



ご案内



旧琴南中学校体育館とグラウンドを利用して
令和8年度下半期のスポーツ行事を下記の通り開催します。

初心者対象の軽スポーツです。

スポーツの好きな方、少し汗をかいてみたいと思う方、男女・年齢は問いません。
1人からでも、チームでもかまいません。是非参加して下さい。スタッフ一同お待ちしております。

ニュースポーツ大会、グラウンドゴルフ大会、ソフトボール大会は参加費無料です。

天候等の関係で急に変更や、中止になる場合があります。

ニュースポーツ大会 (未来館の日)

日時・場所

令和8年 **12月5日(土)** **午前9時から体育館で受付**
競技スタートは午前10時から

まんのう町発祥ゴモクボッチャやモルックも同時開催。一人から参加可能、チャレンジ待ってます。

琴南グラウンドゴルフ大会 (未来館の日)

日時・場所

令和8年 **12月5日(土)** **午前8時30分からグラウンドで受付**
競技スタートは午前9時から

ソフトボール大会

日時 大会は令和9年3月末頃
場所 旧琴南中学校グラウンド
要件 1チーム9名です



グラウンドゴルフ

※都合により日程が変更になる場合がございます。
ご了承ください。

日時

毎月第2月曜日、第4月曜日 (9時から11時頃まで開催)
道具もあります。どなたでもどうぞ。

いきいき運動塾

※都合により日程が変更になる場合がございます。
ご了承ください。

日時

令和8・9年 (午前10:00から始めます)

10/5 10/26 11/9 11/30 12/14 12/21
1/18 1/25 2/8 2/22 3/8 3/15

場所

ことなみ未来館だいせんルーム

対象

どなたでもご参加いただけます

要件

参加費1回100円(飲物代として)

持ち物

運動のできる靴、飲物、タオル

申込み

開催日会場においで下さい。

体育館を使って、簡単な体操を行います。

イスに座っての体操ですので、腰・膝が痛い方でも大丈夫です。

日頃運動不足を感じる方、筋力が落ちたなあと感じる方、
少しでも体を動かしたいと思っている方、みんなと会って
話がしたい方は是非ご参加下さい。

