

活動日誌

月 日	令和7年6月25日	天気 晴れ	
行事名	6月 定例会(18時～18時30分)	参加人員(37 人)(裏面名簿のとおり)	
場 所	満濃自治会集会所	記入者	まんのう太郎

活動内容及び開催時間(写真を添付)

見守り声かけ支え合い帯について(チーム編成)

- ・編成 誰が誰を見守るのか見守りのチーム編成
- ・異変にかがついた時の連絡先や方法について確認
- ・日頃の生活で困っている重い物の買い物やゴミ出しなど ちょっとした手助けについて

活動日誌

[illegible]

活動日誌

[illegible]

参 加 者 名 簿

番号	氏 名	番号	氏 名	番号	氏 名
1	まんのう太郎	22	松下正一		
2	琴南三郎	23	宮田幸		
3	宮木武蔵	24	香川一郎		
4	三国太郎	25	香川次郎		
5	松坂恵子	26	日之本なでしこ		
6	仲南次郎	27	造田琴蔵		
7	花村卓也	28	中通 那智		
8	吉永百合	29	川東 優		
9	春日七朗	30	吉野 勝		
10	久保利通	31	神野 愛		
11	菅井キンコ	32	長尾 仁志		
12	塩入平蔵	33	炭所 義人		
13	帆山ひまわり	34	四条 礼次		
14	仲南梅子	35	高篠 智忠		
15	まんのう花梨	36	川奥 信孝		
16	坂本龍一	37	勝川 悌		
17	大池鉄平				
18	香川五朗				
19	追上忠八				
20	野口秀世				
21	佐文健高				

記入例

集落名(満濃下)

代表者氏名(まんのう太郎)

集落内世帯員等一覧名簿(協定書兼)

番号	世帯代表者	世帯人員	左 の 内 訳			備 考
			65歳以上 ひとり暮らし	75歳以上	中学生以下	
1	まんのう太郎	7		2	1	
2	琴南三郎	5		1	0	
3	宮木武蔵	3		2	0	
4	三国太郎	2		2	0	75歳以上高齢者世帯
5	松坂恵子	1		1	0	75歳以上高齢者世帯 (一人暮らし)
6	仲南次郎	3		1	0	
7	花村卓也	5		0	3	
8	吉永百合	1		1	0	75歳以上高齢者世帯
9	春日七朗	2		2	0	75歳以上高齢者世帯
10	久保利通	4		2	0	
11	菅井キンコ	1		1	0	75歳以上高齢者世帯 (一人暮らし)
12	塩入平蔵	6		1	1	
13	帆山ひまわり	1		0	0	
14	仲南梅子	2		1	0	
15	まんのう花梨	3		0	2	
16	坂本龍一	6		0	0	
17	大池鉄平	4		0	0	
18	香川五郎	2		2	0	75歳以上高齢者世帯
小計		58		19	7	

集落内世帯員等一覧名簿(協定書兼)

番号	世帯代表者	世帯人員	左 の 内 訳			備 考
			65歳以上 ひとり暮らし	75歳以上	中学生以下	
19	追上忠八	2		2	0	75歳以上高齢者世帯
20	野口秀世	1		0	0	
21	佐文健高	3		0	0	
22	松下正一	8		2	2	
23	宮田幸	2		0	0	
24	香川一郎	2		1	0	
25	香川次郎	2		0	0	
26	日之本なでしこ	2		0	0	
27	造田琴蔵	2		2	0	75歳以上高齢者世帯
28	中通 那智	4		0	0	
29	川東 優	2		0	0	
30	吉野 勝	5		1	0	
31	神野 愛	1		0	0	
32	長尾 仁志	4		0	0	
33	炭所 義人	3		1	0	
34	四条 礼次	2		1	0	
35	高篠 智忠	2		0	0	
36	川奥 信孝	3		2	0	
37	勝川 悌	2		2	0	75歳以上高齢者世帯
小計		52		12	2	
合計		110		31	9	

令和7年度 協 定 書

下記のとおり、見守り・声かけ活動についての申し合わせを行いました。

集落名	満濃下	代表者氏名	まんのう太郎
必須事業 見守り・声かけ活動の内容（該当するものすべての口にしるしを入れる。）			
<input checked="" type="checkbox"/>	① 集落みんなで、めいめいで互いに気をつけて声をかけたり、なにげなく見守ったりする。		
<input checked="" type="checkbox"/>	② 班をきめて、班ごとに声をかけたり、なにげなく見守ったりする。		
<input checked="" type="checkbox"/>	③ 福祉委員などを中心に声をかけたり見守ったりする。		
<input checked="" type="checkbox"/>	④ 小中高生の登下校などの見守り声かけ活動をする。		
<input type="checkbox"/>	⑤ その他(具体的な方法を記入)		
選択事業 見守り声かけ支えあい帯の編成・活動			
見守られる対象となる方。【２人】（該当する方すべての口にしるしを入れる。）			
<input checked="" type="checkbox"/>	①高齢者		
	<input checked="" type="checkbox"/> ひとり暮らし高齢者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者のみの世帯	<input type="checkbox"/> 昼間ひとりで過ごしている高齢者
	<input type="checkbox"/> その他高齢者 （　　　　　　　　　）		
<input checked="" type="checkbox"/>	②身体の不自由な方や病弱な方		
<input type="checkbox"/>	③乳幼児、児童など子どものいる世帯		
<input type="checkbox"/>	④その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）		
<input type="checkbox"/>	⑧対象者なし ※対象者なしの場合、集落内でこれから先、どのような時に見守りが必要になってくるか話し合う。		
見守る人。【６人】			
支えあい帯活動の方法（該当するものすべての口にしるしを入れる。）			
<input checked="" type="checkbox"/>	①電気の点灯・消灯、新聞・郵便物、洗濯物、テレビ・カーテンなど日常の様子を気にかける。		
<input checked="" type="checkbox"/>	②出勤、帰宅、外出時などになにげなく気にかけてたり、あいさつをする。		
<input checked="" type="checkbox"/>	③小中高生の登下校に合わせて屋外に出てあいさつする。		
<input checked="" type="checkbox"/>	④散歩、屋外での活動時に気にかけてたり、姿をみたら声をかける。		
<input checked="" type="checkbox"/>	⑤常会に誘い合ったり、回覧板やゴミ当番のときなどに声をかける。		
<input checked="" type="checkbox"/>	⑥常会や集落の行事のときに情報交換をおこなったり声をかける。		
<input checked="" type="checkbox"/>	⑦電話をかけたり、声をかけに訪問したり、おすそ分けをしたりする。		
<input checked="" type="checkbox"/>	⑧井戸端会議など気の合ったものがなにげなく集まって声をかける。		
<input type="checkbox"/>	⑨小地域ふれあいサロンなどを開催する。		
<input type="checkbox"/>	⑩その他		
支え合い帯などの支援者や緊急時について			
<input checked="" type="checkbox"/>	①見守り対象者のほっと安心カードについて話し合う。		
<input checked="" type="checkbox"/>	②見守り対象者のほっと安心カードと一緒に作成したり、確認する。		
<input type="checkbox"/>	③その他(具体的な内容について下記に記載する。)		

記入日 令和 年 月 日

令和7年度 見守り声かけ活動報告書(必須事業)

下記のとおり、見守り・声かけ活動を行いました。

集落名	満濃下	代表者氏名	まんのう太郎
見守り・声かけ活動の内容(実施したすべての活動の口にしるしを入れる。)			
参加人員(37世帯 110人)			
<input checked="" type="checkbox"/> ① 集落全体で、めいめいで互いに気をつけて声をかけたり、なにげなく見守ったりする。			
<input checked="" type="checkbox"/> ② 班をきめて、班ごとに声をかけたり、なにげなく見守ったりする。			
<input checked="" type="checkbox"/> ③ 福祉委員などを中心に声をかけたり見守ったりする。			
<input checked="" type="checkbox"/> ④ 見守り・声かけ支え合い帯を編成する。(見守られる人を集落で決めて実施する。)			
<input checked="" type="checkbox"/> ⑤ 電気の点灯・消灯、新聞・郵便物、洗濯物、テレビ・カーテンなど日常の様子を気にかける。			
<input checked="" type="checkbox"/> ⑥ 出勤、帰宅、外出時などなにげなく気にかかけたり、あいさつをする。			
<input checked="" type="checkbox"/> ⑦ 小中高生の登下校に合わせて屋外に出てあいさつする。			
<input checked="" type="checkbox"/> ⑧ 散歩、屋外での活動時に気にかかけたり、姿をみたら声をかける。			
<input checked="" type="checkbox"/> ⑨ 常会に誘い合ったり、回覧板やゴミ当番のときなどに声をかける。			
<input checked="" type="checkbox"/> ⑩ 常会や集落の行事のときに情報交換をおこなったり声をかける。			
<input checked="" type="checkbox"/> ⑪ 電話をかけたり、声をかけに訪問したり、おすそ分けをしたりする。			
<input checked="" type="checkbox"/> ⑫ 井戸端会議など気の合ったものがなにげなく集まって声をかける。			
<input type="checkbox"/> ⑬ 小地域ふれあいサロンなどを開催する。			
<input type="checkbox"/> ⑭ その他			
令和6年度の見守り活動の効果(該当するものをひとつ選んで○で囲んでください。)			
<input type="checkbox"/> ① 予想以上の効果あり。 <input checked="" type="checkbox"/> ② よかった。 <input type="checkbox"/> ③ まあまあ良かった。			
<input type="checkbox"/> ④ 効果はみられなかった。			
評価した理由や感想をご自由にご記入ください。 集落全体での見守り、小中学生の登校、気になる人への重点的な見守りにより、互いによくあいさつをするようになり、集落内のコミュニケーションがとりやすくなった。			

令和7年度 見守り・声かけ・支え合い帯 活 動 報 告 書

記入例

NO、1 - 1

見守られる人				見守る人	
NO	氏 名 年齢 (年齢は、4月1日現在)	性 別	状 況	見守る方法・活動内容	氏 名
1	三国 花子 75歳	男・女	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者	<input checked="" type="checkbox"/> ①電気、新聞・郵便物、などで日常の様子を気にかけるなどそっと見守る。	まんのう太郎・幸子 春日七郎・福子 吉永 百合 松坂 恵子
<input type="checkbox"/> ひとり暮らし			<input checked="" type="checkbox"/> ②見かけたら挨拶など声をかける。		
<input type="checkbox"/> 昼間ひとり			<input checked="" type="checkbox"/> ③常会や行事に誘い出す。		
<input type="checkbox"/> 乳幼児のいる世帯			<input type="checkbox"/> ④安否確認の電話や訪問をする。		
<input checked="" type="checkbox"/> 身体が不自由			<input checked="" type="checkbox"/> ⑤困ったことなどの話を聞いたり相談に乗る。		
<input type="checkbox"/> 乳幼児のいる世帯			<input checked="" type="checkbox"/> ⑥常会や集落の行事のときに情報交換をおこなう。		
<input type="checkbox"/> その他			<input checked="" type="checkbox"/> ⑦おすそ分けやゴミだし、ついでの買い物など家事をちょっと手伝う。		
<input type="checkbox"/>			<input checked="" type="checkbox"/> ⑧ほっと安心カードを一緒に作成。		
<input type="checkbox"/>			<input checked="" type="checkbox"/> ⑨ほっと安心カードを確認し緊急時の対応について話し合う。		
<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/> ⑩その他		
2	三国 太郎 80歳	男・女	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者	<input checked="" type="checkbox"/> ①電気、新聞・郵便物、などで日常の様子を気にかけるなどそっと見守る。	まんのう太郎・幸子 春日七郎・福子 吉永 百合 松坂 恵子
<input type="checkbox"/> ひとり暮らし			<input checked="" type="checkbox"/> ②見かけたら挨拶など声をかける。		
<input type="checkbox"/> 昼間ひとり			<input checked="" type="checkbox"/> ③常会や行事に誘い出す。		
<input type="checkbox"/> 乳幼児のいる世帯			<input checked="" type="checkbox"/> ④安否確認の電話や訪問をする。		
<input type="checkbox"/> 身体が不自由			<input checked="" type="checkbox"/> ⑤困ったことなどの話を聞いたり相談に乗る。		
<input type="checkbox"/> 乳幼児のいる世帯			<input checked="" type="checkbox"/> ⑥常会や集落の行事のときに情報交換をおこなう。		
<input type="checkbox"/> その他			<input checked="" type="checkbox"/> ⑦おすそ分けやゴミだし、ついでの買い物など家事をちょっと手伝う。		
<input type="checkbox"/>			<input checked="" type="checkbox"/> ⑧ほっと安心カードを一緒に作成。		
<input type="checkbox"/>			<input checked="" type="checkbox"/> ⑨ほっと安心カードを確認し緊急時の対応について話し合う。		
<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/> ⑩その他		
見守られる人の人数 (1 世帯) (2 人)				見守る人の数 (4 世帯) (6 人)	
【集落全体の評価】 <input checked="" type="radio"/> ◎ 予想以上の効果あり <input type="radio"/> ○ ほどほどに良かった <input type="radio"/> △ 未達成 <input type="radio"/> × 効果無し (見守り活動を取り組んでの効果・感想・課題など具体的に記入する。)					※ 見守られる人は、集落内で話し合い見守りが必要であると認めた上、集落内の合意で決めましょう。 ※ 見守る人の数は、何人でもかまいません。
取り組みの当初は、表情も硬かったがサロン活動にも参加するようになり、認知症への理解が深まり、なにげない声かけができてきた。さらに、小学生の登下校の時に声かけをする姿もみられ、見守り、見守られの助け合いの雰囲気が高まった。					