

活動日誌

月 日	令和7年6月25日	天気	晴れ
行事名	6月 定例常会(18時~18時30分)	参加人員(37 人)(裏面名簿のとおり)	
場 所	満濃自治会集会所	記入者	まんのう太郎

活動内容及び開催時間(写真を添付)

見守り声かけ支え合い帯について(チーム編成)

- ・編成 誰が誰を見守るのか見守りのチーム編成
- ・異変にかがついた時の連絡先や方法について確認
- ・日頃の生活で困っている重い物の買い物やゴミ出しなど ちょっとした手助けについて

活動日誌

月 日	令和7年8月21日	天気	晴れ
行事名	8月 定例常会(18時～18時30分)	参加人員(24人)(裏面名簿のとおり)	
場 所	満濃自治会集会所	記入者	琴南 三郎

活動内容及び開催時間(写真を添付)

見守り状況についての情報交換を行う

・集落全体で互いに見守り声かけをおこなっていることについて気がついたこと

地域福祉マップの作成(18時30分～21時)

・危険個所をマップに記入する。

活動日誌

月 日	令和7年11月27日	天気	晴れ
行事名	福祉についてのお話の会	参加人員(37人)(裏面名簿のとおり)	
場 所	満濃自治会集会所	記入者	宮木 武蔵

活動内容及び開催時間(写真を添付)

18時～19時30分(11月常会前に実施)

内容:認知症についての勉強会(DVD視聴と講義)

講師:まんのう町地域包括支援センターより派遣(謝金なし)

活動日誌

月 日	令和8年2月20日	天気	晴れ
行事名	2月 定例常会	参加人員(35人)(裏面名簿のとおり)	
場 所	満濃自治会集会所	記入者	まんのう太郎

活動内容及び開催時間(写真を添付)

18時～19時30分

見守り状況についての情報交換を行う

・見守り活動をおこなっての感想や次年度への課題

参 加 者 名 簿

番号	氏 名	番号	氏 名	番号	氏 名
1	まんのう太郎	22	松下正一		
2	琴南三郎	23	宮田幸		
3	宮木武蔵	24	香川一郎		
4	三国太郎	25	香川次郎		
5	松坂恵子	26	日之本なでしこ		
6	仲南次郎	27	造田琴蔵		
7	花村卓也	28	中通 那智		
8	吉永百合	29	川東 優		
9	春日七郎	30	吉野 勝		
10	久保利通	31	神野 愛		
11	菅井キンコ	32	長尾 仁志		
12	塩入平蔵	33	炭所 義人		
13	帆山ひまわり	34	四条 礼次		
14	仲南梅子	35	高篠 智忠		
15	まんのう花梨	36	川奥 信孝		
16	坂本龍一	37	勝川 悌		
17	大池鉄平				
18	香川五朗				
19	追上忠八				
20	野口秀世				
21	佐文健高				

記入例

集落名(満濃下)

代表者氏名(まんのう太郎)

集落内世帯員等一覧名簿(協定書兼)

番号	世帯代表者	世帯人員	左 の 内 訳			備 考
			65歳以上 ひとり暮ら し	75歳以上	中学生以下	
1	まんのう太郎	7		2	1	
2	琴南三郎	5		1	0	
3	宮木武蔵	3		2	0	
4	三国太郎	2		2	0	75歳以上高齢者世帯
5	松坂恵子	1		1	0	75歳以上高齢者世帯 (一人暮らし)
6	仲南次郎	3		1	0	
7	花村卓也	5		0	3	
8	吉永百合	1		1	0	75歳以上高齢者世帯
9	春日七郎	2		2	0	75歳以上高齢者世帯
10	久保利通	4		2	0	
11	菅井キンコ	1		1	0	75歳以上高齢者世帯 (一人暮らし)
12	塩入平蔵	6		1	1	
13	帆山ひまわり	1		0	0	
14	仲南梅子	2		1	0	
15	まんのう花梨	3		0	2	
16	坂本龍一	6		0	0	
17	大池鉄平	4		0	0	
18	香川五朗	2		2	0	75歳以上高齢者世帯
小計		58		19	7	

集落内世帯員等一覧名簿(協定書兼)

番号	世帯代表者	世帯人員	左 の 内 訳			備 考
			65歳以上 ひとり暮ら し	75歳以上	中学生以下	
19	追上忠八	2		2	0	75歳以上高齢者世帯
20	野口秀世	1		0	0	
21	佐文健高	3		0	0	
22	松下正一	8		2	2	
23	宮田幸	2		0	0	
24	香川一郎	2		1	0	
25	香川次郎	2		0	0	
26	日之本なでしこ	2		0	0	
27	造田琴蔵	2		2	0	75歳以上高齢者世帯
28	中通 那智	4		0	0	
29	川東 優	2		0	0	
30	吉野 勝	5		1	0	
31	神野 愛	1		0	0	
32	長尾 仁志	4		0	0	
33	炭所 義人	3		1	0	
34	四条 礼次	2		1	0	
35	高篠 智忠	2		0	0	
36	川奥 信孝	3		2	0	
37	勝川 悌	2		2	0	75歳以上高齢者世帯
小計		52		12	2	
合計		110		31	9	

記入例

申し合わせ日

令和 年 月 日

令和7年度 協定書

下記のとおり、見守り・声かけ活動についての申し合わせを行いました。

集落名	満濃下	代表者氏名	まんのう太郎
必須事業	見守り・声かけ活動の内容（該当するものすべての□にレのしるしを入れる。）		
	<input checked="" type="checkbox"/> ① 集落みんなで、めいめいで互いに気をつけて声をかけたり、なにげなく見守ったりする。 <input checked="" type="checkbox"/> ② 班をきめて、班ごとに声をかけたり、なにげなく見守ったりする。 <input checked="" type="checkbox"/> ③ 福祉委員などを中心に声をかけたり見守ったりする。 <input checked="" type="checkbox"/> ④ 小中高生の登下校などの見守り声かけ活動をする。 <input type="checkbox"/> ⑤ その他(具体的な方法を記入)		

選択事業 見守り声かけ支えあい帯の編成・活動

見守られる対象となる方。【2人】（該当する方すべての□にレのしるしを入れる。）

<input checked="" type="checkbox"/> ①高齢者	<input checked="" type="checkbox"/> ひとり暮らし高齢者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者のみの世帯	<input type="checkbox"/> 昼間ひとりで過ごしている高齢者
	<input type="checkbox"/> その他高齢者 ()		
<input checked="" type="checkbox"/> ②身体の不自由な方や病弱な方			
<input type="checkbox"/> ③乳幼児、児童など子どものいる世帯			
<input type="checkbox"/> ④その他 ()			
<input type="checkbox"/> ⑧対象者なし			

※対象者なしの場合、集落内でこれから先、どのような時に見守りが必要になってくるか話し合う。

見守る人。【 6 人】

支えあい帯活動の方法（該当するものすべての□にレのしるしを入れる。）

<input checked="" type="checkbox"/> ①電気の点灯・消灯、新聞・郵便物、洗濯物、テレビ・カーテンなど日常の様子を気にかける。
<input checked="" type="checkbox"/> ②出勤、帰宅、外出時などなにげなく気にかけたり、あいさつをする。
<input checked="" type="checkbox"/> ③小中高生の登下校に合わせて屋外に出てあいさつする。
<input checked="" type="checkbox"/> ④散歩、屋外での活動時に気にかけたり、姿をみたら声をかける。
<input checked="" type="checkbox"/> ⑤常会に誘い合ったり、回覧板やゴミ当番のときなどに声をかける。
<input checked="" type="checkbox"/> ⑥常会や集落の行事のときに情報交換をおこなったり声をかける。
<input checked="" type="checkbox"/> ⑦電話をかけたり、声をかけに訪問したり、おすそ分けをしたりする。
<input checked="" type="checkbox"/> ⑧井戸端会議など気の合ったものがなにげなく集まって声をかける。
<input type="checkbox"/> ⑨小地域ふれあいサロンなどを開催する。
<input type="checkbox"/> ⑩その他

支えあい帯などの支援者や緊急時について

<input checked="" type="checkbox"/> ①見守り対象者のほっと安心カードについて話し合う。
<input checked="" type="checkbox"/> ②見守り対象者のほっと安心カードと一緒に作成したり、確認する。
<input type="checkbox"/> ③その他(具体的な内容について下記に記載する。)

記入日 令和 年 月 日

令和7年度 見守り声かけ活動報告書(必須事業)

下記のとおり、見守り・声かけ活動を行いました。

集落名	満濃下	代表者氏名	まんのう太郎
見守り・声かけ活動の内容（実施したすべての活動の□にレのしるしを入れる。）			
参加人員（37世帯 110人）			
<input checked="" type="checkbox"/> ① 集落全体で、めいめいで互いに気をつけて声をかけたり、なにげなく見守ったりする。			
<input checked="" type="checkbox"/> ② 班をきめて、班ごとに声をかけたり、なにげなく見守ったりする。			
<input checked="" type="checkbox"/> ③ 福祉委員などを中心に声をかけたり見守ったりする。			
<input checked="" type="checkbox"/> ④ 見守り・声かけ支え合い帯を編成する。（見守られる人を集落で決めて実施する。）			
<input checked="" type="checkbox"/> ⑤ 電気の点灯・消灯、新聞・郵便物、洗濯物、テレビ・カーテンなど日常の様子を気にかける。			
<input checked="" type="checkbox"/> ⑥ 出勤、帰宅、外出時などなにげなく気にかけたり、あいさつをする。			
<input checked="" type="checkbox"/> ⑦ 小中高生の登下校に合わせて屋外に出てあいさつする。			
<input checked="" type="checkbox"/> ⑧ 散歩、屋外での活動時に気にかけたり、姿をみたら声をかける。			
<input checked="" type="checkbox"/> ⑨ 常会に誘い合ったり、回覧板やゴミ当番のときなどに声をかける。			
<input checked="" type="checkbox"/> ⑩ 常会や集落の行事のときに情報交換をおこなったり声をかける。			
<input checked="" type="checkbox"/> ⑪ 電話をかけたり、声をかけに訪問したり、おすそ分けをしたりする。			
<input checked="" type="checkbox"/> ⑫ 井戸端会議など気の合ったものがなにげなく集まって声をかける。			
<input type="checkbox"/> ⑬ 小地域ふれあいサロンなどを開催する。			
<input type="checkbox"/> ⑭ その他			
令和6年度の見守り活動の効果（該当するものをひとつ選んで○で囲んでください。）			
① 予想以上の効果あり。		② よかった。	③ まあまあ良かった。
④ 効果はみられなかった。			
評価した理由や感想をご自由にご記入ください。			
集落全体での見守り、小中学生の登校、気になる人への重点的な見守りにより、互いによくあいさつをするようになり、集落内のコミュニケーションがとりやすくなった。			

令和7年度 見守り・声かけ・支え合い帯活動報告書

記入例

NO. 1 - 1

見守られる人				見守る人	
No	氏名 年齢 (年齢は、4月1日現在)	性別	状況	見守る方法・活動内容	氏名
1	三国 花子 75歳	男・ 女	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> ひとり暮らし <input type="checkbox"/> 昼間ひとり <input type="checkbox"/> 乳幼児のいる世帯 <input checked="" type="checkbox"/> 身体が不自由 <input type="checkbox"/> 乳幼児のいる世帯 <input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> ①電気、新聞・郵便物、などで日常の様子を気にかけるなどそっと見守る。 <input checked="" type="checkbox"/> ②見かけたら挨拶など声をかける。 <input checked="" type="checkbox"/> ③常会や行事に誘い出す。 <input type="checkbox"/> ④安否確認の電話や訪問をする。 <input checked="" type="checkbox"/> ⑤困ったことなどの話を聞いたり相談に乗る。 <input checked="" type="checkbox"/> ⑥常会や集落の行事のときに情報交換をおこなう。 <input checked="" type="checkbox"/> ⑦おそらく分けやゴミだし、ついでの買い物など家事をちょっと手伝う。 <input checked="" type="checkbox"/> ⑧ほっと安心カードと一緒に作成。 <input checked="" type="checkbox"/> ⑨ほっと安心カードを確認し緊急時の対応について話し合う。 <input type="checkbox"/> ⑩その他	まんのう太郎・幸子 春日七郎・福子 吉永 百合 松坂 恵子
2	三国 太郎 80歳	男・ 女	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> ひとり暮らし <input type="checkbox"/> 昼間ひとり <input type="checkbox"/> 乳幼児のいる世帯 <input type="checkbox"/> 身体が不自由 <input type="checkbox"/> 乳幼児のいる世帯 <input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> ①電気、新聞・郵便物、などで日常の様子を気にかけるなどそっと見守る。 <input checked="" type="checkbox"/> ②見かけたら挨拶など声をかける。 <input checked="" type="checkbox"/> ③常会や行事に誘い出す。 <input checked="" type="checkbox"/> ④安否確認の電話や訪問をする。 <input checked="" type="checkbox"/> ⑤困ったことなどの話を聞いたり相談に乗る。 <input checked="" type="checkbox"/> ⑥常会や集落の行事のときに情報交換をおこなう。 <input checked="" type="checkbox"/> ⑦おそらく分けやゴミだし、ついでの買い物など家事をちょっと手伝う。 <input checked="" type="checkbox"/> ⑧ほっと安心カードと一緒に作成。 <input checked="" type="checkbox"/> ⑨ほっと安心カードを確認し緊急時の対応について話し合う。 <input type="checkbox"/> ⑩その他	まんのう太郎・幸子 春日七郎・福子 吉永 百合 松坂 恵子
見守られる人の人数 (1 世帯) (2 人)				見守る人の数 (4 世帯) (6 人)	
<p>【集落全体の評価】 <input checked="" type="radio"/> 予想以上の効果あり <input type="radio"/> ほどほどに良かった <input type="radio"/> 未達成 <input type="checkbox"/> 効果無し</p> <p>(見守り活動を取り組んでの効果・感想・課題など具体的に記入する。)</p> <p>取り組みの当初は、表情も硬かったがサロン活動にも参加するようになり、認知症への理解が深まり、なにげない声かけがでてきた。さらに、小学生の登下校の時に声かけをする姿もみられ、見守り、見守られの助け合いの雰囲気が高まった。</p>					
<p>* 見守られる人は、集落内で話し合い見守りが必要であると認めた上、集落内の合意で決めましょう。</p> <p>* 見守る人の数は、何人でもかまいません。</p>					