

主催：ことなみ未来会議

琴南スポーツのご案内

ことなみ未来館(旧琴南中学校)で各種スポーツを下記のとおり開催予定です。
日頃の運動不足の解消に参加してみませんか？

いきいき運動塾

※都合により日程が変更になる場合がございます。
ご了承ください。

日時 令和8年度(前期)(午前10:00から始めます)

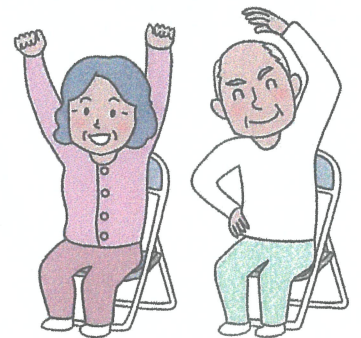
4/6月・27月 5/11月・25月 6/8月・22月
7/6月・27月 8/17月・31月 9/7月・28月

- 場所 未来館
1階だいせんルーム
- 対象 どなたでもご参加いただけます
- 要件 参加費1回100円(飲物代として)
- 持ち物 運動のできる靴、飲物、タオル
- 申込み 開催日会場においで下さい。

教室を使って、簡単な体操を行います。

イスに座っての体操ですので、腰・膝が痛い方でも大丈夫です。

日頃運動不足を感じる方、筋力が落ちたなあと感じる方、少しでも体を動かしたいと思っている方、みんなと会って話がしたい方は是非ご参加下さい。



グラウンドゴルフ

- 日時 令和8年4月から
第2・第4月曜日 9:00~
※都合により変更になる場合がございます。
※雨天の場合は中止となります。
- 場所 旧琴南中学校グラウンド
- 要件 参加費無料
(1人から参加可能)

アジャター(玉入れ)

- 日時 いきいき運動塾に同じ
- 場所 旧琴南中学校体育館
- 要件 参加費無料
(6名で1チームが最低人数)
- 申込み アジャター(玉入れ)は4~5日前までに下記まで連絡をお願いします。

ソフトボール大会

- 日時 大会は令和9年3月末頃
- 場所 旧琴南中学校グラウンド
- 要件 参加費無料(1チーム9名です)



お問い合わせ・お申し込み先

■まんのう町役場 地域振興課
■まんのう町役場 琴南支所

☎73-0122
☎85-2111