

まんのつ

広 まんのう町 報



野菜スタンプで
エコバックを作ろう!!



まんテンちゃん

- P3 国勢調査 回答のお願い
- P5 成年後見セミナー＆個別相談会
- P7 滞納整理強化期間

写真：満濃地区にある四条公民館で行われた夏休みこども教室の様子

後期高齢者医療保険制度に加入される方へ

75歳の誕生日より**自動的に**後期高齢者医療保険制度に加入します。その際、**これまでの医療保険制度で使用していた口座情報は引き継がれません！**

そのため、後期高齢者医療保険制度に加入された際、以下の手続きをお勧めします。



1 保険料納付口座の登録 →指定金融機関窓口へ

保険料は年金から天引き（特別徴収）されます。しかし、特別徴収できない場合に事前に口座を登録いただくと引き落としになり、予期せぬ滞納や督促を回避できます。

指定金融機関

百十四銀行・香川県農協・香川銀行・中国銀行・
四国銀行・高松信用金庫・ゆうちょ銀行

2 医療給付口座 （高額療養費）の登録 →福祉保険課窓口へ

後期高齢者医療保険制度の高額療養費は、**一度口座の登録を行うと、高額療養費該当時に自動償還されます。**

- ・被保険者ごとに口座を登録する必要があります。
- ・高額療養費以外の医療給付については、該当するたびに申請が必要です。

問 香川県後期高齢者医療広域連合 ☎087-811-1866 ①に関すること…**税務課** ☎0877-73-0104
②に関すること…**福祉保険課** ☎0877-73-0124

健診からはじまる健康づくり

町の集団健診や人間ドックに申込がなかった方へ、**町内の指定医療機関で利用できる健康診査受診券を7月末にお送りしています。**

健康診査は、1年に1回身体の状態をチェックする機会です。毎年受診していくことで、異常がないだけでなく、前回と比べて健康状態に変化がないかということも確認でき、これからの健康生活に役立てることができます。



対象者 まんのう町国民健康保険の加入者（40歳～74歳）
後期高齢者医療保険の加入者（75歳以上の方・65歳～74歳で任意加入された方）

医療機関 いわさき循環器科内科クリニック・大山内科医院・小国医院・川口医院・
中川医院・林医院・ふかだクリニック・山本ヒフ泌尿器科医院・造田診療所

実施期間 8月～11月

料金（自己負担金） 国民健康保険加入者…1,000円
後期高齢者医療保険加入者…無料

問 受診方法（受け方・内容）について：健康増進課 ☎0877-73-0126
受診券の再発行について：福祉保険課 ☎0877-73-0124



国勢調査 回答のお願い



○国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。

○9月下旬頃から、調査員がみなさまのお宅を訪問し、調査書類をお配りします。

○回答は、スマホやパソコンからかんたん便利なインターネットでお願いします(郵送も可能です)。

問 企画政策課 ☎ 0877-73-0106

結婚新生活支援事業

まんのう町で新婚生活を送るご夫婦を応援します!

まんのう町内でお住まいの新婚世帯を対象に、住宅費や引越し費用の一部を支援します。

補助対象者

- ・令和7年1月1日から令和8年3月31日の間に婚姻届を提出し、受理された夫婦であること
- ・申請日時点で最新の所得証明書をもとに、夫婦の所得を合算した金額が500万円未満であること
- ・夫婦いずれもの年齢が、婚姻届が受理された時点で39歳以下であること 等

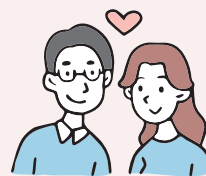
対象経費

令和7年4月1日から令和8年3月31日に婚姻を機に支払ったいずれかの経費

- ・住宅費(敷金、礼金、仲介手数料) ・引越費用

補助金額

- ・夫婦ともに29歳以下の世帯…上限60万円
- ・夫婦いずれかが30～39歳以下の世帯…上限30万円



詳しくはこちらから

問 地域振興課 ☎ 0877-73-0122

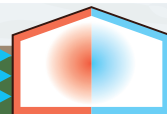
住宅の断熱改修のすすめ

長年お住まいの住宅について、室内の暑さ・寒さや冷暖房費の増加を感じていませんか? 窓や玄関ドアを改修して断熱性能を高めると、より快適に長く暮らすことができるようになります。

香川県では、住宅の断熱改修を実施する場合、その経費の一部を補助しています。国の補助金と併用することもできるので、自己負担を抑えてお得に改修することが可能です。

断熱改修のメリット

- 夏は涼しく、冬は暖かい快適な空間に
- 温度差によるヒートショックを防ぎ、安全な暮らしへ
- 冷暖房の効率が良くなり、電気代を節約
- 二酸化炭素の排出削減で地球に優しい



かがわスマートハウス促進事業補助金

補助金額 最大20万円(子育て世帯、複数世代同居に該当する場合は、最大25万円)

補助要件 居室及び浴室に設置されている外気に直接接する窓及び玄関ドアの改修は必須

予約受付期間 令和8年2月27日(金)まで



詳しくはこちらから

問 香川県環境政策課カーボンニュートラル推進室 ☎ 087-832-3851

高齢者の介護、ひとりで悩まず相談を

❗ 下のような行為は**虐待**に当たります。

身体的虐待	叩く、つねる、蹴る、体を拘束する など
心理的虐待	怒鳴る、ののしる、無視をする など
介護等放棄	劣悪な環境に放置する、 必要な医療や介護を受けさせない* など
性的虐待	懲罰的に裸にする、 性行為の強要 など
経済的虐待	年金などの財産を勝手に使う など

*セルフ・ネグレクト(自己放任)

介護・医療サービスの利用を拒否するなどにより、社会から孤立し生活行為や健康維持ができなくなっていること



❗ 高齢者を介護する中で養護者が心身ともに疲労し、**気づかないうちに不適切な対応や虐待に発展している場合**もあります。

高齢者と養護者を
地域全体で見守り
支えましょう。



🌸 声をかけあう

日常的にあいさつを交わし、近所の関係づくりをしましょう。

🌸 見守り

高齢者本人、その家族のちょっとした変化に気づき、異変を感じたら声をかけましょう。

🌸 相談

1人または家族だけで介護を抱え込まず、親族、地域で助け合いながら介護をしましょう。

介護保険サービスをはじめとする医療や福祉サービス、ボランティアなどを上手に活用して、介護の負担を減らしましょう。

問 福祉保険課 地域包括支援センター室 ☎ 0877-73-0125

『認知症 私らしく 仲間とともに』

2024年1月に、「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行されました。認知症の人が尊厳をもち、希望をもって暮らせる社会の実現に向けて、国のこれからの取組をあきらかにした法律です。誰もが認知症の正しい知識をもち理解することで、偏見や差別がなくなり、認知症になっても安心して暮らせる社会が実現します。

毎年9月は
かがわ認知症予防月間
※世界アルツハイマーデー
9月21日を含む



新しい認知症観へ

「認知症になったら何も分からず何もできない」という偏見をやめて、**希望をもって自分らしく生きることができる**という考え方(新しい認知症観)を持ちましょう。

認知症の人とともに

認知症の人を特別扱いせず、これまでよりほんの少しだけ配慮をもって接しましょう。
自分らしく生きることができる共生社会の実現に向けて進んでいきましょう。

(参考文献 認知症の人と家族の会リーフレット)

問 福祉保険課 地域包括支援センター室 ☎ 0877-73-0125

＼ 成年後見ってなに？ ／

成年後見セミナー & 個別相談会

家族のこと、自身のこれからを考えたときに知っておきたい成年後見制度の基礎知識について学ぶことができるセミナーです。

個別相談会（事前予約制）も開催します。ぜひ、ご参加ください。

日時 9月20日(土)

10:00～12:00
(9:30 受付開始)

場所 まんのう町立図書館

講師 香川県社会福祉士会
社会福祉士 梅下 一也氏

定員 セミナー:20名程度
相談会(事前予約制):4組程度



詳しくはこちらから



問 参加申込について:町立図書館 ☎0877-56-4055
その他について:福祉保険課 ☎0877-73-0124

敬老祝い金が支給されます！

高齢者を敬愛し、長寿を祝福するために敬老祝い金を支給します。

- 100歳以上の方には9月に町長が、米寿・白寿の方は地区民生委員がお伺いし、長寿をお祝いします。
- なお、令和5年度から77歳(喜寿)の方への支給は廃止となっています。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



令和7年度対象者	支給額
数え88歳(米寿・昭和13年生まれ)の方	1万円
数え99歳(白寿・昭和2年生まれ)の方	1万5千円
今年度で満100歳の方	3万円
今年度で満101歳以上の方	1万円

※ただし、令和6年9月1日以前よりまんのう町に住民登録されている方

申請は
不要です

問 福祉保険課 ☎ 0877-73-0124

毎年9月10日～9月16日は、 自殺予防週間です。



自殺は、その多くが追い込まれた末の死。「誰も自殺に追い込まれない社会の実現」を目指すために、私たちにできることを考えてみましょう。

一人で悩まず、まずは相談をしてみませんか。もしあなたが悩みを抱えていたら、ぜひ相談してください。

もし身近な人が悩んでいたら、声をかけ、話を聞いて、相談窓口につなげてあげてください。

厚生労働省 支援情報サイト

電話・メール・SNS 等
様々な方法の相談窓口
を紹介しています。



詳しくはこちらから

自殺予防相談窓口

こころの健康相談
統一ダイヤル

電話相談

TEL 0570-064-556

よりそいホットライン
(フリーダイヤル/24時間対応)

電話相談

TEL 0120-279-338

いのちの電話
(24時間対応)

電話相談

TEL 087-833-7830

こころの健康相談
(健康増進課)

電話相談

TEL 0877-73-0126

こころの電話相談
(マインドファースト)

対面による相談 ※受付専用

TEL 090-9455-9164

チャイルドライン
(フリーダイヤル/16:00～21:00)
※18歳までの子ども対象

電話相談

TEL 0120-99-7777

問 福祉保険課 ☎ 0877-73-0124

参加者
募集中

『介護者のつどい』に参加しませんか？

日頃、ご家庭で家族を介護されている皆さま、少しの間介護から離れて、心身ともにリフレッシュしませんか。介護されている方同士で交流できる機会にもなります。ぜひ、ご参加ください。

対象者 まんのう町に住所を有する、
ご家庭で家族の介護を行っている方

日時 11月5日(水)

仲南支所(8:40)・本庁舎(9:00)・須田港(9:45)の
いずれかに集合

行き先 栗島(三豊市)

瀬戸内国際芸術祭 2025(秋会期)における
現代アート鑑賞や、ル・ポール栗島での昼食など、
瀬戸内の島を散策しながら満喫します。



募集定員 20人(先着順)

参加費 1,500円(当日集金)

申し込み方法

問合せ先にある申請書に必要事項をご記入の上、ご提出ください。

申し込み期間

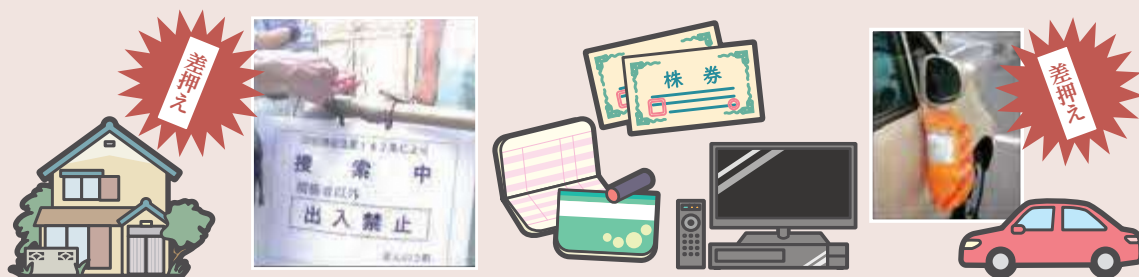
9月1日(月)～30日(火)

問 満濃荘老人介護支援センター ☎ 0877-79-3326 メールアドレス: tsudoi@ca.pikara.ne.jp

>>> 香川県下一斉 9/1～12/31 <<<

滞納整理強化期間

滞納は、見過ごしません！ 差し押さえます。



滞納には厳正に対処します。

税金・保険料は、行政サービスを実施するための大切な財源です。

9割以上の納期内納付をしている方との税金・保険料負担の公平性を確保するため、居宅の捜索や財産調査を行います。その結果、財産があるにもかかわらず滞納している場合には、財産を差し押えて取り立てます。

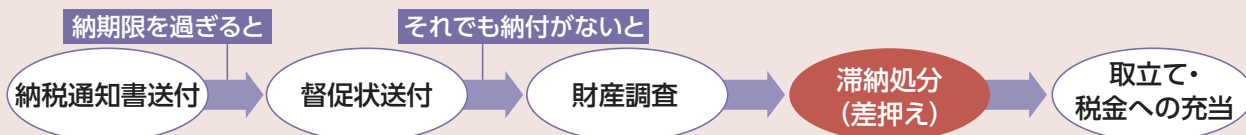
また、個人住民税の特別徴収を行う事業主が従業員から預かった個人住民税の納入が滞納となった場合には、事業主の方の財産を差し押さえるなど、厳正に対処します。

※法律では「督促状を発した日から10日を経過した日までに完納しないとき」は「財産を差し押さえないければならない」と定めています。

納付が困難な時は、ご相談ください。

すぐに納付できない特別な事情（病気など）がある場合は、納税相談をご利用ください。ただし、納付が困難になっている理由によっては、支出の見直しが必要な場合があります。

ローン返済、生命保険料の支払いなどを優先している場合は、特別な事情に当たりません。



督促後も納付がない場合は、「納付案内センター」から納付案内を実施しております。

【納付案内センター】

TEL 089-989-5100

※松山市からの電話になります。

問 まんのう町税務課
香川県県税事務所
中讃広域行政事務組合租税債権管理課

☎ 0877-73-0104

☎ 087-806-0321

☎ 0877-35-8855

9月20日～26日は 動物愛護週間 です。

“飼い主になる”ということは、全てに責任を持つことです。
「ペットの命を預かる責任」「ルールやマナーを守り、周辺地域に
迷惑をかけない責任」を果たしましょう。



🐾 終生飼養

動物の種類や習性などを正しく
理解し、動物がその命を終える
まで飼い続けましょう。

みんなで守ろう!! //

飼主の7カ条



🐾 迷惑防止

鳴き声や毛、羽毛などの飛散、臭
いや排泄物など日頃から周囲の
方への配慮を心掛けましょう。

🐾 病気の知識と予防

動物の病気や感染症等について
正しい知識を持ち、その予防に
必要な注意を払いましょう。

🐾 繁殖制限

飼っている動物が増えすぎて管
理ができなくなることをいよう
に不妊・去勢手術をしましょう。

※町の補助金制度をご利用ください。

🐾 逸走防止

飼っている動物が逃げ出して迷
子にならないように、必要な対
策をとりましょう。

※行方不明になった場合は、役場・保
健所・警察署までご連絡ください。

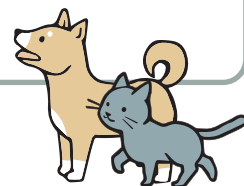
🐾 身元表示(所有明示)

飼主が分かるよう首輪のほか、
迷子札、足環、マイクロチップ等
をつけましょう。

※マイクロチップには町の補助金制
度をご利用ください。

🐾 災害対策

備蓄品の準備、避難訓練、日常
生活におけるしつけ等をしてお
きましょう。



❗ 無責任にエサをあげるのはやめましょう ❗



捨てられた犬猫や、野生化した犬猫に、かわいそうだからとエサを与えていませんか。
動物をいたわる気持ちは大切ですが、不妊・去勢手術や生活の管理をせず無責任に
エサだけを与えた結果、集まってきて子を産み、爆発的に増え、病気や事故などで死ぬ
不幸な命がかえって増えてしまいます。また、周辺に鳴き声や糞尿等で迷惑をかけたり、
子どもや高齢者が襲われたりして怪我をすることがあります。

飼育をすることができず、排泄物の始末や繁殖の制限まで責任が持てないのであれば、むやみなエサやりはやめましょう。



野外でのゴミの焼却（野焼き）は 「廃棄物処理法」により、一部の例外を除いて

禁止されています！

家庭ごみは、発生量をできるだけ減らすよう努めるとともに、むやみに焼却せず、正しく分別して町の収集日にゴミ集積所へ出してください。

焼却（野焼き）禁止の一部の例外

- ① 廃棄物処理法で定める処理基準に従って行う廃棄物の焼却
- ② 他の法令又はこれに基づく処分より行う廃棄物の焼却
- ③ 国または地方公共団体がその施設の管理を行う為に必要な廃棄物の焼却
- ④ 震災、風水害、火災などその他の災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却
- ⑤ 風俗慣習上または宗教上の行事を行う為に必要な廃棄物の焼却
- ⑥ 農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却
- ⑦ たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却で軽微なもの
※「焼却で軽微な」とは、煙の量や臭い等が近所の迷惑にならない程度の、少量の焼却のことをいいます。



※むやみに焼却してよいというわけではありません。やむを得ず焼却する場合は、近隣住民に声をかけるなど、周辺で生活する人の立場に立って、環境への配慮を十分に行ってください。

※ドラム缶焼却、ブロック積み焼却、穴を掘ってのゴミ焼却は、野外でのゴミの焼却（野焼き）と同じですので、行わないでください。

※ダイオキシン類の発生原因となるビニール、プラスチック類は絶対に焼却しないようお願いいたします。

問 住民生活課 ☎ 0877-73-0123

第17回

まんのう町女性議会

まんのう町では、女性ならではの視点からまちづくりを推進しています。町政に関するあなたのご意見や疑問を発言してみませんか？



／参加者募集！／

日時 令和8年1月18日(日)

13:00～16:30

場所 まんのう町役場本庁4階議場

募集人数 若干名(公募)※応募者多数の場合は抽選※

応募資格 まんのう町内在住の女性(18歳以上)

応募期限 9月19日(金)

問 企画政策課 ☎ 0877-73-0106

地域農業を 守ろう！

高齢化や人口減少により農業者の減少や耕作放棄地が拡大し続けると、地域の農地が守れなくなってしまうかもしれません。

これまで地域みなさんが守り、おいしい作物を作ってきた農地を、子や孫の世代に引き継いでいくためには、今が地域の皆さんで地域農業の将来を話し合う大事な時です。

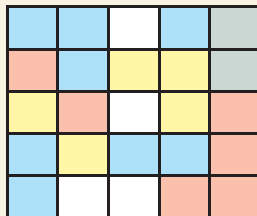
まんのう町では関係機関と一体となって、令和7年3月に地域における農業の将来を考えた「地域計画」を策定しました。策定して終わりではなく、話し合いを継続して行い、毎年見直しを重ねていく中で、将来の地域の姿に近づけていくことが大切です。



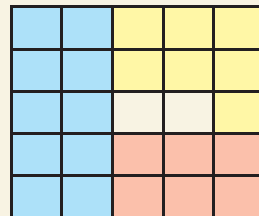
地域計画に基づく農地貸借

地域で話し合い、将来の農地利用を
目標地図にまとめる

【現状】



【目標地図(10年後)】



農地機構による貸借（機構法）

農地所有者
(出し手)

香川県農地機構

担い手
(受け手)

問 まんのう町農業委員会(農林課) ☎ 0877-73-0105

9月・10月は 「行政相談月間」

道路の修繕要望や、子育て支援・福祉サービスの利用方法など、行政に言いたい・聞きたいことはありませんか？

総務省では、9月・10月を「行政相談月間」として、全国一斉に行政相談所の開設や広報活動を行います。

まんのう町では、右記のとおり総務大臣が委嘱した行政相談委員が特設行政相談所を開設しますので、どんな小さなことでも、気軽にご相談ください。



行政相談のマスコット
「キクーン」

お困りごと、ご相談ください

特設行政相談所

🕒 9月4日(木)13:00～15:00

場所 本庁3階第1会議室
琴南農村環境改善センター
仲南支所

※9月4日は3会場で同時開催します。
ご都合のよい会場にお越しください。

🕒 10月9日(木)10:00～15:00

場所 本庁3階 第1会議室

問 総務省四国行政評価支局行政相談課 ☎ 087-826-0674
総務課 ☎ 0877-73-0100

スマホ教室始まります！

ガラケーユーザーも大歓迎！！

簡単・
丁寧

参加費
無料

準備物
不要

開催日		場所	時間・内容(各時間3名まで)
10月	1日(水)	マルナカまんのう店 (吉野下1155-1)	① 11:00～12:00 「スマホに触ってみよう」 スマホの指の操作など 初めての方にオススメ
	8日(水)		② 13:00～14:00 「スマホの基礎」 マップ、写真、QR読み取りなど
	15日(水)		③ 14:30～15:30 「スマホの応用」 インターネット、音声検索、アプリなど
	22日(水)		④ 16:00～17:00 「デジタルリテラシー」 インターネットの注意点、詐欺防止など
	29日(水)		
11月	5日(水)		
	12日(水)		
	19日(水)		
	26日(水)		

デモ機をご用意
しています！



この車が
目印！



問 企画政策課 ☎ 0877-73-0106

※12月も開催予定。詳しくは広報11月号にてお知らせします。

申込方法 開催日**前日の17時まで**に下記まで電話予約ください。

●専用ダイヤル スマホ教室受付センター

TEL 0800-111-9442

年中無休 9:00～17:00 (土日祝も可)



フリーカフェ おあがんな珈琲

友達との待ち合わせやおしゃべりの場などに活用しませんか。気軽に遊びに来てください。

日 程 9月18日(木)

時 間 10:30～14:30

場 所 長尾会館

参加費 無料

上記の日程、時間帯の間、自由にお越しください。



予約不要



ふれあいパン教室

おいしいパンづくりを通じて、ふれあい交流をしましょう。※町内にお住まいの方が対象です。

日 時 9月9日(火)、16日(火) 9:30～13:00

場 所 長尾会館 (生活改善室)

内 容 ミルククリーム入りスティックパンとパスタ

参加費 1,000円(当日集金) ※材料費・受講料込み
※ハンドタオル・エプロンをご持参ください

申 込 定員:各回5名(先着順) **申込締切** 9月5日(金)

問 長尾会館 ☎ 0877-79-2021

宝くじ助成



一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に、コミュニティ活動や地域防災活動に必要な備品の購入等に対し助成を行っています。

この度、令和7年度宝くじ助成事業を活用し、右記のものを整備しました。

一般コミュニティ助成事業

【椿谷自治会】

自治会備品整備
(会議テーブル、椅子、エアコン、冷蔵庫、掃除機、電気ポット、ガステーブル)

【本目自治会】

自治会備品整備
(長胴太鼓 1尺8寸、長胴用三宅台、長胴太鼓 1尺2寸、長胴用特注台)

問 企画政策課 ☎ 0877-73-0106

7/5
SAT

まんのうひまわりまつり

7月5日、仲南地区帆山公民館で「まんのうひまわりまつり」が開催されました。今年は、晴天が続きひまわりの生育もよく、大輪の花を咲かせることができました。当日は、まんのう町産ひまわりオイルを使用したべっこう飴やひまわり豆腐などの販売、仲南小学校5年生によるひまわり学習発表がありました。

また、まんのう町在住の高校生シンガーソングライター「ありさ」さんによる音楽ライブがありました。ありささんはまんのう町をイメージして作曲した「わたしのふるさと」をはじめ、様々な曲を披露してくださり、ひまわり畑にありささんの透き通るような歌声が響き渡りました。

7/19
SAT

ほしぞらウォークを開催しました☆

7月19日、まんのう町スポーツ推進委員会主催の令和7年度ほしぞらウォークが開催されました。かりんの丘公園から国営讃岐まんのう公園の間、往復約5kmを183名が歩きました。



当日は天気にも恵まれ、「こども達と星宙に親しむ会」の方々の指導のもと、望遠鏡を覗いたり、自作した星座早見盤を用いて星の観察を行ったり、抽選会をするなど、まんのう町の星空を思い思いに楽しみました。



スポーツ応援団

グラウンドゴルフ

国スポ・障スポ滋賀2025 香川県代表(9月開催)

山地 利正さん(写真中央右)

信野 敬子さん(写真中央左)



柔道

第34回 日整全国少年柔道大会香川県予選会(準優勝)

第31回 マルちゃん杯 中国・四国少年柔道大会(第2位)

満濃南小学校 5年 森本 慈永さん



スポーツを頑張る
まんのう町在住の人を
応援します!



人権コラム

No.43

関東大震災から学ぶSNSの正しい使い方

一九二三(大正十二)年九月一日の正午前、富士山が爆発したようなマグニチュード7.9の大地震が関東地方一帯をおそいました。

各地で建物が音を立てて崩壊し、瓦や木材が人々の頭上に降り注ぎ、地面には不気味なヒビ割れが蛇のように走りました。

昼食の支度に使っていた火が壁や天井に燃え移り、木造住宅が次々と火災に包まれ、不気味な黒煙と暗闇が東京の空一面を覆いつくしました。

流言飛語

震災のショックと恐怖で人々は平常心を失い、茫然として不安で顔をひきつらせた被災者の間に「朝鮮人が日本人を襲撃してくるぞ」「朝鮮人が井戸や川に毒を投げこんだ」などのデマが流れました。デマはアツという間に被災地全域に広がり、軍が関東一円に戒厳令を敷くような事態となりました。

コロナ禍で起きたこと

震災後の出来事とよく似た状況が数年前に起こりました。

コロナ禍により感染者を減らすとい

う過度な執着が、感染者排除の契機をつくり、血眼になって「あの家からコロナが出たらしい」とSNSを使い患者狩りをしました。

次々に変異していくコロナウイルスに対する正しい知識を持っていない人が多かったことやなかなか感染が収束していかないことに對する不安を回避するために「誰かのせい」にしようとする意識が強く働いたことが考えられます。

このように、患者や医療従事者への差別や偏見を助長した背景に自ら(家族を守るためであり、正義であるという間違った社会意識があり、結果、感染症を通じて表面化したと考えます。

正しい利活用に向けて

SNSは、簡単に発信したり、手にしたりできる危険性をはらんでいます。誤った情報を信じたり、惑わされたりしない情報リテラシーが必要と考えます。

また、お互いを理解し、人と人がつながり合える関係を築いていくことは、情報化社会の中にあっても大切なことと考えます。

こども人権作文コーナー

あいさつってどれだけ大事なの？

あいさつは、なぜしなければならぬのか、考えたことがありますか。あいさつは、いろいろな場面で使います。朝、人に会った時、食事の後、人に親切にされた時、友達に嫌な思いをさせた時など、毎日の生活の中でたくさんあります。でも、それはめんどくさいことではありません。なぜなら、わたしは、おたがいがあいさつすること、信頼や友情が生まれると考えるからです。

信頼や友情が生まれることによって、一人一人が気持ちよく過ごすことができ、明るくて楽しいクラスになると思います。例えば、あいさつができないクラスなら、人間関係が上手に築けず、相手と距離を感じてコミュニケーションがとりにくくなります。会話もしづらくなり、けんかやもめごとなどにつながるかもしれません。そして、人と人のつながりがなくなること、相手を大切に思う気持ちが、少しずつなくなっていくと思います。

わたしも、学校であいさつをした時、友達にあいさつを返しても

らえなかったことがあります。友達は話に夢中になっていて気付かなかったのかもしれませんが、その時、とてもさみしい気持ちになりました。あいさつを返してもらえないことが、こんなにも辛いことなのだ、初めて気がつきました。

それから、あいさつをされた時は、必ずあいさつを返すようになりました。自分から笑顔であいさつをすることを心がけるようになりました。あいさつをしていると、心が和らいで、友達とうまく話せるようになり、毎日をもっと楽しくなりました。

わたしは、相手を大切にすること、それは、周りにいる人とおたがいの存在を認め合うことだと思います。その第一歩が、あいさつを大切にすることだと考えています。あいさつを広げて、信頼や友情がいつぱいで、気持ちの良いクラスにしていきたいです。



高篠小学校 5年
よし むら ゆ
由村 優結

時 日 時 場 場所／会場 費 料金 定 定員／対象 申 申し込み方法 問 問い合わせ先



INFORMATION PLAZA

お知らせ



NEWS

第68回全日本社会人バドミントン選手権大会が高松で開催されます！

時 9月6日(土)～10日(水) 場 あなづきアリーナ香川、高松市総合体育館 費 観覧無料

後援：香川県、香川県教育委員会他
問 公益財団法人 日本バドミントン協会

087-836-2916

仲多度南部消防本部

LED照明に交換する際は注意しましょう！

既設の蛍光灯器具を利用してLED照明に交換する際、不適切な方法で行ったことにより、さまざまな事故が発生しています。専門業者に確認するなどして、適切な交換をお願いします。

詳細事例はHPを確認ください。

問 仲多度南部消防本部 予防課

0877-73-4211



催し物

EVENTS

坂出緩衝緑地

ガーデンセミナー

「家庭で楽しむ果樹の育て方」

ご家庭での果樹の育て方について、楽しく学べます。(申込時に、知りたい果樹名をお知らせください)

時 9月21日(日) 13時30分～15時45分 場 坂出市 番の州公園 管理事務所 費 1,000円 定 12名(先着順) 申 9月1日(月)から

問 坂出緩衝緑地 管理事務所

0877-45-6820

四国学院大学

オープンキャンパス

大学の紹介、大学の授業体験、個別相談、キャンパスツアーなど

時 9月20日(土) 11時～15時 場 四国学院大学 申 予約フォームより申込

問 四国学院大学 入試課

0120-459-433



香川高等専門学校

入学者募集説明会

教員・学生による学校紹介、入試説明などを行います。

時 詫間キャンパス：10月4日(土) 午前・午後2部制 高松キャンパス：10月11日(土) 10時～15時30分(入退室自由)

場 香川高専高松キャンパス、詫間キャンパス

ンパス 定 中学生及び保護者等(詫間キャンパスのみ定員有)

問 香川高専学務課 入試係

087-869-3866



香川県視覚障害者福祉センター

視覚障害者への

IT支援ボランティア養成講習会

時 全2回 ①10月9日(木) 13時30分～16時 ②16日(木) 10時～16時 場 香川県視覚障害者福祉センター 定 基本的なパソコンの操作が可能で、視覚障害者へのIT支援ボランティア活動に参加できる県内在住の方 定 2名(応募多数の場合は選考あり) 費 無料 申 電話またはFAX、メール ※詳細はお問い合わせください。

問 香川県視覚障害者福祉センター

087-812-5563

中讃保健福祉事務所

難病医療講演会

「多系統萎縮症について学ぼう

より良い毎日のために」

講師：(独)国立病院機構 高松医療センター 神経内科診療部長

時 9月24日(水) 14時～16時 場 丸亀市ひまわりセンター 4 階研修会議室 3 費 無料 定 30名程度 申 電話申込(要予約) 締切：9月17日(水)

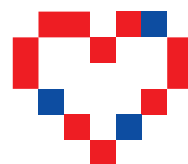
問 中讃保健福祉事務所 健康福祉課

0877-24-9961

國土 曜平氏

OKURA

建築廃材をリサイクルしてつくる建材



いい未来の予感がする。

夢がある。技術がある。未来ができる。



大倉工業

本社/〒763-8508 香川県丸亀市中津町1515番地
TEL 0877-56-1111 <https://www.okr-ind.co.jp/>



戸籍の窓

7月届け出分
(敬称略)

○ご家族やご遺族の了解を得て掲載しています。
○町外の窓口で届けを提出された場合や、掲載を控えられた場合は、掲載されません。

氏名	生年月日	保護者名	地区
おおたか せあ 大鷹 晴蒼	6.30	里志 造	田
まつもと のあ 松本 乃杏	7.7	雄飛 吉	野下
おおにし みお 大西 滯莉	7.23	直也 公	文

氏名	死亡月日	年齢	地区
やました よしこ 山下 良子	7.4	95	七 箇
はしもと こ 橋本ヒデ子	7.6	90	吉野下
たかや しきさだ お 高屋舗定雄	7.7	97	岸 上
おおつか はるよし 大塚 治義	7.22	55	造 田
たなか まさる 田中 優	7.25	78	岸 上
からき まさる 唐木 政宙	7.29	91	西高篠

香川県弁護士会
暮らしとこころの相談会
相談内容 多重債務、労働、離婚、DV、生活困窮、こころの問題など 時 9月10日(水) 10時〜13時 場所 電話相談(087-802-5228 相談日のみ)もしくは面接相談(香川県弁護士会館2階) 費 無料
問 香川県弁護士会
☎087-822-3693

無料相談

ADVICE

高松法務局
法務局職員及び公証人による相続・遺言等に関する説明会
時 10月16日(木) 第一部(公証人) 13時30分〜14時30分 第二部(法務局) 14時45分〜15時45分 場所 丸亀市市民交流活動センター(マルタス) 1階多目的ホール2 定 各部80名先着順・要予約 費 無料 申 電話予約※定員の許す限り当日参加を受け入れます
問 高松法務局民事行政調査官室
☎087-821-6342

香川県労働委員会
無料労働問題相談会
相談内容 解雇や雇止め、パワハラなどの職場トラブル 時 10月6日(月) 9時30分〜16時30分(完全予約制) 場所 丸亀市役所3階301会議室 費 無料 申 電話予約 10月3日(金) 17時まで
問 香川県労働委員会事務局
☎087-832-3721

香川県司法書士会
香川県司法書士総合相談センター
定例相談会
相談内容 一般相談(相続登記、不動産・商業登記など)、法テラス相談、成年後見相談 時 9月20日(土) 13時〜16時(要予約) 場所 丸亀市市民交流活動センター(マルタス) 2階ROOM2 費 30分無料
問 香川県司法書士会事務局
☎087-821-5701

募 集

JOIN

日本政策金融公庫

「国の教育ローン」がサポート!

「国の教育ローン」は高校、短大、大学などに入学または在学するお子さまのいる家庭を対象とした公的な融資制度です。融資額 お子さま一人につき350万円以内 金利 年2.85%※母子家庭などは年2.45%(令和7年8月1日時点)返済期間 20年以内
問 教育ローンコールセンター
☎0570-0008-656
☎03-5321-8656



試 験

EXAMINATION

自衛官採用試験

①自衛官候補生

応募資格 18歳以上33歳未満の男女
受付期間 10月22日(水)まで 試験日 WEB受験:10月27日(月)〜28日(火)※いずれか1日を指定口述・身体検査:10月30日(木) 試験会場 香川県内
②防衛大学校(一般)

応募資格 18歳以上21歳未満の男女
受付期間 10月16日(木)まで 試験日 11月1日(土) 試験会場 香川県内
問 自衛隊善通寺地域事務所
☎0877-63-2363

広告募集

広報まんのうに広告の掲載を希望する事業者の方を次のとおり募集しています。

【広告の規格】4色刷り縦6.0cm 横8.7cm(この枠と同じサイズ)

【1枠につき】10,000円/月(隣り合う2枠を1広告とすることも可)

「広報まんのう広告掲載申請書」に記入の上、掲載希望原稿と併せて企画政策課までお申し込みください。申請書は町のホームページからダウンロードできます。

【問い合わせ先】 企画政策課 ☎0877-73-0106

今秋リサイクルヤード竣工

弊社にて家屋の解体工事を施工されますと瓦処分費無料です。(リサイクル可能瓦に限る。詳しくはホームページ下記連絡先まで)

○解体
○リフォーム
○エクステリア工事

解体工事謝恩キャンペーン開催中!

毎月ご成約 10万円お値引き!
先着3名様



EiKOH Co., Ltd.

株式会社 永光

仲多度郡まんのう町吉野下 491-2 TEL 0877-89-5357

ことなみつながる森 いとのご教室 もりのこひろば

ことなみの森の恵みを、糸のこを使った作品作りや木のおもちゃ遊びで体験しよう！
もりのこひろばには、木で作られたおもちゃがいっぱい！ハイハイ中の赤ちゃんも楽しめる
スペースもあります。各種楽しいイベントも随時開催中です。

ことなみ未来館 1階

いとのご教室

日時 毎月第1・2・3土曜日
10:00～16:00

費用 基本料金 500円 + 材料費※
※作品によって変わります

ことなみ未来館 2階

もりのこひろば

日時 毎週土曜日・日曜日
10:00～16:00

費用 無料



毎月イベントを
開催しています！
詳しくはインスタを
チェックしてね！



問 ことなみ未来館 ☎0877-89-4626 開館時間 / 10:00～16:00 休館日 / 火曜日・12月29日～1月3日

だ天文ま
よりの台のう

「9月8日の皆既月食」

9月8日未明から明け方にかけて、月が地球の影の中を通過し徐々に満月が欠けていく「皆既月食」が起こります。3年ぶりに全国各地で皆既月食の全過程が見られる天文現象となります。月は1時27分から欠け始め、2時31分に皆既食となります。皆既となった月は赤銅色(しゃくどういろ)と呼ばれる赤黒い色に見え、82分間続き、3時53分に皆既食は終わります。その後、徐々に月は地球の影から抜け出し4時56分に部分食も終わります。



まんのう天文台で撮影した、2022年11月8日の皆既月食

問 まんのう天文台 ☎0877-89-0619 休館日 / 月・火曜日(留守の場合は、生涯学習課 ☎0877-89-7020)

食改の
食育 だより

1日に350gの野菜を食べよう！

＼キャベツの外葉を使ったフードロス削減スムージー!!／

キャベツのスムージー

(1人前あたり)

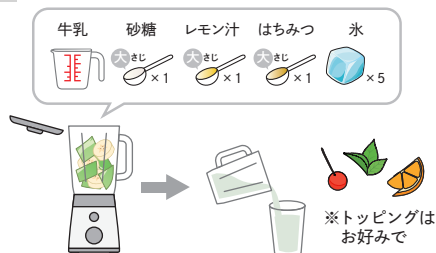
・エネルギー72kcal ・たんぱく質1.6g ・脂質0.6g
・食物繊維1.7g ・食塩0g

材 料 (4人分)

キャベツ(外葉) …… 1～2枚	砂糖 …………… 大さじ1	氷…………… 5個
バナナ …………… 1本	レモン汁………… 大さじ1	トッピング …… 適宜
牛乳…………… 200ml	はちみつ………… 大さじ1	

作 り 方

- 1 キャベツをざく切りにする。 2 バナナを1cmの輪切りにする。 3 1 2と残りの材料をすべてミキサーでよく混ぜる。



Point

- ・おやつだけでなく、朝食にもなるさわやかなスムージーです。
- ・牛乳の代わりにリンゴジュースを使ってもOK(この場合砂糖とはちみつは不要です)
- ・味変にきなこを混ぜても美味しいです。



9月 SEPTEMBER イベントプログラム



スポーツセンターまんのう
地域開放教室



町立図書館

日	月	火	水	木	金	土
	1 膝痛予防改善教室 14:00▶15:00		3 ピラティス 14:00▶15:00	4 書道教室 漢字実用 13:00▶14:00 らくらく体操教室 14:00▶15:00 スポーツ塾 19:00▶20:00	5 おはなし会 「スタッフ(赤ちゃん向け)」 10:30▶	6 おはなし会 「大人のためのおはなし会」 10:30▶
7	8		10 ヨガ 14:00▶15:00	11	12	13 おはなし会 「さめき語りの会」 14:00▶
14 [福祉講座] 今どきの介護 技術とケア 要予約 10:00▶	15 大人の おしゃべり朗読会 要予約 10:30▶	休 館 日	17	18 書道教室 かな実用 13:00▶14:00 らくらく体操教室 14:00▶15:00 スポーツ塾 19:00▶20:00	19 腰痛ほぐし教室 14:00▶15:00	20 座ってできる ストレッチ講座 13:30▶14:30 成年後見セミナー& 個別相談会 要予約 10:00▶
21 おはなし会 「すまいらい」 10:30▶	22 膝痛予防改善教室 14:00▶15:00		24	25	26 腰痛ほぐし教室 14:00▶15:00 空き家相談会・ベンチ作り ①10:00▶ ②13:00▶	27
28	29					

毎週土曜はふれあいチャンネルで図書館のおはなしの時間
9月は「らくらく」です

※「膝痛予防改善教室」「らくらく体操教室」「腰痛ほぐし教室」は3ヶ月ごとのお申し込みとなります。

※「ピラティス」「ヨガ」「書道教室漢字・かな」「座ってできるストレッチ講座」は年間のお申し込みとなります。
詳細はスポーツセンターまんのう受付までお願い致します。[受付時間 15:00～22:00(火曜休館)]



スポーツセンターまんのうからのお知らせ

9～10月の生徒
募集中です!!



トレーニングルーム

トレーニング室利用 1回 250円

膝が痛い、やせたいなど、どのように運動すればいいかお悩みの方、お気軽にお越しください。初回講習会の際に詳しくお話を伺い、トレーナーが目的に合った運動メニューを作成いたします。※初回講習会に関しては一度スポーツセンターまんのうまでお問合せください。

便利な回数券も
ございます!



まんのうスポーツ塾

鉄棒、跳び箱、大縄跳びなど様々な運動を体験してスポーツを好きになろう!

場 所 スポーツセンターまんのう アリーナ
日 時 9/4・9/18 10/2・10/16 [木曜日 19:00～20:00]
月会費 1回 700円 ※傷害保険料含む
定 員 22名※(小学校全学年対象)

※詳細はスポーツセンターまんのうまでお問い合わせください。



第3四半期関節痛講座申込のご案内

申込期間 9/1～9/10 発表 9/15 申込受付場所 スポーツセンターまんのう 受付時間 14:00～22:00

問 ☎ 0877-73-3611 営業時間/15:00～22:00 休館日/毎週火曜日、12月29日～1月3日

イベントや講座に関するお問い合わせはスポーツセンターまんのうまでお気軽にお問合せください。



町立図書館からのお知らせ



14(日) [福祉講座] 今どきの介護 技術とケア 講師: 正友会 邊見麻衣子氏
10:00▶[要予約] 介護の技術やケアの方法を実際に見たり体験できる講座です。

15(月・祝) 大人のしゃべり朗読会
10:30▶[要予約] 声を出して一緒に「朗読」を楽しんでみませんか?

20(土) 成年後見セミナー&個別相談会
10:00▶[要予約] 成年後見って何?一緒に学んでみましょう。

26(金) 空き家相談会・ベンチ作り まんのう町地域おこし協力隊
①10:00▶ 空き家相談やベンチ作りにおこしください。
②13:00▶

特設コーナー

前半 占いでなりたい
自分になる

運気を上げたい、気分を変えたいときに
おすすめの本を紹介します。

後半 音楽と名画

芸術の秋の入口に立つ季節、
音楽と名画に関する本が集合します。

問 ☎ 0877-56-4055 開館時間/10:00～18:00 休館日/毎週火曜日、12月29日～1月3日、特別整理期間
<https://www.manno-library.jp/> Eメール/toshokan@manno-library.jp



ふるさと探訪

Vol. 233

「山熊神社に伝わる
民話と伝承」

朝早く鎮守社の脇を通りかかった村人が、玉垣の中で二人の少女が毬つきをしているのを見かけたという。大川神社と山熊神社の神様にまつわる民話の始まりである。この二つの神社は、ともに安産の神として古くから信仰を集めてきた。

子宝を授かった女性には山熊神社に安産を祈願し、拜殿の格子に祀られている紐の中から目をつむって一つを選び、それを持ち帰って腹帯用の紐として使うと安産がかなえられたという。選んだ紐の色が赤系統であれば女の子、青系統であれば男の子だ。無事に出産した女性は、お礼に二本の紐を用意して神社にお礼参りをした。また、玉垣の中の小石を頂いて戦場に赴くと必ず生還したとも言い伝えられてもいる。

山熊神社は中熊集落の鎮守社として長い歴史を紡いでいる。中熊集落は、標高三〇〇～五〇〇メートルの南西に面した緩斜面に広がり、史跡や伝説の多い地域である。南海通記の源平屋島合戦のくだりには「……安原、山田、中隈ノ山兵マデ追々来リ源氏ノ旗ニ附キ……」とあり、中熊に源氏の流れを汲む者が居たことを示唆している。

山熊神社由来書によると、香西氏の一族香西景道が川東を知行して、南条郡中熊に居住していたと記されている。天正七年（一五七九年）長宗我部が讃岐侵攻をした際、羽床城主は老人や妻子を前もって山中に逃れさせたと伝わる。

南海通記には「老幼ノ者、家中の妻子トモ二竊ニ夜二紛レ、中隈ト云フ山中ニ退ケテ・・とあり、羽床城主にとって中熊には相当頼りになる縁の者がいたのである。同じく天正七年には造田城が長宗我部軍に敗れ城主は自刃、子孫は中熊に落ちのび永住した。

山熊神社は讃岐國名勝図絵では「山主大明神一言主末社妙見権現」とあるが、明治二年（一八六九年）香西氏の山主大明神と造田家の中熊妙見大権現の「山」と「熊」を取って「山熊神社」と称することとなったのである。



【山熊神社境内の古い玉垣】

(川東 佐喜武教)

まんテンちゃんの質問コーナー

まんテンちゃんは、満濃池の主からドラゴンボッシュット(ドラボ君)をもらいました。
まんテンちゃんは、まんのう町の歴史をいろいろ知りたいので、今日もドラボ君とお話をしています。



まんテンちゃん

今日はドラボ君と一緒に金剛寺十三重塔を見にきています。
2mくらいのおうな石の塔ですが、ここはどこなんですか～？

満濃池から北東へ4キロぐらいいった炭所東の金剛院地区じゃ。
これはな、鎌倉時代後期の石塔なんじゃ。
なんと平成23年の発掘調査でな、参道沿いのこの場所に建てられてから動かされてないことが分かったんじゃ。



ドラボ君



まんテンちゃん

へ～、じゃあお寺とこの地域の歴史をずっとここで見てきたんだね～！

そうやな～。しかもな、こなに古い石塔は香川県には坂出の白峯寺とここの2か所しかないんじゃ。



ドラボ君



まんテンちゃん

貴重な塔なんだね！これからずっとこの地域を見守って欲しいね。

金剛寺にはなあ、もひとつ貴重なもんがあるきん、また見に行こか～。



ドラボ君

くらしのカレンダー 9月

CALENDAR



各種相談

行事名	日	時間	場所
無料法律相談 (要予約) まんのう町商工会 ☎ 0877-73-3711	20日	13:00~16:00	まんのう町商工会館 大西 弘輝弁護士
人権相談 企画政策課 ☎ 0877-73-0106	19日	9:00~12:00	琴南公民館
行政相談 総務課 ☎ 0877-73-0100	4日	13:00~15:00	役場本庁 琴南農改センター 仲南支所
心配ごと相談 まんのう町社協 ☎ 0877-77-2991	4日	13:00~15:00	仲南支所
	18日	13:00~15:00	四条公民館
身体・知的障害者相談 福祉保険課 ☎ 0877-73-0124	11日	9:30~11:30 13:30~16:30	琴南農改センター 仲南支所
	18日	9:00~12:00	役場本庁
精神保健福祉相談 福祉保険課 ☎ 0877-73-0124	25日	9:00~12:00	役場本庁
交通事故巡回相談 (要予約) 企画政策課 ☎ 0877-73-0106	18日	10:00~15:00	役場本庁
ものわずれ相談 (要予約) 福祉保険課 (包括) ☎ 0877-73-0125	3日	9:00~11:00	役場本庁
若者就労相談 (要予約) サボステ ☎ 087-813-6077	12日	13:00~16:00	役場本庁
障害者相談員相談 福祉保険課 ☎ 0877-73-0124	17日	9:30~11:30	役場本庁



休日当番医

テレフォンサービス ☎ 0877-73-4400 (日・祝のみ)

日	医療機関名	電話番号
7日	森内科医院	0877-73-4188
14日	たかお整形外科医院	0877-75-1127
15日	林医院	0877-75-5125
21日	岩崎医院	0877-75-5161
23日	岩佐病院(外科)	0877-73-3535
28日	小国医院	0877-75-2317

※当番医は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。
※診療科目、受付時間等は直接医療機関へお問い合わせください。



救急電話相談 (19:00~翌朝8:00)

一般 ☎ # 7899 または ☎ 087-812-1055
小児 ☎ # 8000 または ☎ 087-823-1588



保健だより

問 健康増進課 ☎ 0877-73-0126

行事名	日	時間	場所
3歳児健診	10日	13:00~14:30	かりん健康センター
乳幼児健診	17日	9:30~10:30	かりん健康センター
パパママ学級	7日	9:30~11:30	かりん健康センター
栄養相談 (要予約)	1日		かりん健康センター



町内の110番・119番

区 分		7 月中	1 月からの累計
交通事故	人身(件)	4(4)	18(25)
	死亡(件)	0(0)	0(1)
救急出動	火災(件)	1(0)	11(4)
	救急(件)	78(102)	580(624)

※かつこの数字は昨年同期の件数



包括だより

問 福祉保険課 地域包括支援センター室 ☎ 0877-73-0125

行事名	日	時間	場所
みらくるⅡ運動教室	4日	10:00~11:00	勤労青少年ホーム (神野公民館)
	11日		
	18日		
	25日		

スポーツの結果

まんのう町 グラウンドゴルフ協会杯大会

[日時] 6月29日(日)
[場所] 祇川グラウンド [参加者] 39名

1位 **優勝** 林 ひとみ
2位 **準優勝** 込山 賢治
3位 **第3位** 土井 博美



(敬称略)



町税等の納期のお知らせ

問 税務課 ☎ 0877-73-0104

	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
町民税県民税		1期		2期		3期			4期	
固定資産税	1期		2期					3期		4期
軽自動車税	全期									
国民健康保険税			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期
介護保険料			1期		2期		3期	4期	5期	6期
後期高齢者医療保険料			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期



地域おこし協力隊 コラム



地域おこし協力隊 しま おか ゆう た 嶋岡 勇太

私は、まんのう町の自然や文化を活かしたもののづくりに取り組んでいます。漆の木の植栽や草刈りを行いながら、金継ぎや漆芸教室を通して、漆の魅力を暮らしの中に伝える活動をことなみ未来館で実施しています。また、阿部隊員と連携し、地域の竹を活用した竹ざるや竹のコースターづくりにも取り組んでいます。身近な素材と伝統の技を大切にしながら、まんのう町に伝わる手しごとの魅力を発信していきたいと考えています。



阿部隊員が行く！

空き家相談会

9/26(金)

[午前の部] 10:00~11:30
[午後の部] 13:00~14:30

※相談状況によりお待ちいただく場合があります。

問 地域振興課 ☎0877-73-0122

学校美術館

かわいいわたし

四条小学校 2年
まつおか あかり
松本 明香里さん

はんばあがあやさん

四条小学校 1年
まつおか ゆづき
松本 柚子さん

全部そろった！

私の○○ごはん

《食育推進協議会からのコメント》
忙しい朝に少しでも簡単に多くの品目をとれる工夫が良いです。

調理時間 **8分**

高篠こども園 年少 希海さん 智美さん (保護者)

工夫したポイント
具だくさんの豚汁を作り置きしておいて、朝でも時間をかけずにしっかり食べられるようにしました。

まちの動き (令和7年8月1日現在)

人口 **16,915人** (前年比-15人) 男:8,264人 女:8,651人

世帯数 **7,474世帯** (前月比+4世帯)

本誌は、NTTタウンページ(株)に委託し、町内の全世帯を対象に配布しています。
お問合せ先 ☎0120-030-702 営業時間/月~金 9:00~17:00 (土曜・日曜・祝日・年末年始は休業)

再生紙を使用しています。
この広報誌は、再生紙を使用し、環境にやさしい植物性インキを使用しています。