



2024 vol.223

10

OCTOBER

広まんのう町報

よんのう

雨乞いの祈りをこめて…



まんデンちゃん

がん検診を受けまじょう！

満濃地区

胃がん・乳がん・子宮頸がん検診

満濃地区の集団の胃がん・乳がん・子宮頸がん検診を実施します。

場所 **かりん健康センター**

※事前予約による時間指定でのご案内となります。

| 日程 | 胃がん検査 (バリウム検査) | 乳がん検診 | 子宮頸がん検診 |
|----------|-------------------|-------|---------|
| 10/23(水) | ○ | ○ | ○ |
| 10/24(木) | ○ | ○ | ○ |
| 10/25(金) | ○ | 無し | 無し |
| 10/28(月) | ○ | ○ | 午前中のみ |

※今年度すでに町の胃がん・乳がん・子宮頸がん検診や人間ドックを受けられた方、これから受ける予定のある方は重複して受診できません。

※日程の変更、新規の申し込みは健康増進課までご連絡ください。

全地区

大腸がん検診

大腸がん検診は、早期に発見すれば高い確率で完治するといわれています。自覚症状が出にくいがんなので、定期的な検診が重要です。年に1度は必ず検診を受けまじょう。

対象者 **40歳以上の町民の方**

※申込者には、ご案内と検査キットを9月下旬にお送りします。

検査方法 **便潜血検査**

便に潜む血液の有無を調べる検査です。便の表面をまんべんなくこすり、容器に入れて提出してください。

| 検体収集日 | 場所 | 時間 |
|----------|-----------|------------|
| 10/15(火) | 本庁舎1階ロビー | 8:30~13:00 |
| | 仲南支所 | |
| 10/16(水) | 本庁舎1階ロビー | |
| | 仲南支所 | |
| 10/17(木) | 琴南総合センター | |
| 10/18(金) | かりん健康センター | |
| | 琴南農改センター | |
| 10/21(月) | かりん健康センター | |
| | 琴南農改センター | |
| 10/17(木) | かりん健康センター | |



精密検査になったら…

早期発見のためには1本でも陽性の判定がでたら必ず大腸内視鏡検査を受けまじょう。

問 健康増進課 ☎ 73-0126

里親制度を知っていますか

～温かい家庭を子どもに～

すべての子どもは、深い愛情に包まれて、家庭で心身ともに健やかに育つことが望めます。しかし、現実には家庭の様々な事情により、家族のもとで暮らすことができない子どもがいます。

このような子どもたちが家族の一員として、温かい愛情と家庭的雰囲気の中で健やかに成長するために里親制度があります。



「里親制度説明会」を開催します。

日時 10月14日(月・祝) 14:00～16:00 **場所** サンメッセ香川 2階 中会議室

内容 里親制度の説明、里親さんによる座談会等

対象 里親制度について知りたい方、里親になりたい方

申し込み、お問い合わせは→ 香川県子ども女性相談センター ☎087-862-8861 **問** 福祉保険課 ☎73-0124

「ひきこもり」とは

学校や会社などへの社会参加を避け、概ね6ヶ月以上家庭内にとどまり続けている状態を言います。

1人で抱え込まず、まずは身近な窓口にご相談ください。

ひきこもり相談窓口 香川県ひきこもり地域支援センター「アンダンテ」 ☎087-804-5115 **健康増進課** ☎73-0126
中讃保健福祉事務所 ☎24-9963 **福祉保険課** ☎73-0124

ひきこもりサポーター派遣事業のご案内 ～きっかけを一緒にさがしませんか～

「ひきこもりサポーター」とは…

ひきこもりサポーター養成研修を受講して、香川県に登録され、まんのう町で活動可能な方を町が委嘱しています。本人やその家族に対し、対話を通じ、適切な支援機関につなぐなど、穏やかな伴走型支援のご提案をいたします。

【対象者】

まんのう町に住所を有する39歳までのひきこもり状態にある方とその家族

但し、40歳以上の方は町保健師等が相談に応じ、関係機関と連携し対応します。

【支援内容】

- 家庭訪問:相談支援、情報提供など
- 外出援助:外出サポート

【利用方法】

福祉保険課へご相談ください。保健師がまずは相談に応じます。

事業についてご理解いただいた後に、利用申請のご説明をいたします。

問 福祉保険課 ☎73-0124

令和6年度 第4回 認知症予防セミナーのお知らせ

～今日からはじめる「脳の若返り」～

内容

▶ まんのういきいき体操 「認知症を予防できる運動体験(コグニサイズ)」

コグニサイズとは…

コグニッション(認知)とエクササイズ(運動)を組み合わせた言葉です。脳と体の機能を効果的に向上させることが期待されます。

参加費
無料!

参加者
募集中



○日 付/10月11日(金) ○時 間/9:30～11:30

○場 所/仲南支所 大会議室 ○定 員/20名程度 ※健康相談コーナーもあります。

○対 象/65歳以上の方

問 福祉保険課 地域包括支援センター室 ☎73-0125



児童手当の制度改正(拡充)のお知らせ

▶令和6年10月分(令和6年12月支給分)の児童手当から、制度内容が以下のとおり変更となります。

- (1)所得制限の撤廃
- (2)支給対象児童を「15歳に達した最初の年度末」から「18歳に達した最初の年度末」までに変更
- (3)第3子以降についての支給月額を15,000円から30,000円に変更
- (4)第3子以降の算定に含める児童の年齢を「18歳に達した最初の年度末」から「22歳に達した最初の年度末」までに変更
- (5)支給回数を年3回払い(10月、2月、6月)から隔月偶数月の年6回払いに変更

| | 改正前 | 改正後 |
|----------|---|---|
| 支給対象 | 15歳に達した最初の年度末までの児童 | 18歳に達した最初の年度末までの児童 |
| 所得制限 | 所得制限あり | 所得制限なし |
| 支給月額 | <ul style="list-style-type: none"> ○3歳未満: 15,000円 ○3歳～小学校修了まで 第1子・第2子: 10,000円 第3子以降: 15,000円 ○中学生: 10,000円 ○所得制限限度額以上 所得制限上限額未満 5,000円(特例給付) | <ul style="list-style-type: none"> ○3歳未満 第1子・第2子: 15,000円 第3子以降: 30,000円 ○3歳～18歳に達した 最初の年度末まで 第1子・第2子: 10,000円 第3子以降: 30,000円 |
| 第3子以降の算定 | 18歳到達後の最初の年度末まで | 22歳到達後の最初の年度末まで(注) |
| 支払い期日 | 2月、6月、10月(年3回) ※各前月までの4か月分を支給 | 偶数月(年6回) ※各前月までの2か月分を支給 |

(注) …21歳、14歳、7歳の3人の児童を養育している場合
21歳を第1子、14歳を第2子、7歳を第3子と数えます。支給対象児童は14歳と7歳の児童となり、14歳は第2子の月額、7歳は第3子以降の月額が適用されます。

★手続きが必要な方★

- (1)所得制限で児童手当(特例給付含む)を受給していない方
- (2)高校生年齢(今年度末時点で16～18歳)の児童のみ養育している方
- (3)既にまんのう町から児童手当(特例給付含む)を受給している方で、高校生年齢(今年度末時点で16～18歳)の児童を養育している方
- (4)高校生年齢(今年度末時点で18歳)までの児童と、大学生年齢(今年度末時点で19～22歳)の児童を合わせて3子以上養育している方

詳しくは
ホームページを
ご覧ください。



制度改正内容など、詳細はお問い合わせください。

問 福祉保険課 ☎ 73-0124

骨

の健康を考える。

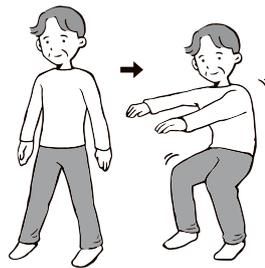
テーマ 運動と骨の健康

子どもの頃から運動習慣と、栄養管理をこころがけ、骨量を最大限に増加させておくことが、高齢期の骨粗鬆症や骨折予防につながります。（児童期～青年期のスポーツのすすめ：8月号広報参照）
高齢者の骨折の多くは、転倒が原因です。転倒予防のための運動が大切になります。

オススメ **ロコモーショントレーニング**（足腰の筋力を鍛え、骨を強くする）

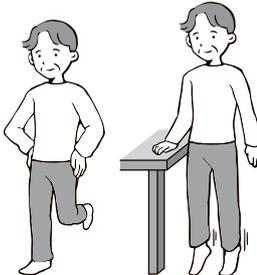
①スクワット 1セット5～10回 1日1～3セット

ポイント 肩幅より少し広く足を広げて立つ。
腰を後ろに引きながら、ゆっくりと膝を曲げ、またゆっくりと元の姿勢に戻る。（膝はつま先から前に出ないように）
※歩行や立位が不安定な方は、机に手をついて、椅子からの立ち座りをゆっくり行いましょう。



②片足立ち 左右1分間ずつ 1日1～3回

ポイント 両手を腰に当て、片足を床から5～10cm上げて制止する。
※支えが必要な場合は、壁や机などに手をつけて行いましょう。



③かかと上げ 1セット10～20回 1日1～3セット

ポイント 足をやや開いて立ち、かかとをゆっくり上げて、ゆっくり下げる。
※支えが必要な場合は、壁や机などに手をつけて行いましょう。

【健康づくりのために推奨されている身体活動や運動】

どのくらいの運動が、健康によいのでしょうか？「長崎県骨折予防対策事業リーフレット」より抜粋

| | 18歳未満 | 18～64歳 | 65歳以上 |
|--------------------|--|------------------------|------------------------|
| 身体活動 (普段の生活+運動) | 楽しくできる 活動を1日60分以上 | 歩行またはそれ以上の 活動を1日60分 | 強度を問わず、 活動を1日40分 |
| 運 動 | 運動習慣を持つ：30分以上の運動を週に2回以上 | | |
| 歩 数 | 男性：13,000～15,000歩 女性：11,000～12,000歩 | 男性：9,000歩 女性：8,500歩 | 男性：7,000歩 女性：6,000歩 |

自家用車の利用や、家事労働の便利さから、運動や身体活動が少ない現代社会ですが、健康に年を重ねるためには、運動習慣が必要です。すべての年代に、健康を意識した身体活動や運動が望まれます。

1年間、隔月連載で、骨の健康についての記事を掲載予定です。

次回12月は、「栄養と骨の健康」です。

問 福祉保険課 ☎ 73-0125

まんのう町
健康
講演会

「骨折予防に必要な骨と筋肉のハナシ」

講演会のご案内

先着60名

参加無料

要予約

日 時 10月27日(日) 10時～11時30分 **場 所** まんのう町役場3階大会議室

講 師 香川大学医学部附属病院 理学療法士 石川 淳 氏

★当日、講演会に参加の方の内、先着30名を対象に、骨密度測定を行います。

予約制ですので、ご希望の方は、お早めにお電話でお申し込みください。

骨密度測定時間：9時～9時50分（時間予約制）

問 健康増進課 ☎ 73-0126



国民年金についてのお知らせ

年金の「未納」「未加入」「免除」期間がある60歳以上の方へ

あなたも国民年金を増やしませんか？

国民年金には、「任意加入制度」があります。
これは、本人の申し出により「60歳以上65歳未満」の5年間（納付月数480月まで）国民年金保険料を納めることで、65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができる制度です。

年金受給額UP!

詳しくは
お問い合わせ
ください。



問 善通寺年金事務所 ☎ 62-1662 (2)→(2)

「介護者のつどい」令和7年度の参加者を募集します

令和7年度の開催のため事前に希望調査をします。

対象者 まんのう町に住所を有する、ご家庭で家族の介護を行っている方

時期 令和7年秋頃(予定)

行き先 未定(バスで日帰りできる範囲)

定員 35人(先着順)



参加費 1,500円(当日集金)

申込方法 問合せ先の希望調査票を記入し提出

申込期間 10月1日(火)~31日(木)
※参加人数が基準に満たない場合は中止になる場合がございます。

問 福祉保険課地域包括支援センター室 ☎ 73-0125
満濃荘老人介護支援センター ☎ 79-3326
仲南荘老人介護支援センター ☎ 77-2323

寝具類の洗濯サービスをご利用ください!



利用対象者
次のいずれかに該当する方

- ①要介護認定において要介護3以上と判定された方
- ②身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている方
- ③療育手帳AまたはAの交付を受けている方

※まんのう町に住所がない方、入院・入所により在宅で生活されていない方は対象外です。

対象製品

掛布団、敷布団、毛布、枕、マットレス合計3点まで(同種のものが複数でも可。)
※「真わた」製品や、こたつ布団は洗濯できません。その他、素材や形状が特殊な物についても洗濯できない場合がありますので、事前にご確認ください。

料金

600円(利用時集金)1点、2点のご利用でも600円となります。

利用方法

受付場所にある申請書に必要事項をご記入の上ご提出ください。
11月から、業者が寝具類を回収し、洗濯後、ご自宅へ配達します。

申し込み期間

10月1日(火)~31日(木)

受付場所

福祉保険課地域包括支援センター室、各支所、美合出張所

問 福祉保険課地域包括支援センター室 ☎ 73-0125



後期高齢者医療制度からお知らせ

柔道整復のかかり方 (接骨院・整骨院)

柔道整復とは…骨や関節・筋肉のケガの治療・応急手当を目的とする施術です。(打撲、ねんざ等)
※単なる肩こりや腰痛、肉体疲労等で受けた施術は保険適用外です。

柔道整復(接骨院・整骨院)にかかるときは…

- 負傷の原因を正しく伝えましょう。
- 治療が長引く場合は、一度医師の診断を受けましょう。



接骨院・整骨院からの療養費請求には、不適切な請求などがみつかることがあります。調査が必要と判断される場合には、当広域連合より被保険者の方に「負傷原因」「施術年月日」「施術内容」等をお聞きする場合がありますので、回答にご協力をお願いいたします。(医療費通知や領収書はすぐに処分せず、しばらくお手元に保管してください。)

問 香川県後期高齢者医療広域連合 ☎ 087-811-1866

アイフレイル 早期予防で明るい未来を

あなたは大丈夫? アイフレイル チェックリスト

| | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 目が悪くなり始めた | <input type="checkbox"/> 歩行が不安定になり、転倒したことがある |
| <input type="checkbox"/> 最近やめることができた | <input type="checkbox"/> 日常生活に支障をきたしていることがある |
| <input type="checkbox"/> 誰かから助けを求めたことがある | <input type="checkbox"/> 歩くスピードが遅くなった |
| <input type="checkbox"/> ほかの病気や薬に気を配るようになった | <input type="checkbox"/> 歩くスピードが遅くなった |
| <input type="checkbox"/> 健康で過ごすことができた | <input type="checkbox"/> 歩くスピードが遅くなった |
| <input type="checkbox"/> 健康で過ごすことができた | <input type="checkbox"/> 歩くスピードが遅くなった |

10月10日は目の愛護デー
眼科専門医はあなたの目の健康をサポートします

10月10日は
目の愛護デー



アイフレイル 早期予防で明るい未来を

アイフレイルとは加齢による目の機能低下です。加齢とともに眼球は構造的にも、機能的にも衰えてきます。最初は無症状であることも多いのですが、時に見にくさや不快に感じることもあります。それを放置していると衰えが進み、見え方の低下を常に自覚するようになります。進行し、重度な障害に陥ると回復は難しくなります。早期発見で、適切な予防・治療が可能です。目の健康を振り返り、目の健康寿命を延ばしましょう。

アイフレイルのチェック、詳しい内容はこちらから

参考：公益社団法人 日本眼科医会ホームページ



問 健康増進課 ☎ 73-0126

認知症本人・家族・みんなのつどい

地域で生活する中で、何か話をしたいことがありませんか。家族のこと、趣味のこと、生活のこと。

この地域で生活している仲間だから語り合い、分かり合えることがあります。だれでも参加することができますので、気軽におしゃべりしてみませんか。

日時 10月15日(火)13時30分~15時 **場所** かりん健康センター

申込 参加を希望される方は、下記のどちらかにお申し込みください。

問 香川県健康福祉部長寿社会対策課 ☎ 087-832-3271
福祉保険課地域包括支援センター室 ☎ 73-0125



当日は、発信活動されている認知症ご本人・ご家族をお迎えし、お話しいただく予定です!



高齢者

インフルエンザ・ 新型コロナウイルス 予防接種のお知らせ



65歳以上の方を対象とした予防接種費用の助成事業を10月より開始します。

▶対象者

- 1 まんのう町に住民登録のある満65歳以上の方(接種日現在)
- 2 60～64歳で重度内部障害のある方(身体障害者手帳1・2級程度)

※2に該当する方には個別に予診票を郵送します。

▶受け方

接種を希望する医療機関へ必ず直接予約をしてください。
右表の医療機関には予診票を設置しています。

インフルエンザと新型コロナウイルスの予防接種は同時接種可能ですが、主治医にご相談の上、健康面に特に注意し、接種の検討をお願いします。

▶実施期間

10月1日～令和7年3月31日(休診日を除く)

▶自己負担金

インフルエンザ 1,000円
新型コロナウイルス 2,100円

※ただし、生活保護世帯や町民税非課税世帯の方は、次ページに記載の①～③のいずれかを持参することにより無料になります。

▶持参物

- ・自己負担金 ・健康保険証(マイナ保険証)
- ・費用免除になる次ページ①～③のいずれかの書類
- ・広域用予診票等書類
(右表の医療機関以外で接種を希望する場合)

◆費用免除承認書及び広域用予診票等書類は、健康増進課(かりん健康センター)、福祉保険課(本庁、各支所、出張所で申請・受け取りができます。



▶助成回数

インフルエンザ 1回
新型コロナウイルス 1回

▶実施場所 県内の実施医療機関(要予約)

| まんのう町内医療機関 | |
|-----------------|----------|
| いわさき循環器科内科クリニック | ☎75-2700 |
| 永生病院 | ☎73-3300 |
| 大山内科医院 | ☎79-3311 |
| 小国医院 | ☎75-2317 |
| 川口医院 | ☎79-0711 |
| たかお整形外科医院 | ☎75-1127 |
| 中川医院 | ☎77-2330 |
| 林医院 | ☎75-5125 |
| ふかだクリニック | ☎73-2211 |
| 山本ヒフ泌尿器科医院 | ☎75-3112 |
| 造田診療所 | ☎85-2318 |
| 美合診療所 | ☎84-2411 |

| 琴平町内医療機関 | |
|------------|----------|
| 池田内科医院 | ☎73-2366 |
| 岩佐病院 | ☎73-3535 |
| 岩崎医院 | ☎75-5161 |
| 大浦内科消化器科医院 | ☎75-1600 |
| おおにし病院 | ☎75-5101 |
| 森内科医院 | ☎73-4188 |
| やまもと耳鼻咽喉科 | ☎75-4133 |

| その他の医療機関 | |
|-------------------|---------------|
| 大杉脳神経外科医院 | ☎63-5566 |
| くすはら整形外科・外科医院 | ☎86-2340 |
| 楠原内科医院 | ☎86-3005 |
| 県立丸亀病院 | ☎22-2131 |
| 陶病院 | ☎087-876-1185 |
| 滝宮総合病院 | ☎087-876-1145 |
| 三船病院 | ☎23-2341 |
| 四国こどもとおとなの医療センター※ | ☎62-1000 |

※インフルエンザのみ

▶高齢者予防接種費用免除(無料)の取り扱いについて ～高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス(65歳以上)～



■生活保護世帯・町民税非課税世帯の方は、下記のいずれかを持参すれば無料です。

- ① 介護保険料の通知書で非課税世帯の確認がとれる2ページ目のコピー
- ② 介護保険負担限度額認定証(黄色の用紙)のコピー
- ③ 費用免除承認書(事前に健康増進課・福祉保険課・各支所・出張所で申請手続き必要)
 - ・③の申請時には、申請者の本人確認ができるもの(マイナンバーカード・運転免許証・保険証等)が必要です。
 - ・本人と同一世帯の方ではない方が申請する場合は、本人確認ができるものと委任状が必要です。

■インフルエンザ・新型コロナウイルス両方受けられる方は、それぞれの接種に必要です。

子ども インフルエンザ 予防接種のお知らせ

子育て家庭の経済的負担の軽減を目的としたインフルエンザ予防接種費用の一部助成を10月より開始します。任意接種ですので、法律上の義務がありません。保護者のご判断で接種をお願いします。

▶対象者

まんのう町に住民登録のある生後6ヶ月～
年度末年齢18歳の方



▶助成回数

小学生まで 2回(同じ医療機関で接種してください)
中学生以上 1回

▶受け方

接種を希望する右表の医療機関へ必ず直接予約をしてください。右表の医療機関には予診票を設置しています。

▶実施期間

10月1日～令和7年3月31日(休診日を除く)

▶助成金額

1回につき2,000円

※医療機関窓口で接種費用から2,000円を差し引いた額をお支払いください。

▶持参物

- ・自己負担金
- ・健康保険証(マイナ保険証)
- ・母子健康手帳
- ・住所の確認ができるもの(医療受給資格者証等)

※この事業は「かがわ健やか子ども基金」を活用して実施しています。

▶実施場所 指定医療機関(要予約)

| 乳幼児以上接種可能医療機関 | |
|----------------------|----------|
| いわさき循環器科内科クリニック | ☎75-2700 |
| 小国医院 | ☎75-2317 |
| 川口医院 | ☎79-0711 |
| 林医院(※1歳以上対象) | ☎75-5125 |
| 造田診療所 | ☎85-2318 |
| 美合診療所 | ☎84-2411 |
| 池田内科医院(※3歳以上対象) | ☎73-2366 |
| 岩佐病院(※3歳以上対象) | ☎73-3535 |
| 岩崎医院 | ☎75-5161 |
| やまもと耳鼻咽喉科 | ☎75-4133 |
| にしかわクリニック | ☎63-6500 |
| おかだ小児クリニック | ☎58-0707 |
| 空保小児科医院 | ☎98-2010 |
| もりもとこどもクリニック(※高校生不可) | ☎25-9228 |

| 小学生以上接種可能医療機関 | |
|---------------|----------|
| たかお整形外科医院 | ☎75-1127 |
| ふかだクリニック | ☎73-2211 |
| 山本ヒフ泌尿器科医院 | ☎75-3112 |
| 大浦内科消化器科医院 | ☎75-1600 |

| 中学生以上接種可能医療機関 | |
|---------------|----------|
| 永生病院 | ☎73-3300 |
| 大山内科医院 | ☎79-3311 |
| 中川医院 | ☎77-2330 |

問 健康増進課 ☎73-0126

香川県下一斉 9/1~12/31

滞納整理強化期間

差押えになる前に！

すぐ納付！



滞納には厳正に対処します。

税金・保険料は、行政サービスを実施するための大切な財源です。

9割以上の納期内納付をしている方との税金・保険料負担の公平性を確保するため、居宅の搜索や財産調査を行います。その結果、財産があるにもかかわらず滞納している場合には、財産を差し押えて取り立てます。

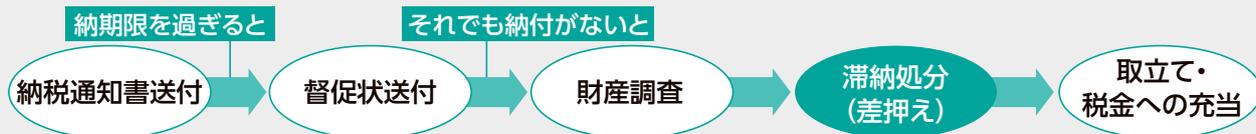
また、個人住民税の特別徴収を行う事業主が従業員から預かった個人住民税の納入が滞納となった場合には、事業主の方の財産を差し押さえるなど、厳正に対処します。

※法律では「督促状を発した日から10日を経過した日までに完納しないとき」は「財産を差し押さえなければならない」と定めています。

納付が困難な時は、ご相談ください。

すぐに納付できない特別な事情(病気など)がある場合は、納税相談をご利用ください。ただし、納付が困難になっている理由によっては、支出の見直しが必要な場合があります。

ローン返済、生命保険料の支払いなどを優先している場合は、特別な事情に当たりません。



○督促後も納付がない場合は、「納付案内センター」から納付案内を実施しております。

☎ 089-989-5100
松山市からの電話になります。

スマホ教室が始まります

ガラケーユーザー大歓迎!!

スマホに興味がある方や初心者の方に向けて専用車両
(スマサポ号) による**スマホ教室**を実施します。

この教室では、「楽しみながら」を合言葉にベテラン
の講師が丁寧に対応します。

参加費無料

準備物不要

簡単・丁寧

| 開催日 | 場所 | 時間・教室内容 (各時間、先着3名まで) | |
|--------|-----------------|--|--------|
| 10月 | マルヨシセンター 満濃店 | ① 11:00~12:00 「スマホに触ってみよう」 デモ機を使用してスマホの指の操作から学べます。 ② 13:00~14:00 「スマホの基礎」 デモ機を使用して地図、カメラ、QRコードが学べます。 ③ 14:30~15:30 「スマホの応用」 デモ機を使用して検索手順、音声操作、アプリの追加が学べます。 ④ 16:00~17:00 「LINE(ライン)」 デモ機を使用してLINEのメッセージ、スタンプ、写真の送り方が学べます。 | |
| | | | 1日(火) |
| | | | 8日(火) |
| | | | 15日(火) |
| | | | 22日(火) |
| 11月 | | | |
| | | | 5日(火) |
| | | | 12日(火) |
| | | | 19日(火) |
| 26日(火) | | | |

初めての方に
オススメ!



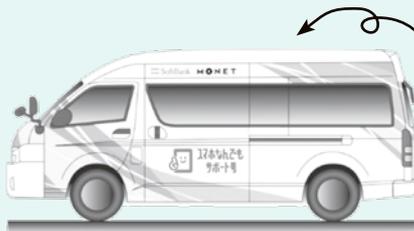
※12月も開催予定。次号以降でお知らせします。

申込方法

開催日**前日の17時まで**に
下記まで電話予約ください。

●専用ダイヤル スマホ教室受付センター
TEL 0800-111-9442

年中無休 9:00~17:00 (土日祝も可)



この車が
目印!



問 総務課 ☎ 73-0100



参加者募集!

【県民いっせいで地震防災行動訓練】

香川県シェイクアウト

~南海トラフ地震に備える~

日時 **11月5日(火) 10:00開始**

※日時はこの日に限りませんので、
ぜひご参加を!!

場所 家庭・学校・職場など
普段の生活場所

訓練内容 10時になったら
身を守る3つの安全確保行動
「まず低く、頭を守り、動かない」

今年の重点! プラスワン訓練

- 家具の転倒防止
- 備蓄品の確認
- 避難所・避難経路の確認

参加希望者はこちら
(WEB登録)



問 香川県危機管理課 シェイクアウト担当 ☎ 087-832-3183 / FAX 087-831-8811

女 | 性 | 活 | 躍 | 推 | 進 | 講 | 演 | 会 | の | ご | 案 | 内

演 題 人的資本経営とダイバーシティ

～女性にやさしい会社から、
誰もが働きやすく働きがいのある会社に舵を切る～

講 師 青木 久美子 さん

(NPO団体はたらくしろくま代表、キャリアコンサルタント)

日 時 11月11日(月) 13:30▶15:00

場 所 丸亀市綾歌総合文化会館 アイレックス小ホール

(丸亀市綾歌町栗熊西1680)

申 込 FAXまたはメール(企画政策課まで)

FAX:73-0113 メール:kikaku@town.manno.lg.jp

「氏名、会社・団体名、役職、電話番号、メールアドレス、託児の希望有無」を記載

締 切 10月28日(月) **定 員** 200名(申込順) **受講料** 無料



主催／瀬戸内中讃定住自立圏女性活躍推進協議会

※本講演会は、自治体の建設工事などの入札参加資格審査発注者別評価の加算対象講演会です。

問 企画政策課 ☎ 73-0106

参加者募集!!

第16回 まんのう町女性議会

まんのう町では、女性ならではの視点からまちづくりを推進しています。

町政に関するあなたのご意見や疑問を発言してみませんか？

【日 時】令和7年1月19日(日) 13:00～16:00

【場 所】まんのう町役場本庁4階議場

【募集人数】若干名(公募)

※応募者多数の場合は抽選

【応募資格】まんのう町内在住の女性(18歳以上)

【申込期限】10月11日(金)

問 企画政策課 ☎ 73-0106



一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に、コミュニティ活動や地域防災活動に必要な備品の購入等に対し助成を行っています。この度、令和6年度宝くじ助成事業を活用し、下記のを整備しました。

●一般コミュニティ助成事業

【片岡東第1自治会】

集会場備品整備 (エアコン、テレビ、冷蔵庫、オープンレンジ、掃除機 他)

問 企画政策課 ☎ 73-0106

フリーカフェ おあがんな珈琲

友達との待ち合わせやおしゃべりの場などに活用しませんか。気軽に遊びに来てください。

日 程 10月3日(木)・17日(木)

時 間 10:30～14:30

場 所 長尾会館

参加費 無 料

上記の日程、時間帯の間、自由にお越しください。



予約不要

ふれあいパン教室

おいしいパンづくりを通じて、ふれあい交流をしましょう。※町内にお住まいの方が対象です。

日 時 10月8日(火)、16日(水) 9:30～13:00

場 所 長尾会館(生活改善室)

内 容 塩パンとスープ

参加費 1,000円(当日集金)

申 込 定員：各回5名(先着順)

申込期間 10月4日(金)のみ

※材料費・受講料込み
※ハンドタオル・エプロンをご持参ください

問 長尾会館 ☎ 79-2021

令和6年度の 台湾友好使節団員を 募集します！

まんのう町では、文化の違う国同士の相互理解を目的に、台湾の屏東大学との国際交流事業を実施しています。台湾の文化や歴史を体験したい方は、ぜひご参加ください。

募集対象 まんのう町出身で18～22歳の方 約4名（高校生をのぞく）
申込者過多の場合は、選考となります。

派遣期間 令和7年3月5日（水）～8日（土）※3泊4日

内 容 台湾国立屏東大学生との交流
台湾の一般家庭にホームステイ
台湾の歴史・文化施設等の見学

申込方法 下記問い合わせ先へご連絡ください。
ご連絡いただいた方に、参加申込用紙を郵送します。

その他 ・本事業の詳細は、まんのう町ホームページに掲載します。
・宿泊費、航空運賃の一部は町が負担します。



問 まんのう町国際交流協会 ☎ 75-0200
生涯学習課 ☎ 89-7020

令和6年度

公民館まつり・文化祭のお知らせ

| 日 程 | | 文化行事 | 行事内容 | 会 場 | 問い合わせ先 |
|-----------|-------------|-------------------------|------------------------------------|---------|--------------------|
| 11月2日（土） | 13:00～17:00 | 第46回琴南地区文化祭 琴南公民館まつり | 作品展 | 琴南公民館 他 | 琴南公民館 ☎ 85-2221 |
| 11月3日（日） | 8:30～15:00 | | 作品展示・催し物 学習・芸能発表会 こどもにこにこ音楽会 | | |
| 11月3日（日） | 9:00～15:00 | 第42回吉野公民館まつり | 芸能発表会・作品展 | 吉野公民館 他 | 吉野公民館 ☎ 79-3803 |
| 11月3日（日） | 9:00～15:00 | 第41回高篠公民館まつり | 芸能発表会・作品展 | 高篠公民館 他 | 高篠公民館 ☎ 58-9077 |
| 11月9日（土） | 9:00～16:00 | 第42回長炭地区文化祭 長炭公民館まつり | 作品展 | 長炭公民館 他 | 長炭公民館 ☎ 79-3539 |
| 11月10日（日） | 9:00～14:00 | | | | |
| 11月10日（日） | 10:00～15:00 | 第66回仲南文化祭 | 芸能発表会・作品展 | 仲南公民館 他 | 仲南公民館 ☎ 77-2990 |
| 11月10日（日） | 9:00～15:00 | 第24回四条公民館まつり | 芸能発表会・作品展 | 四条公民館 他 | 四条公民館 ☎ 56-4656 |
| 11月17日（日） | 9:00～15:00 | 第40回神野公民館まつり | 芸能発表会・作品展 | 神野公民館 他 | 神野公民館 ☎ 75-1515 |

お困りごと、ご相談ください

9月～10月は「行政相談月間」

「困っている」「どこに相談したらいいかわからない」「こうしてほしい」など、役所の手続や行政サービスについて、お困りごとはありませんか？

総務省では、9月～10月を「行政相談月間」として、全国一斉に行政相談所の開設や広報活動を行います。

まんのう町では、総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が特設行政相談所を開設しますので、どんな小さなことでも、気軽にご相談ください。

特設相談所

日時 10月17日(木) 10時～15時

会場 まんのう町役場 3階 第1会議室

行政相談のマスコット
「キクーン」



問 総務省四国行政評価支局行政相談課 ☎ 087-826-0674
総務課 ☎ 73-0100

有害鳥獣への 対策費を補助します

有害鳥獣の農地への侵入防止を目的とした、メッシュ柵や電気柵、防鳥用具等の材料費を補助します。

- 補助率 材料費の2分の1以内
 - 補助限度額 200,000円(工事費等は除く)
- ※補助に該当しない器具もありますので、必ず**購入前**にお問い合わせください。

問 農林課 ☎ 73-0105

かりん会館 休館のお知らせ

施設の電気設備等改修工事の為、次の期間休館いたします。

ご利用されております皆様には、ご迷惑をおかけしますがご理解賜りますよう、よろしくお願いいたします。

期間 10月1日(火)～
令和7年1月31日(金)(予定)

問 地域振興課 ☎ 73-0122

第39回

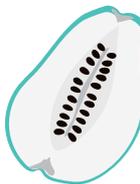
かりんまつり 開催

日時 10月20日(日) 10時～16時 (雨天決行)

会場 国営讃岐まんのう公園 ドラ夢ドーム

入場無料 駐車料金は別途必要です。

詳細につきましては、
広報と併せてお配りしているチラシをご覧ください。



イベント内容

- あばれる君お笑いステージ
- 仮面ライダーガヴのショー
- マジックショー など

問 地域振興課 ☎ 73-0122

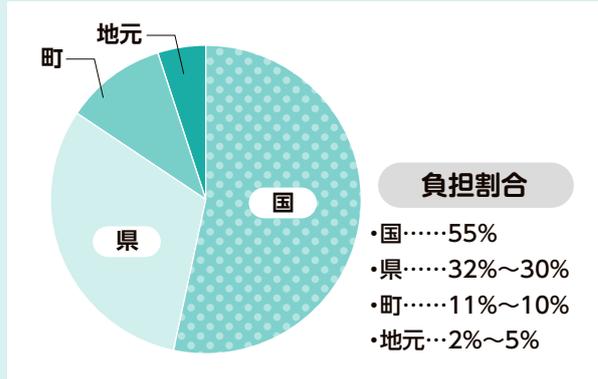
中山間地域総合整備事業

まんのう2期地区の募集について (仮称)

中山間地域の農業生産基盤や生活環境基盤の一体的整備を行い、地域の特色を活かした農業と活力ある農村づくりを推進しています。そのための新たな事業の実施を計画しています。

負担割合について

負担割合は、要望量や対象事業によって変わりますが、概ね右の円グラフの通りです。



対象となる土地改良事業

- ほ場整備や農業用排水施設整備
- その他土地改良事業等(個別にご相談ください)

要望に際しての注意点

- 受益者が2戸以上(法人の場合を除く)であること。
- 要望箇所が中山間地域に該当しない場合は事業の対象外となる。
- 要望箇所数が多くなることが見込まれるため、工事実施時期が遅くなっても待つことができること。
- 事業実施に際しては、ほ場整備事業が優先される。
- 事業費に見合う事業効果が所定の水準に達することが見込めない場合は、当事業での実施はできない。



申込について

申込期限 11月29日(金) ※原則、期限以後の追加は受け付けません。

申込場所 建設土地改良課

詳細は、お問い合わせください。

問 建設土地改良課 ☎ 73-0107

奨学金を返済している若者を支援します！

詳細は町HPをご確認ください

| | |
|----------|--|
| 対象者 | 大学等(大学院、大学、短期大学、専修学校専門課程、高等専門学校)を卒業した方で、条件をすべて満たす方 (条件一部抜粋)・まんのう町に住民登録していること。 ・申請を行う日において40歳未満であること。 |
| 対象となる奨学金 | 独立行政法人日本学生支援機構が貸与する第一種奨学金及び第二種奨学金 |
| 補助金額 | 年間返還額の2分の1(上限12万円) |
| 受付期間 | 申請年度の10月1日~12月20日 |



問 地域振興課 ☎ 73-0122



まちの
TOWN NEWS
ニュース!

9月1日、ユネスコ無形文化遺産「綾子踊」が、佐文集荷場にて披露されました。

台風10号の接近にともなう安全確保のため、加茂神社での一般公開は中止となりましたが、約一か月間、練習を重ねてきたことや、保存会会員の保存継承のため、地元のみでの開催となりました。

12曲の踊りをすべて行いました。多くの地域の人々が見守る中、色とりどりの衣装に身を包んだ、約40人の踊り手により、あでやかな踊りが披露されました。参加した人々は「次の世代に受け継ぐためにも、次の公開は多くの人に見てもらいたい」と話し、保存継承への気持ちがより一つになりました。



香川用水通水
50周年記念式典に綾子踊出演!

香川用水の通水から今年で50周年を迎えたことを記念する式典が、7月29日にサンポートホール高松で行われました。

記念式典では、本町佐文地区に雨乞いの祈願として伝わるユネスコ無形文化遺産「綾子踊」を佐文綾子踊保存会が披露し、恵みの水への感謝を捧げました。会場の参加者からは大きな拍手が沸き起こりました。

まんのう町スポーツ推進委員からのお知らせ

8月18日に、仲多度郡スポーツ推進委員連絡協議会の合同研修会が、多度津町にある金剛禅総本山少林寺において開催されました。3町合わせて23名の推進委員が、少林寺の訓えや動きを学びました。

今回の研修会では「健康プログラム」と題した、少林寺の基本を踏まえた動きを取り入れ、若年層から高齢者までが楽しめるものとなっておりました。受け身を用いたプログラムでは、苦戦しながらも最後までやり遂げると体に変化が。なんと可動域が広がったのです。これには参加者全員が驚いていました。

最後に、今回の研修を通して学んだことを活かし、今後のまんのう町のスポーツの推進に貢献したいと思います。





福田村事件（映画公開から一年）

昨年九月一日映画「福田村事件」が香川県でも上映されました。

映画に関して関係団体は、次のように表明されています。

「大きな反響を呼んでおり、関東大震災から一〇〇年にあたる年に地震の被害だけにとどまらず、多くの朝鮮人が、周囲のひとびとの流言や噂により、虐殺されるという痛ましい史実を「福田村事件」を通して、世に問うというメッセージ性のある映画が上映されていることに一定の理解と共感を明らかにするものです」

●上映後のハレーション

①史実の曲解

制作側の意図は、「平穏な暮らしをしている人々が集団化により惨劇を起すことやその意識は今を生きる我々の中にもあることに警鐘を鳴らしたい」というものです。

しかし、ストーリーには、フィクション・エンタメの要素が含まれています。

当時の事件に関する資料等が乏しいゆえに、諸説さまざまな意見があります。そのような状況で史実としてある「福田村事件」がタイトルだと鑑賞し

た人は、史実に基づいて描かれていると理解します。

「こういう事件だったのか」「これが事実か」となり、もし、映画で描かれていることが史実という歴史認識につながっていきならば、一〇〇年前のことであっても負の色合いはぬぐえませぬ。

②地元の混乱

二〇二二年に部落問題をテーマにした映画「破戒」が上映され、ロケ地となった所に多くの人が訪れました。まさに観光地化した風景があったと聞きました。今回の上映により、追悼の思いで現地に訪れる人がいる一方で、ネット上での被害にあった部落の地名公表がきっかけとなり物見遊山で現地を訪れるというケースもあると聞きました。

部落問題ゆえに「そつとしてほしい」という思いが地元住民にはあり、穏やかに生活を送りたいという権利が侵害されています。

現在、動画配信サービスやDVDで視聴できますが、真相究明の途上にある映像として受け止めていく必要があると考えます。

こども人権作文コーナー

いじめをなくすために



私は、道徳の「いじめをなくすために」という授業で、いじめのことについて考えました。世界的に有名な演出家の宮本亞門さんのメッセージ「いやだって気持ち、かっこいい」の話を読みました。そのメッセージは、いじめをしてる人に向けてられたものでした。

宮本さんは、小学生の時に、動物をいじめてしまったことがあるそうです。本当は、やりたくなかったのに、先にいじめていた友だちを止められず、みんなで、一匹の力エールをいじめてしまったのです。

いじめは、絶対にいけないことだと私は思います。しかし、宮本さんの話を読んで、理解できる部分もたくさんありました。宮本さんも、私と同じで、いじめはやってはいけないことだと分かっていた

ました。それでも、友だちにさそわれてやらなかったら、今度は、自分がいじめられるかもしれないという、きょうふ心があったと思います。そのため、断ることができず、いじめをしてしまったんだと思います。私が宮本さんなら、「やらない。」とは、はっきり言えないかもしれません。私にも、宮本さんと同じように、きょうふ心や不安があるからです。それでも、私は、いじめてる人を止めてあげたいです。いじめてる人の中には、どこかでいやな気持ちを抱えていたり、やったことを後かいたりしている人もいます。

いじめられてる人も、いじめてる人も、決して悲しい気持ちにならないように、まず、いじめているところを見たら、「何でそんなことをしているの。」と言って、止めたいです。

いじめは、友だちを悲しませるものです。先生を悲しませるものです。お家の人を悲しませるものです。みんなのことを悲しませるいじめが無くなるように、私は、自分でできる声かけから勇気をもって始めたいと思います。

時日時 場場所/会場 費料金 定定員/対象 申申し込み方法 問問い合わせ先



INFORMATION PLAZA

お知らせ

NEWS

赤い羽根共同募金運動に

ご協力ください

10月～12月は「赤い羽根共同募金運動」期間です。皆様の温かいご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



問まんのう町共同募金委員会

(まんのう町社会福祉協議会内)

☎ 77-22991

「フリーランス」の方との取引に関する新しい法律が施行されます

「フリーランス・事業者間取引適正化等法」が、11月1日から施行されます。この法律は、フリーランスの方が安心して働くことができるようにするものです。詳細は、厚生労働省ウェブ

サイトを「ご覧ください」。

問香川労働局 雇用環境・均等室
☎ 087-811-8924



催し物

EVENTS

坂出緩衝緑地 ガーデンセミナー「庭木の剪定」

庭木の剪定方法の基本について学べる初心者向けセミナーです。

時 10月6日(日) 13時30分～15時45分
場 坂出市 番の州公園 管理事務所
費 500円(定)20名(先着順) 申 9月24日(火)より

問 坂出緩衝緑地 管理事務所
☎ 45-6820

満濃池森林公園

全国一斉シエアリングネイチャーの日 秋のネイチャーゲーム

時 10月20日(日) 9時～12時(受付:9時～9時30分) 場 森林の館 費 無料 申 電話 申込 10月11日(金)～17日(木)

問 公園管理事務所
☎ 57-6520

四国学院大学 第63回四国学院大学祭 SGYOUZANKAI

ゲストによるパフォーマンス、屋台、展示、企画(お化け屋敷・移動動物園)などを実施
時 10月13日(日) 9時30分～17時30分

場 四国学院大学

問 四国学院大学 学生コモンズ支援課
☎ 62-3966
大学祭実行委員会

☐ 4gaku.fes2024@gmail.com



善通寺看護学校 第26回学生祭

公開講座、看護技術体験、フリーマーケットなど※模擬店当日券あり

時 11月16日(土) 10時～14時 場 四国子どもとおとなの医療センター附属善通寺看護学校

問 善通寺看護学校
☎ 62-3688



落語と寸劇で成年後見を学ぼう!

地域で支える、自分らしい生きかた、特殊詐欺についての落語と市民後見人についての寸劇

時 11月8日(金) 13時30分～15時 場 まんのう町民文化ホール 費 無料(定)200名 申 2次元コードから申込みまたは電話申込

問 まんのう町社会福祉協議会
☎ 77-22991



法務局職員等による

相続・遺言等に関する説明会 義務化された相続登記や各種遺言制度の

OKURA

夢がある。技術がある。 未来ができる。

大倉工業株式会社

本社/〒763-8508 香川県丸亀市中津町1515番地
TEL 0877-56-1111 https://www.okr-ind.co.jp/



道の駅「空の夢もみの木パーク」 農産物直売所

年間通じて新規出荷者を募集しています。

あなたの作った農産物、加工品を通じてまんのうの魅力を発信していきましょう!



新規出荷者募集!

お問い合わせ先 (担当:馬場)

仲南産直市 TEL 0877-75-1994

戸籍の窓

8月届け出分
(敬称略)

○ご家族やご遺族の了解を得て掲載しています。
○町外の窓口で届けを提出された場合や、掲載を控えられた場合は、掲載されません。

| 氏名 | 生年月日 | 保護者名 | 地区 |
|-------------------|------|------|-----|
| みずぬま みちほ 水沼 満葉 | 7.27 | 佑太 | 四 條 |
| いちかわ きょう 市川 叶 | 7.28 | 誠人 | 西高篠 |
| やすい な 安井ひめ夏 | 7.29 | 順郎 | 吉 野 |
| おかざき もね 岡崎 萌峰 | 8.2 | 真悟 | 吉野下 |
| みよし たまき 三好 珠季 | 8.8 | 正泰 | 佐 文 |
| おおまえ ひたき 大前比多葵 | 8.19 | 拓也 | 中 通 |
| かがわ みなせ 香川 湊星 | 8.23 | 竜哉 | 買 田 |

おめでた

| 氏名 | 死亡月日 | 年 齢 | 地 区 |
|---------------------|------|-----|-----|
| くろだ みのる 黒田 實 | 8.1 | 85 | 山 脇 |
| かがわ かつこ 香川 勝子 | 8.4 | 90 | 四 條 |
| ほそかわ キヨ 細川 キヨ | 8.5 | 91 | 七 箇 |
| なみこし トミエ 浪越トミエ | 8.7 | 93 | 吉野下 |
| かぶやぶ かずこ 株敷加津子 | 8.9 | 71 | 七 箇 |
| みやがわ きよえ 宮川 清枝 | 8.10 | 100 | 炭所東 |
| ほりせ みちこ 堀瀬美智子 | 8.13 | 79 | 長 尾 |
| しえん キヌ子 枝園キヌ子 | 8.15 | 99 | 新 目 |
| たか いえ としかず 高家 敏和 | 8.15 | 82 | 七 箇 |
| からき トヨ子 唐木トヨ子 | 8.17 | 88 | 西高篠 |
| よこい ミサエ 横井ミサエ | 8.30 | 99 | 長 尾 |

おくやみ

**中讃保健福祉事務所
家族のための統合失調症学習会**
「統合失調症の経過や治療、
家族の接し方について」

【講師】 第一回：丸亀病院 医師 松村 義人氏
第二回：三船病院 臨床心理士 川勝 寛子氏

時 第1回：10月17日(木) 13時30分～
16時 第2回：11月21日(木) 13時30分～
16時 第2会場 香川県中讃保健福祉事務所
3階研修室 定 30名(先着順・要予約)
申 電話申込 締め切り10月10日(木)
問 中讃保健福祉事務所 保健対策第二課
☎ 24-99603

出張ハローワーク
ハローワーク職員による就職相談
時 10月24日(木) 14時～15時 本庁3階第2会議室
問 ハローワーク丸亀
☎ 21-8609
地域振興課
☎ 73-0122

無料相談

ADVICE



**まんこの町歴史探訪
義経伝説と高清水衛門の
忠犬伝説を訪ねて**
時 10月19日(土) 8時～12時 場道の駅こ
となみ エピアみかど第2駐車場 定 20名
申 2次元コードから申込または電話申込
問 ことなみ振興公社
☎ 56-0001
まんのう町文化財保護協会事務局(生涯学習課)
☎ 89-7020

**香川県司法書士会
司法書士総合相談センター定期相談会**
相談内容 一般相談(相続登記、不動産商
業登記など)、法テラス相談、成年後見相
談 時 10月19日(土) 13時～16時(要予約)
場 丸亀市市民交流活動センター(マルタ
ス)2階ROOM2 費 30分無料
問 香川県司法書士会事務局
☎ 087-821-5701

試 験 EXAMINATION

自衛官採用試験 防衛大学校(一般)
応募資格 18歳以上21歳未満の男女
受付期間 10月17日(木)まで 試験日 一次
試験：11月2日(土) 試験会場 香川県内
問 自衛隊善通寺地域事務所
☎ 63-2363

2024年解体工事謝恩キャンペーン

(解体工事に限ります)

毎月ご成約先着3名様 10万円お値引き!

- 空家の解体(補助金対象の場合もございます)
- 家屋や倉庫の建物解体工事 ○リフォーム増改築工事
- 家財の残置物処分 ○エクステリア工事 等...

おうちのお困り、まずはご相談ください。お見積り無料!

解体工事・建築工事・土工工事・橋梁工事・ファーム施設・総合インテリア
香川県知事許可第9698号



EiKOH Co., Ltd.

株式会社 永光

TEL 0877-89-5357

仲多度郡まんのう町吉野下 491-2

売却物件大募集!

相談・提案・広告掲載無料です。



※まんのう町内で売買物件が大変不足しています!

宅地分譲が可能な土地を探しています。※当社で出稼の買取りもしています。

- 空家・空地のまま使用してなく売却をお考えの方
- お住み替えをお考えの方
- 住宅ローンのお支払でお悩みの方
- 相続した不動産を売却したい方 等...

多数物件情報も有りますのでお気軽にお電話。ご来店下さい!

不動産全般・建築工事・リフォーム工事
株式会社トータルハウジング
TEL 0877-56-4088

仲多度郡まんのう町西高篠239-17

トータルハウジング 香川

検索



研修 & 体験

初心者のための チョウのモニタリング

参加費無料

チョウは自然環境の変化を最も受けやすい野生生物の一つです。身近なチョウの種類や数を調べるモニタリング調査に参加してみませんか？

日時 10月14日(月)祝 10:00~12:00 **持参品** 筆記用具

開催場所 1階 だいせんルーム

講師 中村康弘
(日本チョウ類保全協会事務局長)

定員 35名(事前申し込み優先)
※高校生以上推奨

問合・申込 TEL 070-4073-0989(NPO法人みんなでつくる自然史博物館・香川)



問 ことなみ未来館 ☎89-4626 開館時間/10:00~16:00 休館日/火曜日・12月29日~1月3日

◎アートエコーギャラリーからの お知らせ◎

展示

工藤政秀展 ~物語を編む~

会期

10月19日(土)
~11月3日(日)
10:00~16:00
※火曜日は休館



だ 天 ま
よ 文 ん
り 台 の
う

10月



ツーチンシャン 「紫金山・アトラス彗星(C/2023 A3)」

2023年1月に発見された「紫金山(ツーチンシャン)・アトラス彗星」が、9月28日に近日点を通過します。9月25日頃からは明け方の東の空低く、薄明の中に長い尾を引く明るい彗星の姿が見られるかもしれません。10月10日頃からは日没後の西の空に見ることができ徐々に高度を上げますので見つけやすくなりますが、彗星本体が地球から遠ざかるので光度は暗くなっていきます。9月下旬からはこの彗星に注目しご覧になって下さい。



まんのう天文台で撮影した、紫金山・アトラス彗星(C/2023 A3)

問 まんのう天文台 ☎89-0619 休館日/月・火曜日(留守の場合は、生涯学習課 ☎89-7020)

1日に350gの野菜を食べよう!

食改の
食育だより

みんな大好き肉巻きレシピ! / オクラの肉巻き

(1人前あたり)

・エネルギー224kcal ・たんぱく質14.7g ・脂質15.4g ・食物繊維1.9g ・食塩1.3g

材 料 (4人分)

オクラ.....16本 塩こしょう.....適量
豚肉薄切り...16枚 ぼん酢しょうゆ...小さじ2
青じそ.....8枚 ごま.....適量
練り梅.....適量

- ・切り口が可愛く、お弁当のおかずピッタリです。
- ・チーズも加えて一緒に巻けば、味付け代わりにしょうゆなしでも美味しくいただけます。
- ・オクラ以外にも人参やさやいんげんなどカラフルな野菜で肉巻きを作ってみましょう。

作り方

1

塩(分量外)をふって板ずりする。

600wで1分間加熱する。

がくを切り離す。

2

練り梅 塩こしょう

巻く

青じそ(半分)

広げた豚肉に塩こしょうをふり、半分にした青じそを乗せる。その青じその上に練り梅をうすくぬり、オクラを芯にして巻く。

3

★ぼん酢しょうゆ

巻き終わりを下にして焼き始め、全体的に焼き色がつくまで焼く。豚肉に火が通ったら、★を入れてからめる。

4

半分になり、盛り付ける。お好みでごまをふる。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------------------|---|-------------------------|---------------------------|---|--|--|
| | | | 2 ピラティス 14:00▶15:00 | 3 書道教室 漢字実用 13:00▶14:00 らくらく体操教室 14:00▶15:00 スポーツ塾 19:00▶20:00 | 4 おはなし会 [スタッフ(赤ちゃん向け)]10:30▶ 腰痛ほぐし教室 14:00▶15:00 | 5 |
| 6 | 7 膝痛予防改善教室 14:00▶15:00 | | 9 | 10 | 11 | 12 本と生きよう!読書運動 10:30▶ |
| 13 | 14 郷土史講座 「満濃池」 要予約 10:30▶12:00 | 休館日 | 16 | 17 書道教室 かな実用 13:00▶14:00 らくらく体操教室 14:00▶15:00 スポーツ塾 19:00▶20:00 | 18 腰痛ほぐし教室 14:00▶15:00 | 19 座ってできる ストレッチ講座 13:30▶14:30 |
| 20 おはなし会 「すまいるい」10:30▶ | 21 農業講座「あなたの 疑問にお答えします」 要予約 10:30▶12:00 膝痛予防改善教室 14:00▶15:00 | | 23 | 24 | 25 | 26 季節のおはなし会 10:30▶ |
| 27 | 28 | 30 ヨガ 14:00▶15:00 | | 31 | | |

毎週土曜はふれあいチャンネルで図書館のおはなしの時間
10月は「雨ニモマケズ」です

※「膝痛予防改善教室」「らくらく体操教室」「腰痛ほぐし教室」は3ヶ月ごとのお申し込みとなります。
※「ピラティス」「ヨガ」「書道教室漢字・かな」「座ってできるストレッチ講座」は年間のお申し込みとなります。
詳細はスポーツセンターまんのう受付までお願い致します。[受付時間 15:00～22:00(火曜休館)]

スポーツセンターまんのうからのお知らせ

10月14日(月・祝)はスポーツの日/
トレーニング室の無料開放日です
※初めて利用の方は初回講習必須※

トレーニングルーム

トレーニング室利用 1回 250円

膝が痛い、やせたいなど、どのように運動すればいいかお悩みの方、お気軽にお越しください。初回講習会の際に詳しくお話を伺い、トレーナーが目的に合った運動メニューを作成いたします。※初回講習会に関しては一度スポーツセンターまんのうまでお問合せください。



まんのうスポーツ塾

鉄棒、跳び箱、大縄跳びなど様々な運動を体験してスポーツを好きになろう!



10～11月の生徒募集中!

場 所 スポーツセンターまんのう アリーナ
日 時 10/3・10/17・11/7・11/21 [木曜日19:00～20:00]
月会費 1,400円(月2回) ※傷害保険料含む
定 員 14名※(小学校全学年対象)
※詳細はスポーツセンターまんのうまでお問い合わせください。

スポーツセンターまんのう回数券のご案内

スポーツセンターまんのうではトレーニングルームの回数券を販売中です。回数券利用可能金額は2,500円で11回分とお得になります。ご利用の方はスポーツセンターまんのう受付へお問い合わせください。

問 ☎ 73-3611 営業時間/15:00～22:00 休館日/毎週火曜日、12月29日～1月3日

イベントや講座に関するお問い合わせはスポーツセンターまんのうまでお気軽にお問い合わせください。



町立図書館からのお知らせ

10月イベント
10月14日(月・祝) **郷土史講座「満濃池」**
10:30～12:00
要予約/定員20名 まんのう町が誇る名勝満濃池の歴史を学びます。

10月21日(月) **農業講座「あなたの疑問にお答えします」**
10:30～12:00
要予約/定員20名 農業・園芸に関するお悩みはありませんか? あなたの疑問・質問にお答えします。

特設コーナー

前半 **「キャンプに行こ！」** キャンプを楽しむ本や役立つ本が大集合! ソロもファミリーもみんなで Let's Go camping!!
後半 **「美しい本」** 手に取るだけで心躍る装丁のきれいな本を集めます。

問 ☎ 56-4055 開館時間/10:00～18:00 休館日/毎週火曜日、12月29日～1月3日、特別整理期間
https://www.manno-library.jp/ Eメール/toshokan@manno-library.jp

秋の読書週間

期間 10/27(日)～11/9(土)

- ボランティアさんによる作品展
- 香川県内連携企画「#つながる図書館」
- 「どくしょ」をさがそう!
- ブックリサイクル
- おはなし工作会 11/10(日) など



ふるさと探訪

Vol. 222

尾背寺の地にあった 尾ノ瀬山城

尾瀬山には、水分神や蔵王権現とともに真言宗の如意山金勝院尾背寺とあって、両部習合七堂伽藍の一大寺院が建立されていた。地名や古文書にも、大門（仁王門）や鐘突堂、絵馬堂、地藏堂、御影堂、遍照院、下坊、墓の丸等がみられる。『南海流浪記』によると、宝治二（一二四八）年、高野山の僧道範自身がこの寺を参詣しており、三間四面の本堂（本尊・薬師如来）があり、善通寺建立時の杣山（そまやま・建築用材の供給地）として位置付けられていたようである。

尾背寺そのものは平安末期（白磁四耳壺の発掘より推定）から鎌倉初期に建立された寺で、修験者（山伏）の行場として利用されていたことが窺える。全盛期は、僧照海や成紹が観音寺の萩原寺と法流の関わり等で活躍し、授法書写活動など道場としても利用されていたようである。その尾背寺であるが、『仲多度郡史』によれば、本目城が「本目川を隔て前山の地に在り」としていることから、戦国時代この尾背寺が尾ノ瀬山城として利用され、本目

城（本城）の陣城あるいは詰城とされていたのかもしれない。確かに、尾瀬山（標高五七七m）の尾根筋には山城の曲輪、堀切、土橋跡等が見られる。

尾背寺は天正七（一五七九）年の長宗我部元親の兵火により廃寺となり、その後復興されず、神社（石殿）のみが同年八月頂上に復興された。その後、元禄年間に山頂の神社を現在地に遷宮し「尾之背蔵王権現」と称え崇敬してきたが、明治の神仏分離令により尾瀬神社と改め今日に至っている。ご神火や神泉のお水もらいなど雨乞いの尾瀬信仰が高まるとともに参詣者も増え、祭礼や相撲行事が昭和の頃まで盛んに行われた史跡ある風光明媚な山である。



（福良見 片岡孝腸） 大門跡地と思われる展望台から見た景観



まんテンちゃんの質問コーナー



まんテンちゃんは、満濃池の主からドラゴンボシエット（ドラボ）をもらいました。まんテンちゃんは、満濃池のことがいろいろ知りたいので、今日もドラボ君とお話をしています。



お祭りの季節だね！そーいやお神楽ってあるじゃん？あれって何でやってるの？

神楽うんは、神さんに楽器や踊りで喜んでもらて、みんなの幸せを感謝したりお願いするためにするんじゃ。長炭の三島神社の湯立神楽（ゆたてかぐら）は神さんにお湯につかってもろたりするんで。



神様がお湯につかる！？もしかして珍しい！？どうやって？

境内でいろんな神楽を踊って、盛り上がってきたら大っきい火を焚いて鉄鍋で湯を沸かして、神主がいろんな神さんをお湯につけていくんじゃ。最後はそのお湯に笹の葉をひたしてからみんなにかけて、ご利益をわけてもらうんやがな。



お湯って気持ちいいもんね！神様も「よきかな〜」って喜びそう！

三島神社湯立神楽は11月2日の夜に長炭地区の三島神社で行われるきんな！夜中までしよるきん観に行くときは気をつけてな！



10月 CALENDAR

くらしのカレンダー

各種相談

| 行事名 | 日 | 時間 | 場所 |
|--|-----|-------------|------------------|
| 無料法律相談 <small>要予約 まんのう町社協 ☎ 77-2991</small> | 17日 | 13:00~16:00 | 仲南支所 安藤 修二弁護士 |
| 人権相談 <small>企画政策課 ☎ 73-0106</small> | 25日 | 9:00~12:00 | 長尾会館 |
| 特設行政相談 <small>総務課 ☎ 73-0100</small> | 17日 | 10:00~15:00 | 役場本庁 |
| 心配ごと相談 <small>まんのう町社協 ☎ 77-2991</small> | 10日 | 13:00~15:00 | 神野公民館 |
| | 24日 | 13:00~15:00 | 琴南総合センター |
| 身体・知的障害者相談 <small>福祉保険課 ☎ 73-0124</small> | 10日 | 9:30~11:30 | 琴南農改センター |
| | | 13:30~16:30 | 仲南支所 |
| | 17日 | 9:00~12:00 | 役場本庁 |
| 精神保健福祉相談 <small>福祉保険課 ☎ 73-0124</small> | 24日 | 9:00~12:00 | 役場本庁 |
| 若者就労相談 <small>要予約 サポステ ☎ 087-813-6077</small> | 18日 | 13:00~16:00 | 役場本庁 |

保健だより

健康増進課 ☎ 73-0126

| 行事名 | 日 | 時間 | 場所 |
|--------------------------------------|-----|-------------|-----------|
| 2歳児健診 | 3日 | 13:00~14:30 | かりん健康センター |
| 1歳6カ月児健診 | 9日 | 13:00~14:30 | かりん健康センター |
| 乳幼児健診 | 16日 | 9:30~10:30 | かりん健康センター |
| 栄養相談 <small>要予約</small> | 7日 | | かりん健康センター |
| 栄養教室 腎臓病予防 <small>要予約</small> | 22日 | 9:30~12:30 | 琴南農改センター |
| こころの健康相談 <small>要予約</small> | 16日 | | 琴南農改センター |

包括だより

福祉保険課 地域包括支援センター室 ☎ 73-0125

| 行事名 | 日 | 時間 | 場所 |
|------------------|-----|-------------|---------------------|
| みらくるⅡ運動教室 | 3日 | 10:00~11:00 | 勤労青少年ホーム (神野公民館) |
| | 10日 | | |
| | 17日 | | |
| | 24日 | | |

町税等の納期のお知らせ

税務課 ☎ 73-0104

| | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 |
|------------|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|
| 町民税県民税 | | 1期 | | 2期 | | 3期 | | | 4期 | |
| 固定資産税 | 1期 | | 2期 | | | | | 3期 | | 4期 |
| 軽自動車税 | 全期 | | | | | | | | | |
| 国民健康保険税 | | | 1期 | 2期 | 3期 | 4期 | 5期 | 6期 | 7期 | 8期 |
| 介護保険料 | | | 1期 | | 2期 | | 3期 | 4期 | 5期 | 6期 |
| 後期高齢者医療保険料 | | | 1期 | 2期 | 3期 | 4期 | 5期 | 6期 | 7期 | 8期 |

休日当番医

テレフォンサービス ☎ 73-4400 (日・祝のみ)



| 日 | 医療機関名 | 電話番号 |
|-----|-----------------|---------|
| 6日 | いわさき循環器科内科クリニック | 75-2700 |
| 13日 | 池田内科医院 | 73-2366 |
| 14日 | 山本ヒフ泌尿器科医院 | 75-3112 |
| 20日 | 中川医院 | 77-2330 |
| 27日 | やまもと耳鼻咽喉科 | 75-4133 |

※当番医は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。
※診療科目、受付時間等は直接医療機関へお問い合わせください。



救急電話相談 (19:00~翌朝8:00)

一般 ☎ #7899 または ☎ 087-812-1055
小児 ☎ #8000 または ☎ 087-823-1588



町内の110番・119番



| 区分 | 8月中 | 1月からの累計 | |
|------|-------|-----------|------------|
| 交通事故 | 物損(件) | 58 (52) | 352 (339) |
| | 人身(件) | 4 (11) | 29 (41) |
| | 死亡(件) | 0 (1) | 1 (2) |
| 救急出動 | 火災(件) | 4 (1) | 8 (13) |
| | 救急(件) | 113 (102) | 737 (1085) |

※かつこ内の数字は昨年同期の件数



スポーツの結果

まんのう町 グラウンドゴルフ協会杯大会

[日時] 7月 27日 (土)
[場所] 神野グラウンド [参加者] 50名

🏆 **優勝** 大岡 義明 (祓川クラブ)

🥈 **準優勝** 小田 博雄 (祓川クラブ)

🥉 **第3位** 多田 敬 (祓川クラブ)

(敬称略)

※納期限は月末(12月は27日)。休日の場合は翌開庁日。

地域おこし協力隊 コラム

地域おこし協力隊
あべ かずま
阿部 一磨



空き家利活用・移住促進担当の阿部です。
着任から早8カ月、空き家相談会や空き家セミナーのご依頼をはじめ移住者交流会の企画運営、農業やモノづくりと移住を掛け合わせたイベントも開催できました！
ご協力・ご理解下さった地域の皆様、この場を借りて改めてお礼申し上げます。
これからは空き家を活かすために“どんな事ができるのか”を各地域の皆さんと意見交換する場をつくっていきたいと思っておりますので、皆さんからの「ちょっと来てよ!」をお待ちしています！



▲中通空き家セミナー



▲空き家相談会



Manno
空き家
相談所



問 地域振興課 ☎73-0122

生徒目線で送る、等身大の学校ニュース!

学校記者クラブ

TITLE

「運動会で心に残ったこと」

【記者】 仲南小学校 3年
しょうえん いつき
松園 樹さん



5月18日にあった運動会で心に残ったことが3つあります。
1つ目は色別たいこうリレーです。2年生まではおりかえしリレーでしたが、3年生からトラックを走るリレーにかわりました。4年生と協力して最後まで走りきりました。
2つ目はダンスです。「新時代」と「アイドル」をおどりました。はじめはふりつけがむずかしくてなかなかうまくおどれませんでした。たくさん練習をして本番では気持ちよくおどれました。
3つ目は親子きょうぎです。「台風の目」をしました。ぼくは人数が少ないチームだったので2回しました。お兄さんがいっしょに走ってくれてうれしかったです。
今年の運動会は天気もよく、そしてけがもなく、いいことばかりあった運動会になってよかったです。



【編集・発行】〒766-8503 香川県中多度郡まんのう町吉野下430番地
まんのう町企画政策課 まんのう町企画政策課 ☎0877(73)0106
【ホームページ】https://www.town.manno.jp
【印刷】株式会社太陽社 令和6年10月1日発行

全部そろった!
私の○○ごはん

満濃中学校 2年
つねかね さえ
常包 紗永さん
瞳さん(保護者)

食育推進協議会からのコメント
買い足したものでなく、
家にあるもので
上手に作っている。
調理時間
40分

買い出しにわざわざ行かなくていいように、
家にあった材料で作りました。
家でとれた野菜を中心に使いました。
作ってみたら意外と楽しかったです。



※学校名・学年は応募時のものです。※町立図書館にある電光掲示板で、選考上位24作品をご覧いただけます。

まちの動き (令和6年9月1日現在)

人 □ 17,209人(前月比-19人) 男:8,389人 女:8,820人

世帯数 7,514世帯(前月比+7世帯)

本誌は、NTTタウンページ(株)に委託し、町内の全世帯を対象に配布しています。
お問合せ先/☎0120-030-702 営業時間/月~金 9:00~17:00
(土曜・日曜・祝日・年末年始は休業)

再生紙を使用しています。
この広報誌は、再生紙を使用し、環境にやさしい植物性インキを使用しています。

