



Public Relations of Manno

まんのう町

広報

まんのう

1

January

2012 vol.70



二宮忠八紙飛行機大会

1月号の主な内容

- 町長・議長 新年の挨拶
- まんのう町消防団団旗新調
- 1/15 まんのう町女性議会開催
- 冬季の省エネルギー対策について
- 肺炎球菌の予防接種について

まちの動き

〈平成23年12月1日現在〉

- 人口 19,892人（前月比-15人）
 - 男：9,570人
 - 女：10,322人
- 世帯数 7,171世帯（前月比+7世帯）

●この広報誌の内容は、ホームページでもご覧いただけます。

<http://www.town.manno.lg.jp>

まんのう町携帯版ホームページは、こちらのQRコードから⇒



平成二十四年 新年御挨拶



まんのう町長
栗田 隆 義

まんのう町民の皆様、あけましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい平成二十四年の新春を健やかにお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。また、日ごろから町政の運営に際しまして、温かいご理解とご支援を賜り、心からお礼申し上げます。

昨年を振り返ってみますと、三月に発生いたしました東日本大震災では甚大な被害が生じ、戦後最大の国難と言われております。あらためて地域の中で人とひとの繋がりについて考え、住民一人ひとりが地域の一員として絆や支え合いを再構築し心を一つにしてこの難局を乗り越えていかなければならないと考えております。また、ほ場整備の必要性についても、東南海、南海地震による影響などを考えると農地の

確保、整備については大変必要と思われますので、強力に推進して参ります。経済では、急激な円高を始め世界的景気後退の影響を受け、国内の景気は低迷し、雇用情勢も悪化するなど厳しい状況が続いております。

まんのう町では中小商工業振興の拠点となります商工会館が年末の二十二日に竣工いたしました。仲南小学校給食施設耐震改修工事も年度末完成に向けて順調に進んでおります。また、PFI事業で進めております満濃中学校改築・町立図書館等複合施設整備事業は基本設計を終え概要が見えてまいりました。平成二十五年三月の完成に向けて鋭意努力いたしております。

自治体を取り巻く財政環境は大変厳しいものがございしますが厳しいばかりでなく、少しでも夢を語り合えるような、そんな一年にしていきたいと考えております。

新しい年がまんのう町、そして町民の皆様にとりまして飛躍発展の年になりますよう心からご祈念申し上げ、新年の御挨拶いたします。

「伝統芸能の町まんのう2011」フォトコンテスト表彰



金賞「浦安のみこ」山崎浩孝

まんのう町教育委員会では「伝統芸能の町まんのう2011」フォトコンテストを実施しました。これは町内で行われている各種伝統芸能の写真を募集し表彰するものです。受賞作品は町文化祭で展示いたしました。受賞作品は今後文化財の周知用に活用させていただきます。受賞者は下記の皆様です。

(敬称略)

《金賞》山崎浩孝

《銀賞》松本憲知

《銅賞》真鍋勲・川北正人・上地博文

フォトコンテストは来年度も実施予定です。多くの方のご応募お待ちしております。



まんのう町議会議長

大岡 克三

新年明けましておめでとうございます。皆様方には輝かしい新春をお迎える事と拝察致します。

昨年は自然の猛威による災害や、想定外の事故で、施設の安全対策の必要性を痛感し、改めてその防災対策の重要性を認識した一年となりました。ところで、住民に信頼され、民主的な町づくりを実現するには、議会と住民との連携が重要であり、まちづくり政策過程への住民参加が極めて重要となっています。

その様なことから、議会では、昨年三月定例会において、「議会基本条例」を制定し、それに伴って、十一月に初めての議会報告会を開催致しました。さらに、「議会だより創刊号」を広報まんのう十二月号と共に、全戸配布させて頂きました。今後も、住民の身近な存在になる議会とし、町政の積極的な情報公開に努めて参ります。

さて、本町の一大事業である、満濃中学校改築・図書館整備は、二十五年春竣工が目途で、いよいよ着工の年と

なりました。完成の暁には、子供達の身心共に健全な育成の施設とする事は勿論、住民の憩の場として、大勢の方の利用を期待する所です。

又、県内で三番目に広大な本町ですが、七割程を森林が占めており、その多面的恩恵を受けています。その様なことから、全国水源の里連絡協議会や、森林環境税創設促進議員連盟に、県内で唯一加入し、「上流は下流を思い、下流は上流に感謝する」という思想の下、四国大会や全国大会に参加をしています。今後は県内他市町にも思想の拡大を図る必要があります。

一方、陳情活動は、通年事項である道路網整備や、水源確保の要望を行いました。さらに、全国植樹祭後の式典で、国民の森林に対する愛情を培うことを目的とした、全国育樹祭のまんのう町での開催を要望した所です。

議会もその機能を高め、活力ある町の発展に努め、住民一人ひとりの生活が維持され、さらに向上する様邁進して参ります。

皆様方にとって、本年が最良の年となり、各分野でのご隆盛を祈念申し上げ、議会を代表して新年のご挨拶とさせて頂きます。



新団旗のもと、団員の決意新たに



まんのう町消防団への団旗の引渡式が12月7日に行われ、栗田町長から神余消防団長に新しい団旗を引渡しました。

徴である団旗を新調し、団員の一層の団結と士気高揚を図るとともに、防災への決意を新たにしました。

宮武哲也氏がスポーツ推進委員功労者文部科学大臣表彰を受賞



まんのう町スポーツ推進（体育指導）委員会委員長の宮武哲也さん

11月10日に宮武哲也氏（長尾）が文部科学大臣から、長年にわたり地域スポーツの普及振興に尽力し、多大の功績を挙げられたということで表彰されました。

第3回まんのう町女性議会

町内の女性14人が議員となり、町の将来の在り方や、福祉・教育・子育て・環境などの分野の質問を町長などに行います。ぜひ、一度傍聴者として議会の雰囲気を感じて来ませんか。



◆日時／1月15日（日）午後1時
◆会場／町役場本庁4階議場
【問い合わせ先】

企画政策課 電話（73）0106

第45回中学生の「税についての作文」(主催／全国納税貯蓄組合連合会、国税庁)入賞者決定※敬称略

■丸亀税務署長賞

満濃中学校1年 白川 大雅

■丸亀税務署管内納税貯蓄組合連合会会長賞

満濃中学校1年 佐野 文音

満濃中学校3年 大西 真由

■丸亀税務署管内租税教育推進協議会会長賞

満濃中学校2年 松原 壮志

■丸亀税務署管内納税貯蓄組合連合会優秀賞

琴南中学校3年 小笠原 奈央

冬季の省エネルギー対策について

～11月から3月は 冬季の省エネキャンペーン～

11月から3月までの期間はエネルギー消費が増加する季節です。暖房中の室温を適切に調整する等の省エネルギー対策を実践しましょう。

また、今冬は、電力不足が懸念されておりますので、節電へのご協力をお願いします。

5ページのライフスタイルチェック表で、どれだけ節約できているか確認してみましょう。



環境キャラクター
「エコくん。」

～特に心がけたい冬季の取り組み～

〈空 調〉

- ・暖房中の室温は、原則住宅においては20℃、ビルにおいては19℃を徹底する。
 - ・暖房効果を高めるため、こまめにエアコンのフィルターの掃除をする。
 - ・エアコンを購入するときは、省エネラベルを確認し、省エネルギー性能が高い機器を選択する。
- ※ガス・石油ストーブを使用する時は、換気に注意しましょう。

〈照 明〉

- ・不必要時のこまめな消灯に努める。
- ・支障のない範囲での照明の間引き（特に通路や窓際）に努める。
- ・照明器具を購入するときは、省エネ型の電球形蛍光灯やLED電球等を選択する。

〈電力消費機器〉

- ・エレベーターやエスカレーターの運転台数削減等に努める。
- ・電気ポット、パソコン等を使わないときには、こまめに電源を切る。
- ・冷蔵庫は、扉の開閉回数を減らす、食品を詰め込み過ぎないようにする。
- ・購入するときは、省エネルギー性能の高い機器を選択する。

〈運輸・交通〉

- ・できる限り鉄道、バスなどの公共交通機関を利用し、近距離移動は徒歩や自転車で移動する。
- ・自動車を利用する場合には、エコドライブ（ふんわりアクセル、早めのアクセルオフ、アイドリングストップ等）を実践する。

家庭・オフィスで「家庭の省エネ大事典 2011年版」を活用し、より一層の省エネを実践しましょう!!

家庭の省エネ大辞典

検索

<http://www.eccj.or.jp/dict/>

〈参考〉

政府の節電ポータルサイト「節電アクション」もご覧ください。

節電. go. jp

検索

<http://setsuden.go.jp/>

【問い合わせ先】

四国経済産業局資源エネルギー環境部エネルギー対策課 ☎087 (811) 8535

ライフスタイルチェック表 たしかめてみよう！ あなたの省エネ度！

省エネ項目		1台の年間 節約金額	チェック欄
空 調			
1	暖房は20℃を目安に温度設定をしている。 ◆暖房時：エアコンの温度設定を21℃から20℃に ◆暖房時：ガスファンヒーターの温度設定を21℃から20℃に ◆暖房時：石油ファンヒーターの温度設定を21℃から20℃に	1,170円 1,390円 780円	YES ☐ YES ☐ YES ☐
2	電気カーペットは部屋の広さや用途にあったものを選び、温度設定をこまめに調節している。 ◆部屋の広さや用途にあったものを選ぶ ◆設定温度を下げる	1,980円 4,090円	YES ☐ YES ☐
3	暖房機器は不必要なつけっぱなしをしないように気を付けている。 ◆暖房時（20℃）：エアコンを1日1時間短縮 ◆暖房時（20℃）：ガスファンヒーターを1日1時間短縮 ◆暖房時（20℃）：石油ファンヒーターを1日1時間短縮	900円 2,240円 1,300円	YES ☐ YES ☐ YES ☐
4	こたつはこたつ布団と一緒に敷布団と上掛けも使用し、温度設定をこまめに調節している。 ◆敷布団と上掛け布団 ◆設定温度調節	710円 1,080円	YES ☐ YES ☐
照 明			
5	照明は、省エネ型の蛍光灯や電球形蛍光ランプを使用するようにしている。 ◆白熱球（54W）を省エネ型の電球形蛍光ランプ（12W）に替える	1,850円	YES ☐
6	人のいない部屋の照明は、こまめな消灯を心がけている。 ◆蛍光ランプ（12W）：1灯あたり1日1時間短縮 ◆白熱灯（54W）：1灯あたり1日1時間短縮	100円 430円	YES ☐ YES ☐
娯 楽			
7	テレビをつけっぱなしにしたまま、他の用事をしないようにしている。 ◆20インチ（液晶テレビ）：1時間短縮	330円	YES ☐
台 所			
8	冷蔵庫の庫内は季節にあわせて温度調整をしたり、ものを詰め込み過ぎないように整理整頓に気を付けている。 ◆詰め込みすぎない ◆冷蔵強度を適切に（強→中）	960円 1,360円	YES ☐ YES ☐
9	冷蔵庫は壁から適切な間隔をあけて設置している。	990円	YES ☐
10	冷蔵庫の扉は開閉を少なくし、開けている時間を短くするように気を付けている。 ◆無駄な開閉をやめる（50回/日→25回/日）	230円	YES ☐
11	洗いものをする時は、給湯器は温度設定を出来るだけ低くするようにしている。 ◆温度設定を40℃から38℃に	1,500円	YES ☐
12	電気ポットは長時間使わない時には、コンセントからプラグを抜くようにしている。	2,360円	YES ☐
13	食器洗い乾燥機を使用する時は、まとめて洗い温度調節もこまめにしている。 ◆手洗いと比較した場合	10,670円	YES ☐
風呂・トイレ			
14	お風呂は、間隔をおかずに入るようにして、追い焚きをしないようにしている。	6,490円	YES ☐
15	シャワーはお湯を流しっぱなしにしないように気を付けている。 ◆流しっぱなしにしない（1分間/回の短縮）	3,170円	YES ☐
16	温水洗浄便座は温度設定をこまめに調節し、使わない時はふたを閉めるようにしている。 ◆使わない時にふたを閉める ◆便座の設定温度を1段階下げる ◆洗浄水の温度設定を1段階下げる	770円 580円 300円	YES ☐ YES ☐ YES ☐
洗 濯			
17	洗濯する時は、まとめて洗うようにしている。 ◆まとめて洗濯する（定格容量の4割→8割）	3,950円	YES ☐
車			
18	ふんわりアクセル「eスタート」を心がけている。	11,100円	YES ☐
19	加減速の少ない運転をするように気を付けている。	3,900円	YES ☐
20	早めのアクセルオフをするように気を付けている。	2,410円	YES ☐
21	アイドリングはできる限りしないように気を付けている。	2,300円	YES ☐
22	外出時は、できるだけ車に乗らず、電車・バスなど公共交通機関を利用するようにしている。	—	YES ☐
その他			
23	電気製品は、使わない時はコンセントからプラグを抜き、待機時消費電力を少なくしている。 ◆主電源を切り、プラグを抜く	2,490円	YES ☐
24	電気、ガス、石油機器などを買う時は、省エネルギータイプのものを選んでいく。	6,960円	YES ☐

節約金額の合計は・・・ _____円

※ガス・石油ストーブを使用する時は、換気に注意しましょう。

（参考文献：「家庭の省エネ大事典2011年版」）

肺炎球菌ワクチン接種はお済みですか？

本町では、今年度に限り高齢者肺炎球菌ワクチンの公費助成を行っています。

■対象者／まんのう町に住所があり、本年度中に60歳以上になられる方（昭和27年4月1日以前に生まれた方）

■実施期間／平成24年2月29日まで

■接種費用／無料

■接種方法／指定医療機関で事前に予約をして、接種してください。

■持参物／対象者証明書、健康保険証、健康手帳

＜注意事項＞ 5年以内に肺炎球菌ワクチンの接種歴がある場合は接種することはできません。

※今年3月の東日本大震災の被災者に対する肺炎球菌ワクチン無料接種事業が現在行われており、全国的にワクチンが品薄になっています。今後の供給量は未定になっていますが希望される方は、必ず予約をし接種してください。

【問い合わせ先】

健康増進課 ☎（73）0126



異文化理解事業

中国文化講座

音楽や食を通して中国の文化に触れてみませんか。伝統的な中国の楽器、二胡の演奏と飲茶や点心の試食があります。

■日時／1月28日（土）

午前10時から正午まで

■場所／かりん会館1階研修室

■参加費／500円

■講師／芦笑竹（ロ・シヨウチク）ほか

■定員／20名

■申込締め切り／1月17日（火）

旅行で使えるらくらくトラベル中国語（入門・初級）

中国出身で日本語が堪能な先生の指導の下、中国旅行で使える便利なフレーズを身につけてみませんか。入門・初級レベルの方を対象に、初歩から丁寧に教えてくれます。

■期間／1月6日（金）～3月23日（金）

毎週金曜日午後8時から

午後9時まで（3ヶ月間）

■場所／神野公民館2階会議室

■受講料／毎月2000円（各月初回授業時にお支払いください）

■講師／芦笑竹（ロ・シヨウチク）

■定員／20名

■その他／事前申し込みが必要です。

参加者が4名以下の場合には開講しません。

【中国文化講座、中国語受講の申し込み先・問い合わせ先】

まんのう町国際交流協会事務局

☎（75）0200

（かりん会館内、水曜日休館）

平成24年度土器川「河川愛護モニター」募集

国土交通省では、河川利用などに関する地域の要望などを把握し、河川愛護思想の普及・啓発および河川の適正な維持管理を図るため、河川愛護モニター制度が昭和50年度に制定され、土器川沿川住民の方々に「河川愛護モニター」として活動をお願いしてきました。

平成24年度も土器川の河川利用の実態をより詳細に把握し、地域の声を土器川の維持管理に反映させることを目的として、平成24年度の「河川愛護モニター」を募集します。

■応募資格／土器川に接する機会が多く、河川愛護に関心を持ち、モニターの活動が積極的に行える満20歳以上の方で、土器川の近隣に居住する方

■募集人員／3人程度

■応募期限／1月31日（火）

■応募受付先／国土交通省香川河川国道事務所土器川出張所またはまんのう町建設土地改良課

※要来庁

■選考方法／国土交通省香川河川国道事務所で選考し、応募者全員に選考結果を平成24年3月中旬までに通知します。

■委嘱・任期／平成24年4月1日から1年間

■手当／月額4,500円程度

【問い合わせ先】

建設土地改良課 ☎（73）0107

香川河川国道事務所土器川出張所

☎（22）8318

まんのう町役場専用
個別郵便番号サービスが
平成24年4月1日
から始まります



まんのう町役場本庁舎専用
個別郵便番号 766-8503

くらしのワンポイントアドバイス 「悪質商法の被害防止へ」

投資用マンションの勧誘電話

「職場や自宅への投資用マンションの勧誘電話がしつこい」「無理やり会う約束をさせられた」などの相談が寄せられています。

会ったところ、夕方から早朝まで拘束されたり、脅されて、仕方なく契約してしまったり。考える暇を与えずに即決を迫られ、怖くて契約してしまったり。という例もあります。

買う気がなければきっぱり断り、すぐに電話を切りましょう。たとえば、断つた際に「話も聞かず電話を切るのは無礼だ！行くから会え！」などと怒鳴られても、買う気がないなら決して応じないこと。断った人への再勧誘は禁止されています。

ワンクリック請求

「パソコンで無料アダルトサイトを見ていて、年齢ボタンを押したら登録画面になり、9万円請求され画面が消えない。」などの相談が多数寄せられています。

これは、アダルトサイトを訪問した利用者のパソコンにウイルスを感染させることで、全く消すことのできない料金請求画面を表示させ、利用者を心

理的に追い込む手口です。音楽や漫画

など、別のサイトから、アダルトサイトにとんで請求されることもあります。

登録する意思がなかった以上、支払う必要はありません。苦情や確認の問合せやメールをすると、個人情報を知られ更に請求がくる恐れがあります。決して連絡しないようにしましょう。

海外宝くじ

「申し込んだ覚えが無いのに、海外から『宝くじが1700万円当選しました。受取り手数料3000円を送金してください』と言う郵便が届いた」との相談が寄せられています。

これは、宝くじ当選と偽ってお金をだましとる手口です。高齢者が狙われやすく、実際に何度も送金して多額の被害を受けた例もあります。

誘い文句に惑わされ、送金したり個人情報教えてはいけません。絶対に相手にせず、無視しましょう。また、国内での海外宝くじの取引は法律違反です。

【消費生活に関する相談先】

香川県消費生活センター

☎087(833)0999

【多重債務・ヤミ金融専用相談先】

☎087(834)0008

自動車事故の被害に遭われた方へ(被害者援護制度のご案内)

独立行政法人自動車事故対策機構では、自動車事故が原因で、脳、脊髄又は胸部腹部臓器を損傷し、重度の後遺障害をもつため、移動、食事、排泄など日常生活動作について常時又は随時の介護が必要な状態にある方に介護料を支給しております。介護料の支給対象となる後遺障害等級は次のとおりです。

またこの他に、自動車事故が原因で保護者が死亡された、あるいは、重度の後遺障害を残すこととなったために生活が困窮しているご家庭の交通遺児等に義務教育が終了するまでの間、交通遺児等(育成資金)の貸付(無利子)を実施しております。交通遺児等(育成資金)の貸付の概要は、次のとおりです。

○介護料支給対象

常時介護

自賠責認定等級

「第1級1号」または「第1級2号」

旧自賠責認定等級

「第1級3号」または「第1級4号」

随時介護

自賠責認定等級

「第2級1号」または「第2級2号」

旧自賠責認定等級

「第2級3号」または「第2級4号」
金額 月額29、290円
136、880円

(注) 介護保険法等による給付を受けたときは、対象外になります。

○交通遺児等(育成資金) 貸付の概要
対象者 自動車事故による交通遺児等で中学生まで

貸付金

一時金(初回のみ) 15万5千円

月額 2万円

入学支度金 4万4千円

(小・中学校入学時)

【問い合わせ先】

独立行政法人自動車事故対策機構

高松主管支所 被害者援護担当

☎087(851)6963

丸亀税務署からのお知らせ

確定申告書等作成コーナーから
イータックスへ

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成した電子申告用データを使って、ご自宅等のパソコンからインターネットを利用して申告・納税等を行うことができます。
国税庁ホームページアドレス
<http://www.nta.go.jp>

国民年金よりお知らせ

【第3号被保険者の届出】

第2号被保険者（厚生年金保険や共済組合に加入している方）に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者は、第3号被保険者として国民年金に加入することになります。加入手続きは、第2号被保険者の勤務先を経由して行うことになります。

なお、国民年金保険料は、第2号被保険者の加入している年金制度が負担しますので、ご自分で納める必要はありません。

※第3号被保険者に該当したときの届出以外に、第2号被保険者が転職や退職したとき、住所に変更があったときにも届出が必要です。

こんなとき	被保険者種別	届出先
・配偶者である第2号被保険者が会社を退職したとき ・配偶者である第2号被保険者の扶養から外れたとき ・配偶者である第2号被保険者と離婚したとき ・配偶者である第2号被保険者が65歳になったとき	第3号→第1号	住所地の市町村
・本人（第3号被保険者）が就職して厚生年金や共済組合に加入したとき	第3号→第2号	勤務先
・配偶者である第2号被保険者の加入する被用者年金制度が変わったとき（例えば厚生年金から共済組合）	第3号→第3号（種別は変わりませんが届出は必要です）	第2号被保険者の勤務先
・本人の住所が変わったとき	—	第2号被保険者の勤務先

【問い合わせ先】 福祉保険課 ☎ (73) 0124

日本年金機構善通寺年金事務所 ☎ (62) 1660

《料理のポイント》

- 野菜を薄く小さめに切ることで、煮込み時間を短縮できます。
- 鶏肉をパリッと焼いておくことでコクと香ばしさが出る上に、肉汁を中に閉じ込めることができます。
- 仕上げにスキムミルクを使用する事で、さっぱりとしたコクが加わります。

材料(4人分)

- 鶏もも肉……………1枚
- 塩こしょう……………少々
- 小麦粉……………小さじ1
- 玉ねぎ……………1個
- セロリ……………1/2本
- 人参……………1/2本
- ジャガイモ……………1個
- 油……………大さじ1/2
- 水……………1カップ
- ハヤシルウ……………60g
- こしょう……………少々
- スキムミルク……………25g
- 水……………大さじ2
- さやいんげん……………4本

作り方

- ① 小麦粉を鶏もも肉にまぶし、油をひいたフライパンで皮から焼き、色が変わったら取り出しておく。
- ② 玉ねぎくし切り、セロリ斜め切り、人参・ジャガイモ：いちよう切りにして同じフライパンでしっかり炒める。
- ③ ルウを溶かす。水を加えて中火で5分、ルーを入れて10分煮る。こしょうで味をととのえる。
- ④ 器にもってゆでたいんげんをかざり、③をまわしかけて出来上がり。

- エネルギー 306kcal
- タンパク質 15.2g
- 脂質 16.0g
- 食物繊維 2.8g
- 食塩 2.0g

食改の



食育だより

1日に野菜を350g食べよう



ちょっとしたひと工夫で、いつもの料理がごちそうに大変身!

鶏肉と野菜のデミソース煮込み



その他のレシピ

ロール白菜胡麻味噌煮、青梗菜とホタテのあっさり煮込み、かぼちゃのトマトスープ

排泄物で健康チェック！

まんのう町健康増進課

ウエルネスマネージャー 庄



話題にのぼることが少ない排泄物『大便』ですが、体調によって色々変化することをご存じですか？

Q1 小便とは？

A：生体活動等により生じた老廃物を腎臓で血液から濾し取って、体外に排出しています。また、腎臓は体内の水分量を調節しており、余った水分を尿として排出しています。

Q2 なぜ毎回濃淡が変わるの？

A：尿の黄色の正体はビリルビンやウロビリリンという物質です。この物質は古くなった血中のヘモグロビンが脾臓や肝臓で分解されて生じるもので、生産量は基本的に毎日一定量です。よって、水分摂取量が多ければ薄まるので色が薄くなり逆の場合は濃くなります。また、ビタミンB2が排出された場合等も黄色くなります。

Q3 どんな尿に注意が必要なの？

A：赤く赤褐色の尿や黄褐色く茶褐色の尿、濁った尿などは気を付けましょう。膀胱がんや肝がんなどの恐ろしい病気の場合もあります。いつもと違う色や匂いなど、違和感がある時は念の為に泌尿器科を受診しましょう。

Q4 大便とは？

A：人間の大便の成分は、水分(約60%)新陳代謝によりはがれた腸壁細胞の死骸(約20%)、腸内細菌の死骸(約15%)

食べ物の残渣(約5%)です。大便は食物の残りカスと思われがちですが、実際は違います。ですから、病気で殆ど食事ができない人でも大便は出ます。

Q5 なぜ濃淡や臭気が変わるの？

A：大便独特の茶色はステルコビリリンという物質で、これはQ2でも説明したビルビリリンが腸内細菌などにより変化したものです。腸内環境や水分の含有量によって色や軟らかさが変わります。臭気も腸内環境や食物により変化します。肉類など動物性蛋白を摂取すると臭くなる傾向があります。

Q6 どんな便に注意が必要なの？

A：特に注意が必要なのは赤や黒い『血便』や白っぽい便です。血便は直腸がんや大腸がん、胃がんなどの可能性もあります。白っぽい便は肝炎などの可能性があります。違和感のある色や匂いの便が出る場合は、念の為に消化器内科を受診しましょう。

自分の排泄物を毎日見ていると体の変化に気づく場合もありますので、チェックしてみませんか？

この内容は、音声告知放送ふれあい放送で第3・4月曜日の午後8時30分から放送します。

【参考文献】

基礎医学ノート消化器疾患学研メディカル秀潤社

かんたんフィットネス通信

「かんたんフィットネス」をぜひご利用ください！

■料金プラン

使い放題コース(月額1000円)

好きな時間に好きなだけご利用頂けます。スポーツジムのような内容です。体組成を測定したり、プログラムを作成することができます。

回数券コース(1回200円)

回数券(5枚綴り1000円)を各会場で購入して使用します。体組成の測定などはできません。

■実施場所

満濃会場 満濃農改センター2F

仲南会場 仲南支所2F

■対象者 運動が可能な方(基本的に18才以上です)

■設置器具 ウォーキングマシン エアロバイク 筋トレマシンなど

■利用時間 午前9時～午後9時まで(日曜日は午後5時まで)

定休日 火曜・土曜・祝日

定休日 午前9時～午後5時まで

定休日 土曜・日曜・祝日

※仲南会場を初めてご利用される方及び回数券の方は火曜以外は利用

できません。

【問い合わせ先】

健康増進課 ☎(73) 0126

「かんたんフィットネス」は効果が一目でわかります！

かんたんフィットネスでは、最新の体組成スキャンシステムを導入しています。このシステムはあなたの体脂肪や筋肉量、体水分量などを詳しく分析します。過去の履歴もグラフで出ますので、体の変化が一目で分かります。他のスポーツジムにはないマシンです！

例えば、Sさん(37歳)の場合

トレーニング開始から1カ月で筋肉が1.3kg増加して体脂肪が1.6kg減少しました。体重は殆ど変わっていないので家の体重計を見るだけでは体の変化に気が付きませんね。

前日値と比較してみましょう。

	前日値	今日値	増減
3.1 体重	59.6	59.9	0.3
3.1 筋肉	27.7	29.0	1.3
3.3 体脂肪	10.0	8.4	-1.6

体の構成を見てください

変化が見えれば、俄然やる気が入ります！ぜひ入会しましょう！

ふるさと探訪 70

鎮座1200年を迎える
諏訪神社について

諏訪神社は、今から約1200年前の弘仁三壬辰年（西暦812年）に、官命によりこの地方を開拓していた山川大膳宗久（たけみなかつのむねひさ）によって信州に御鎮座の諏訪大社の御祭神「建御名方命」の御分霊を受け奉斎したと伝えられています。

この地は、真野の里の中央に位置し、当時は樹木が繁茂して猪、鹿などが田畑の作物を荒らし住民が大変困っていたことから、山川大膳宗久は、野獣の被害から住民を救うため、武勇の神と崇拝されている「建御名方命」を奉斎し、猪、鹿など、75頭をお供えして安全を祈願したと伝えられ、その後、野獣の被害が無くなり人々は別名「木村大明神」と呼んで広く信仰を集めました。

創建以来1200年の歴史を経て現在に至るまで、人々が力を合わせて何度も社殿や境内の再興整備が行われ、伝統・文化を守り伝えられてきました。

最近では平成5年に拝殿改修工事が行われ、平成23年から「御鎮座千二百年記念事業」により、地元氏子を中心に県内外の多数の崇敬者からご奉賛を受け、随神門の改修工事を始め各種修繕・改修工事が進められました。

随神門の改修工事では、平成24年から数えて134年前の明治11戊寅年（西暦1878年）に、願主三原谷蔵「再建」と

の棟木の記録が発見され、新築したのか古い材料を使つての改築か定かではありませんが、諏訪神社の念仏踊の図を解説した「満濃町文化財協会誌第27号（平成8年）」によれば、この図が制作された文久2年（西暦1862年）にも神門が画かれていることから、その時代より以前に随神門が造営されていたと考えられます。尚、念仏踊りについては現在行われていませんが、同誌に詳しく述べられているとおり、満濃池の宮（神野神社）から始まり七箇・春日の宮（春日神社）を始め、各神社を巡り真野の宮（諏訪神社）で踊り納めた後に「滝の宮」に向かったそうです。また、随神門の古材から今では貴重な和釘数十本を採取し後世に伝えるため保管しています。

約1200坪の境内は、今も樫や楠などの照葉樹林を主に多種の樹木に覆われた植生豊かな自然林が残され、特に「くろがねもち」の大本は香川県の保存木の指定を受け、また「ふくろう」などの鳥類も多種見られ、「鎮守の森」として大切に守られています。

普段は静寂な境内ですが四季折々には賑やかに祭りが執り行われ、多くの参拝者が訪れて大変喜ばれています。元旦には氏子有志が中心となつて甘酒・福餅接待を始め、7月の夏祭には讃岐まんのう太鼓など演奏の奉納や、若連中による夜店などの催し物、10月に行われる例大祭では、神話を演題とした神楽の奉納や上真野・吉井・西真野3地区の若連中による獅子舞奉納のほか、平成20年に約70年ぶりに復活した「浦安の舞」は、2座・8名の子供達によって優雅に奉納されています。

平成24年壬辰年春には御鎮座千二百年記念の祝典が行われます。

（文責 神野 朝倉 修）

第10回 『中国語でこんにちは2』



今月は中国語の新年のあいさつを勉強します。指導してくれるのは、中国出身の卢さんです。

- 花子：新年好。
(明けましておめでとうございます。)
- 卢：祝你新年快乐。谢谢您去年对我的照顾。
(明けましておめでとうございます。去年はお世話になりました。)
- 花子：彼此彼此。今年也请您多多关照。
(こちらこそ。今年もよろしくお願いします。)
- 卢：请多关照。
(こちらこそ今年もよろしくお願いします。)

シンニエンハオ

新年好。

ジュニーシンニエンクワイ レ

祝你新年快乐。

シェシェニンチュエイニエンドウイウオドクジャオ グ

谢谢您去年对我的照顾。

ジュニエンイェンチンニエンドウオドクオグアンジャオ

今年也请您多多关照。

ミンニエンジェン

明年見。

ジュニーシェンティエーシェンカン

祝你身体健康。

ジュニグオグーハオニエン

祝你过好年。

明けましておめでとうございます。

明けましておめでとうございます。

昨年はお世話になりました。

今年もよろしくお願いします。

また来年会いましょう。

健康でお過ごしください。

よいお年を。

シンニエンハオ

新年好！みなさん、明けましておめでとうございます。

中国語での新年のあいさつは「新年好。」や

「祝你新年快乐。」と言います。

中国では、旧正月になると門や玄関などに逆さまにした「福」の字を飾る風習があります。中国語には四声と呼ばれる音の高低があり、「新年好。」の「ハオ」を例にとると、第一声 hāo、第二声 háo、第三声 hǎo、第四声 hào という発音になって、それぞれ意味が異なってきます。日本語と同じ「たおす」という意味の「倒」は四声のうちの第四声で発音します。到来つまり「来る」と言う意味の「到」も同じ発音をすることから、「福」の字を逆さに貼ること(福倒了)で、福が来る(福到了)を願うのです。

この内容は音声告知放送ふれあい放送で第1第2金曜日の午後8時30分から放送します。発音の確認にぜひお聞きください。

長尾会館だより

平成23年度第9回 長尾会館ふれあいパン教室



- 開催日時：1月24日(火)
9:30~13:00
- 場所：まんのう町立長尾会館生活改善室(まんのう町長尾1582番地)
- 内容：講師指導のもと「クリーム大納言」と「ピーフシチュー」を作ります。
- 参加費：1,000円(当日集金します)※昼食代・材料費・受講料込み
- 申し込み：定員は先着10名です。1月5日(木)~1月20日(金)午前中までに長尾会館へ電話又はFAXにてお申し込みください。
(TEL・FAX0877-79-2021)

人権コラム

59

シリーズ
「あなたと人権シリーズ(19)」

松本清張「砂の器」



松本清張の代表作『砂の器』。音楽家・和賀の前に三木が現れます。三木は元警官で和賀の過去を知っています。バーに誘うと三木はズー弁でよくしゃべりました。翌日、三木の遺体が発見されます。バーの従業員が「ズー弁の客」と証言し、警察は東北地方で捜査を始め

ます。ところがズー弁は島根でも使われていたのです。操作は難航します。小説は1960年に読売新聞に連載されました。

全国のハンセン病関係者は、「薬で治るのにハンセン病患者の子どもが出世のために人を殺すストーリーは偏見を助長させる」と心配しました。その後映画化されると、子どもたちから石を投げられて放浪する和賀親子が大写しにされて心配は現実となりました。各地で上映反対の声が上がり、字幕を入れることになりました。「ハンセン病は、医学の進歩により特効薬もあり、現在では完全に回復し、社会復帰が続いている」と。

(香川人権研究所)

人権作文コーナー

いじめゼロ宣言



琴南中学校
一年
小笠原 萌

十一月はいじめゼロ月間でした。そこで私たち琴南中学校生徒会では、いじめ防止を呼びかけるために、全校生に向けてアピールする劇をすることにしました。内容は、学校生活の中で起こりそうなことをモチーフにしたものです。

ある日、いじめを目撃した生徒会副会長は「やめなよ、嫌がつとるやる。」と止めに入ります。そのことがきっかけで、副会長はいじめられるようになってしまします。その後、副会長がいじめられていることを知った生徒会役員が立ち上がり、いじめをやめさせます。そして、ラストシーンで、会長が「いじめが心に深い傷を残すこと」「相手の気持ちを考えることが大切だ」と訴えました。

その後、「いじめゼロ宣言」として、「相手のことを考える」「相手のことを認める」「自分を大切に」「自分のこととして」

て考える」「みんな仲間、助け合う」を全校生で読み上げ、いじめをなくそうと誓いました。

「いじめ」・・・自分は深く考えず、軽い気持ちでしたことでも、相手にはその一つひとつの言葉や行動が胸に突き刺さるのです。そして時に、相手の命を奪うことにもなるのです。そうやってしまったら、後でどんなに後悔しても、償いきれるはずありません。そうなる前に、自分の行動、言葉の一つひとつに責任を持つて、相手に接することが大切なのではないかと思っています。私自身も、以前、友だちがいじめられていた時に、何もすることができなかった経験があります。今回、みんなに呼びかけるために、いじめについて考えた時、「見て見ぬ振り」をするのもいじめだと、改めて気づきました。

私たち生徒会役員が今回、いじめ防止を訴えるこの集会をする中で、全校生一人ひとりがいじめに関してもう一度深く考えることができたのではないかと思います。これからこの宣言を忘れず、楽しい学校生活が続いていくよう、呼びかけていきたいと思っています。

それぞれ15名◆**申し込み方法**／郵送、FAX または E メール。※電話は不可。住所・氏名・年齢・性別・電話番号・④⑤いずれかの希望・質問事項を明記のこと。◆**申し込み締め切り日**／1月14日(土)～2月3日(金)

【問い合わせ先】

〒762-0063 坂出市番の州公園5番地
坂出緩衝緑地 管理事務所
☎0877-45-6820
FAX0877-43-5213
E-mail kansyouryokuti@rhythm.ocn.ne.jp

◆全国一斉！法務局休日相談所(高松法務局)の開設(無料)

◆**日時**／2月12日(日)午前10時～午後3時◆**場所**／高松会場：サンポートホール高松62、63会議室、土庄会場：土庄町総合会館(フレトピアホール)、丸亀会場：高松法務局丸亀支局、観音寺会場：観音寺市立中央図書館◆**相談内容**／登記(相続、売買、土地境界、会社など)、戸籍・国籍(婚姻、養子縁組、国籍選択、帰化など)、供託(家賃トラブル、給与差押など)、人権(近隣関係、いじめ、セクハラなど)公証事務(遺言、成年後見など)◆**相談担当者**／高松法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、公証人(高松会場、丸亀会場のみ)、人権擁護委員

【問い合わせ先】

高松法務局民事行政調査官室
☎087-821-6342

◆平成23年度8020運動推進特別事業口腔がん検診(無料)

口腔がんは体の中のがんですが、目に見える場所にできていることが多く、お口の中をよく観察することで、早期発見・早期治療につなげることが可能です。治りにくい口内炎が口腔がんだったというケースもあります。口腔がんに対する正しい知識を身につけ、検診を受けてみませんか？

◆**日時**／2月19日(日)午前10時～正午、午後1時～3時◆**場所**／香川県歯科医療専門学校(高松市錦町2丁目8番37号)※できるだけ、公共交通機関をご利用ください◆**募集定員**／午前75名、午後75名合計150名先着順◆**応募方法**／電話、FAX、メールにて名前、郵便番号、住所、電話番号をお知らせください◆**応募期間**／1月4日(水)～2月1

日(水)午前9時～午後5時(定員となり次第募集を終了します)参加者には案内書を送付いたします。

◆**主催**／香川県、香川大学医学部歯科口腔外科学講座(講師：松井義郎教授)

◆**共催**／香川県歯科医師会

【申し込み先・問い合わせ先】

(社)香川県歯科医師会事務局
〒760-0020
高松市錦町2丁目8番38号
☎087-851-4965
FAX087-822-4948
E-mail:jimu@kashi.or.jp
香川県健康福祉総務課
☎087-832-3273

募 集

◆愛犬のしつけ教室(無料)

～家族で犬のことに

ついて学ぼう！～

◆**日時**／1月22日(日)午前10時～11時30分◆**会場**／香川県中讃保健所(香川県中讃保健福祉事務所内)◆**定員**／20名程度※希望者多数の場合は抽選◆**内容**／犬の飼い方のルール、基本的な接し方・しつけ方(実演)◆**申込受付期間**／1月4日(水)～13日(金)◆**その他**／当日、参加者の愛犬持ち込みはご遠慮ください。

【申し込み先・問い合わせ先】

香川県中讃保健所衛生課(動物愛護担当)
丸亀市土器町東8丁目526
☎0877-24-9964
FAX0877-24-8343
ホームページ
<http://www.pref.kagawa.jp/chusanhoken/index.htm>

◆小学生～高校生のための春休み海外派遣

◆**内容**／ホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験・英語研修・地域見学・野外活動など◆**派遣先**／米国・英国・豪州・カナダ・ニュージーランド・カンボジア・フィジー◆**日程**／3月25日(日)～4月5日(木)10～12日間※事業により異なる◆**対象者**／小3～高3の方まで※事業により異なる◆**説明会**／全国12都市、1月下旬※入場無料・予約不要◆**参加費**／29.8～43.8万円(共通経費は別途)◆**締切**／2月6日(月)

【資料請求・問い合わせ先】

(財)国際青少年研修協会
〒108-0073
東京都港区三田5-7-8-921
☎03-6459-4661
FAX03-6459-4633
E-mail: info@kskk.or.jp
URL: <http://www.kskk.or.jp>

表 彰 (敬称略)

特別叙勲

～旭日単光章～

元満濃町議会議員
故 石崎 忠幸(真野)

11月届出分

おめでた (敬称略)					
氏 名	誕生月日	保護者名	地区		
いづみ こと ね 和 泉 琴 音	10.23	良昭	岸上		
くり た いっ き 栗 田 一 輝	11. 4	正紘	四條		
しづ や つむぎ 澁 谷 紬	11. 9	太郎	造田		
もり すえ れん 森 末 蓮	11.16	雅美	追上		
こ やま ゆず き 小 山 柚 希	11.22	直樹	東高篠		

11月届出分

おくやみ (敬称略)					
氏 名	死亡月日	年齢	地区		
おお の 大野マサエ	11. 1	84	川東		
おおさか 逢坂ヤシノ	11. 7	94	炭所東		
さ の か はち 佐 野 嘉 八	11. 7	74	川東		
おお に し よし あき 大 西 吉 明	11.12	79	七箇		
やまもと 山本ハナミ	11.15	92	長尾		
た だ いち すけ 多 田 市 助	11.16	67	吉野		
い が まさ のり 伊 賀 正 法	11.18	90	造田		
たか お あつ こ 高 尾 敦 子	11.18	84	川東		
ふく なが 福 長 ヤ 工	11.18	101	真野		
ます だ 増田ハナエ	11.23	95	公文		
しら い こ 白井スミ子	11.29	85	東高篠		
しら かわ ぶみ お 白 川 文 雄	11.29	85	西高篠		
はつ ちよう あい こ 八 丁 愛 子	11.29	90	四條		

※ご家族やご遺族の了解を得て掲載しています。



1月10日は110番の日！

～事件事故 あわてず

すばやく 110番～

110番は、事件や事故が発生した場合に緊急に警察へ連絡する電話です。

110番の通報は全て香川県警察本部につながります。同時にその通報内容は、琴平警察署でも聞いています。

通報する際は、「いつ・どこで・何があったのか・現場の目標」等を警察官の質問に従って、落ち着いて答えてください。

また、お言葉の不自由な方等は、携帯電話メール110番(メールアドレス: kk110@docomo.ne.jp)やFAX110番(☎087-831-0100)をご利用してください。

緊急時以外の110番のご利用は避け、急を要しない通報や相談、要望等は、琴平警察署または警察相談電話(#9110)等への連絡をお願いします。

【問い合わせ先】

琴平警察署 ☎0877-75-0110

必ずチェック最低賃金！ 使用者も労働者も

次の業種に該当する事業場で働く労働者には以下の特定最低賃金(産業別最低賃金)が平成23年12月15日から適用されています。

冷凍調理食品製造業:743円

はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業:806円

船舶製造・修理業、船用機関製造業:815円

電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業(※光ディスク・磁気ディスク・磁気テープ製造業、電池製造業、その他の電気機械器具製造業を除く):759円

【問い合わせ先】

香川労働局労働基準部賃金室

☎087-811-8919

土地の筆界(境界)に関する 相談所開設

土地の筆界(境界)に関する問題について、次のとおり、ご相談をお受けいたします。

なお、ご相談は予約制となっていますので、事前にお電話でご予約いただきますようお願いいたします。

◆日時/2月8日(水)午前10時～午後5時まで◆場所/高松法務局丸亀支局3階会議室(丸亀市大手町3丁目1番1号)

◆申し込み期間/1月23日(月)～2月3日(金)までの平日の午前9時～午後5時まで

【申し込み先・問い合わせ先】

高松法務局筆界特定室

☎087-851-6384

催し物

◆第15回高齢者や障害者のあんしん相談会(無料)

高齢者や障害者が安心して日常生活を送るための、成年後見制度、地域福祉権利擁護事業等についての総合的な無料相談会を開催します。

◆日時/1月14日(土)午後1時30分～4時30分◆会場/高松会場:高松テルサ(高松市屋島西町2366-1)、丸亀会場:丸亀市保健福祉センター(ひまわりセンター)(丸亀市大手町2-1-7)

◆対象者/高齢者、障害者、その家族及び関係者◆相談方法/個別相談

【問い合わせ先】

香川県社会福祉協議会

☎087-861-8883

FAX087-833-3022

◆酒害家族教室(無料)

◆日時/1月17日(火)、1月24日(火)午後2時30分～午後4時◆場所/中讃保健福祉事務所3階研修室◆対象者/アルコール問題を抱える家族及び関係者

◆内容/1月17日:講義「アルコール症と家族」三光病院精神科医師・市川正浩氏、1月24日:講義「家族の回復」アルコール薬物問題全国市民協会飲酒運転防止インストラクター・港礼子氏、座談会◆申し込み期限/1月6日(金)

◆申し込み方法/電話及びFAX

【申し込み先・問い合わせ先】

中讃保健福祉事務所

保健対策第二課 大賀

☎0877-24-9963

FAX0877-24-8341

◆第6回園芸講習会「バラの冬期剪定講習会」(無料)

◆日時/1月22日(日)④午前9時30分～正午⑥午後1時30分～4時◆場所/坂出市番の州公園管理事務所(旧番の州プール西隣)◆講師/管理事務所所長

田辺剛久◆定員/④、⑥それぞれ20名

◆申し込み方法/郵送、FAXまたはEメール。※電話は不可。住所・氏名・年齢・性別・電話番号・④⑥いずれかの希望・質問事項を明記のこと。◆申し込み締め切り日/1月13日(金)

【問い合わせ先】
〒762-0063坂出市番の州公園5番地
坂出緩衝緑地 管理事務所
☎0877-45-6820
FAX0877-43-5213
E-mail kansyouryokuti@rhythm.ocn.ne.jp

【問い合わせ先】

〒762-0063坂出市番の州公園5番地
坂出緩衝緑地 管理事務所

☎0877-45-6820

FAX0877-43-5213

E-mail kansyouryokuti@rhythm.ocn.ne.jp

◆関節リウマチ講演会(無料)

◆日時/1月28日(土)午後2時～午後4時◆場所/丸亀市保健福祉センター(ひまわりセンター)4階研修会議室1・2◆演題/人工関節の話◆講師/真鍋

等先生(高松平和病院副院長)◆その他/講演会終了後、療養相談があります。

【問い合わせ先】
RA ほのぼの会 牛田睦子
☎0877-62-9398 ※FAX 兼用

【問い合わせ先】

RA ほのぼの会 牛田睦子

☎0877-62-9398 ※FAX 兼用

◆満濃池森林公園冬の野鳥観察会

◆日時/2月5日(日)午前9時～正午◆集合場所/満濃池森林公園森林の館◆その他/12歳以下の参加は保護者同伴。双眼鏡をお持ちの方は持参してください。

【問い合わせ先】
日本野鳥の会 香川県支部
矢本 ☎090-9458-4414
満濃池森林公園 公園事務所
高橋 ☎0877-78-3364

【問い合わせ先】

日本野鳥の会 香川県支部

矢本 ☎090-9458-4414

満濃池森林公園 公園事務所

高橋 ☎0877-78-3364

◆第7回園芸講習会「松の冬期剪定講習会」(無料)

◆日時/2月12日(日)④午前9時30分～正午⑥午後1時30分～4時◆場所/坂出市番の州公園管理事務所(旧番の州プール西隣)◆講師/日本樹木医会

香川県支部末澤正義氏◆定員/④、⑥

まちのニュース

MANNO TOWN NEWS

四条小学校クリーン活動



●落ち葉やごみを拾い集める児童ら

10月24日、四条小学校の児童によるクリーン活動が行われました。

四条小学校では、子どもたちの道徳性を高めるために、道徳の日を年間9回設定しており、クリーン活動はその一環として道徳の日に行われるボランティア活動です。

この日は、満濃農村環境改善センターや町役場、県道282号線周辺などで行われ、子どもたちは落ち葉やごみを拾ったり、草抜きを行ったりしてクリーンな活動に取り組んでいました。

子どもの道徳性を高める

第26回まんのう町かりんまつり



●荒牧陽子さんによるものまねライブ

10月23日、第26回まんのう町かりんまつりが国営讃岐まんのう公園竜頭の丘で開催されました。

讃岐まんのう太鼓やかりん太鼓、大正琴の調べや獅子舞の演舞や、東みよし町から出演したみのだ連による阿波おどりといった郷土芸能のほか、仮面ライダーW撮影会、ステップアップリズムや、STREET DANCEが行われました。

またこの日は、今、テレビで話題の荒牧陽子さんを招き、その得意のものまねで会場を沸かせていました。

家族で出かける、楽しい秋のイベント

世界一周かりんっ子パスポート



●外国のおかしをつくる児童ら

外国人との交流を通して子供たちに異文化理解の心を育んでもらおうと、11月20日に吉野公民館で世界一周かりんっ子パスポートが行われ、22人の吉野地区の幼稚園、小学生児童が参加しました。

この日は、満濃中学校生徒が8月に訪れたシンガポール・マレーシアの海外派遣の報告を、満濃南小学校出身の5名が行った後、町内在住の外国の方による外国のおかしづくりが行われました。

参加者は和やかな雰囲気の中で調理、会食し、交流を深めていました。

きいてみよう！やってみよう！アジアを知ろう！

第27回ほのぼの神野公民館まつり



●小型ポンプ操法を体験する児童ら

11月13日、第27回ほのぼの神野公民館まつりが神野公民館や神野小学校旧校舎などで開催されました。

この日は、餅つき大会より始まり、岸上：下西組による獅子舞の披露、スポーツ競技や神野自衛消防団による小型ポンプ操法演技が行われたほか、各種多様な芸能活動が発表されました。

また、竹細工や山野草など多様な作品の展示や、こうひつ・折り紙教室、バザー即売が催され、参加者はおまつりを楽しみながら地域のつながりを深めていました。

地域のつながりを深める交流

1

Event Schedule in January

月の行事予定

行事名	日	時間	場所
●心配ごと相談	5 木	13:00～16:00	満濃農改センター
	11 水	9:00～12:00	琴南総合センター
	20 金	13:00～16:00	仲南支所
●人権相談	6 金	10:00～15:00	なごみ館
●身体・知的障害者相談	12 木	9:30～11:30	琴南農改センター
	12 木	13:30～16:30	仲南支所
	19 木	9:00～12:00	役場本庁
●こころの健康相談 (要予約／健康増進課 ☎ 73-0126)	12 木		かりん健康センター
	26 木		琴平ゆうあいの家
●無料法律相談 (要予約／まんのう町 社協 ☎ 73-3711)	14 土		まんのう町商工会館
●行政相談	20 金	9:00～12:00	琴南農改センター
	20 金	13:00～16:00	仲南支所
●精神保健福祉相談	26 木	9:00～12:00	役場本庁
●栄養相談 (要予約／健康増進課 ☎ 73-0126)	4 水		かりん健康センター
●栄養教室（腎臓病予 防／要予約／健康増 進課 ☎ 73-0126)	24 水	9:30～12:30	満濃農改センター
●3歳児健診	11 水	13:00～14:30	かりん健康センター
●乳幼児健診	25 水	13:00～14:30	かりん健康センター
●未来運動教室	5 木	10:00～11:00	満濃農改センター
	12 木	10:00～11:00	満濃農改センター
	19 木	10:00～11:00	勤労青少年ホーム
	26 木	10:00～11:00	満濃農改センター
●パパ・ママ(両親)学級 (要予約／健康増進課 ☎ 73-0126)	15 日		かりん健康センター

休日当番医

テレホンサービス

☎ (73)4400 (日・祝日のみ)



日	科	時間	電話番号
1日	内科	おおにし病院	75-5101
2日	内科	大浦内科消化器科医院	75-1600
3日	内科	永生病院	73-3300
8日	内科	大山内科医院	79-3311
	外科	川口医院	79-0711
9日	内科	ふかだクリニック	73-2211
15日	内科	いわさき循環器科内科クリニック	75-2700
	外科	たかお整形外科医院	75-1127
22日	内科	池田内科医院	73-2366
29日	内科	森内科医院	73-4188
	外科	山田外科医院	73-5211

※当番医は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。



平成23年 町内の110番・119番

区分		11月中	1月からの累計
交通事故	物損(件)	32(37)	402(393)
	人身(件)	11(8)	144(156)
	死亡(件)	1(0)	6(1)
救急出動	火災(件)	0(1)	10(15)
	救急(件)	94(60)	1013(892)

※ () 内の数字は昨年同期の件数



スポーツの結果(敬称略)

大会名	場所	結果
11月27日(日) まんのう町グラウンドゴルフ協会杯大会	長炭平山グラウンド 参加：61人	優勝：大西寛(西高篠) 準優勝：栗田正信(四條) 第3位：高尾正明(吉野下)

学校記者クラブ



稲刈りを体験して

● 今月の
リポーター ●



満濃南小学校 5年
鎌田 未優



えをしてご飯を食
べられるようにな
るまでとても時間
がかかると思いま
した。米作りはす
ばらしい体験にな
りました。

十月二十八日、神野公民館で勝手連ファーマーズの方々と緑米の稲刈りをしました。
私は、稲を刈るときに鎌でどこかを切ったらどうしようかと不安でした。そんな中、私に稲を刈る順番が回ってきました。勝手連の方が「鎌を回しながらするといいただよ。」と教えて下さいました。その通りにしてみるとだんだん早くできるようになりました。ザクツ、ザクツと切れました。勝手連の方が「うまい、うまい。」とか「早くなつたな。」とほめてくれました。うれしかったです。
稲刈りをして、昔の人は人の手で一つ一つについて苦労していたことがわかりました。そして、田植えをしてご飯を食べられるようになるまでとても時間がかかると思いました。米作りはすばらしい体験になりました。

大変だった稲こぎ

● 今月の
リポーター ●



満濃南小学校 5年
横関 佑樹



ぼくは短い時間
だったけれども
疲れました。お
米を一粒も残さ
ずに食べようと
思いました。

十一月四日に、先日刈り取った緑米の稲こぎをしました。
初めに「こぎばやし」で稲こぎをしました。しっかりと稲に付いたもみをのけるために引っ張るのにすごく力がいりました。稲を広げて入れるのはむずかしかったです。
その後、足ふみだつく機でもみをすりしました。足でペダルをふんで機械を回し稲を入れました。最初は稲がからんだりして大変でした。勝手連の人が「稲の先から入れていけばいいよ。」と教えてくれました。するとうまくすることができました。
体験をして昔の人は大変な仕事を毎日くり返していてすごいなあと思いました。

食育標語

「朝ごはん
栄養とって
スイッチON!」

長炭小学校 6年 三好 愛里



「給食は
笑顔がつまった
いいこの場」

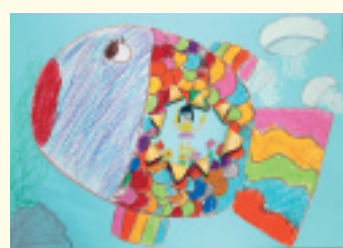
満濃中学校 2年 蓮井 良通



学校美術館



「にじ色に光っている しゃぼん玉」 四条小学校 4年 竹田 留偉



「おしゃれな さかな」 四条小学校 1年 阪本 果歩



※所属名と学年は、応募時のもの