



Public Relations of Manno

まんのう町

広報

まんのう

11

November

2011 vol.68



11月号の主な内容

- 中学生海外派遣報告
- 平成22年度国民健康保険特別会計決算報告
- 大腸がん検診のお知らせ
- まんのう町税条例の一部改正について
- 保育所(園)入所児などの募集

月見の会 MAYO DANCE STUDIOによるダンス(かりんの丘公園)

まちの動き

〈平成23年10月1日現在〉

- 人口 19,942 人 (前月比+9人)
- 男: 9,602 人
- 女: 10,340 人
- 世帯数 7,174 世帯 (前月比+18世帯)

●この広報誌の内容は、ホームページでもご覧いただけます。

<http://www.town.manno.lg.jp>

まんのう町携帯版ホームページは、こちらのQRコードから⇒



中学生海外派遣報告 シンガポール・マレーシア

豊かな国際感覚を養うとともに、将来への夢や郷土を愛する心を育むことを目的とし、まんのう町内の中学生21名がシンガポールへ行ってきました。時差は1時間で初めての海外旅行をする生徒にとっても負担が少なく、なにより英語を公用語としている国なので、中学に入ってから勉強してきた英語力を実際に試す良い機会になったと思われます。



シンガポールの象徴マーライオンの前で

8月17日（水）シンガポール到着

○飛行機に7時間乗ってシンガポールへ着きました。大きさは淡路島くらい
の国なのに、世界から人々が集まり、
きれいな建物が多く、とても活気のある

8月18日（木）

シンガポールからすぐ隣のマレーシアは、イスラム教を国教としています。
この国では現地のウル・ティラム中学校
校で交流をしました。

る国だなあと思いました。また、高層ビルばかりなのに道路沿いには植物がたくさんあり、緑が多く感じました。中学校を訪問した時は、同じ年代の中学生が「勉強だけ高めるのでなく、自分も高めていく」と言っていたことに驚きました。いつも何事にも積極的に取り組み自分を高めることを意識しているそうです。交流会でもたくさん声をかけてもらい、誘ってもらいました。私はこの海外派遣をきっかけに、世界のことを、世界の人を、もっとたくさん知りたいと思うようになりました。

（満濃中学校 2年 鎌田 瑞穂）

○2日目マレーシアに渡り、中学校を訪問しました。マレーシアの中学校では、パートナーの人が学校を案内してくれました。ギャラリー室というところにも連れて行ってくれました。マレーシアはとても暑い国ですが、中学校は冷房がきいていて涼しかったです。また、マレーシアの中学生がみんなマレーシアのダンスを披露してくれました。僕達も鳴子を使って「バサラ」の踊りを踊ったりしました。全員で歌も歌いました。曲はチャンマリちゃんというマレーシアの曲で、歌っていると楽しくなる歌でした。

（満濃中学校 2年 堀川 智貴）



交流中学校の生徒たちとマレーシアのダンスを楽しむ

8月19日（金）

シンガポールでの学校交流では、「ユース・セカンダリー・スクール」という中学校を訪問しました。



衣装をそろえて「バサラ」の踊りを紹介し、交流校の友達にも教える

○シンガポールの交流校では、学校での教育のシステムやシンガポールの子供たちの遊びを教えてもらいました。ユース・セカンダリー・スクールの中学生たちと一緒にいろいろな遊びをするのはとても楽しかったです。日本語が話せない人たちに最初はどのようにやって伝えようかと思っていました。頑張って聞き取ったり英語の授業で習った文や単語を話してみたら通じたので、一緒にいてとても楽しかったです。学校の中にいろいろな民族の人たちがいます。多民族国家であるということは、必然的に考えも多様化していると思います。そんな国で生活し、勉強してい

る中学生はきらきら輝いて見えました。私も一つの考え方にこだわらず、広い視野で物事を考える人にならなくてはと思いました。これを機会に世界のことをもつと勉強しようと思っています。

(満濃中学校 2年 爲廣 千香子)



シンガポールの友達とグループでスポーツを楽しむ

○僕はこの海外派遣でいろいろなことを学びました。僕自身英語で会話するのは得意ではないです。しかし、トラップのルールを説明するのに、お手本をジェスチャーで乗り切ることができ、言葉を話せなくてもコミュニケーションの努力があれば、その国でやっていける自信ができました。英語圏でない国でも、そこに住んで人と話して身についていくと思います。大事なものは積極的にやってみることだと思いました。

訪問先の中学校で大変歓迎されましたが、いろいろな人を受け入れ、そこから学んでいこうとしているのではないかと感じました。既に十分発展していると思われるシンガポールはこれからさらにどういう発展を遂げていくのかとても気になります。

(満濃中学校 2年 馬場 隆章)

8月19日(金)～8月21日(日)
2名ずつに分かれ、それぞれの家庭にホームステイをしました。

○私がホームステイさせていただいた家はマレー系の家だったので断食中でした。断食があるというだけでも驚きなのに、日の出から日没まで飲み物を飲むのも許されないということにも驚きました。お米は長くてパサパサで、日本のお米がどれだけ美味しいか分かりました。でも前日マレーシアの果樹園で果物狩りをした時初めて食べる果物、ランプータンやマンゴスチンはとても美味しかったです。国が変わると食べるものや文化が違うことに驚いたり感心したりしました。お風呂はシャワーだけだったので疲れがとれませんでした。日本の外に出ることで、日本のいいところもわかったような気がします。シンガポールのスーパーで、日本語で書いてある食べ物を見ると嬉しくなりました。

くなりました。電気屋さんで日本製のテレビを見つけるととても誇らしくなりました。ホストファミリーにそういったことをもつと英語で伝えられたらよかったと思いました。

(満濃中学校 2年 山神 早央里)



ホームステイ先の家族と一緒に

○初めての海外でホームステイをし、日本とは全く違う文化や言葉を肌で感じました。通訳のいない、まったく日本語が話せない家族の中で生活しなければならぬので、最初はすごく緊張していましたが、お父さんお母さん息子さんたちがとても優しく迎えてくれました。まず私が驚いたのは食文化の違いです。お茶がものすごく甘いことや、チキンライスはチキンとライスが

別々で出てきます。これがシンガポールなんだといういろいろなことに挑戦してみました。ホームステイの2日目は家族の人たちと街に出てチャイナタウンやアラブストリートなど日本と違った文化を感じました。今回の海外派遣を通して、外国の文化を知ることと同時に日本の文化を外から見直すということなんだと思いました。

(満濃中学校 2年 山地 瀬菜)

8月22日(月) まんのう町帰着

○シンガポールは外観からは想像できないくらい熱気と活力にあふれた人々の国でした。驚いたのは、環境を考え抜いた街作り、マナーの良さ、そして何よりも様々な人種の人々が差別や偏見なく暮らしていることです。国際化が進んだとはいえ、日本ではいまだに外国人にどう接していいか分からない人も少なくありません。私は今回現地の人と触れ合ったり英語を実際に使ったり交流したりする中で、国際理解がどういうことか分かったような気がします。同時に、食事のとき、お風呂に入るとき、会話の中でも「私は日本人なんだ」という思いも強くなっていました。この体験は私にとって、将来への大きな財産になったと思います。

(琴南中学校 2年 大北 優香)

国民健康保険

単年度収支は3年ぶりに黒字に回復

平成22年度歳出総額 23億1,808万8,935円

単年度収支は3年ぶり黒字に

平成22年度の国保特別会計決算額は下記の円グラフのとおり、前年度と比べ歳入は6・0％、歳出額は1・4％の増加となり、4,546万6,055円の黒字決算となりました。

単年度収支については、2,509万29円の黒字となり、3年ぶりに黒字となりました。

しかしながら、毎年増える医療費及び長引く不況や高齢化による国保税収の減少などの依然として厳しい状況が続いています。

医療費は前年比3・9％増加

平成22年度の国保医療費総額（一部負担金、国保給付額などを合わせた総額）は、20億153万9,503円となっており、前年度と比較すると、3・9％の増加となりました。

また、国保の被保険者数は、平成21年度の5,186人に対し、平成22年度は5,093人となり、前年度から1・8％減少しています。

保険給付費・拠出金などの合計が歳出総額の約98％を占める

歳出総額のうち、保険給付費は約73％、後期高齢者医療、介護保険などへの拠出金は約13％、共同事業への拠出金は12％、合わせると全体の約98％を占めており、事務経費などは全体の1％という構造となっています。

歳入は、国や県からの支出金に依存

歳入総額は、23億6,355万4,990円。そのうち被保険者の皆さんに収めていただいている国保税は、全体の19％にあたります。国や県からの支出金、前期高齢者交付金、療養給付費交付金及び共同事業交付金を合わせた金額は全体の74％になり、また、一般会計からの繰入金は、約5％となっています。

このことから、収入の大部分は国、県及び社会保険診療報酬支払基金からの資金によって賄われています。

互いに支えあう保険制度 国保税の納付にご協力を

国民健康保険は、医療費を国保税と国、県及び支払基金などの交付金で賄う仕組みになっており、加入者全員で支えあつて成り立つ制度です。

国保財政の安定した運営を図っていくためにも、健康診査の受診や日頃からの健康管理、また国保税の納付についてもご理解とご協力をお願いします。

医療費抑制のためにできること

＊ジェネリック医薬品を上手に活用しましょう。

＊かかりつけ医を決め、分からないことは医師に相談しましょう。

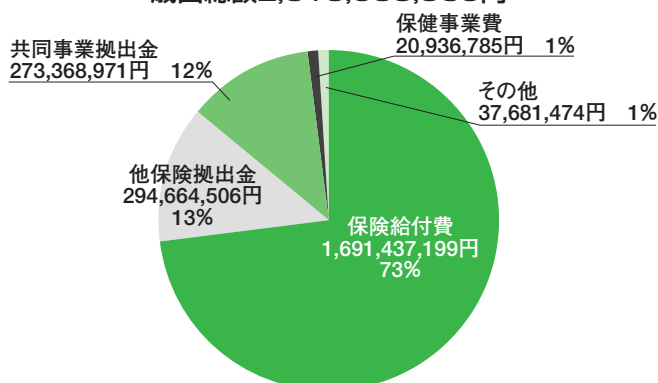
＊必要な時だけ受診し、時間外・休日受診はなるべくさけましょう。

＊1年に一度は健診を受け、早期発見で病気の重症化を防止しましょう。

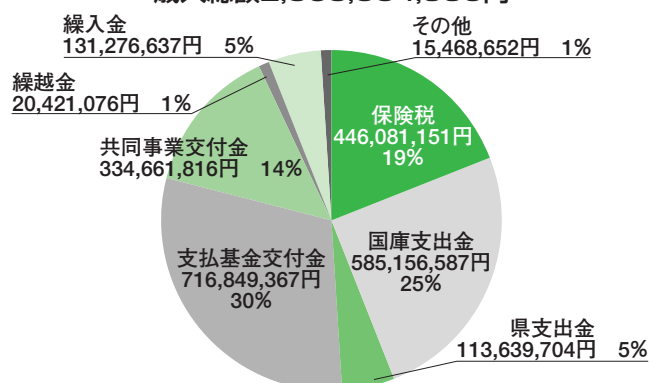
＊食べすぎを控え、無理せず適度な運動を心がけましょう。



平成22年度歳出の内訳
歳出総額2,318,088,935円



平成22年度歳入の内訳
歳入総額2,363,554,990円



増え続けている大腸がん、
積極的に検診を受けましょう

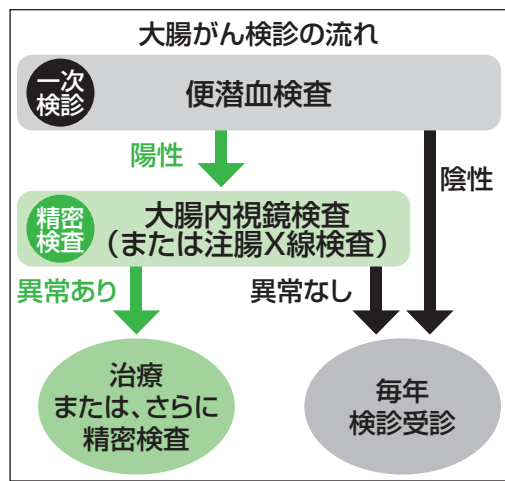
たとえ見つかったとしても、早期であれば
90%以上完治します。

国のがん検診対策事業の一環として、
がん検診の受診率50%を目標に大腸が
ん検診無料クーポン券事業が行われま
す。

この事業では、大腸がんによる死亡
減少を目的として、大腸がんの好発年
齢範囲の中で、対象者を5歳刻みに絞
り、無料クーポン券を郵送し検診を実
施するものです。

この事業では、大腸がんの便潜血反
応二日法を一次検査として実施するも
のです。

また、今年度、大腸がん検診を申し
込まれている方にもご案内致しますの
です。



で、ぜひ受診してください。

1、検診方法／大腸がん検診（便潜血
反応2日法検査）

2、大腸がん検診無料クーポン券事業
該当者

40歳以上の住民で下記の生年月日に該当する者

対象者生年月日		
昭和45年（1970）	年4月2日～昭和46年（1971）	年4月1日
昭和40年（1965）	年4月2日～昭和41年（1966）	年4月1日
昭和35年（1960）	年4月2日～昭和36年（1961）	年4月1日
昭和30年（1955）	年4月2日～昭和31年（1956）	年4月1日
昭和25年（1950）	年4月2日～昭和26年（1951）	年4月1日

- 3、検体収集日／12月6日（火）、8日（木）、9日（金）、12日（月）
- 4、検体収集会場
役場、かりん健康センター、仲南支所、
琴南支所、美合出張所
- 5、持参品／郵送しました大腸がん検
診無料クーポン券、健康保険証

6、費用／無料

【問い合わせ先】

健康増進課 ☎（73）0126

まんのう町税条例の一部改正 について

平成23年9月28日から不申告等に関
する過料及び寄附金控除の適用下限額
が改正されました。

地方税法の改正に伴い、まんのう町
税条例の一部が次のとおり改正されま
した。

■過料の上限が3万円から10万円に改
正されました。

- ・町民税の納税管理人に係る不申告に
関する過料
- ・町民税に係る不申告に関する過料
- ・退職所得申告書の不提出に関する過
料
- ・固定資産税の納税管理人に係る不申
告に関する過料
- ・固定資産に係る不申告に関する過料
- ・軽自動車税に係る不申告等に関する
過料

右記の条例改正は平成23年9月28日
から施行されました。

ただし、9月28日より2月を経過し
た日（11月28日）から適用となります。
また、11月28日より前にした行為に対
する過料の適用は従前の例によります。

●寄附金税額控除の適用下限額が従来
の5千円超から2千円超へ変わり、寄
附金控除がより身近なものになります。

なお、この適用下限額は、平成23年
中に寄附をした金額から対象になりま
す。（平成24年度寄附金控除から適用）

詳しくは、町ホームページまたは税
務課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

税務課 ☎（73）0104

浄化槽法定検査のお知らせ

浄化槽を設置されている方は毎年の
保守点検、清掃、法定検査の3点を行
うことが義務づけられています。

法定検査は、毎年1回、浄化槽が正
常に機能しているかを、指定検査機関
（社）香川県浄化槽協会）で調べても
らう重要な検査です。浄化槽を設置し
ているすべての方に、同協会から法定
検査の受検案内を郵送しますので、お
申込みください。検査料は平成23年4
月1日より10人槽以下を従来の5、4
00円から5、200円に改定しまし
た。

【問い合わせ先】

（社）香川県浄化槽協会

☎087（881）6600

香川県中讃保健福祉事務所環境管理室
☎0877（24）9966

平成 24 年度保育所（園）入所児募集

▼入所資格

町内に住所を有する就学前までの児童で、保護者（父母、父母と別居している場合には児童の面倒をみている者）いずれもが、次のような事情にあり、保育に欠ける児童。

○家庭外、家庭内労働をしている場合 ○その他（町 HP 及び入所案内をご覧ください）

▼保育料

入所児の扶養義務者（両親）の前年分（23年分）所得税額及び前年度分（23年度分）町民税額により決定します。なお、入所児が第2子の4歳未満児や第3子以降の場合、減免措置があります。

▼提出書類

保育所入所申込書（入所児 1人に1枚）※第2子、第3子も同様に書類が必要です。

※新入所児は、入所申込受付日に渡しますので、必要事項をご記入押印の上、ご提出ください。

添付書類は、①住民票（平成23年12月1日以降にまんのう町に転入された方のみ提出）

②平成23年分の所得税がわかる書類（源泉徴収票又は確定申告書（控）など）

③保育に欠ける証明書（就労証明書、民生委員による証明書、母子手帳、同居の祖父母の証明など）

※添付書類の①は受付当日、必ず提出してください。

※必要書類がそろわないと入所できない場合があります。

▼入所保育所（園）、申込受付日・受付場所

申請者の希望により選択できますが、入所定数を超える場合は、第2、第3希望の保育所（園）となります。

施設名(住所)	定員	設置者	保育時間	申込受付日(受付場所)	受付時間
琴南保育所 (造田1981)	60名	まんのう町	8:00～16:00（月）～（金） 8:00～12:00（土） ※希望により7:30～18:00 まで保育します。 （土曜日は7:30～12:00）	12月12日（月） （琴南保育所）	午前10時 ～午後4時
仲南東保育所 (帆山744-23)	70名			12月13日（火） （仲南東保育所）	
長炭保育所 (炭所西778)	45名			12月14日（水） （長炭保育所）	
満濃南保育所 (吉野下1398)	90名			12月15日（木） （満濃南保育所）	
いろは保育園 (四條561-2)	120名	社会福祉法人 浄願福祉会	7:00～19:00（月）～（金） 7:00～18:00（土） ※8:30以前、17:30以降の 保育については園長に連絡 すること。	12月16日（金） （町役場本庁3階）	

平成24年度幼稚園入園について

◆入園対象児

3歳児（平成20年4月2日～平成21年4月1日生）・・・高篠、四条、満濃南、長炭幼稚園のみ（校区外の方も入園可）

4歳児（平成19年4月2日～平成20年4月1日生）、5歳児（平成18年4月2日～平成19年4月1日生）

※入園対象児のいる世帯に入園通知を11月中にお送りしますので、入園届に必要な事項をご記入の上、12月16日（金）までに幼稚園または教育委員会までご提出ください。

給食費 4,000円／1ヵ月

保育料 5,000円／1ヵ月（※1）減免措置有。下記対象者が7月分の保育料から減額となります。

減免することのできる世帯	減 免 額
(1) 第2子以降の幼児が在園し、当該幼児の兄弟が小学校3年生以下の世帯	1人のほかは、半額
(2) 当該年度の市町村民税の所得割が非課税となる世帯及び生活保護世帯	保育料の全額 (年額20,000円を限度とする)
(3) 第3子以降の幼児が在園する世帯。なお、この規定の適用にあたっては、 (1)(2)と重複することはできない。	第3子以降の幼児について半額

まんのう町文化祭・公民館まつり

※都合により一部変更する場合があります。

日 程	文化行事	会 場
11月 5日 (土) 11月 6日 (日) ※	第6回琴南地区文化祭 ～琴南公民館まつり～	琴南公民館ほか
11月 6日 (日)	第29回高篠公民館まつり	高篠ふれあいセンターほか
11月 6日 (日)	第29回吉野公民館まつり	吉野公民館ほか
11月 6日 (日)	第29回長炭地区文化祭 ～長炭公民館まつり～	なごみ館ほか
11月12日 (土) 11月13日 (日) ※	第53回仲南地区文化祭 ～仲南公民館まつり～	仲南公民館ほか
11月13日 (日)	第11回四条公民館まつり	四条公民館ほか
11月13日 (日)	第27回神野公民館まつり	勤労青少年ホームほか
11月27日 (日)	第5回まんのう町文化祭 「展示部門」「芸能部門」	仲南公民館、仲南小体育館 仲南武道館、町民文化ホール

【問い合わせ先】教育委員会 社会教育課 ☎ (73) 0108

※文化祭では下記の日程で献血も行っています。ぜひご協力ください。

- ・琴南地区文化祭 11月 6日 (日) 午前9時～午後2時 場所：琴南公民館
- ・仲南地区文化祭 11月13日 (日) 午前9時～午後3時 場所：仲南公民館

第2回ふれあいじんけんフェスタ in 長尾会館

このフェスタは、人権をテーマに会館同好会作品をはじめ、町内幼稚園・小学校・中学校の幼児・児童・生徒の作品を展示します。昨年度に長尾会館がリニューアルしたことを契機に開催され、今年が2回目となります。当日は獅子舞や三味線同好会の演奏、おいしいピザ作り、親子で楽しめるクラフト作り体験、昔なつかしい駄菓子屋などもあります。その他、“もちつき”や“あたたかい汁”の振る舞い、東日本大震災へのボランティア活動の写真コーナーもありますのでご家族そろってぜひお越しください！！



●開催日時 12月11日 (日) 9:00～15:00

●雨天決行 (天候により内容が変更になる場合があります)

【問い合わせ先】まんのう町ふれあいじんけんフェスタ実行委員会事務局 (まんのう町立長尾会館) ☎ (79) 2021

【問い合わせ先】
住民生活課 ☎ (73) 0101



町内一斉清掃 11月13日 (日)
美しい環境を守るため「町内一斉清掃」を町全域で実施します。私たちのまちを私たちの手できれいにしましょう。皆さんのご協力をお願いします。
なお、雨天決行ですが、警報等が発令されている場合は中止とし、当日6時頃に行政放送でお知らせします。

企画政策課 ☎ (73) 0106

【問い合わせ先】

■募集期間／11月21日 (月) まで

をお知らせします。

■募集定員／若干名※応募人数多数の場合は、選考の上、結果

■応募資格／町内在住の女性

を提案してみませんか。

福祉、教育、子育て、環境などの意見

女性ならではの視点から、町づくりや、

午後1時から役場本庁で開催されます。

「女性議会」が平成24年1月15日 (日)

員を募集します

第3回まんのう町女性議会の議

納めた国民年金保険料は全額が 社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納付した場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成23年1月～12月中に納めた保険料全額です。（過去の年度分や追納保険料なども含みます。）

また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族（大学生のお子様）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成23年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、国民年金保険料を納付された方には、日本年金機構本部から『社会保険料（国民年金保険料）控除証明書』を送付していますので、申告書の提出の際には必ず添付してください。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方です。そのために

保険料は納め忘れのないようキチンと納めましょう。

11月は「なんきん月間」です

日本年金機構では、左記の日程で出張年金相談を行います。

■日時／11月17日（木）、18日（金）

午前10時～午後4時

■場所／イオン綾川ショッピングセン

ター1階フラワーコート特設

会場（インフォメーション前）

何でもお気軽にご相談ください。

・国民年金保険料を納めている方

便利な口座振替は利用されていますか？

・国民年金保険料を納めることが困難な方

免除申請など、必要な手続きはされていますか？

・年金を受給されている方

配偶者加給年金と振替加算などはご存知ですか？

この機会にご自身の年金を確認してみてください。また、公的年金制度の趣旨やしきみについてもご理解ください。

【問い合わせ先】

日本年金機構善通寺年金事務所

☎（62） 1661

《料理のポイント》

- 肉の間にキノコを挟むことで、ボリュームがありつつカロリーダウンできます。
- 衣付け卵の代用に味噌を使っているので、そのままでも美味しく食べられます。
- 薄い肉を使うのでトンカツ自体が柔らかくなります。
- 衣のパン粉を細かめにする、油の吸収が少なくなりカロリーダウンに。
- たっぷりの油で揚げずに、少量の油で揚げ焼きに。さらにカロリーダウンします。

材料(4人分)

- 豚ももスライス…240g
- 塩…2g
- こしょう…少々
- 長ネギ…1/2本
- 生しいたけ…2枚
- 薄力粉…大さじ2
- 味噌…大さじ2
- 酒…大さじ2
- みりん…小さじ2
- 水…小さじ2
- パン粉…1/2カップ
- 揚げ油…適量
- キャベツ…200g
- トマト…1個
- パセリ…適量

- エネルギー 228kcal
- タンパク質 16.4g
- 脂質 9.8g
- 食物繊維 3.0g
- 食塩 1.7g

作り方

- ①肉を1枚ずつひろげて、塩、こしょうをする。
- ②うす切りのしいたけと、小口切りの長ネギを肉の上にのせて包む様になるべく巻く。
- ③薄力粉→Aをまげた物→パン粉の順に衣をつけていく。
- ④2cmの油の中に③を入れ、きつね色になるまで揚げ焼きにする。千切りキャベツとくし切りトマトをそえて盛り付ける。

食改の

食育だより

1日に野菜を350g食べよう



中に挟んだきのこの歯ごたえが絶妙。
まさに美味しいヘルシー！

ヘルシーとんかつ



その他のレシピ

シイタケの姿煮、シメジと卵のピリ辛炒め、エリンギの白味噌椀

AED(自動体外式除細動器)を知っていますか?

まんのう町健康増進課 ウエルネスマネージャー 庄



まんのう町の学校や公民館には、AEDという機器が設置されています。

Q1 でもAEDって何?

A: AEDは、スポーツ中の事故や心筋梗塞などで心肺停止状態(心室細動)になった時に、強い電流を一瞬流して心臓にショックを与え、心臓の状態を正常に戻す機能を持った機器です。

Q2 心室細動って何?

A: 簡単に説明すると、心臓は電気信号が順番に伝わることで規則正しく収縮して血液を送っています。この信号が何らかの原因で上手く伝わらず、心臓が無秩序に収縮(ブルブル震えている)して、血液が送れない状態になることです。そうすると脳に酸素が届かなくなり死亡します。原因は、心筋梗塞などの心臓病や事故などで胸に強い衝撃を受けた時、また、脱水症状などで血液中のカリウム濃度が急変した場合などに起こります。

Q3 救急車を呼ぶだけでは駄目なの?

A: 心室細動を起こすと1分ごとに10%助かる確率が下がります。一方、救急車が現場に到着する時間は平均6分程度とされています。

Q4 誰でも使えるの?

A: 機器の電源を入れると音声で使い方を順に指示してくれるので、誰でもこの機器を使って救命することができます。

Q5 人が倒れたらどうするの?

① 声をかける。反応がなければ救急車を呼びます。

② 呼吸の確認。息がなければAEDを手配をして心肺蘇生法(人工呼吸と心臓マッサージ)を開始してください。AEDがなくても心肺蘇生法をしてください。

③ AEDが到着したら機器の指示に従って対処してください。

Q6 その他に注意することは?

A: AEDは心臓を動かす機器ではなく、心臓の動き(心室細動)を電気ショックで止めて、正常な動きが再開するのを期待するもので、必ず心臓マッサージとの併用が必要です。AEDがショック不要のアナウンスをしても脈や呼吸が戻るまで心臓マッサージは止めないでください。また、呼吸や意識が戻っても、AEDを外さずに救急隊員に引き継いでください。

詳しい心肺蘇生法のパンフレットが必要な方は健康増進課(73) 0126(庄)までご連絡ください。

消防署や日本赤十字社では心肺蘇生法の講習会を行っていますので、興味のある方はお問い合わせください。

日本赤十字社香川支部 087(861) 4618

この内容は、音声告知放送ふれあい放送で第3・4月曜日の午後8時30分から放送します。

かんたんフィットネス通信

「かんたんフィットネス」をぜひご利用ください!

■料金プラン

使い放題コース(月額1000円)

好きな時間に好きなだけご利用頂けます。スポーツジムのような内容です。体組成を測定したり、プログラムを作成することができます。

回数券コース(1回200円)

回数券(5枚綴り1000円)を各会場で購入して使用します。体組成の測定などはできません。

■実施場所

満濃会場 満濃農改センター2F

仲南会場 仲南支所2F

■対象者 運動が可能な方(基本的に18才以上です)

■設置器具

ウォーキングマシン エアロバイク 筋トレマシンなど

■利用時間

満濃会場 午前9時~午後9時まで
(日曜日は午後5時まで)

定休日 火曜・土曜・祝日

仲南会場 午前9時~午後5時まで

定休日 土曜・日曜・祝日

※初めてご利用される方及び回数券の方は火曜以外は利用できません。

【問い合わせ先】
健康増進課 ☎(73) 0126

フィットネス会員の声

私たちと一緒に運動を始めませんか?今回は、参加者の声をお伝えしたいと思います。

★ダイエットの目的で:

満濃地区 M・Nさん(20歳 女性)

Q 入会のきっかけは?

A ダイエットしようと思って。

Q 継続期間は?

A 約1年です。

Q 体調に変化はありましたか?

A 体重が3kg減りました。イライラしなくなりました。

Q 他に参加して良かったことは?

A 目標ができたので、精神面でアクティブになりました。

Q ありがとうございます。今から参加する方に一言。

A 会費が安いので負担になりません。お勧めですよ。



ふるさと探訪

68

法然上人由来の中熊観音堂

土器川上流の落合橋から、町道中熊線に入りおよそ三キロ、車で七〇八分の所に「中熊観音堂へ」と書いた小さな道案内がある。これを左に少し入ったところに民家があり、ここで車を降りる。徒歩で三百メートルほど山道を歩いて、森の中を通り抜けると、少し開けたところに法然上人ゆかりの中熊観音堂がある。



法然上人は千二百七年讃岐に流刑となり、高篠の生福寺に一年程滞在した。伝承によると、大川宮に参詣した時、中熊の地に我利我欲を貪る餓鬼どもが居ると聞き、この地に赴き仏法を説き、悟りを開かせたとされる。お堂の傍らには「法然上人弥陀堂・餓鬼攝化御旧跡」

と刻まれた石碑があり、またガキマチという地名もあり、中熊が法然上人縁の地として知られている。

この観音堂には法然上人が彫ったと伝わる木佛が残されている。古文書などによると、上人が生福寺に滞在中、阿弥陀三尊仏像を手彫りされて、同寺に残された。天正年間の戦乱で寺が焼失した時、住職が三尊像を背負って大川山に逃れたが、再び長曾我部の攻撃で庵が焼かれたため、法然上人縁の地である中熊に逃れ、草庵を建て三尊仏を安置したとされる。

一六六八年に高松藩松平頼重公が仏生山法然寺を開基した際、中熊にある三尊像をご所望になった。地元はお断りしたが本尊の阿弥陀如来だけは召し上げられた。その後も脇仏の観音菩薩と勢至菩薩を望まれたが堅くお断りしたため残し置かれ、地元の人々はこれらを深く崇拝した。お堂は大正八年に改築され、昭和になって再び建て替えられた。

現在、仏壇の正面には新たな阿弥陀三尊像が祀られ、左の仏間に法然上人作と伝わる二菩薩の木仏が安置されている。地元の人から大切に保存・崇拝されているだけでなく、旧跡をたどり遠方から訪れる人も多い。

(文責 川東 山本 保)

第8回 『インドネシア語でこんにちは2』



今月はインドネシア語の自己紹介を勉強します。指導してくれるのは、インドネシア出身のフィルムさん(写真左)とファリスさん(写真右)です。

サヤ ファリス スィアバ ナマ アンダ
Faris: Saya Faris. Siapa nama Anda?
(私はファリスです。あなたのお名前は?)

ナマ サヤ フィルマン トロン バンギル サヤ フィルマン
Firman: Nama saya Firman. Tolong panggil saya Firman.
(私の名前はフィルムンです。フィルムンと呼んでください。)

アンダ オラン マナ
Faris: Anda orang mana?
(あなたはどちらの国の方ですか?)

サヤ オラン インドネシア
Firman: Saya orang Indonesia.
(私はインドネシア人です。)

クナルカン
Kenalkan.
スィアバ ナマ アンダ
Siapa nama Anda?
ナマ サヤ
Nama saya _____.
サヤ
Saya _____.
アンダ オラン マナ
Anda orang mana?
サヤ オラン
Saya orang _____.
アンダ プラサル ダリ マナ
Anda berasal dari mana?
サヤ プラサル ダリ
Saya berasal dari _____.

はじめまして。
お名前は何といいますか?
私の名前は_____です。
私は_____です。
どちらの国の方ですか?
_____人です。
どちらの出身ですか?
_____出身です。

この内容は音声告知放送ふれあい放送で第1第2金曜日の午後8時30分から放送します。発音の確認にぜひお聞きください。

インドネシア語は、ほとんどの場合ローマ字読みで発音できますが、先月勉強した"Selamat"のseや"Kenalkan."(はじめまして。)のkeなど多くの「e」は「ウ」と発音します。しかし「おいしい」という意味の形容詞"enak"や、インドネシア名物の「ナシゴレン」"nasi goreng"のように「エ」と発音する場合もあるので注意しましょう。

アンダは「あなた」、orangは「人」、manaは「どれ」という意味です。インドネシア語には、日本語の「て・に・を・は」のような助詞がなく、単語を並べれば文章として成立します。

【国名をインドネシア語で言ってみましょう】

ジュパン インドネシア
「Jepang(日本)」 「Indonesia(インドネシア)」
アメリカ ティオンコック
「Amerika(アメリカ)」 「Tionkok(中国)」
マレーシア フィエトナム
「Malaysia(マレーシア)」 「Vietnam(ベトナム)」

長尾会館だより

平成23年度第7回 長尾会館ふれあいパン教室



- 開催日時：11月22日(火)
9:30～13:00
- 場所：まんのう町立長尾会館
生活改善室(まんのう町長尾
1582番地)
- 内容：講師指導のもと「アン
パン」と「サラダ」を作ります。
- 参加費：1,000円(当日集金
します)※昼食代・材料費・受
講料込み
- 申し込み：定員は先着10名
です。11月1日(火)～11月18
日(金)までに長尾会館へ電話
又はFAXにてお申し込みくだ
さい。
(TEL・FAX0877-79-2021)

人権コラム

57

シリーズ
「あなたと人権シリーズ(17)」

駐車場での注意



内放送などで事故防止を呼びかけて
います(写真)。広告チラシを入れ
るときは「ストップ児童の車内放置」
と書き込むよう加盟店に指導してい
ます。

県内のパチンコ店などで作る香川
県遊技業共同組合は、子どもの人権
擁護活動に取り組んでいます。
幼児が長時間車内に放置されて脱
水症や熱中症で死亡する事故が起き
ています。このため、同組合は駐車
場内を巡回するほか、ポスターや店

車内放置は児童虐待防止法が禁止
する「ネグレクト」にあたり、発見
者には通報義務が課せられています
〔児童虐待を受けたと思われる児童
を発見した者は、速やかに・・・福
祉事務所若しくは児童相談所に通告
しなければならない〕児童虐待防止
法第6条。
小さな、かけがえのない命を社会
全体で大切に守りましょう。

(香川人権研究所)

人権作文コーナー

相手の気持ちを考えるには

声をしてくれるとうれしいよ



高篠小学校
四年
松本 優果



高篠小学校
四年
松本 匠

私は、ミニ朝会で校長先生
から将棋を教えてくださいました。丸山さんがなくなつたことを
聞きました。私はとてもびっくり
しました。そして遺族の方た
ちが、学校に将棋を教えに行く
のを楽しみにしていた丸山さん
の気持ちを考えると、学校にマ
グネットの将棋盤を3セットプ
レゼントしてくださいました。
次に「もし、廊下で友達が泣
いていたらどうしますか?」と
質問されました。一・二年生が
たくさん答えていたのです。こ
なと思いましたが。私も1つ思
いついたけれど発表できませんでした。
した。けれど前に、一年生がけ
がをした時に「どうしたの。大
丈夫?」と声をかけたことがあ
りました。すると「ありがとう。」
と言ってくれたのでとてもうれ
しく感じたことがあります。
だから、もしも泣いている子が
いたらやさしく声をかけてあげ
たいです。

ぼくは、ミニ朝会で校長先生
の話を聞きました。その話は、
将棋を教えてくださいました。丸
山さんがなくなつたという話で
した。そして遺族の方から将
棋盤をいただきました。丸山さ
んは小学校へ行くのを楽しみに
していたそうです。だから遺
族の方がそんな丸山さんの気持
ちを考えて将棋盤を送ってく
れたのだそうです。
次に、もし友達が泣いていた
らどうするか聞かれました。ぼ
くは、すぐ理由を聞きに行き
ます。そのあと、もし無視した
らその子はどうか考えまし
た。ぼくはその子がどうなるか
心配になってやっぱ理由を聞
いとけばよかったと後悔する
と思いました。ぼくは、誰かが悲
しんでいたら声をかけて理由を
聞いたりすると安心すると思
います。なぜかというところもつ
らい時、聞いてくれて安心した
ことがあるからです。
みんなもそんな時には、ぜひ
声をかけて聞いてあげてほしい
と思います。

坂出緩衝緑地 管理事務所

☎0877-45-6820

FAX0877-43-5213

E-mail kansyouryokuti@rhythm.ocn.ne.jp

◆第4回園芸講習会「クリスマス寄植え実習」

◆日時／11月20日(日)④午前9時30分～正午⑤午後1時30分～4時◆場所／坂出市番の州公園管理事務所(番の州プール西隣)◆参加費／材料費実費3,500円◆講師／NPO かみは理事長川西玉夫氏◆定員／④、⑤それぞれ15名◆申し込み方法／郵送、FAXまたはEメール。※電話は不可。住所・氏名・年齢・性別・電話番号・④⑤いずれかの希望・質問事項を明記の上下記宛へ◆申し込み締め切り日／11月14日(月)

【問い合わせ先】

〒762-0063坂出市番の州公園5番地
坂出緩衝緑地 管理事務所

☎0877-45-6820

FAX0877-43-5213

E-mail kansyouryokuti@rhythm.ocn.ne.jp

◆出張職業相談

◆日時／11月24日(木)午後1時30分～3時30分◆会場／まんのう町役場本庁3階第1会議室

【問い合わせ先】

ハローワーク丸亀☎0877-21-8609

まんのう町産業経済課

☎0877-73-0105

◆国際交流事業「サンクスギビングデーの食事」

アメリカで11月末と言えば、「サンクスギビングデー」。この日は、家族・友達・地域の人たちが一堂に集まり、定番料理のロースト・ターキー、スタフィング、マッシュポテトなどをたべながらお祝いをします。

手作りサンクスギビング料理を囲みながら、外国人ボランティアと文化交流をしませんか。興味がある方は、ぜひ申し込みください!

◆日時／12月4日(日)正午～午後2時

◆場所／吉野公民館◆募集定員／25名(申込先着順)◆申し込み締め切り日／11月18日(金)◆参加費／100円

【申し込み先・問い合わせ先】
教育委員会社会教育課

☎0877-73-0108

◆第1回満濃池空海こんぴらしあわせツデーウォーク

◆日時／12月10日(土)～11日(日)
受付午前7時30分から、開会:30km
コース午前8時30分、10・20km
コース午前9時※雨天決行◆会場／国営讃岐まんのう公園◆参加資格／健康で所定のコースを歩ける方ならどなたでも(国籍、年齢、性別等不問)。小学生以下は保護者同伴。◆参加費／大人(高校生以上)1,500円、子ども(小中学生)1,000円※まんのう公園入園料は含みますが駐車料金は別途必要(普通車300円、大型車1,000円)◆申し込み期限／11月16日(水)まで※当日の申し込みも受け付けますが、記念品などはごさいませんのでご了承ください。◆

申し込み方法／郵便振替用紙に、住所、氏名、年齢(お子様は学年も)、性別、電話番号、参加コース名(キ口)を明記のうえ、参加料金を添えてお申し込みください。後日参加証を郵送しますので、大会当日受付に提示してください。

【申し込み先・問い合わせ先】

まんのう公園管理センター
ツデーウォーク大会事務局

〒766-0023

まんのう町吉野4243-12

☎0877-79-1700

FAX0877-79-1705

募 集

◆平成23年度香川県立保健医療大学公開講座

◆講座名称／健やかに生きよう◆日時／11月11日(金)午後1時30分～4時

◆場所／香川県立保健医療大学大講義室講義棟3階(高松市牟礼町原281-1)

◆定員／200人◆受付期間／11月8日(火)まで※定員になり次第締め切り

◆申し込み方法／氏名(ふりがな)電話番号を電話、FAXまたはE-mailにより土日、祝日を除く平日の午前9時～午後4時の間に

【申し込み先・問い合わせ先】

香川県立保健医療大学事務局

教務・学生担当

〒761-0123高松市牟礼町原281-1

☎087-870-1212

FAX087-870-1202

E-mail hokeniryodaigaku@pref.kagawa.lg.jp

9月届出分

おめでた (敬称略)

氏 名	誕生日	保護者名	地区
まつ みや しょう 輝	8.25	宏樹	追上
やま した きよ とら 聖 虎	8.27	修平	七箇
た なべ そう ま 田 邊 颯 真	8.28	大典	公文
おお ひがし 大 東 知 沙	8.30	幸司	七箇
あお の き こ 青 野 希 子	8.31	真一	佐文
きたやま さ ち か 北山 紗 千 花	9. 5	真彦	佐文
かね ば は 羽 琉	9.15	貴則	東高篠
お やま そう すけ 小 山 蒼 介	9.18	仁一	長尾
しら かわ だい と 白 川 大 翔	9.24	智大	東高篠

9月届出分

おくやみ (敬称略)

氏 名	死亡月日	年齢	地区
やま した み さ こ 山下 美 佐 子	9. 3	81	七箇
み はら はじめ 三 原 一	9. 4	73	炭所西
ほう ち のぼる 寶 智 昇	9. 6	88	吉野下
ます だ かざる 増 田 文	9. 6	86	四條
ます だ いち こ 増 田 市 子	9. 7	70	七箇
くま おか とし ふみ 熊 岡 利 文	9. 9	82	東高篠
つの だ 角 田 アヤノ	9.12	87	造田
にし まる よし ゆき 西 丸 義 幸	9.13	83	川東
たに ぐち のぶ え 谷 口 信 恵	9.14	94	吉野
と な べ 十七部 マサ	9.14	87	西高篠
かわ た ふみ お 河 田 文 男	9.16	90	真野
もり いけ ゆう いちろう 森 池 裕 一 郎	9.17	75	四條
すえ ひさ 末 久 コユキ	9.20	89	七箇
みち ひさ きく お 道 久 菊 雄	9.20	88	宮田
もり きよし 森 清	9.21	68	四條
み よし かず たか 三 好 一 孝	9.22	86	追上
お がわ ひさし 小 河 久	9.26	63	吉野
かた おか 片 岡 シズエ	9.26	86	新目
むら い さだ ひこ 村 井 貞 彦	9.26	50	四條
ほり た ひで おき 堀 田 秀 秋	9.27	94	五條
おお にし いわ お 大 西 岩 雄	9.28	80	四條
かんばら や え こ 勘 原 八 重 子	9.29	79	炭所東
た おか みの る 田 岡 三 徳	9.30	74	岸上

※ご家族やご遺族の了解を得て掲載しています。



四條駐在所の建て替え工事をしています

平成24年3月末までの間、四條駐在所の改築工事が行われます。

工事の期間中、四條駐在所員は、琴平警察署を拠点として、四條駐在所管内で警戒活動を行うことになります。

【連絡先など】

駐在所への連絡は

琴平警察署 ☎0877-75-0110

事件・事故の緊急通報は110番へ
警察安全相談は#9110へ

必ずチェック最低賃金！使用者も労働者も

香川県最低賃金が平成23年10月5日から改定されました。

時間額 667円

【問い合わせ先】

香川労働局賃金室

☎087-811-8919

女性の人権ホットライン強化週間

◆実施期間／平成23年11月14日(月)から11月20日(日)までの午前8時30分から午後7時まで※ただし土・日曜日は午前10時から午後5時まで◆電話番号／「女性の人権ホットライン」(全国共通・ナビダイヤル)☎0570-070-810◆相談員／男女共同参画社会推進委員をはじめとする人権擁護委員及び高松法務局職員

【問い合わせ先】

高松法務局人権擁護部第一課

☎087-815-5311(担当綾井)

平成23年度「女性に対する暴力をなくす運動」

◆実施期間／平成23年11月12日(土)から11月25日(金)までの2週間(11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」)

【問い合わせ先】

内閣府男女共同参画局推進課

☎03-5253-2111

☎03-3581-3349(夜間直通)

「年末調整」説明会を開催します

年末調整関係書類を事前にお送りしますので、ご来場の際には必ずお持ちください。

①◆日時／11月21日(月)午後2時～4時◆会場／丸亀市民会館大ホール

②◆日時／11月22日(火)午後2時～4時◆会場／丸亀市綾歌総合文化会館アイレックス大ホール

③◆日時／11月24日(木)午後2時～4時◆会場／善通寺市民会館ホール

【問い合わせ先】

〒763-0034丸亀市大手町2-1-23

丸亀税務署法人課税第1部門

☎0877-23-2221

土器川の刈り草無料提供

◆提供時期／12月末頃まで◆提供箇所／土器川沿川全域◆提供対象／農家、畜産農家、酪農家等◆提供数量／数に限りがあります。◆提供形態／ロール状(予定サイズ:φ50cm、L=80cm、重さ約25kg)◆提供条件／①現地に取りに来ること②全量を適正に利用できること

【申し込み先・問い合わせ先】

香川河川国道事務所土器川出張所

☎0877-22-8318

催し物

◆美合文化村(旧琴南東小学校)入村記念瀬戸内の水彩展(出展約20点)

◆日時／11月3日(木)から11月30日(水)までの午前9時から午後8時まで※休館日8日(火)、22日(火)◆場所／ギャラリーエピアみかど(道の駅ことなみ:まんのう町川東2355-1)☎0877-56-0015)

【問い合わせ先】

高松市西宝町二丁目1-16-107

瀬戸内一(せとうちかず)

☎090-1001-6274

◆第14旅団創隊5周年及び善通寺駐屯地開設61周年記念行事

◆日時／11月6日(日)午前10時～午後2時(駐屯地開放:無料)◆場所／陸上自衛隊善通寺駐屯地(善通寺市南町2-1-1)◆内容／観閲式、音楽演奏、装備品展示、災害派遣等活動写真展※台風等の荒天時は中止、本年度は訓練展示(オートバイドリル・空挺降下・模擬戦闘訓練)、戦車の体験乗車は実施しません。◆その他／当日は車両の混雑が予想されますので公共交通機関をご利用ください。JR善通寺駅よりシャトルバス(約20分間隔)が運行されます。

【問い合わせ先】

第14旅団広報班 ☎0877-62-2311

詳しくはホームページにて「第14旅団」で検索できます。

◆第十五回「いいお産の日」(無料)

「いいお産・楽しい子育て」

◆日時／11月6日(日)正午～午後4時(受付午前11時30分～午後3時※予約不要)◆場所／善通寺市子ども・家庭支援センター◆対象／これから出産の予定の人、子育て中の人、お産や育児に関心のある方◆内容／骨盤ケア、ベビーマッサージ、相談、体験、トーク等◆主催／(社)香川県助産師会

【問い合わせ先】

いいお産の日実行委員会事務局

しのはら助産院 ☎0877-98-4560

(平日午前10時～午後6時)

【当日の問い合わせ先】

すこやか助産師センター

☎090-4331-7130

◆第5回木の実アート展(無料)

◆日時／11月6日(日)～13日(日)午前10時～午後3時◆場所／坂出市番の州公園管理事務所(番の州プール西隣)◆内容／どんぐりや松実等による小物作品約150点の展示。幼児から大人まで楽しめる作品がいっぱい! 6日(日)、13日(日)各日A午前10時30分～B午後1時30分～「作り方教室(無料)」もあり。各回定員10人(※小学3年生以上)、申し込みは、郵便、FAXまたはEメールの何れかで、11月1日(火)より受付開始。定員になり次第締切。

【問い合わせ先】

〒762-0063坂出市番の州公園5番地

まのニュース

MANNO TOWN NEWS

第12回さぬきバイカーズミーティング



●フリースタイルモトクロスで華麗な技を披露する出場者

9月4日にことなみ土器どきひろばで第12回さぬきバイカーズミーティングが開催されました。

今回は台風12号の影響もあり、会場のコンディションが悪い中ではありましたが、モーターサイクルショーでは華麗な技を披露するエキストラバイクや特大ジャンプ台からのジャンプなどの大技が披露され、観客たちを魅了していました。

また、このイベントの入場料の20%、チャリティーオークション・チャリティショップの売上金は東日本大震災復興支援団体に寄付されています。

全国から集うバイクの祭典

仲南地区巨大地震想定防災訓練



●車椅子利用者の救助訓練を行う参加者（特別養護老人ホーム仲南荘）

9月4日、仲南地区全域で防災訓練が行われ、約2千人が参加しました。

この訓練は、マグニチュード8・4の地震が発生し全町的に被災、負傷者が出たという想定で、五人組と呼ばれる自主防災組織による情報伝達訓練を中心に行いました。

特別養護老人ホーム仲南荘では、要援護者や、車椅子利用者の救助訓練が実際に行われ、参加者は真剣な表情で取り組んでいました。

東南海・南海地震に備える

小学生英会話デイキャンプ



●アルファベットの勉強をする児童ら

子どもたちに海外文化や英語への興味を深めてもらおうと、9月25日に吉野公民館で小学生英会話デイキャンプがまんのう町国際交流協会主催で開催され、町内の小学生児童77人が参加しました。

デイキャンプでは、県や町の国際交流員ら5人の講師の指導のもと、アルファベットの勉強をしながらオリジナルTシャツを作ったり、ゲームや運動をしながら英語や外国文化を学んだりしました。

児童は、生活の中で英会話に触れながら、交流を楽しんでいました。

生活の中で英会話を学ぶ

まんのう町敬老会



●南ファミリー劇団による芝居の一場面

9月17日、まんのう町敬老会が、丸亀市綾歌総合文化会館(アイレックス)大ホールで行われました。

今回の敬老会で対象となる75歳以上の高齢者は、約3,700人を数え、また、町内在住の65歳以上の高齢者は約6,000人と、町民のおよそ3割が高齢者となっています。

この日は約1,000人が出席し、介護予防体操で体をほぐしてから、南ファミリー劇団によるアトラクションを見て楽しんでいました。

体操や芝居で長寿を楽しむ

11月

Event Schedule in November

月の行事予定

行事名	日	時間	場所
●人権相談	17日(木)	10:00～15:00	仲南支所
●心配ごと相談	9日(水)	9:00～12:00	琴南総合センター
	10日(木)	13:00～16:00	満濃農改センター
	18日(金)	13:00～16:00	仲南支所
●身体・知的障害者相談	10日(木)	9:30～11:30	琴南農改センター
	10日(木)	13:30～16:30	仲南支所
	17日(木)	9:00～12:00	役場本庁
●こころの健康相談 (要予約／健康増進課 ☎ 73-0126)	10日(木)		琴南農改センター
	24日(木)		琴平ゆうあいの家
●行政相談	18日(金)	9:00～12:00	琴南農改センター
	18日(金)	13:00～16:00	仲南支所
●無料法律相談 (要予約／まんのう町商工会 ☎ 73-3711)	19日(土)		まんのう町商工会館
●精神保健福祉相談	24日(木)	9:00～12:00	役場本庁
●栄養相談(要予約／健康増進課 ☎ 73-0126)	7日(月)		かりん健康センター
●栄養教室(糖尿病合併症予防／要予約／健康増進課 ☎ 73-0126)	24日(木)	9:30～12:30	かりん健康センター
●3歳児健診	16日(水)	13:00～14:30	かりん健康センター
●乳幼児健診	30日(水)	13:00～14:30	かりん健康センター
●胃・乳がん検診	7日(月)	8:30～11:00	満濃農改センター
	8日(火)	8:30～11:00	満濃農改センター
	11日(金)	8:30～11:00	満濃農改センター
●子宮頸がん検診	7日(月)	13:30～15:00	満濃農改センター
	8日(火)	13:30～15:00	満濃農改センター
	11日(金)	13:30～15:00	満濃農改センター
	20日(日)	13:30～15:00	かりん健康センター
●未楽来運動教室	10日(木)	10:00～11:00	満濃農改センター
	17日(木)	10:00～11:00	勤労青少年ホーム
	24日(木)	10:00～11:00	満濃農改センター

休日当番医

テレホンサービス
☎ (73)4400 (日・祝日のみ)



日	科	時間	電話番号
3日	内科	大浦内科消化器科医院	75-1600
	外科	山本ヒフ泌尿器科医院	75-3112
6日	内科	永生病院	73-3300
13日	内科	大山内科医院	79-3311
	外科	川口医院	79-0711
20日	内科	ふかだクリニック	73-2211
23日	内科	いわさき循環器科内科クリニック	75-2700
	外科	たかお整形外科医院	75-1127
27日	内科	池田内科医院	73-2366

※当番医は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。



平成23年 町内の110番・119番

区分		9月中	1月からの累計
交通事故	物損(件)	41(32)	339(330)
	人身(件)	14(13)	122(134)
	死亡(件)	0(0)	5(0)
救急出動	火災(件)	1(3)	8(14)
	救急(件)	82(70)	822(751)

※()内の数字は昨年同期の件数

スポーツの結果(敬称略)



日	大会名	場所	結果
9月24日(土)	まんのう町グラウンドゴルフ協会杯大会	神野公民館グラウンド 参加: 71人	優勝: 古市アサ子 (四條) 準優勝: 西山千代子 (四條) 第3位: 石原 義秋 (吉野)

学校記者クラブ



「水難防止教室」に参加して

● 今月の
リポーター ●



琴南小学校 6年
三好 陶太

七月十五日に琴南小学校で「水難防止教室」を行いました。五年生と六年生で、川の水に流された時に助かる方法や流されている人を救出する仕方などを勉強しました。

初めに、指導してくださる大学の先生方たちが、川の危険な場所や安全な遊び方を教えてくださいました。見た目は安全でも、水の流れが速かったり、岩や石があったりしてけがをしてしまうかもしれないということ聞いてびっくりしました。

次に、ライフジャケットの着方を教えてもらい、水が流れるプールに入りました。ライフジャケットは意外と重かったのですが、「ちゃんと水に浮くのかな。」と思いました。でも、プールに入ると浮きました。服を着たまま入ったので、ライフジャケットを着ていないと重くてなかなか浮くことができないことも実感できました。また、ペットボトルを持って浮くことも練習しました。特にぼくがびっくりしたことは、自分が着ている服でも、一気に服に空気を入れればちゃんと浮くということです。ぼくは、もしもの時でもそうしたことを知っておくと、「自分で自分の身を守るんだな。」と思いました。

その後に、ロープを投げて人を助ける練習をしました。ロープが水に流されてうまく相手にロープを渡すことができませんでした。でも先生たちにコツを教えてもらって、うまく相手にロープを渡すことができました。自分で人の命を助けることができたと思って、うれしくなりました。

でも、実際には大人を呼んで助けてもらうことが一番です。今年の夏休みに、家族で川や海へ遊びに行きました。楽しく遊べたけれど、危険な場所もありました。だから遊ぶ時は必ず大人と一緒に、そして、「水難防止教室」で教えてもらったことを思い出して、もしもの時に備えて十分な準備をした上で遊びたいと思います。

食育標語

「よくかむと
頭も体も
よろこぶよ」

高篠小学校 4年 森浦 咲奈



「赤黄緑
全部食べれば
ほら笑顔」

四条小学校 4年 三宅 雄平



学校美術館



「黄金の波」



仲南小学校 6年 石川 舞



「雨ふりの大さわぎ」



仲南小学校 3年 真鍋 太誠

※所属名と学年は、応募時のもの