



Public Relations of Manno

まんのう町

広報

まんのう

9

September

2011 vol.66



9月号の主な内容

- エリアメールサービスの開始
- 美霞洞温泉閉館のお知らせ
- 9/17 敬老会開催
- 胃検診のお知らせ
- 国際交流協会事業ボランティア募集

7.10 大川念仏踊(旧暦の6月14日に近い日曜日に毎年行われる雨乞いの踊り)

まちの動き

〈平成23年8月1日現在〉

- 人口 19,960 人 (前月比-8人)
- 男: 9,609 人
- 女: 10,351 人
- 世帯数 7,162 世帯 (前月比+9世帯)

●この広報誌の内容は、ホームページでもご覧いただけます。

<http://www.town.manno.lg.jp>

まんのう町携帯版ホームページは、こちらのQRコードから⇒



～災害に備えて緊急時の情報伝達手段に携帯電話の利用を～

3月11日に起こった東日本大震災を受け、町民のみなさんの防災意識も高まっています。このような大きな災害時には初期の段階において、素早くて確に行動することにより、被害を最小限にとどめることが大切です。東日本大震災では様々な通信手段が用いられましたが、初期の情報把握や安否確認ができず混乱した面も多々見受けられました。近い将来、東南海・南海地震の発生も危惧されていることもあり、緊急時の初期の情報収集に有効な手段である携帯電話の利用についてご紹介します。



緊急速報「エリアメール」サービス開始

町では9月1日からエリアメールのサービスを開始します。

エリアメールとは、NTTドコモの携帯電話向けサービスで、国・地方公共団体が配信する災害・避難情報が、対象エリアにいる利用者限定して配信されるため、回線混雑の影響を受けずに受信することができる緊急速報システムです。NTTドコモの対応機種であれば大半の機種は登録なしで受信でき（※あらかじめ受信設定が必要な機種、一部機能がご利用いただけない機種があります）、月額使用料のほか通信料や情報料も含め一切無料で利用できるため、とても便利なシステムです。

避難情報配信サービスはご存知ですか？

上記のサービスのほかに、避難情報配信サービスとは、台風や局地的大雨などの災害時に市町から出される避難勧告や、指示などの重要情報をメールにて迅速に住民に伝えるために開発されたシステムです。

このサービスに登録しておくだけで携帯電話のメール等へ自動的に避難情報が配信されます。このサービスはまんのう町だけでなく県内の他の市町の避難情報を複数受信することもできます。テレビやラジオのない外出先で災害に遭い、避難状況を知りたい時、また親戚などが町外に住んでいらっしゃる方も、登録しておくことで避難情報の確認ができます。

※登録料・情報配信料は無料ですが、携帯電話の利用に關しての通信料については、利用者の負担となります。

■登録方法

「QRコード」からの登録



「URL」からの登録

<http://kagawa.bousai.88island.jp/>

「docomoの携帯」からの登録

メニュー→メニューリスト→四国メニュー→タウン情報/行政→香川県情報NAVI→避難情報配信サービスへの登録

- ①避難情報配信サービスのトップページの「登録／変更／解除」を選択します。
- ②メール作成画面が自動で表示されますので、そのまま送信してください。すぐに返信メールがあります。
- ③登録用URLをメールで案内しますので、本文中のURLを指定してください。
- ④「メニュー選択」画面が表示されますので、「新規登録」を選択します。
- ⑤利用規約をお読みいただき、問題がないようでしたら「同意する」を選択してください。
- ⑥「地域選択」画面が表示されますので、配信希望する地域を選択し、次に進むを選択します。
- ⑦「利用登録」の画面で内容を確認し、間違いなければ「登録」を選択します。
- ⑧「登録完了」画面で正常に登録されましたと表示されれば「登録完了」になります。



【防災に関する問い合わせ先】 総務課 ☎(73)0100

胃検診（医療機関個別検診）のお知らせ

医療機関で実施される胃検診が、下記の期間にてまんのう町内の指定医療機関で行われます。

平成23年度検診希望の申込みをされた方には、郵送でご案内しています。ぜひ受診してください。

1. 実施期間 平成23年9月1日～10月31日（休診日を除く）
2. 検診該当者 まんのう町に住民票がある方で、平成23年度中に40歳以上の者（昭和47年3月31日以前に生まれた方）で年度内に町実施の胃検診を受けていない者

3. 実施医療機関

医療機関名	電話番号	検診方法
永生病院	73-3300	胃部X線撮影（バリウムによる）又は胃カメラ
大山内科医院	79-3311	胃部X線撮影（バリウムによる）又は胃カメラ
小国医院	75-2317	胃部X線撮影（バリウムによる）又は胃カメラ
川口医院	79-0711	胃カメラ
造田診療所	85-2318	胃カメラ
林医院	75-5125	胃カメラ
ふかだクリニック	73-2211	胃カメラ

4. 検診料金
 - ・今年度75歳未満 2,000円
 - ・今年度75歳以上 無料（昭和12年3月31日以前に生まれた方）

5. 申し込みについての注意

申し込みをされていない方で、この検診を受診希望の方は、まんのう町健康増進課までお問い合わせください。受診の際に必要な資料をお送りします。

- （1）事前に検診希望の医療機関で予約をとってから受診する必要があります。
- （2）今年度中に町が実施する胃がん検診（集団検診・人間ドック）を受けた方または、受ける予定の方は重複して受けられません。

6. 問い合わせ先 健康増進課 ☎（73）0126



9月15日の老人の日から1週間は老人週間です

老人週間は①国民の間に老人の福祉への関心と理解を深める②老人が自らの生活の向上に努める意欲を促すという二つの目的のために設けられています。

まんのう町ではこうしたことについて考え、取り組むきっかけとして、敬老祝い金の支給、高齢者慰問、敬老会を行います。



敬老祝いが支給されます

高齢者を敬愛し、長寿を祝福するために敬老祝いを支給します。

◆対象者および支給額

77歳（喜寿）の方：1万円
88歳（米寿）の方：2万円
99歳（白寿）の方：3万円
100歳以上の方：5万円

※それぞれ商品券5千円分含みます。また、100歳以上の方には9月8日（木）、9日（金）に町長がお伺いして祝い金をお渡しします。それぞれ対象者には9月中旬から10月中旬にかけて各地区の民生委員がお伺いします。

高齢者慰問が行われます

多年に渡り社会の進展に尽くされた高齢者に対し、記念品を贈呈します。

◆対象者／平成23年9月1日現在、90歳以上の方

（なお、今年度に敬老祝いの支給を受ける方は除きます。）

※95歳の方には9月8日（木）、9日（金）に町長がお伺いして記念品をお渡しします。それぞれ対象者には9月中旬から10月中旬にかけて各地区の民生委員がお伺いします。

【問い合わせ先】

福祉保険課 ☎（73）0124

9月17日にまんのう町敬老会が開催されます

今年度の敬老会は、平成23年9月1日現在で75歳以上の方を対象に、綾歌総合文化会館アイレックス（丸亀市綾歌町栗熊西1680）で午前9時～11時40分の午前のみで行われます。

アトラクションとして、南ファミリィ劇団による大衆演劇などが催され、出席された方には、記念品（まんのう町商品券など）をお渡しします。

当日は送迎バスを運行しますので、ご利用ください。

【問い合わせ先】

福祉保険課地域包括支援センター室 ☎（73）0125

美霞洞温泉閉館のお知らせ

美霞洞温泉は、平賀源内ゆかりの温泉として昭和52年4月に開業し、平成23年3月末までの34年間に、宿泊者数約18万5千人、休憩者数約41万8千人、入場者数約292万人と多くの方々にご利用されてきました。特に、町が運営する社会福祉施設としての役割のほか、良質の温泉と美霞洞溪谷の優れた自然景観を生かし、観光拠点として地域振興に大きく貢献してきました。

しかし、美霞洞温泉は、老朽化に加え耐震化が急務とされ、今後の改修に相当の費用が必要とされています。一方、利用者は、平成11年4月のエピアみかど開業以降、減少傾向が続いています。公共施設の適正な配置等を含め総合的に判断し、今年、9月26日（月）をもって美霞洞温泉を閉館いたします。今後は、エピアみかどをご利用ください。

美霞洞温泉のご利用は、次の日までといたします。

■温泉入浴及び休憩

平成23年9月25日（日）まで

■宿泊

平成23年8月31日（水）まで

【問い合わせ先】

企画政策課 ☎（73）0106

平成23年第3回まんのう町議会臨時会
会期／7月13日

専決処分の承認について（まんのう町税条例の一部改正について）

右記条例の一部改正について承認されました。

まんのう町立満濃中学校改築・町立図書館等複合施設整備事業に関する基本協定書の締結について

右記協定書が締結されました。

平成23年第4回まんのう町議会臨時会
会期／7月29日

工事請負契約の締結について（平成22年度きめ細かな交付金事業 仲南小学校ランチルーム及び給食調理場改修その他工事）

株式会社合田工務店と1億3、860万円で契約することになりました。

国民年金からのお知らせ

ご存知ですか？「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予

される「学生納付特例制度」があります。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。また夜間・定時制課程や通信制課程の方も含まれますので、ほとんどの学生の方が対象となります。

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、次の年度も在学予定である場合、4月始めに再申請の用紙が送られてきますので、引き続き学生であれば、必要事項を記入の上ご返送ください。

また、学生でない30歳未満の方の場合には、本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります。

これらの制度の申請を行わず、保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などにより障害が残った場合に、障害年金を受け取ることができなくなります。

なお、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。就職などで、収入が得られるようになった場合は、将来受け取る年金を

増額するため、10年以内であれば、保険料を納めることができる「追納制度」を利用されることをお勧めします。

詳しくは町役場の福祉保険課またはお近くの年金事務所国民年金担当課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

福祉保険課 ☎（73）0124
日本年金機構善通寺年金事務所
☎（62）1660

2012年版県民手帳・県民ノート予約受付中

《申し込みは9月9日（金）まで》

・県民手帳
400円（税込）
縦14・5cm×横8・3cm
・県民ノート
500円（税込）
縦17・5cm×横11・0cm

【申し込み場所】

企画政策課、仲南支所、
琴南支所、美合出張所

受け取り場所は申し込みをされた場所と同じ所でお受け取りください。

※代金と引き換え。11月下旬ごろを予定。

【問い合わせ先】

企画政策課 ☎（73）0106

ゴミの減量化で処理費用の節減を！

家庭から出るゴミは、燃やせるゴミ、燃やせないゴミ、資源ゴミに分類して処理されます。

燃やせるゴミ・燃やせないゴミの場合

年度	種類	処理量	費用	種類	処理量	費用
H 2 1	可燃ゴミ	1,602 t 71%	83,127千円	不燃ゴミ	642 t 29%	33,953千円
H 2 2	可燃ゴミ	1,585 t 72%	86,138千円	不燃ゴミ	608 t 28%	33,498千円

表の通りほぼ毎年燃やせるゴミが7割以上占めています。その燃やせるゴミの中でも最も重量割合が大きいのが「生ゴミ」であり、処理費用は重量で料金を決めています。この生ゴミの60～70%は水分であり、この水分をよく切ることはゴミの減量化につながります。台所の排水口や三角コーナーのゴミを捨てる際に、充分な水切りを行いましょう。水切りにより1世帯1日約40gの減量ができると言われています。

【処理費用節税の目安額】

○本町の世帯数約7,000戸

年間減量1家庭1日40g×7,000戸×365日=102,200kg≒102t

H22年度の燃やせるゴミの処理費用が1t約54千円→年間5,508千円の節税につながります。

○併せて、各家庭に配布している「保存版：ごみ収集分別表」を充分に活用していただき、今後とも、資源ゴミへの分別の徹底をお願いします。

資源ゴミの場合

年度	資源ゴミ収集総量	費用
H 2 1	841 t	19,612千円
H 2 2	817 t	16,024千円

表のように燃やせるゴミ・燃やせないゴミ同様、年々収集量・費用とも減少しており、皆様のご協力により3R（リデュース・リユース・リサイクル）が浸透しているものと思われます。

今後はさらに資源ゴミの中でも、食品用トレイは販売店設置の回収箱へ、一升瓶及びビール瓶等は購入店へ引き取ってもらうようご協力お願いいたします。

○生ゴミを出さない方法として下記補助制度もぜひご利用ください。

○電気式生ゴミ処理機購入補助金：購入金額の1/2以内で、限度額4万円。

1世帯に1台（2台目は1台目を購入して5年経過後に補助対象とする。）

○生ゴミ処理容器（コンポスト）購入補助金：購入金額の1/2以内で、限度額5千円。

1世帯に2基以内

【問い合わせ先】 住民生活課 ☎73-0101



ゴミ袋の名前の記載について

ゴミ袋の名前の記載については以前よりお願いしておりましたが、まだ徹底出来ていないようです。これは、ゴミを出す人の分別の徹底と、各自が責任を持ってもらうという観点から記入して頂いておりますので、引き続きご協力お願いします。



高齢者・障害者の人権あんしん相談強化週間

◆期間／9月5日(月)～9月11日(日)

午前8時30分～午後7時まで

※土・日は午前10時～午後5時まで

◆相談員／人権擁護委員及び高松法務局職員

【電話相談先】

人権相談ダイヤル

(全国共通・ナビダイヤル)

☎0570(003)110

【問い合わせ先】

坂出税関支署丸亀出張所

☎(23) 7696

終戦当時の引揚者の方々へ

通貨・証券などをお返ししております
税関では、お預かりしている次の通貨・証券などをお返ししています。

①終戦後、外地から引き揚げてこられた方で、上陸港の税関・海運局に預けられた通貨・証券など

②外地の集結地において、領事館などに預けられた証券などのうち、日本に送還されたもの

返還の申し出は、ご本人ばかりでなく、ご家族の方でも結構です。お心当たりの方は、最寄りの税関へお問い合わせください。

国際交流協会 事業ボランティア募集

まんのう町国際交流協会では、地域により開かれた事業運営を進めることを目的として、各種ボランティアに登録し、協会事業のお手伝いをしてくださる方を募集しています。ボランティアに登録された方は、必要に応じてボランティアの要請を行い、お手伝いをお願いすることになります。

以下の内容で募集いたします。

●学生ボランティア募集

花見を始めとする国際交流の集いやクリスマス会など、年間を通じて開催している地域の国際理解や国際交流を目的とした協会のさまざまなイベントや、まんのうフェスティバルやかりん祭りにおける協会テントでお手伝いをしてくれる高校生以上の学生ボランティアを募集します。

【対象】 高校生以上の学生

●日本語ボランティア募集

町内で開講している日本語講座や、派遣日本語ボランティアとして日本語が不自由な外国人やその子どもに日本語を指導してくれる方を募集します。

【対象】 日本語講師有資格者または日本語

語ボランティア養成講座等の受講経験のある方、外国人に日本語を指導した経験のある方

●英会話ボランティア講師募集

小学生英会話教室で、生徒の指導や講師の補助をしたり、その他子ども向けの英語教育および国際理解事業のお手伝いをしたりしてくれる英会話ボランティア講師を募集します。

【対象】 英語科の中学校教諭免許や高等学校教諭免許（種別は問いません）取得者、または日常会話レベルの英語力を有する方

当協会の事業の推進にご協力いただける方の登録をお待ちしています。

【申込締め切り】 9月30日（金）

【その他】 交通費等は自己負担でお願いします。

【問い合わせ先・申し込み先】

まんのう町国際交流協会事務局

☎（75）0200

（かりん会館内、水曜日休館）

平成24年度香川県立農業大学校 学生募集

1、募集コース・募集人員等

◆担い手養成科：野菜園芸、花き園芸、果樹園芸、造園緑化、畜産の5コース・

計45名

◆修学期間：2年

2、受験資格

○推薦入試：高等学校を卒業した者

（平成24年3月卒業見込みの者を含む）で、卒業後に香川県において農業経営もしくは農業・農村における指導者を志す者。また、学習成績がC評定以上で、本校専願者であること。

○一般入試：高等学校を卒業した者

（平成24年3月卒業見込みの者を含む）、またはこれと同等以上の学力を有すると知事が認めた者。

3、試験日程

①推薦入学試験

願書受付：9月30日（金）

～10月13日（木）

試験日時：10月20日（木）

②一般入学試験（前期）

願書受付：12月5日（月）

～12月19日（月）

試験日時：平成24年1月5日（木）

③一般入学試験（後期）

願書受付：平成24年2月20日（月）

～2月27日（月）

試験日時：平成24年3月2日（金）

【資料請求／問い合わせ先】

香川県立農業大学校

〒766-0004

琴平町榎井34-3

☎（75）1141

FAX（75）3989

<http://www.pref.kagawa.jp/nodai/>

はかりの定期検査を 受けましょう

取引や証明にはかりを使用する方は、計量法により2年に1回定期検査を受けなければなりません。

この定期検査を次の日程で実施しますので、必ずいずれかの会場で検査を受けてください。

①とき／9月20日（火）

午前10時～午前11時30分

場所／仲南農村環境改善センター

②とき／9月20日（火）

午後1時～3時

場所／琴南公民館

③とき／9月21日（水）

午前10時～午後3時

場所／まんのう町役場

④とき／9月22日（木）

午前10時～午前11時30分

場所／まんのう町役場

【問い合わせ先】

香川県計量検定所

☎087（881）2517

産業経済課 ☎（73）0105

同好会紹介シリーズ⑥

仲南公民館の自主活動クラブに参加してみませんか！

仲南公民館では、多様なジャンルのクラブが楽しく活動しています。

クラブ活動を通して技能・健康の向上はもちろん、交流の輪も広げてみませんか！
越しの際は必ず事前に公民館へご連絡ください。皆様のご参加をお待ちしております。

お問い合わせは仲南公民館へ。

(☎77-2990 午前8時30分～午後5時30分まで ※年末年始休館)



種 目	ク ラ ブ 名	活 動 日	活動時間	代表者名	備 考
カ ラ オ ケ	仲南文化協会カラオケ部 (あゆみの会)	第1・第3 木曜日	13:00～15:00	西 浦 好 正	
木 彫	仲 南 文 化 協 会 部	第1～第4 火曜日	20:00～22:00	小 山 進	
俳 句	仲 南 文 化 協 会 部	第2 金曜日	13:30～15:30	平 尾 ヨ シ 子	
大 正 琴	仲 南 文 化 協 会 部	第2・第4 木曜日	13:00～15:00	和 泉 恵 美 子	
写 真	仲 南 文 化 協 会 部	第1 火曜日 第3 木曜日	19:30～21:30	大 西 徹 野	
囲 碁	仲 南 文 化 協 会 部	毎週 土曜日	14:00～16:00	松 永 孝 治	
陶 芸	仲 南 文 化 協 会 部	第2・第3 水曜日	13:00～17:00	三 井 正 良	
奇 術	仲 南 文 化 協 会 部	第2 火曜日	19:00～22:00	古 川 昭 治	
押 し 花	仲 南 文 化 協 会 部	第2 土曜日	14:00～16:00	近 石 美 佐 子	
オ カ リ ナ	仲 南 文 化 協 会 部	第1・第3 水曜日	20:00～22:00	北 山 由 美 子	仲南農改センター
コ ー ラ ス	仲 南 文 化 協 会 部	第1・第3 金曜日	20:00～22:00	東 淵 伸 子	仲南農改センター
ダ ン ス	仲 南 文 化 協 会 部	毎週 火曜日	9:00～12:00	西 浦 好 正	仲南農改センター
茶 道	子 ど も 茶 道 教 室	第1 土曜日	9:00～11:00	安 西 朱 実	基本的に 第1土曜日
健 康 体 操	町 老 連 仲 南 支 部	第2 金曜日	13:00～15:30	和 田 昭 三	
絵 画	仲 南 絵 画 教 室	毎週 金曜日	19:00～21:00	大 西 雅 子	仲南農改センター
民謡・三味線	ま ん の う 京 瑞 会	不定期		栗 田 京 子	

※10月号は琴南公民館の同好会を紹介する予定です。

秋の全国交通安全運動

9月21日(水)～9月30日(金)
高齢者の交通事故防止

- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
「後ろの安全は前の安心」
- 飲酒運転の根絶
- 交差点及びその付近での交通事故防止
まんのう町交通安全対策推進協議会

優秀賞に輝きました。

県内9地区の代表13人の中から琴南
中学校3年の小笠原奈央さんが見事最

に毎年開催されています。

動への理解・関心を高めることを目的
として、青少年の健全育成や非行防止活



最優秀賞に輝いた
小笠原奈央さん(造田)

高松テルサで
行われたこの
大会は、社会
を明るくする
運動の一環と

第62回県中学校生徒弁論大
会・第33回少年の主張県大
会最優秀賞

くらしのワンポイントアドバイス

一方的に送ってきた商品

「注文した覚えがない本が届いたが請求書が入っていた。どうしたらよいか」などの相談が、相談窓口によく寄せられています。

これは一方的に商品を送りつけてお金を払わせようという「送り付け商法」の手口です。注文していないのに払う必要はなく、商品の返却も不要です。商品受取後14日経てば自由に処分できます。

事前に電話してきてから商品を送ってきたり、代金引換えの宅配便で送ってくる場合もあります。電話に対しては、あいまいな返事をしないで、きっぱり断りましょう。代金引換えの場合は、安易に受け取らず、十分確認することが大切です。

貴金属の訪問買取りに注意

「強引な口調でせかされ、よく考えずアクセサリーを売ってしまった」とか「なかなか帰ってくれず怖かった」など家を訪問して貴金属を買取る業者についての苦情が、最近相談窓口に寄せられています。売上金の一部を福祉に寄付するなどと言って勧誘する業者も報告されています。

この訪問買取りは、訪問販売などとは違い、クーリングオフ（無条件解約）の対象外です。いったん業者に品物を

渡すと返してもらうのは困難です。適正価格か、信用できる業者か、本当に売ってしまったてよいのかなど、十分考え、売る気がないならきっぱり断りましょう。断っても帰らない時は警察に連絡を。

架空請求は連絡せずに無視しましょう！

「公的機関のような名称の団体から『民事訴訟の訴状が提出された。詳細についてはお問い合わせください』と書かれたハガキが届いた」とか、「携帯電話に『情報サイトの退会手続をしていないので料金が発生した。連絡なければ法的措置をとる』という覚えのないメールが届いた」などの相談があいかわらず寄せられています。

これらは、不安をあおって相手に電話をかけさせ、最終的に高額なお金をだまし取る架空請求の手口です。返信すると、相手に個人情報を知らせることになり、更にしつこく請求される恐れがあるので、不安でも決して連絡しないこと。判断に困ったときは、消費生活センターや近くの県民センターに相談しましょう。

【消費生活に関する相談先】

香川県消費生活センター

☎087(833)0999

【多重債務・ヤミ金融専用相談先】

☎087(834)0008

《料理のポイント》

- 砂糖を全く使わないので、さっぱりとした甘味です。
- かぼちゃに含まれるβ-カロテンが、日焼けでできた肌荒れやシミを改善してくれます。
- β-カロテンは油を使う調理をすると吸収がよくなります。
- オレンジジュースのビタミンCで肌荒れ改善効果がアップします。
- オレンジの酸味は夏バテを予防してくれます。

材料(4人分)

- かぼちゃ……………200g
- レンコン……………40g
- パセリ……………少々
- サラダ油…大さじ1と1/3
- たまねぎ……………20g
- 100%オレンジジュース…大さじ4
- 塩……………小さじ1/3
- こしょう……………少々

作り方

- ① たまねぎをみじん切りにする。
- ② かぼちゃはくし切り、レンコンは半月のうす切りにして油でソテーする。
- ③ ①の材料を合わせてマリネ液を作る。
- ④ パセリを刻む。

①のマリネ液に②を熱いうちに入れて10分以上漬けておく。

皿に盛り付けて、仕上げにパセリを散らす。

●エネルギー	77kcal
●タンパク質	1.2g
●脂質	4.1g
●食物繊維	1.7g
●食塩	0.6g

食改の

食育だより

1日に野菜を350g食べよう



酢の代わりにオレンジジュース？
これがかかりいい仕事するんです！

パンプキンマリネ



ジュースを使った献立例

いかとオレンジジュースのパエリア
鶏手羽のオレンジ煮、オレンジケーキ

いきいき健康応援講座

週末2時間の運動で身体をリセットしましょう！

まんのう町健康増進課 ウエルネスマネージャー 庄



スポーツを始めても長続きしないという方も多いと思います。毎日ダメでも週末2時間の運動を始めてみませんか？

Q1週末の2時間でも効果あるの？

A 週末2時間だけの運動ではダイエツトや筋肉増強などの効果はそれほど期待できません。しかし、日頃の疲れを解消する効果が期待できます。

Q2どうして疲れが解消するの？

A 不眠や肩こり等の疲れ症状は、ストレスが関係していることがあります。ストレスが溜まると自律神経のバランスが崩れて血圧上昇や血管の収縮などの症状が現れます。これにより頭痛や肩こりなどを引き起こします。適度な運動は、これらの症状を緩和する効果があります。

Q3どんな運動がいいの？

A 疲労回復の運動は、適度な強度で楽しむことが大切です。義務的な運動は逆効果になる場合もあるのでご注意ください。定期的に次の運動は如何ですか？

①ウォーキング 有酸素性運動の基本であり、無理無く誰でも始められます。友達や家族と始めるのもお勧めです。

②サイクリング 自転車も効果の高い有酸素性運動です。地図を見て普段通らないコースを探索したり、折畳

み自転車に乗せて山などでサイクリングするのも楽しいですよ。

自分の好きなスポーツを楽しむのが一番ですが、対戦形式の競技はストレスが溜まる場合があります。

Q4運動のポイントはあるの？

A 以下のポイントに気をつけて下さい。

- ①息切れしない程度の強度で
- ②脈拍は(220-年齢)×0.7くらいがおすすめ
- ③リズムよくしつかり息をする。
- ④空腹時の運動は避け、食後は30分〜1時間あける。
- ⑤こまめに水分補給する。
- ⑥体調が悪い時は運動しない。

空腹時に運動すると、血糖低下により意識低下や貧血、心臓麻痺を起こすことがあります。かといって、食事直後の運動は、消化器官で使用する血液が全身で使われてしまい、消化不良や貧血を起こすことがあります。アスリートの世界では空腹時の運動が効果的という研究もありますが、一般の方は食後しばらく休んでから行うのが理想的です。

週末ジムに通うのもお勧めです。町のフィットネスは日曜も営業しています。

この内容は、音声告知放送ふれあい放送で第2・4月曜日の午後8時30分から放送します。

かんたんフィットネス通信

「かんたんフィットネス」をぜひご利用ください！

■料金プラン

使い放題コース(月額1000円)

好きな時間に好きなだけご利用頂けます。スポーツジムのような内容です。体組成を測定したり、プログラムを作成することができます。

回数券コース(1回200円)

回数券(5枚綴り1000円)を各会場で購入して使用します。体組成の測定などはできません。

■実施場所

満濃会場 満濃農改センター2F

仲南会場 仲南支所2F

■対象者 運動が可能な方(基本的には18才以上です)

■設置器具

ウォーキングマシン エアロバイク 筋トレマシンなど

■利用時間

満濃会場 午前9時〜午後9時まで(日曜日は午後5時まで)

定休日 火曜・土曜・祝日

仲南会場 午前9時〜午後5時まで

定休日 土曜・日曜・祝日

※初めて仲南会場をご利用される方

及び回数券会員様は、係員のいる火曜にご利用ください。

【問い合わせ先】

健康増進課 ☎(73) 0126

インストラクターのご紹介

「かんたんフィットネス」を支えるインストラクターをご紹介します。「楽しみながら運動する」をモットーに皆さんの体づくりを応援します。

大関 信子 先生

①資格・経歴

生涯スポーツ指導者・体協スポーツ指導員・リズム体操指導

②得意種目

エアロビクス・ストレッチ

③指導のポリシー

一人でも多くの方に運動を楽しんで頂くために、正しい動作の指導を心がけています。

④主な指導日

月曜日午後 火曜日(仲南)

木曜日午後

⑤みなさんに一言

マイペースで楽しく始めましょう！

ふるさと探訪

66

尾瀬神社の「雨乞いの井戸」

香川県は昔から雨量が少ないうえ、河川の水量も少ないことで知られています。米作りに欠かせない水の不足のため、県内にはかつて、一万四千を超えるため池が造られていました。

現在は、香川用水その他でかなり緩和されていますが、昔ながらの雨乞い行事や雨乞い踊りなど、雨乞いに関する幾多の話が伝えられています。

その一つに、七箇の尾瀬神社の「雨乞いの井戸」があります。尾瀬神社は標高五百七十七メートル、讃岐山脈の前衛の山、尾の瀬山にあり、県道春日讃岐財田停車場線から約五キロ、尾瀬



山キャンプ場に向かって山道を車で登り、そこから先は徒歩で約十五分歩くと、同神社の境内にたどり着きます。

そこは、平安・鎌倉・室町と数百年の間、修業の寺として栄えた背尾寺のあった所です。しかし、天正七年（一五七九）、長宗我部元親の兵火にあつて寺院は焼失。その後、寺院の復興はありませんでしたが慶長十七年（一六一二）、尾瀬神社と改められて現在にいたつています。

尾瀬神社には、水に関係の深い神々が祀られており、御影石の玉垣が設けられた大きな井戸があります。背尾寺建立時に掘られた周囲八メートル、深さ五・七メートルで山の中腹にあるにもかかわらず満々と水をたたえ、平安の昔から一度もかれたことがありません。大干ばつの時、神社で雨乞い祈願をする際、最後の結びとしてこの井戸で「泉かえ」の行事が行われました。

また、「お水もらい」と言つて、近郷近在から参詣してこの御神水を竹筒に入れてリレー式に運び、走り帰って氏神様に供え雨乞い祈願をする、と、降雨があつたと伝えられています。尾瀬神社の雨乞いの井戸は、今も、澄み切ったきれいな水でいっぱいです。

（文責 七箇 香川 佳子）

第6回 『韓国語でこんにちは2』



今月は韓国語の自己紹介を勉強します。指導してくれるのは、韓国出身のヘギョンさんです。

ヘギョン チョウムブエブケッスムニダ チョヌン ヘギョン イムニダ イル ミ モ エ ヨ
헤경 : 처음뵙겠습니다. 저는 헤경 입니다. 이름이 뭐예요?
(はじめまして。私はヘギョンです。あなたは?)

ハ ナ コ チョヌン ハ ナ コ イムニダ ヘギョンシ ミョンニョンセンイエヨ
하나코 : 저는 하나코 입니다. 헤경씨, 몇년생이에요?
(私は花子です。ヘギョンさん、何年生まれですか?)

ヘギョン チョングベッパルシッサム ニョンセンイムニダ マヌロ スムルイルゴッブ サルイムニダ
헤경 : 1983 년생입니다. 만으로 27 살입니다.
(1983年生まれです。満27歳です。)

チョウムブエブケッスムニダ
처음뵙겠습니다.
찰브 닥트리ム니다
잘 부탁드립니다.
ソンハミ オットケ テセヨ
성함이 어떻게 되세요?
チョヌン イムニダ
저는 _____ 입니다.
ミョンニョンセンイエヨ
몇년생이에요?
ニョンセンイムニダ
_____ 년생입니다.
ミョッサルイセヨ
몇살이세요?
マヌロ サルイムニダ
만으로 _____ 살입니다.

はじめまして。
よろしくお願ひします。
お名前は? といいますか?
私は _____ と申します。
何年生まれですか?
_____ 年生まれです。
歳は? いくつですか。
満 _____ 歳です。

相手に名前を尋ねるときは「성함이 어떻게 되세요?」や「이름이 뭐예요?」と言います。「성함이 어떻게 되세요?」のほうがよいといない言い回しです。相手に応じて使い分けましょう。名前を尋ねられたら、「저는 _____ 입니다。」と答えましょう。

韓国では、上下関係をはっきりさせるため「몇년생이에요?」と相手の生まれた年を聞いたり、「몇살이세요?」と年齢を聞いたりすることがあります。

【数字を韓国語で言ってみましょう】

イル(1) 이(2) 삼(3) 사(4) 오(5) 육(6) 칠(7) 팔(8) 구(9)
십(10) 십일(11) 십이(12) 십삼(13) 이십(20)
백(100) 이백(200) 천(1000) 만(10000)

この内容は音声告知放送ふれあい放送で第1第2金曜日の午後8時30分から放送します。発音の確認にぜひお聞きください。

長尾会館だより

平成23年度第5回 長尾会館ふれあいパン教室



- 開催日時：9月27日(火)
9:30~13:00
- 場所：まんのう町立長尾会館
生活改善室（まんのう町長尾
1582番地）
- 内容：講師指導のもと「ピタ
パン」と「ポテトサラダ」を作
ります。
- 参加費：1,000円(当日集金
します)※昼食代・材料費・受
講料込み
- 申し込み：定員は先着10名
です。9月5日(月)~9月22日
(木)までに長尾会館へ電話又
はFAXにてお申し込みください。
(TEL・FAX0877-79-2021)

人権コラム

55

シリーズ
「あなたと人権シリーズ(15)」

ユニバーサルデザイン

うに配慮されています。

ユニバーサルデザインは「誰にも公平に」という考え方で、アメリカのロナルド・メイス(1941~1998)が提唱しました。利用者が宇宙(ユニバース)のように無限に広がるデザインを意味します。

写真はユニバーサルデザインの飲み物自販機です。最上段の商品選択ボタンと同じものを低い場所にも取り付ける、取り出し口の位置を少し高くするなど工夫して、車いす利用者や子どもなど背の低い人、しゃがみづらい人などにも利用しやすい



彼は重度の障害を持つ大学教授(建築学)で、障害者も健常者も差別なく誰にも使いやすいデザインこそ本当のデザインと考えました。バリアフリーは高齢者や障害者のための施策ですが、ユニバーサルデザインは誰もが差別されず住みやすい社会作りにつながります。

(香川人権研究所)

人権作文コーナー

人とのふれあいを通して



満濃南小学校
六年
山神有加里

私の学校では、全校生が八つの色のグループに分かれ、年間を通して色別活動をしています。ここでのリーダーは私たち六年生です。

色別活動の最初の仕事は、四月に行われた色別遠足でした。かりんの丘公園で私たち六年生が考えたゲームで全校生が遊びました。私たちは、遠足に行く前から低学年の子にも楽しんでもらえるゲームになるように、みんなで話し合っ



て道具を準備していました。いよいよゲームです。グループの友達とゲームの説明していると、低学年の子から、

「え、やりたくない。」

という声が聞こえました。その瞬間、私は腹が立ちました。せっかく考えたのになぜそんなことを言うのだろうと思ったからです。でも、よく考えてみれば説明が難しかったのかもしれない。だからやろうと思ってもえなかったのかもしれない。でもその時は腹立たい気持ちが消えませんでした。けれど、嫌がっていた低学年の子も、ゲームが始まると楽しそうにしていました。私は、気に入っ

てもらえてよかったと喜びの気持ちでいっぱいになりました。それから後に、色別グループで一緒に遊ぶ仲良しタイムでも同じようなことがありました。でもその時は、言葉をかえて分かりやすく説明しました。そうすると一生懸命話を聞いてくれ、ゲームを楽しむことができました。

七月には、お年寄りとのふれあい集会がありました。ここでも、私たちが考えたゲームと一緒に遊びました。説明してるときがありました。でも、それは仕方がないことだと思いました。誰でも年をとってくると耳が遠くなります。わたしも年をとると同じです。だからこのことで腹を立てても仕方がないのです。このような人とのふれあいを通して、自分の言いたいことを人に伝えることの難しさを感じました。これまで私は、自分の立場から見、思い通りにならないことに腹が立っていたのです。これからたくさんの人との出会いが待っています。そのようなとき、相手の立場に立って考えることで、心か

◆第3回四国てんとう虫マラソン大会

《東日本大震災支援大会》

◆日時／11月13日(日)午前9時～午後1時30分まで◆会場／香川県総合運動公園(高松市生島町614)◆種目／A マラソン(11.5km)、B ジョギング(4.6km)、C ウォーキング(3.4km)◆参加資格／A・B: 中学生以上、C: 小学生以上※障がいのある方に優しいマラソン大会です。車イスでの出場者・伴走して欲しい方・伴走してみたい方などはお問い合わせください。◆参加料／中学生以上の障がいの無い方2,000円、障がいのある方とその伴走者及び小学生1,000円◆参加賞／手づくりの「てんとう虫メダル」、軽食など。◆申し込み締切／9月30日(金)

【申し込み先・問い合わせ先】

四国てんとう虫マラソン大会事務局

☎087-887-8460

(担当: 砂金(いさご))

◆法務局くらしの相談所(無料)

◆日時／10月2日(日)午前10時～午後3時◆会場／高松天満屋10階バンケットルーム(高松市常磐町1-3-1)、丸亀支局(丸亀市大手町3-1-1)、観音寺市立中央図書館2階多目的ホール(観音寺市坂本町1-1-1)◆相談内容／登記(相続、売買、土地境界、会社登記など)、戸籍・国籍(婚姻、養子縁組、国籍選択、帰化など)、供託(家賃トラブル、給与の差し押さえなど)、人権(近隣関係、いじめ、セクハラなど)

【問い合わせ先】

高松法務局庶務課 ☎087-821-6191

※土日、祝日を除く平日の午前8時30分～午後5時15分

◆税務講習

◆日時／10月18日(火)、25日(火)、11月1日(火)午後1時10分～5時10分まで◆会場／香川県立高等技術学校丸亀校◆内容／職場等で必要な税金の基礎的知識◆講師／四国税理士会丸亀支部会員◆募集人員／15人◆対象者／在職者◆受講料／3,000円◆受付期間／10月11日(火)まで

【申し込み先・問い合わせ先】

高等技術学校丸亀校キャリアアップ担当 ☎0877-22-2633

募集

◆平成23年度警察官(高卒程度)採用試験

◆受験資格／昭和58年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた者※なお、大学(短期大学を除く)等を卒業した者または平成24年3月31日までに卒業する見込みの者は受験できません。◆受付期間／9月5日(月)～9月27日(火)◆第一次試験日／10月15日(土)・10月16日(日)(筆記試験等)、10月下旬(集団面接試験)◆第二次試験日／11月中旬(適正検査)、11月下旬～12月上旬(口述試験)◆最終合格発表日／12月上旬

【問い合わせ先】

琴平警察署 ☎0877-75-0110

または最寄りの交番、駐在所

◆平成23年度自衛官採用試験案内

①防衛大学校(幹部自衛官を養成するコース)◆応募資格／高卒(見込含む)21歳未満の者◆受付期間／9月5日(月)～9月30日(金)◆一次試験／11月5日(土)・6日(日)②防衛医科大学校(医師である幹部自衛官を養成するコース)◆応募資格／高卒(見込含む)21歳未満の者◆受付期間／9月5日(月)～9月30日(金)◆一次試験／10月29日(土)・30日(日)③看護学生(自衛隊病院等の看護師を養成するコース)◆応募資格／高卒(見込含む)24歳未満の者◆受付期間／9月5日(月)～9月30日(金)◆一次試験／10月22日(土)

【問い合わせ先】

自衛隊善通寺地域事務所

善通寺市南町3丁目1-1

☎0877-63-2363

◆2011年度短期手話講座

※入門コース: 楽しく手話を学びましょう

◆日時／10月7日(金)～12月2日(金)までの金曜午後7時30分～9時(全8回・11月18日は休み)◆場所／満濃農村環境改善センター◆定員／20名◆申し込み締切／9月21日(水)◆参加料／無料※テキスト代1,200円のみ

【申し込み先・問い合わせ先】

NPO法人中讃ろうあ協会

☎0877-75-5185

FAX0877-89-9657

7月届出分

おめでた (敬称略)

氏名	誕生月日	保護者名	地区
川田 哲平	6.27	智基	吉野
佐藤 あおい	7. 3	敏久	造田
吉本 夏菜	7. 4	忠昭	炭所西
村田 れいら	7. 6	正太	羽間
志多 渚	7.10	良行	炭所西
森 高 なつ	7.11	洋樹	吉野下
藤本 佳穂	7.14	晃裕	岸上
篠原 つかさ	7.21	篤	追上
竹内 紗 渚	7.26	泰大	羽間

7月届出分

おくやみ (敬称略)

氏名	死亡月日	年齢	地区
篠原 一 子	7. 2	95	羽間
小山 武行	7. 8	90	吉野
眞 鍋 勲	7. 8	90	吉野
栗田 たかし	7. 9	75	四條
山尾 すすむ	7. 9	79	公文
大西 静子	7.11	85	吉野下
松下 勝	7.11	84	追上
鷺津 富彦	7.12	80	羽間
綾 いわお 巖	7.13	81	吉野下
宮川 ハル工	7.13	88	造田
川島 コト工	7.14	70	吉野
高垣 真理子	7.15	31	四條
松浦 清美	7.15	92	岸上
青野 たもつ 保	7.20	89	佐文
古河 キク工	7.25	99	吉野下
大東 正美	7.26	77	七箇
古川 ヤ工コ	7.27	79	川東

※ご家族やご遺族の了解を得て掲載しています。



東日本大震災の避難者の方々へ 未払金の立替払制度の手続のご案内

お勤めになっていた企業(中小企業に限ります。)が大震災によって被害を受けたことにより、倒産状態になり、賃金が支払われなかった方に対し、国が企業に代わって未払の賃金をお支払(立替払)する制度があります。

この立替払制度の「認定申請書」の提出は、退職日の翌日から起算して6ヵ月以内に申請しなければなりません。

例えば、3月11日(金)の勤務を最後に退職した労働者の場合、9月12日(月)(提出期限である9月11日が日曜日に当たる為、翌日の12日(月)をもってその期限とみなす。)までに「認定申請書」を提出する必要があります。

【問い合わせ先】

丸亀監督署

丸亀市大手町3-1-2

☎0877-22-6244

催し物

◆無料調停相談会

◆日時／①9月10日(土)午前10時～午後3時②9月15日(木)午前9時30分

～午後3時◆場所／①善通寺市民会館2階小会議室②丸亀市民会館1階展示室
◆内容／交通事故・多重債務・土地建物・近隣関係・家庭問題・相続関係等

【問い合わせ先】

①善通寺調停協会 ☎0877-62-0315

②丸亀調停協会 ☎0877-23-5270

◆第14回高齢者や障害者のあんしん相談会(無料)

高齢者や障害者が安心して日常生活を送るための、成年後見制度、地域福祉権利擁護事業等についての総合的な無料相談会を開催します。

◆日時／9月10日(土)午後1時30分～4時30分◆会場／高松会場：サンポートホール高松(高松市サンポート2-1)、三豊会場：高瀬町農村環境改善センター(三豊市高瀬町下勝間加茂2373)◆対象者／高齢者、障害者、その家族及び関係者◆相談方法／個別相談

【問い合わせ先】

香川県社会福祉協議会

☎087-861-8883

FAX087-833-3022

◆ペアボート試乗体験会

まるがめボートでは、ボートレースの魅力を知って頂くために、ペアボート試乗体験会を実施します。実際のレースで使用される水面で、プロのレーサーと一緒に乗艇し、レースの雰囲気を感じませんか？

◆実施予定日／9月11日(日)及び10月9日(日)午前10時～正午頃まで

【問い合わせ先】

丸亀市競艇事業部

☎0877-23-5141

◆土地の筆界に関する相談所

◆日時／10月5日(水)午前9時～午後5時◆場所／高松法務局丸亀支局3階会議室(丸亀市大手町3丁目1番1号)◆申し込み期間／9月20日(火)～9月30日(金)までの平日の午前9時～午後5時まで

【申し込み先・問い合わせ先】

高松法務局筆界特定室

☎087-851-6384

◆社会保険制度実務講習

◆日時／9月27日(火)、10月5日(水)、10月11日(火)午後1時10分～5時10分まで◆会場／高等技術学校丸亀校◆内容／各種保険のスペシャリストが労働保険・雇用保険・健康保険・年金等の制度について、基礎的な知識や実務手続きを教えます。◆講師／香川労働局、丸亀公共職業安定所および善通寺年金事務所職員◆募集人員／15人◆対象者／在職者(社会保険事務初心者)◆受講料／3,260円◆受付期間／9月26日(月)まで

【申し込み先・問い合わせ先】

高等技術学校丸亀校キャリアアップ担当 ☎0877-22-2633

◆「法の日」週間記念無料法律相談

◆とき／9月29日(木)◆受付時間／午前9時30分～午後3時30分※必ず時間内に受付を済ませてください。◆会場／高松家庭・簡易裁判所庁舎1階(高松市丸の内2-27)◆相談方法／弁護士による面談での法律相談(30分程度)◆その他／予約不要。受付順。

【問い合わせ先】

香川県弁護士会事務局

☎087-822-3693

債務問題でお悩みの方は今すぐご相談下さい。

任意整理

現在の債務の残元金(原則将来の利息がなくなります)を3年間で弁済していくもので、裁判所を通さず、当事務所が依頼者の代理人となり、直接債権者と交渉を行います。

過払い返還

利息制限法の上限利率を越える利息で借入をしていた場合に、払い過ぎになっている利息(過払金)を取戻します。

個人再生

個人再生は自己破産とは異なり、不動産などの財産を残してその他の債務を大幅に減額できるものです。住宅ローンを除いた債務が5,000万円までが対象となります。

自己破産

自己破産は債務者の財産と引き換えにその債務を弁済することとなりますが、特に財産がない場合には同時廃止という申し立てを行い迅速に解決できます。

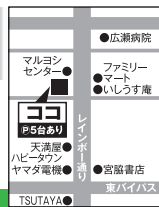
司法書士法人 あおぞら

無料
相談
受付中

☎087-813-7590
お急ぎの方はお電話でご相談ください

〒760-0079 高松市松縄町1012-8 ベルディ松縄 2F-A
【法人名】司法書士法人あおぞら
【司法書士】田内拓也 香川県司法書士会所属
【登録番号】第311号 簡裁訴訟代理等関係業務 / 認定番号 第847014号
【業務案内】不動産登記 / 商業・法人登記 / 相続・遺言 / 債務整理 / 裁判手続・裁判書類作成 / 供託 / 各種法律相談

メールアドレス soudan@aozora-shihou-office.com



掛金に
国の助成が
受けられる!

中退共

CHU-TAI-KYO

中小企業退職金共済事業本部

●国の制度だから安心 ●掛金は全額非課税
●外部積立型で管理が簡単 ●パートさんの加入もOK

詳しくはホームページをご覧ください

中退共 検索 <http://chutai-kyo.taisyokukin.go.jp/>

(社) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL (03) 3436-0151 (代表) FAX (03) 3436-0400

まちのニュース

MANNO TOWN NEWS

ひまわりまつり



●ひまわりの写生を行う参加者

7月17日、ひまわりまつりが帆山公民館とその周辺で開催されました。

今年は梅雨時に雨量が多かったため、例年より5日ほど開花が遅れましたが、この日は照り付ける太陽の下、公民館の南側を中心に約5ha、25万本のひまわりが大輪を咲かせていました。

また、小学生以下を対象とする子ども写生大会には約60名が参加しました。会場ではひまわりを原料とした油や石けんが売られたり、エリנגジャズオーケストラなどによる演奏が行われたりしました。

夏を彩る青い空と黄色のコントラスト

第61回社会を明るくする運動出発式



●栗田副町長に法務大臣からのメッセージを伝える長尾会長

7月1日に第61回社会を明るくする運動の出発式が、役場本庁玄関前で行われました。

この運動は、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くため、全国的に展開している運動で、毎年7月は強化月間となっています。

出発式では、仲多度地区保護司会長(長尾文昭氏)が法務大臣からのメッセージを、仲多度地区厚生保護女性会長(朝倉安子氏)が県知事からのメッセージをそれぞれ栗田まんのう副町長に伝達しました。

「立ち直り」を支える地域のチカラ

竹飯づくり



●竹飯が炊きあがる様子を見る参加者ら

7月24日、竹細工同好会のみなさんの指導により、元神野小学校運動場で竹飯づくりが行われ、参加者や同好会員など合わせて約70名が参加しました。

竹飯は、直径約10cm弱の竹筒の中に、人参や椎茸、大根などの具をお米と混ぜ合わせ、参加者代表の子どもたち数人がだし汁と共に流し込み、鉄の棒につるして炊かれました。

参加者は、自分たちで竹を加工して作ったのはやコップを手に、炊きあがった竹飯を食べていました。

家族で竹飯づくりにチャレンジ

男女共同参画推進講演会



●講演する清水季子氏

7月13日、日本銀行高松支店長の清水季子氏を招き、男女共同参画推進講演会がまんのう町役場大会議室で行われました。

講演では、日本銀行初の女性支店長になられたその豊富な経験や知識を活かし、労働者の現状から香川県が有するアピールすべきポイントを指摘し、生産性を上げるために働き手をいかにして増やせばよいかなどを述べられました。

また、職場や組織に多様性を持たせ成長を促すためには、女性の立場を確立していくことが大事であると、女性が就労することの重要性を訴えかけました。

女性が高い志を持って働ける社会をつくる

9 Event Schedule in September

9月の行事予定

行事名	日	時間	場所
●心配ごと相談	1(木)	13:00～16:00	満濃農改センター
	14(水)	9:00～12:00	琴南総合センター
	16(金)	13:00～16:00	仲南支所
●身体・知的障害者相談	8(木)	9:30～11:30	琴南農改センター
	8(木)	13:30～16:30	仲南支所
	15(木)	9:00～12:00	役場本庁
●こころの健康相談 (要予約/健康増進課 ☎ 73-0126)	8(木)		かりん健康センター
	22(木)		仲南農改センター
●無料法律相談(要予約/まんのう町商工会 ☎ 73-3711)	10(土)		まんのう町商工会館
●人権相談	16(金)	10:00～15:00	琴南公民館
●行政相談	16(金)	10:00～15:00	琴南公民館
	16(金)	13:00～16:00	仲南支所
●精神保健福祉相談	22(木)	9:00～12:00	役場本庁
●栄養相談(要予約/健康増進課 ☎ 73-0126)	5(月)		かりん健康センター
●栄養教室(高中性脂肪血症予防/要予約/健康増進課 ☎ 73-0126)	27(火)	9:30～12:30	琴南農改センター
●ポリオ	7(水)	13:00～14:00	かりん健康センター
	28(水)	13:00～13:30	かりん健康センター
●離乳食講習	9(金)	13:30～15:00	かりん健康センター
●パパ・ママ(両親)学級	11(日)	13:00～15:30	かりん健康センター
●3歳児健診	14(水)	13:00～14:30	かりん健康センター
●乳幼児健診	21(水)	13:00～14:30	かりん健康センター
●未来運動教室	1(木)	10:00～11:00	満濃農改センター
	8(木)	10:00～11:00	満濃農改センター
	15(木)	10:00～11:00	勤労青少年ホーム
	22(木)	10:00～11:00	満濃農改センター
	29(木)	10:00～11:00	満濃農改センター

休日当番医

テレホンサービス
☎ (73)4400(日・祝日のみ)



日	科	時間	電話番号
4日	内科	大浦内科消化器科医院	75-1600
11日	内科	永生病院	73-3300
	外科	山本ヒフ泌尿器科医院	75-3112
18日	内科	大山内科医院	79-3311
	外科	川口医院	79-0711
19日	内科	ふかだクリニック	73-2211
23日	内科	いわさき循環器科内科クリニック	75-2700
	外科	たかお整形外科医院	75-1127
25日	内科	池田内科医院	73-2366

※当番医は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。



平成23年 町内の110番・119番

区分		7月中	1月からの累計
交通事故	物損(件)	24(34)	253(245)
	人身(件)	12(13)	97(107)
	死亡(件)	0(0)	4(0)
救急出動	火災(件)	0(1)	4(11)
	救急(件)	87(94)	634(587)

※()内の数字は昨年同期の件数



スポーツの結果(敬称略)

日	大会名	場所	結果
7月17日(日)	平成23年度 第1回まんのう 町議会議員杯バ ドミントン大会	高篠小学校 体育館 参加:24名	Aクラス優勝:丸山晃弘、山内勉
			Aクラス準優勝:岡田大次朗、二川勝之
			Bクラス優勝:大岡克三、西川恵 Bクラス準優勝:斎藤英彰、次田知美
7月30日(土)	まんのう町 グラウンドゴル フ協会杯大会	長炭平山グ ラウンド 参加:66人	優勝:大西寛(西高篠) 準優勝:古市アサ子(四條) 第3位:藤原美代子(岸上)
7月31日(日)	第26回 四国バ レーボール小学 生大会	高松市総合 体育館	第3組男子 4位:満濃ジュニアバレーボールクラブ 第1組女子 3位:四條ジュニアバレーボールクラブ

学校記者クラブ



学習発表会

● 今月の
リポーター ●



琴南中学校 1年
野崎 佑人

7月8日、三学年合同の学習発表会がありました。ぼくたち一年生は5月26日から29日に行った屋島集団宿泊学習についての発表を、4つの班に分かれて行いました。

ぼくたちの班はカッター訓練と野外炊事についての発表をしました。限られた時間の中で皆に分かりやすく発表するにはどうしたらよいか悩みましたが、話し合った結果、カッター訓練の発表では実際にこぐ動作をしてみたり、野外炊事の発表では紙芝居にまとめたりますればよいのではないかということになり、班員で協力して完成を目指しました。また、カッター訓練や野外炊事の様子を写真で掲示するようにしました。

最初のリハーサルを迎え、本番同様にやってみました。全くダメでした。先生に「声が小さく絵も

分かりにくい。発表の態度にも自信がなさそうだ。」と言われました。また最初からやり直します。期末テストも近づいているのであせっていました。確かに分かりやすい内容であっても、声が小さいとみんなに伝わりません。そこでしっかり声を出し、皆に伝わるように練習しました。絵にもふちどりをしたり、見えやすいように色も濃く塗り直しました。発表内容も暗記して繰り返しリハーサルをしました。

いよいよ本番です。一年生はマイクを使わずに発表すると決めていたので、声の大きさを意識しました。最初はどの班も緊張していましたが、少しずつ練習の成果が出せるようになってきました。

ぼくたち二年生が屋島で学んだことは、いろいろなものに感謝の気持ちを持って生活すること、先見性を持って行動することです。発表会を通して、屋島で学んだことを再確認できました。まだまだ足りないものや不十分な部分の多いぼくたちですが、中学校での様々な体験を通して成長していきたいと思っています。

食育標語

「ごはん食べ
べんきよう あそび
もりもりと」

長炭小学校 2年 浪越 悠輝

「おいしいごはん
体も心も
大きくなあれ」

満濃南小学校 4年 横関 佑樹



学校美術館



「カラフルカメレオン」 長炭小学校 4年 造田 勇人



「うさぎのたまご」 長炭小学校 2年 平田 文香

※所属名と学年は、応募時のもの