

まんのう町
介護予防・日常生活圏域二一ズ調査

結果報告書

令和8年6月

□ ■ 目 次 ■ □

I	調査の概要.....	2
1	調査の目的.....	2
2	調査の方法.....	2
3	報告書のみかた.....	2
II	予防介護・日常生活圏域ニーズ調査結果.....	3
	はじめに.....	3
問1	あなたのご家族や生活状況について.....	4
問2	からだを動かすことについて.....	7
問3	食べることについて.....	12
問4	毎日の生活について.....	16
問5	地域での活動について.....	21
問6	就労について.....	22
問7	たすけあいについて.....	23
問8	健康について.....	27
問9	認知症にかかる相談窓口の把握について.....	33
	調査の分析.....	35
1.	からだを動かすことについて.....	35
2.	食べることについて.....	38
3.	毎日の生活.....	40
4.	健康.....	42
III	調査票.....	43

I 調査の概要

1 調査の目的

令和9年度から11年度までを計画期間とする「まんのう町高齢者福祉計画・第10期介護保険事業計画」の策定における基礎調査として実施しました。

2 調査の方法

○調査対象：まんのう町在住の要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の町民から無作為抽出

○調査期間：令和7年12月26日～令和8年1月26日

○調査方法：郵送配布・回収

○配布・回収：

配布数	回収数	回収率	有効回収数
1,000 票	661 票	66.1%	656 票

3 報告書のみかた

この調査の分析結果を読む際の留意点は以下のとおりです。

- 調査結果の図表は、原則として回答者の構成比（百分率）で表現しています。
- 図表中の「n」は、「Number of case」の略で、その設問に回答すべき対象者数を示しています。一部の人に回答を求めている設問などがあるため、nの値は設問によって異なります。
- 百分率による集計では、回答者数（該当質問においては該当者数）を100%として算出しています。本文及び図中の数字に関しては、全て小数点第2位を四捨五入し、小数点第1位までを表記します。このため、全ての割合の合計が100%にならないことがあります。また、複数回答の設問では、全ての割合の合計が100%を超えることがあります。
- 図表中の「0.0」は四捨五入の結果又は回答者が皆無であることを表します。また、一部図表においては「0.0」の表記を省略しているものがあります。

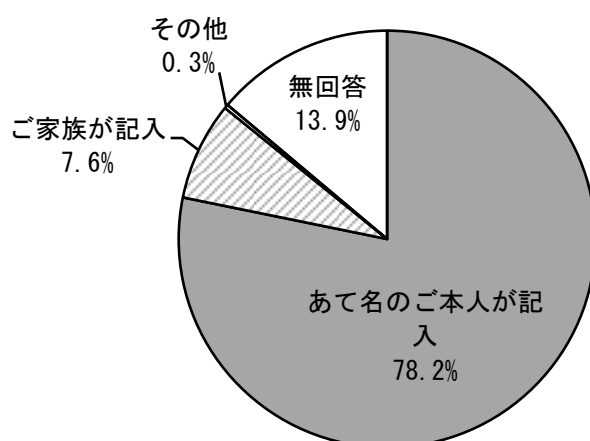
Ⅱ 予防介護・日常生活圏域ニーズ調査結果

はじめに

調査票を記入されたのはどなたですか。番号に○をつけてください。

全体でみると、「あて名のご本人が記入」が 78.2%と最も高く、次いで「ご家族が記入」が 7.6%、「その他」が 0.3%となっています。

n=656



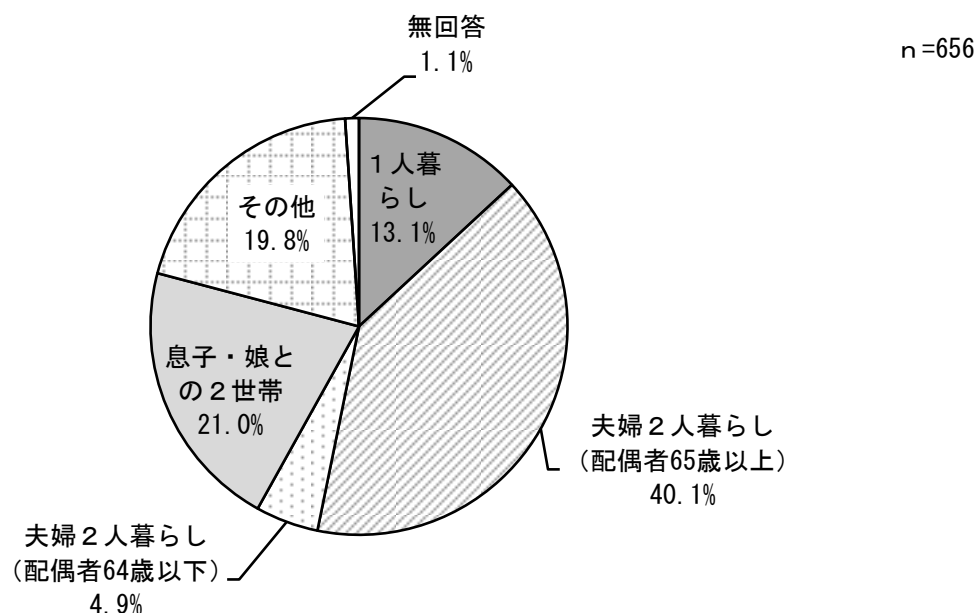
【あて名のご本人からみた続柄】

妻（19名）／子（17名）／夫（4名）／孫（3名）／息子の嫁（3名）／父（1名）／祖母（1名）／姉（1名）／家族（1名）／従兄弟（1名）

問1 あなたのご家族や生活状況について

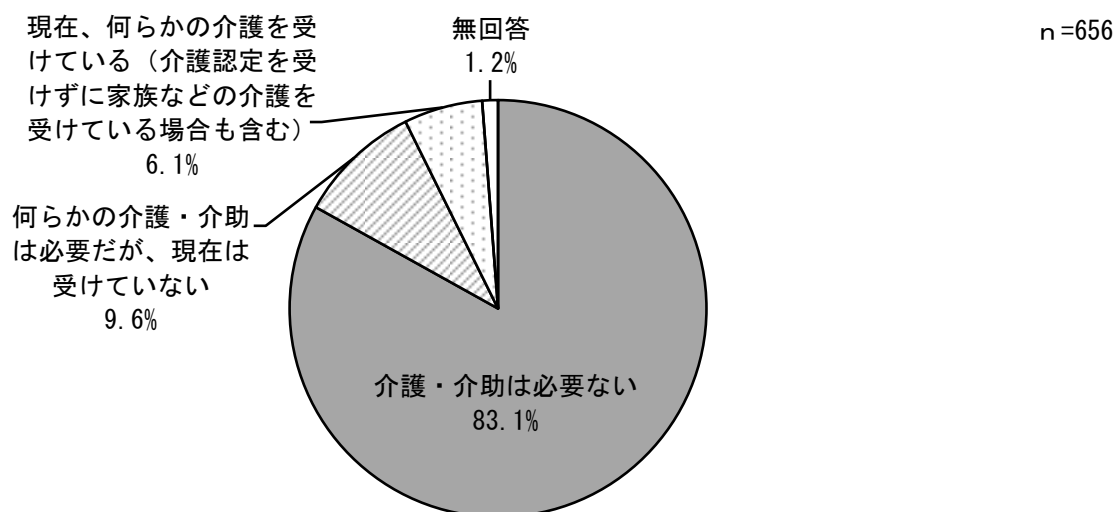
(1) 家族構成を教えてください(1つに○)

「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が40.1%と最も高く、次いで「息子・娘との2世帯」が21.0%、「その他」が19.8%となっています。



(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか(1つに○)

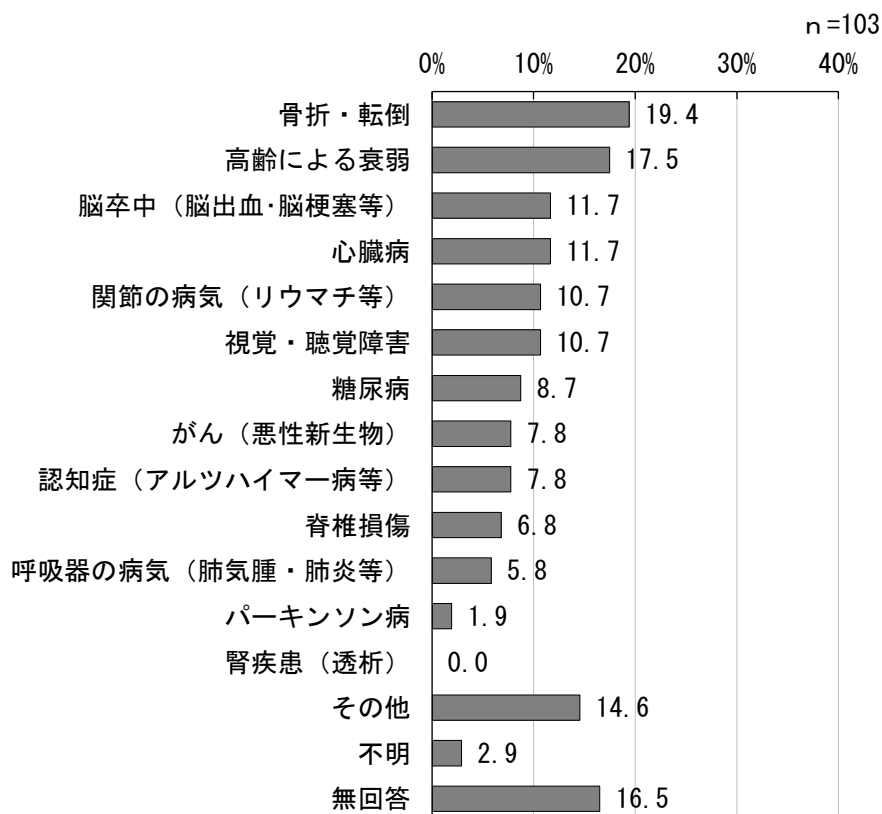
「介護・介助は必要ない」が83.1%と最も高く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が9.6%、「現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)」が6.1%となっています。



【(2) において「2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

①介護・介助が必要になった主な原因は何ですか（いくつでも）

「骨折・転倒」が19.4%と最も高く、次いで「高齢による衰弱」が17.5%、「脳卒中（脳出血・脳梗塞等）」及び「心臓病」が同率で11.7%となっています。

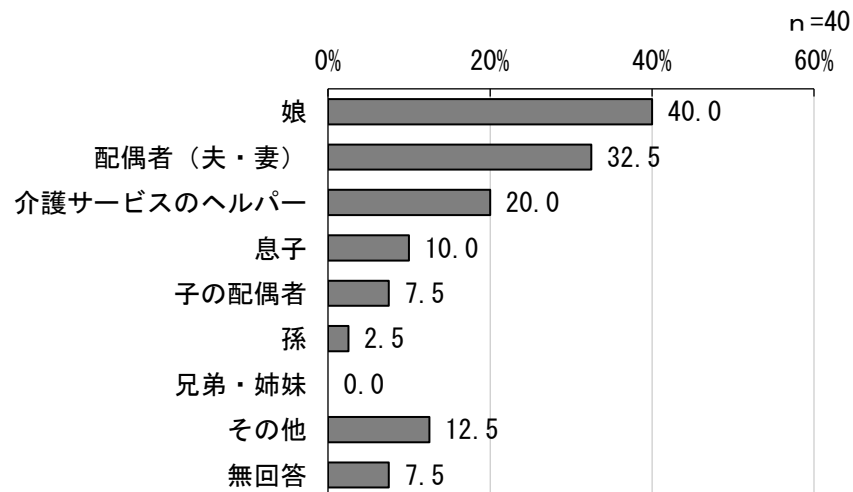


【その他】

ヘルニア（腰、足、ヒザ）（1名）／心不全（1名）／高血圧（1名）／圧迫骨折（1名）／再生不良性貧血（1名）／右肩靱帯損傷、切断（1名）／緑内障（1名）／肝更変（1名）／ぜんそく（1名）／貧血（1名）

【(2) において「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】
 ②主にどなたの介護、介助を受けていますか（いくつでも）

「娘」が40.0%と最も高く、次いで「配偶者（夫・妻）」が32.5%、「介護サービスのヘルパー」が20.0%となっています。

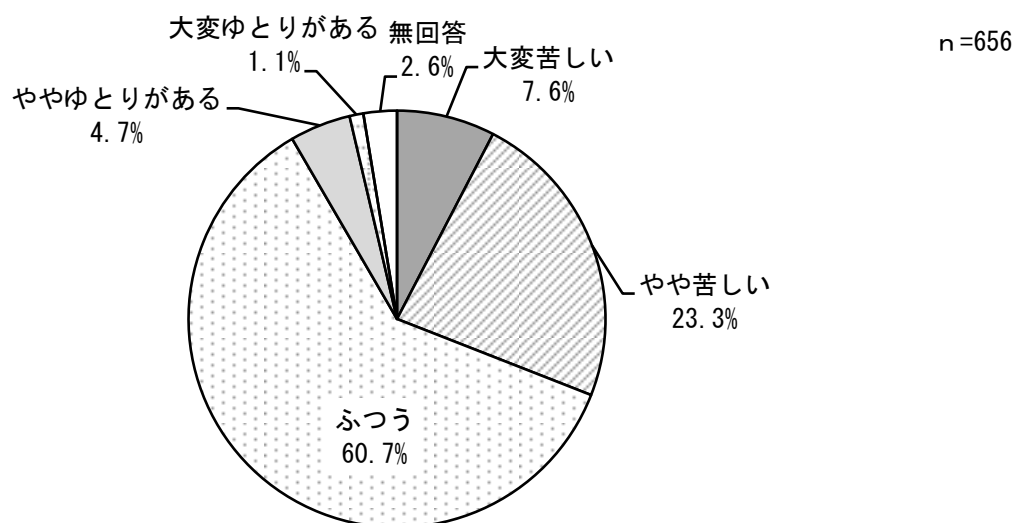


【その他】

入院中（1名）／友人（1名）／デイサービス（1名）／夫の子（1名）／お手伝いさん（1名）／グループホーム職員 通所先（生活介護）職員（1名）

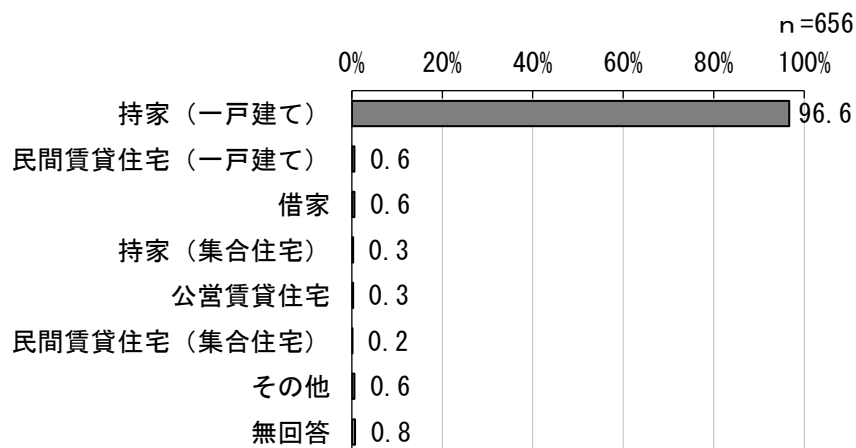
(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか（1つに○）

「ふつう」が60.7%と最も高く、次いで「やや苦しい」が23.3%、「大変苦しい」が7.6%となっています。



(4) お住まいは一戸建て、又は集合住宅のどちらですか（1つに○）

「持家（一戸建て）」が96.6%と最も高く、次いで「民間賃貸住宅（一戸建て）」及び「借家」、「その他」が同率で0.6%となっています。



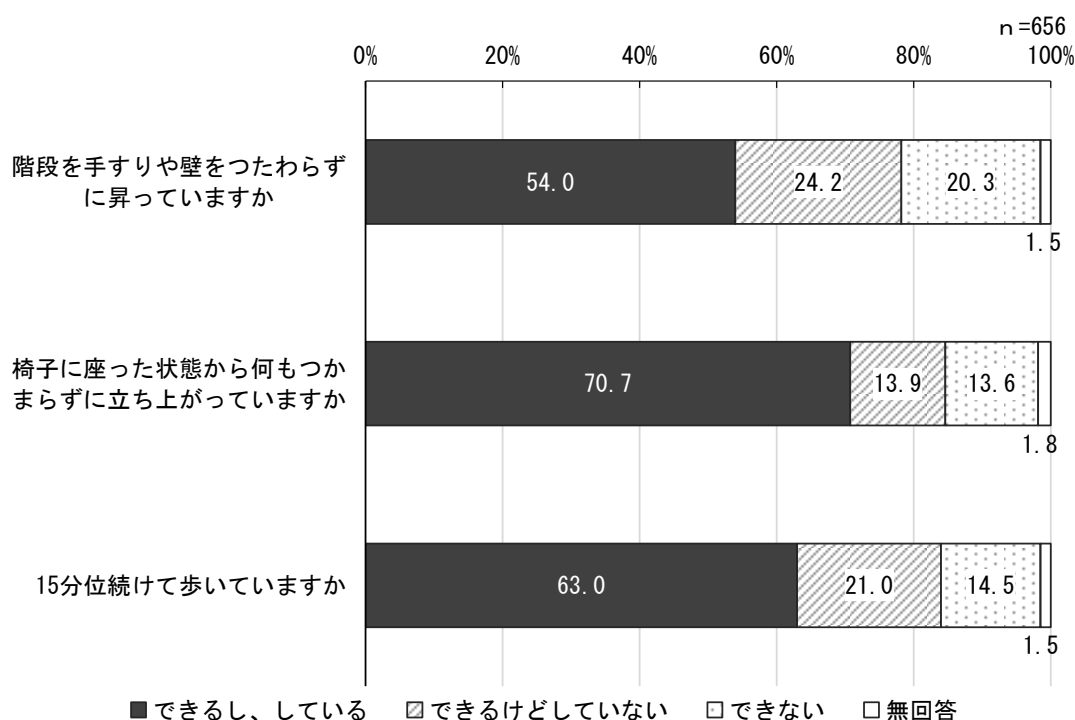
問2 からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか（1つに○）

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか（1つに○）

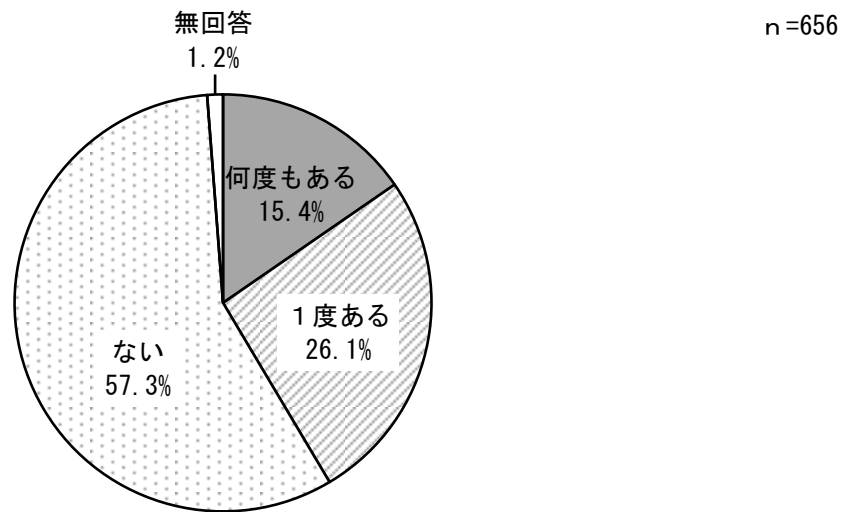
(3) 15分位続けて歩いていますか（1つに○）

階段を手すりや壁をつたわずに昇っている人の割合は 54.0%、椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっている人の割合は 70.7%、15分位続けて歩いている人の割合は 63.0%となっています。



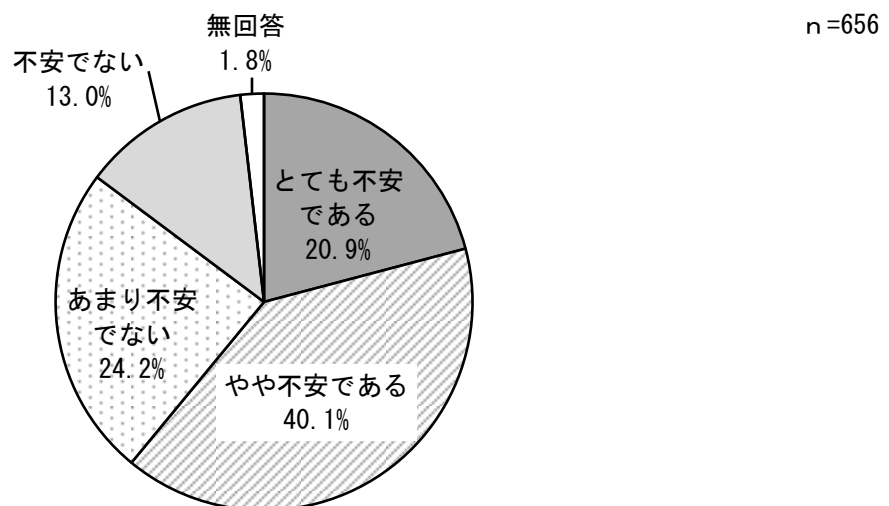
(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか(1つに○)

「ない」が57.3%と最も高く、次いで「1度ある」が26.1%、「何度もある」が15.4%となっています。



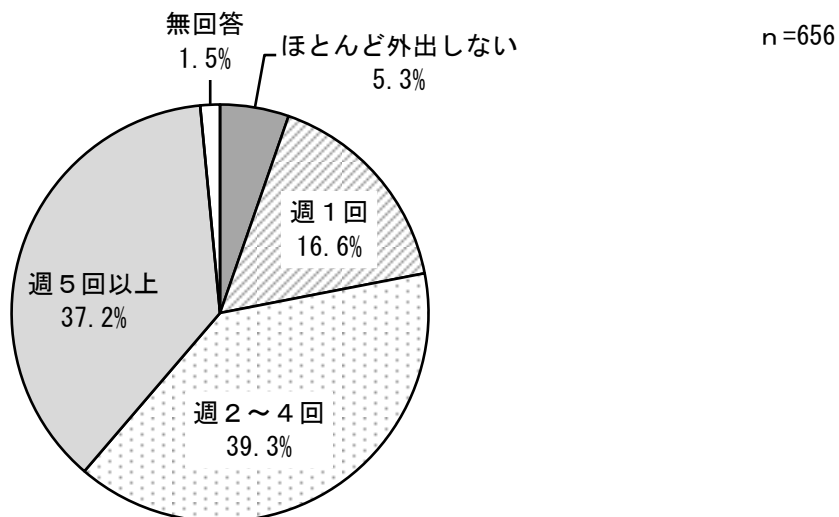
(5) 転倒に対する不安は大きいですか(1つに○)

「やや不安である」が40.1%と最も高く、次いで「あまり不安でない」が24.2%、「とても不安である」が20.9%となっています。



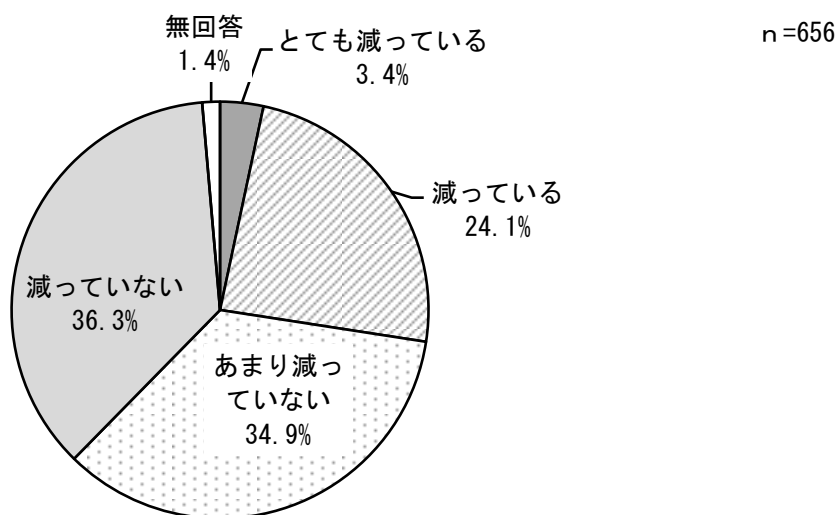
(6) 週に1回以上は外出していますか(1つに○)

「週2～4回」が39.3%と最も高く、次いで「週5回以上」が37.2%、「週1回」が16.6%となっています。



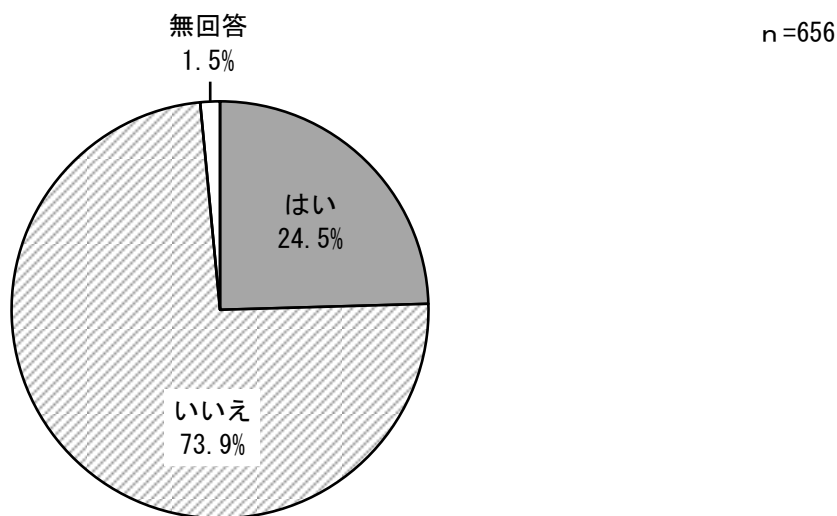
(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか(1つに○)

「減っていない」が36.3%と最も高く、次いで「あまり減っていない」が34.9%、「減っている」が24.1%となっています。



(8) 外出を控えていますか (1つに○)

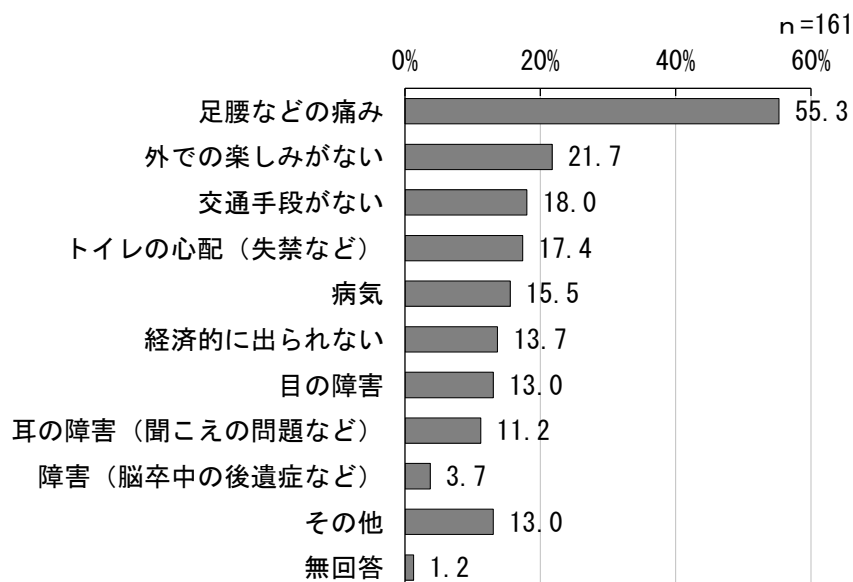
「いいえ」が73.9%と最も高く、次いで「はい」が24.5%となっています。



【(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】

①外出を控えている理由は、次のどれですか (いくつでも)

「足腰などの痛み」が55.3%と最も高く、次いで「外での楽しみがない」が21.7%、「交通手段がない」が18.0%となっています。



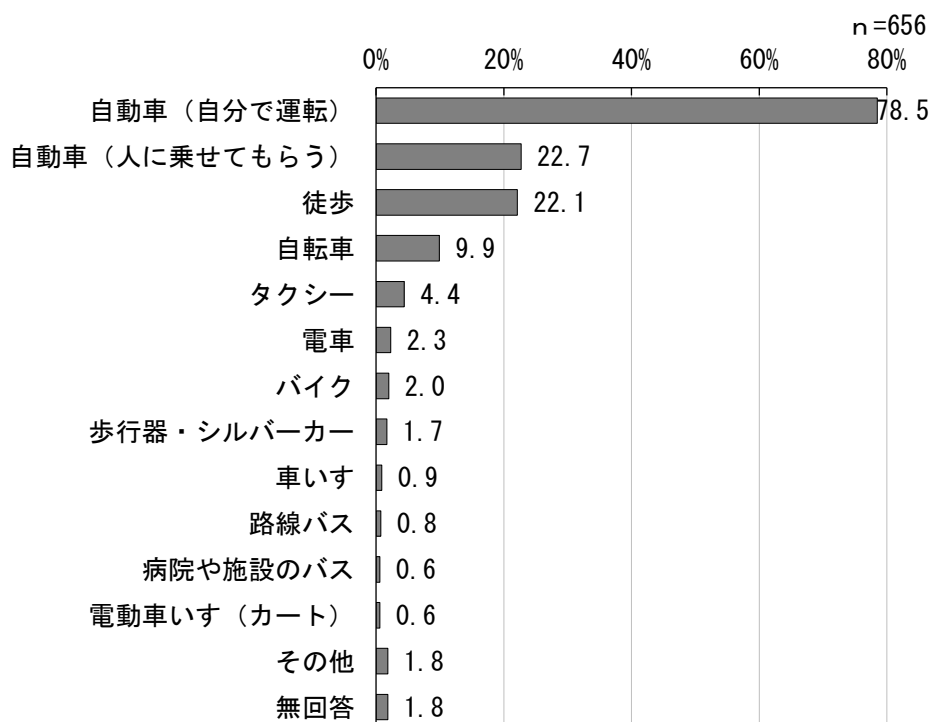
【その他】

かぜ・病気・コロナ・インフルエンザ等の感染対策 (4名) / 夫の介護のため (3名) / 交通事故の予防 (3名) / 必要性の減少 (3名) / 気候 (2名) / 面倒 (1名) / 身体の不調 (1名) / 時間がない、留守番がない。(1名) / 転倒の不安 (1名)

(9) 外出する際の移動手段は何ですか（いくつでも）

「自動車(自分で運転)」が 78.5%と最も高く、次いで「自動車(人に乗せてもらう)」が 22.7%、「徒歩」が 22.1%となっています。

家族構成別でみると、全ての項目で「自動車（自分で運転）」が最も高くなっています。



【家族構成別】

	合計	徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で 運転)	自動車 (人に乗 せてもら う)	電車	路線バス
全体	656	22.1	9.9	2.0	78.5	22.7	2.3	0.8
家族構成	1人暮らし	86	25.6	10.5	2.3	67.4	19.8	2.3
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	263	21.7	8.7	1.5	82.1	20.9	0.8
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	32	25.0	12.5	0.0	90.6	12.5	0.0
	息子・娘との2世帯	138	21.7	9.4	1.4	73.9	31.9	0.0
	その他	130	21.5	11.5	3.8	80.0	21.5	0.8
	合計	病院や施設 のバス	車いす	電動車い す（カー ト）	歩行器・ シルバー カー	タクシー	その他	無回答
全体	656	0.6	0.9	0.6	1.7	4.4	1.8	1.8
家族構成	1人暮らし	86	2.3	0.0	2.3	5.8	11.6	1.2
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	263	0.4	1.5	0.8	0.0	3.4	0.8
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	32	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	息子・娘との2世帯	138	0.0	0.7	0.0	3.6	5.8	2.9
	その他	130	0.8	0.8	0.0	0.8	1.5	2.3

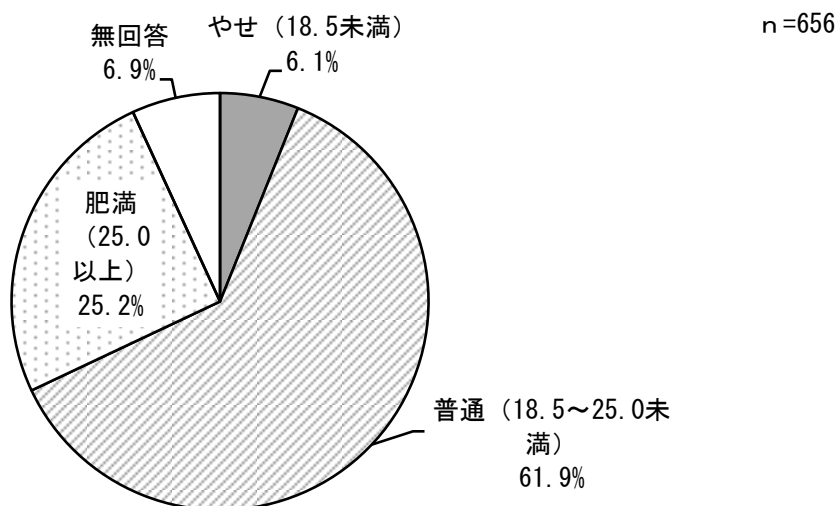
【その他】

あいあいタクシー（3名）／子どもの車（2名）／台車（1名）／ミニバイク（1名）／温泉バス（1名）／通所先の送迎車（1名）／自家用車（1名）／三輪車（1名）

問3 食べることについて

(1) 身長・体重を教えてください

回答のあった身長と体重からBMI値を算出したところ、「普通 (18.5～25.0未満)」が61.9%と最も高く、次いで「肥満 (25.0以上)」が25.2%、「やせ (18.5未満)」が6.1%となっています。

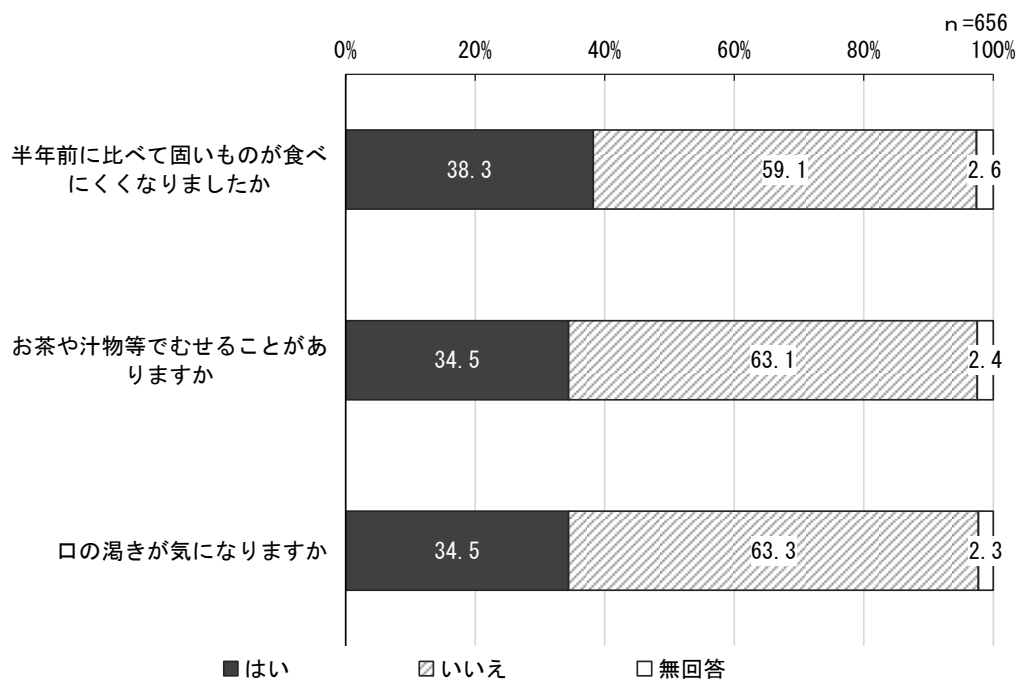


(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか (1つに○)

(3) お茶や汁物等でむせることがありますか (1つに○)

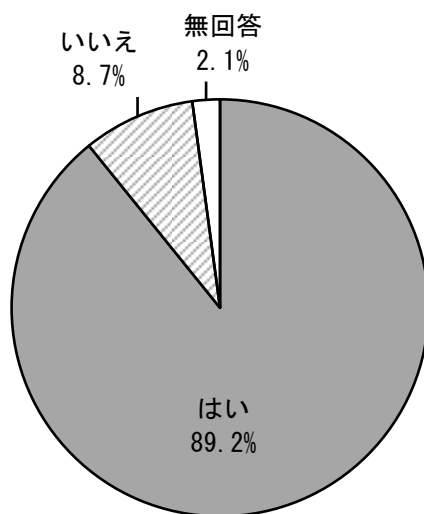
(4) 口の渇きが気になりますか (1つに○)

半年前に比べて固いものが食べにくくなった人の割合は 38.3%、お茶や汁物等でむせることがある人の割合は 34.5%、口の渇きが気になる人の割合は 34.5%となっています。



(5) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか（1つに○）

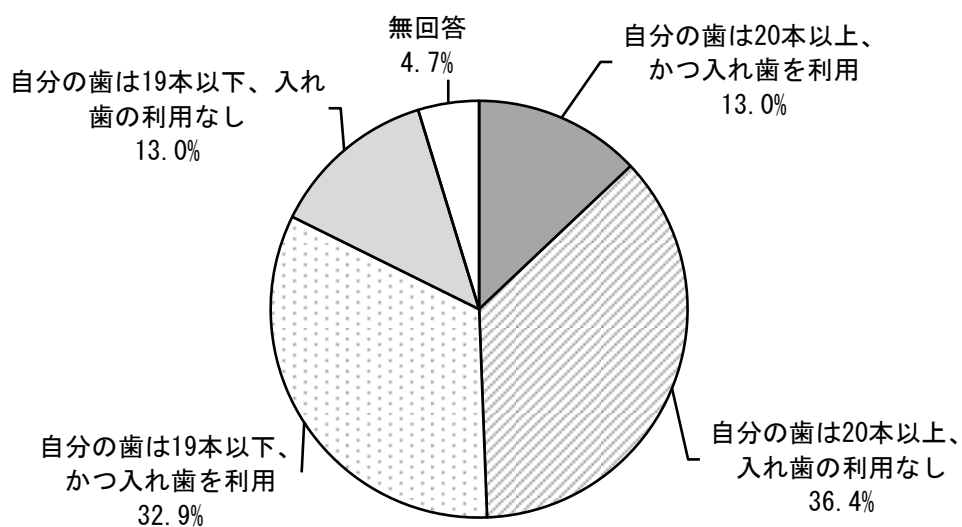
「はい」が89.2%と最も高く、次いで「いいえ」が8.7%となっています。



(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください（1つに○）
（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です）

「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が36.4%と最も高く、次いで「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が32.9%、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」及び「自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし」が同率で13.0%となっています。

家族構成別でみると、1人暮らし及び息子・娘との2世帯は「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が最も高く、夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上・配偶者64歳以下）及びその他は「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が最も高くなっています。

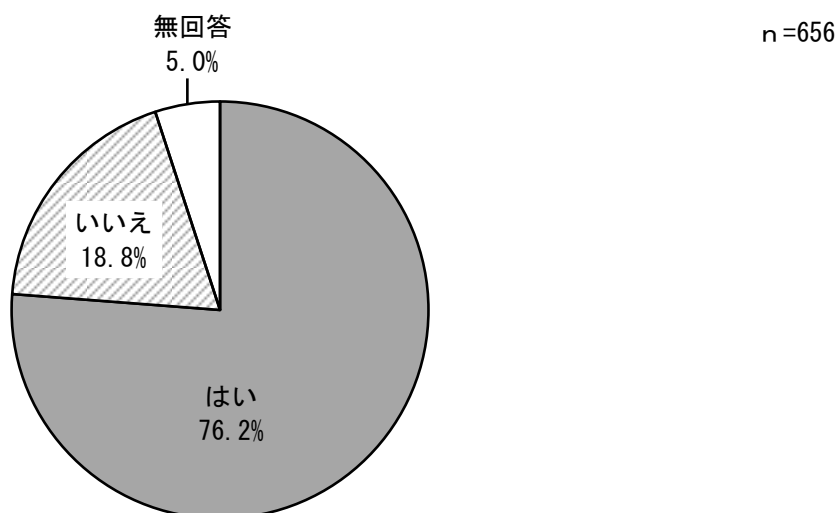


【家族構成別】

		合計	自分の歯 は20本以 上、かつ 入れ歯を 利用	自分の歯 は20本以 上、入れ 歯の利用 なし	自分の歯 は19本以 下、かつ 入れ歯を 利用	自分の歯 は19本以 下、入れ 歯の利用 なし	無回答
全体		656	13.0	36.4	32.9	13.0	4.7
家族構成	1人暮らし	86	11.6	34.9	36.0	9.3	8.1
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	263	13.7	36.1	32.3	14.1	3.8
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	32	9.4	40.6	31.3	15.6	3.1
	息子・娘との2世帯	138	13.0	32.6	34.1	14.5	5.8
	その他	130	12.3	40.8	33.1	10.8	3.1

①噛み合わせはよいですか（1つに○）

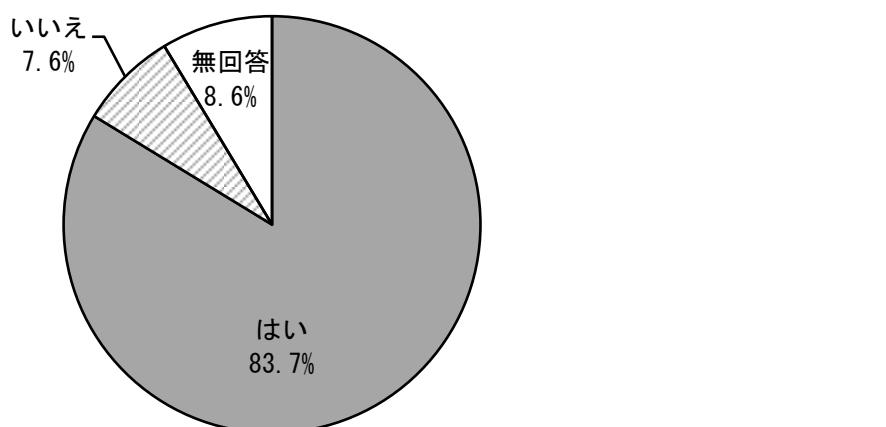
「はい」が76.2%と最も高く、次いで「いいえ」が18.8%となっています。



【(6)で「1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】

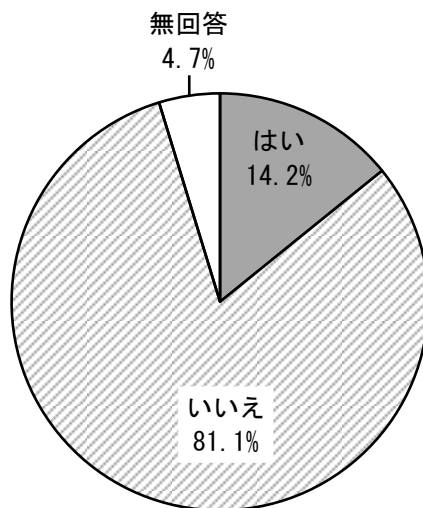
②毎日入れ歯の手入れをしていますか（1つに○）

「はい」が83.7%と最も高く、次いで「いいえ」が7.6%となっています。



(7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか（1つに○）

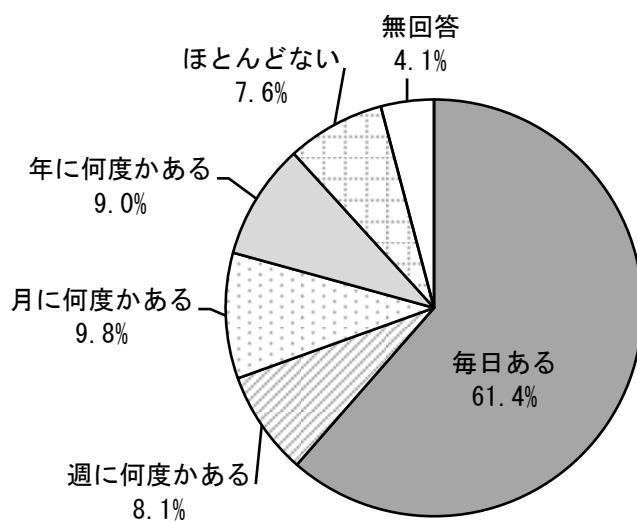
「いいえ」が81.1%と最も高く、次いで「はい」が14.2%となっています。



n=656

(8) どなたかと食事をとにもする機会がありますか（1つに○）

「毎日ある」が61.4%と最も高く、次いで「月に何度かある」が9.8%、「年に何度かある」が9.0%となっています。

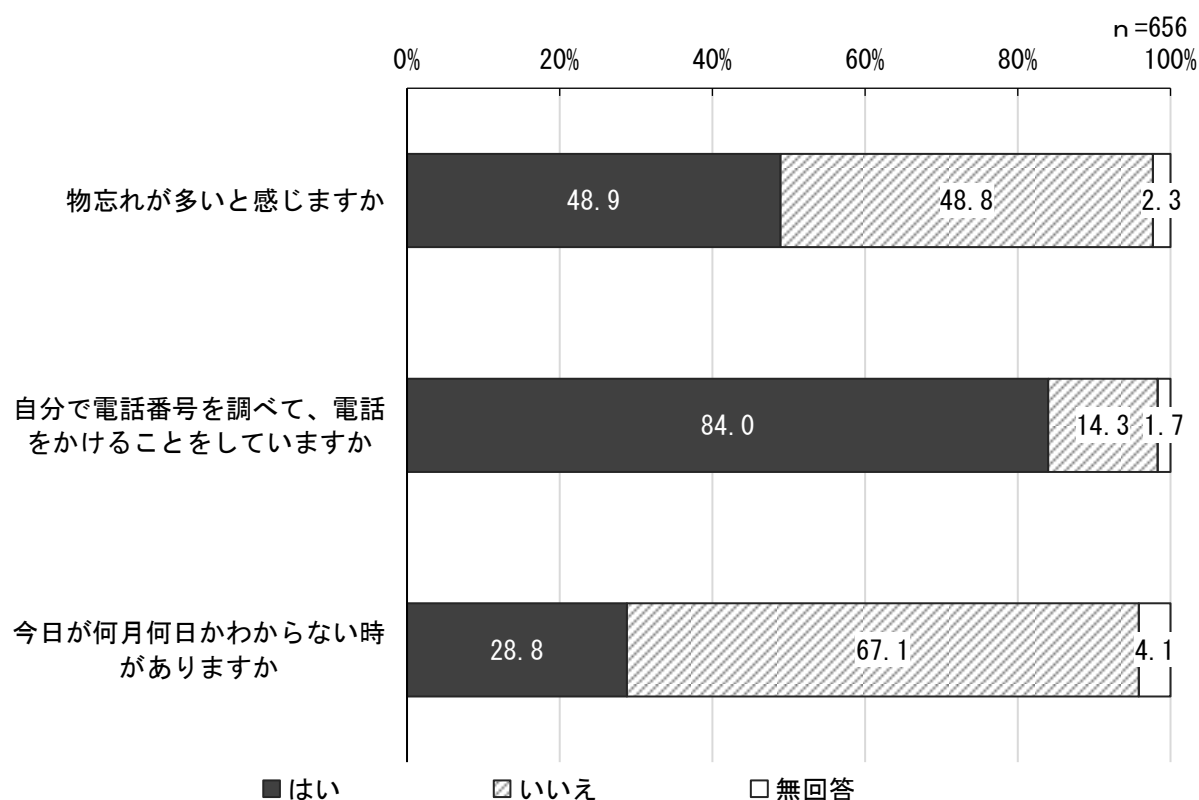


n=656

問4 毎日の生活について

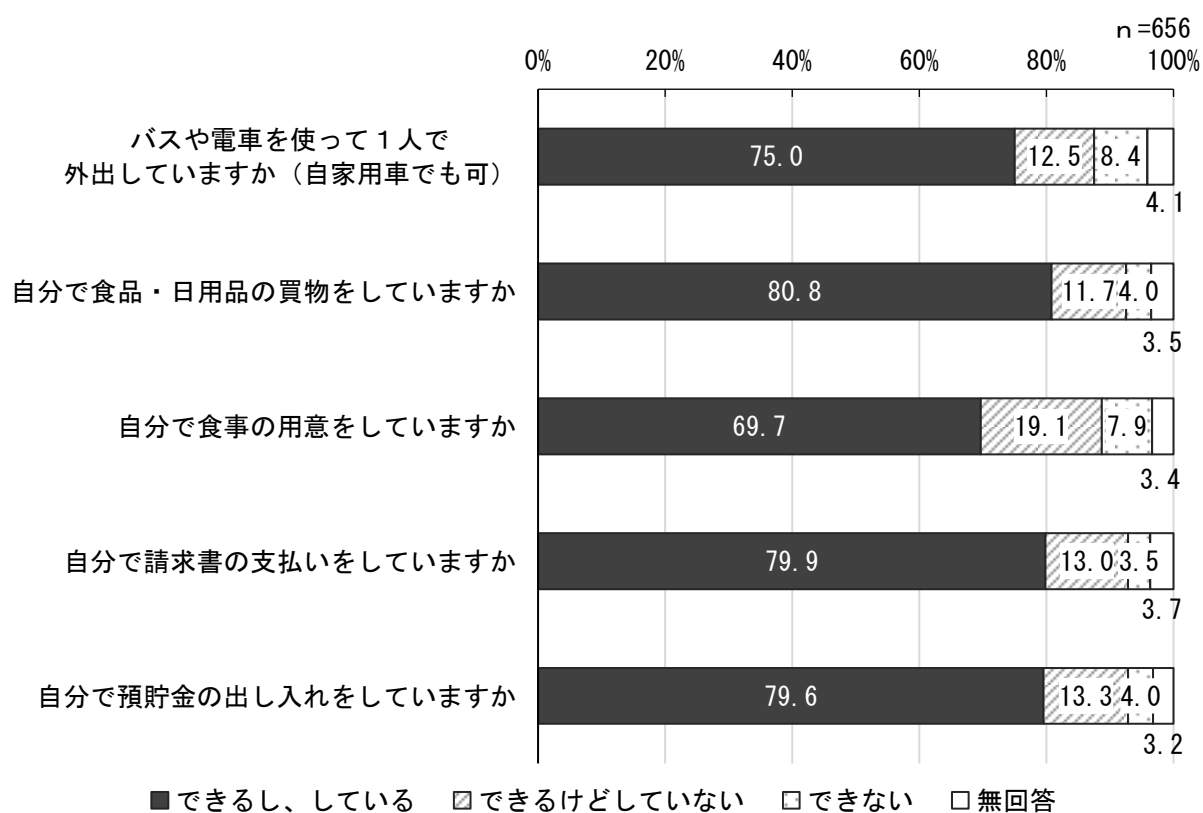
- (1) 物忘れが多いと感じますか (1つに○)
 (2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか (1つに○)
 (3) 今日が何月何日かわからない時がありますか (1つに○)

物忘れが多いと感じる人の割合は 48.9%、自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしている人の割合は 84.0%、今日が何月何日かわからない時がある人の割合は 28.8%となっています。



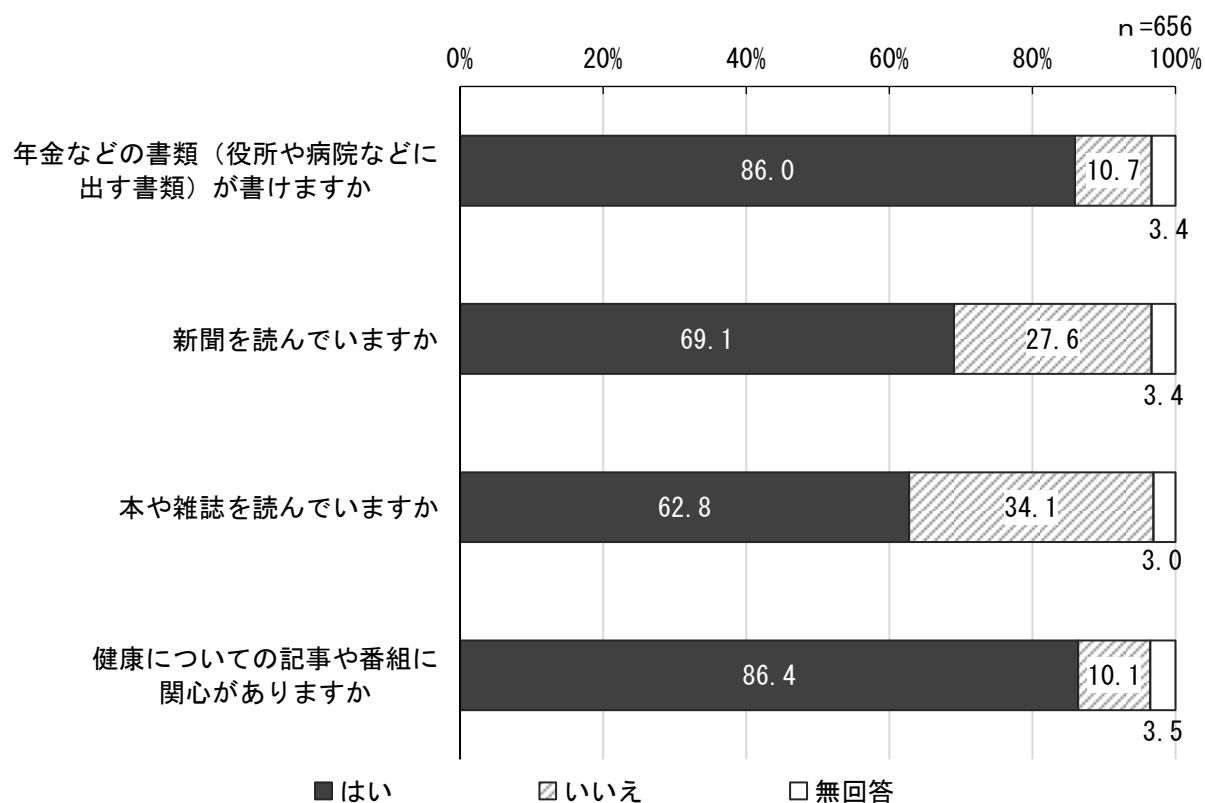
- (4) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）（1つに○）
- (5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか（1つに○）
- (6) 自分で食事の用意をしていますか（1つに○）
- (7) 自分で請求書の支払いをしていますか（1つに○）
- (8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか（1つに○）

バスや電車を使って1人で外出している人の割合は 75.0%、自分で食品・日用品の買物をしている人の割合は 80.8%、自分で食事の用意をしている人の割合は 69.7%、自分で請求書の支払いをしている人の割合は 79.9%、自分で預貯金の出し入れをしている人の割合は 79.6%となっています。



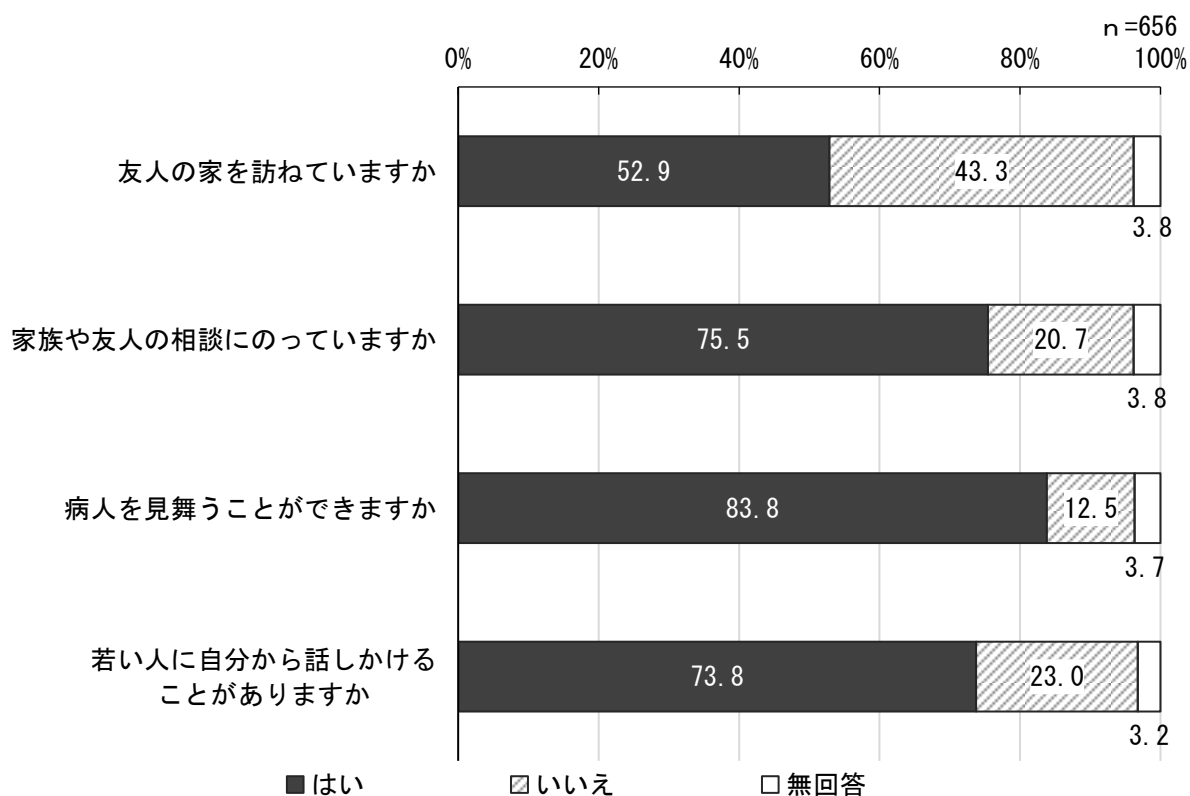
- (9) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか（1つに○）
- (10) 新聞を読んでいますか（1つに○）
- (11) 本や雑誌を読んでいますか（1つに○）
- (12) 健康についての記事や番組に関心がありますか（1つに○）

年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書ける人の割合は 86.0%、新聞を読んでいる人の割合は 69.1%、本や雑誌を読んでいる人の割合は 62.8%、健康についての記事や番組に関心がある人の割合は 86.4%となっています。



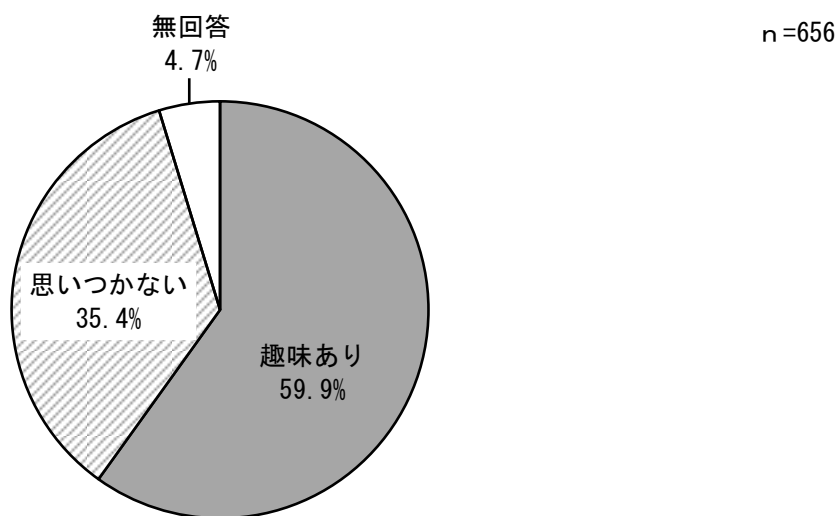
- (13) 友人の家を訪ねていますか（1つに○）
 (14) 家族や友人の相談にのっていますか（1つに○）
 (15) 病人を見舞うことができますか（1つに○）
 (16) 若い人に自分から話しかけることがありますか（1つに○）

友人の家を訪ねている人の割合は 52.9%、家族や友人の相談にのっている人の割合は 75.5%、病人を見舞うことができる人の割合は 83.8%、若い人に自分から話しかけることがある人の割合は 73.8%となっています。



(17) 趣味はありますか（1つに○）

「趣味あり」が 59.9%と最も高く、次いで「思いつかない」が 35.4%となっています。

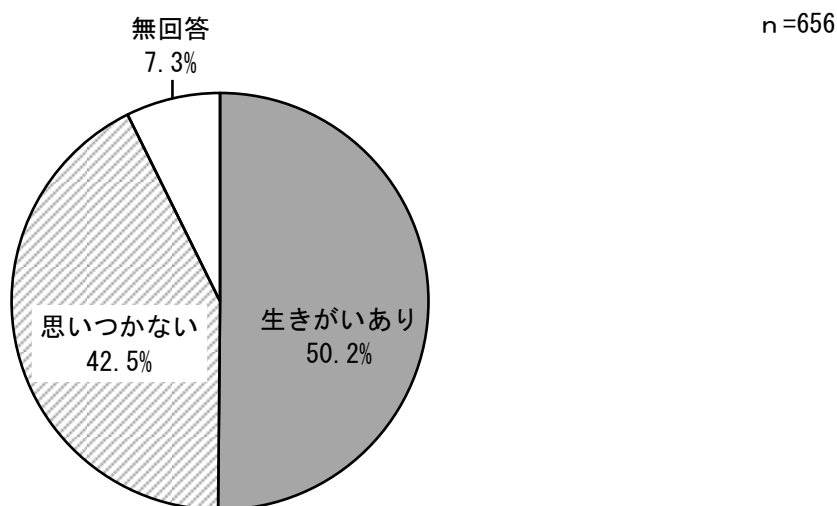


【趣味あり】

ガーデニング、園芸（71 名）／家庭菜園（51 名）／読書（47 名）／ゴルフ（32 名）／手芸、裁縫（29 名）／釣り（24 名）／旅行（19 名）／農業（18 名）／映画鑑賞（15 名）／楽器演奏（14 名）

(18) 生きがいがありますか（1つに○）

「生きがいあり」が 50.2%と最も高く、次いで「思いつかない」が 42.5%となっています。



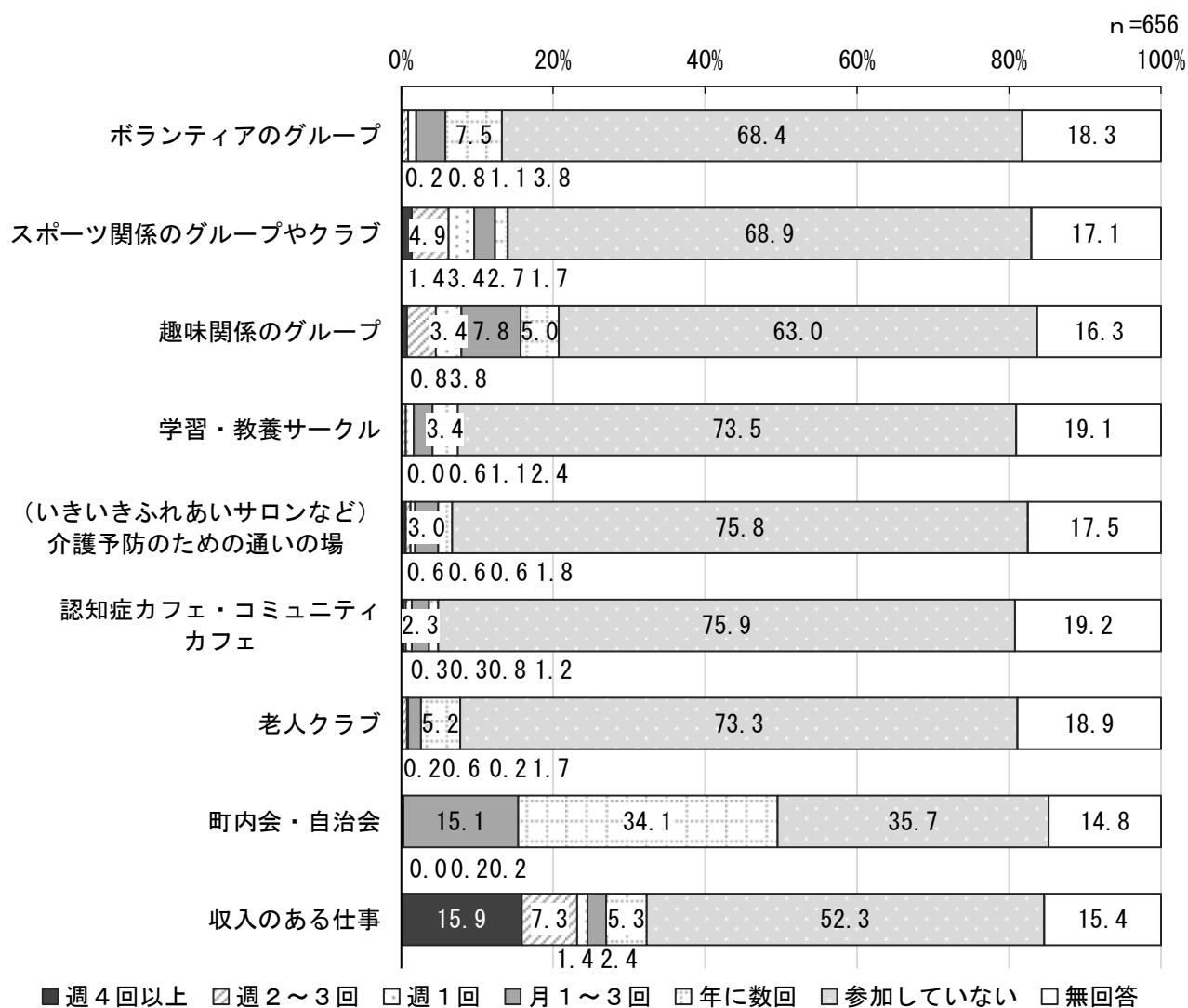
【生きがいあり】

こども・孫・ひ孫の成長（85 名）／農業（41 名）／自身の健康、元気であること（25 名）／家族との生活（22 名）／友人・知人との交流（20 名）／仕事、パート、シルバー人材（20 名）／園芸（14 名）／好きなこと、日々の楽しみ（12 名）／スポーツ（12 名）／ペット、動物の世話（8 名）

問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか
※① - ⑨それぞれ1つ回答してください

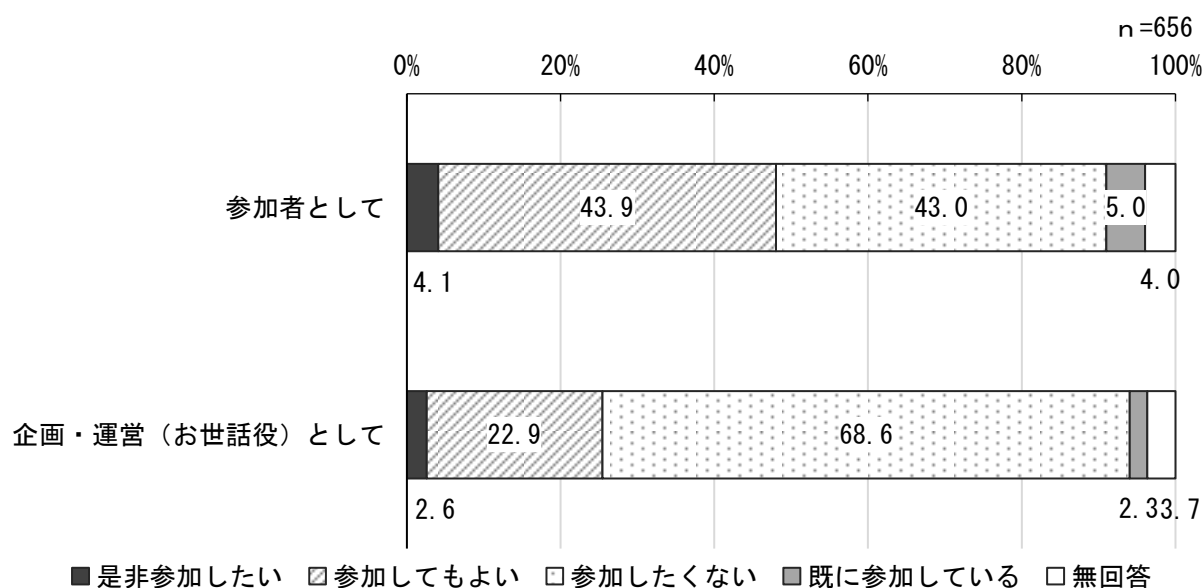
年に数回以上参加していると回答した人の割合は、「町内会・自治会」が49.6%と最も高く、次いで「収入のある仕事」が32.3%、「趣味関係のグループ」が20.8%となっています。



(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか（1つに○）

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか（1つに○）

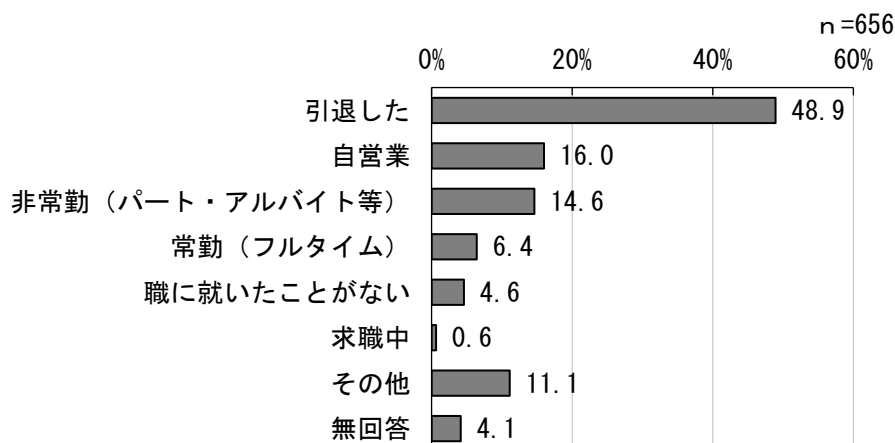
参加者として、「是非参加したい」又は「参加してもよい」と回答した人の割合は 48.0%、企画・運営（お世話役）として「参加してもよい」又は「既に参加している」と回答した人の割合は 25.2%となっています。



問6 就労について

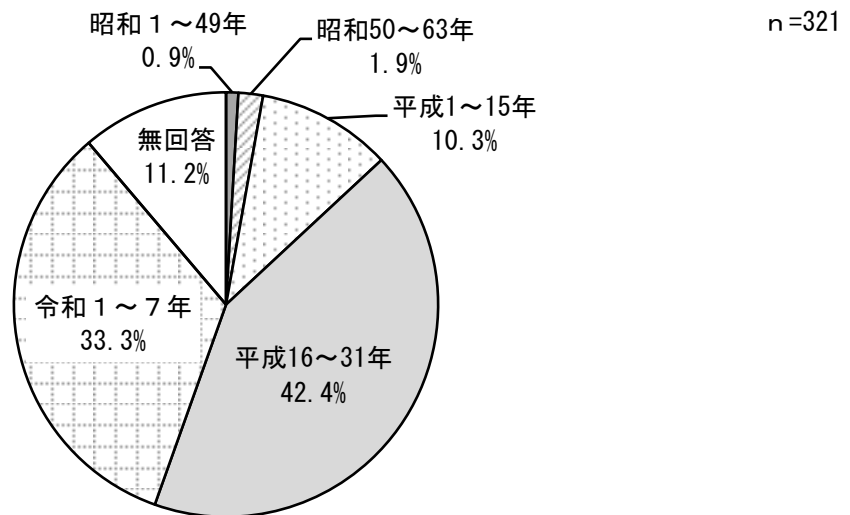
(1) 現在のあなたの就労状態はどれですか（いくつでも）

「引退した」が 48.9%と最も高く、次いで「自営業」が 16.0%、「非常勤（パート・アルバイト等）」が 14.6%となっています。



【(1) において「2.引退した」の方のみ】
①あなたはいつ引退しましたか

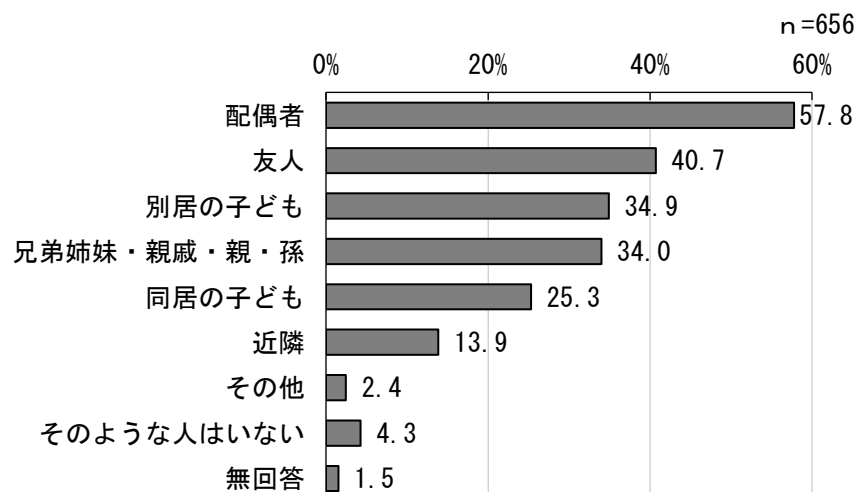
「平成16～31年」が42.4%と最も高く、次いで「令和1～7年」が33.3%、「平成1～15年」が10.3%となっています。



問7 たすけあいについて

(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）

「配偶者」が57.8%と最も高く、次いで「友人」が40.7%、「別居の子ども」が34.9%となっています。

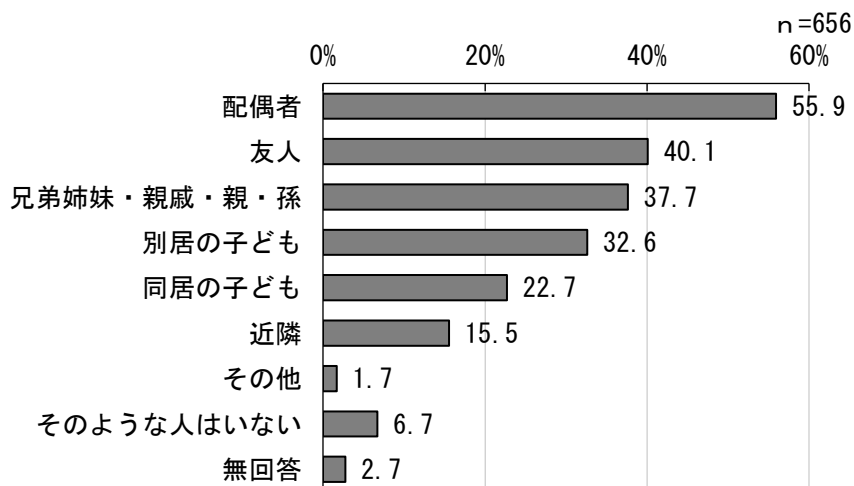


【その他】

職場の人（3名）／マッサージ、美容院（1名）／同業者（1名）／施設職員相談員（1名）

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）

「配偶者」が 55.9%と最も高く、次いで「友人」が 40.1%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 37.7%となっています。

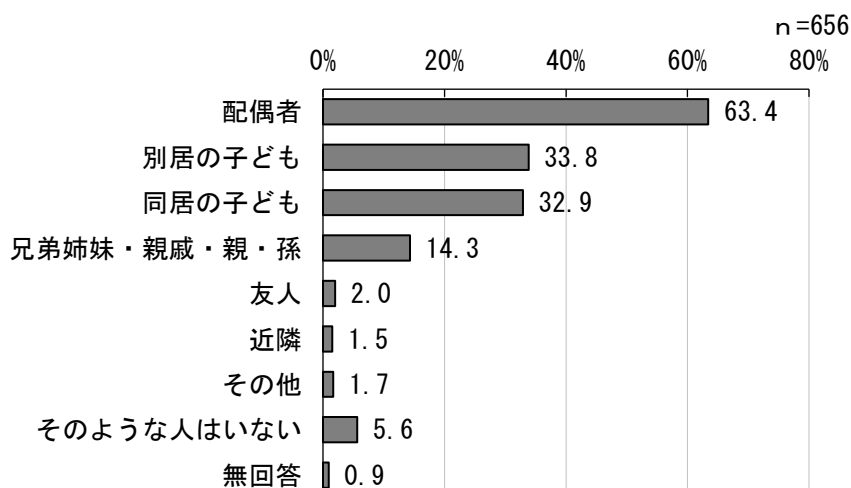


【その他】

職場の人（3名）／デイに来ている人（1名）／同業者（1名）

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）

「配偶者」が 63.4%と最も高く、次いで「別居の子ども」が 33.8%、「同居の子ども」が 32.9%となっています。

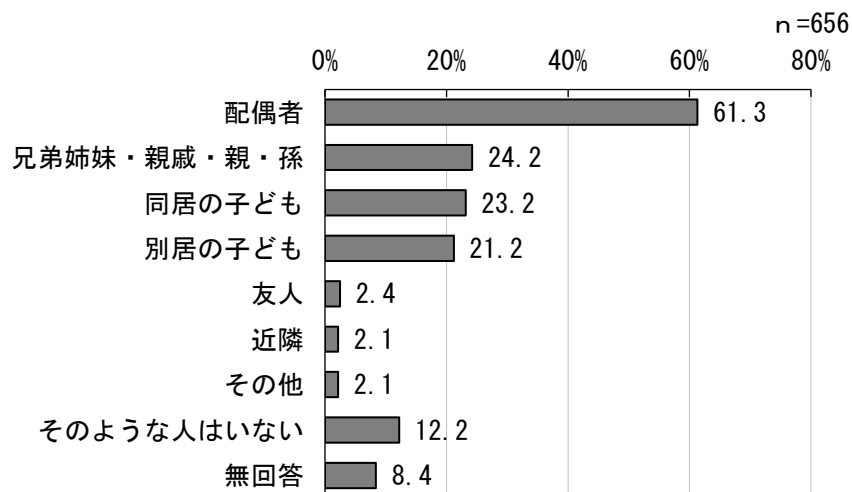


【その他】

その時にならないと分からない（1名）／お手伝いさん（1名）／病院（1名）／グループホーム職員（1名）

(4) 反対に、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）

「配偶者」が 61.3%と最も高く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 24.2%、「同居の子ども」が 23.2%となっています。

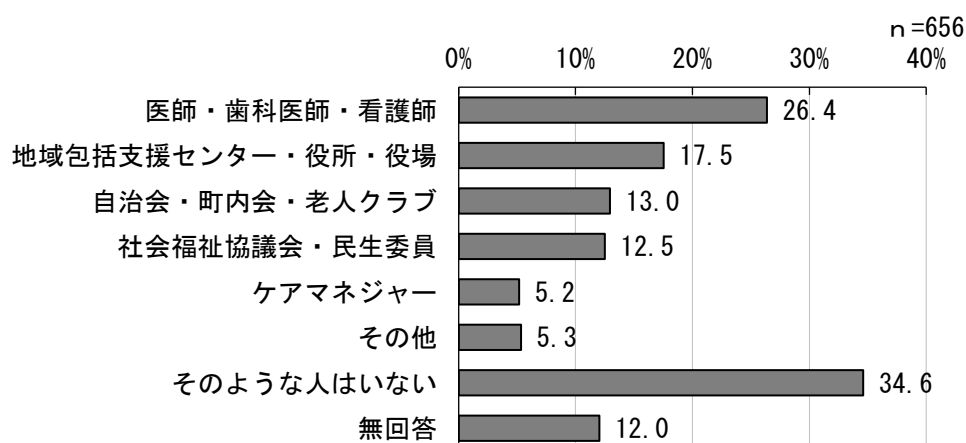


【その他】

してあげる人（子供）はいるが年齢的にしてやれない。（1名）／入居中の配偶者を面会した時（1名）／仕事場（透析クリニック）（1名）

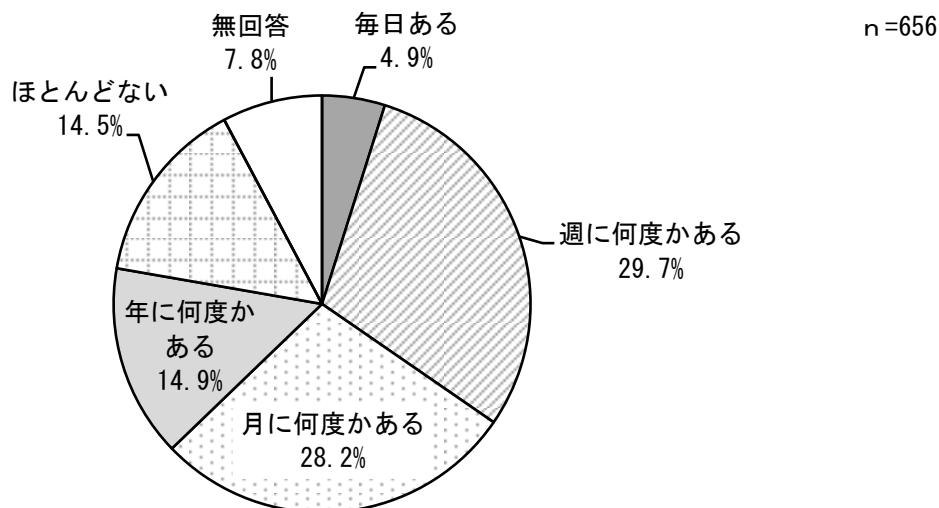
(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください（いくつでも）

「そのような人はいない」が 34.6%と最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が 26.4%、「地域包括支援センター・役所・役場」が 17.5%となっています。



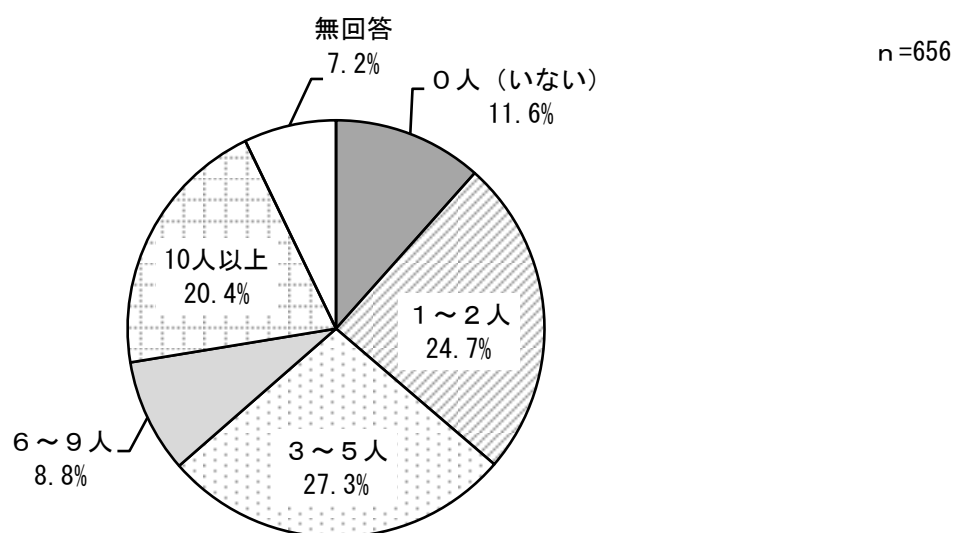
(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか（1つに○）

「週に何度かある」が29.7%と最も高く、次いで「月に何度かある」が28.2%、「年に何度かある」が14.9%となっています。



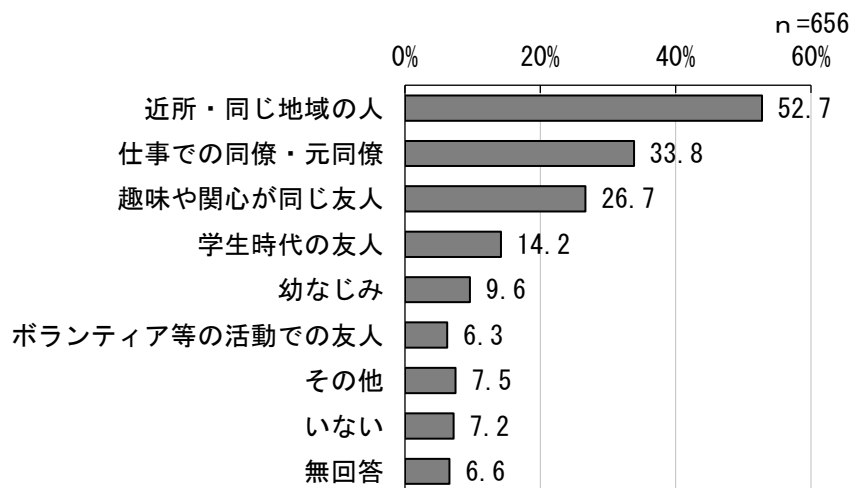
(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか（1つに○）（同じ人には何度会っても1人と数えることとします）

「3～5人」が27.3%と最も高く、次いで「1～2人」が24.7%、「10人以上」が20.4%となっています。



(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか (いくつでも)

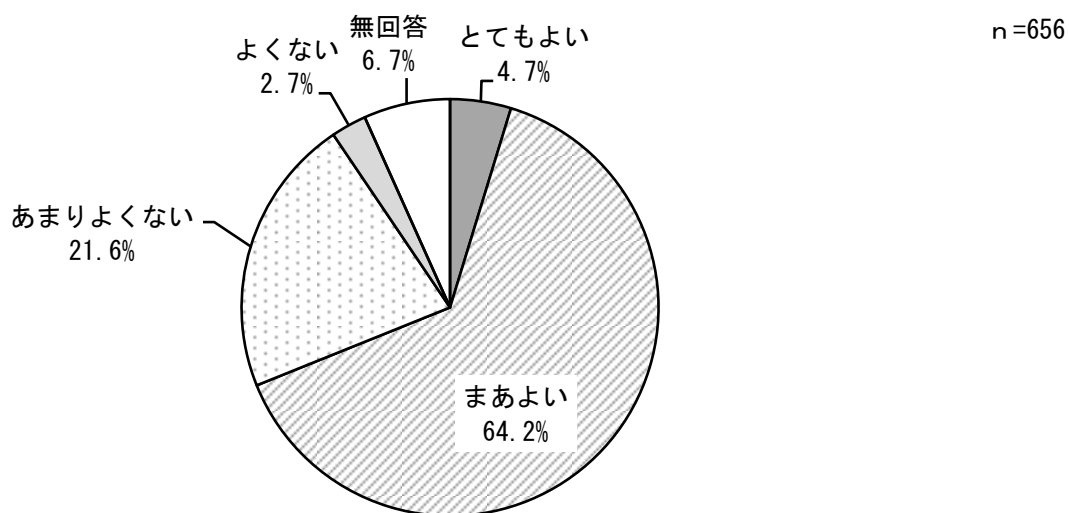
「近所・同じ地域の人」が 52.7%と最も高く、次いで「仕事での同僚・元同僚」が 33.8%、「趣味や関心が同じ友人」が 26.7%となっています。



問 8 健康について

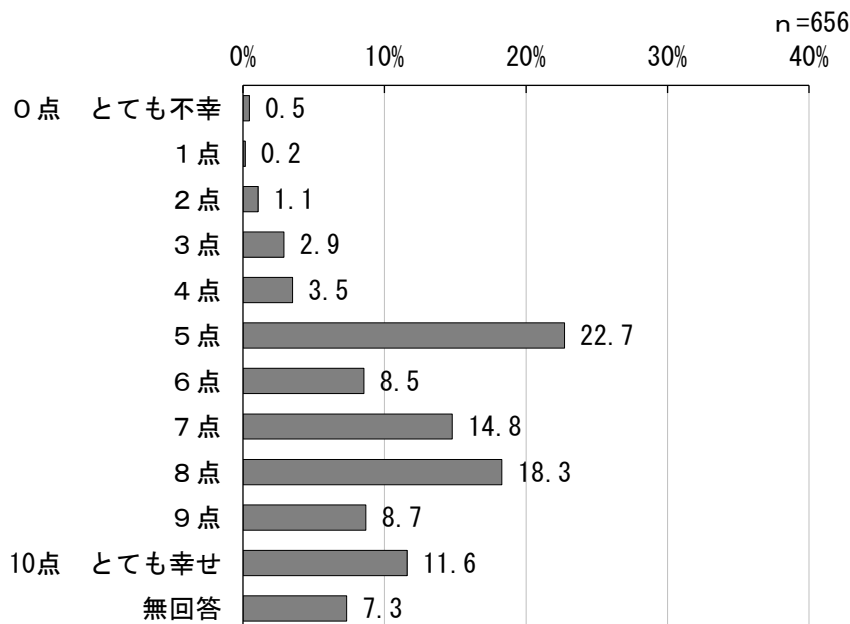
(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか (1 つに○)

「まあよい」が 64.2%と最も高く、次いで「あまりよくない」が 21.6%、「とてもよい」が 4.7%となっています。



(2) あなたは、現在どの程度幸せですか（1つに○）（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください）

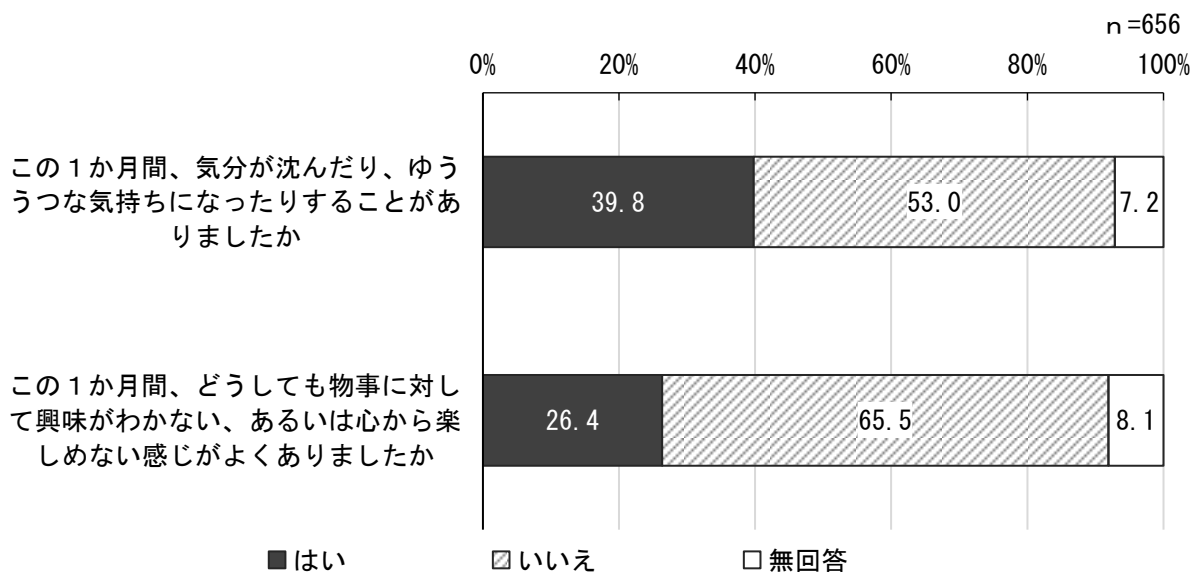
「5点」が22.7%と最も高く、次いで「8点」が18.3%、「7点」が14.8%となっています。



(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか（1つに○）

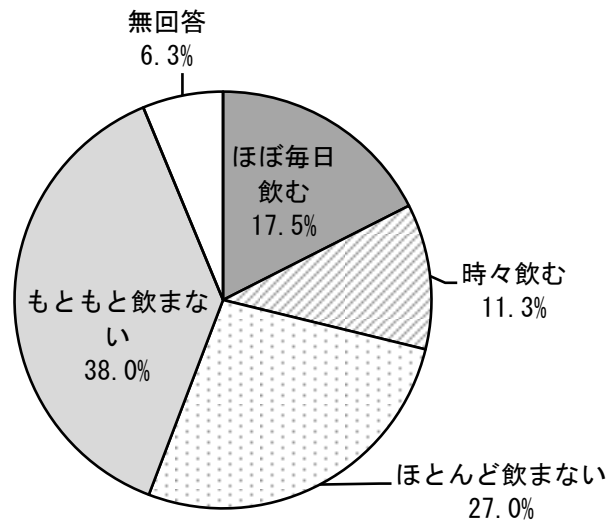
(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか（1つに○）

この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったと回答した人の割合は39.8%、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったと回答した人の割合は26.4%となっています。



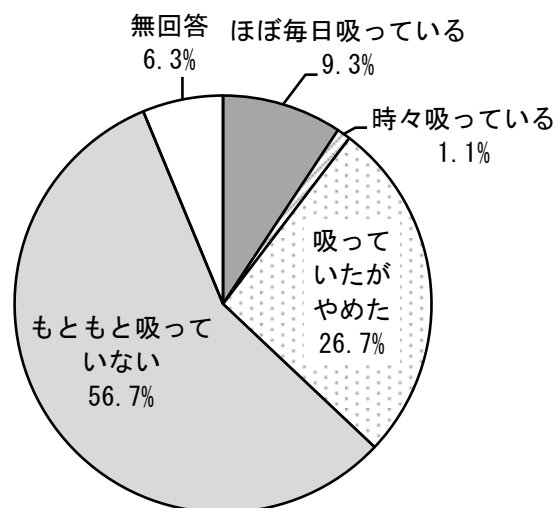
(5) お酒は飲みますか (1つに○)

「もともと飲まない」が38.0%と最も高く、次いで「ほとんど飲まない」が27.0%、「ほぼ毎日飲む」が17.5%となっています。



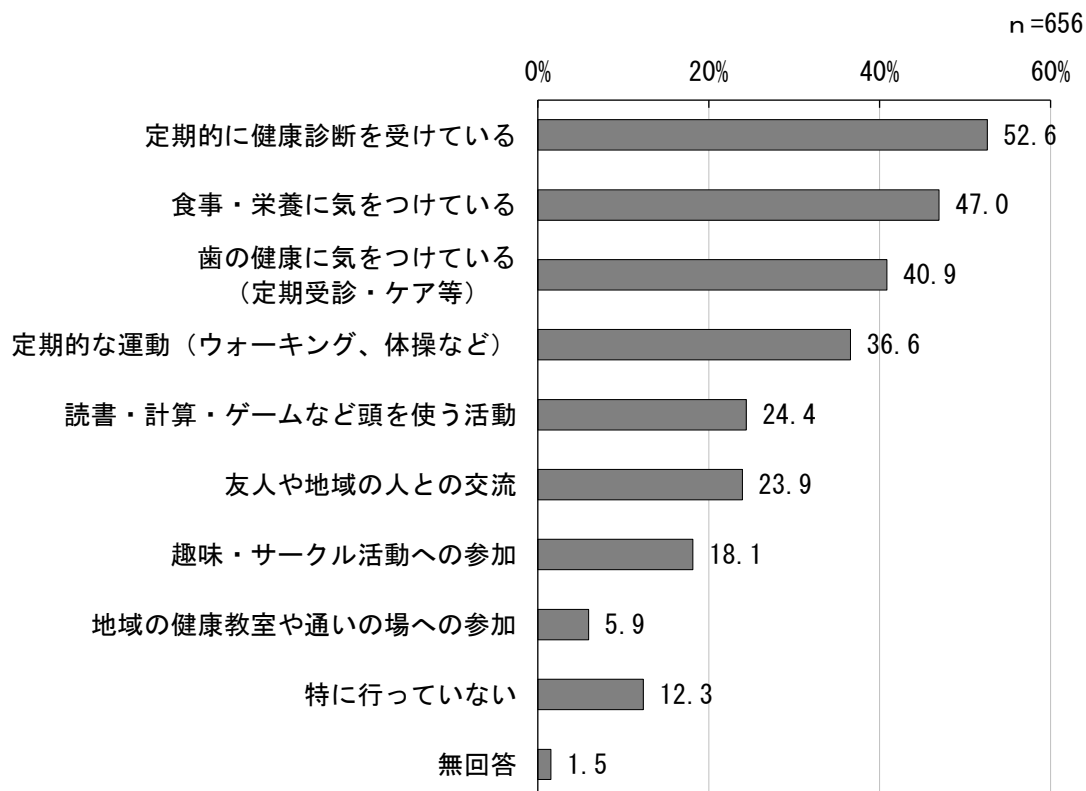
(6) タバコは吸っていますか (1つに○)

「もともと吸っていない」が56.7%と最も高く、次いで「吸っていたがやめた」が26.7%、「ほぼ毎日吸っている」が9.3%となっています。



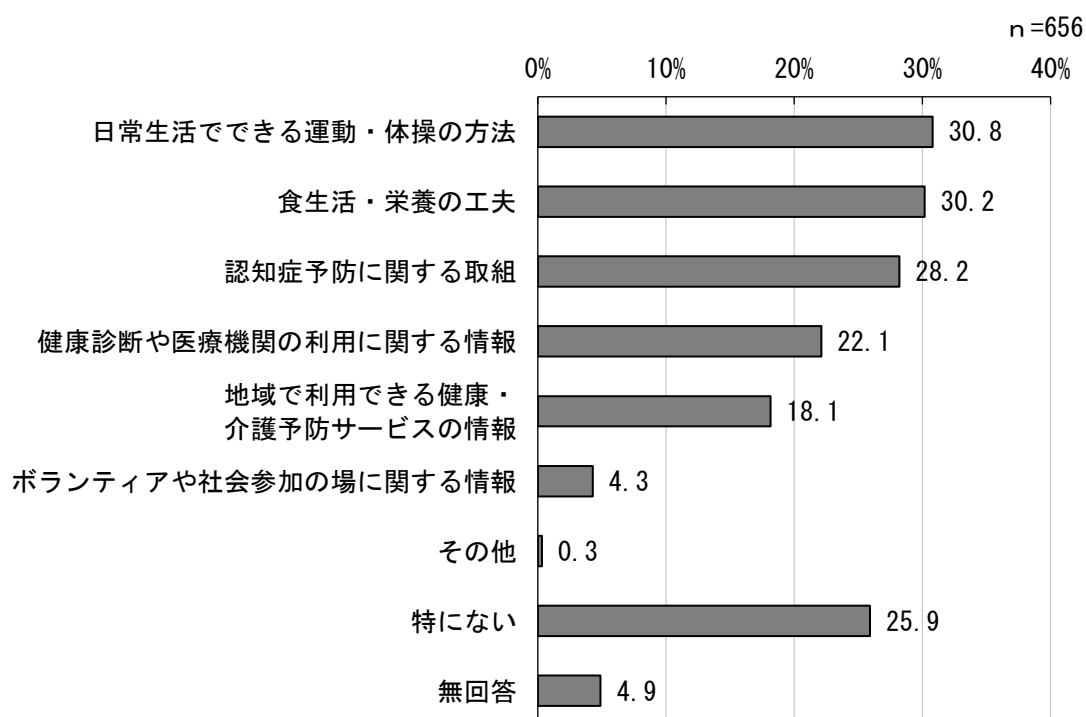
(7) 現在、あなたが健康のために行っている取組はありますか（いくつでも）

「定期的に健康診断を受けている」が 52.6%と最も高く、次いで「食事・栄養に気をつけている」が 47.0%、「歯の健康に気をつけている（定期受診・ケア等）」が 40.9%となっています。



(8) 今後、健康づくりや介護予防について知りたい情報はどのようなものですか
(いくつでも)

「日常生活でできる運動・体操の方法」が30.8%と最も高く、次いで「食生活・栄養の工夫」が30.2%、「認知症予防に関する取組」が28.2%となっています。

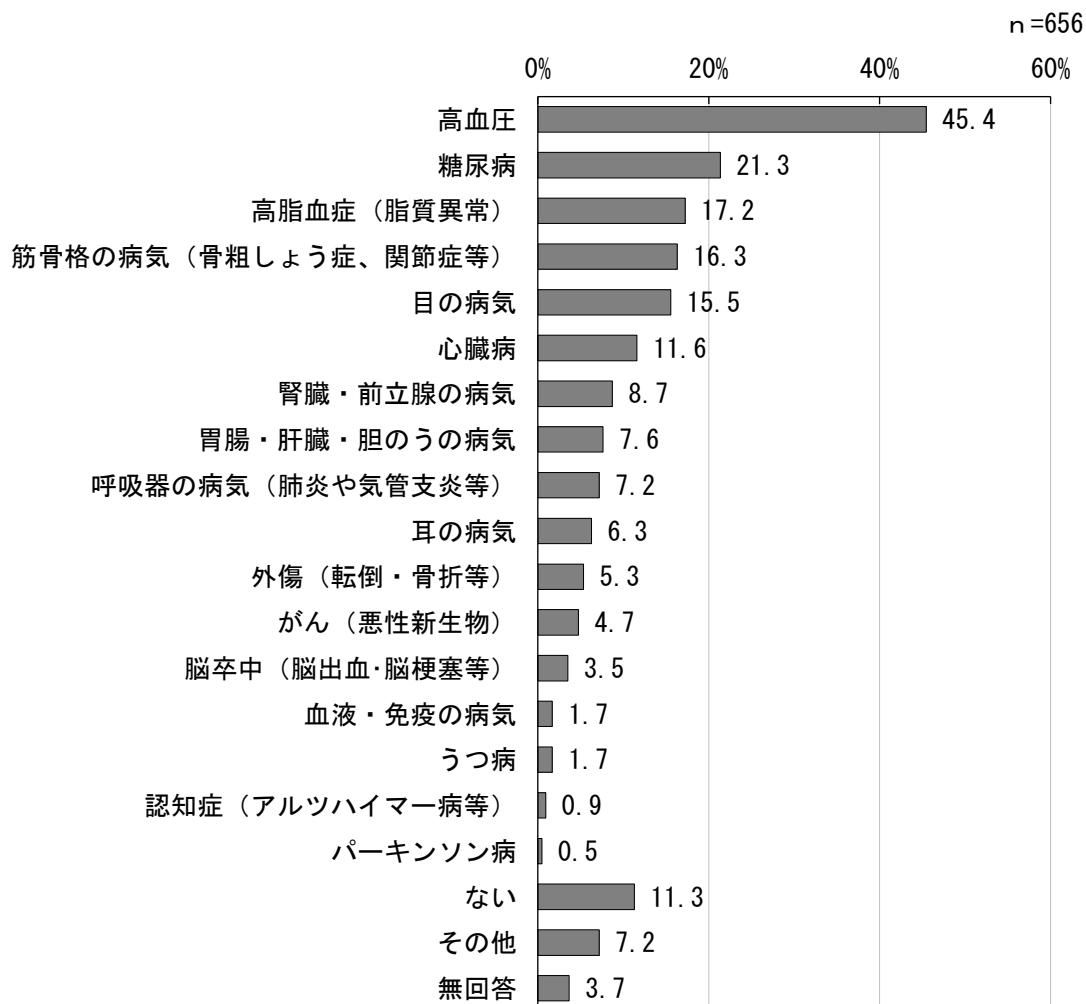


【その他】

テレビで見ているがどの薬がいいかわからない。どれを信じていいかわからない (1名)

(9) 現在治療中、又は後遺症のある病気はありますか (いくつでも)

「高血圧」が45.4%と最も高く、次いで「糖尿病」が21.3%、「高脂血症 (脂質異常)」が17.2%となっています。



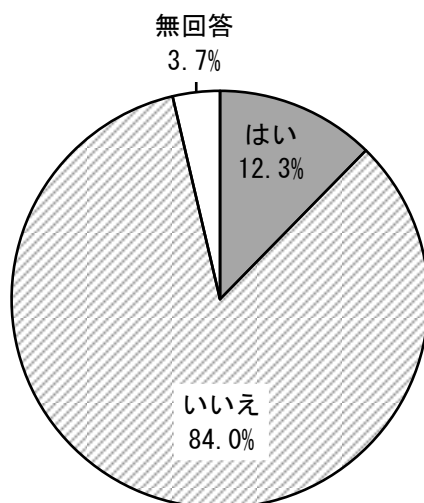
【その他】

腰痛、足痛、肩痛、腕痛 (4名) / リウマチ (4名) / メニエル、めまい (3名) / 甲状腺機能低下症、橋本病 (3名) / コレステロール (3名) / 歯、歯 (2名) / 足、ひざ等 (2名) / 膝関節手術後定期健診 (2名) / 鼻炎、鼻の病気 (2名) / 膠原病、膠原病 (2名)

問 9 認知症にかかる相談窓口の把握について

(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか (1 つに○)

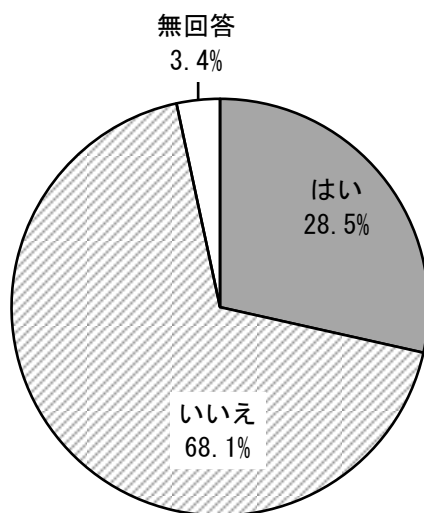
「いいえ」が 84.0%と最も高く、次いで「はい」が 12.3%となっています。



n=656

(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか (1 つに○)

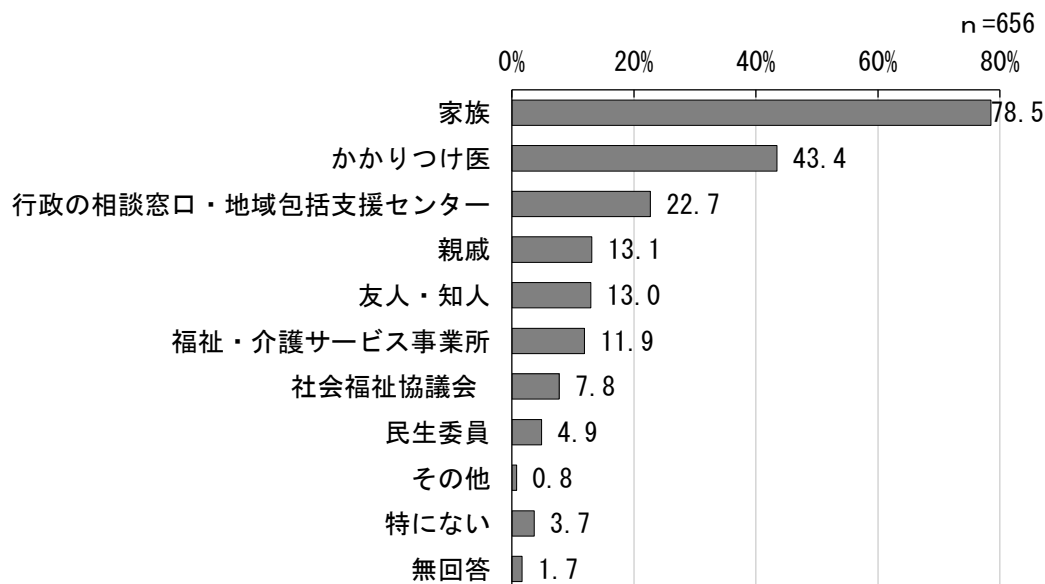
「いいえ」が 68.1%と最も高く、次いで「はい」が 28.5%となっています。



n=656

(3) もし認知症になった場合、相談できる人や相談先はどこですか (いくつでも)

「家族」が78.5%と最も高く、次いで「かかりつけ医」が43.4%、「行政の相談窓口・地域包括支援センター」が22.7%となっています。

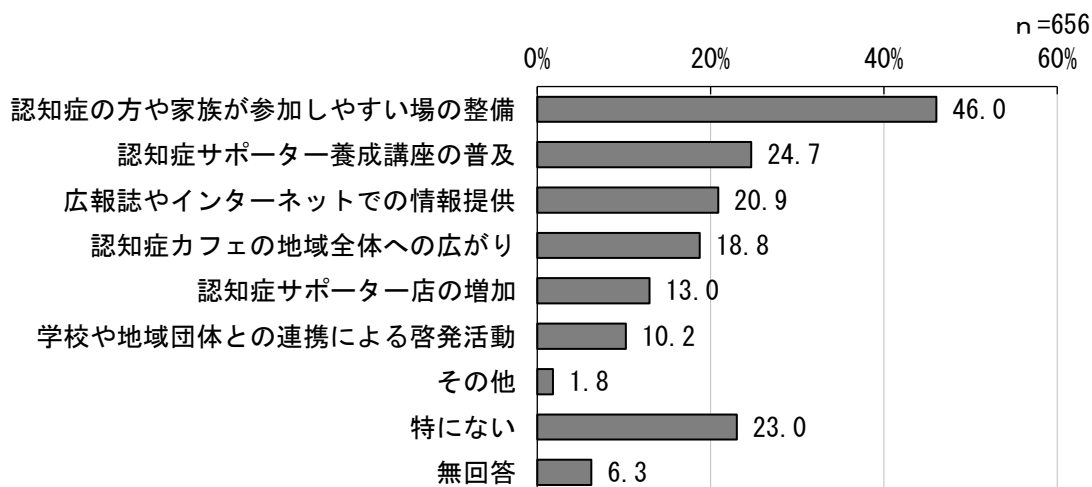


【その他】

ケアマネジャー (1名) / 医者 (1名) / 相談員・施設職員 (1名)

(4) 地域全体で認知症への理解を深めるために、必要だと思う活動はどれですか (いくつでも)

「認知症の方や家族が参加しやすい場の整備」が46.0%と最も高く、次いで「認知症サポーター養成講座の普及」が24.7%、「特にない」が23.0%となっています。



【その他】

○正規の正しい指導者による指導が必要 (1名)

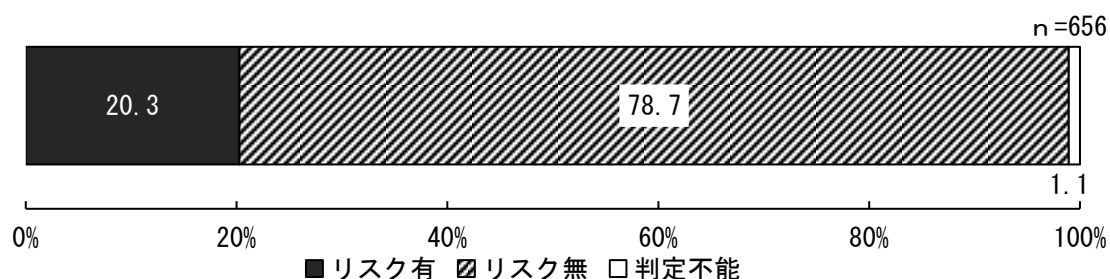
○認知症にならないとわからない (1名)

調査の分析

1. からだを動かすことについて

①運動器の機能低下

「リスク無」が78.7%と最も高く、次いで「リスク有」が20.3%となっています。
家族構成別でみると、全ての項目で「リスク無」が最も高くなっています。



【家族構成別】

		合計	リスク有	リスク無	判定不能
家族構成	全体	656	20.3	78.7	1.1
	1人暮らし	86	27.9	72.1	0.0
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	263	16.0	82.5	1.5
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	32	18.8	78.1	3.1
	息子・娘との2世帯	138	23.9	75.4	0.7
	その他	130	19.2	80.0	0.8

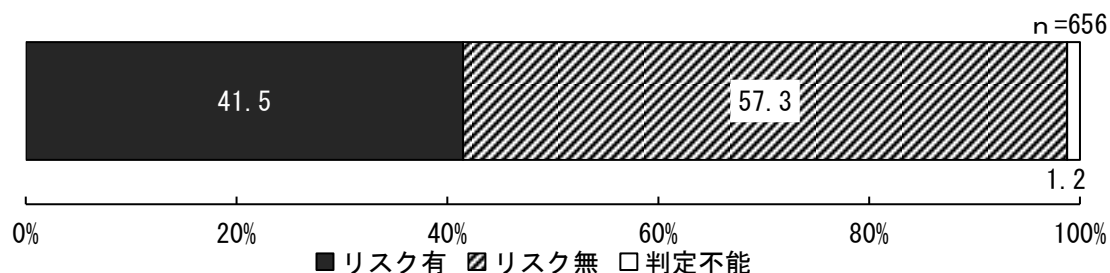
【リスク判定方法】

設問 No.	内容	選択肢
問2（1）	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
問2（2）	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
問2（3）	15分位続けて歩いていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
問2（4）	過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1度ある 3. ない
問2（5）	転倒に対する不安は大きいですか	1. とても不安 2. やや不安 3. あまり不安でない 4. 不安でない

国の判定基準によると、上記の設問のうち、3問以上該当する選択肢（上の表の網掛け箇所）が回答された場合、運動器機能の低下している高齢者と判定されます。

②転倒リスク

「リスク無」が57.3%と最も高く、次いで「リスク有」が41.5%となっています。
家族構成別でみると、全ての項目で「リスク無」が最も高くなっています。



【家族構成別】

		合計	リスク有	リスク無	判定不能
全体		656	41.5	57.3	1.2
家族構成	1人暮らし	86	45.3	54.7	0.0
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	263	41.1	57.0	1.9
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	32	25.0	71.9	3.1
	息子・娘との2世帯	138	37.7	62.3	0.0
	その他	130	46.9	51.5	1.5

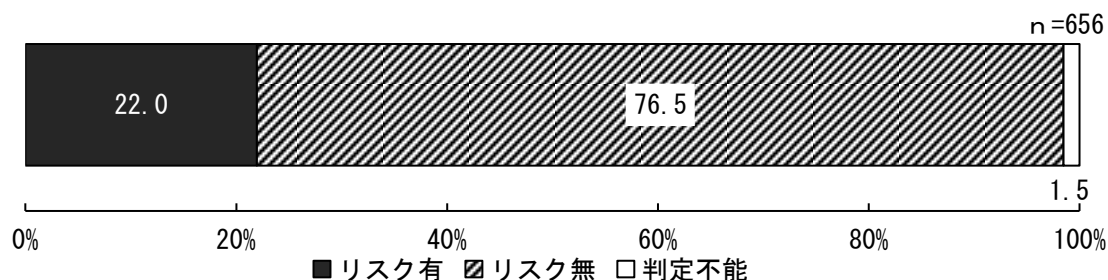
【リスク判定方法】

設問 No.	内容	選択肢
問2（4）	過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1度ある 3. ない

国の判定基準によると、問2（4）で「1. 何度もある」「2. 1度ある」に該当する選択肢が回答された場合は、転倒リスクのある高齢者と判定されます。

③閉じこもり傾向

「リスク無」が76.5%と最も高く、次いで「リスク有」が22.0%となっています。
家族構成別でみると、全ての項目で「リスク無」が最も高くなっています。



【家族構成別】

		合計	リスク有	リスク無	判定不能
全体		656	22.0	76.5	1.5
家族構成	1人暮らし	86	20.9	76.7	2.3
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	263	20.5	77.9	1.5
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	32	18.8	78.1	3.1
	息子・娘との2世帯	138	26.8	71.7	1.4
	その他	130	20.8	78.5	0.8

【リスク判定方法】

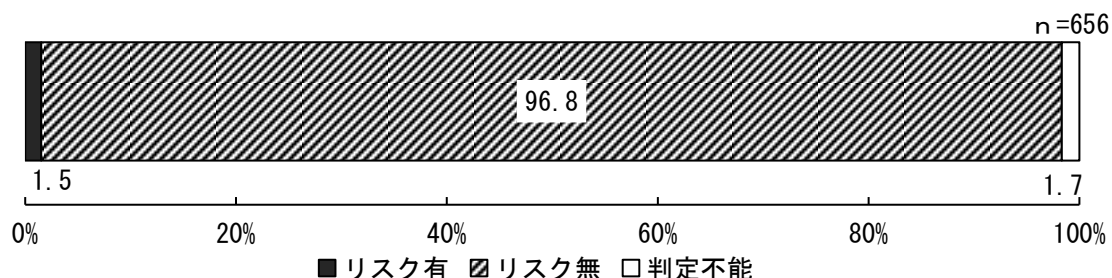
設問 No.	内容	選択肢
問2（6）	週に1回以上は外出していますか	1. ほとんど外出しない 2. 週1回 3. 週2～4回 4. 週5回以上

国の判定基準によると、問2（6）で「1. ほとんど外出しない」「2. 週1回」に該当する選択肢が回答された場合は、閉じこもり傾向のある高齢者と判定されます。

2. 食べることについて

①低栄養の傾向

「リスク無」が96.8%と最も高く、次いで「リスク有」が1.5%となっています。
家族構成別でみると、全ての項目で「リスク無」が最も高くなっています。



【家族構成別】

		合計	リスク有	リスク無	判定不能
家族構成	全体	656	1.5	96.8	1.7
	1人暮らし	86	4.7	94.2	1.2
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	263	1.5	95.8	2.7
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	32	0.0	100.0	0.0
	息子・娘との2世帯	138	0.7	98.6	0.7
	その他	130	0.0	98.5	1.5

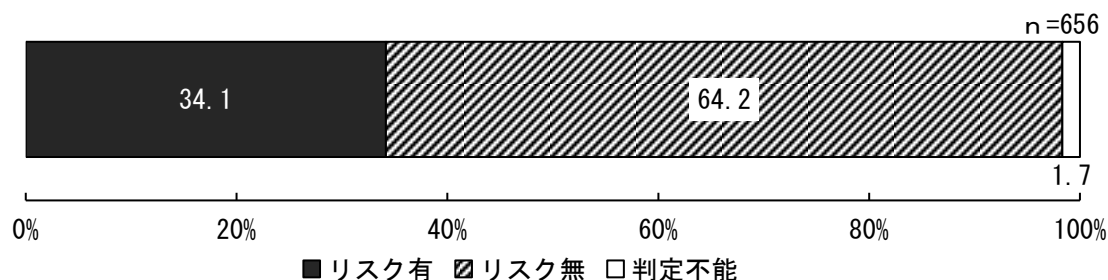
【リスク判定方法】

設問 No.	内容	選択肢
問3（1）	身長・体重	（ ）cm （ ）kg →BMI 18.5 以下
問3（7）	6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか（オプション項目）	1. はい 2. いいえ

国の判定基準によると、身長・体重から算出されるBMI（体重（kg）÷ {身長（m）×身長（m）}）が18.5 以下の場合、低栄養が疑われる高齢者になります。また、今回の調査においては、国が示す必須項目（身長・体重を問う設問）に加え、本町では、別途示されたオプション項目 {問3（7）} を追加して調査し、より正確に低栄養状態を把握することにしました。

②口腔機能の低下

「リスク無」が64.2%と最も高く、次いで「リスク有」が34.1%となっています。
家族構成別でみると、全ての項目で「リスク無」が最も高くなっています。



【家族構成別】

		合計	リスク有	リスク無	判定不能
全体		656	34.1	64.2	1.7
家族構成	1人暮らし	86	34.9	64.0	1.2
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	263	32.3	65.0	2.7
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	32	31.3	68.8	0.0
	息子・娘との2世帯	138	38.4	60.9	0.7
	その他	130	33.1	65.4	1.5

【リスク判定方法】

設問 No.	内容	選択肢
問3（2）	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい 2. いいえ
問3（3）	お茶や汁物等でむせることがありますか（オプション項目）	1. はい 2. いいえ
問3（4）	口の渇きが気になりますか（オプション項目）	1. はい 2. いいえ

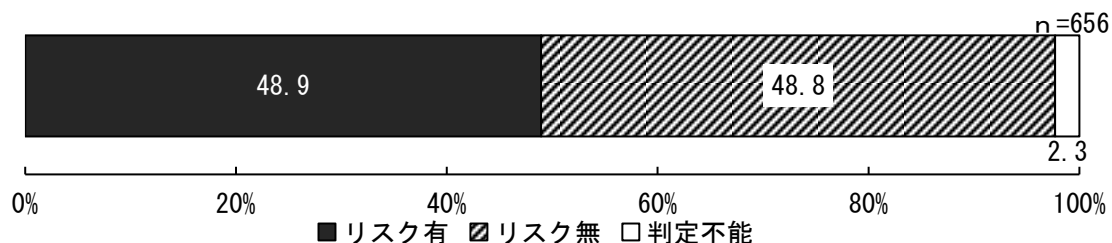
国の判定基準によると、上記の設問のうち、2問以上「1. はい」に該当した場合は、口腔機能が低下している高齢者と判定されます。

3. 毎日の生活

①認知機能の低下

「リスク無」が48.8%と最も高く、次いで「リスク有」が48.9%となっています。

家族構成別でみると、1人暮らし及び夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）は「リスク無」が最も高く、夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）及び息子・娘との2世帯、その他は「リスク有」が最も高くなっています。



【家族構成別】

		合計	リスク有	リスク無	判定不能
全体		656	48.9	48.8	2.3
家族構成	1人暮らし	86	46.5	48.8	4.7
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	263	44.1	53.2	2.7
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	32	65.6	34.4	0.0
	息子・娘との2世帯	138	50.7	48.6	0.7
	その他	130	51.5	46.2	2.3

【リスク判定方法】

設問 No.	内容	選択肢
問4（1）	物忘れが多いと感じますか	1. はい 2. いいえ

国の判定基準によると、問4（1）で「1. はい」に該当する選択肢が回答された場合は、認知機能の低下がみられる高齢者と判定されます。物忘れが多いと感じるかどうのみで判定されるため、認知機能の低下がみられるといっても必ずしも認知症の状態ではあるとはいえません。

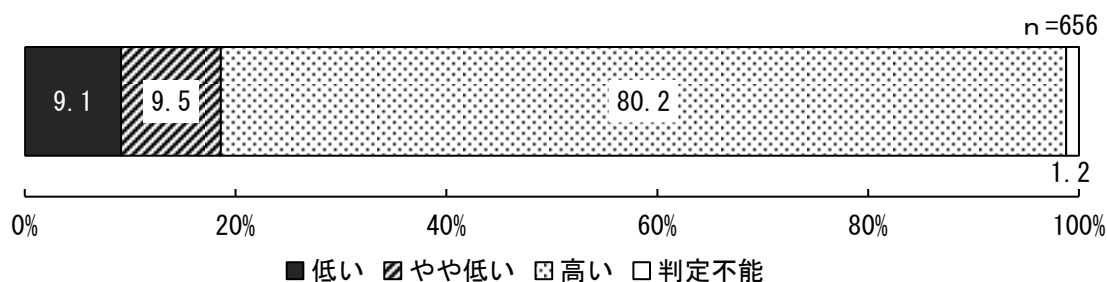
【認知機能の低下と閉じこもりリスクとの関係】

閉じこもりリスク別でみると、閉じこもりリスクのある人は、ない人に比べ認知機能低下のリスク者割合が高くなっています。

		合計	認知機能の低下リスク有	認知機能の低下リスク無	判定不能
全体		656	48.9	48.8	2.3
閉じこもりリスク	リスク有	144	54.9	42.4	2.8
	リスク無	502	47.4	50.6	2.0

② IADLの低下

「高い」が80.2%と最も高く、次いで「やや低い」が9.5%、「低い」が9.1%となっています。家族構成別でみると、全ての項目で「高い」が最も高くなっています。



【家族構成別】

	合計	低い	やや低い	高い	判定不能
全体	656	9.1	9.5	80.2	1.2
1人暮らし	86	10.5	9.3	79.1	1.2
夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	263	9.1	8.7	81.0	1.1
夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	32	9.4	6.3	84.4	0.0
息子・娘との2世帯	138	8.7	10.1	79.7	1.4
その他	130	7.7	10.8	80.8	0.8

【リスク判定方法】

設問 No.	内容	選択肢
問4（4）	バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
問4（5）	自分で食品・日用品の買物をしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
問4（6）	自分で食事の用意をしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
問4（7）	自分で請求書の支払いをしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
問4（8）	自分で預貯金のおし入れをしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

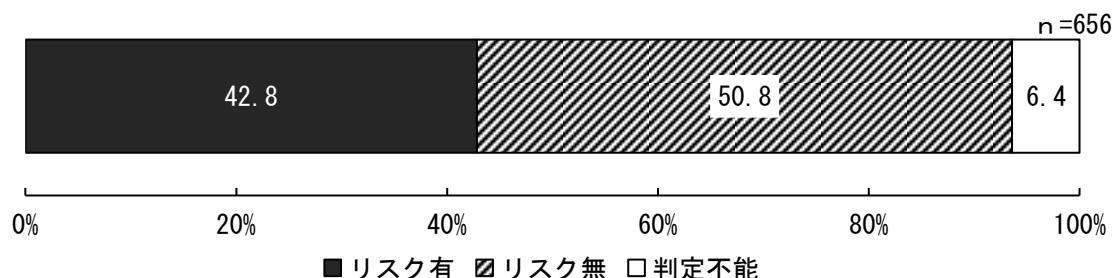
IADL（Instrumental Activities of Daily Living）とは、手段的日常生活動作ともいわれ、電話の使い方、買物、家事、移動、外出、服薬の管理、金銭の管理など、ADL（Activity of Daily Living: 日常生活動作）ではとらえられない高次の生活機能の水準を測定するもので、在宅生活の可能性を検討する場合は、ADLの評価だけでは不十分であり、IADLが重要な指標になるとされています。

国の判定基準によると、上記設問で、「1. できるし、している」「2. できるけどしていない」と回答した場合を1点として、5点満点でIADLを評価します（5点を「1. 高い」、4点を「2. やや低い」、3点以下を「3. 低い」とします）。

4. 健康

①うつ傾向

「リスク無」が50.8%と最も高く、次いで「リスク有」が42.8%となっています。
家族構成別でみると、全ての項目で「リスク無」が最も高くなっています。



【家族構成別】

		合計	リスク有	リスク無	判定不能
家族構成	全体	656	42.8	50.8	6.4
	1人暮らし	86	41.9	46.5	11.6
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	263	42.6	50.2	7.2
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	32	46.9	50.0	3.1
	息子・娘との2世帯	138	39.1	56.5	4.3
	その他	130	47.7	48.5	3.8

【リスク判定方法】

設問 No.	内容	選択肢
問8（3）	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	1. はい 2. いいえ
問8（4）	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	1. はい 2. いいえ

国の判定基準によると、問8（3）、問8（4）でいずれか1つでも「1. はい」に該当する選択肢が回答された場合は、うつ傾向の高齢者と判定されます。

まんのう町介護予防・日常生活圏域二一ズ調査 【調査票】



介護予防・日常生活圏域二一ズ調査対象者 様

皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

日頃からまんのう町の介護保険事業にご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。

さて、まんのう町では介護保険事業計画に基づいて介護保険・高齢者福祉サービス事業を行っており、令和9年度からの新たな3か年の事業を進めるにあたり、令和8年度に第10期介護保険事業計画の策定を行います。

つきましては、皆様の二一ズを把握するための調査を行い、計画策定に反映させていただきますので、趣旨をご理解いただき、本調査にご協力くださいますようお願いいたします。

まんのう町長 栗田 隆義

調査票記入後は、同封の**返信用封筒**に入れて、

1月19日（月）までに投函してください。（切手はいりません）

【問い合わせ先】

まんのう町 福祉保険課

電話 0877-73-0125 FAX 0877-73-0127

※右にある番号は、町役場の中でのみ、
介護保険の認定・利用状況とデータを
連結させるためのものです。



記入に際してのお願い

1. この調査の対象者は、令和7年12月1日現在、**65歳以上の介護認定を受けていない方、又は要支援1～要支援2の認定を受けている方**です。
2. ご回答にあたっては、ご本人についてお答えいただきますが、ご家族の方がご本人の代わりに回答されたり、一緒に回答いただいても構いません。
3. ご回答にあたっては、質問をよくお読みいただき、該当する番号を○で囲み、数字を記入する欄は右詰め（例、

	6	2
--	---	---

 kg）でご記入ください。
4. この調査で使う用語の意味は、以下のとおりです。
介護 … 介護保険のサービスを受けている場合のほか、要介護認定を受けていない場合でも、常時ご家族などの援助を受けている状態
介助 … ご自分の意思により、一時的に他人に援助を頼んでいる状態
5. この調査についてのお問い合わせは、表紙の問い合わせ先までお願いいたします。
6. 調査票記入後は、同封の返信用封筒に入れてお送りください。

個人情報の取扱いについて

個人情報の保護及び活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。
 なお、調査票のご返送をもちまして、下記にご同意いただいたものとさせていただきます。

【個人情報の保護及び活用目的について】

- この調査は、まんのう町の効果的な介護予防施策の立案と効果評価、及び今後の介護や在宅医療に関する施策検討のために行うものです。
- 本調査で得られた情報につきましては、まんのう町による介護保険事業計画策定の目的に利用します。また、介護保険事業計画策定時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理する町外のデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析することがあります。
- なお、当該情報については、当町において適切に管理いたします。

※はじめに以下について記入してください。

記 入 日	令 和	年	月	日
調査票を記入されたのはどなたですか。番号に○をつけてください。 1. あて名のご本人が記入 2. ご家族が記入（あて名のご本人からみた続柄 _____ ） 3. その他				

問 1 **あなたのご家族や生活状況について**

(1) 家族構成をお教えてください (1つに○)

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| 1. 1人暮らし | 2. 夫婦2人暮らし (配偶者 65 歳以上) |
| 3. 夫婦2人暮らし (配偶者 64 歳以下) | 4. 息子・娘との2世帯 |
| 5. その他 | |

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要です (1つに○)

- | | |
|---|-----------------------------|
| 1. 介護・介助は必要ない | 2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない |
| 3. 現在、何らかの介護を受けている
(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む) | |

【(2) において「2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

① 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか (いくつでも)

- | | | |
|---------------------|------------------|---------------|
| 1. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等) | 2. 心臓病 | 3. がん (悪性新生物) |
| 4. 呼吸器の病気 (肺気腫・肺炎等) | 5. 関節の病気 (リウマチ等) | |
| 6. 認知症 (アルツハイマー病等) | 7. パーキンソン病 | 8. 糖尿病 |
| 9. 腎疾患 (透析) | 10. 視覚・聴覚障害 | 11. 骨折・転倒 |
| 12. 脊椎損傷 | 13. 高齢による衰弱 | 14. その他 () |
| 15. 不明 | | |

【(2) において「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

② 主にどなたの介護、介助を受けていますか (いくつでも)

- | | | |
|----------------|------------|----------|
| 1. 配偶者 (夫・妻) | 2. 息子 | 3. 娘 |
| 4. 子の配偶者 | 5. 孫 | 6. 兄弟・姉妹 |
| 7. 介護サービスのヘルパー | 8. その他 () | |

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか (1つに○) 1. 大変苦しい 2. やや苦しい 3. ふつう 4. ややゆとりがある 5. 大変ゆとりがある		
(4) お住まいは一戸建て、又は集合住宅のどちらですか (1つに○) 1. 持家 (一戸建て) 2. 持家 (集合住宅) 3. こうえいちんたいじゅうたく 公営賃貸住宅 4. みんかんちんたいじゅうたく 民間賃貸住宅 (一戸建て) 5. みんかんちんたいじゅうたく 民間賃貸住宅 (集合住宅) 6. 借家 7. その他		

問2	からだを動かすことについて
(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか (1つに○) 1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない	
(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか (1つに○) 1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない	
(3) 15分位続けて歩いていますか (1つに○) 1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない	
(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか (1つに○) 1. 何度もある 2. 1度ある 3. ない	

(9) 外出する際の移動手段は何ですか (いくつでも)

- | | | |
|-----------------|-------------------|--------|
| 1. 徒歩 | 2. 自転車 | 3. バイク |
| 4. 自動車 (自分で運転) | 5. 自動車 (人に乗せてもらう) | 6. 電車 |
| 7. 路線バス | 8. 病院や施設のバス | 9. 車いす |
| 10. 電動車いす (カート) | 11. 歩行器・シルバーカー | |
| 12. タクシー | 13. その他 (|) |

問3 食べることについて

(1) 身長・体重を教えてください

身長

--	--	--

 cm

体重

--	--	--

 kg

(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか (1つに○)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(3) お茶や汁物等でむせることがありますか (1つに○)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(4) 口の渇きが気になりますか (1つに○)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(5) 歯磨き (人にやってもらう場合も含む) を毎日していますか (1つに○)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか (1つに○)	
1. はい	2. いいえ
(4) バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可) (1つに○)	
1. できるし、している	2. できるけどしていない 3. できない
(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか (1つに○)	
1. できるし、している	2. できるけどしていない 3. できない
(6) 自分で食事の用意をしていますか (1つに○)	
1. できるし、している	2. できるけどしていない 3. できない
(7) 自分で請求書の支払いをしていますか (1つに○)	
1. できるし、している	2. できるけどしていない 3. できない
(8) 自分で預貯金のおし入れをしていますか (1つに○)	
1. できるし、している	2. できるけどしていない 3. できない
(9) 年金などの書類 (役所や病院などに出す書類) が書けますか (1つに○)	
1. はい	2. いいえ
(10) 新聞を読んでいますか (1つに○)	
1. はい	2. いいえ
(11) 本や雑誌を読んでいますか (1つに○)	
1. はい	2. いいえ

(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか (1つに○)	
1. はい	2. いいえ
(13) 友人の家を訪ねていますか (1つに○)	
1. はい	2. いいえ
(14) 家族や友人の相談にのっていますか (1つに○)	
1. はい	2. いいえ
(15) 病人を見舞うことができますか (1つに○)	
1. はい	2. いいえ
(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか (1つに○)	
1. はい	2. いいえ
(17) 趣味はありますか (1つに○)	
(「1. 趣味あり」の方は () 内に趣味をご記入ください)	
1. 趣味あり	—————→()
2. 思いつかない	
(18) 生きがいがありますか (1つに○)	
(「1. 生きがいあり」の方は () 内に生きがいをご記入ください)	
1. 生きがいあり	—————→()
2. 思いつかない	

問5 地域での活動について						
(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか ※① - ⑨それぞれ1つ回答してください						
	週4回 以上	週2 ～3回	週1回	月1 ～3回	年に 数回	参加して いない
① ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
② スポーツ関係のグループやクラブ	1	2	3	4	5	6
③ 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④ 学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤ (いきいきふれあいサロンなど) 介護予防のための通いの場	1	2	3	4	5	6
⑥ 認知症カフェ・コミュニティカフェ	1	2	3	4	5	6
⑦ 老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑧ 町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑨ 収入のある仕事	1	2	3	4	5	6
(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に <u>参加者として参加してみたい</u> と思いますか(1つに○)						
1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない 4. 既に参加している						
(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に <u>企画・運営(お世話役)</u> として参加してみたいと思いますか(1つに○)						
1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない 4. 既に参加している						

問6	就労について
(1) 現在のあなたの就労状態はどれですか (いくつでも)	
1. 職に就いたことがない 2. 引退した 3. 常勤 (フルタイム) 4. 非常勤 (パート・アルバイト等) 5. 自営業 6. 求職中 7. その他	
【(1) において「2. 引退した」の方のみ】	
① あなたはいつ引退しましたか	
1. 昭和 年 2. 平成 年 3. 令和 年	

問7	たすけあいについて あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします
(1) あなたの心配事や愚痴 (ぐち) を聞いてくれる人 (いくつでも)	
1. 配偶者 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 5. 近隣 6. 友人 7. その他 () 8. そのような人はいない	
(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴 (ぐち) を聞いてあげる人 (いくつでも)	
1. 配偶者 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 5. 近隣 6. 友人 7. その他 () 8. そのような人はいない	
(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人 (いくつでも)	
1. 配偶者 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 5. 近隣 6. 友人 7. その他 () 8. そのような人はいない	

(4) 反対に、看病や世話をしあける人（いくつでも）		
1. 配偶者	2. 同居の子ども	3. 別居の子ども
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5. 近隣	6. 友人
7. その他（ ）	8. そのような人はいない	
(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください（いくつでも）		
1. 自治会・町内会・老人クラブ	2. 社会福祉協議会・民生委員	
3. ケアマネジャー	4. 医師・歯科医師・看護師	
5. 地域包括支援センター・役所・役場	6. その他	
7. そのような人はいない		
(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか（1つに○）		
1. 毎日ある	2. 週に何度かある	3. 月に何度かある
4. 年に何度かある	5. ほとんどない	
(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか（1つに○） （同じ人には何度会っても1人と数えることとします）		
1. 0人（いない）	2. 1～2人	3. 3～5人
4. 6～9人	5. 10人以上	
(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか（いくつでも）		
1. 近所・同じ地域の人	2. 幼なじみ	3. 学生時代の友人
4. 仕事での同僚・元同僚	5. 趣味や関心が同じ友人	6. ボランティア等の活動での友人
7. その他	8. いない	

問8 健康について	
(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか (1つに○)	
1. とてもよい 2. まあよい 3. あまりよくない 4. よくない	
(2) あなたは、現在どの程度幸せですか (1つに○) (「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)	
とても 不幸	とても 幸せ
0点 1点 2点 3点 4点 5点 6点 7点 8点 9点 10点	
(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか (1つに○)	
1. はい 2. いいえ	
(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか (1つに○)	
1. はい 2. いいえ	
(5) お酒は飲みますか (1つに○)	
1. ほぼ毎日飲む 2. 時々飲む 3. ほとんど飲まない	
4. もともと飲まない	
(6) タバコは吸っていますか (1つに○)	
1. ほぼ毎日吸っている 2. 時々吸っている 3. 吸っていたがやめた	
4. もともと吸っていない	

(7) 現在、あなたが健康のために行っている取組はありますか (いくつでも)

1. 定期的な運動(ウォーキング、体操など) 2. 食事・栄養に気をつけている

3. 歯の健康に気をつけている（定期受診・ケア等）

4. 読書・計算・ゲームなど頭を使う活動 5. 趣味・サークル活動への参加

6. 地域の健康教室や通いの場への参加 7. 友人や地域の人との交流

8. 定期的に健康診断を受けている

(8) 今後、健康づくりや介護予防について知りたい情報はどのようなものですか
(いくつでも)

1. 日常生活でできる運動・体操の方法

3. 地域で利用できる健康・介護予防サービスの情報 4. 認知症予防に関する取組

5. 健康診断や医療機関の利用に関する情報 6. ボランティアや社会参加の場に関する情報

7. その他 () 8. 特にない

(9) 現在治療中、又は後遺症のある病気はありますか (いくつでも)

1. ない 2. 高血圧 3. ^{のうそっちゅう}脳卒中 (^{のうしゅつけつ・のうこうそくなど}脳出血・脳梗塞等)

4. 心臓病 5. ^{とうりょうびょう}糖 尿 病 6. ^{こうしけっしょう}高 脂 血 症 ^{しじつじょう}(脂 質 異 常)

7. 呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等） 8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気

9. 腎臓・前立腺の病気 10. 筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)

11. 外傷 (がいしやう てんとう こっせつなど) (転倒・骨折等) 12. がん (悪性新生物) 13. 血液・免疫の病気 (けつえき めんえき)

14. うつ病 15. ^{にんちしょう} 認知症（アルツハイマー病等） 16. パーキンソン病

17. 目の病気 18. 耳の病気 19. その他 ()

問9	認知症にかかる相談窓口の把握について
(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか (1つに○)	
1. はい	2. いいえ
(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか (1つに○)	
1. はい	2. いいえ
(3) もし認知症になった場合、相談できる人や相談先はどこですか (いくつでも)	
1. 家族	2. 親戚
3. 友人・知人	4. かかりつけ医
5. 民生委員	6. 社会福祉協議会
7. 行政の相談窓口・地域包括支援センター	
8. 福祉・介護サービス事業所	
9. その他 ()	
10. 特にない	
(4) 地域全体で認知症への理解を深めるために、必要だと思う活動はどれですか (いくつでも)	
1. 認知症カフェの地域全体への広がり	2. 認知症サポーター養成講座の普及
3. 学校や地域団体との連携による啓発活動	4. 認知症の方や家族が参加しやすい場の整備
5. 広報誌やインターネットでの情報提供	6. 認知症サポーター店の増加
7. その他 ()	
8. 特にない	

■■■以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました■■■

記入もれがないか、今一度お確かめください。
 記入した調査票を切り離さずに、**送付されたもの全て** (表紙も含みます) を
 返信用封筒に入れて、**1月19日(月)まで**に投函してください。

**まんのう町
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
結果報告書**

発行年月：令和８年６月

発 行：まんのう町

編 集：まんのう町 福祉保険課

住 所：〒766-0022

香川県仲多度郡まんのう町吉野下 430 番地

電 話：0877-73-0125 F A X：0877-73-0127