

# まんのう

Public Relations of Manno



まんテンちゃん



祝 まんのう町成人式



(関連記事18ページ)

# 確定申告・住民税申告を忘れずに

## 申告は正しく 3月16日(月)までに

【問い合わせ先】税務課 ☎73-0104

### まずは申告チェック! あなたは申告必要?

スタート →

令和2年1月1日現在、  
まんのう町に住所がありましたか？

いいえ

令和2年1月1日に住所があった  
市区町村へ相談してください



令和元年（平成31年）中にどのような収入がありましたか？

収入なし

4

主に給与

給与収入が2,000万円  
を超えている

1

いいえ

主に公的年金

公的年金収入が400万円  
を超えている

1

いいえ

営業・農業・不動産等

所得金額が控除合計  
より大きい

1

いいえ

所得税が  
源泉徴収  
されている

1

いいえ

年末調整をしている  
(複数あっても1か所)  
で合算している

はい

いいえ

公的年金以外に  
所得がある

1

はい

いいえ

控除の追加が  
ある

2

いいえ

控除の追加が  
ある

2

いいえ

給与以外に所得がある

はい

いいえ

公的年金以外の所得が  
20万円を超える

1

2

はい

いいえ

給与以外の所得が  
20万円を超える

はい

いいえ

1

2

遺族年金・障害年金等

2

◎このフローチャートはあくまでも一般的な例です。  
不明な点は税務課までお問い合わせください。

判定結果	1 → 所得税の確定申告が必要です	所得税の確定申告書を提出すれば、 住民税申告は必要ありません。
	2 → 住民税申告が必要です	所得税が源泉されていて、申告により所得税の 還付を受ける場合は、確定申告が必要です。
	3 → 確定申告・住民税申告は不要です	給与所得者の方は、給与支払報告書が勤務先から 町に提出されている必要があります。 不明な場合は勤務先にご確認ください。
	4 → 住民税申告が必要な場合があります	所得の証明が必要な方、国民健康保険・介護保険・ 後期高齢者医療保険に加入されている方、児童手当 等を受給される方は住民税申告が必要です。

# 申告に必要なもの

対象	持参物など
申告者全員	<input type="checkbox"/> 印鑑（認印）※所得税の口座振替を希望される方は、金融機関お届け印が必要。 <input type="checkbox"/> 申告者本人名義の預貯金通帳 ※所得税還付の場合必要。 <input type="checkbox"/> 利用者識別番号が分かる書類（確定申告のお知らせハガキ等） <input type="checkbox"/> マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード・身元確認書類 ※マイナンバーは毎年必要です。昨年の申告時に提示された方も持参ください。
収入に関するもの	<input type="checkbox"/> 源泉徴収票（原本）※コピー不可
	<input type="checkbox"/> わが家の農業収益等集計表・わが家の農業経費等集計表 <input type="checkbox"/> 平成30年度損益配分額内訳明細書 <input type="checkbox"/> 領収書等（種苗費・肥料費など科目別に整理・集計してください） ※販売せずに家事消費した分の数量が分かるようにしておいてください。
	<input type="checkbox"/> 収支内訳書 <input type="checkbox"/> その他帳簿書類等
	<input type="checkbox"/> 支払明細書
	<input type="checkbox"/> 配分金支払証明書
	<input type="checkbox"/> 支払明細書
	<input type="checkbox"/> 明細書 （年間売電収入額・年間総売電量・年間総発電量・設置費用額・補助金額など）
控除に関するもの	<input type="checkbox"/> 社会保険料控除 <input type="checkbox"/> 国民健康保険・介護保険料・後期高齢者医療保険料納付証明書 <input type="checkbox"/> 任意継続保険料納付証明書
	<input type="checkbox"/> 生命保険料控除証明書
	<input type="checkbox"/> 地震保険料控除証明書
	<input type="checkbox"/> 医療費控除の明細書（または領収書） <input type="checkbox"/> 保険金などで補てんされた金額が分かる支払明細書 （入院費給付金、出産育児一時金、高額療養費など）
	<input type="checkbox"/> 寄付をした団体などから交付された寄付金の受領証
	<input type="checkbox"/> 身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳 <input type="checkbox"/> 障害者控除対象者認定書（福祉保険課で発行） ※必ず申告相談時に手帳等を提示してください。
	<input type="checkbox"/> 控除対象配偶者や扶養親族、事業専従者のマイナンバーが分かるもの
	※申告者が寡婦または寡夫に該当する場合は、申告相談時に申し出てください。

## ●各種証明書等の事前準備等ご協力を

申告相談会場は混雑する見込みですので、上記にあるもの及び上記以外の各種証明書類等についても、事前準備等のご協力をお願いします。

## ●医療費控除について

平成29年分の確定申告から、医療費領収書の提示・提出が不要となり、代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。（ただし、領収書は自宅で5年間保存する必要があります。）

※令和元年（平成31年）分までの確定申告では、これまで通り領収書を提出することも可能ですが、**申告相談の際**には、「医療を受けた人ごと・医療機関ごと」の金額を整理した上でご来場ください。

確定申告書は  
自分で作成を

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で確定申告書を作成することができます。作成した申告書は、印刷して郵送するか、e-Taxで提出してください。

# 申告相談日程

町では、自分で申告書を作成できない方のために、申告相談を行います。申告相談日程は地区指定していますので、相談が必要な方は、できる限り該当する地区の相談日にお越しください。なお、申告相談会場は、大変混雑することが予想されます。長時間（2時間以上）お待ちいただくこともありますのでご了承ください。

申告相談時間	9:00～16:00(全日程共通)	
日 程	地 区	場 所
2月 12日(水)	塩入、小池、福良見、照井、帆山	
13日(木)	久保、本目、新目、山脇	仲南支所 (2階大会議室)
14日(金)	宮田、買田、佐文	
17日(月)	春日、後山、大口、追上、生間	
18日(火)	中通(新生下、新生上、中通本村、野口下、野口上)、 川東(猪の鼻、焼尾、川東下、川東上)	琴南農改センター (小会議室)
19日(水)	中通(皆野、名頃下、名頃上)、 川東(淵野、堀田、前の川、雨島、明神)	琴南総合センター (多目的会議室)
	造田(更生、梶洲東、梶洲西、木の下、城山、備中地、岡の峯、荒神)	琴南農改センター (小会議室)
20日(木)	川東(中熊下、中熊上、林、三角、川奥中、川奥上)	琴南総合センター (多目的会議室)
	造田(天川、梅の木、三本松上、三本松下、盛上、盛下、中央、さくら、 風の丘)	琴南農改センター (小会議室)
21日(金)	川東(沖野、中野・株切)、勝浦(横畠、仲野、勝浦本村、下福家、真鈴、 八峯、家六、谷所、長谷、奈良の木)	琴南総合センター (多目的会議室)
	造田(旭町、栄町、錦町、仲空、上所、下所、旭風会、共栄会、 城山ハイツ)	琴南農改センター (小会議室)
25日(火)	炭所東、炭所西(江畑、平野)	
26日(水)	炭所西(上記地区を除く)、長尾(林ノ下、櫻林)	
27日(木)	長尾(上記地区を除く)、吉野(旭東)	
28日(金)	吉野(木ノ崎、宮東)、神野、真野	
3月 2日(月)	吉野(上記地区を除く)	
3日(火)	岸上、五條、四條(福家)	
4日(水)	四條(上記地区を除く)、吉野下(秀石、鰯池、川滝、林、西田井)	
5日(木)	吉野下(上記地区を除く)、羽間、西高篠	
6日(金)	東高篠、公文	
9日(月)		
10日(火)		
11日(水)	上記に来られなかつた方	
12日(木)		
13日(金)		
16日(月)		

※申告相談日程は地区指定していますので、できる限り該当する相談日にお越しください。

## 町の申告相談でお取り扱いできない申告

以下の場合、原則町の申告会場ではお取り扱いできません。直接丸亀税務署の申告会場でご相談ください。

- 1年目の住宅借入金等特別控除を受ける場合
- 土地、建物、株式等の売買があった場合（土地の収用があった場合は、町の申告相談所へ）
- 亡くなられた方の申告（準確定申告）をする場合
- 青色申告    ●消費税および地方消費税    ●贈与税

※これら以外の申告でも、内容や状況等により町の申告会場での相談が困難と判断される場合は、丸亀税務署で直接相談を行うようご案内する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※これらの申告でもご自身で完成させた申告書の提出は可能です。（申告書の収受は可能です。）

## 丸亀税務署からのお知らせ

## 丸亀税務署の確定申告会場は2月17日(月)開設!

丸亀税務署の確定申告会場の開設期間は、令和2年2月17日(月)から3月16日(月)まで(土・日・祝日を除く)です。受付時間は、午前8時30分から午後4時です。ただし、会場の混雑状況により、午後4時前であっても受付を終了させていただく場合があります。

期間中、確定申告会場は大変混雑し、長時間お待ちいただくこともありますので、ご自宅で申告書が作成できる国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をぜひご利用ください。  
※駐車場が大変混雑しますので、極力、公共交通機関をご利用ください。

## 電話による申告相談をご利用ください! 丸亀税務署 ☎23-2221

(自動音声案内に従い「0」を選択してください)

令和2年1月17日(金)から3月16日(月)まで、「確定申告電話相談センター」で所得税及び復興特別所得税・贈与税・消費税及び地方消費税の確定申告に関するご質問やご相談にお答えします。なお、2月24日

(月)及び3月1日(日)も、電話相談を行っております(それ以外の土・日・祝日は相談を行っておりません)。最寄りの税務署にお電話いただき、自動音声案内に従い、「0」を選択してください。

## e-Taxの利用手続きがより便利になりました!

## スマホで便利に確定申告

いつでもどこでも、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で簡単に申告書が作成できます。作成した申告書データはそのままe-Taxを利用して送信できるほか、印刷して郵送等で税務署に提出することもできます。

※スマホからe-Taxをする場合は、マイナンバーカードかID・パスワードが必要となります。

※ID・パスワードは、税務署で即日発行します(申告されるご本人が運転免許証などの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください)。

※マイナンバーカードを使ってe-Taxをする場合は、スマートフォンがマイナンバーカードの読み取りに対応している必要があります(詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください)。

## 「スマホ専用画面」で更に使いやすく

令和2年1月から、スマートフォンで申告する場合に表示される「スマホ専用画面」の利用対象範囲が大幅に拡大されます。給与所得のある方で、医療費控除や寄付金控除の申告をされる方はもちろん、年金所得などの雑所得や一時所得のある方も利用できるようになります。

## 贈与税の申告書の作成も「確定申告書等作成コーナー」で便利!

贈与税の申告も、「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、e-Taxによりデータ送信か書面により提出することができます。「確定申告書等作成コーナー」は画面の案内に従って金額等を入力すれば税額

等が自動計算され、贈与税の申告書が作成できます。贈与税の申告・納税は3月16日(月)まで。詳しくは、国税庁のホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】丸亀税務署 ☎23-2221

※電話をおかけいただきますと、自動音声でご案内しますので、案内に従って、ご用件の番号を選択してください。

## 第2回まんのう10k (テンケー) マラソン実施による交通規制のお知らせ

2月23日（日）に国営讃岐まんのう公園から満濃池を周回する『第2回まんのう10kマラソン』を行うにあたり、大会当日、マラソンコース及び周辺道路において交通規制を行います。

コース沿道にお住まいの方や事業所の皆様をはじめ、多くの皆様にご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

▶開催日：令和2年2月23日（日・祝）

▶規制時刻：午前9:00～午後12:00まで

▶規制場所：①県道197号財田まんのう線

（桶樋交差点～ほたる見公園前交差点間）

②県道200号まんのう善通寺線

（ほたる見公園前交差点～満濃池入口前間）

③町道五毛線～国営讃岐まんのう公園西口ゲート前

④町道桶樋・五毛線～桶樋交差点

※大会開催中、国営讃岐まんのう公園への車での入園は北口のみとなります。

▶交通規制に関するお問い合わせ先：

まんのう10kマラソン実行委員会 ☎73-0122

皆様の声援が選手の励みになります。

沿道からの温かい声援をよろしくお願いします。



2020 **2.16** SUN

14:00開演 [13:30開場]

▶入場料：一般1,000円、中学生以下500円

お早めにお買い求め下さい（全席自由）

チケット購入先…まんのう町教育委員会、琴南支所、美合出張所、町内各公民館

**会場：まんのう町町民文化ホール** (生間415番地1)

▶問い合わせ先 教育委員会事務局 ☎89-7100

**リハーサル見学会**  
2.15 SAT 16:00～16:45

**楽しい音楽会**  
2.9 SUN 13:30開演 [13:00開場]

## 東京2020オリンピック 聖火リレールート決定！

夏季オリンピック大会として56年振りとなる聖火リレーが東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会の主催により、まんのう町では以下の日程、ルートにおいて実施されます。これに伴い近隣道路等において交通規制を実施する予定です。交通規制中、大変ご不便をおかけしますが、聖火リレーの安全かつ円滑な実施のため、ご理解とご協力をお願いいたします。

▶実施日：令和2年4月18日（土）

※実施時間は、現在調整中ですが、午前中の実施となる見込みです。

▶聖火リレールート：

出発地…満濃農村環境改善センター

到着地…スポーツセンターまんのう

※スポーツセンターまんのうでは、聖火ランナーの到着を祝うミニセレブレーションを予定しています。

▶今後の予定：具体的な実施時間や交通規制時間やまんのう町を走行するランナーについては、随時公表予定です。詳細については、東京2020オリンピック・パラリンピック香川県聖火リレー実行委員会のホームページ（<https://kagawa-relay.jp/>）をご覧ください。

▶まんのう町問い合わせ先：教育委員会（生涯学習課）☎89-7100



# 民生委員児童委員が委嘱されました

新しい民生委員・児童委員62人が、厚生労働大臣から委嘱されました。

任期は、令和4年11月30日までの3年間です。地域福祉についての身近な相談相手として活動しますので、担当地区の民生委員・児童委員にご相談ください。また、地区を担当する民生委員・児童委員のほかに、児童問題を専門に担当する主任児童委員もいますので、子供の問題でお悩みの時は、主任児童委員にご相談ください。

(福祉保険課 ☎ 73-0124)

担当地区		氏名	電話
仲南地区 (仲南支所)	塩入	和泉 志津代	
	春日上	大塚 崇	
	春日下	葛原 勇	
	久保・本目	近石 和久	
	小池	大西 徹	
	福良見上	鈴木 晶子	
	福良見下・照井	山内 茂	
	帆山・塩入駅前団地・仲南荘	小山 悅寛	
	後山・大口・中山団地	和泉 重俊	
	新目	西原 健司	
	山脇	安西 朱実	
	追上	三好 茂	
	宮田	細川 和代	
	佐文南	王尾 令子	
	佐文北	尾崎 和代	
	賀田・岡下団地	香川 昭弘	
	生間	道久 薫	
	主任児童委員	西山 章子	
琴南地区 (琴南支所)	更生・梶洲東・梶洲西	柴田 正人	
	木の下・城山・備中地・岡の峯・城山ハイツ・さくら	後藤 加代子	
	荒神・天川・梅の木・三本松上・三本松下	三好 みどり	
	中央・旭町・栄町・旭風会・共栄会	米田 千鶴子	
	盛上・盛下・錦町・仲空・上所・下所・風の丘	谷口 里恵	
	新生下・新生上・中通本村	宮地 隆	
	野口下・野口上・皆野	黒川 永二郎	
	猪の鼻・焼尾・川東下・川東上・淵野	堀口 茂樹	
	堀田・前の川	西丸 恵美子	
	名頃下・名頃上・明神・やすらぎの里	新家 治	
	仲野・八峰・家六・谷所	大野 登代子	
	勝浦本村・下福家・真鈴	佐野 房子	
	中熊下・中熊上・林・長谷・奈良の木	宮下 久男	
	三角・川奥中・川奥上・沖野・中野・株切・横畠	高尾 伸二	
	主任児童委員	大北 るり子	

担当地区		氏名	電話
満濃地区 (福祉保険課)	本村・福家	増田 実雄	
	生稻・杉ノ上	真鍋 隆	
	天皇・大橋(東・中東・中西)	宝智久子	
	新道・大橋(北・西)	新名節子	
	秀石・西田井・川滝・林・鰯池	秀石謙三	
	上田井・長田・上分・仲分・中所	平川 英子	
	公文・大中・谷山内・田中・中部	篠原 多恵子	
	辻・天神・下分・池田	金場 みゆき	
	宮東(西高篠)・宮西(西高篠)	南條式数	
	小原・祓川・立石・馬場・大下・上仲屋敷・下仲屋敷・高橋住宅	千葉 弘巳	
	薬師堂・道渕・久保の宮東・松の上・川添・額原・寺下	今田 義則	
	池下・上真野・山下	今田 興人	
	岸・城力・下所・吉井	吉田 悅子	
	涌井・椿谷・五条涌井・西村・久保川北	田中 一夫	
	木ノ崎・旭東	多田 覚	
	宮東(吉野)・野津郷	白川 アヤ子	
	中村・鐘場・中大宮・八幡・北原	東條 幸代	
	光元・場正・桶樋	古川 勝子	
	五毛・高屋原	東條 仁	
85-2111	浦山・上無頭・下無頭・上の宮・大原・下王地・蔵の前	片岡 政志	
	大向	小野 扶美子	
	林の下・樺林・天神・町代・北山	寺嶋 清枝	
	塩田・江畑・平野	西山 正則	
	上王地・東佐岡・西佐岡・田淵・寺の前・満濃荘	神余 正浩	
	片岡・常包	千葉 明子	
	大谷川・大井手・広袖・山の神・上種子・下種子	山本 初子	
	金剛院・平山	瀧下 弘子	
	主任児童委員	有信 真智子	
	主任児童委員	豊田 早苗	

令和元年11月30日をもちまして、下記19名の方が委員を退任されました。長い間ありがとうございました。(敬称略)

琴南地区：湊 高春(川東上) 向井 賢二(盛下) 高尾 幸男(川奥中) 帯包ミエ子(梶洲西)

黒川 典子(野口上) 松添 政志(新生上) 藤原 芳黄(下福家)

仲南地区：山下 紋子(帆山) 坂口 忠勝(賀田) 大西 逸志(春日) 岡崎 邦子(本目)

片岡 孝暢(福良見) 森近比登恵(追上) 田岡 一道(後山)

満濃地区：吉井 忠(光元) 清田三津子(八幡) 須藤富美子(主任児童委員) 橋本 忠明(宮西)

向井 智子(主任児童委員)

**通院に便利な**

## 福祉タクシー助成券のご利用を

令和2年度「福祉タクシー助成券」の交付申請を3月2日（月）から受け付けます。町が定めたタクシー会社を使って医療機関への通院をする際に利用できます。

**▶交付要件** 次のいずれか条件を満たす方

- ①満75歳以上
- ②身体障害者手帳1級又は2級
- ③療育手帳Ⓐ又はA
- ④精神障害者手帳1級又は2級

**▶交付枚数**

- ・交付要件の①を満たし、かつ②、③又は④も満たす方 ..... 500円券を年間48枚
- ・上記以外の方 ..... 500円券を年間24枚

※一度に複数枚の使用が可能です。

▶受付窓口 役場本庁企画観光課、仲南支所、琴南支所、美合出張所

**▶申請に必要なもの**

- ・申請者本人の認め印
- ・後期高齢者医療被保険者証
- ・身体障害者手帳、療育手帳又は精神障害者手帳（交付を受けている方のみ）

※申請者の方が受付窓口まで来られない場合、代理申請も可能です。その際、委任状が必要となる場合があります。

【問い合わせ先】企画観光課 ☎73-0106



「かんたんフィットネス」では、利用者の体力や目的に合わせたトレーニングができます。まずは、体を動かす習慣を身につけることから始めませんか？見学・体験も随時受け付けています。Tシャツ、スウェット、短パンなど、運動のできる服装で気軽にお越しください。室内用シューズは各自で用意をお願いします。器具の使い方等で分からぬことがありますれば、施設スタッフまでお声かけください。

**▶設置器具** ランニングマシン、エアロバイク、筋肉トレーニングマシンなど**▶料金プラン** 一般会員（月額1,000円）、回数券（5回1,000円）、回数券（1回200円）**▶実施場所・利用時間**

- ・満濃会場（満濃農改センター2F）午前9時～午後9時 ※日曜日は午後5時まで 定休日／火・土・祝
- ・仲南会場（仲南支所2F）午前9時～午後5時 定休日／土・日・祝

【問い合わせ先】・満濃フィットネス会場 ☎73-0132 ・健康増進課 ☎73-0126

＼認知症にならないために!! // みんなでいっしょに**頭**と**体**を動かす

## まんのうイキイキくらぶのご案内



●日時：2月14日（金）午前9:30～11:30

●場所：かりん健康センター（長尾501番地1）

●内容：はじめての俳句～みんなで認知症予防～

●対象：65歳以上の方

●定員：25名（先着順）

●持ち物：動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物、筆記用具

●参加費：無料

※送迎はありません

●お申し込み：

前日までにお電話で

お申込みください。

福祉保険課内  
地域包括支援センター室

**☎ 73-0125**

## 空き地の適正な管理をお願いします

適正に管理されていない土地は雑草や枯草のため、害虫や不法投棄の発生源になる可能性があります。計画的に除草していただき、不法投棄をされないようにするなどの措置を図り、近隣住民に迷惑がかかるないようにしてください。本町では、空き地の所有者、占有者または管理者に対し、空き地の適正な管理を求めてことで、町民の良好な生活環境の保全に寄与することを目的に指導勧告を行っています。

【問い合わせ先】住民生活課 ☎73-0123

**適正に管理されていない土地とは**

- ①空き地の約3割以上が繁茂した雑草または枯草に被われている。
- ②空き地に繁茂した雑草または枯草のため、害虫が発生、またはそのおそれがある。
- ③空き地に繁茂した雑草または枯草のため、火災、犯罪その他の事故のおそれがある。
- ④空き地に廃棄物が投棄されている。



# 医療費減少傾向も依然厳しい状況

今年度の医療費（3月～9月診療分を年額換算）を前年度と比べると、全体の額は減少しています。しかし、一人当たりで見ると横ばいの状況であり、なお厳しい水準にあります。

加入者が減少するとともに、国保高齢化率（65歳以上の割合）は上昇し続けています。2019年（令和元年）11月末では57%に達しており、国保が抱える構造的問題がますます深刻化しています。

## 医療費節約のために

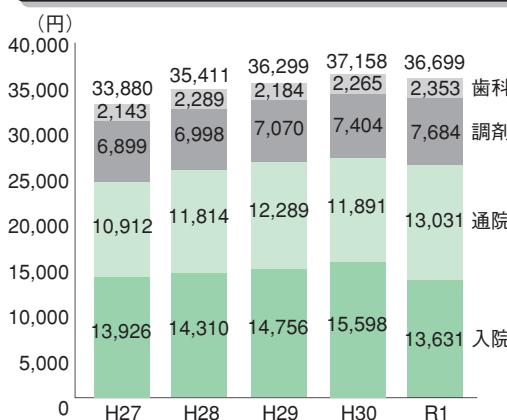
怪我をしない、風邪をひかないように、日頃から自身の健康を保つことが一番の医療費節約です。

●食べすぎを控え、無理せず適度な運動を心がける。

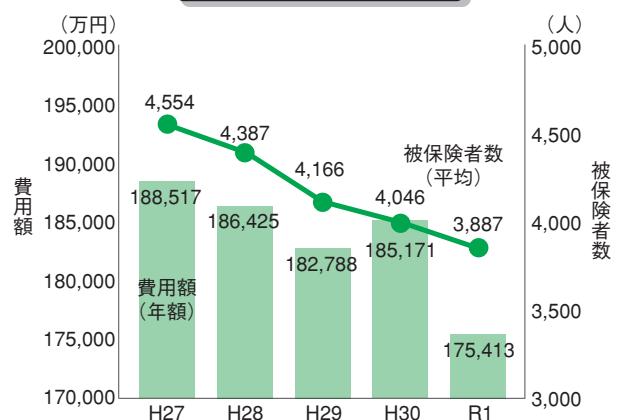
●年に一度は健診を受け、早期発見で病気の重症化を防止。特定保健指導の案内があれば、ぜひご活用ください。

- かかりつけ医を決め、分からぬことは医師に相談する。
- 救急の場合を除き、平日の時間内に受診する。
- ジェネリック医薬品を上手に活用する。

一人当たり医療費の同月比（3～9月診療分 月平均）



医療費と被保険者数



国保に加入する・  
国保をやめるときは届出が必要

入院・手術などで医療費が  
高額になりそうなときは  
「限度額適用認定証」の申請を



### 問い合わせ先

福祉保険課 ☎ 731-0124

お知らせ

国保は、加入者の皆さんのが保険税を出し合い、万一の病気やけが等のときに安心して医療が受けられるようお互いに助け合っていくための制度です。

職場の健康保険、後期高齢者医療制度に加入している人や生活保護を受けている人を除くすべての人が国保に加入しなければなりません。

国保の加入・脱退の手続きは、事業所等の報告により自動的にされるものではなく、役場へ届出をする必要があります。

（ただし、75歳到達による後期高齢者医療制度への加入の場合は、脱退の手続きは必要なし。）

国保の資格取得・喪失日は、それぞれ他の保険等の資格がなくなつた日・加入した日に合わせる（届出日ではないう）ので、手続きは早めに済ませましょう。

（住民税非課税世帯の方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」）

医療費の自己負担には1カ月の限度額が設定されており、この認定証を医療機関で提示すると、個人の一医療機関での支払いが限度額までとなります。

※70歳以上75歳未満の方は、非課税世帯及び現役並み所得者Ⅰ・Ⅱに該当する方が対象となります。

※国保税を滞納していると、認定証が交付されない場合があります。

認定証を提示せずに受診したときなど限度額を超えて支払った場合は、申請をすると高額療養費としてあとから限度額を超えた分が返ってきます。

対象者には、受診月の約3カ月後に役場から申請のご案内をしています。申請の際に領収書を確認しますので、大事に保管しておいて下さい。

## 後期高齢者医療制度

## 高額医療・高額介護合算療養費のお知らせ

医療と介護両方の負担が長期にわたって継続的に重複している世帯にとっては、家計の負担は軽くありません。このような場合の負担の軽減を図るために設けられたのが、高額医療・高額介護合算療養費制度です。この制度では、世帯内の同一の医療保険の加入者の方について、1年間（毎年8月1日～翌年7月31日）に『医療保険』と『介護保険』の両方に自己負担があり、その合計が自己負担限度額（年額）を超えた場合、申請によって限度額を超えた金額が支給されます。

所得区分	対象者	自己負担限度額（年額） 8月1日～翌年7月31日の合計
現役並み	現役Ⅲ 課税所得690万円以上の方	212万円
	現役Ⅱ 課税所得380万円以上690万円未満の方	141万円
	現役Ⅰ 課税所得145万円以上380万円未満の方	67万円
一般	自己負担割合「1割」で、 区分Ⅰ、区分Ⅱのいずれにも該当しない方	56万円
区分Ⅱ	同じ世帯の全員が住民税非課税で、 区分Ⅰに該当しない方	31万円
区分Ⅰ	同じ世帯の全員が住民税非課税で、世帯全員が 所得0円、または老齢福祉年金受給者の方 (年金の所得は、控除額を80万円として計算)	19万円

※自己負担額から限度額を差し引いた額が501円以上の場合に限り支給されます。

※対象と見込まれる方には、申請書を令和2年2月末頃発送予定です。

申請書が届いた方は、同封される通知に記載された〈申請に必要なもの〉をお持ちの上、申請をしてください。

## 葬祭費のお知らせ

葬祭費について…被保険者が亡くなったときには、葬祭を行った方（喪主）に葬祭費を支給していますので、福祉保険課へ申請をしてください。※葬祭を行った日の翌日から2年を過ぎると時効により支給できませんのでご注意ください。

- ▶申請に必要なもの
- ・喪主の方の氏名が確認できる書類（会葬礼状、火葬許可証など）
  - ・喪主の方の印鑑
  - ・喪主の方の口座番号と名義の確認ができるもの（預金通帳など）
- ※喪主以外の方が申請や受領をする場合には委任状が必要です。

【問い合わせ先】まんのう町 福祉保険課 ☎73-0124 香川県後期高齢者医療広域連合 ☎087-811-1866

## 後期高齢者医療制度に係る医療費通知（医療費のお知らせ）について【2月発送】

医療費通知は、被保険者の皆様に健康に対する理解を深めていただくために、医療機関の名称や通院（入院）日数、医療費総額や自己負担相当額などが記載されており、重複受診の抑制など医療保険の健全な運営を図ることを目的として発送しています。

令和2年2月発送の医療費通知には、データ処理時期の都合上、令和元年11月以降の診療分は記載されませんので、領収書等でご確認ください。また、保険対象外の診療分、医療機関からの請求遅れなどの理由により一部記載されない場合があります。

※医療費通知の再発行はいたしかねますので、領収書と一緒に大切に保管してください。

【問い合わせ先】香川県後期高齢者医療広域連合 ☎087-811-1866

## ● ● ● 「総合防災ハザードマップ」を作成し、配布します

地震、集中豪雨等の自然災害は、いつどこで発生するか予測するのは困難で、いつどんな形で私たちの身に襲いかかるかわかりません。総合防災ハザードマップでは、大雨時の浸水、がけ崩れや土石流などの土砂災害、ため池決壊による浸水、地震の警戒区域や避難先など、災害時に必要な情報を掲載しています。

日ごろから、総合防災ハザードマップを身近においていただきことで、災害についての理解を深め、災害時に必要なものや情報を備えておくことが防災・減災につながります。また、災害による被害を最小限に食い止め、安全な避難を行うには、地域内

で助け合いが大切です。ふだんから、ご近所、ご家族で「避難方法」や「危険個所」などについて話し合い、予測の困難な自然災害に備えましょう。

災害が発生した際に最も大切なことは「自分の命を守ること」です。そのためにも災害の危険を感じたら躊躇せず、「早めの避難」を心がけてください。総合防災ハザードマップを2月広報誌の配布に合わせて町内全世帯へ配布します。万が一届いていない場合は下記までお問い合わせください。また、電子版も町のホームページで公開していますので、ご覧ください。

## ● ● ● 総合防災ハザードマップの活用方法について

- ・自分が住んでいる地域が含まれる地図ページを探します
- ・自分の家や学校の場所を確認します
- ・家や学校、通学路等に災害の危険個所がないかを確認します
- ・もし近所に災害の危険個所がある場合は、地域や学校、家族で話し合い、ハザードマップを作成したり、避難訓練を実施して災害に備えましょう
- ・必要と思われる追加情報があれば、自分で地図上に書き込んでみましょう

【問い合わせ先】総務課 ☎73-0100

わかりやすい場所に保管し  
幅広くご活用ください



南部消防からのお知らせ

## 香川県緊急消防援助隊受援訓練を実施しました



令和元年11月21日（木）10時より、香川県緊急消防援助隊受援訓練を仲多度南部消防組合3階ホール、香川県庁等で実施しました。地震や台風等の風水害など大規模災害発生時に被災し消防本部や自治体単独で災害対応出来ない場合、緊急消防援助隊を要請し応援を受け災害対応します。南海トラフ地震は今後30年以内の発生確率が80%と予想され、西日本を襲った平成30年7月豪雨や、昨年10月の台風19号など風水害も激甚化し、いつ大規模災害が発生してもおかしくない状況となっています。

今回実施した緊急消防援助隊受援訓練は、被災しても緊急消防援助隊の応援を受け、スムーズに災害対応する為の訓練であり、香川県危機管理課と災害情報を共有し、情報の収集、現場活動及び応援部隊派遣調整を机上訓練を通して再確認するものであります。香川県危機管理課、仲多度南部消防組合、香川県下消防本部、琴平・まんのう両町役場消防主任など約50名が参加。実際に仲多度南部消防署管内で大規模地震が発生し被災したという想定で、香川県下及び近隣県から駆け付けた消防隊や救助隊を災害現場へ振り分け、被災状況等の情報収集、関係機関との連絡調整の訓練を実施しました。今回の受援訓練では、机上訓練ではありましたが、受援側の新たな課題の確認、対応の見直しのきっかけとなり、大変有意義な訓練となりました。



まんのう町  
消防団出初式 表彰者 (敬称略)

	所 属	役 職	氏 名
町長表彰 (20年勤続)	第三分団	団員	尾木 茂
	第三分団	団員	森本 弘昭
	第八分団	班長	小縣 茂
	第九分団	団員	高橋 真一
	第九分団	団員	篠原 修
	第十分団	副分団長	橋田 広敏
	第十一分団	班長	末武 忍章
	第十二分団	団員	白川 春義
団長表彰 (10年勤続)	第一分団	団員	藤本 隆幸
	第二分団	団員	大北 正治
	第二分団	団員	富田 章夫
	第三分団	団員	古川 久志
	第三分団	団員	岡坂 誠
	第四分団	班長	新家 孝志

	所 属	役 職	氏 名
団長表彰 (10年勤続)	第五分団	団員	岡津 幸佑
	第七分団	団員	今田 賢成
	第七分団	団員	神余 新一
	第八分団	団員	川瀧 雅洋
	第九分団	団員	田邊 裕基
	第十分団	副分団長	長原 政彦
	第十分団	団員	橋田 昌幸
	第十一分団	団員	西原 健司
	第十一分団	団員	松園 昌士
	第十二分団	団員	山下 浩二
	第十二分団	団員	眞鍋 誠吾
		団員	兼近 剛
感謝状	第七分団	分団長	奈良 耕治
	第七分団	副分団長	山本 悅弘
	第九分団	班長	山本 雅昭
	第十分団	副分団長	三井 正樹
	第十二分団	部長	道久 薫

NEWS 琴平交通安全協会からのお知らせ **巫女さん参加の交通安全キャンペーン** 12月16日

交通事故の抑止を目的とした年末年始の交通安全県民運動に合わせ、琴平警察署前において、金刀比羅宮の巫女さんやまんテンちゃんなどが参加する交通安全キャンペーンが行われました。

巫女さんは、ドライバーの方々に「安全運転をお願いします。」と声をかけながら啓発グッズを手渡し、道上では交通安全協会や安全運転管理者協議会有志が飲酒運転の根絶などを訴えるのぼりを手に注意喚起を行いました。



キャンペーンの様子

国土交通省 四国地方整備局 香川河川国道事務所からのお知らせ

## 令和2年度 土器川「河川愛護モニター」を募集します!

国土交通省では、河川利用等に関する地域の要望などを把握し、河川愛護思想の普及・啓発及び河川の適正な維持管理を図るため、昭和50年度に河川愛護モニター制度が制定され、土器川沿川住民の方々に「河川愛護モニター」として活動をお願いしてきました。

土器川の河川利用の実態をより詳細に把握し、地域の声を土器川の維持管理に反映させることを目的として、令和2年度の「河川愛護モニター」を募集します。

▶応募資格 土器川に接する機会が多く、河川愛護に関心を持ち、モニターの活動が積極的に出来る満20歳以上の方で、土器川の近隣に居住する方。

▶委嘱と任期 令和2年4月1日より1年間です。

▶募集人員 まんのう町在住者4名程度

▶手当 2,800円程度／月

▶応募期限 2月28日(金)まで

国土交通省香川河川国道事務所土器川出張所又はまんのう町建設土地改良課で応募の受付をしています。(恐れ入りますが、直接お越し下さい)

▶選考結果

結果を応募者全員に令和2年3月中旬に通知

### 【問い合わせ先】

・まんのう町建設土地改良課 ☎73-0107

・香川河川国道事務所土器川出張所 ☎22-8318



第44回

# ゆうちょアイデア貯金箱 コンクール

受賞者

(敬称略)

受賞名	すてきなデザイン・アイデア賞
作品名	コックさんのこんがり食パン
受賞者	ふるいち みさと 古市 美里 (満濃南小学校6年)



令和元年度

# 中学生の税についての作文

受賞者

(敬称略)

表彰区分	作品名	受賞者
丸亀税務署長賞	時代とともに変わる税金	ふじおか みあき 藤岡 美瑛 (満濃中学校3年)
四国税理士会丸亀支部支部長賞	私達の今や未来を守る会費	おかだ ゆい 岡田 結 (満濃中学校2年)
	消費税引き上げについて	ながお まゆこ 長尾麻優子 (満濃中学校2年)

満濃池の守神となった歴史を持つ神野神社に、次世代を担う小学生たちの俳句が奉納されます。今年も町内の小学生から311句の応募をいただき奉納句を選句させていただきました。一年間奉納される優秀句は次の通りです。

(奉納時期は2月中旬予定) 満濃池に立ち寄られた際はぜひご覧ください。

●琴南小学校 まんのうの ひまわり畑 えがおさく (5年 田中 春妃)	●四条小学校 秋祭り 町中ひびく 太鼓の音 (6年 近兼 咲湖)	●新米に 命をふき込む 池の水 (6年 松葉 千歳)	●仲南小学校 干ばつの 農地を救う 救世主 (5年 小泉 鳩真)	●高篠小学校 きれいだな 満濃池と カリンの木 (5年 香川 翔)	●落葉散る 日本一の 満濃池 (6年 宮崎 正成)	●紅葉狩り 真っ赤にそまる 水の上 (5年 綾井 瑞希)	●長炭小学校 ゆるぬきの 田畑うるおす 水の音 (6年 望月 慎一)	●満濃南小学校 みわたせば はるかにかすむ 森の木々 (4年 亀山 楓花)
--	-------------------------------------	----------------------------	-------------------------------------	--------------------------------------	---------------------------	------------------------------	---------------------------------------	--

小学生  
満濃池奉納句

(敬称略)



スマホをお持ちのみなさまへ

## 週間・月間の歩数データを自動管理 便利な「運動グラフ」を使いこなそう!

まんのう町が推奨するウォーキングアプリ「あるくと」は、毎日の歩数を管理する機能があり、月間・週間の歩数データを確認できます。また、データをもとにその日の目標歩数が設定され、達成するとポイントがもらえます。毎日の健康管理にお役立てください。

【問い合わせ先】

- ・凸版印刷株式会社 山下・太田 ☎087-851-5690
- ・学校教育課 ☎89-7100

「運動グラフ」の確認方法  
「ホーム画面」⇒画面右上の「運動グラフ」をタップ



アプリダウンロード無料

### 「あるくと」の使い方

#### STEP1

「aruku&（あるくと）」を  
スマホにダウンロード  
(無料)

Androidの方

iOSの方



#### STEP2

「まんのう町」グループに参加

- ①画面の「設定」から「団体会員認証設定」をタップ
- ②団体コード「manno」を入力
- ③「まんのう町」グループが出てきたら「OK」を押す



## まんのう 天文台 だより

### \* 今月の星 「ふたご座のくらげ星雲(IC443)」

南の空には、だれもが知っていて、もっとも見つけやすい星座である「オリオン座」が輝いています。「オリオン座」の上に黄道第3番目の星座「ふたご座」があります。「ふたご座」の足もとには、星が一生の最後に吹き飛んだ超新星残骸である赤い散光星雲IC443があります。赤く淡いので肉眼では見えませんが、写真には非常によく写る散光星雲で、その形が「くらげ」に見えることから「くらげ星雲」と呼ばれています。



まんのう天文台で撮影した  
ふたご座のくらげ星雲(IC443)

12月1日から3月31日まで、まんのう天文台は休館しています。

お問い合わせ先 琴南公民館 ☎85-2111 生涯学習課 ☎89-7100



ひまわりオイルが香る、  
ナツツの食感が楽しい和え物です!

### 白菜の ミックスナツツ和え

[エネルギー] 87kcal [たんぱく質] 3.0g  
[脂質] 6.8g [食物繊維] 2.1g [食塩] 1.1g



#### 材料 (4人分)

- 白菜 ..... 1/4株
- 塩 ..... 適量
- ミックスナツツ ..... 40g
- ひまわりオイル ..... 大さじ1/2
- しょうゆ ..... 大さじ1
- ブラックペッパー ..... お好みで

#### 作り方



#### 料理のポイント

- ナツツは袋に入れて、綿棒でたたくと後片付けが楽です。
- 白菜は生でも食べられるので、サラダとしても利用できます。
- 白菜は白い部分と緑の部分を分けて、白い部分には先に塩を振っておきましょう。

# 小さな里の 金毘羅社と瑜伽社



167

我が里の葛籠野集落は、国道四三八号を南下してみかど温泉近くから、町道葛籠野線をしばらく登ると森の中に突然開けた集落にでる。周囲を山に囲まれた海拔六百五十メートルに開けた集落である。前には吹佐古集落、遠くに四国山地の山々が頭だけを見せ、夜ともなると満点の星たちが輝く。

こんな小さな集落の葛籠野に氏神社を始め大師堂や金毘羅社がある。葛籠野に連なる中熊集落には剣山社や法然ゆかりの觀音堂・薬師堂、そして山中に埋もれるように瑜伽社がある。

日本に仏教が伝來した六世紀以降、明治初年まで神道と仏教がうまく融合して信仰されてきた。西暦六九八年の統日本紀に神仏習合の始まりとみられる神宮寺の記述があり、特に奈良大仏の铸造後に東大寺境内の手稻山に九州から八幡神を迎えて、明治元年三月二十八日の神仏分离令ができるまでの千二百年にわたり神仏混淆の時代が続くのである。

その間、江戸期には伊勢参りが全国的に盛り上がり、現代人がテーマパークに出かけるが如く大人気で、多くの善男善女が参詣した。同じころ金毘羅参りも大変盛んで、海を挟んで対岸にある由加山蓮台寺（瑜伽大権現）と両参りすると、より多くのご利益をいただくとされている。

金毘羅社は明治以前は金毘羅大権現であり、山岳信仰と修驗道が融合した神仏

習合の社である。大宝年間に役小角（神変大菩薩）が象頭山に登った際、天竺の神クンピーラ、本地仏は不動明王、毘沙門天、十一面觀世音など（諸説あり）の神験を受けたのが開山の理由と伝えられる。また瑜伽大権現も山岳信仰と修驗道が融合した神仏習合の社である。阿弥陀仏と薬師如来が本地仏で、天平年間に行基が十一面觀世音を祀り開山したと伝えられている。

由緒ある両参りをすることのできる信仰の場をもつ我が里も、人口減少と高齢化には勝てず、山道も荒れその存在すら忘れない。忘れるようとしているのが残念でならない。

（文責 川東 宮本光芳）

## まんてんちゃんの質問コーナー

まんてんちゃんは、満濃池の主からドラゴンボケット（ドラボ）をもらいました。まんてんちゃんは、満濃池のことがいろいろ知りたいので、今日もドラボ君とお話をしています。

まんてんちゃん

新年だね～。お参り行った？ あ、そうだ…満濃池の堤の両側にある神野神社と神野寺って何が違うの？

ドラボくん

神社とお寺のことやな。神様と仏様の違いやけど… 町外の人の中には、神野寺（かんのじ）を「じんのじ」って読む人多いわな。お寺は音読み神社は訓読みって習ったんやなあ。有名なんは、浅草にある浅草寺（せんそうじ）と浅草神社（あさくさじんじゃ）とか？ …他の地域にもそのパターン多いで。

まんてんちゃん

なんで？

ドラボくん

えっと、仏教はインドから中国を経て来たから音読みで、神道は日本古来のやつやから…ってのが1説にあるけど…神野寺の場合は、古くからの地名によるもんやから、この説には当てはまらんな。満濃池は、神野池（かんのいけ）と呼ばれてた時代もあったと言われとるしな。

まんてんちゃん

ほ～ほ～。

ドラボくん

ところでお前、『まんてん』ちゅう名前やから、学問の神様になれるんちゃうか。賽銭はこのドラゴンボケットの中に入れてな！

まんてんちゃん

え～。まんてんは神様じゃないよ。ひまわり畑から生まれた妖精なの。まんのう町10周年に生まれたから、まんテンなの。

ドラボくん

はあ？ そういう設定やったんや… まあ、10のとこ訓読みしたらまんじゅうになってまうからなあwwwwww

# 長尾会館だより

## ふれあいパン教室

令和元年度 第7回  
長尾会館  
開催日時 2月12日(水)・18日(火)  
9:30~13:00

場所 まんのう町立長尾会館  
生活改善室(長尾1582番地)

### 内容

講師指導のもと「ドーナツ」と「パスタ」を作ります。

### 参加費

1,000円(当日集金します)  
※昼食代・材料費・受講料込み。  
当日は、ハンドタオル・  
エプロンをご持参ください。

### 申し込み

町内の方ならどなたでもお気軽に  
参加いただけます。1回の定員は先  
着6名です。2月3日(月)~2月7日  
(金)までに、長尾会館まで電話ま  
たはFAXにてお申し込みください。  
☎ 79-2021 FAX 56-9068

## 人権コラム

## 人権擁護委員の活動

じん  
けん



秀石 通子さん

### 教員時代からなじみ

秀石通子さんは2011年に人権擁護委員になつて9年目。教員退職後、役場から依頼され、『人権教室』で擁護委員が学校訪問していなければなりませんでした。人権教室では「人権カルタ」が印象的でした。体育館で子どもたちが新聞紙ほどの大きな絵札を取りあい、読み札の内容を擁護委員が説明します。遊びと学習を兼ねた啓発活動です。他にも擁護委員の依頼で、子どもたちは人権をテーマにした作文や標語を書いていました。

### 悩む子にかかわって

「活動成果はすぐには現れません。でも子どもたちからの手紙を見るといろいろ悩みを持っていることがわかります。そんな子どもにかかわって良かった」と秀石さんは振り返っています。

秀石通子さんは2011年に人権擁護委員になつて9年目。教員退職後、役場から依頼され、『人権教室』で擁護委員が学校訪問していなければなりませんでした。人権教室では「人権カルタ」が印象的でした。体育館で子どもたちが新聞紙ほどの大きな絵札を取りあい、読み札の内容を擁護委員が説明します。遊びと学習を兼ねた啓発活動です。他にも擁護委員の依頼で、子どもたちは人権をテーマにした作文や標語を書いていました。

### 人権学習

#### 本音を大切に

小学校の人権学習ではどんなDVDが効果的か、秀石さんは教員の経験を生かして学校啓発用の教材作りに力を入れています。DVD『こんな時あなたはどうするの?』では、「ピンクの服を着ている男の子がいたら?」「〇〇などひどいあだ名で呼ばれたら?」など、様々な場面を設定し、あなたならどうするかを問いかけます。「重い荷物を持ったおばあさんがいたら」と聞くと、「誰かが持つてくれるだろう」「持つてあげる」など、子どもたちの中には様々な意見があります。建前に終わらないような教材選びが大切だと考えています。

## 人権作文コーナー

### 言葉の大切さ

### いじめをなくそう



長炭小学校5年  
近藤 那津海



長炭小学校6年  
福留 あいり

### 人権作文コーナー



ぼくは、何度も友達とけんかをしました。先生が話を聞いてくれたり、相手の友達と話し合う時間を作ってくれたりして仲直りを直りができたのか考えてみると、きちんと言葉で伝えることで、自分分の考えていることや相手の思っていることがお互いに理解できたからだと思います。

しかし、ぼくの知らないところで、ぼくが冗談で言つた言葉で相手を傷つけてしまうこともあると思います。だから、言葉に気を付けて周りの人と過ごすようにしたいです。また、逆の立場になり、いやなことをされたり言われたりしたときには、その場で相手に「いやだ。」と伝えることができるようにしたいです。さらに、相手が失敗をしてしまったときにも怒るのではなく、「大丈夫。」と声をかけることができるようにもしたいです。

実際の場合になると、本当に言えるか不安だけど、少しずつでも言えるようにしていきたいです。

人のことをされたり言われたりするようにしたいです。さらに、相手が失敗をしてしまったときにも怒るのではなく、「大丈夫。」と声をかけることができるようにもしたいです。

人のことをされたり言われたりするようにしたいです。さらに、相手が失敗をしてしまったときにも怒るのではなく、「大丈夫。」と声をかけることができるようにもしたいです。

人のことをされたり言われたりしたときには、その場で相手に「いやだ。」と伝えることができるようにしたいです。さらに、相手が失敗をしてしまったときにも怒るのではなく、「大丈夫。」と声をかけることができるようにもしたいです。

人のことをされたり言われたりするようにしたいです。さらに、相手が失敗をしてしまったときにも怒るのではなく、「大丈夫。」と声をかけることができるようにもしたいです。

人のことをされたり言われたりしたときには、その場で相手に「いやだ。」と伝えることができるようにしたいです。さらに、相手が失敗をしてしまったときにも怒るのではなく、「大丈夫。」と声をかけることができるようにもしたいです。

人のことをされたり言われたりしたときには、その場で相手に「いやだ。」と伝えることができるようにしたいです。さらに、相手が失敗をしてしまったときにも怒るのではなく、「大丈夫。」と声をかけることができるようにもしたいです。

人のことをされたり言われたりしたときには、その場で相手に「いやだ。」と伝えることができるようにしたいです。さらに、相手が失敗をしてしまったときにも怒るのではなく、「大丈夫。」と声をかけることができるようにもしたいです。





▲恩師からの祝辞を真剣な表情で聞いています

▼抽選会の景品を受け取る新成人



## 令和元年度まんのう町成人式

今年度のまんのう町成人式が1月12日、まんのう町民文化ホールで開かれました。華やかな振袖やスーツに身を包んだ新成人114人が集い、門出を祝いました。

式は二部構成で行われ、第一部の式典では新成人へ恩師や来賓からお祝いのメッセージが贈られました。栗田町長からは「故郷の家族や同級生、山や川を常に気遣い、故郷の存続発展に何らかの関わりをもって貢献する、故郷に自分の人生の根っこを深く張って自らも成長する。皆さんにはそんな生き方をして欲しいと願います。」と式辞が贈られました。

新成人代表の谷口綜一さんは「皆様方への感謝の思いを胸に、私たちは社会の一員として、自分の言動に責任を持てる人間になりたいと思っております。そして、後に続く後輩たちに対し恥ずかしくない大人になるよう努力していきたいと思います。」と誓いました。

第二部のイベントには、讃岐まんのう太鼓保存会によるお祝いの太鼓演奏が披露され、成人式に花を添えました。続けて、中学校時代の思い出を振り返るスライドショーが流れると、当時を懐かしむ笑い声に包まれ、旧友と思い出話に花を咲かせる光景が見られました。

新成人は大人の自覚と責任を胸に新たな一歩を踏み出しました。



▲中学時代の思い出を振り返るスライドショー



▲恩師との久しぶりの再会で会話が弾んでいます



▲司会を務めた西川勇平さん(右)と宮崎祐哉さん(左)



▲新成人代表挨拶をする谷口綜一さん



## まんのう町消防団出初式

1月12日、消防関係者の士気高揚を図るとともに、今年1年の無災害を願う、まんのう町消防団出初式が開かれ、町内全12分団で構成された消防団からおよそ380人の団員が参加しました。

式典では消防先人者への黙祷を行った後、神藤保義団長から団員らに訓示があり、地域の安全・安心を守っていく決意を新たにしました。

また、長年、消防業務に勤続してきた団員への各種表彰や、新入団員による宣誓が行われました。

## スマホ・ケータイ安全教室

12月19日、人権擁護委員による啓発活動として行っている人権教室の一環として、長炭小学校でスマホ・ケータイ安全教室が開催されました。

人権擁護委員とNTTドコモインストラクターが講師となり、およそ1時間にわたり、長炭小学校4、5、6年生に対してスマートフォンのメリットから注意事項までを、丁寧に説明しました。

講師らはSNSやLINEなどのコミュニケーションアプリを使用するにあたり、実際に起こりうるトラブルを再現ドラマの映像を交えて紹介し、児童らにスマートフォンの安全な利用を呼びかけました。



▲人権擁護委員による説明



▲活発に意見が交わされました

## 長炭公民館陶芸同好会寄附金

12月13日、長炭公民館陶芸同好会からまんのう町社会福祉協議会長炭支部へ寄附金の贈呈式がありました。この寄附は、11月に開催された公民館祭りにおいて陶芸同好会の方が制作した作品を販売した総売上金で、これから地域福祉の充実に有効活用されます。

寄附金を手渡す陶芸同好会の岡坂会長(右)と受け取る社協長炭支部の近藤支部長(左)▶





**自動車事故の被害に遭われた方へ  
(被害者援護制度のご案内)**

国土交通省及び(独)自動車事故対策機構(NASVA・ナスバ)では以下の取り組みを行っています。

【国土交通省】

○短期入院・短期入所協力事業  
○介護者なき後に備えるための情報提供

【NASVA(ナスバ)】

○介護料の支給  
○無利子の生活資金貸付  
○療護施設の設置・運営  
○交通事故被害者ホットライン  
(05570-0000738)

▼問い合わせ先

国土交通省自動車局保障制度参事官室

☎ 03-5253-8111  
(独)自動車事故対策機構高松主管支所  
☎ 087-851-6963

**催し物**

**冬の野鳥観察会**

【日時】2月2日(日)午前9時～正午

【場所】森林の館 【参加費】無料

▼申し込み・問い合わせ先

公園管理事務所  
☎ 57-6520

**第18回讃岐うどんつるつる  
ツーデーウオーケ**

【開催日】4月4日(土)、5日(日)

【主会場】JR坂出駅前市民広場  
【コース】(4日)崇徳上皇・へんろ道コース、(5日)瀬戸大橋・万葉の島コース

▼問い合わせ先

香川看護専門学校

**出張ハローワーク開催**

【日時】2月27日(木)午後2時～3時

【場所】まんのう町役場本庁3階第1会議室

【内容】ハローワークの職員が、役場にて就職相談を行います。予約の必要はありませんので、お気軽にご相談ください。

▼問い合わせ先

香川看護専門学校

**無料相談**

**香川県司法書士総合センター  
定例相談会**

【日時】2月15日(土)(前日までに要予約)

【場所】丸亀市生涯学習センター

4階講座室4 【相談内容】一般相談(相続登記、不動産・商業登記など)、法テラス相談、成年後見相談

【相談】30分無料

**ひさこもり家族のつどい**

【日時】2月18日(火)午前9時30分～11時30分

【場所】香川県中讃保健福祉事務所

【対象者】ひさこもりの方の家族等

【参加費】無料 【定員】20名 【申込締切】2月14日

【内容】家族の方の交流会を開催します。日頃思っていることや不安などをみんなで話し合いましょう。

▼申し込み・問い合わせ先

香川県中讃保健福祉事務所

**第16回卒業記念講演会**

【日時】2月29日(土)午前10時～正午

【場所】普通寺市民会館 【演題】“人権”の世紀の虐待問題

【講師】香川短期大学学長 加野芳正

▼申し込み・問い合わせ先

香川看護専門学校

**坂出緩衝緑地ガーデンセミナー  
①松の冬剪定**

【日時】2月16日(日)①午前9時30分～11時45分②午後1時30分～3時45分

【場所】番の州公園管理事務所 【参加費】500円 【定員】各回20名(先着順)

【内容】剪定に適期な松や落葉樹の剪定方法や防除方法について、専門技術者から学べる講習会です。

▼申し込み・問い合わせ先

坂出緩衝緑地 管理事務所

**相続登記はお済ですか月間  
司法書士無料相談会**

【日時】2月1日(土)午前10時～午後3時

【場所】丸亀市保健福祉センター、普通寺市総合会館など

【相談内容】相続登記・遺産分割・遺言などの相続相談、売買・贈与・名義変更などの登記相談

▼問い合わせ先

香川県司法書士会事務局

**赤十字救急法基礎講習会**

【日時】3月1日(日)午後1時～5時

【場所】満濃農改センター 【受講条件】15歳以上

員30名 【内容】一次救命処置(心肺蘇生、AEDを用いた除細動、気道異物除去)等救急法の基礎について知識と技術を学びできます。

▼申し込み・問い合わせ先

日本赤十字社香川県支部

**申込・問い合わせ先**

☎ 087-861-4618

【内】日本赤十字社香川県支部

【内】実行委員会・事務局

☎ 45-4401

【内】締切※7日以降も受付可(参加者名簿には未掲載)

【内】ス 5～35kmのコース 【参加費】一般1,800円(当日2,200円)  
中高生1,000円(当日1,200円)  
小学生以下無料 【事前申込】3月7日締切※7日以降も受付可(参加者名簿には未掲載)

【内】講岐うどんつるつるツーデーウォーク  
実行委員会・事務局

☎ 45-4401

【内】まだせんの?住まいの耐震化  
①県民向け講座 【開催日】3月1日(日)【時間】①午後1時～午後2時50分②午後3時～午後4時30分 【場所】県社会福祉総合センター 【定員】①250名②45組 【予約】事前申込制 【内容】①専門の講師が住まいの耐震化の進め方や低コスト工法等について、分かりやすく説明②経験豊富な診断士による個別相談会

【内】申込・問い合わせ先  
香川県住宅課  
☎ 087-832-3584

【内】ハローワーク丸亀  
☎ 21-8609  
【内】まんのう町企画観光課  
☎ 73-0106



12月届け出分（敬称略）

※ご家族やご遺族の了解を得て掲載しています。  
町外の窓口で届けを提出された場合や、掲載  
を控えられた場合は、掲載されません。



## おめでた

氏名	生年月日	保護者名	地区
いんべ 齋部 ちはる 千晴	11.27	英司 吉野	
たけち 武市 りく 涼玖	11.29	祐司 炭所西	
みやたけ 宮武 りり 莉々	12.6	俊輔 吉野下	
うちだ 内田 みも香	12.11	賢七 箇	
かねた 兼田 かず 珠吏	12.16	直也 造田	
はた 畑 ひなと 陽斗	12.17	真一郎 大口	
むらた 村田 よしき 義季	12.19	謙太郎 造田	



## おくやみ

氏名	死亡月日	年齢	地区
やまもと 山本 ミヨ子	12.1	85	炭所西
うつみ 内海 一美	12.2	77	四條
ふじさわ 藤澤 節子	12.2	100	岸上
もりちか 森近 シヅコ	12.4	95	追上
しらかわ 白川 よしのり 義則	12.9	84	吉野
みい 三井 かずお 和男	12.11	61	岸上
たにもと 谷本 ヨシ子	12.14	100	長尾
にしやま 西山 ふみお 文夫	12.15	85	炭所西
おりめ 折目 きみお 公男	12.17	89	造田
かわかみ 川上 はなこ 花子	12.18	97	岸上
まつもと 松本 しんいち 眞一	12.21	83	公文
みい 三井 たかはし 高橋 ひろむ 弘	12.21	83	大口
たかはし 高橋 てつかわ 鉄川 みさき	12.23	98	炭所西
みさき 三崎 ヤスエ	12.24	96	四條
まんのう 買田	12.25	87	

ご成人を迎えたみなさま  
おめでとうございます

中継テレビでは、まんのう町の  
令和元年度成人式を放送いたします。

放送日時  
(再放送あり)  
2月1日(土曜日)  
午後7:00~

専門チャンネルとインターネットのこと  
CVC 中継テレビ

専門チャンネルとインターネットのこと  
0120-088-347  
携帯などからは有料  
0877-75-3708

## 募集

## かがわ長寿大学受講生募集

【開講日】令和2年4月から令和4年3月（2年制）  
【受講資格】県内在住で満60歳以上、過去に受講していない  
【講料】1年間25,000円  
【申込期間】2月1日～29日  
【申込方法】往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号・受講希望・希望校(高松校・西校)を記入  
【対象】県内在住で満60歳以上、過去に受講していない  
【申し込み・問い合わせ先】(公財)かがわ健康福祉機構  
☎ 087-863-0222

香川県司法書士会事務局  
☎ 087-821-5701

▼申し込み・問い合わせ先  
香川県司法書士会事務局  
☎ 087-821-5701

内に在住か通勤している20歳以上の独身の男女  
【入会登録料】1万円(登録日から2年間有効)  
【対象】2月10日(月)まで  
【申し込み・問い合わせ先】かがわ縁結び支援センター  
☎ 087-862-1711

## ボーカリスト募集説明会

【日時】2月16日(日)午前10時～正午  
【場所】善通寺市総合会館  
【対象】幼稚園園長～中学生  
【内容】ボーカリストは、年齢の異なる子どもたちが、家庭や学校ではなかなか学べないことを、キャンプやハイキング、自然観察やゲーム等の遊びを通じて自ら体験しながら学び、健全な心と体を育てる世界的な運動です。世界中に4000万人もいるスカウトの仲間に入りませんか。

ボーカリスト募集説明会  
☎ 090-8974-5279

①自衛官採用試験案内  
②自衛官候補生  
【応募資格】(一般)18歳以上33歳未満  
(技能)18歳以上で技能を有する人  
【受付締切】4月10日(金)まで  
【試験日】4月中旬  
【試験会場】善通寺駅  
【地】自衛隊善通寺地域事務所  
☎ 63-2363

①一般入学試験(B日程)  
【試験日】2月14日(金)  
【場所】四国学院大学  
【試験科目】国語  
【出願期間】2月10日(月)まで  
②一般入学試験(C日程)  
【試験日】3月9日(月)  
【場所】四国学院大学  
【試験科目】国語  
【出願期間】2月24日(月)～3月4日(水)

【問い合わせ先】四国学院大学入試課  
☎ 0120-459-433

かがわ縁結び支援センター  
【内容】結婚を希望する男女の出会い  
【対象】県内在住で満60歳以上、過去に受講していない  
【申し込み・問い合わせ先】(公財)かがわ健康福祉機構  
☎ 087-863-0222

## 試験

司法書士相談会のご案内 無料

商工会では、町民の皆様の「相続」「登記」「成年後見」等の相談へ対応するため、司法書士による無料相談会を開催いたします。是非、ご活用ください。

▶開催日時 2月20日(木)午後1時30分から  
▶場所 まんのう町商工会館  
相談には、予約が必要です。また、申し込み多数の場合は、先着順となりますことをご了承ください。  
詳しくは、商工会までお問い合わせください。  
【予約・問い合わせ先】まんのう町商工会 ☎ 73-3711



日	月	火	水	木	金	土
						1 笑って健康になる講座 14:00~15:00
2  <b>工作会</b> 「大切な人にメッセージを贈ろう」 午前の部・午後の部	3 <b>膝痛予防改善教室</b> 14:00~15:00		5 <b>リズム体操</b> 14:00~15:00	6 <b>書道教室 漢字実用</b> 13:00~14:00 <b>肩こりほぐし教室</b> 14:00~15:00 <b>スポーツ塾</b> 19:00~20:00	7 <b>腰痛ほぐし教室</b> 14:00~15:00 <b>バレトン＆ストレッチ</b> 20:00~21:00 <b>おはなし会(赤ちゃん向け)</b> (スタッフ)10:30~	8 
9 <b>おはなし会</b> (すまいりい) 11:00~	10 <b>膝痛予防改善教室</b> 14:00~15:00	休館日	12 <b>ピラティス</b> 14:00~15:00	13 <b>肩こりほぐし教室</b> 14:00~15:00 <b>スポーツ塾</b> 19:00~20:00	14 <b>腰痛ほぐし教室</b> 14:00~15:00 <b>バレトン＆ストレッチ</b> 20:00~21:00	15 <b>工作会</b> 「知恵の輪」と 「ガリガリトンボ」を作ろう 10:00~12:00 <b>おはなし会</b> (さぬき語りの会) 15:00~
16	17 <b>膝痛予防改善教室</b> 14:00~15:00		19 <b>ピラティス</b> 14:00~15:00	20 <b>書道かな文字教室</b> 13:00~14:00 <b>肩こりほぐし教室</b> 14:00~15:00 <b>スポーツ塾</b> 19:00~20:00	21 	22 <b>工作会</b> おひなさまを作ろう 10:30~12:30
23 <b>おはなし会</b> (英語のおはなし) (メリーバスライド) まんのう 11:00~	24		26 <b>リズム体操</b> 14:00~15:00	27	28	29

※「膝痛予防改善教室」「肩こりほぐし教室」「腰痛ほぐし教室」は3ヶ月ごとのお申し込みとなります。※「ピラティス」「バレトン＆ストレッチ」「書道教室漢字・かな」「笑って健康になる講座」は年間のお申込となります。 詳細はスポーツセンターまんのう受付までお問い合わせください。受付時間15:00~22:00(火曜休館)



## スポーツセンターまんのうだより



### トレーニングルーム

トレーニング室利用 1回250円

膝が痛い、やせたいなど、どのように運動すればいいかお悩みの方、お気軽にお越しください。初回講習会の際に詳しくお話を伺い、トレーナーが目的に合った運動メニューを作成いたします。**回数券も販売中**。※初回講習会に関しては一度スポーツセンターまんのうまでお問合せください。

お問い合わせ先

☎73-3611 15:00~22:00 休館日：毎週火曜日、12月29日~1月3日  
ホームページ [http://towntip.jp/manno/sns/community.php?bbs\\_id=826](http://towntip.jp/manno/sns/community.php?bbs_id=826)



2~3月の  
生徒募集中!!

### まんのうスポーツ塾

鉄棒、跳び箱、大縄跳びなど様々な

運動を体験してスポーツを好きになろう！

►場所：スポーツセンターまんのう 武道場

►日時：2/6・13・20 3/5・12・19 (木)

19:00~20:00

►月会費：2,000円（月3回）※傷害保険料含む

►定員：20名 ※（小学校全学年対象）

※詳細はスポーツセンターまんのうまで  
お問い合わせください。



## 町立図書館だより

### 特設コーナー

前半：技・わざ

後半：モノづくり

何気ないものにひそんで  
いる技を見つけよう！

どんなモノつくる?  
どんなふうにできる?

お問い合わせ先

☎56-4055 Eメール [toshokan@manno-library.jp](mailto:toshokan@manno-library.jp) ホームページ <https://www.manno-library.jp/>  
開館時間：10:00~18:00 休館日：毎週火曜日、12月29日~1月3日、特別整理期間

バレンタイン特別企画

### 大切な人にメッセージを贈ろう！

2月2日 • おはなし工作会 ①10:30~12:00 ②13:30~15:00  
2月2日 • 工作会 ①11:00~12:00 ②14:00~15:00



# くらしのカレンダー

2月



## 休日当番医



テレフォンサービス ☎73-4400

(日・祝のみ)

日	医療機関名	電話番号
2日	ふかだクリニック	73-2211
9日	大山内科医院	79-3311
11日	いわさき循環器科内科クリニック	75-2700
16日	池田内科医院	73-2366
23日	山本ヒフ泌尿器科医院	75-3112
24日	中川医院	77-2330

※当番医は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

※診療科目、受付時間等は直接医療機関へお問い合わせください。

## 救急電話相談 (19:00~翌朝8:00)

●一般 ☎087-812-1055

●小児 ☎#8000 または  
☎087-823-1588

## 保健だより

問 健康増進課 ☎73-0126

行事名	日	時間	場所
2歳児健診	6日	13:00~14:30	かりん健康センター
乳幼児健診	19日	9:30~10:30	かりん健康センター
1歳6か月健診	26日	13:00~14:30	かりん健康センター
離乳食講習 要予約	28日	13:30~15:00	かりん健康センター
栄養相談 要予約	3日		かりん健康センター
栄養教室 脂質異常症予防/要予約	20日	9:30~12:30	神野公民館
こころの健康相談 要予約	13日		琴平町ゆうあいの家
	27日		かりん健康センター
未満来運動教室	6日		勤労青少年ホーム
	13日	10:00~11:00	満濃農改センター
	20日		
	27日		



## 2019年 町内の110番・119番

区分	2019年12月中	2019年1月からの累計
	物損(件) 44( 54)	487( 581)
交通事故	人身(件) 4( 5)	60( 70)
	死亡(件) 0( 1)	4( 1)
	火災(件) 2( 0)	16( 11)
救急出動	救急(件) 81(105)	1,012(1,026)

※かっこ内の数字は昨年同期の件数



## スポーツの結果 (敬称略)

令和元年12月23日(月) 吉野公民館グラウンド

参加: 54名

### まんのう町グラウンドゴルフ協会杯大会

優勝: 石原 義秋 (吉野)

準優勝: 三荻 秀雄 (吉野)

第3位: 石井 清 (吉野)

どなたでも  
お気軽に  
お立ち寄り  
ください。

## まんまんカフェ

認知症カフェ

日時 2月17日(月) 9:30~11:30 場所 満濃農改センター

問い合わせ先 福祉保険課 地域包括支援センター室 ☎73-0125



## おいしい! カンタン! 血液サラサラ! さば缶のひまわりオイルかけ

あすかの一言 栄養たっぷりなサバ缶とオレイン酸、ビタミンEが豊富なひまわりオイルを使ったご長寿メニューです。火を使わず、手軽に作れるところもおすすめです。



稲垣飛鳥の

ひまわり  
オイル

Recipe



毎月、香川県出身の料理研究家稲垣飛鳥さんによるひまわりオイルを使った簡単なレシピを連載しています。先月からは、町内の方から応募のあったレシピの中から再現（一部編集）して連載します。今回は「血液サラサラ! さば缶のひまわりオイルかけ」です。

### 材料 (2人分)

- ・さば水煮缶 1缶
- ・玉ねぎ 2分の1個 (スライスして水にさらしておく。)
- ・かいわれ大根 1パック (洗って2分の1にカットしておく。)
- ・大葉 5枚 (千切りにしておく。)
- ・ひまわりオイル 大さじ1
- ・レモン果汁 小さじ1
- ・醤油 適量
- ・ブラックペッパー 少々

### 作り方

1. 玉ねぎ、かいわれ大根、大葉をカットしておきます。
2. ボールにさば缶を汁ごといいで、荒ほぐしにします。
3. 2のボールへカットした野菜を入れ、ひまわりオイル、レモン果汁(ゆずでも可)、しょうゆで味付けし、ブラックペッパー(ごまでも可)を少々振って和えます。

料理研究家 稲垣飛鳥…香川県出身の再現レシピ研究家。フルート奏者。神奈川県在住。再現レシピが多くのメディアで取り上げられ、Yahoo!検索ランキング1位になるほど注目を集め、現在はレシピ開発、講演、商品開発など幅広く活躍する。

### 今日のリポーター

仲南小学校 3年  
よこせき そうすけ  
横関 奏亮



### 「学年発表をして」

ぼくたち3年生は、11月の朝礼で学年発表をしました。今年は、「3年とうげ」というかん国の昔話を、音楽げきでしました。

練習は、10月から始まりました。ぼくは、主人公のおじいさん役になりました。どんな風に動きながらセリフを言えば、見ている人におじいさんの気持ちが伝わるのか考えるのがむずかしかったです。また、歌で高い音をきれいに出すことにも苦労しました。

むずかしいところもみんなで心を一つにして何度も何度も練習したので、本番のげきは大せいこうでした。たくさんのはく手をもらえてとてもうれしかったです。

### 今日のリポーター

仲南小学校 5年  
ほそかわ あいり  
細川 愛絵梨



### 「プログラミングを体験して」

私たちは、総合的な学習の時間にプログラミングについて学習しました。ホンダ技研で衝突回避プログラムを載せた車に実際に乗車して体験しました。そして学校に戻り「Mボット」という車のロボットを動かすプログラムに挑戦しました。

目的地を設定し、どの道を通って行くかを考えてからプログラムを作りました。「前進する」「右折する」「ずっと」などたくさんある命令を組み合わせて目的地までうまく到着するように考えるのはとても楽しかったです。

今回の学習から私たちの生活の中で、他にどんなところでプログラミングされているのかをもっと知りたいと思いました。

### まんのう町役場 くらしのダイヤル 市外局番(0877)

総務課 (代表番号)	73-0100	議会事務局	73-0109
住民生活課	73-0101	健康増進課	73-0126
(衛生・環境)	73-0123	地籍調査課 (琴南支所内)	85-0103
会計室	73-0103	仲南支所	77-2111
税務課	73-0104	琴南支所	85-2111
農林課	73-0105	美合出張所	84-2111
福祉保険課	73-0124	教育委員会	89-7100
(地域包括支援) (センター室)	73-0125	学校教育課・生涯学習課	
企画観光課	73-0106	文化財室	85-2221
建設土地改良課	73-0107	県広域水道企業団 まんのう事務所	79-0830

### まちの動き (令和2年1月1日現在)

人口 18,467人 男:8,926人 女:9,541人  
世帯数 7,509世帯

本誌は、NTTタウンページ(株)に委託し町内全世帯を対象に配布しています。  
お問い合わせ先/0120-030-702 営業時間 月~金 9:00~17:00  
(土曜・日曜・祝日・年末年始は休業)

再生紙を使用しています。



※この広報誌は、再生紙を使用し、環境にやさしい  
植物性インキを使用しています。



※応募者の学校名・学年は応募時のものです。  
※町立図書館にある電光掲示板で入選作品のレシピなどをご覧いただけます。