



ご案内



旧琴南中学校体育館とグラウンドを利用して
令和7年度下半期のスポーツ行事を下記の通り開催します。

初心者対象の軽スポーツです。

スポーツの好きな方、少し汗をかいてみたいと思う方、男女・年齢は問いません。
1人からでも、チームでもかまいません。是非参加して下さい。スタッフ一同お待ちしております。

ニュースポーツ大会、グラウンドゴルフ大会、ソフトボール大会は参加費無料です。

天候やコロナの関係で急に変更や、中止になる場合があります。

ニュースポーツ大会

日時・場所

令和7年 **12月6日(土)** **午前9時から体育館で受付**
競技スタートは午前10時から

まんのう町発祥ゴモクボッチャやモルックも同時開催。一人から参加可能、チャレンジ待ってます。

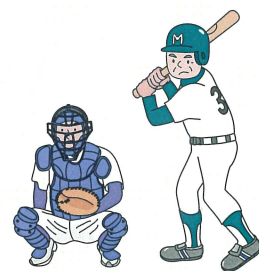
琴南グラウンドゴルフ大会

日時・場所

令和7年 **12月6日(土)** **午前8時30分からグラウンドで受付**
競技スタートは午前9時から

ソフトボール大会

日 時 大会は令和8年3月末頃
場 所 旧琴南中学校グラウンド
要 件 1チーム9名です



グラウンドゴルフ

※都合により日程が変更になる場合がございます。
ご了承ください。

日 時

毎月第2月曜日、第4月曜日（9時から11時頃まで開催）
道具もあります。どなたでもどうぞ。

いきいき運動塾

※都合により日程が変更になる場合がございます。
ご了承ください。

日 時

令和7・8年（午前10:00から始めます）

10/6^月 10/20^月 11/5^水 11/17^月 12/1^月 12/22^月
1/5^月 1/26^月 2/2^月 2/16^月 3/2^月 3/23^月

場 所

旧琴南中学校体育館

対 象

どなたでもご参加いただけます

要 件

参加費1回100円（飲物代として）

持ち物

運動のできる靴、飲物、タオル

申込み

開催日会場においで下さい。

体育館を使って、簡単な体操を行います。

イスに座っての体操ですので、腰・膝が痛い方でも大丈夫です。

日頃運動不足を感じる方、筋力が落ちたなあと感じる方、
少しでも体を動かしたいと思っている方、みんなと会って
話がしたい方は是非ご参加下さい。

