



Public Relations of Manno

まんのう町

広報

まんのう

2

February

2012 vol.71



まんのう町文化祭芸能部門(あの頃コーラス Poco a Pocoによる合唱)

2月号の主な内容

- 2/16~3/15 納税相談
- 満濃中学校・町立図書館造成等工事について
- 農業用軽油免税証の交付について
- 空き家等情報登録の募集
- MR(はしか・風しんの混合ワクチン)の予防接種について

まちの動き

〈平成24年1月1日現在〉

- 人口 19,901 人 (前月比+9人)
- 男: 9,574 人
- 女: 10,327 人
- 世帯数 7,185 世帯 (前月比+14世帯)

●この広報誌の内容は、ホームページでもご覧いただけます。

<http://www.town.manno.lg.jp>

まんのう町携帯版ホームページは、こちらのQRコードから⇒



平成23年中の所得申告を忘れずに

〈申告期限は3月15日まで〉

【問い合わせ先】 税務課 ☎ (73) 0104

国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料にも影響する所得申告

いよいよ平成24年度町県民税の申告時期が近づいてきました。この平成23年中の所得に関する申告は、町県民税だけでなく、国民健康保険税（国保税）や介護保険料、後期高齢者医療保険料を正しく算定する基礎となるものです。

例えば、収入の有無にかかわらず申告をしなければ、国保税の軽減措置が受けられない場合があります。

この申告は、自分で計算し税額を算出するのが原則ですが、自分ではなかなかできない方のために、町では納税相談を行います。相談が必要な方は、日程表（3、4ページ参照）をご覧の上、指定された会場にお越しください。

相談会場へ行く前に、まずは自分で整理を

職員一人が一日に対応できる相談件数には限りがあります。相談者個々の事情により、その後の相談者の待ち時間が延びることもあります。十分に内容を確認させていただき相談をお受け

したいと思いますので、領収書・証明書の整理や収支計算などあらかじめ自分でできるところは、ぜひ、ご自身で整理をしておいてください。

事前の整理が不十分な場合は多少時間がかかる場合がありますので、皆さまのご協力をお願いします。

申告が必要な方は？

平成24年1月1日現在、まんのう町内に住所を有している者または現に居住している者です。ただし、所得税の確定申告書を税務署に提出する方は、町県民税の申告をする必要はありません。5ページの税務署からのお知らせをご覧ください。

（例）

▽シルバー人材センターや内職などの収入がある。

▽商工業、農業、不動産などの事業をしている。

▽生命保険や損害保険の保険金の支払いを受け取るなど、一時所得がある。

▽給与所得者や年金所得者で

- ・ 農業や事業をしている
- ・ 2力所以上から給与をもらっている

申告に必要な物は？

①印鑑（認め印で可。ただし、所得税

の口座振替や還付金の振り込みを希望される場合は、金融機関への届け出印が必要です。）

②申告者本人名義の口座番号が分かる物（所得税の口座振替や還付金の振

- ・ 厚生年金や国民年金など2つ以上受け取っている
- ・ 給与と年金の両方を受け取っている

り込みを希望される場合）
③確定申告書（税務署から送付されている方のみ）

④平成23年1月1日～12月31日の収入が分かる書類

▽給与や公的年金などの源泉徴収票
▽シルバー人材センター会員配分金、内職・アルバイトなどでの支払通知書
▽生命保険会社で契約した保険金や個人年金の受取証明書

農業所得は、税法上、事業所得に該当しますので、収入金額から必要経費を差し引いて所得金額を算出する「収支計算」によって申告するのが原則です。

農業所得を算出するのに必要な物

収入関係

項 目	書類の種類
農産物の販売金額	J Aの「わが家の農業収益等集計表」、特定農業団体構成員の方は「平成22年度配分額通知書」も。
家事消費などの数量	農産物の種類や数量を記録したメモ
その他農業所得に関連して得た収入	振り込みのあった預金通帳、領収書の控えなど

必要経費関係

項 目	書類の種類
雇 人 費	領収書、振込通知書など
小 作 料・賃 借 料	
作 業 委 託 費	
減 価 償 却 費	減価償却資産（農機具など）の領収書
利 子 割 引 料	金融機関などの返済表、利息計算書など
租 税 公 課	領収書
そ の 他	J Aの「わが家の農業経費等集計表」、特定農業団体構成員の方は「平成22年度配分額通知書」も。

⑤ 所得控除額を計算するのに必要な書類
▽ 社会保険料の領収書または控除証明書（国民健康保険税納付証明書、介護保険料納付証明書、国民年金保険料控除証明書、任意継続保険料納入証明書など）

※ 国民年金保険料控除証明書は必ずお持ちください。（お持ちでないと、所得控除ができません。）

なお、国民年金保険料控除証明書については、専用ダイヤル（平成24年3月15日まで、平日午前8時30分～午後5時15分） ☎0570・070・117（IP電話の場合は ☎03・67700・1130） または日本年金機構善通寺年金事務所国民年金課 ☎62・1660へお問い合わせください。

▽ 生命保険料（一般、個人年金）、地震保険料の控除証明書

▽ （障害者控除を受ける場合） 身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳など

※ 認定基準日は、平成23年12月31日現在。

▽ （医療費控除を受ける場合） 医療費の領収書、保険などで補てんされた金額が分かる支払明細書

※ おむつ代を控除するには、領収書と医師が発行する「おむつ使用証明書」（用紙は町税務課や各支所の窓口にあ

ります。）が必要になります。ただし、医療費控除を受けることが2年目以降で介護保険法の要介護認定を受けている一定の方は、町福祉保険課（☎73・0125）で交付される認定書でも可。

※ あらかじめ自分で領収書の金額を集計し、「医療費の明細書」（町税務課や各支所の窓口にあります。）にご記入しておいてください。

▽ （住宅借入金等特別控除を受ける場合） 金融機関から交付を受けた「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」、この控除を受ける方の住民票の写し（町住民生活課 ☎73・0101で発行）、請負契約書や売買契約書（収入印紙があるもの）の写し、家屋や敷地の登記事項証明書（高松法務局丸亀支局（☎23・0228で発行）など

次のような申告は、 税務署の申告相談会場へ

所得税（住宅借入金等特別控除や医療費控除を受けられる方、譲渡所得（株式、土地・建物の売買）のある方、青色申告をする方）、個人事業者の消費税及び地方消費税、贈与税

納税相談日程表

満濃地区

月 日	対 象 地 域	受付時間	会 場
2月16日(木)	炭所東	9:00～16:00	役場本庁 (3階大会議室)
2月17日(金)	炭所西（江畑、平野、塩田、大向）		
2月20日(月)			
2月21日(火)	炭所西（上記地区を除く）林の下、檜林、天神、町代		
2月22日(水)	長尾（上記地区を除く）		
2月23日(木)	公文、西高篠		
2月24日(金)	東高篠、羽間		
2月27日(月)			
2月28日(火)	木の崎、野津郷、宮東		
2月29日(水)	旭東、光元、場正、高屋原		
3月 1日(木)	八幡、中村、鐘場、中大宮、北原、桶樋、五毛		
3月 2日(金)	神野、真野、五條		
3月 5日(月)	岸上		
3月 6日(火)	吉野下		
3月 7日(水)	四條		
3月 8日(木)	四條、吉野下		
3月 9日(金)	上記に来られなかった方		
3月12日(月)			
3月13日(火)			
3月14日(水)			
3月15日(木)			

■ 仲南地区

納税相談日程表

月 日	対 象 地 域	受付時間	会 場
2月16日(木)	帆山、照井	9:00～16:00	仲南支所 (2階大会議室)
2月17日(金)	福良見（上原淵1、2、中筋上、下、新三田）、小池（小池上、中）		
2月20日(月)	福良見（道面、中原淵、下原淵、堀切）、小池（古田、新田）		
2月21日(火)	久保、本目		
2月22日(水)	新目（新目下、木原）、山脇（山脇上、黒川）		
2月23日(木)	新目（新目上、中）、山脇（山脇中、南）		
2月24日(金)	塩入、春日（野口）		
2月27日(月)	春日（春日中、下、八日組）		
2月28日(火)	生間、追上		
2月29日(水)	買田（高座、高座下、峠1、2、4、岡下団地）、宮田（宮田上、中）		
3月 1日(木)	買田（西側上、下、郷見）、宮田（宮田下、宮田西）		
3月 2日(金)	佐文（尾郷上、尾郷下、岡、中筋、中央）		
3月 5日(月)	佐文（北岡、北山、北山東、佐文峠）		
3月 6日(火)	後山、大口		
3月 7日(水)	上記に来られなかった方		
3月 8日(木)			
3月 9日(金)			
3月12日(月)			
3月13日(火)			
3月14日(水)			
3月15日(木)			

■ 琴南地区

月 日	対 象 地 域	受付時間	会 場
	9:00～12:00	13:00～16:00	
2月16日(木)	三角、川奥中、川奥上	横畑、沖野、中野株切	琴南総合センター (多目的会議室)
2月17日(金)	下福家、八峯、真鈴	家六、奈良の木、勝浦本村	
2月20日(月)	谷所、仲野	名頃下、名頃上、堀田	
2月21日(火)	林、長谷	中熊上、中熊下	
2月22日(水)	明神、前の川	皆野、淵野	
2月23日(木)	川東下、焼尾	川東上、猪の鼻	琴南農改センター (小会議室)
2月24日(金)	中通本村	野口上、野口下	
2月27日(月)	新生上、新生下	更生	
2月28日(火)	梶洲東、梶洲西	木の下、備中地	
2月29日(水)	城山、岡の峯	荒神上、荒神下、梅の木	
3月 1日(木)	天川、三本松下、三本松上	中央、盛上、盛下	
3月 2日(金)	栄町	旭町、錦町	
3月 5日(月)	仲空、風の丘、旭風会、共栄会	上所、下所、城山ハイツ、さくら	
3月 6日(火)			
3月 7日(水)	上記に来られなかった方		
3月 8日(木)			
3月 9日(金)			役場本庁 (3階大会議室)
3月12日(月)			
3月13日(火)	上記に来られなかった方		
3月14日(水)			
3月15日(木)			

丸亀税務署から平成23年分確定申告に関するお知らせ

税務署では、申告書・収支内訳書などの提出書類について、自分で作成し、イータックスや郵送等で早めに提出していただくことをお勧めしています。

イータックスを利用すれば、インターネットで申告や納税ができます。

イータックスに関する手続の詳細は、イータックスホームページをご覧ください。

イータックスホームページアドレス
(<http://www.eta.nta.go.jp>)

なお、自分で申告書を作成される方のために、申告会場（確定申告書等作成コーナー）を設置し、記載方法のアドバイスを行っています。

【開設期間】

2月15日（水）から3月15日（木）まで（土、日曜日を除く）

【受付時間】

午前9時から午後4時まで
※正午から午後1時までの間、職員は交代制を取っています。他の時間帯より多少お待ちいただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

【場所】

丸亀市民会館2階第2・3、5会議室（受付は第5会議室です。）

※この期間中、丸亀税務署庁舎内には申告会場を設けていませんので、ご注意ください。なお、自分で作成した申告書の提出は税務署でも受け付けています。

この期間中、丸亀市民会館の駐車場は大変混雑しますので、ご来場の際は、極力公共交通機関をご利用ください。

閉庁日（土、日曜日）には、申告相談及び申告書の受付は行っていませんが、申告書を郵送又は税務署の時間外収受箱に投函することにより提出することができます。

▽確定申告に必要な書類など

■申告書

お持ちでない方は、会場でお渡しします。なお、昨年、申告会場において電子申告をご利用された方には、申告書は郵送されていません。

■所得金額の計算に必要な書類（源泉徴収票など）、印鑑

■国民健康保険料や国民年金保険料などの支払金額が分かる書類

■生命保険料、地震保険料の控除証明書

■申告される方名義の預貯金の口座番号が分かるもの（税金が還付される場合）

■昨年の申告書の控えをお持ちの方は、その控え

■昨年、申告会場において電子申告をご利用された方にお渡しした「茶色の封筒」

▽申告と納税の期限

（所得税及び贈与税）

3月15日（木）まで

（消費税および地方消費税・個人事業者）
4月2日（月）まで

※所得税及び贈与税の申告期限間近になると、申告会場は大変混雑します。

※所得税と、消費税及び地方消費税（個人事業者）の納税は、安全・確実・便利な振替納税（口座振替）をご利用ください。

【問い合わせ先】

丸亀税務署

☎代表0877（23）2221

※税務署の代表電話におかけいただく、自動音声案内が流れますので、その案内に従ってご用件の番号を選択してください。

農業用軽油免税証の交付申請を受け付けます

今回は、春申請分の受付ですが、法改正決定前のため、継続の事前申請のみ可能です。

■日時／2月7日（火）、8日（水）両日とも午前9時～午後4時

※この日以降は、香川県県税事務所（高松市松島町一丁目17番28号）☎087・806・0317で申請を。

■会場／まんのう町役場本庁（3階第2会議室）、琴南支所、仲南支所

■持参物／印鑑、耕作証明書（発行の申請は町産業経済課、両支所で行えます）、使用簿、領収書、農業機械の購入証明書（変更がある場合のみ）

■事前申請が可能な方

現在、有効期間（使用者証裏面上部に記載）の終期は、免税制度の廃止を想定して、一律平成24年3月31日となっています。これを使用者証の始期から3年と読替え、読替え後の有効期間の終期が平成24年4月1日以降の場合に事前申請が可能です。

【問い合わせ先】

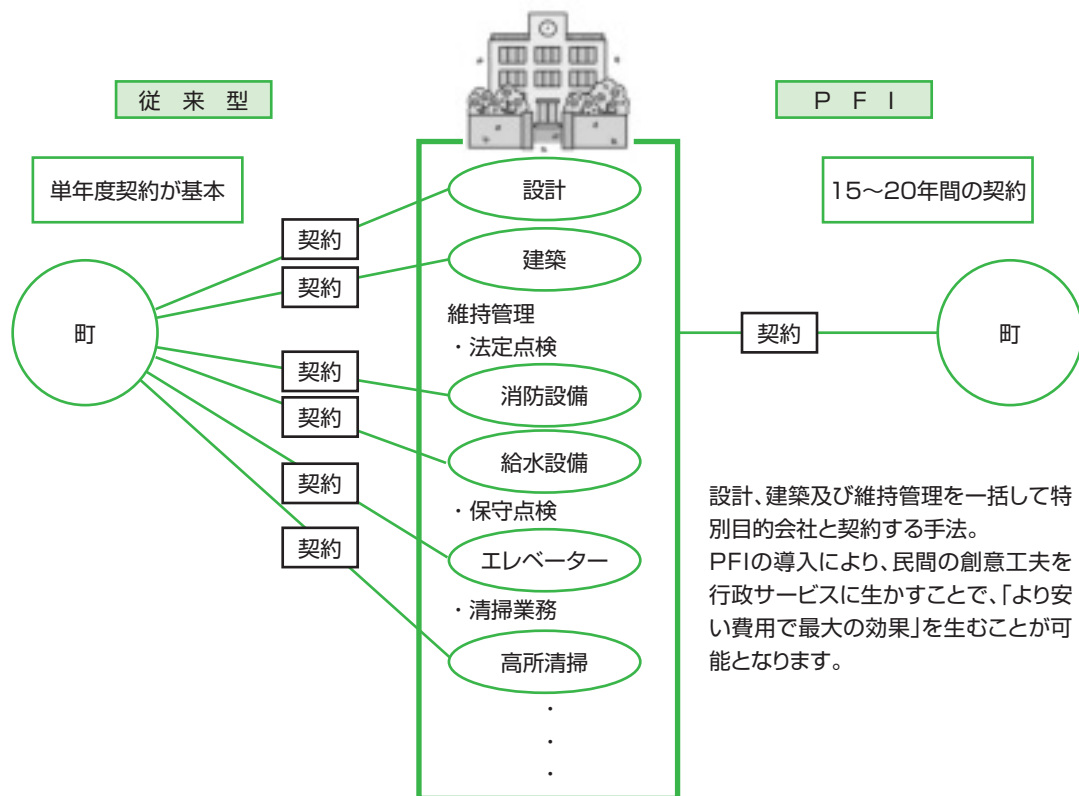
産業経済課 ☎（73）0105
琴南支所 ☎（85）0102
仲南支所 ☎（77）2114

平成25年の開校目指し、満濃中学校改築・町立図書館等の新築工事に着手

満濃中学校の整備は、まんのう町立満濃中学校改築・町立図書館等複合施設整備事業として実施しています。

中学校の改築に当たっては、設計、建築および維持管理を長期間一括して契約することにより、事業費の抑制、維持管理の効率化、民間事業者のノウハウの活用が期待できるPFI手法（下図参照）を採用しました。

PFI (Private Finance Initiative) とは



中学校の建設に合わせて、町立図書館の整備も実施することとし、平成21年度に策定した満濃中学校改築基本計画と、平成22年度に中学校と図書館の在り方をまとめた、まんのう町立満濃中学校改築・地域開放施設整備計画をもとに、中学校の設計、建築および維持管理ならびに図書館の運営を実施する民間事業者を、公募型プロポーザル方式にて決定し、昨年8月に25年間の長期契約を結びました。

平成25年4月の開校を目指し、いよいよ2月より造成等の工事に着手します。工程・配置図は7ページのとおりです。

なお、工事中は何かとご迷惑をおかけしますが、中学生の安全を第一に考えるとともに、町民のみなさまの生活に支障がないように施工しますのでご協力をよろしくお願いします。

【問い合わせ先】 教育委員会 学校教育課 満濃中学校改築対策室 ☎ (73) 0108

会長)の活発な活動が認められ、全国民生委員児童委員連合会会長から表彰を受けました。

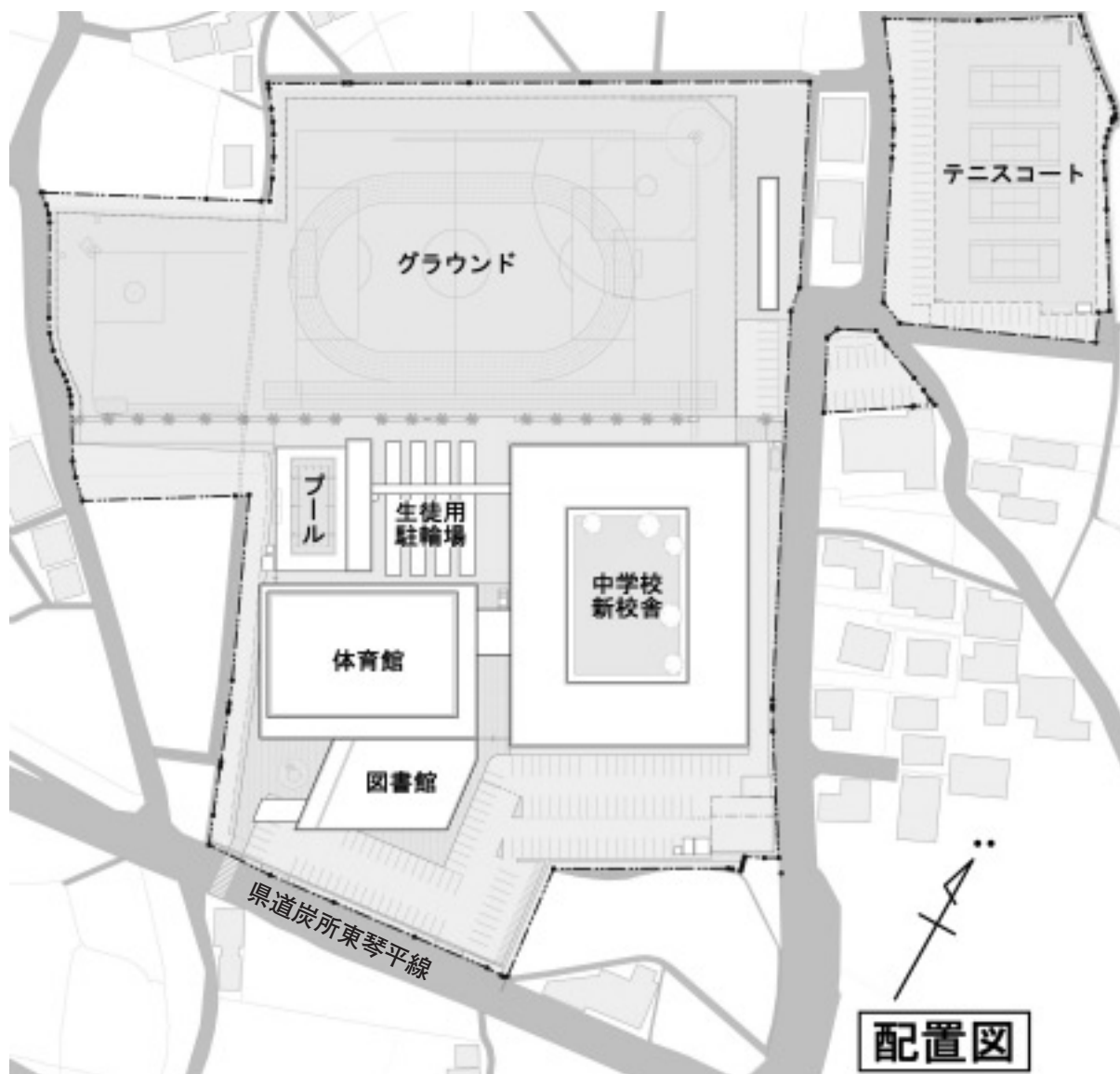
町内の62名の民生委員児童委員は高齢者世帯を訪問するなど、地域の方々が安心して日常生活が送れるよう支援に努めています。

民生委員児童委員は地域の相談役として様々な相談に応じますので、お気軽にご相談ください。(民生委員児童委員の連絡先は広報平成23年2月号に掲載)



昨年10月27日青森県で開催された第80回全国民生委員児童委員大会において、まんのう町民生委員児童委員協議会(湊高春)

まんのう町民生委員児童委員協議会が全国民生委員児童委員連合会会長表彰を受賞



2012(平成24)年												2013(平成25)年												2014(平成26)年			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4
設計			本体工事										引越	中学校開校				図書館開館									
		準備工事														解体工事	グラウンド等外構工事										

第75回香川県畜産共進会

県内各地から選ばれた家畜を一堂に集め、改良の度合いと飼育管理技術の比較審査を行う第75回香川県畜産共進会(香川県農業協同組合主催)の表彰式が11月27日、香川県家畜市場(綾川町千足)で開催されました。

今回の出品頭数は、乳用牛22頭、肉専用種去勢17頭、交雑種7頭、肉専用種枝肉40頭など合計200頭でした。

町内の入賞者は次のとおりです。



▽乳用牛(48ヵ月未満)の部

(金賞首席) 三井 利広

(銀賞) 三井 龍太

(銅賞) 三井 恵美代

▽乳用牛(48ヵ月以上)の部

(銀賞) 三井 利広

▽肉専用種去勢の部

(金賞5) 畑 正芳

▽交雑種の部

(銀賞) 森藤 洋子

▽肉専用種枝肉(和牛)の部

(銀賞) 畑 正芳

▽肉専用種枝肉(交雑種)の部

(銅賞) 鎌田 武彦

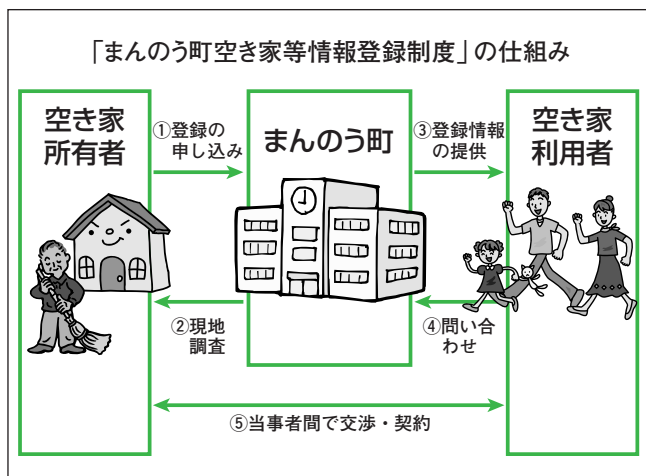
花岡 幸子

お待ちしています、空き家情報

わたしたちにとっては当たり前と思える小鳥のさえずりや野菜の栽培。都市部に住む人々は今、こういった生活環境を求めています。

一方で、本町ではだれも住んでおらず、このままでは住むことができない家屋が増えていきます。このまま空き家にしておくのはとてももったいないことです。

そこで、この自然豊かなまんのう町での生活を希望させる方に、利用させていないお家を提供してみませんか。町では空き家等登録制度を設けて、空き家をご提供いただける方を募っています。



空き家の活用をお考えの方は、まずはまんのう町役場までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

企画政策課 ☎(73) 0106

予防接種の助成の終了が近づいています

MR（はしか・風しんの混合ワクチン）の予防接種を受けましょう

公費負担で接種できる期間は平成24年3月31日までです。

まだ接種されていないお子さんは早めに接種しましょう。

対象年齢

〈2期 幼稚園年長児〉

平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ

〈3期 中学1年生に相当する年齢〉

平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ

〈4期 高校3年生に相当する年齢〉

平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ

接種費用 無料

接種方法 実施医療機関で事前に予約

をして、接種してください。

持参物 健康保険証、予診票、母子手帳

【問い合わせ先】

健康増進課 ☎(73) 0126

平成24年2月

経済センサス・活動調査を実施します

平成24年2月に実施する経済センサス・活動調査は、全ての企業・事業所を対象に、全産業分野の経済活動を同一時点で網羅的に把握する我が国唯一の調査です。

調査の結果は、国の各種行政施策をはじめ、地域の産業振興や商店街の活性化などの地域行政のための基礎資料として活用されます。

支社等のない事業所等には、調査員が直接伺い、調査票をお配りします。

支社等を有する企業には、国、都道府県及び市が民間事業者を通じて本社等に調査票を郵送します。

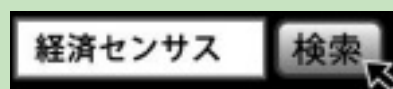
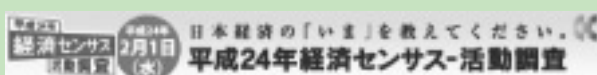
調査票は、平成24年1月末日までにお届けしていますので、2月1日以降に提出してください。

調査の趣旨・必要性を御理解いただき、御回答をよろしくお願いいたします。



総務省・経済産業省・香川県・まんのう町

経済センサス-活動調査については、キャンペーンサイトをご覧ください。



<http://www.stat.go.jp/data/e-census/campaign/index.htm>

【問い合わせ先】 企画政策課 ☎73-0106

まんのう町交通事故死亡事故抑止決起集会が開かれました

12月26日に、多発する交通事故死亡事故を抑止しようと、緊急決起集会が開かれました。

平成23年中に町内の交通事故で亡くなられた方は7人と、一昨年は1人であつたのに対し、急激な増加となっています。



決起集会では、琴平警察署交通課長寺岡寛氏によるまんのう町の交通情勢を中心にした講話が行われ、高齢者や国道43

8号線での事故の割合が多いことから、それらの対策に重点を置くべきだと述べられました。

また、この日は役場玄関東側駐車場にシートベルトコンビンサー（車の衝突時の衝撃を体験し、シートベルトの着用効果を体験できる車）の乗車体験が行われ、試乗者はシートベルト着用の重要性を再確認していました。

交通事故防止5つの対策

- ・ 最高速度、信号の遵守
 - ・ 後部座席を含むシートベルトの着用
 - ・ 早めのライトアップとこまめなライトの切換え
 - ・ 長時間、運転する場合の途中休憩
 - ・ 横断歩道の利用と左右の安全確認励行
- 以上に気をつけて痛ましい交通事故死亡事故をまんのう町からなくしましょう。



献血にご協力ください！

2月24日(金)に献血キャンペーンを実施します。皆様のご協力をお願いします。なお、今回は、400ml 献血のみの実施となります。

☆有限会社 味源

(宮田1019番地16)

(午前9時30分～11時30分)

☆まんのう町役場玄関ロビー

(午後1時～4時)

年金相談を開設します

香川県国民年金基金では、国民年金基金についての年金相談所を開設します。お気軽にご相談ください。

- ▶と き／2月10日(金)
午前10時～午後4時
- ▶ところ／まんのう町役場3階
第1会議室

【問い合わせ先】

香川県国民年金基金
☎0120 (65) 4192

定住自立圏の形成に 関する協定書（素案）

ご意見を募集いたします！

丸亀市を中心市とし、中讃地域の各市町がさまざまな分野で互いに連携・協力することにより、地域全体の活性化を図ることを目的とした定住自立圏の形成に関する協定書の素案が完成しましたので、町民の皆さんからのご意見を募集いたします。

◆意見募集期間／

2月1日(水)～2月20日(金) 必着

【提出・問い合わせ先】

企画政策課 ☎(73) 0106

※協定書（素案）・意見募集要領・意見提出用紙は、2月1日から企画政策課、各支所、美合出張所、町内各公民館に備えてあります。また、町ホームページで閲覧することもできます。

狩猟免許取得についての お知らせ

狩猟免許取得のための初心者講習会

◆日時／3月17日(土)、3月18日(日)

午前10時～午後4時

◆講習内容／わな猟免許試験のみ実施

◆会場／JA香川県中央地区営農セン

ター3階大会議室（高松市下

田井町367番地1）

◆受講料／8,000円

◆受付期間（2日間のカリキュラム）

◆受付期間 2月13日(月)～3月7日(水)

【申し込み先／問い合わせ先】

香川県猟友会

☎087 (831) 6920

狩猟免許試験

◆日時／3月25日(日) 午前9時～

◆試験内容／わな猟免許試験のみ実施

◆会場／県庁北館3階

◆手数料／5,200円（他の種類の

狩猟免許を持っている人は、

3,900円）

◆受付期間

2月20日(月)～3月12日(月)

※消印有効

【申し込み先／問い合わせ先】

香川県みどり保全課

☎087 (832) 3212

国民年金よりお知らせ

特別障害給付金制度について

障害基礎年金を受給できないいわゆる無年金障害者と呼ばれる人を対象に、特別障害給付金を支給する制度があります。ただし、この特別障害給付金は、障害基礎年金や障害厚生年金などの公的年金の障害給付を受給できる人は支給対象とはなりません。

■特別障害給付金の支給対象者

特別障害給付金の支給対象となるのは、次のいずれかに該当する人です。

●平成3年3月以前に国民年金の任意加入の対象となっていた学生。

この国民年金の任意加入の対象となっていた学生とは、大学（大学院）、短大、高等学校および高等専門学校または専修学校・一部の各種学校（昭和61年4月から平成3年3月までの期間に限られる）のうち、昼間部に在学していた学生です。

●昭和61年3月以前に国民年金の任意加入の対象となっていた人（厚生年金保険や共済組合などの加入者の被扶養配偶者）で、国民年金に任意加入していなかった期間中に初診日（初めて医師の診察を受けた日）があり、現時点で一級または二級の障害等級に該当する65歳到達前の人に限られます。

この任意加入の対象となっていた人とは、厚生年金保険や共済組合などの

加入者の被扶養配偶者のほか、以下の人をいいます。

●厚生年金保険や共済組合などから老齢給付を受けているか受給資格期間を満たしている人の配偶者

●厚生年金保険や共済組合などから障害年金を受けている人の配偶者

●国会議員の配偶者や地方議会議員の配偶者（ただし、昭和37年12月以降に限る）

この特別障害給付金を受けるためには、厚生労働大臣の認定が必要です。

■特別障害給付金の支給額

特別障害給付金の支給額は、障害基礎年金の障害等級に基づいて、障害等級の一級に該当する場合と二級に該当する場合では異なります。

まず、障害等級の一級に該当する場合には月額5万円が支給され、また、障害等級の二級に該当する場合には月額4万円が支給されます。

これらの支給額は法律で定められた支給額で、実際には、平成16年の物価指数を基準にして毎年度物価の変動に応じて改定されます。平成23年度の場合には、一級の障害基礎年金の障害の程度に該当する場合は月額49,650円、二級の障害基礎年金の障害の程度に該当する場合は月額39,720円となっています。

【問い合わせ先】

日本年金機構善通寺年金事務所
（62） 1661

《料理のポイント》

- 鮭を揚げずに焼いているので、とてもヘルシーです。
- 足らないコクはスライスチーズがしっかりカバーしてくれます。
- 酢の酸味は塩味を補ってくれるので、減塩になります。
- 魚をたれに漬け込まないので、さらに減塩できます。
- 季節の野菜を使うことで、アレンジが広がります。

材料(4人分)

- 生鮭の切り身……4切れ
- 塩……小さじ1/4
- 小麦粉……小さじ2
- 玉ねぎ……1/2個
- セロリ……1本
- ピーマン……1個
- パプリカ……1個
- ごま油……大さじ1/2
- スライスチーズ……2枚
- しょう油……大さじ1
- 酢……大さじ1
- みりん……大さじ1
- だし汁……大さじ1
- ゆず果汁……少々
- 鷹の爪……少々

作り方

① 玉ねぎはくし切り、他の野菜はうすい縦切りにして、1/2量のごま油で炒め、④をあわせた漬け汁に漬けておく。

② 鮭は1切れを3つのそぎ切りにして塩と小麦粉をまぶす。ごま油1/2量で焼く。

③ 鮭を裏面に返したら、チーズをちぎって上にのせる。溶けてきたら器に盛る。

④ 鮭の上から①を汁ごとかけて出来上がり。

- エネルギー 180kcal
- タンパク質 19.7g
- 脂質 7.1g
- カルシウム 81mg
- 食塩 1.4g

食改の

食育だより

1日に野菜を350g食べよう



野菜と同じく、お酢も毎日摂って欲しい健康食材です!

焼き鮭の南蛮風味



その他のレシピ

豚の照り焼き大葉酢たれかけ、リンゴ酢寒天酸辣湯

「がん」予防と「運動」の関係(前編)がんとは？

まんのう町健康増進課 ウエルネスマネージャー 庄



日本人の死因の1位は「がん」です。本町でも平成22年度の死因の1位はがんです。とても怖いがんですが、ある程度予防できることも分っています。最近注目されている「がん予防」と「運動」を今月号と来月号でお話します。

Q1 「がん」ってどんな病気？

A：自分の細胞から「がん細胞」が生まれ、そのがん細胞が増殖することで体の機能が障害され死亡する病気です。人体は、毎日たくさん細胞がプログラムされた分裂と細胞死を繰り返しています。これに遺伝子異常でコントロールのきかない「ひたすら増殖する細胞」が生じる場合があります。これが腫瘍ですが、この中で他の組織に浸潤・転移するものが悪性腫瘍「がん細胞」です。この悪性腫瘍が増殖すると大量の栄養を必要とするので、自ら血管を作ります。これを血管新生と呼んでおり、この血管は転移の経路にもなります。がんの成長が進むと血液やリンパ液にのって他の臓器にも移動して成長します。転移と呼ばれるものです。進行がんになると、がん性悪液質という症状が現れます。これはがんを起因とする代謝異常で、患者は食事を摂っているにも関わらず瘠せ衰えます。通常の痩せと違い、筋肉も減少し、体力が著しく低下、抗がん剤の副作用も受けやすくなります。原因は、がん細胞が生産する物質や炎症細胞が生産する腫瘍壊死因子などではないかとされています。

す。末期になると免疫低下による肺炎や敗血症、悪液質の進行や臓器不全、粘膜からの出血などをおこして死に至ります。一般的ながんの説明をしましたが、がんの種類により症状や形態が異なりますので、詳しくは専門のドクター等にご相談ください。

Q2 何が原因なの？

A：がん細胞は正常細胞の遺伝子に異常が生じた時に発生します。異常が生じると細胞増殖コントロールが効かなくなる遺伝子がいくつか発見されており、「がん遺伝子」と呼んでいます。この遺伝子異常の発生リスクを高める可能性がある外的要因に発がん物質と呼ばれる化学物質や放射線、ウイルス等があります。また肥満など生活習慣によるホルモン異常も関与しているようです。がん細胞は、健康な人でも1日3千個程度発生しており、特に驚くことではありません。普通は自己免疫によって排除されています。何らかの原因で、この免疫とのバランスが崩れたりすると、がん細胞がどんどん成長します。がんは、色々な要因が重なってなると考えられています。今なお謎が多い病ですが、遺伝子の解明が進むにつれて完治する病となるかもしれません。来月はがんの予防と運動についてお話をします。

この内容は、音声告知放送ふれあい放送で第3・4月曜日の午後8時30分から放送します。

かんたんフィットネス通信

「かんたんフィットネス」をぜひご利用ください！

■料金プラン

使い放題コース（月額1000円）
好きな時間に好きなだけご利用頂けます。スポーツジムのような内容です。体組成を測定したり、プログラムを作成することができます。

回数券コース（1回200円）
回数券（5枚綴り1000円）を各会場で購入して使用します。体組成の測定などはできません。

■実施場所
満濃会場 満濃農改センター2F
仲南会場 仲南支所2F

■対象者 運動が可能な方（基本的に18才以上です）

■設置器具
ウォーキングマシン エアロバイク 筋トレマシンなど

■利用時間
満濃会場 午前9時～午後9時まで（日曜日は午後5時まで）

定休日 火曜・土曜・祝日
仲南会場 午前9時～午後5時まで

定休日 土曜・日曜・祝日

※初めて利用される方及び回数券の方は火曜以外は利用できません。

【問い合わせ先】

健康増進課 ☎（73）0126

かんたんフィットネス満濃会場でも高年齢向け運動教室「かりん運動教室」を実施します。参加しませんか？

■特徴
・決められた時間集まって運動する6カ月の「教室型」のコースです。
・筋トレマシンを使用しないので、高齢者でも無理なく参加できます。
・最初は教室で運動方法を学ぶので運動のやり方が分らない方でも大丈夫。
・効果に定評のある「つくばウエルネスリサーチ社」のプログラムを実施します。

■参加費 月額1250円
※3か月ごと前納（3750円）

■対象者 まんのう町民で40才以上の運動が可能な方

■実施場所
満濃会場 満濃農改センター2F

■使用器具
ウォーキングマシン エアロバイク

■募集期間
2月1日～2月29日まで

■申込方法
健康増進課までお電話ください。

☎（73）0126 担当 庄
定員 20名（申込が10名以下の場合教室は中止します）

■教室時間 毎週火曜日
午前10時～12時予定

ふるさと探訪

着々整備が進む 「中寺廃寺跡」

国の史跡に指定されている中寺廃寺跡の整備が進んでいる。杵野から中寺へ登る遊歩道や、登山口の駐車場も出来上がったと聞いたので、年の瀬に登ってみた。国道四三八号線を天川神社手前から右に入って、およそ五分七分程度で駐車場に到着。

車を降りて徒歩で山道に入る。登り始めの二百メートルくらいが、傾斜もかなりきつく猪の騒いだ跡などがあって、この先どうなるのだろうかとうと不安に駆られた。そのうち道も緩やかになり、雑木林の続く山道を、雪を踏みしめながらせつせと登った。大川山への登山道の一つで、その昔多くの人が通った道である。

登り始めて一時間程で尾根に出て江畑から通じる山道との合流地点に到達。そこから四五分ほどで「左展望台」の看板が目についたので、かなり急な階段を上ってみた。すると突然大きく視界が開け、満濃池はすぐ眼下、その先に讃岐平野が広がる。飯野山や



瀬戸大橋、屋島の上に雲間に浮かぶ小豆島など、豊浜から志度・津田あたりまで一望できる絶景の場所である。

展望台には中寺の配置図と説明板が設置されていたので、順路に従ってB地区に足を運んでみた。ここはまだ整備されていないが、割拝殿跡や僧房跡に残る礎石の配列が、静かに往時を偲ばせる。

ここからA地区に足を伸ばしてみると仏塔跡と塔跡、大炊屋跡が整然と整備されていた。仏塔跡と塔跡には礎石を、大炊屋跡には掘っ立て柱が配置され、あいにくの積雪で幻想的に、かつ現実感を漂わせていた。

この遺跡からは三鈷杵や錫杖頭、多口瓶が出土しており、当時の隆盛ぶりが想像される。弘法大師空海が活躍した時代と重なることを思えば、もとしまと夢が広がるばかりである。

(文責 造田 菅原 良弘)

第11回 『タガログ語でこんにちは1』



今月はタガログ語のあいさつをフィリピン出身のアナリンさんが教えてくれます。

ミス バージニア マガンダン ハーボン ポ
Analin: Miss Virginia, Magandang hapon po.
(バーージニアさん、こんにちは。)

アナリン マガンダン ハーボン マタガル ナ ターヨン ヒンディ ナグキータ
Virginia: Analin, Magandang hapon. Matagal na tayong hindi nagkita.
(アナリンさん、こんにちは。お久しぶりですね。)

オポ クムスタ ポ カヨ
Analin: Opo, Kumusta po kayo?
(はい、お元気ですか?)

マブーティ ナマン サラマツ
Virginia: Mabuti naman. Salamat.
(元気です。ありがとう。)

マガンダン ウマガ
Magandang umaga.

マガンダン ハーボン
Magandang hapon.

マガンダン ガビ
Magandang gabi.

マタガル ナ ターヨン ヒンディ ナグキータ
Matagal na tayong hindi nagkita?

クムスタ ポ カヨ
Kumusta po kayo?

オポ / ヒンディ
Opo. / Hindi.

サラマツ
Salamat.

おはようございます。

こんにちは。

こんばんは。

お久しぶりです。

お元気ですか？

はい。／いいえ。

ありがとう。

フィリピンの公用語は英語のほかにはタガログ語(フィリピン語)です。タガログ語のあいさつは「Magandang~.」と言います。Magandaは「美しい」という意味で、後に「umaga(朝)」、「hapon(午後)」、「gabi(夜)」を付けてそれぞれの時間のあいさつになります。

タガログ語の「ありがとう。」は「Salamat.」と言います。この言葉、10月に習ったインドネシア語の「selamat」とつづりも発音もよく似ていると思いませんか？これはどちらの単語ももともとアラビア語の「平和」という単語、سلام(サラーム)が語源です。

スペイン語や英語の単語に似ている言葉も多く、覚えやすいので、みなさんぜひ練習してみてください。

この内容は音声告知放送ふれあい放送で第1第2金曜日の午後8時30分から放送します。発音の確認にぜひお聞きください。

長尾会館だより

平成23年度第10回 長尾会館ふれあいパン教室



●開催日時：2月21日(火)

9:30~13:00

●場所：まんのう町立長尾会館生活改善室(まんのう町長尾1582番地)

●内容：講師指導のもと「ハムロール」と「オニオンスープ」を作ります。

●参加費：1,000円(当日集金します)※昼食代・材料費・受講料込み

●申し込み：定員は先着10名です。2月6日(月)~2月17日(金)までに長尾会館へ電話又はFAXにてお申し込みください。

(TEL・FAX0877-79-2021)

人権コラム

60

シリーズ
「あなたと人権シリーズ(20)」

エコキャップの話



エコキャップ運動とは、ペットボトルのフタ(キャップ)を売った代

金でポリオワクチンを購入するものです。ポリオは「小児マヒ」と呼ばれる感染症で、ワクチンを飲んで治療します。

キャップは砕かれてペレット(粒)にされ、プリンターやうちの骨材

などに再利用されます。キャップ代金は「エコキャップ推進協会(東京)を通して「世界の子どもにワクチンを日本委員会」(JCV)から国連ユニセフ(ニューヨーク)に寄付されます。そしてユニセフから各国の子どもたちへワクチンが届けられます。JCVはミャンマー、ラオス、ブータンなどへ約1億5420万円のポリオワクチンなどを支援しています(2009年度)。

あなたもポリオの子どもたちを助け、感染源をなくす運動に参加しませんか。

温暖化防止にも効果的なことから「エコキャップ運動」と呼んでいます。(香川人権研究所)

人権作文コーナー

仲南荘でお年よりの方と交流して



仲南小学校
三年
渡部 美樹

十二月十二日、仲南荘でお年よりの方と二回目の交流会をしました。

私がよかったと思うことは、

おじいさんやおばあさんといろいろなゲームで遊んだことと、ゲームをするときにお世話ができたことです。おばあさんは、新聞紙とカップのけん玉で、何

回も玉をカップの中に入れることができたので、すごいと思いました。お年よりの方が喜んで

くださったので、ふくわらい、まとあて、わなげなど、いろいろなゲームを考えて作ってよかったと思いました。また、次の場所に行くときは、おばあさんの歩くスピードに合わせて、やさしくゆっくり言ったりして、

気をつけることができました。うれしかったことは、手作りのクリスマスのかざりとお正月のカードをプレゼントすると、

「ありがとう」と言ってくれたことです。

目が見えない人や耳が聞こえない人と話をするのはむずかしかったので、ずっとお世話をし

ている人はすごいと思いました。次はもっとお年よりの方のことを考えて話したり、車いすをおしたりしたいです。

ふわふわとばとちくちくといっぱ



仲南小学校
一ねん
みちひさ
ききよう

わたしは、がつこうで「ふわふわとばとちくちくことば」のべんきようをしました。このべんきようをして、わたしは、ちくちくことばはぜつたいに

いつてはいけないとおもいました。はんたいに、ふわふわことばは、人をそんけいしたりほめてあげたりして、あいてがうれ

しくなることばなので、ふわふわことばをつかいたいとおもいました。これからは、ひとりであることがいたら、

「いっしょにあそぼう。」ときそつて、ないていることがいたら、

「どうしたの。」ときいてあげたいです。それから、だれかになにかしてもらったら、

「ありがとう。」といいたいです。

はなしをしているあい手がちくちくことばをつかっていたら

ちゆういをして、ぜんこうにふわふわことばをひろげたいです。

12月届出分

おめでた (敬称略)

氏名	誕生月日	保護者名	地区
おほはらさく たろう 大原 翔太郎	11.19	博文	吉野
あかまつ ちはる 赤松 千遥	11.28	祐介	東高篠
おかだ はやせ 岡田 颯星	12. 5	一成	吉野下
さの かける 佐野 颯 柊	12. 6	太利	川東
いけ がわ けい と 池川 敬 都	12. 8	弘明	西高篠
ひら お り あ 平尾 莉 亜	12. 9	侑祐	吉野下
あき やま ゆい か 秋山 結 咲	12.11	健	四條
ささ きとちや 佐々木 智也	12.17	隆	吉野下
こ たに ひろ と 小谷 優 翔	12.20	智洋	炭所西
たか はし しずく 高橋 凜	12.20	海	帆山

12月届出分

おくやみ (敬称略)

氏名	死亡月日	年齢	地区
おお の こ 大野 マキ子	12. 3	48	川東
なか がわ あさ お 中川 朝 夫	12. 4	86	川東
ひ ね の まさひろ 日根野 正博	12. 5	72	大口
さだ ひろ つとむ 貞 廣 勉	12. 6	70	四條
ま なべ 眞鍋 チヨエ	12. 7	90	炭所西
ふじ い 藤井 ヨシエ	12.10	87	貫田
いし がわ ゆき お 石川 幸 夫	12.11	63	吉野
すず き ひろ ふみ 鈴木 博 文	12.11	64	吉野
たけ し た よし てる 竹下 義 輝	12.12	77	七箇
おおたに 大谷 ハナエ	12.13	92	炭所東
ち ば 千葉 トミエ	12.16	92	羽間
にし おか つる いち 西岡 鶴 市	12.18	84	川東
しもかわ 下川 ユキノ	12.19	86	神野
み はら しず え 三原 静 枝	12.19	81	炭所東
おか さか よし ゆき 岡坂 善 幸	12.20	87	川東
よこせき ち よ こ 横関 千代子	12.21	80	岸上
なが た てる お 長田 輝 夫	12.22	81	吉野
かわ た かず ま 河田 一 磨	12.26	91	炭所西
く ぼ た まさあき 久保田 正明	12.28	64	吉野下
よし い 吉井 ミ 工	12.28	82	吉野

※ご家族やご遺族の了解を得て掲載しています。

ス、※2日間とも5km、10km、20km(7日)、21km(8日)、35kmの4コースあり。

◆スタート時間等／35kmコース：午前8時(受付午前7時、出発式午前7時40分)、20kmコース：午前8時45分(受付午前7時、出発式午前8時20分)、10kmコース：午前8時55分(受付午前7時、出発式午前8時20分)、5kmコース：午前10時(受付午前9時、出発式午前9時40分)◆参加費／1500円(5kmコースは1000円)、中学生800円(5kmコースは500円)、小学生以下無料※2日間参加も1日参加も同額。◆申し込み方法／最寄りの郵便局で申込用紙の通信欄に必要事項を記入の上、参加料を次の口座に振り込んで申し込みください。口座番号／01610-8-108299、加入者名／讃岐つるつるウオーク実行委員会※参加証を郵送しますので、大会当日受付に提示してください◆申し込み期限／2月29日(水)まで※当日の受付も行いますが、期限内にお申し込みがない場合は、記念品等がないことがあります。◆その他／坂出市東部小学校運動場に参加者用無料駐車場を設けていますが、なるべく公共交通機関をご利用ください。

【申し込み先・問い合わせ先】

讃岐うどんつるつるツーデーウオーク実行委員会事務局

☎0877-45-4401

募 集

◆第113期ボートレーサー

～ゼロから始まる年収

1700万円という選択肢～

◆応募資格／①15歳以上30歳未満(昭和57年10月2日～平成9年4月1日生)②身長：172cm以下③体重：男子47kg以上55kg以下、女子42kg以上50kg以下④視力：両目とも裸眼で0.8以上など◆募集期間／2月1日(水)～3月12日(月)(必着)

【問い合わせ先】

日本モーターボート競走会丸亀支部

☎0877-24-4560

◆放送大学4月入学生

放送大学はテレビやラジオの放送を

通して学ぶ遠隔教育の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

◆出願期間／2月29日(水)まで◆募集

学生の種類／【教養学部】科目履修生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)、選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)、全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)【大学院】修士科目生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)、修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

【問い合わせ先】

放送大学香川学習センター

〒760-0016 高松市幸町1-1

※資料を無料進呈中

☎087-837-9877

◆平成24年度かがわ長寿大学受講生

◆受講資格／香川県在住で満60歳(平成24年4月1日現在)以上の方かつ過去にかがわ長寿大学を受講したことのない方(かがわ長寿大学地域セミナーのみを受講したことのある方については、受講資格あり。)◆募集人員／190人※申し込み多数の場合は、第3者による公開抽選により受講生を決定。◆募集期間／2月1日(水)～2月29日(水)当日消印有効◆開講日時／平成24年4月～平成26年3月(2年制)、年間26日間・1時限90分・1日2時限(第1時限：午前10時～午前11時30分、第2時限：午後1時～午後2時30分)、1年生は原則として月曜日、2年生は原則として火曜日に開講。◆会場／香川県社会福祉総合センター7階大会議室(高松市番町一丁目10番35号)◆受講料／1年間につき25,000円◆申し込み方法／往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・性別・電話番号・「かがわ長寿大学受講希望」と書き、下記の申し込み先へ送付してください。なお、一人につき1枚です。

【申し込み先／問い合わせ先】

財団法人かがわ健康福祉機構

長寿社会部 ☎087-863-0222

〒760-0017

高松市番町一丁目10-35



くらしのワンポイントアドバイス

～悪質なアンケート商法にご注意～

「家に届いた着物のアンケートに記入して送付したところ、後日、『当選しました』と電話があり、業者が反物を持って訪ねて来た。ところが、無料なのは反物だけで、高額な仕立て代と小物代を請求された」との相談が寄せられています。

業者の目的は、アンケートを名目に近づく、その後「当選」「プレゼント」といかにも無料でもらえるかのように説明しますが、仕立て代や小物などを販売することです。また、個人情報詐取が目的の場合もあります。

調査目的が明確でないアンケートには安易に答えないようにしましょう。また、「無料」などと言われても、安易に訪問を承諾しないようにしましょう。

【消費生活に関する相談先】

香川県消費生活センター

☎087-833-0999

【多重債務・ヤミ金融専用相談先】

☎087-834-0008

自動車の検査・登録手続きは お早めに

～香川運輸支局からのお願い～

年度末は窓口が混雑しますので、自動車の検査、廃車、名義変更等につきましては、お早めに手続きされますようお願いいたします。

【問い合わせ先】

検査関係 ☎087-882-1355

登録関係 ☎050-5540-2075

自動車税関係は香川県県税事務所

☎087-881-3858

軽自動車関係は軽自動車検査協会

☎087-870-6676

催し物

◆香川県文化功労者展「極める 大西きくゑ 小森秀雲 光宗道子」

◆日時／1月27日(金)～2月12日

(日)※月曜休館◆会場／香川県立

ミュージアム(高松市玉藻町5番5号)◆

開館時間／午前9時～午後5時※入館は

閉館の30分前まで◆前売所／香川県立

ミュージアム◆観覧料／一般600円、

団体(20名以上)・前売料金450円※

高校生以下、65歳以上の方、身体障害

者手帳をお持ちの方などは無料

【問い合わせ先】

香川県立ミュージアム

☎087-822-0002

◆香川県文化芸術新人賞作家展 (無料)

彫刻家：勝木繁昌

洋画家：曾根三千代

◆日時／2月18日(土)～3月4日(日)

※月曜休館◆会場／香川県立ミュージ

アム(高松市玉藻町5番5号)◆開館時間／午前9時～午後5時※入館は閉館の30分前まで

【問い合わせ先】

香川県立ミュージアム

☎087-822-0002

◆NHK 交響楽団演奏会高松公演

◆日時／2月28日(火)開場：午後6時

15分、開演：午後7時◆会場／アルファ

あなぶきホール(香川県県民ホール)大

ホール◆指揮者／尾高忠明◆ピアノ／

小曾根真◆曲目／ラフマニノフ：パガ

ニーニの主題による狂詩曲作品43、交

響曲第2番ホ短調作品27

【問い合わせ先】

NHK 交響楽団演奏会高松公演事務局

NHK 高松放送局事業

☎087-825-0165

FAX087-825-0178

◆青少年育成 特別講演会(無料)

◆日時／3月4日(日)午前10時開演※

午前9時30分受付開始◆会場／まんの

う町町民文化ホール◆演題／「“弁当の

日”が家族を救う」～“心の空腹感”を訴

える子どもたち◆講師／元綾上中学

校長竹下和男先生◆主催／まんのう町

青少年育成会議

【問い合わせ先】

まんのう町教育委員会社会教育課

☎0877-73-0108

◆第10回讃岐うどんつるつるツデーウオーク

◆開催日／4月7日(土)、8日(日)※雨

天決行◆会場／JR 坂出駅前市民広場

◆コース／(7日)瀬戸大橋・万葉の島

コース(8日)崇徳上皇・へんろ道コー

債務問題でお悩みの方は今すぐご相談下さい。

任意整理

現在の債務の残元金(原則将来の利息がなくなります)を3年間で返済していくもので、裁判所を通さず、当事務所が依頼者の代理人となり、直接債権者と交渉を行います。

過払い返還

利息制限法の上限利率を越える利息で借入をしていた場合に、払い過ぎになっている利息(過払金)を取り戻します。

個人再生

個人再生は自己破産とは異なり、不動産などの財産を残してその他の債務を大幅に減額できるものです。住宅ローンを除いた債務が5,000万円までが対象となります。

自己破産

自己破産は債務者の財産と引き換えにその債務を返済することとなりますが、特に財産がない場合には同時廃止という申し立てを行ない迅速に解決できます。

司法書士法人 **あおぞら** 無料相談受付中 ☎087-813-7590

〒760-0079 高松市松縄町1012-8 ペルディ松縄 2F-A
【法人名】司法書士法人あおぞら
【司法書士】田内拓也 香川県司法書士会所属
【登録番号】第311号 簡裁訴訟代理等関係業務／認定番号 第847014号
【業務案内】不動産登記／商業・法人登記／相続・遺言／債務整理／裁判手続・裁判書類作成／供託／各種法律相談

メールアドレス soudan@aozora-shihou-office.com



出張ハローワークの開催について

ハローワークの職員が、役場にて就職相談を行います。予約の必要はありませんので、お気軽にご相談ください。

◆日時／2月23日(木)午後1時30分～3時30分

◆会場／まんのう町役場本庁3階第2会議室

【問い合わせ先】

ハローワーク丸亀 ☎0877-21-8609

まんのう町産業経済課 ☎0877-73-0105

ことなみ土器どきフェスタ2011



●琴南中学校吹奏楽部による演奏

12月4日、ことなみ土器どきフェスタ2011が旧琴南東小学校で開催されました。

各教室では山びこ教室をテーマに、琴南東小学校を拠点として活動している先生方による絵画や書道の教室が催されたほか、体育館ではわら細工やバルーン、クリスマス飾りの作成教室が催されました。

また、屋外では獅子舞の演武や県立農業経営高等学校による拓心太鼓や琴南中学校吹奏楽部の演奏、地元バンドによるコンサートなどが行われ、会場を盛り上げていました。

廃校を利用した地域のイベント

第2回ふれあいじんけんフェスタ



●もちつきを体験する児童ら

12月11日、第2回ふれあいじんけんフェスタが長尾会館で開催されました。

会館内では、東日本大震災ボランティアの活動写真のほか、同好会活動や町内の各学校の生徒の作品の展示が行われたほか、駄菓子や津軽三味線同好会の演奏が行われました。

また、会場では体験コーナーで、ピザ作りやリース作りが催されたほか、大原自治会による獅子舞の演舞が行われるなど賑わいを見せていました。

楽しい雰囲気につれ合うイベント

琴南中学校生徒、やすらぎ荘に木工ベンチ寄贈



●木工ベンチを受け取る琴南高齢者ふれあいランドのみなさん

12月9日、琴南中学校がやすらぎ荘へ木工ベンチ4台を寄贈しました。

琴南中学校では、3つの課程に分かれて週に1時間受けている、全校総合の授業があり、木工ベンチはその中で技術家庭科を専攻している21人の生徒が手作りで作ったものです。

今回の寄贈は、夏休みにワークキャンプをやすらぎ荘で行った時にお世話になったので、お礼に何か役立つものはないかということで寄贈されました。

生徒は、「これからもこういった活動を続けていきたい」と話していました。

感謝の気持ちを手作りに込める

第13回木こく池釣り大会



●優勝した石崎杏奈さんと釣り上げたニジマス

12月4日、第13回木こく池釣り大会が行われ、約200人が参加しました。

釣り大会では、午前7時の釣り開始から11時まで、マスを対象に小学生・中学生の部と一般の部に分かれ、それぞれ思い思いの場所で釣り糸を垂らしていました。

順位は重量をもって判定され、小学生・中学生の部は6000gで石崎杏奈さん(丸亀市)が、一般の部は7600gで瀬野敦公さん(三豊市)がそれぞれ優勝しました。

さわやかな冬空の下マス釣りを楽しむ

2 Event Schedule in February

2月の行事予定

行事名	日	時間	場所
●行政相談	1 水	10:00～15:00	役場本庁
	17 金	9:00～12:00	琴南農改センター
	17 金	13:00～16:00	仲南支所
●心配ごと相談	2 水	13:00～16:00	満濃農改センター
	8 水	9:00～12:00	琴南農改センター
	24 金	13:00～16:00	仲南支所
●身体・知的障害者相談	9 水	9:30～11:30	琴南農改センター
	9 水	13:30～16:30	仲南支所
	16 水	9:00～12:00	役場本庁
●こころの健康相談 (要予約／健康増進課 ☎ 73-0126)	9 水		琴南農改センター
	23 水		琴平ゆうあいの家
●人権相談	16 水	10:00～15:00	仲南支所
●法律相談(要予約／ まんのう町社協 ☎ 77-2991)	23 水	13:00～16:00	満濃農改センター
●精神保健福祉相談	23 水	9:00～12:00	役場本庁
●栄養相談 (要予約／健康増進課 ☎ 73-0126)	6 月		かりん健康センター
●栄養教室(肝臓病予 防／要予約／健康増 進課 ☎ 73-0126)	23 水	9:30～12:30	かりん健康センター
●1歳6カ月児健診	8 水	13:00～14:00	かりん健康センター
●2歳児健診	16 水	13:00～14:00	かりん健康センター
●乳幼児健診	29 水	13:00～14:00	かりん健康センター
●未来運動教室	2 水	10:00～11:00	勤労青少年ホーム
	9 水	10:00～11:00	満濃農改センター
	16 水	10:00～11:00	満濃農改センター
	23 水	10:00～11:00	満濃農改センター

休日当番医

テレホンサービス
☎ (73)4400 (日・祝日のみ)



日	科	時間	電話番号
5日	内科	林医院	75-5125
	外科	川口医院	79-0711
11日	内科	岩崎医院	75-5161
	外科	山本ヒフ泌尿器科医院	75-3112
12日	内科	岩佐病院	73-3535
	外科	松浦外科胃腸科医院	75-3211
19日	内科	小国医院	75-2317
	外科	岩佐病院	73-3535
26日	内科	おおにし病院	75-5101

※当番医は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。



平成23年 町内の110番・119番

区分	12月中	1月からの累計
交通事故	物損(件)	51(45) 453(438)
	人身(件)	17(13) 161(169)
	死亡(件)	1(0) 7(1)
救急出動	火災(件)	1(0) 11(15)
	救急(件)	96(92) 1109(984)

※ () 内の数字は昨年同期の件数

スポーツの結果(敬称略)



日	大会名	場所	結果
12月25日(日)	まんのう町グラウンドゴルフ協会杯大会	祓川グラウンド 参加: 68人	優勝: 安藤武 (東高篠)
			準優勝: 古川光子 (吉野下)
			第3位: 大岡京子 (吉野下)

学校記者クラブ



校内マラソン大会

● 今月の
リポーター ●



四条小学校 5年
藤岡 万琴

● 今月の
リポーター ●



四条小学校 5年
香川 未優

十二月七日、校内マラソン大会が開かれました。学校の周りを回るコースを低、中、高学年で距離を変えて行っています。毎年同じコースを走るの、歴代ランキング記録を目標に走っています。

当日まで、私たちは、体育の時間や挑戦タイムに練習しました。挑戦タイムというのは、火曜日の二時間目と三時間目の間にしている体力作りの時間です。体力テストの結果をもとに、先生方が私たちに付けた力を考えて楽しく体力作りをしています。十月の終わりに、マラソン大会に向けて練習を始めました。

挑戦タイムでは、トラックを十に区切り、時間を決めて、どれだけ走ることができるかに挑戦しました。私たち体育委員は、その準備や進行をしました。朝、トラックの線

を引いたり、目印にするカラーコーンを並べたりしました。全校生がしっかりと走ってくれるようにがんばりました。

いよいよ本番のマラソン大会。一年生から順にスタートです。どの学年も新記録を目指して、勢いよく校門を出ていきました。コースでは、学級役員のお母さん方が私たちの安全のために立哨をしてくださっています。私たちの家族や地域の方、隣の四条幼稚園の子どもたちも大きな声で応援をしてくれています。先生方も私たちの伴走をしてくれました。多くの方々の応援のおかげで、みんな無事完走することができました。

しかも、歴代新記録を四年生の島田幸太郎くんが出しました。

全校生のがんばった姿を見て、当日の運営をしていた私たち体育委員もほっと一安心。とてもうれしかったです。

三学期には、二月の校内なわとび大会に向けての挑戦タイムが始まります。全校生が、自分のめあてに向かってしっかりと練習ができるように、体育委員みんな協力してがんばりたいと思います。



食育標語

「ご飯はね

人を笑顔にする魔法」

満濃中学校 2年 村田 静香



「食卓を

彩る食事と会話の花」

琴南中学校 2年 河野 直斗



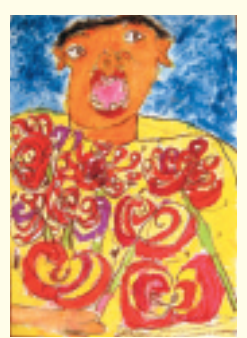
学校美術館



「大」



満濃南小学校 3年 木村 百花



「ひがん花大好き」



満濃南小学校 1年 稲木 滉大

※所属名と学年は、応募時のもの