



Public Relations of Manno

まんのう町

広報

まんのう

8

August

2011 vol.65



きくばり・おもいやり、
ストップ・ザ・死亡事故!

8月号の主な内容

- いきいき健康応援セミナー案内
- 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の交付について
- 民間住宅耐震対策事業のお知らせ
- 8/6、7 まんのうフェスティバル開催
- 8/13 ことなみサマーフェスタ開催

満濃中学校交通立哨ボランティア

まちの動き

〈平成23年7月1日現在〉

- 人口 19,968 人 (前月比-17人)
- 男: 9,612 人
- 女: 10,356 人
- 世帯数 7,153世帯 (前月比-4世帯)

●この広報誌の内容は、ホームページでもご覧いただけます。

<http://www.town.manno.lg.jp>

まんのう町携帯版ホームページは、こちらのQRコードから⇒



「いきいき健康応援セミナー」で生活習慣を改善！ 自覚症状がないうちにぜひご参加を！！

7月下旬より「いきいき健康応援セミナー」の受講の案内をお送りしています。お手元に届いていますか。

このセミナーのご案内は40歳～74歳の国民健康保険加入者のうち特定健診でメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群。以下メタボ。）またはその予備群と判定された方です。

あなたのからだの危険信号です

メタボであるということは、動脈硬化の危険性を高め、生活習慣病になりやすい状態といえます。動脈硬化は自覚症状がありません。そのため放置しておくとだんだん重症化し、心臓病や脳卒中などにかかり、最悪死に至ってしまいます。

セミナーをメタボ改善のきっかけにしてください

まんのう町ではメタボや予備群に該当した方を対象に、悪化を防ぐと8月から翌年の3月までセミナーを開催します。

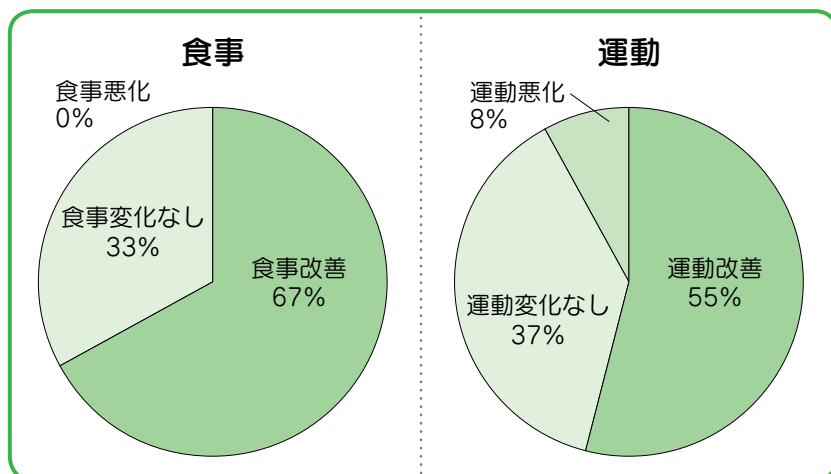
セミナーでは約半年間自分に合った目標をたて、目標を達成するための計

画を保健師、栄養士と一緒に決めます。約半年間電話や手紙、面接などで専門職がサポートします。

☆平成23年度いきいき健康応援セミナー予定☆

8月	今までの生活の振り返り。半年間の目標を立てる！！
9月	1ヶ月間の頑張りを評価！！頑張った自分を振り返る！！
10月	かりん健康センター付近をウォーキング♪（セミナーOB会と合同）
12月	四国学院・片山先生の運動教室♪
1月	目標達成に向けて！あと3か月自分にできることを考えよう！！
3月	お疲れ様会♪半年間の頑張りを話し合おう！！
栄養教室	9月～3月の間1ヶ月に1回、食事の工夫を学びながら、皆で調理実習をします。

昨年度の参加者行動変化



積極的な参加を

今まで自分の身体のため、健康のためにかしたことはありませんか？

セミナーに参加して一緒に食事や運動について勉強して、自分に合った生活習慣改善の技を身につけましょう。専門職が一人一人に合った方法をサポートします。

今だけでなく、10年後、20年後健康で過ごすためにこの約半年間一緒に自

分の身体と向き合ってみませんか。「いきいきした健康な未来」を実現しましょう。ご参加をスタッフ一同心からお待ちしております。

【問い合わせ先】

健康増進課 ☎（73）0126

「昨年度の参加者の声」

- ・セミナーに参加するまでは好きなものを食べていたが、参加後は何かを食べるときにカロリー表示を気にするようになった。
- ・2年連続で参加しているが、セミナーのOB会にも参加して仲間と一緒に頑張れるのがよい。1人でするより続けやすい。
- ・体重と体脂肪を毎日計ってカレンダーに記録する習慣がついた。日々の体調が把握しやすいし、体重が増えるときの自分の傾向がよく分かるようになった。
- ・頑張ることができるよう自分に自信がもて、物事が前向きに考えられるようになった。
- ・お酒を毎日飲んでいたが、健康のために休肝日を週に2回つくるようになった。

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証が交付されます

平成23年度の住民税が非課税の世帯に属する方は、申請により8月1日以降適用の「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。（平成22年度「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方は、申請の必要はありません。※下記参照）

この認定証は、入院の際、医療機関等の窓口で提示することにより、入院時の一部負担金や食事代が減額されるものです。

※平成22年度（平成22年8月1日～平成23年7月31日）に「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けられていた方へ

平成23年度について、対象者の要件を満たす方には、新たな「限度額適用・標準負担額減額認定証」を7月下旬に郵送しますので、新たに手続きをしていただく必要はありません。（世帯に所得未申告者の方がいる場合は、申告したのち、町窓口での申請が必要になります。）

区分Ⅱの方が、新たに90日を越える入院があった場合は、「被保険者証」、「印鑑」、「現在お持ちの限度額適用・標準負担額減額認定証」、「入院日数を確認できる領収書等」をお持ちのうえ、再度申請をしていただく必要があります。

○対象者

区分Ⅱ：被保険者が属する世帯員全員が住民税非課税で、区分Ⅰ該当者以外

区分Ⅰ：被保険者が属する世帯員全員が住民税非課税で、世帯員全員の各所得金額（年金所得は控除額を80万円として計算。）が0円である方

区 分		食事代（1食あたり）	1か月の自己負担限度額
一 般		260円	44,400円
区 分 Ⅱ	過去1年の合計入院日数が90日※以内の場合	210円	24,600円
	過去1年の合計入院日数が90日※を超える場合	160円	
区 分 Ⅰ		100円	15,000円

※申請月から過去1年以内で、香川県後期高齢者医療広域連合から交付された区分Ⅱの限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちの期間の入院日数

○手続きに必要なもの

- ・被保険者証
- ・印鑑
- ・本人または世帯員が平成23年1月1日に町内に在住していない場合、その方の平成23年度の非課税証明書

【問い合わせ先】

福祉保険課 後期高齢者医療担当 ☎（73）0124

香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎087（811）1866

【問い合わせ先】

児童扶養手当は、父母の離婚などにより、ひとり親家庭の児童の養育者に対し、生活の安定と自立を促進し児童の健やかな成長を支援するため児童が18歳に到達後最初の3月31日まで支給されている手当です。

特別児童扶養手当は、児童の健やかな成長を支援するため、20歳未満で身体や精神に中程度以上の障害のある児童をご家庭で監護している父母などに対し支給されている手当です。

この手当を受けている方は、毎年8月中に所得現況届を提出していただくことになっております。この届けを提出していただかないと、その年の8月以降の手当を受けることができません。各受給者の方には、提出日程及び申請用紙を郵送いたします。

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けている方へ



福祉保険課 ☎（73）0124
 仲南支所 ☎（77）2112
 琴南支所 ☎（85）0101

平成23年度

第2回

まんのう町議会定例会

(会期／6月20～28日)

まんのう町福祉施設美霞洞温泉の設置及び管理に関する条例の廃止について

右記条例が廃止されました。

まんのう町乳幼児等医療費支給に関する条例の一部改正について

右記条例の一部が改正されました。

まんのう町重度心身障害者等医療費支給に関する条例の一部改正について

右記条例の一部が改正されました。

まんのう町母子家庭等医療費支給に関する条例の一部改正について

母子家庭からひとり親家庭に改正されました。

まんのう町道路線の変更について

町道満中線の終点が吉野下907番1地先から吉野下873番3地先に変更することになりました。

字の区域の変更について

神野字神野に吉野字五毛長谷の一部、吉野字五毛三反地の一部、吉野字五毛上所の一部、吉野字五毛片山の一部が

編入されました。

字の区域の変更について

吉野字五毛長谷に吉野字五毛奥長谷の一部が編入されました。

まんのう町土地開発公社定款の一部改正について

右記定款の一部が改正されました。

平成23年度まんのう町一般会計補正予算

歳入歳出予算の総額に歳入歳出それぞれ1、337万6千円が追加され、歳入歳出の総額がそれぞれ89億7、737万6千円となりました。

平成23年度まんのう町診療所特別会計補正予算

歳入歳出予算の総額に歳入歳出それぞれ199万8千円が追加され、歳入歳出の総額がそれぞれ8、829万8千円となりました。

人権擁護委員候補者の推薦について

人権擁護委員候補者として、林綾子氏(七箇)が再任し、秀石通子氏(吉野下)、曾我部照代氏(炭所西)を新しく推薦することに決まりました。

民間住宅耐震対策事業のお知らせ

補助金を活用して、今すぐ耐震診断・改修工事。

民間住宅の耐震化を促進するために、国の助成制度を活用し、県と連携して町内の民間住宅の耐震診断及び耐震改修工事に要する費用の一部を補助します。

■補助対象となる民間住宅

- 昭和56年5月以前に建てられた住宅(それ以後に増築をした住宅でも補助金の対象とします)。

- 建築基準法の規定に基づく重大な違反がない住宅。

- 町内に住所を有する者が自ら所有しており、耐震対策を行った後、主たる居住の場として引き続き利用される住宅。



- 耐震改修工事を行う場合は、耐震診断により倒壊する可能性がある診断された住宅。

※賃貸住宅や別荘、別棟の倉庫、納屋などは対象外です。また、建替えや除却のみの工事に対しての補助金はありません。

■補助金の交付額

○耐震診断補助

- 補助率3分の2(補助限度額6万円)

○耐震改修工事補助

- 補助率2分の1(補助限度額60万円)

■申し込み期限

平成23年12月28日

■受付場所

建設土地改良課

■注意事項

- 同一の建物について、二度の補助は受けられません。

- 耐震診断は、構造設計一級建築士、または所定の講習を受けた建築士が行う必要があります。

- 耐震改修工事を行う事業者は、県内に営業所がある業者に限ります。

- 交付決定前に工事契約を行った場合は、補助を受けることができません。

- リフォーム工事をあわせて行う場合は、耐震改修工事に要する費用のみが対象となります。

- 町税を滞納している場合は補助を受けることができません。

申請様式等は、建設土地改良課でお渡しする他、まんのう町役場ホームページでも公開しております。

【問い合わせ先】

建設土地改良課 ☎(73) 0107

平成23年度「8020運動・よい歯のコンクール」表彰式

平成23年度「8020運動・よい歯のコンクール」の表彰式が6月23日、満濃農村環境改善センターで行われました。

「8020運動」の表彰では、成人歯科検診の受診者のうち、自分の歯が20本以上ある80歳以上の方12人（満濃地区5人、琴南地区2人、仲南地区5人、



今までに表彰された方を除きます。）が受賞されました。

「よい歯のコンクール」の表彰では、

平成22年度3歳児健診の受診者で虫歯のなかった子どものうち、今年の6月2日の歯科検診でも虫歯のなかった子ども55人（満濃地区36人、琴南地区4人、仲南地区15人）が受賞されました。

今回は、合計67人が下表の通り表彰されました。おめでとうございます。



表彰者 (五十音順、敬称略)

8020運動		よい歯のコンクール	
氏名	地区名	氏名	地区名
大谷 磯一	追上	阿宅 淳之助	七箇
大西 キヨミ	七箇	井内 心愛	四條
片岡 寛	長尾	池田 翔和	佐文
小山 美智子	帆山	岩井 孝太郎	真野
末武 輝夫	吉野下	岩嶋 菜月香	岸上
寺嶋 信江	炭所西	牛田 雛	吉野下
西原 昭子	帆山		
藤田 文雄	長尾		
堀川 章子	追上		
堀田 美代子	造田		
増田 明美	公文		
森 虎市	川東		

白杵 楓太	買田	大関 恒汰	東高篠	大月 徳晃	中通	大西 洸惺	買田	大西 壮汰	新目	小河 愛由	東高篠	加家 千秋	造田	門田 浩太郎	東高篠	神余 さや	岸上	萱原 李樹	炭所東	川越 琉登	四條	黒木 智大	吉野	黒田 詩乃	東高篠	河野 子規	羽間	小西 里奈	東高篠	小嶺 芽來	吉野下	小山 瑞姫	帆山	近藤 汐莉	四條	近藤 舞洋	七箇	佐野 聖仁	炭所西	篠原 貴浩	帆山	島尾 颯人	吉野下	鈴木 心結	帆山	鈴木 湧大	長尾	造田 裕矢	造田
-------	----	-------	-----	-------	----	-------	----	-------	----	-------	-----	-------	----	--------	-----	-------	----	-------	-----	-------	----	-------	----	-------	-----	-------	----	-------	-----	-------	-----	-------	----	-------	----	-------	----	-------	-----	-------	----	-------	-----	-------	----	-------	----	-------	----

曾我部 雄介	岸上	高木 大地	四條	武田 慶士朗	東高篠	谷本 眞優	追上	千葉 慧真	炭所西	寺嶋 魁羅	吉野下	奈良 悠真	吉野下	西原 悠真	新目	橋田 綺来	七箇	橋塚 悠人	東高篠	橋本 侑樹	吉野下	長谷川 希乃	公文	埴淵 結理	東高篠	秀石 芽郁	吉野下	平井 榊桔	岸上	細川 愛実	後山	本田 優奈	岸上	丸山 萌々	七箇	三好 彩未	四條	森近 慈輝	追上	山下 千果	川東	山田 理央	公文	山本 愛華	吉野	吉原 海翔	吉野
--------	----	-------	----	--------	-----	-------	----	-------	-----	-------	-----	-------	-----	-------	----	-------	----	-------	-----	-------	-----	--------	----	-------	-----	-------	-----	-------	----	-------	----	-------	----	-------	----	-------	----	-------	----	-------	----	-------	----	-------	----	-------	----

第35回 まんのうフェスティバル開催

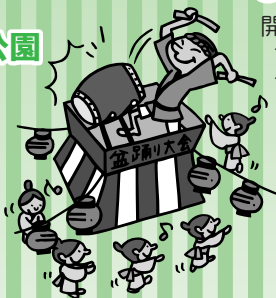
▽とき／8月6日(土)・7日(日)

※8月6日が雨天中止の場合は、8月7日に順延。
8月7日も雨天中止の場合は、日程が決まり次第周知。
カラオケ大会は8月7日のまま。

▽イベント内容

8月6日 会場／祓川河川敷公園

開始時間	内容
8:00	ゲートボール大会、 グラウンドゴルフ交流大会
15:30	抽選券配布
16:00	航空ショー
16:50	空手演武
17:10	交通安全ビンゴゲーム
17:30	バトントワリングの演技
17:50	リズムなぎなた
18:10	まんのうフェスティバル実行委員会会長ほか あいさつ 抽選大会
18:35	Street Dance
18:55	讃岐まんのう太鼓
19:20	盆踊り大会
20:00	花火大会
20:30	終了



8月7日 会場／満濃農村環境改善センター

開始時間	内容
10:00	カラオケ大会
17:00	終了



【問い合わせ先】 まんのうフェスティバル実行委員会事務局(産業経済課内) ☎(73)0105

伝統芸能の町まんのう2011 フォトコンテスト 作品募集

1. 応募要領

- ◆応募規定 踊り・ちょうさ・神楽・獅子舞・だんじり・百々手など、まんのう町内の伝統芸能を撮影したもの(応募期間内に撮影した写真に限る)
- ◆サイズ 四つ切り(W-4可能)限定、カラー・モノクロは問わない。デジタルプリントはA4以上の大きさとする。
- ◆応募期間 平成23年5月1日(日)から10月31日(月)まで
- ◆発表 11月初旬 入賞者へ通知
- ◆作品展示 まんのう町文化祭展示部門にて入賞作品を展示する。(平成23年11月)
その後、まんのう町役場及び町内施設にて展示する。
- ◆提出先 まんのう町琴南公民館内文化財担当宛(持参または郵送)

〒766-0202 香川県仲多度郡まんのう町中通875
☎0877-85-2221 ※メールでの受付はしません。



2. 応募上の注意

町広報5月号と共に各戸配布している募集チラシをご覧ください。応募票はこのチラシに付属しています。また、募集チラシは町ホームページよりダウンロードできる他、まんのう町役場本庁・各支所・各公民館に設置しています。

3. 賞ならびに賞金

- 金賞 1点・50,000円・賞状
- 銀賞 1点・20,000円・賞状
- 銅賞 3点・10,000円・賞状
- 佳作 数点・賞状

主催：まんのう町教育委員会

平成23年度森のコンサート「楽しい音楽会」出演団体募集

今年度も平成24年2月5日（日）～12日（日）に森のコンサートを開催します。

今回も、初日（5日）に開催しております「楽しい音楽会」に多くの方に出演いただき、みなさんと共に「森のコンサート」を盛り上げていこうと計画しています。できる限り多くの団体に参加していただこうと考えておりますので、ぜひお申込みください。（カラオケは除きます）

【申し込み先・問い合わせ先】

教育委員会社会教育課森のコンサート担当 ☎73-0108

申し込み締切り：平成23年8月31日（水）



交通安全の標語・図案の募集

まんのう町交通安全母の会連合会では、下記のとおり交通安全の標語と図案を募集します

▶ **応募方法**／所定の応募用紙、または官製はがきで持参または郵送。

図案については縦書きでも横書きでも構いません。色は自由です。

▶ **対象**／まんのう町民のかた

▶ **応募期限**／平成23年9月5日（月） 郵送の場合は当日の消印有効

▶ **応募先**／まんのう町交通安全母の会連合会事務局（まんのう町役場総務課内）

▶ **その他**／アニメ・まんが等のキャラクターを使用した作品は選外となります。

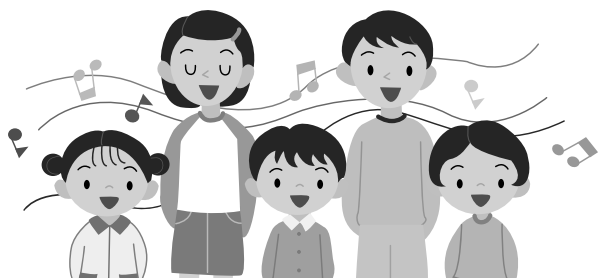
優秀作品は、秋の文化祭の交通安全フェアで展示します。

優秀作品の一部は、来年の交通安全カレンダーに利用します。

【申し込み先・問い合わせ先】 〒766-0022 まんのう町吉野下430番地 ☎（73）0100

この機会に 親子や家族で 交通安全について 話しあってみましょう！

震災復興チャリティーコンサート 美しい日本の詩



■ **と き**：8月28日（日）

開場／13:30 開演／14:00

■ **ところ**：まんのう町町民文化ホール

■ **演奏**：グループ vita / ひまわり合唱団

■ **曲目**：「アヴェマリア」「シャボン玉」
「ずいずいずっころばし」「うみ」
「ラブソディ・イン・ブルー」他

■ **朗 読**：前田聡子

■ **入場料**：一般 1,000円

中学生以下無料（整理券が必要です）

■ **チケットお求め先**

まんのう町教育委員会・町内各公民館他

【問い合わせ先】

教育委員会社会教育課 ☎（73）0108

ことなみサマーフェスタ 2011開催

納涼花火大会（21:20ごろ）開催！！

▽日時／8月13日（土）17:00～

※荒天の場合は中止

▽場所／琴南中学校グラウンド

開始時間	内 容
17:00	開会、ゲーム大会
18:00	各種催し物 サマーライブコンサート等
20:20	沖縄エイサー
20:40	総踊り
21:20	納涼打上花火
21:30	お楽しみ抽選会

☆各種模擬店☆

【問い合わせ先】

ことなみイベント協会事務局

（琴南支所 地域振興担当） ☎（85）0101



日ごろから簡単にできる節水にご協力ください

限りある水は、みんなの財産です。いつもなにげなく使っている水道水。蛇口をひねるだけで勢いよく出てくるため、無駄にすることが多いものです。できるだけ水を大切に使い、この限りある水資源の使い方を皆さんの生活の中で見直してみることが必要です。「もっと有効に、もっと大切に！」を言葉にしましょう。

ちょっとした工夫が大きな節水につながります。毎日の小さな心がけが未来への大きな節水につながります。

・水を止めて歯みがき

歯みがき中の水の出しっぱなしはやめましょう！

・ためすぎが洗濯に有効

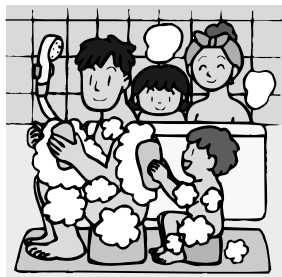
ちよつとした工夫

夫で、少しの水で洗濯ができます。

・面倒がらずに水量調節を

台所、洗濯

場、トイレ、お風呂場では、こまめに水を調節すると大きな節水効果が出ます。



・風呂の残り湯は再利用

洗濯、掃除、まき水にと、風呂の残り湯は使い道がいろいろです。

・ホース洗いはやめてバケツを使おう

車を洗車すると



きなど、ホース洗いはやめてバケツ洗いでも節水しましょう！

・節水型機器を有効に利用しよう

洗濯機や水洗トイレは、節水型にしましょう！コマ内蔵タイプの蛇口には節水コマの取り付けをおすすめします。コマ内蔵タイプの蛇口に取り付けるだけで、洗面所や台所のように流し洗いをすると効果的です。※蛇口によつては合わない場合があります。

・天然の雨水も利用しましょう！

空から降ってくる雨水を生活水の貴重な水資源として見直しましょう！新たに水資源を確保することが大変難しくなっている今、足元に降る雨はまさに貴重な水資源の一部といえるからです。ドラム缶や簡易的な貯水槽を利用しながら、天然の水資源である雨水を庭のまき水や防火用水に活用しましょう！

【問い合わせ先】

水道課 画(79) 0830

狩猟免許取得についてのお知らせ

①狩猟免許取得のための初心者講習会

日時／8月10日(水)～8月11日(木)

午前10時～午後4時

◆会場／サンメッセ香川大会議室

◆受講料／1項目のみの受講の場合は

8,000円(複数受講される場合は9,000円)

◆受付期間／8月3日(水)まで

②狩猟免許試験

日時	会場	受付期間	試験科目
8月20日(土) 午前9時～	県庁北館3階	8月3日(水) まで	わな、あみ、 銃Ⅰ種、銃Ⅱ種
8月21日(日) 午前9時～		8月3日(水) まで	わなのみ
9月4日(日) 午前9時～		8月29日(月) まで	わな、あみ、 銃Ⅰ種、銃Ⅱ種

受験料は1件につき5,200円(他の種類の狩猟免許を持っている人は、1件につき3,900円)

【申し込み先・問い合わせ先】

①香川猟友会

画087(831) 6920

②香川県みどり保全課

画087(832) 3212

ニホンジカに注意!!

最近、まんのう町内でニホンジカの姿が目撃されるようになりました。

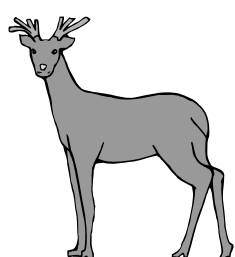
ニホンジカは、イノシシと同様に深刻な農作物被害を発生させる動物です。

ニホンジカの姿を目撃した場合は、目撃した日時と場所、ニホンジカの頭数、角の有無について、まんのう町産業経済課まで情報提供をお願いします。

また、樹皮をむかれたヒノキや、たくさんの黒い糞(豆粒大)を見つけた場合にも、ご連絡をお願いします。

【問い合わせ先】

産業経済課 画(73) 0105



国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

国民年金保険料は日本年金機構からお送りする納付案内書等により、毎月の保険料を翌月の末日までに納めていただくことになっています。

保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなったり、場合によっては年金が受けられなくなることがあります。また、万一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなることがあります。

そこで、便利で安心な口座振替のご利用をお勧めします。口座振替にしておくと、毎月、納めに行く時間と手間がかからず便利で安心です。

また、口座振替のなかには割引のあるお得な振替方法（早割・一年前納・半年前納）もあります。

お申し込み方法は、口座振替申出書に必要事項を記入・押印（金融機関の届出印）してお近くの年金事務所にお申し込みされるか、ご郵送ください。また、金融機関窓口にご提出いただいても結構です。

【問い合わせ先】

福祉保険課 ☎（73）0124

日本年金機構普通年金事務所

☎（62）1660

金婚式を迎えられるご夫婦へ

ご夫婦がおそろいで、50年の長い歳月を家庭と社会のために尽くされたことに敬意を表し、町から金婚証書と記念品をお贈りします。

■該当者

昭和36年10月1日～昭和37年9月30日に婚姻届を出された方で同居されているご夫婦。

※まんのう町が本籍地でない方は、本籍地の市区町村で発行された「戸籍謄本」を一通添付してください。

■受付期間

8月2日（火）～8月31日（水）

※本人からの届け出により受付をします。なお、期間外の受付はしませんので、必ず受付期間中に届出てください。

■届け出先

福祉保険課、各支所、美合出張所

【問い合わせ先】

福祉保険課 ☎（73）0124

農耕作業用自動車も登録・廃車申告を

トラクター・コンバインなどの農耕

用小型特殊自動車（最高速度が時速35キロ未満のもの）には、軽自動車税が課税されます。

農耕作業用自動車を取得したときは、軽自動車の課税対象車両として登録が義務付けられていますので、必ず手続きをしてください。

軽自動車税は所有していることに基

づいて課税されます。公道走行の有無とは無関係です。所有している場合は、必ず申告をしてください。なお、現在所有している車両で、まだ登録をしていない場合も、申告をお願いします。

また、車両を処分したときや所有者を変更したときも、廃車・変更手続きが必要です。そのまま登録しておくといつまでも軽自動車税が課税されますので、忘れずに申告してください。

*廃車手続きが4月1日を過ぎると、その年度については課税となります。

【問い合わせ先】

税務課 ☎（73）0104

まんのう町中山地区住宅団地宅地分譲申込受付中!!

あと4区画のみとなりました。

町では定住の促進や地域の活性化を図るため、住宅団地を造成しました。

緑豊かな自然に囲まれた中で、ガーデニングや家庭菜園が楽しめます。

ゆつくり時間を過ごし、季節折々の草花と生活する優しさあふれる暮らしを提案します。

募集要項

- ・分譲区画数 4区画
- ・分譲面積 473・37㎡
- ・分譲価格 483・61㎡
- ・給水設備 472万円～482万円
- ・排水設備 町上水道完備（但し、加入負担金が必要）
- ・購入条件 合併浄化槽整備の助成制度あり
- ・購入条件 売買契約後5年以内に建築可能な方

【問い合わせ先】

まんのう町仲南支所地域振興担当 ☎（77）2111



高篠ふれあいセンターの同好会活動に参加してみませんか！

高篠ふれあいセンターでは、多様なジャンルの同好会が楽しく活動しています。

同好会活動を通して技能・健康の向上はもちろん、交流の輪も広げてみませんか！お越しの際は必ず事前に公民館へご連絡ください。皆様のご参加をお待ちしております。

お問い合わせは高篠ふれあいセンターへ。

(☎58-9077 午前8時30分～午後5時30分まで ※年末年始休館)



種 目		ク ラ ブ 名		活 動 日		活動時間	代表者名
大	正 琴	琴	修 会	第2・第4	月曜日	13:30～15:30	浅 間 玲 子
手	芸	高 篠	パ ッ チ ワ ー ク	第1・第3	月曜日	19:00～21:00	森 恵 子
書	道	高 篠	書 道 ク ラ ブ	第3・第4	月曜日	9:30～11:30	赤 松 弘 子
カ	ラ オ ケ	音	智 カ ラ オ ケ	毎 週	火曜日	19:00～21:00	宮 脇 登
盆	栽	盆 栽	愛 好 会	第2・第4	金曜日	19:00～21:00	富 田 正 美
カ	ラ オ ケ	高 篠	熟 年 カ ラ オ ケ ク ラ ブ	毎 週	水曜日	13:00～16:00	田 辺 弘
環	境 美	化	ほ の ぼ の ク ラ ブ	第1・第3	水曜日	19:00～21:00	秋 山 繁 子
語	学	中 国 語	会 話 同 好 会	毎 週	木曜日	19:30～21:00	眞 鍋 幸 一
絵	手 紙	高 篠	絵 手 紙 同 好 会	第2・第4	木曜日	13:00～15:00	松 山 チエノ
カ	ラ オ ケ	※羽間ひよこ	カ ラ オ ケ 同 好 会	毎 週	土曜日	19:30～22:00	青 山 憲 成
俳	句	ひ ま わ り	句 会	第 3	日曜日	13:00～15:30	森 清

※羽間ひよこカラオケ同好会の活動場所は羽間集会場です。

※9月号は仲南公民館の同好会を紹介する予定です。

《料理のポイント》

- 大き目の長芋が、歯ごたえのアクセントになっています。
- 豆腐を使用し、和風ソースでさっぱりとした味です。
- 付け合わせは夏野菜をふんだんに使い、彩りよく食欲をそそります。
- 肉の量が少ない分、脂肪分も控えめでヘルシーです。
- 木綿豆腐とスキムミルクでカルシウムもしっかり摂れます。

材料(4人分)

- 鶏ひき肉……………200g
- 木綿豆腐……………1/2丁
- 卵……………1個
- 玉ねぎ……………1/2個
- 長芋……………30g
- スキムミルク……………大さじ2
- 塩……………小さじ2/5
- こしょう……………少々
- しょうゆ……………大さじ1と1/2
- みりん……………大さじ3
- 片栗粉……………小さじ1と1/3
- ナス……………1本
- ピーマン……………1個
- 油……………大さじ1
- プチトマト……………8個

作り方

- ① 鶏ひき肉、玉ねぎ、豆腐、スキムミルク、塩、こしょうを混ぜ、②の形を整えて中までしっかり色づくまで焼く。
- ② ①の形を整えて中までしっかり色づくまで焼く。
- ③ ナスは輪切り、ピーマンは千切りにしてソテーする。
- ④ ③のソースを作り、②と③の上にたっぷりかける。

- エネルギー 238kcal
- タンパク質 17.4g
- 脂質 10.3g
- 食物繊維 2.1g
- カルシウム 114mg

食改の



食育だより♡

1日に野菜を350g食べよう



野菜をいっぱい混ぜ込んで、ヘルシーだけどボリューム満点！

コロコロやまいも入り豆腐ハンバーグ



豆腐を使った献立例

アスパラの白和え、キノコ豆腐めかぶと豆腐のサラダ

夏こそダイエット！でも気を付けて！

まんのう町健康増進課 ウエルネスマネージャー 庄



夏は脂肪が付きにくくダイエットに適した季節。でも、注意するポイントも沢山ある季節です。

Q1：どうして夏はダイエットに適しているの？

A：人間の体は、気温の高い時より低い時の方が脂肪がつきやすい傾向があるからです。理由は種々の仮説がありますが、食物の少なくなる冬は餓えに備えるため、また脂肪は保温効果が高い為、内臓の温度低下を防ぐ断熱材として蓄える等が有力説です。

Q2：ダイエットを成功させるには？

A：ダイエットには食事によるカロリーコントロール・有酸素性運動・筋トレトレーニングの3つの柱が必要です。家では継続が難しいのでスポーツジムに入会するのもお勧めです。そして成功のポイントが目標設定です。この目標は「痩せたい」など漠然なものでなく、「ウエスト〇cm」など数値化しましょう。また、「この服が着れるように」や「割れたお腹」等でもいいでしょう。その目標に向けて毎日体重測定して記録を付けましょう。この記録を付けることで、どんな運動をした時に体重が落ちやすいか、どんな食事をした時に体重が増えるか等、自分の体の特徴も分かります。

Q3：ダイエットで気を付けるポイントとは？

A：1番目は食事です。夏は食が進まず偏食になり、栄養も偏りがちです。Q2でも述べたようにカロリーコントロールは必要ですが、食べる量を全体に減らすのではなく、太りやすい食物を減らしてみましよう。例えば、脂っこい食物やアイス等の甘いものを控えましよう。野菜やタンパク質はしっかりと摂りましよう。無理な食事制限は「痩せる」より「やつれる」になってしまうのでご注意ください。

2番目にエアコンや冷たいものの摂り過ぎで体の冷やし過ぎに注意ましよう。体が冷えるとQ1で解説したように脂肪を蓄えようとしてたり、代謝が衰えたりします。また、免疫が低下する場合もあるのでご注意ください。

3番目にダイエットに運動は必須ですが、水分をしつかりと摂って、高温下での運動は避けるなど、熱中症に注意してください。

『夏ダイエット』をする時は、細心の体調管理を心がけてください。

この内容は、音声告知放送ふれあい放送で第3・4月曜日の午後8時30分から放送します。

かんたんフィットネス通信

「かんたんフィットネス」をぜひご利用下さい！

■料金プラン

使い放題コース(月額1000円)

好きな時間に好きなだけご利用頂けます。スポーツジムのような内容です。体組成を測定したり、プログラムを作成することができます。

回数券コース(1回200円)

回数券(5枚綴り1000円)を各会場で購入して使用します。体組成の測定などはできません。

■実施場所

満濃会場 満濃農改センター2F

仲南会場 仲南支所2F

■対象者 運動が可能な方(基本的に18才以上です)

■設置器具

ウォーキングマシン エアロバイク 筋トレマシンなど

■利用時間

満濃会場 午前9時～午後9時まで
(日曜日は午後5時まで)

定休日 火曜・土曜・祝日

仲南会場 午前9時～午後5時まで

定休日 土曜・日曜・祝日

※初めて仲南会場をご利用される方及び回数券会員様は、係員のいる火

曜にご利用ください。

【問い合わせ先】

健康増進課 ☎(73)0126

フィットネス会員の声

私たちと一緒に運動を始めませんか？
★『運動不足』と言われて…。

満濃地区 T・Hさん(37歳 男性)

Q 入会のきっかけは？

A 20代は筋肉質な体だったのに、最近ばかりがなくなつたので。

Q 継続期間は？

A 約1年半です。

Q 体の変化は？

A 体脂肪が17%から15%まで下がりました。筋肉も増加して見た目も変化しました。

Q 他に参加して良かったことは？

A 疲れにくくなり、よく眠れます。

Q ありがとうございます。今から参加する方に一言。

A 体脂肪10%を目標にがんばります。皆さんも目標を作つて一緒に頑張りましよう。



ふるさと探訪

65

大川神社の雨乞い念仏踊り

七月十日早朝、ナムアミドローヤ、ナツポンドーヤの声と共に今年も大川山頂で「大川念仏踊」が行われた。先人から大切に受け継がれた伝統の雨乞い念仏踊りである。

この踊りの起源は天平四（七三二）年六月朔日と讃岐名勝図絵にある。大川山には天台宗の神宮寺もあつたらしく、早魃の時には村人が集まり雨乞い祈祷なども行われていた。寛永五（一六二八）年には生駒高俊公より送られた「宇多郡中戸大川権現鐘鼓三十五但為雨請也」と銘の入った鉦が、今も中通など六つの集落に伝えられている。

大川念仏踊りは、毎年旧暦六月十四日に近い前の日曜日に公開されている。奉納する場所は大川神社、中通八幡神社、新生龍王社、天川神社である。踊りは入庭から始まり、ホラ貝の音に合わせて棒振り（のぼり）を先頭に下知、鉦、太鼓、ホラ貝、幟、警護の順で鳥居をくぐり、踊り場を確保することから始まる。

警護は各神社氏子の当番が当たり、

色とりどりの短冊を付けた帽子をかぶる。手には鉦とシブ団扇を持ってナムアミドローヤなど五種類の念仏をゆつくり、ゆつたりと全員が声をそろえて唱える。単純なメロディは昔の歌人が詠んでいるような、あるいは詠歌を唱えているような荘厳な響きを、辺り一面にとどろかせる。



踊り全体を仕切るのが「ひとまゐ（会長）」で、棒振り（シブ）はタカラ（昔の雨傘）に白衣、袴を着用し、六尺

の丸棒を持って、神社への先導役と警備の役目、ホラ貝は、踊りの進行役で、中踊り（下知、鉦、太鼓）は子どもが勤めるが、それぞれ昔ながらの衣装を付けて踊る。踊る回数を「庭数」と呼ぶが、その数え方も木の小枝の葉を取り除く方法や、石繰りと呼ばれる並べた小石で数える方法など、古くからの慣わしに従う。

なお、この踊りは平成十九年、県の無形民俗文化財に指定された。

（文責 中通 山本 幸作）

第5回 『韓国語でこんにちは1』



今月は韓国語のあいさつを勉強します。指導してくれるのは、韓国出身のヘギョンさんです。

ヘギョン アンニョン オレン マ ニ ヤ
헤경 : 안녕 ! 오랜만이야.
(こんにちは。久しぶり。)

ハ ナ コ ネー チョンマル オレ ガン マ ニ ネ ヨ チャル イ ッ ソ ヨ
하나코 : 네, 정말 오랜만이네요. 잘 있었어요?
(本当に久しぶりですね。お元気でしたか?)

ヘギョン ウン チャル チ ネ ゴ イ ッ ソ コ マ ウ オ
헤경 : 응, 잘 지내고 있어. 고마워.
(うん、元気。ありがとう。)

アンニョンハセヨ
안녕하세요.
オレンマニエヨ
오랜만이에요.
チャルイッソッソヨ
잘 있었어요?
チャルチネセヨ
잘 지내세요?
チャルチネヨ
잘 지내요.
イエー アニヨ
예./아니요.
カムサハムニダ
감사합니다.

こんにちは。
お久しぶりです。
お元気でしたか？
お元気ですか？
元気です。
はい。／いいえ。
ありがとうございます。

この内容は音声告知放送ふれあい放送で第1第2金曜日の午後8時30分から放送します。発音の確認にぜひお聞きください。

韓国語のあいさつ「안녕하세요.」は、時間にかかわらず使います。例文のように親しい間柄の人とあいさつを交わすときは「안녕.」と言います。これは直訳すると「安寧でいらっしゃいますか？」と相手に尋ねているので、時間にかかわらず使うことができます。さらに、久しぶりに会った人には、あいさつの後に「오랜만이에요. 잘 있었어요? (お久しぶりですね。お元気でしたか?)」「오랜만이야. 잘 있었어? (久しぶり。元気だった?)」と続けると会話が盛り上がるのではないのでしょうか。

感謝の気持ちを伝えるときは「감사합니다. (ありがとうございます。)」や「고마워. (ありがとう。)」と言います。

8月は「同和問題啓発強調月間」

この恵まれた豊かな現代社会の中において、いまだに同和問題は私たちの身近に存在しています。今なお身元調査が行われたり、就職差別や結婚差別が起きています。

これらの問題を解決するには、私たち一人一人が自分自身の問題として受け止め、お互いの人権を尊重し、認め合うことが大切です。

この時期は県内すべての市や町が同和問題に取り組んでいます。まんのう町においても講演会や長尾会館を中心とした活動を実施します。

皆さん、この機会に同和問題を正しく理解し、誤った見方・考え方を正し、「人が人を差別するのはおかしい、間違いだ」ということの認識を深めましょう。



「聞き合わせ」の習慣

人権コラム

54

シリーズ
「あなたと人権シリーズ(14)」

「香川県部落差別防止条例」は、県民及び県内事業者は結婚と採用に当たって①地区出身者かどうかの身元調査をしない②調査を依頼しない③調査を引き受けない④調査に協力しない⑤その他部落差別につながる行為をしない、と定めています。県の勧告に従わない悪質な違反者は知事が氏名を公表します。

香川には「聞き合わせ」（聞き合わせ）と呼ばれる習慣があり、結婚のとき相手の事情を調べることがあります。しかし、現代では結婚は当事者のみによって法的に成立するもので、基本的人権の一つとされています（憲法24条）から、出身によって反対することは許されません。

また探偵社や興信所も「法律や他の法令において禁止または制限されている行為を行うことができない・・・人の生活の平穩を害する等個人の権利を侵害しない」（探偵業法第6条）と規制されています。

（香川人権研究所）

人権作文コーナー

協力し合って仲良く
なった大川山キャンプ



長炭小学校
六年
眞鍋 葵

先日、私にとって二度目の大川山キャンプに行きました。その中で五年生と協力できたことが二つありました。

一つ目は、夕食のカレーライス作りです。かまどに火をつけるのはとても難しいので、まきの小さいのや大きいのを見つけて五年生にわたしたり、かまどによく空気が通るようにまきの置き方を教えてあげたりしました。五年生は火のつけ方や燃やし方をよく見て動いていたので、来年、次の五年生にもきつと上手に伝えてくれると思います。みんなでいっしょに作ったカレーライスは本当においしかったです。

二つ目は下山です。今年は六キロメートルほどでしたが、登山と違って足に負担がかかるので、五年生もしんどいだろうと思いました。汗をいっぱいかいていたので、「大丈夫？」と声をかけると、「うん。」とにっこりうなずいてくれました。楽しかったカレー作りのことを話しながら「もう少し、がんばれ。」と励まし合って下山しました。

この他、夜のキャンプファイヤーでは、五年生といっしょに考えたスピーチカードゲームのスタンプをがんばりました。キャンプに関係のある問題にして、本番までに何度も練習しました。みんなに楽しんでもらえるか心配だったけれど、他の人が一生懸命に答えを考えてくれていたのでうれしかったです。いろいろな歌を歌って気持ちよかったですし、火は私たちの気持ちを通じたように大きく燃えて、最後は静かに消えてとてもきれいでした。

この大川山キャンプを通して、たくさん大切なことを学びました。五年生と協力したことから、お互いの気持ちを思いやり、歩いてきたからこそ疲れも感じず歩き終えたことなどです。何よりも、これまであまり話したことのない五年生と仲良くなれたことが本当によかったです。

の就職を希望する方(既卒者含む)(そのほか香川県で農業を始めたい方の就農相談も行います。)

【問い合わせ先】

香川県新規就農相談センター

☎087-831-3211

香川県農政水産部農業経営課

☎087-832-3406

◆第3回園芸講習会「バラの夏期剪定講習会」(無料)

◆日時／8月28日(日)④午前9時30分～正午⑤午後1時30分～4時◆場所／坂出市番の州公園管理事務所(番の州プール西隣)◆講師／管理事務所所長田辺剛久◆定員／④、⑤それぞれ20名◆申し込み方法／郵送、FAXまたはEメール。※電話は不可。住所・氏名・年齢・性別・電話番号・④⑤いずれかの希望・質問事項を明記のこと。◆申し込み締め切り日／8月18日(木)

【問い合わせ先】

〒762-0063坂出市番の州公園5番地
坂出緩衝緑地 管理事務所

☎0877-45-6820

FAX0877-43-5213

E-mail kansyouryokuti@rhythm.ocn.ne.jp

募 集

◆平成23年度香川県立保健医療大学第1回公開講座(無料)

◆講座名称／健やかに生きよう◆日時／8月23日(火)午後1時30分～4時◆場所／高松市生涯学習センター大研修室(高松市片原町11-1)◆定員／90人◆受付期間／8月19日(金)まで◆申し込み方法／氏名(ふりがな)を、電話、FAX または E-mail により土日祝日を除く平日午前9時～午後4時までの間に

【申し込み先・問い合わせ先】

香川県立保健医療大学事務局

教務・学生担当

〒761-0123高松市牟礼町原281-1

☎087-870-1212

FAX087-870-1202

E-mail hokeniriyodaigaku@pref.kagawa.lg.jp

◆下水道排水設備工事責任技術者募集

◆日時／10月14日(金)午後2時～午後4時◆会場／高松市上下水道局5階大

会議室◆申込期間／8月1日(月)～8月31日(水)※土日を除きます。

【受付窓口／問い合わせ先】

まんのう町建設土地改良課

☎0877-73-0107

※試験の手引きや受験申込書は当課窓口にあります。

◆海上保安大学校学生

◆受付期間／郵送又は持参8月25日(木)～9月6日(火)(当日消印有効)、インターネット:8月25日(木)午前9時～8月31日(水)午後5時◆第1次試験／10月29日(土)、10月30日(日)◆第2次試験／12月16日(金)◆最終合格発表／平成24年1月19日(木)◆受験資格／平成3年4月2日以降に生まれた者で、高等学校、中等教育学校を卒業した者、高等専門学校第3学年の課程を修了した者及び平成24年3月までに卒業・終了する見込みの者等◆採用予定数／約45名

【申し込み先・問い合わせ先】

〒769-0200

綾歌郡宇多津町青の山3810-2

備讃瀬戸海上交通センター整備課管理係 ☎0877-49-3366

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

◆第112期ボートレーサー

～ゼロから始まる年収1700万円

という選択肢～

◆応募資格／①15歳以上30歳未満(昭和56年10月2日～平成8年4月1日生)②身長:172cm以下③体重:男子47kg以上55kg以下、女子42kg以上50kg以下④視力:両目とも裸眼で0.8以上など◆募集期間／8月1日(月)～9月12日(月)(必着)

【問い合わせ先】

日本モーターボート競走会丸亀支部

☎0877-24-4560

表 彰 (敬称略)

◆第59回金刀比羅宮奉納学童写生大会

◆宮司賞◆

琴南中学校2年 大北 優香

四条小学校6年 清 優花

6月届出分

おめでた (敬称略)

氏 名	誕生月日	保護者名	地区
ほそ かわ る か 細川 月華	5.27	朗	後山
おお にし たく と 大西 巧 隼	6. 3	光徳	吉野下
しら かわ さ き 白川 咲 葵	6. 4	雅敏	佐文
ふじ さわ さ な 藤澤 咲 奏	6. 4	篤以	中通
さか もと あおい 坂本 葵	6. 5	雄史	岸上
ふじ まる と わ 藤丸 翔 渉	6.16	庄一	炭所西
えん どう たく ま 遠藤 拓 真	6.20	出	東高篠
やま もと はる と 山本 悠 斗	6.20	正二	吉野
いし ざき と あ 石崎 永 彩	6.21	雅也	吉野
もり もと じ おん 森本 慈 恩	6.23	真也	吉野
たか ぎ たい が 高木 大 河	6.25	聡	四條
ほし の けん と 星野 賢 人	6.27	智裕	四條

6月届出分

おくやみ (敬称略)

氏 名	死亡月日	年齢	地区
ます だ こ 増田 シズ子	5.27	93	七箇
おお にし とし こ 大西 利 子	6. 6	81	買田
すず き よし ぞう 鈴木 好 三	6. 6	83	岸上
たか ぎ 高木 ヤスコ	6. 6	85	中通
かな もり いさお 金森 功	6.12	79	四條
もり すえ 森末 カズエ	6.13	81	宮田
ま なべ かず ひこ 眞 鍋 和 彦	6.16	63	岸上
なが お しろう じ 長尾 昭 二	6.19	83	長尾
むら い ただし 村井 正	6.19	87	公文
やました まさ ゆ き 山下 正 勇喜	6.19	91	七箇
お ざき ひろむ 尾崎 博	6.20	87	七箇
たか ぎし のぶ すえ 高岸 延 季	6.20	65	吉野
まつさき 松崎 オリエ	6.21	94	造田
た じま ひろむ 田嶋 弘	6.22	90	吉野下
よこ やま とも こ 横山 智 子	6.24	45	生間
さだ ひろ みつ ゆき 貞 廣 光 雪	6.25	83	炭所東
なか お まさ のり 中尾 正 慶	6.30	83	吉野

※ご家族やご遺族の了解を得て掲載しています。



農業用軽油免税証の交付申請を受け付けます

今回は、秋申請者分の受付です。免税チケットは、10月1日から使用可能です。

◆日時／8月9日(火)、10日(水)両日とも午前9時～午後4時※この日以降は、香川県県税事務所(高松市松島町一丁目17番28号 ☎087-806-0317)で申請を。◆会場／まんのう町役場本庁(3階第4会議室)、琴南支所、仲南支所◆持参物／【継続・更新の場合】印鑑、耕作証明書、使用簿、領収書、農業機械の納品書または購入証明書(農業機械に変更があったときのみ)※更新の場合は別途、県収入証紙代400円が必要。【新規の場合】印鑑、耕作証明書、県収入証紙代400円、農業機械の納品書または購入証明書※耕作証明書発行の申請は、町産業経済課、琴南支所、仲南支所です。

【問い合わせ先】

産業経済課 ☎0877-73-0105
琴南支所 ☎0877-85-0102
仲南支所 ☎0877-77-2114

農薬の正しい使用を

香川県では、農薬による事故防止や農薬の正しい知識の普及のために8月31日まで農薬危害防止運動を実施しています。

◆農薬販売者の注意点

登録のある農薬を扱うとともに、購入者が適正に使用するように正しく説明しましょう。

◆農薬使用者の注意点

- ①農薬使用基準(適用作物、使用量・希釈倍数、使用時期、使用回数)を守りましょう。
- ②作物ごとに土壌消毒、種子消毒から収穫までの防除記録をつけましょう。苗の期間に防除を行った場合も、忘れずに記録を。
- ③農地周辺に作物が栽培されている場合は、散布予定の農薬が周辺の作物にどのような基準が設定されているかなどの確認を。

まんのう町商品券をご利用ください

お中元やお歳暮、日常のちょっとした贈り物として「まんのう町商品券」をぜひご利用ください。

※まんのう町商品券の有効期間は、発行日から1年間です。期限を過ぎると使用できなくなりますので、商品券に記載の《有効期限》を確認して、お早めにご使用ください。

【問い合わせ先】

産業経済課 ☎0877-73-0105
商 工 会 ☎0877-73-3711

土器川で刈草の現地焼却を実施

◆時期／8～11月中※天候の良い日に実施します。◆実施箇所／丸亀市垂水

町～まんのう町吉野下(土器川左岸9k8～12k8延長約3.0km)、丸亀市綾歌町岡田西～まんのう町羽間(土器川右岸10k4～12k0延長約1.6km)、まんのう町長尾(土器川右岸13k8～14k2延長約0.4km)、まんのう町長尾(土器川右岸15k4～16k2延長約0.8km)◆実施内容／堤防と河川敷で発生した現地発生刈草を現地焼却します。◆実施面積／23,000㎡◆その他／法律や政令では、国または地方公共団体が道路や河川などの公共施設の維持管理を行うために必要な刈草の焼却は、必要な行為として認められています。

【問い合わせ先】

香川県河川国道事務所土器川出張所
☎0877-22-8318

8月は「電気使用安全月間」です

感電などの電気事故は、夏季に集中しています。

そのため、8月を「電気使用安全月間」とさだめ、経済産業省主催のもと電気の使用安全に関する行事が、全国一斉に行われています。

電気機器は安全に使いましょう。

【問い合わせ先】

財団法人四国電気保安協会香川支部丸亀事業所 ☎0877-58-6555

催し物

◆かがわ就農・就業相談会2011(無料)

◆日時／8月6日(土)午後1時～4時(受付は午後3時30分まで)◆場所／サンメッセ香川2F サンメッセホール(高松市林町2217-1)◆対象／中途採用希望者または平成24年3月に大学、短大、専修学校等を卒業予定で農業法人等へ

債務問題でお悩みの方は今すぐご相談下さい。

任意整理

現在の債務の残元金(原則将来の利息がなくなります)を3年間で弁済していくもので、裁判所を通さず、当事務所が依頼者の代理人となり、直接債権者と交渉を行います。

過払い返還

利息制限法の上限利率を越える利息で借入をしていた場合に、払い過ぎになっている利息(過払金)を取戻します。

個人再生

個人再生は自己破産とは異なり、不動産などの財産を残してその他の債務を大幅に減額できるものです。住宅ローンを除いた債務が5,000万円までが対象となります。

自己破産

自己破産は債務者の財産と引き換えにその債務を弁済することとなりますが、特に財産がない場合には同時廃止という申し立てを行ない迅速に解決できます。

司法書士法人
あおぞら

無料
相談
受付中

☎087-813-7590
お急ぎの方はお電話でご相談ください

〒760-0079 高松市松縄町1012-8 ベルディ松縄 2F-A
【法人名】司法書士法人あおぞら
【司法書士】田内拓也 香川県司法書士会所属
【登録番号】第311号 簡裁訴訟代理等関係業務 / 認定番号 第847014号
【業務案内】不動産登記 / 商業・法人登記 / 相続・遺言 / 債務整理 / 裁判手続・裁判書類作成 / 供託 / 各種法律相談

メールアドレス soudan@aozora-shihou-office.com



出張ハローワークの開催について

ハローワークの職員が、役場にて就職相談を行います。予約の必要はありませんので、お気軽にご相談ください。

◆日時／8月25日(木)午後1時30分～3時30分

◆会場／まんのう町役場本庁3階 第1会議室

【問い合わせ先】

ハローワーク丸亀 ☎0877-21-8609

まんのう町産業経済課 ☎0877-73-0105

竹細工作品展



● バックづくりを体験する参加者

6月11日から15日にかけて、かりん会館で竹細工作品の展示が行われました。

展示された作品は、まんのう町竹細工同好会の皆さんが、竹という素材がもつ簡素な美しさと曲線の柔軟さを生かして作られており、生物を模ったものやからくり細工を施したものなど多様にわたっていました。

また、体験教室も開かれ、参加者はバックづくりなどを行い、竹細工の奥深さに触れていました。

竹細工の奥深さに触れる

町政懇談会



● 参加者の意見に耳を傾ける町長ら

町政懇談会が5月21日の吉野地区を皮切りに、神野地区、長炭地区、琴南地区、高篠地区、四條地区、仲南地区の順で開かれました。

この懇談会は、町民の生の声を安心して安全な活力あるまちづくりに反映するために、各地区の自治会役員を対象に行われました。

出席者からは、生活道の改修の要望や医療費が高額になっている原因の説明を求める意見のほか、東日本大震災を受け、防災対策の充実を求める意見など、身近な課題について話がありました。

行政と住民の相互理解を深める

交通安全子ども自転車香川県大会



● 賞状と盾を手に喜ぶ選手とその指導員ら

6月19日、高松市民文化センター体育館で交通安全子ども自転車香川県大会が実施されました。

琴平警察署管内代表として、高篠小学校6年生の(写真左から)美濃春華さん、野口美香さん、畠山寛季さん、辻晴紀さん、金場光さんの5名が参加しました。

当日は学科テストと手信号の仕方などが試される安全走行テスト、8の字走行や20cm幅の板の走行などが試される技能走行テストがありました。

5人は放課後、5週間にわたる琴平警察署員や琴平安全協会、町交通指導員らからの厳しい練習の成果を発揮して、見事5位入賞を果たしました。

高篠小学校代表選手、5位入賞

満濃地区戦没者追悼式



● 献花を行う参加者（満濃地区）

5月24日に琴南地区、25日に仲南地区、27日には満濃地区でそれぞれ戦没者追悼式が行われました。

追悼式は黙祷より始まり、出席者による献花が行われるなど厳かに式典は行われました。

先の大戦では三百万余の方々、祖国を思い、家族を案じながら亡くなられ、今年で終戦から66年の歳月が流れました。

戦没者の英霊に対し恒久の平和を祈念するとともに、戦争を知らない世代は元より、より多くの人に戦争の悲惨さを語り継いでいくことを誓いました。

英霊に恒久の平和を誓う

8月 Event Schedule in August 月の行事予定

行事名	日	時間	場所
●行政相談	3 水 日	10:00～15:00	役場本庁
	19 金 日	9:00～12:00	琴南農改センター
	19 金 日	13:00～16:00	仲南支所
●心配ごと相談	4 木 日	13:00～16:00	満濃農改センター
	10 水 日	9:00～12:00	琴南農改センター
	19 金 日	13:00～16:00	仲南支所
	11 木 日	9:30～11:30	琴南農改センター
●身体・知的障害者相談	11 木 日	13:30～16:30	仲南支所
	18 木 日	9:00～12:00	役場本庁
	11 木 日		琴南農改センター
●こころの健康相談 (要予約/健康増進課 ☎ 73-0126)	25 木 日		琴平ゆうあいの家
●人権相談	18 木 日	10:00～15:00	仲南支所
●精神保健福祉相談	25 木 日	9:00～12:00	役場本庁
●法律相談(要予約/まんのう町社協 ☎ 77-2991)	25 木 日	13:00～16:00	満濃農改センター
●栄養相談(要予約/健康増進課 ☎ 73-0126)	1 月 日		かりん健康センター
●栄養教室(高尿酸血症・痛風予防/要予約/健康増進課 ☎ 73-0126)	30 水 日	9:30～12:30	満濃農改センター
●1歳6カ月児健診	17 水 日	13:00～14:30	かりん健康センター
●2歳児健診	25 木 日	13:00～14:30	かりん健康センター
●乳幼児健診	31 水 日	13:00～14:30	かりん健康センター
●未来運動教室	4 木 日	10:00～11:00	満濃農改センター
	11 木 日	10:00～11:00	満濃農改センター
	18 木 日	10:00～11:00	勤労青少年ホーム
	25 木 日	10:00～11:00	満濃農改センター

休日当番医

テレホンサービス
☎ (73)4400 (日・祝日のみ)



日	科	時間	電話番号
7日	内科	岩崎医院	75-5161
	外科	松浦外科胃腸科医院	75-3211
14日	内科	岩佐病院	73-3535
21日	内科	小国医院	75-2317
	外科	岩佐病院	73-3535
28日	内科	おおにし病院	75-5101

※当番医は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。



平成23年 町内の110番・119番

区 分		6月中	1月からの累計
交通事故	物損(件)	39(36)	229(211)
	人身(件)	12(18)	85(94)
	死亡(件)	1(0)	4(0)
救急出動	火災(件)	1(2)	4(10)
	救急(件)	87(82)	547(493)

※ () 内の数字は昨年同期の件数

スポーツの結果(敬称略)

日	大会名	場所	結果
6月26日(日)	まんのう町 グラウンドゴルフ 協会杯大会	吉野公民館 グラウンド 参加: 66人	優勝: 石原義秋(吉野)
			準優勝: 大岡京子(吉野下)
			第3位: 田岡 博(岸上)



学校記者クラブ



運動会を終えて

● 今月の
リポーター ●



満濃中学校 2年
山地 瀬菜

5月30日、満濃中学校で春季大運動会が行われました。今年は初めて運動会を春に行いました。生徒が自分たちの手で作る運動会としては、あまり時間が無く不十分などところもありましたが、3月から実行委員を募り、先生方のご協力のもと自分たちでいろいろな競技を考えたり、当日の設営の準備をしたりしました。

私は生徒会役員として行進の指揮をしました。練習の数を重ねていくにつれ、徐々にみんなの手足がそろい元氣よく行進ができるようになったのでうれしくなりました。そして、当日、台風の影響で天候がくずれ、残念ながら体育館での開催となりました。一生懸命練習した行進も結局練習通りにできず、とても残念でした。しかし、そんな状況でも全員が生き生きしていたように思います。



活動に力を入れ、より良い満濃中学校にしていきたいと思っています。

特に心に残っているのが団競技です。練習の成果が出て優勝したクラス、残念ながら失敗して納得のいく結果が出せなかったクラスもありましたが、どのクラスも一生懸命で悔いはなかったと思います。この団競技でまたクラス全体の絆が深まったのではないのでしょうか。ちなみに私のクラスは大縄跳びで優勝することができました。昼からは天候も回復し、先生方がグラウンドに砂をまいてくださったおかげで、運動場を使って演技を行うことができました。男子は組立体操、女子はダンスをしました。男子も女子もグラウンド状態が悪い中、精一杯頑張ることができました。

後日、できなかった競技も全て行うことができ、最終的には思い出に残るいい運動会になったと思います。今後生徒会を中心に生徒全体で様々な行事やボランティア

食育標語

「いただきます」

赤黄みどりで
心のバランス」

仲南小学校 2年 山下 敦史



「おいしいよ」

にがてなおくらも
パクパクえがお」

四条小学校 2年 久元 瀬戸美



学校美術館



「麦」



満濃南小学校 4年 下川 歩美



「せかいにひとつのたまごから」



満濃南小学校 2年 秋山 凌羽

※所属名と学年は、応募時のもの

再生紙を使用しています。



リサイクル可能な大豆油インクを使用しています。

●この広報誌は、四国新聞販売株式会社に委託し、町内の全世帯に配布しています。配布についてのお問い合わせは、まんのう町企画政策課 ☎(73)0106まで。