



第25回かりんまつり太鼓台かきくらペフォトコンテスト最優秀作品

第26回かりんまつり(関連記事6ページ)

## 10月号の主な内容

- 国民健康保険事業の財政事情
- 子ども手当の支給額と支給要件変更のお知らせ
- インフルエンザ予防接種助成対象者変更のお知らせ
- 10/23 第26回かりんまつり
- 11/3 忠八祭り

## まちの動き

〈平成23年9月1日現在〉

- 人口 19,933 人 (前月比-27人)
- 男 9,606 人
- 女 10,327 人
- 世帯数 7,156 世帯 (前月比-6世帯)

●この広報誌の内容は、ホームページでもご覧いただけます。

<http://www.town.manno.lg.jp>

まんのう町携帯版ホームページは、こちらのQRコードから⇒



## 国保医療費5・8%増加（前年比）

一人当たり医療費39万5、316円（県内ワースト3位）  
 がん・循環器疾患などの医療費が急増

近年、国民健康保険の医療費増加が著しく、平成22年度の保険給付費については、前年度を5・8%上回る、16億9千100万円、一人当たりの医療費は、39万5、316円（県平均34万7、650円）となっております。県平均を大きく上回っています。

### 生活習慣病による疾病が増加

平成22年度については、がんや循環器系の疾患による医療費が大きく増加しています。

また、厚生労働大臣より高医療費の指定を受け、国民健康保険の安定的な運営に向けた取り組みを行っています。

また、香川県においては、糖尿病治療者の割合が全国一位であり、生活習慣病予防が急務となっております。

### 入院費・薬代 県平均を大きく上回る

図は県平均を1・0とした平成22年度の一人当たり医療費を表したものです。

一人当たり費用額は、県市町平均の（入院1・19倍、入院外1・00倍）となっており、県内の順位は高いほうから第3位となっています。この他、1件当たり日数、一日当たり費用額ともに県平均を上回り、多日数、多費用の傾向が見られます。

また、一人当たり費用額（総額）の内訳では、薬代が27%増しであり、県平均を大きく上回る結果となりました。

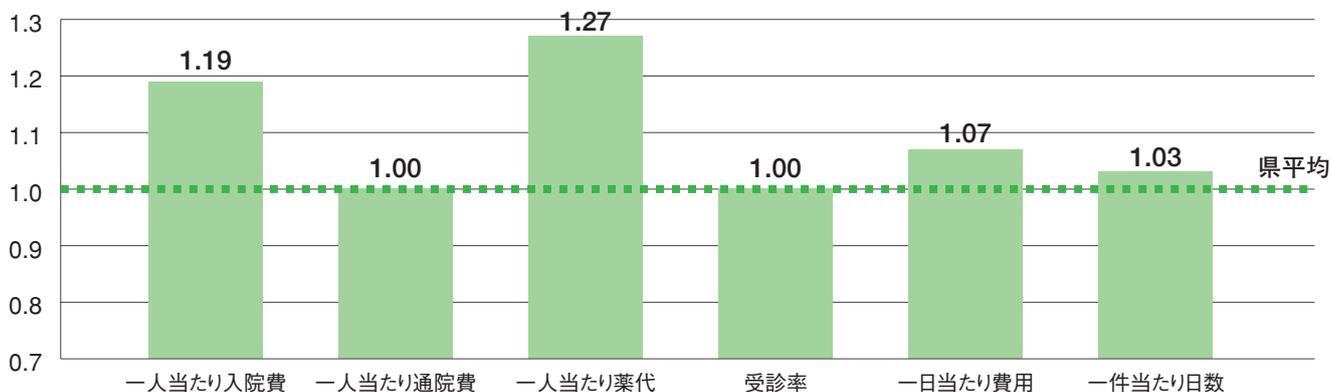
【国民健康保険に関する問い合わせ先】  
 福祉保険課 ☎（73）0124

### 皆様の健康づくりをサポートします

問い合わせ 健康増進課 ☎73-0126

事業名	内容	日時・場所
みらくる 未楽来 運動教室	運動を習慣づけるための軽運動教室	毎週木曜 満濃農改センター
健康相談	保健師栄養士による健康栄養相談	通年 かりん健康センター

図 県平均を1とした場合の医療費分析 入院費、薬代が高い結果に



## 医療費抑制のために私たちができること

- ① 特定健診・保健指導を受け、早期発見で病気の重症化を防止しましょう。
- ② ジェネリック医薬品を上手に活用しましょう。
- ③ かかりつけ医を決め、分からないことは医師に相談しましょう。
- ④ 必要な時だけ受診し、時間外・休日受診はなるべく避けましょう。
- ⑤ 食べすぎを控え、無理せず適度な運動を心がけましょう。

## インフルエンザ予防接種の助成対象者が変わります

昨年までは、新型インフルエンザ（A/H1N1）の流行により、インフルエンザワクチンの接種費用負担の軽減を幅広い対象者に行っていました。今年3月に、新型インフルエンザが季節性インフルエンザ対策に移行したことに伴い、助成対象者を変更します。

### インフルエンザ予防接種の一部助成事業対象者

- ① 町内に住所を有し、接種日現在において満65歳以上の者
- ② 町内に住所を有し、接種日現在において60～64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する者およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する者。

自己負担金 1,000円

※ただし、生活保護世帯の方、町民税非課税世帯の方は無料。接種費用が全額助成になる方は「免除承認書」が必要。

対象者にはお知らせのながきが郵送されます。それ以外の方は全額自己負担で接種になります。

### 免除承認書の交付の受け方

「接種費用免除申請」の受付を行います。印鑑を持参の上、かりん健康センター、税務課、仲南支所、琴平支所、美合出張所で申請を行ってください。

**実施期間** 10月1日～3月31日まで

（各医療機関の休診日を除く）

### 実施医療機関

県内の実施医療機関で接種できます。次の医療機関以外を希望の方は、広域用の書類が必要ですので、かりん健康センター、福祉保険課、仲南支所、琴南支所、美合出張所でお受け取りください。

- ・ まんのう町内医療機関
- ・ 琴平町内医療機関
- ・ 楠原内科医院
- ・ 滝宮総合病院
- ・ 大杉脳神経外科医院
- ・ 国立善通寺病院
- ・ 県立丸亀病院

### 持参物

郵送の「インフルエンザ予防接種（高齢者）のお知らせ」のながき、被保険者証、自己負担金

免除対象者は免除承認書

### 【問い合わせ先】

健康増進課（かりん健康センター内）

☎（73）0126

## メンタルヘルスサポーター養成研修会修了証書授与

うつ病などの心の病気は、誰でもかかる可能性があり、15人に1人の割合で生涯に一度は経験しているというデータもあります。そこで、心の不調をかかえた人をサポートしようという目的で、メンタルヘルスサポーター養成研修会が7月20日、7月28日、8月8日の3日間、中讃保健福祉事務所の主催でまんのう町役場の大会議室で開催されました。

この研修会では、30人程の方が熱心に受講され、県内やまんのう町の精神保健の現状などの講義が行われ、基礎知識を習得した上で、受講者間でグループ討議を行い、地域でどんな支援がで



きるかを話し合いました。

話し合いの結果で、「気づき」「つながり」「見守り」をキーワードに心の不調をかかえた人をサポートすることの大切さを再認識した研修会となりました。

## こころの健康相談

町では、こころの悩みや不安がある方やその家族を対象に精神科の医師による相談が予約制で行われています。

### ■日時

毎月第2、4木曜日

午後2時～午後4時（予約制）

※15ページの行事予定を参照してください。

### ■場所

かりん健康センター、仲南農改センター、琴南農改センター、琴平ゆうあいの家

### ■相談の内容

ストレスで食欲がなく気分がすぐれない。お年寄りの物忘れ。思春期の不安や悩み。引きこもり。アルコール問題等の精神科の相談。

### ■予約申し込み方法

健康増進課（かりん健康センター内）

☎（73）0126

平成23年第5回まんのう町議会  
臨時会 会期／8月30日

**まんのう町立満濃中学校改築・  
町立図書館等複合施設整備事業  
の事業契約の締結について**

株式会社まんでがんパートナーズ(買  
田175番地2)と81億5,934万3,  
555円で平成23年8月30日から平成  
50年3月31日までの期間で締結されま  
した。

**まんのう町立満濃中学校改築・  
町立図書館等複合施設整備事業  
で整備する施設の体育館部分の  
指定管理者の指定について**

右記会社に指定されました。

**子ども手当の申請をお願いします**

平成23年10月から子ども手当の支給  
額と支給要件が一部変更になります。

現在、子ども手当を受給されている方  
は、申請手続きをする必要があります。

新たな支給金額は、3歳未満と3歳  
から小学校修了前までの第3子以降が  
月15,000円、3歳から小学校修  
了前までの第1子第2子と中学生が月  
10,000円となります。

また、支給要件の変更により、お子

様が施設入所されている場合や国外に  
居住されている場合などは支給されな  
くなります。(施設入所の場合は施設設  
置者等に支給されます。)

**■対象者**

現在、子ども手当を受給している方

※なお、出産・転居の際は下記期限に  
よらず、すみやかに申請してください。

■申請期限／平成24年3月30日(金)

■申請先／福祉保険課、仲南支所、琴  
南支所、美合出張所

**【問い合わせ先】**

福祉保険課 ☎(73) 0124

**寝具類の洗濯サービスをご利用  
ください**

日常生活に欠かせない寝具類を洗濯・  
乾燥・消毒をすることにより、清潔で  
快適な生活を過ごせるよう支援します。

**■受付期間**

10月3日(月)～10月31日(月)

**■利用対象者**

まんのう町に住所を有する次に掲げ  
る方と世帯です。なお、今年の6月に  
洗濯サービスを利用された方も対象に  
なりますが、入院や入所されている方  
は対象外です。

① 70歳以上のひとり暮らしの方

② 70歳以上の高齢者のみの世帯とこ

れに準ずる世帯

③ 重度身体障害者の方(1、2級該  
当で寝たきりの方)

④ 心身の障害などの理由により寝具  
類の衛生管理が困難な方

**■対象製品**

掛け布団、敷布団、毛布、枕、マッ  
トレス(対象は3点、同種のもので複  
数でも可。)

※「めん綿、羊毛、羽毛、合織わた」  
のいずれも洗濯できませんので、「ご了承  
製品は洗濯できませんので、ご了承承  
ください。」

**■利用料金**

1回につき300円

※ご利用時にお支払いください。

**■利用方法**

洗濯サービスをご希望の方は、申請  
書(福祉保険課地域包括支援センター  
室、各支所、美合出張所の各窓口にあ  
ります。)に必要事項をご記入の上、各  
地区担当の民生委員の意見を添えて受  
付窓口にご提出ください。

申請を受け付けた翌月に、洗濯業者  
が寝具類を回収し、洗濯後、ご自宅へ  
配達します。

**■受付場所**

福祉保険課地域包括支援センター室、  
仲南支所、琴南支所、美合出張所

**【問い合わせ先】**

福祉保険課地域包括支援センター室  
☎(73) 0125

**介護者のついで**

日頃、家庭で家族を介護されている皆  
さま、少しのあいだ介護から離れて、心  
身ともにリフレッシュしませんか。  
介護されている方同士で交流できる  
機会にもなります。在宅介護に役立つ  
情報も提供させていただきます。

ぜひ、お気軽にご参加ください。

**■対象者**

家庭で家族の介護を行っている方

**■とき**

11月24日(木)

午前8時出発～午後5時帰着予定

**■行き先**

広島県福山市(鞆の浦・明王院ほか)

**■募集定員**／35人

■参加費／1,500円(当日集金)

**■申し込み期間**

10月3日(月)～11月1日(火)

**【申し込み先／問い合わせ先】**

福祉保険課地域包括支援センター室

☎(73) 0125

満濃荘老人介護支援センター

☎(79) 3326

仲南荘老人介護支援センター

☎(77) 2323

## 国民年金基金をご存知ですか？

### 国民年金基金はなぜ必要？

自営業やフリーで働く国民年金第1号被保険者の方が、国民年金の「上乗せ」年金として加入できる公的な年金制度として平成3年に誕生したのが国民年金基金です。

会社勤めの方は国民年金と厚生年金に加入していますが、自営業やフリーで働く人が加入しているのは国民年金だけ。将来受け取る年金に「差」が出るのは明らかです。

自営業やフリーで働く人は、足りない分を自分たちで用意しなければなりません。国民年金基金は、この「差」を解消するためにできた制度で、民間の個人年金や貯蓄にはない「公的」な制度ならではのさまざまなメリットがあります。

### 加入できる人は

20歳から60歳未満の国民年金第1号被保険者です。ただし、国民年金の保険料を免除されている人、農業者年金に加入している人は、加入できません。

### 国民年金基金の5つのメリット

- ・終身年金で生涯安心！しかも、公的年金だから掛金がお得！
- ・掛金はずっと変わりません！
- ・自分流の年金設計を！

- ・万が一のときは家族に一時金！
- ・税制上のメリットあり！

### 国民年金本体の保険料納付もお忘れなく！

国民年金の保険料が未納となった場合、その未納となった期間については基金の掛金を納付していたとしても、年金または遺族一時金が支給されません。

### 年金相談を開設します

香川県国民年金基金では、国民年金基金についての年金相談所を開設します。お気軽にご相談ください。

◆と き／10月14日（金）

午前10時～午後4時

◆と ころ／まんのう町役場本庁3階

第1会議室

### 【問い合わせ先】

香川県国民年金基金

☎0120（65）4192

福祉保険課 ☎（73）0124

## 香川用水土器川沿岸地区の改修工事が始まります

香川用水土器川沿岸地区（丸亀市、坂出市、善通寺市、宇多津町、琴平町、多度津町、まんのう町）は、満濃池及び土器川に設置された大川頭首工から

取水し、幹線水路を経て各市町の受益地へと配水されています。施設は、満濃池土地改良区、土器川右岸土地改良区連合それぞれが管理していますが、それらの幹線水路が築造から40年以上が経過し、老朽化により、施設の維持及び水管理への多大な労力と費用を要しています。

このことから、香川県、土器川右岸土地改良区連合、満濃池土地改良区から要請を受けて、平成15年から平成19年にかけて調査を行った結果、幹線水路において用水施設からの漏水や、分水施設などの老朽化があり、このままでは農業用水の供給に支障があることから早急に改修する必要があると判断しています。

よって、平成20年10月より国営農業用水再編対策事業「香川用水土器川沿岸地区」を着手し、本事業により老朽化した施設を改修して、農業用水を安定的に供給できるようにすることなどにより、農業生産の維持や農業経営の安定を図ることを目的としています。

改修工事は、丸亀幹線水路、天川導水路、打越池導水路で行い、工事場所は、下記のとおりです。工事中は、地域の皆様方にはご迷惑とご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願ひします。

事業名 国営農業用水再編対策事業  
「香川用水土器川沿岸地区」

受益面積 3,996 ha

総事業費 150億円

工事計画 土器川左岸38・9 km

(11路線)

土器川右岸22・4 km

(7路線)

事業工期 平成20～28年度

工事場所

丸亀幹線水路

まんのう町西高篠（町立高篠小学校

周辺）～東高篠（ローソンまんのう

町西高篠店周辺）

天川導水路

まんのう町造田（久真奴神社周辺）

～造田（須賀神社周辺）

打越池導水路

まんのう町長尾（佐岡バス停周辺）

～長尾（大川頭首工周辺）

### 【問い合わせ先】

中国四国農政局香川用水土器川沿岸農業水利事業所

〒762-0082

丸亀市飯山町川原1114-1

飯山市民総合センター3F

☎（59）7370 担当 村上

または、建設土地改良課

☎（73）0107

## 第26回 まんのう町かりんまつり

■とき／10月23日（日） ※雨天決行

■会場／国営讃岐まんのう公園竜頭の丘ドラムドーム  
入園料無料、別途駐車料金は必要。ただし、シャトルバスの運行有り。  
※詳細は、各世帯に配布するチラシをご覧ください。

■第26回まんのう町「かりんまつり」プログラム

時間	実施内容
10:00	開会式
10:15	讃岐まんのう太鼓・かりん太鼓演奏
10:40	阿波おどり公演
11:15	抽選券配布
11:25	仮面ライダーWがやってくる（1回目）
11:55	仮面ライダーW 撮影会
12:10	大正琴の調べ
12:35	ステップアップリズム・子ども手話
13:00	獅子舞披露
13:35	STREET DANCE
14:00	仮面ライダーWがやってくる（2回目）
14:30	仮面ライダーW 撮影会
14:45	荒牧陽子ものまねライブ
15:30	豪華賞品当選者発表
15:50	閉会式
15:55	終了

「女 青木隆治」の異名をとる  
荒牧陽子ものまね  
ライブ14:45～



【問い合わせ先】 産業経済課 ☎ (73) 0105

## 第26回まんのう町かりんまつり 太鼓台かきくらべ

■日時／10月22日（土） 午後6時～  
※雨天決行

■会場／まんのう町役場本庁前の駐車場

■出場太鼓台（9台太鼓台）

杉ノ上太鼓台、本村太鼓台、久保太鼓台、五条太鼓台、上組太鼓台、新道太鼓台、生稻太鼓台、天皇太鼓台、大橋太鼓台

【問い合わせ先】

かりんまつり太鼓台かきくらべ実行委員会事務局  
（まんのう町商工会内） ☎ (73) 3711

## かりんまつり協賛事業 第7回 満濃池空海俳句大会 参加者募集

■日時／10月23日（日） 正午開場

■会場／かりん会館（まんのう町神野168番地7）

■投句／三句（当季雑詠）、午後1時 締め切り

■選者／岩本多賀史先生（現代俳句協会香川県顧問）  
今井誠人先生（現代俳句協会香川県会長）  
金崎紫峰先生（俳人協会香川県会長）  
福家市子先生（日本伝統俳句協会香川県代表）

■賞品／主催者賞、後援者賞、その他

■会費／300円

■主催／まんのう池コイネット・俳句部会

【問い合わせ先】

まんのう池コイネット（かりん会館内）

☎ (75) 0200 ※水曜日休館

※第6回大会入賞者で神野神社俳句奉納者はぜひご出席ください。



## 忠八まつり 11月3日(木・祝)開催

**この日は、二宮忠八飛行館の入館が無料!!**  
(雨天中止)

大和クレス株式会社の敷地内に臨時駐車場を設けていますので、ご利用ください。

### ▽忠八太鼓演奏と獅子舞演奏

会場/道の駅「空の夢もみの木パーク」(追上424番地1)

時間	実施内容
9:40~ 9:55	忠八太鼓演奏
10:00~10:30	獅子舞演奏

### ▽第6回二宮忠八紙飛行機大会

会場/大和クレス株式会社敷地特設場(追上392番地1)

時間	実施内容
9:00~11:00	受付
9:15~11:00	紙飛行機製作教室
11:00~11:10	滞空時間コンテスト開会式
11:15~12:00	紙飛行機滞空時間コンテスト
12:10~12:30	表彰、閉会式

### 【問い合わせ先】

仲南産直市(道の駅「空の夢もみの木パーク」)  
☎(75)1994

## 国際交流員の紹介



新しく、まんのう町へ国際交流員として着任した『カトウ リョウ・クリストファー』と申します。アメリカ、シアトル生まれの日系2世です。

日本で住むことが初めてで、慣れないことも多いですが、皆様とお会いできる機会を大変楽しみにしております。

色々な国際交流・国際理解事業を実施したいと思っており、10月26日(水)から毎週水曜日に「英会話教室」を開催いたしますので、興味のある方はぜひ下記までお申し込みください。

### 【申し込み期間】

10月5日(水)~10月18日(火) ※土日を除く。

### 【申し込み先】

社会教育課 ☎(73)0108

## 第11回まんのう町民ゴルフ大会参加者募集

- 主催/まんのう町民ゴルフ大会実行委員会
- 後援/まんのう町
- 開催日/2011年10月30日(日)
- 場所/サンライズヒルズカントリークラブ
- 参加資格/まんのう町民及び町内在職の者(先着順160名)
- 競技方法/18ホールズストロークプレー、ダブルペリヤ方式  
6インチブレイスほかクラブローカルルールによる
- プレー費/8,500円(原則セルフプレーとします)
- 参加申込/参加費3,000円を添えて、最寄りの世話人まで申し込んでください。  
申込後、参加者の変更は認めますが、不参加による返金はいたしません。  
当日参加できなくなった場合はゴルフ場へ連絡ください。(☎85-2888)
- 募集期間/9月25日(日)から10月15日(土)
- 表彰式/競技終了後、クラブハウスにて行います。参加者全員賞品があります。
- メンバー表/参加者決定後、組み合わせ、時間等お知らせします。



### まんのう町民ゴルフ大会世話人名簿

地区名	世話人名	電話	世話人名	電話	世話人名	電話	世話人名	電話
琴南	加内宗治	85-2245	佐野英信	84-2529	上原文博	84-2922	黒川永二郎	84-2319
	寺嶋邦光	79-3059	佐野廣文	79-2146	谷口友英	79-2378	真鍋幸一	79-3629
満農	寿野満利	75-3183	片山保	73-3226	宮田忠	73-2511	藤田賢慈	75-0229
	南條式数	73-4636	千葉房男	75-5847	増田康信	73-4406	平田正和	79-2113
仲南	下地敏照	75-5868	奈良敏雄	75-0480	山本伸二	77-2311	石川貴章	77-2796
	松下正行	77-2529	細木原勝	73-5885	大西勝義	75-4422	白川真弓	73-3367
	松崎茂樹	77-2139						

# 琴南公民館・琴南農改センターでの同好会活動に参加してみませんか！

琴南公民館では、多様なジャンルの同好会が楽しく活動しています。

同好会に入って教養・技能や健康の向上はもちろん、交流の輪も広げてみませんか！お越しの際は必ず事前に公民館へご連絡ください。皆様のご参加をお待ちしております。

お問い合わせは琴南公民館へ。

(☎85-2221 午前8時30分～午後5時15分まで ※毎週月曜日、年末年始休館)



種目	クラブ名	活動日	活動時間	代表者名	活動場所
太鼓	マラカトゥ同好会 (Maracatu Tambor Alegre)	毎週 火曜日	19:00～20:30	黒川孝則	琴南公民館
読書	古典を読む会	毎週 土曜日	18:00～21:00	宮本信宏	琴南公民館
カラオケ	れんげカラオケクラブ	第2・第4 土曜日	20:00～22:00	山下トキ子	琴南公民館
日舞	新舞クラブ	第2・第4 土曜日	20:00～22:00	山下トキ子	琴南公民館
書道	中通書道クラブ	毎週 日曜日	19:00～21:00	佐野早苗	琴南公民館
陶芸	琴南陶芸クラブ	第2 日曜日	10:00～16:00	新谷勝子	琴南公民館
手芸	フレンドリーなかと	毎週 水曜日	9:00～11:30	小山明子	中通児童館
切り絵	琴南きりえ同好会	第4 月曜日	19:30～21:30	西岡高博	琴南農改センター
太極拳	造田太極拳クラブ	毎週 木曜日	13:30～15:00	峯俊千鶴子	琴南農改センター
華道	生花教室	第2・第4 金曜日	13:30～16:00	三好静代	琴南農改センター
囲碁	琴南囲碁クラブ	第1・第3 日曜日	14:00～18:00	香川博康	琴南農改センター

## 《料理のポイント》

- 野菜がたっぷりなので、ひき肉が少なくても食べごたえ十分です。
- 水に流れだすビタミンCは、だし汁と一緒に食べることで余さず摂取できます。
- キャベツに含まれるビタミンUが弱った胃を元気にしてくれます。
- にんにくの香りとオリーブ油のコクで、減塩できます。

### 材料(4人分)

- ごはん……………600g
- キャベツ……………1/4玉
- トマト……………中1個
- 鶏ひき肉……………250g
- 卵……………3個
- しめじ……………1パック
- にんにく……………1かけ
- 塩・こしょう……………少々
- オリーブ油……………大さじ1と1/2
- 水……………100cc
- 酒……………大さじ1
- 砂糖……………大さじ2
- しょう油……………小さじ2
- 和風だしの素……………小さじ1

### 作り方

**1** にんにく、ひき肉、オリーブ油をフライパンで炒め、ひき肉を入れて色がかわるまで炒める。

**2** ほくしたしめじと中身を出したトマトのざく切りと、キャベツのざく切りを加えて少ししんなりするまで炒める。

**3** 塩、こしょう、水を加え、ふたをして蒸し煮にする。

**4** ④を加えてひと煮たちさせ卵を割りほくしてまわしかける。

# 食改の



# 食育だより

1日に野菜を350g食べよう



彩りも栄養バランスも抜群！  
キャベツがメインのどんぶりものです。

## キャベツとトマトの変わり親子どんぶり



### その他のレシピ

エビと玉ねぎのキャベツ包み、キャベツのカレー煮  
和風コールスロー

## この秋はトレッキングを始めてみませんか？

まんのう町健康増進課 ウエルネスマネージャー 庄



トレッキングで秋の山を楽しみませんか？香川県には適した山が沢山あって環境は整っています。

### Q1登山とトレッキングの違いは？

A明確な違いはありませんが、登山が山頂を目指すのに対して、トレッキングは山頂にこだわらず、山を歩くことを目的としています。

### Q2始めるにはどうしたらいいの？

A最初に計画を立てましょう。いくつか候補地を選んで、ガイドブック等で詳しい情報を調べて計画を立てます。計画を立てたら準備して実行です。最初はスポーツ店等が主催するイベントに参加するのもいいでしょう。

### Q3どんなものが必要なの？

A必需品（日帰りの場合）

- ①トレッキングシューズ 運動靴等で代用せず専用のものを用意。
  - ②リュックサック 20ℓ程度の物
  - ③レインウェア 晴れの日でも必要
  - ④水筒とタオル
  - ⑤ウェア 乾きやすい物が良い。
  - ⑥地図とコンパスと時計
- できれば用意したいもの

- ①携帯電話 緊急時に必要
- ②携帯GPS あると便利
- ③替え下着 汗や雨で濡れた時の為

- ④絆創膏など簡易薬
  - ⑤ストック（杖）
  - ⑥非常食
- 荷物を完全装備すると重くなりますし、不足すると困るのでバランスをよく考えましょう。

### Q4トレッキングの効果は？

- A①心肺機能の向上
- ②下半身の筋力向上

### ③脳の活性化やストレス解消など

トレッキングは、綺麗な景色を見ながら歩けるので、普段のウォーキングより時間を感じさせませんし、消費カロリーも高いです。

### Q5その他ポイントは？

上りの歩き方は、歩幅は小さめ、体は傾斜に合わせて少し前傾にし、腕は腰くらいで振らないようにしましょう。段差を上る時は前足だけでなく、後ろ足を効果的に使いましょ。下りは膝などを痛めやすいので特に注意しましょう。ストックを効果的に使いましょ。なるべく一人では行かないようにしましょう。詳しくは、登山のマニュアル本などを参考にしてください。山は色々な危険が潜んでいます。安全には十分心がけて楽しんでください。

この内容は、音声告知放送ふれあい放送で第3・4月曜日の午後8時30分から放送します。

## かんたんフィットネス通信

### トレニングルーム（健康生きがいルーム）のご紹介

#### 有酸素運動

最新のランニングマシンとエアロバイクを導入。大画面テレビを見ながら運動できるので楽しく飽きません！



#### 筋肉トレーニング

効果が高く、安全性の高いマシンを導入。筋肉増強と引き締め効果を狙います！



#### 体組成マシン・骨密度測定器

最新の体組成マシンと骨密度測定器を導入。一般会員は無料でご利用頂けます。



#### 料金プラン

一般会員（月額1000円）

何回でも使い放題です。

回数券（1回200円）

#### 実施場所

満濃会場 満濃農改センター2F

仲南会場 仲南支所2F

■対象者 運動が可能な方（中学生以下の場合には保護者もしくは指導者が引率の場合に限り利用頂けます）

#### ■利用時間

満濃会場 午前9時～午後9時まで（日曜日は午後5時まで）

定休日 火曜・土曜・祝日

仲南会場 午前9時～午後5時まで

定休日 土曜・日曜・祝日

詳細はお問い合わせください。

健康増進課 ☎（73）0126

# ふるさと探訪

67

## 一里塚

昔、街道の横に一里ごとに目印として土盛りを設置したのを一里塚と呼んでいた。

平安時代末期に、白河の関(福島県南部)から、陸奥湾(青森県中央部)までの道に、奥州藤原氏が里程標を立てたのが始まりとされる。

白河の関、鼠ヶ関(念珠関)、勿来の関を奥州三関と呼ぶ。白河の関は五世紀前半に蝦夷(北海道)からの侵入者を防ぐために造られた砦と伝えられている。鼠ヶ関、勿来の関共に、奈良時代大宝律令(七〇一年)には関が設けられていた。奥州(青森県、岩手県、秋田県、山形県、宮城県、福島県)へ、下野(栃木県)、上野(群馬県)から入るのには白河の関から、越後(新潟県)から入るのは鼠ヶ関、常陸(茨城県)から入るのは勿来の関からとされていた。

全国的に一里塚が設置されたのは、家康の時代。江戸幕府勘定奉行大久保長安が指揮をとり、江戸の日本橋から、各街道に一里(約四キロ)ごとに目印

として木を植えた。周りを土で固めたものが一里塚の中では一番多い。

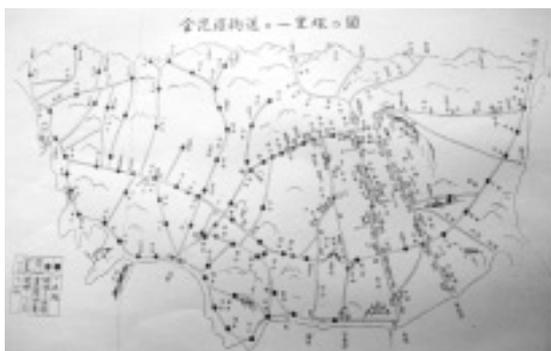
家康が、「ええ木を植えよ」と言ったのが、長安が榎と聞き違い榎を植え、一里塚のなかで榎が一番多い。次に多いのが松、杉となる。

まんのう町四條大橋の鳥居の側にも、一里塚があったと言い伝えられている。

「門松は冥土の旅の一里塚、目出度くもあり目出度くもなし」と室町時代の一休が詠んだ歌が有名である。

現在は、カーナビなど便利なものが普及し、道幅も広げられ一里塚は取り壊されて残っているのは数少ない。丸亀市の一里屋と名前が残されているものや、飯山には一里塚が残っている。

近くに  
一里塚は  
ありますか？  
歩いてみて  
昔の旅人  
を偲んで  
下さい。



(文責 四條 森近 育子)

## 第7回 『インドネシア語でこんにちは1』

### 世界の言葉で こんにちは!



今月はインドネシア語のあいさつを勉強します。指導してくれるのは、インドネシア出身のフィルマンさん(写真左)とナナンさん(写真右)です。

スラマツ シアン アバ カバル  
**Firman: Selamat siang . Apa kabar ?**  
(こんにちは。お元気ですか?)

バイツ バイツ サジャ トウリマ カシ カバル アンダ  
**Nanang: Baik-baik saja, terima kasih. Kabar anda ?**  
(とても元気です、ありがとう。あなたは?)

サヤ ジュガ バイツ トウリマ カシ  
**Firman: Saya juga baik. Terima kasih.**  
(私も元気です。ありがとう。)

スラマツ バギ  
**Selamat pagi.**

おはようございます。

スラマツ シアン  
**Selamat siang.**

こんにちは。

スラマツ マラム  
**Selamat malam.**

こんばんは。

アバ カバル  
**Apa kabar?**

元気ですか。

カバル バイツ  
**Kabar baik.**

元気です。

ルマヤン  
**Lumayan.**

まあまあです。

トウリマ カシ  
**Terima kasih.**

ありがとうございます。

インドネシア語の「おはようございます。」は、「安寧な」という意味の"salamat"と「朝」という意味のpagiを組み合わせて"salamat+pagi"と言い、直訳すると「朝が安らかでありますように」という意味です。"selamat"と昼=sian、夕方=sore、夜=malamを組み合わせてそれぞれの時間のあいさつになります。このようにインドネシア語のあいさつは、後に続く言葉が無事で安らかでありますようにという意味が込められています。

"baik"は、「元気」という意味で、返事にはかかせない言葉です。このbaikを繰り返して言うことで、とても元気という表現になります。また、名詞は単数・複数の区別がないので、"buku-buku"((複数の)本)というようにその名詞を繰り返して言うことで複数を表します。

この内容は音声告知放送ふれあい放送で第1第2金曜日の午後8時30分から放送します。発音の確認にぜひお聞きください。

# 長尾会館だより

## 平成23年度第6回 長尾会館ふれあいパン教室



- 開催日時：10月25日(火)  
9:30~13:00
- 場所：まんのう町立長尾会館  
生活改善室（まんのう町長尾  
1582番地）
- 内容：講師指導のもと「プリオッ  
シュ」と「塩焼きソバ」を作り  
ます。
- 参加費：1,000円(当日集金  
します)※昼食代・材料費・受  
講料込み
- 申し込み：定員は先着10名で  
す。10月3日(月)~10月21日  
(金)までに長尾会館へ電話又  
はFAXにてお申し込みください。  
(TEL・FAX0877-79-2021)

# 人権コラム

56

シリーズ  
「あなたと人権シリーズ(16)」

## 補助犬の話



障害者の社会生活を助ける補助犬は①盲導犬②介助犬③聴導犬の三種類が活躍しています。盲導犬は目の不自由な人の横について歩き、段差や交差点等を教えて安全な歩行を助けます(全国約1,067頭)。介助犬は車椅子利用者のためにドアを開ける、エレベーターを呼ぶ、指示さ

れたものを持ってくる、車椅子を引く、カバンを持つなどします(全国54頭)。聴導犬はチャイムやドアのノック音、電話、目覚まし時計の音などが聞こえたら知らせ、音の場所まで誘導します(全国30頭)。

補助犬は特別な訓練を受け、厚生労働省から認定された犬です。公共の場では吠えず、咬みません。トイレマナーも訓練され、手入れされて衛生的です。「身体障害者補助犬法」により公共施設や交通機関、デパートやスーパー、ホテル、飲食店などに補助犬を同伴できます。ペットとは違い、来店を拒否できません。

(香川人権研究所)

# 人権作文コーナー

## 本当の友達



四条小学校  
四年  
毛利 俊介

道徳の時間に、「友達」について考えました。友達がまちがったことをしているとき、まちがっているとはつきり言えるだろうか、ということについて話し合いました。

ぼくは、まちがっていると思ったら、はっきりと相手に言って、その人が、次から気をつけてできるようにしたいと思っています。言ってあげた友達からも、「ありがとう。」と言ってもらえるようにしたいです。

ぼくは、今まで、あまりできていなかったと思います。教えてあげた方がいいと思っけていても、ちよつとはずかしいからです。でも、本当の友達は、おたがいに言い合えることだと思えます。今度から、こういうふうにもっとこうすればいいよと、アドバイスをできるようにしたいです。

ぼくも、注意してもらえるといいなあと思います。そして、注意してもらったら、すなおに聞いて、「ありがとう。」と言いたいです。

## 本当の友達って



四条小学校  
四年  
逢坂 小春

道徳の時間に、「絵はがきと切手」というお話で勉強しました。友達のまちがい気づいて、教えてあげるかどうかまよっているひろ子さんの気持ちを、みんなで考えました。

わたしだったら、「八十円不足でした。」って書きます。そのわけは、まちがっているままだとつらいからです。

わたしは、この勉強をして、もうちよつと素直になりたいなと思えました。わたしは、友達がまちがっているときに、あまり教えられていなかったからです。教えてくれたときには、「ありがとう。」とちゃんと言えます。

わたしの親友は、とてもやさしいし、わたしにいろいろなことを教えてくれます。だから、わたしも、友達がこまっていたときやまちがっているとき、ちゃんと注意して教えてあげたいです。もっともつと友達を大切にしていきたいです。

後3時30分(受付は午後3時まで)◆**場所**／近畿中国四国農業研究センター四国研究センター仙遊地区(香川県善通寺市仙遊町1-3-1 ☎0877-62-0800)◆**テーマ**／「未来に羽ばたく四国農業(農業でニッポンを元気に)」◆**内容**／最新研究成果をパネル・模型・実演・試食等でご紹介、ミニ講演会、実験・体験、クイズ・ゲーム、その他

## 【問い合わせ先】

四国研究センター連絡調整チーム

担当：十鳥または林倉

☎0877-63-8104

FAX 0877-63-1683

## ◆木造住宅耐震対策講座

◆**日時**／10月28日(金)午後1時30分～午後4時◆**会場**／サンポートホール高松第2小ホール◆**講師**／保坂貴司さん(既存建物耐震補強研究会代表)◆**対象**／耐震対策に関心のある方なら、どなたでも◆**人数**／200人(申込先着順)◆**参加料**／無料、防災グッズプレゼント

## 【申し込み先／問い合わせ先】

香川県土木部住宅課

住環境整備グループ

☎087-832-3584

FAX 087-806-0219

## ◆備讃瀬戸海上交通センターの一般公開について

◆**日時**／10月30日(日)午前10時～午後3時まで◆**公開内容**／海上交通センター業務紹介パネル展示、ペーパークラフト展示及び配布、屋上開放(備讃瀬戸海域及び宇多津町が一望できます。)など他にも多数イベントあり。◆**その他**／海難発生等緊急事態及び台風接近等悪天候の場合は一般公開を中止する場合があります。

## 【問い合わせ先】

綾歌郡宇多津町字青の山3810-2

備讃瀬戸海上交通センター整備課管理係長(石川裕彦)

☎0877-49-3366

## ◆「秋のあそびの日 かりんの森夢広場」(参加費無料)

満濃池の畔でいろいろな遊びを楽しみませんか。友達や家族そろって、ぜひご参加ください。

◆**日時**／11月3日(木・祝)午後1時～午後3時30分◆**会場**／かりん会館(まんのう町神野168-7)およびその周辺

◆**内容**／エコ・クッキング、ジャンボ

シャボン玉、創ってあそぼうなど◆**申し込み締め切り日**／10月21日(金)◆**申し込み先**／まんのう町教育委員会社会教育課 ☎0877-73-0108◆**主催**／まんのう町レクリエーション協会、まんのう町子ども会育成連絡協議会◆**後援**／まんのう町教育委員会、まんのう町ジュニアリーダークラブ

## 【問い合わせ先】

まんのう町レクリエーション協会代表：小川雅史

☎0877-79-3319 ※FAX 兼用

## 募集

## ◆精神保健福祉ボランティア講座 参加者募集(無料)

◆**受付締め切り**／10月20日(木)※定員の25名になり次第締め切り◆**プログラム**／①10月27日(木)講義「統合失調症とは」②11月4日(金)講義「精神保健福祉の現状と被災地の保健活動」③11月10日(木)施設見学④11月17日(木)講座をふりかえて※いずれの日も午前9時30分～11時30分◆**会場**／丸亀市保健福祉センター(ひまわりセンター)4階研修会議室3、就労継続支援B型事業所「たんぼぼ」(③のみ)◆**対象者**／精神保健福祉に関するボランティア活動に関心をお持ちの方◆**申込方法**／住所・氏名・連絡先を電話又はFAXでお申ください

## 【申し込み先・問い合わせ先】

香川県中讃保健福祉事務所

保健対策第二課 精神保健担当

☎0877-24-9963

FAX 0877-24-8341

## ◆カウンセリング技法講習(応用)

◆**受付期間**／10月28日(金)まで◆**開催日程**／10月31日(月)、11月7日(月)、11月14日(月)のいずれも午後1時10分～午後5時10分◆**開催場所**／高等技術学校丸亀校(丸亀市港町307番地)◆**対象者**／働いている方◆**募集人員**／15人◆**受講料**／4,000円◆**内容**／産業カウンセラーによる講習および実習①カウンセリングの基本的技法②実習

## 【申し込み先・問い合わせ先】

高等技術学校丸亀校

キャリアアップ担当

☎0877-22-2633

## おめでた (敬称略)

氏名	誕生月日	保護者名	地区
長谷川美羽	7.25	公一	公文
松葉千夏	7.25	靖貴	造田
小倉虹瑞	7.31	桂一	東高篠
河野比呂	7.31	健一	羽間
阿宅理沙	8.1	伸一郎	七箇
稲木駿輔	8.2	和幸	吉野
香川優仁	8.4	優也	岸上
近藤優大	8.7	晃敬	長尾
藤井翔平	8.18	康裕	買田
藤井惇平	8.18	康裕	買田
小山朋也	8.23	雅史	長尾
高橋結菜	8.24	玄	炭所西

## おくやみ (敬称略)

氏名	死亡月日	年齢	地区
石崎忠幸	7.31	80	真野
西山シゲコ	8.1	97	造田
内田敏子	8.3	72	山脇
山内タカノ	8.6	97	羽間
高野明	8.8	91	炭所東
高木登美恵	8.9	81	炭所西
篠原ハル工	8.14	90	羽間
松浦ハル子	8.14	87	真野
宮西ミユキ	8.15	83	造田
三好トキ	8.16	90	七箇
岩嶋道子	8.19	80	岸上
黒川澄江	8.20	88	川東
宮川義輝	8.21	63	東高篠
山内陽子	8.22	68	真野
片岡スミエ	8.24	79	長尾
池川春雄	8.26	86	西高篠
黒井ヤス工	8.26	85	吉野
堀田久恵	8.26	90	川東
大谷八枝子	8.28	79	吉野
竹田泰	8.30	93	東高篠
眞鍋勝美	8.30	93	吉野下
尾崎政行	8.31	88	山脇



**契約・遺言は公正証書で**

**10月1日～7日は公証週間です**

公証役場をご存じですか。公証役場では、当事者の依頼により遺言書を作成するほか、法律行為に関して、確実な証拠を残し、争いを未然に防止するために、金銭の貸借、離婚に伴う養育費等の支払いなど各種の契約書(公正証書)を作成しています。遺言書を公正証書で作成しておく、遺言者の意思を確実に保存しておくことができる上、相続や遺贈の手続が簡単になります。また、金銭の支払いを約束した公正証書は、裁判をすることなく差押えの手続を執ることができます。

ですから、これらの事柄に関してぜひ公正証書を作成しておくことをお勧めします。

県下の公証役場は、下記の場所にあります。証書作成手続についての相談は一切無料です。お気軽にご相談ください。

**【問い合わせ先】**

- ①丸亀公証役場  
丸亀市塩飽町7-2県信ビル5階  
☎0877-23-4734
- ②高松公証役場  
高松市亀井町2-1朝日生命高松ビル7階

☎087-813-3536

**薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」**

**10月、11月は麻薬・覚せい剤**

**乱用防止運動期間です**

麻薬、覚せい剤、大麻、向精神薬、シンナー等(以下「麻薬・覚せい剤等」)の乱用は、乱用者本人のみならず、周囲の方、さらには社会全体に対しても、取り返しのつかない被害を及ぼします。

全国的な麻薬・覚せい剤等乱用の根絶を図るため、10月1日(土)から11月30日(水)までの2ヶ月間、厚生労働省と各都道府県では、「麻薬・覚せい剤乱用防止運動」の実施期間と定め、麻薬・覚せい剤等の乱用による危害を広く周知し、一人一人の認識を深めるなど、普及啓発に努めています。

あなたとあなたの大切な人の健康と未来を守るため、麻薬・覚せい剤等の薬物乱用を根絶しましょう。

**【相談先・問い合わせ先】**

- 警察総合相談センター(香川県警察本部) ☎#9110
- 少年相談電話(少年サポートセンター) ☎087-837-4970
- 「麻薬・覚せい剤」相談電話(四国厚生支局麻薬取締部) ☎087-823-8800
- こころの電話相談(香川県精神保健福祉センター) ☎087-833-5560
- 薬物相談電話(香川県薬務感染症対策課) ☎087-832-3301

**催し物**

**◆不動産鑑定無料相談会**

- ◆日時/ 10月7日(金)午前10時～午後4時◆場所/ 高松会場: 県庁東館1階ロビー、丸亀会場: 丸亀市役所1階相談室◆内容/ 一般社団法人香川県不動

産鑑定士協会所属の不動産鑑定士(各会場3名程度)が、土地・建物等の不動産の価格や土地取引に関する県民からの相談に無料で応じるもの。◆留意事項/ 直接会場にお越しください。相談者が多数の場合は、会場でしばらくお待ちいただくこともありますので、あらかじめご了承ください。

**【問い合わせ先】**

一般社団法人香川県不動産鑑定士協会事務局 高松市西内町3-7 森ビル2F ☎087-822-8785

**◆第15回四国矯正展**

- ◆日時/ 10月15日(土)午前10時～午後4時、10月16日(日)午前9時30分～午後3時◆場所/ 高松刑務所(高松市松福町2-16-63)※入場無料◆内容/ (1)矯正行政に関する広報(2)製品等の展示販売(3)イベント

**【問い合わせ先】**

法務省高松矯正管区作業課(担当阿部) 高松市丸の内1-1法務合同庁舎内 ☎087-822-5715(作業課直通) FAX 087-822-5716

**◆関節リウマチ講演会(無料)**

- ◆日時/ 10月20日(木)午後2時～午後4時◆会場/ 丸亀市保健福祉センター(ひまわりセンター)4階研修会議室1・2◆演題/ リウマチ患者の慢性腎臓病について◆講師/ 瀬戸邦雄先生(宇多津クリニック院長)◆その他/ 講演会終了後、療養相談があります。リウマチ患者だけでなく、どなたでもお問い合わせの上ご参加ください。駐車場には限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

**【問い合わせ先】**

牛田 ☎0877-62-9398※ FAX 兼用

**◆四国農業研究センター一般公開**

- ◆日時/ 10月22日(土)午前9時～午

**債務問題でお悩みの方は今すぐご相談下さい。**

**任意整理**

現在の債務の残元金(原則将来の利息がなくなります)を3年間で弁済していくもので、裁判所を通さず、当事務所が依頼者の代理人となり、直接債権者と交渉を行います。

**過払い返還**

利息制限法の上限利率を越える利息で借入をしていた場合に、払い過ぎになっている利息(過払金)を取戻します。

**個人再生**

個人再生は自己破産とは異なり、不動産などの財産を残してその他の債務を大幅に減額できるものです。住宅ローンを除いた債務が5,000万円まで対象となります。

**自己破産**

自己破産は債務者の財産と引き換えにその債務を弁済することとなりますが、特に財産がない場合には同時廃止という申し立てを行わない迅速に解決できます。

**司法書士法人 あおぞら** 無料相談受付中 ☎087-813-7590 お急ぎの方はお電話でご相談ください

〒760-0079 高松市松縄町1012-8 ベルディ松縄 2F-A  
【法人名】司法書士法人あおぞら  
【司法書士】田内拓也 香川県司法書士会所属  
【登録番号】第311号 簡裁訴訟代理等関係業務 / 認定番号 第847014号  
【業務案内】不動産登記 / 商業・法人登記 / 相続・遺言 / 債務整理 / 裁判手続・裁判書類作成 / 供託 / 各種法律相談

メールアドレス soudan@aozora-shihou-office.com



**困ったら一人で悩まず行政相談**

**10月17日(月)～23日(日)は、行政相談週間**

総務省では、10月17日(月)～23日(日)を行政相談週間と定め、10月中に行政相談所の開設や様々な行事を行うこととしています。

相談は無料で、秘密は厳守されますので、15ページの日程をご参照いただき、この機会に行政相談をご利用ください。

**【問い合わせ先】**

総務省四国行政評価支局行政相談課 ☎087-831-3103

# まちのニュース

MANNO TOWN NEWS



## ことなみサマーフェスタ2011



● 娑婆羅ちむ「えん」による娑婆羅踊り

8月13日、ことなみサマーフェスタ2011が琴南中学校グラウンドで開催されました。

開始時に大雨に遭い、三輪車タイムレース、ジュース早飲み大会は中止となったものの、雨も上がり、涼しさを感じられる頃になると、会場も賑わいを見せ始め、参加者は踊りや花火を楽しんでいました。

この日は丸亀市より娑婆羅ちむ「えん」を招き、その自由で迫力のある踊りが披露され会場を盛り上げていました。

地域に根付く、夏の楽しい祭り

## 第35回まんのうフェスティバル



● 盆踊りを楽しむ参加者

8月6日・7日に第35回まんのうフェスティバルが祇川河川敷公園を会場に行われました。

お祭りでは、航空ショーや讃岐まんのう太鼓の演奏、盆踊り大会などの多彩で楽しいイベントが催されたほか、約1千発の花火で夏の夜空を彩り、翌日には満濃農村環境改善センターでカラオケ大会が行われました。

訪れた約8千人の参加者たちはまんのうの夏の祭典を楽しんでいました。

多彩で楽しい夏のイベント

## 震災復興チャリティーコンサート「美しい日本の詩」<sup>うた</sup>



● 被災地に届くように歌声を響かせるひまわり合唱団の子どもたち

8月28日、町民文化ホールで東日本大震災の被災地支援活動の一環として、チャリティーコンサート「美しい日本の詩」が開催されました。

コンサートは、毎年2月に同ホールで開催されている森のコンサートの実行委員が中心となって行われ、約320人が来場しました。

フルート、オーボエ、ピアノの演奏、詩の朗読のほか、町内外の小学校1～4年生25人で構成された、ひまわり合唱団の元気な歌声が会場に響いていました。

舞台と客席がひとつにつながり復興を願う

## まんのう町成人式



● 談笑し旧交を温める新成人たち

8月14日、琴南中央公民館で、まんのう町成人式が開催され、新成人218人のうち、129人が出席しました。

式典では、栗田町長が詩人高村光太郎氏の道程より「僕の前に道はない、僕の後ろに道は出来る」の一文を新成人へのはなむけの言葉として送りました。

成人式実行委員長の宮前愛美さんは「苦しいとき、辛いときがあると思うが、夢に向かって頑張りたい」と宣誓し、新成人たちは大人としての新たな一歩を踏み出しました。

夢に向けての出発

# 10 Event Schedule in October 月の行事予定

行事名	日	時間	場所
●人権相談	7日(金)	10:00~15:00	長尾会館
●心配ごと相談	6日(木)	13:00~16:00	満濃農改センター
	12日(水)	9:00~12:00	琴南農改センター
	21日(金)	13:00~16:00	仲南支所
●身体・知的障害者相談	13日(木)	9:30~11:30	琴南農改センター
	13日(木)	13:30~16:30	仲南支所
	20日(木)	9:00~12:00	役場本庁
	13日(木)		かりん健康センター
●このころの健康相談 (要予約/健康増進課 ☎73-0126)	27日(木)		琴平ゆうあいの家
	13日(木)		かりん健康センター
●行政相談	19日(水)	10:00~15:00	役場本庁
	21日(金)	9:00~12:00	琴南農改センター
	21日(金)	13:00~16:00	仲南支所
●精神保健福祉相談	27日(木)	9:00~12:00	役場本庁
●法律相談(要予約/まんのう町社協 ☎77-2991)	27日(木)	13:00~16:00	満濃農改センター
●栄養相談(要予約/健康増進課 ☎73-0126)	3日(月)		かりん健康センター
●栄養教室(メタボリック症候群予防/要予約/健康増進課 ☎73-0126)	21日(金)	9:30~12:30	仲南公民館
●1歳6ヵ月児健診	12日(水)	13:00~14:30	かりん健康センター
●2歳児健診	20日(木)	13:00~14:30	かりん健康センター
●乳幼児健診	26日(水)	13:00~14:30	かりん健康センター
●胃・乳がん検診	2日(日)	9:00~11:00	仲南農改センター
	19日(水)	9:00~11:00	かりん健康センター
●子宮頸がん検診	2日(日)	13:30~14:30	仲南農改センター
	19日(水)	13:30~14:30	かりん健康センター
●胃がん検診	18日(火)	9:00~11:00	長炭公民館
●未楽来運動教室	6日(木)	10:00~11:00	満濃農改センター
	13日(木)	10:00~11:00	満濃農改センター
	20日(木)	10:00~11:00	満濃農改センター
	27日(木)	10:00~11:00	満濃農改センター

## 休日当番医

テレホンサービス ☎(73)4400(日・祝日のみ)



日	科	時間	電話番号
2日	内科	森内科医院	73-4188
	外科	山田外科医院	73-5211
9日	内科	林医院	75-5125
10日	内科	岩崎医院	75-5161
16日	内科	岩佐病院	73-3535
	外科	松浦外科胃腸科医院	75-3211
23日	内科	小国医院	75-2317
	外科	岩佐病院	73-3535
30日	内科	おおにし病院	75-5101

※当番医は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

## 平成23年 町内の110番・119番

区分	8月中	1月からの累計	
交通事故	物損(件)	45(53)	298(298)
	人身(件)	11(14)	108(121)
	死亡(件)	1(0)	5(0)
救急出動	火災(件)	3(0)	7(11)
	救急(件)	106(94)	740(681)

※( )内の数字は昨年同期の件数

## スポーツの結果(敬称略)

日	大会名	場所	結果
8月23日(火)	第51回香川県なぎなた選手権大会	県立武道館	◆小学校高学年 第3位 太田真鈴・大岡瞳 組
			◆高校 第1位 大岡光・秋山弥生 組 第2位 森本香瑠・白川奈緒子 組 第3位 岡坂内香・白川加奈子 組
8月28日(日)	まんのお町グラウンドゴルフ協会杯大会	祓川河川敷グラウンド 参加:70人	◆小学校高学年 第2位 川瀬友華・第3位 大野伶那
			◆中学校 第3位 竹下知里 ◆高校 第1位 大岡光・第2位 秋山弥生・第3位 森本香瑠・白川奈緒子 ◆一般 第1位 大岡響・第2位 大東智美
8月28日(日)	まんのお町グラウンドゴルフ協会杯大会	祓川河川敷グラウンド 参加:70人	優勝:大西寛(西高篠) 準優勝:西山千代子(四條) 第3位:小河行雄(吉野)

# 学校記者クラブ



## 校内水泳大会



「用意、スタート。」  
 「がんばれ。がんばれ。もう少し。」  
 みんな必死でおうえんです。  
 七月六日、今日は水泳大会の日です。今年も、一年生から四年生までは自分の目標よりを、五・六年生は目標タイムを決めて泳ぐことになりました。

わたしは四十五秒台で泳ぐのがめあてでした。去年よりはちよつと上手になった背泳ぎでちよつとせしめることにしました。  
 笛が鳴り、一生けんめい手と足を動かしました。結果は、目標タイムより速かったので、今度は三十秒台をめざしたいと思いました。去年の水泳大会とはちがっていましたが、おもしろい大会でした。来年は六年生で最後の水泳大会なので、いい記録が出せるように今年の夏休みにしっかりと練習しようと考えています。

● 今月のリポーター ●



仲南小学校 5年  
 白川 未来

## たのしかった七タきゅうしよく



七タクイズもしました。三もんともむずかしかったですが、ぜんぶあつてうれしかったです。また、来年もしたいです。



七タクイズもしました。三もんともむずかしかったですが、ぜんぶあつてうれしかったです。また、来年もしたいです。

● 今月のリポーター ●



仲南小学校 2年  
 谷井 鈴菜

## 食育標語

「私の家

笑顔と会話が

調味料」

琴南小学校 4年 佐野 可奈子



「朝ごはん

体とのうが

起床する」

仲南小学校 4年 西原 剛



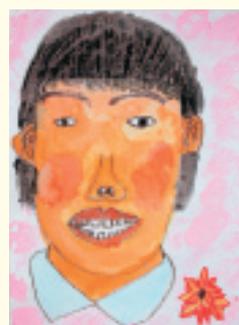
## 学校美術館



「湖」



琴南小学校 6年 吉原 秀俊



「やさしいみずさん」



琴南小学校 2年 薬師神 優

※所属名と学年は、応募時のもの