



Public Relations of Manno

まんのう町

広報

まんのう

3
March

2012 vol.72



春季全国火災
予防運動期間

3/1~3/7

神野女性防火クラブによるポンプ操法訓練

3月号の主な内容

- 3/1~3/8 女性の健康週間
- 福祉タクシー助成券の交付申請受付 3/1~
- 子宮頸がんワクチンの予防接種について
- 農地・水・環境保全向上対策のご紹介
- 国保被保険者証・高齢者受給者証の郵送について

まちの動き

〈平成24年2月1日現在〉

- 人口 19,870 人 (前月比-31人)
- 男: 9,560 人
- 女: 10,310 人
- 世帯数 7,177 世帯 (前月比-8世帯)

●この広報誌の内容は、ホームページでもご覧いただけます。

<http://www.town.manno.lg.jp>

まんのう町携帯版ホームページは、こちらのQRコードから⇒



ご存知ですか？3月1日～8日は「女性の健康週間」です

「女性の健康週間」のシンボルマークは、「women」の「w」をモチーフに、上部に「マル」を3つ並べることで母と娘、さらにその娘の3代を意味し、また、女性の「体」、「頭」、「心」の3つのテーマを示すことにより、産婦人科医による女性の「生涯の健康」を「総合的」にサポートする姿勢を表しています。



「女性の健康週間」は、産婦人科医が

女性の健康を生涯にわたり総合的に支援することを目指して、2005年に

(社) 日本産科婦人科学会および(社)

日本産科婦人科医学会が提唱したものです。3月3日の「ひな祭り」、3月8

日の「国際女性の日」を含む1日から8日までの8日間を「女性の健康週間」と定め、支援・啓発活動をスタートしました。

2008年からは厚生労働省も活動に加わり、

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを総合的に

支援するために、「女性の健康週間」を国民運動として、国や地方公共団体、

関連団体が一体となり、さまざまな活

動を展開しています。



動を展開しています。

女性の元気が、社会の元気の源

家庭にあっても、職場にあっても、

地域社会にあっても、健康を守るキー

パーソンは女性であるといっても過言ではありません。その女性自身が生涯を通じて元気であることが、社会全体の元気の源といえます。

近年、女性を取り巻く環境が大きく変化し、女性のライフスタイルも大幅に変化してきたことで、女性が生涯を通じて元気であることが容易ではなく

なってきたことも事実です。仕事を持つ持たないにかかわらず、何らかの形で社会参加している女性が増え、忙しく動き回る女性を多く見かけるようになり

ました。男性と同じような働き方をしている女性も増えました。

それに伴って、心身に受けるストレスも単純ではなく、複合的になっています。また、食生活の欧米化、体格の

変化などもあり、女性の病気や悩みも複雑・多様化しています。

心身の不調を見逃さずに！

もともと女性は、一生のうちに思春期、性成熟期、更年期、老年期といった大きなライフサイクルがあるため、女性特有の心身の変化が起こりやすく、それに伴って心身の不調を感じる女性も多くなっています。

特に更年期である40歳代に入ると、女性ホルモンの分泌も次第に減少し、心身にさまざまな症状が起こり始めま

す。更年期には肩こりや頭痛、食欲不振、めまいといった症状が出ますが、何か大きな病気が疑われて初めて受診する

というよりは、こういった心身の不調をがまんせずに、気楽に病院を訪れ、健康管理や早期治療につなげましょう。

この「女性の健康週間」をきっかけに、女性の皆さんが自分の健康への関心を高め、体の状態や仕組みについての知識を得、より健康で幸せになるために、いつでも相談できてアドバイスを受けられる、かかりつけ医（婦人科医）を持つことをおすすめします。

3ページには、子宮頸がんワクチンの予防接種についてお知らせしています。こういった機会を利用し、自分のからだに向き合ってみましょう。

通院するなら、「福祉タクシー助成券」のご利用を

4月1日からご利用可能な「福祉タクシー助成券」の交付申請を、3月1日から受け付けます。

助成券は平成23年度と同様、1ヵ月一人2枚（500円分を2枚）まで使用可能です。

■対象者

次のいずれかの条件を満たす方

▽満75歳以上▽身体障害者手帳2級以上▽療育手帳A以上

■受付窓口

▽役場本庁企画政策課▽仲南支所▽琴南支所▽美合出張所

■助成券の交付を受けるには

申請者本人の認め印と後期高齢者医療被保険者証を手帳の交付を受けている方は身体障害者手帳または療育手帳もご持参の上、受付窓口までお越しください。

【問い合わせ先】

企画政策課 ☎（73）0106



子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンの接種事業が延長されます

平成24年3月末までの事業として行ってきました子宮頸がん等ワクチン接種緊急促進事業が国の補正予算成立に伴い、平成25年度3月末まで延長されます。

平成24年度新規対象者については個別にご案内し、予診票もお送りします。

〈接種対象者〉

○接種日にまんのう町に住民票のある方

(1) 子宮頸がん予防ワクチン

平成24年度において13歳〜16歳となる女子(中学1年生〜高校1年生)

※17歳となる女子(高校2年生相当)については、平成23年度中に本事業における接種を1回以上受けている場合限り、対象になります。(平成23年度にワクチン供給不足が生じたことによる特例措置のため)

(2) ヒブワクチン

生後2か月齢以上5歳未満の乳幼児

(3) 小児用肺炎球菌ワクチン

生後2か月齢以上5歳未満の乳幼児

〈接種方法〉

・このワクチンは任意の予防接種です。町が配布している説明書をよく読んで接種してください。

で接種してください。

・県内の実施医療機関に予約し接種してください。

・どのワクチンも接種間隔があります。案内文の中の説明や予防接種ノート、町ホームページなどを参考にしてください。

〈持ち物〉

・町の予診票、母子手帳

◇ ◇ ◇

「子ども予防接種週間について」

3月1日から3月7日は、こども予防接種週間です。この機会に、母子手帳をご確認いただき、まだ接種されていないワクチンの接種に努めましょう。

この期間中、香川県内の実施医療機関にご協力をいただき、通常の診療時間に予防接種を受けにくい人たちが接種を受けられる体制にさせていただきます。詳しくは健康増進課または直接医療機関にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

健康増進課 画(73) 0126



平成23年度環境保全ポスター入選者発表

まんのう町環境美化推進協議会では、環境教育の一環として、町内の小中学生を対象に環境保全に関するポスターを募集し、町文化祭(環境展)に展示しました。応募作品60点のうち、各賞受賞者は次のみなさんです。たくさんのご応募ありがとうございました。

- ◆会長賞 増田 健太郎さん(満濃中3年)
- ◆町長賞 宮崎 祐哉さん(満濃南小6年)
- ◆教育長賞 氏家 彩貴さん(四条小4年)

◆入選 5名(順不同)

谷井 花菜子さん(満濃中2年)
高橋 夏輝さん(長炭小2年)
浦山 拓人さん(長炭小6年)
谷井 里彩子さん(仲南小6年)
門田 愛梨さん(高篠小1年)

◆佳作 5名(順不同)

長尾 優輝さん(満濃中3年)
長尾 政輝さん(仲南小3年)
氏家 亜望さん(四条小2年)
山内 颯馬さん(高篠小6年)
松原 安紀子さん(満濃南小6年)



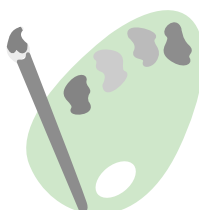
会長賞

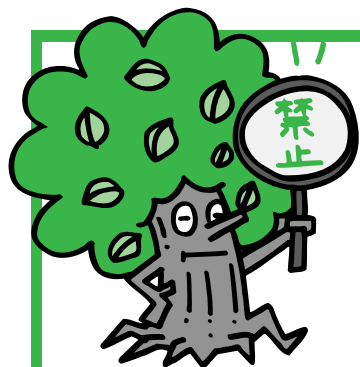


町長賞



教育長賞





ゴミの不法投棄は犯罪です

まんのう町は山・河川に囲まれた緑豊かな町ですが、残念ながら山林・遊休地・農地・道路・水路など、様々な場所でゴミが不法投棄されています。不法投棄は景観を損なうだけでなく、自然環境の破壊にもつながるので、絶対に許すことができない行為です。



☆防止策として

現在本町の不法投棄の防止策として、委託業者による巡回と常習場所（公共用地）への防止看板の設置等を実施しています。特に悪質なケースについては、警察と協力して投棄者の摘発に努めています。

昨年、町内で2件の投棄者が判明し、警察及び町と投棄者との現場検証の結果、ゴミの処分（処分料含む）及び罰金刑が科されました。

☆「不法投棄を見た」「自分の土地に不法投棄をされた」時、また不法投棄物がある場所を知っているなどの場合は、警察に110番通報するか、住民生活課環境係までご連絡ください。発見した日時、場所、車の種類やナンバーなどを控えておきますと、投棄した者の特定がしやすくなりますのでご協力をお願いします。直接不法投棄者に関わると危険を伴うことがありますのでご注意ください。



※平成23年7月24日地上デジタル放送に移行後、テレビの不法投棄も多発しています。

テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコンなどの家電4品目は使用者がリサイクル料金を負担し、「家電量販店に依頼」「自分で直接指定取引場所へ持込む」「一般廃棄物収集運搬業者に依頼」する等、適正に処理しなければなりません。

処分の詳細はごみ収集分別表（18P）に掲載しておりますのでご一読頂き、適正に処理してください。

☆（罰則）不法投棄に対しては、産業廃棄物と一般廃棄物（一般の家庭生活に伴うごみなど）との違いによる区別はなく、法律（「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」）により、厳しい罰則が適用されます。

- 5年以下の懲役若しくは1千万円以下の罰金、又はこれらが併科されます。
- 会社に関わった場合には、会社にも1億円以下の罰金が科せられます。

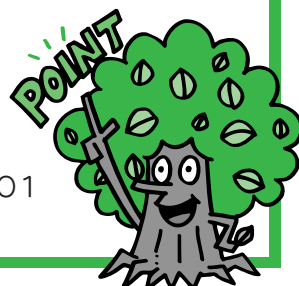
☆捨てられない環境づくりを

不法投棄は、管理が行き届いていない場所に捨てられる傾向にあり、最近は公共用地（道路・水路）以外の空き地や田畑などへの不法投棄も多くなっており、管理者（土地所有者又は土地使用者）が処理することにもなりますので、雑草の除去や枝払いをして視界を広げておくなど投棄しにくい環境を整えることも重要です。

☆不法投棄防止看板の貸出について

住民の方で設置を希望される方は無料で貸出しております。申請手続きにつきましては、住民生活課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】 住民生活課 ☎（73）0101



歯磨き、食器洗い、洗濯… 水の流しっぱなしは やめましょう

●歯磨きで…

歯磨き中は水を止めて、コップを使えば、流しっぱなしに比べて、約5.4リットルも節水!

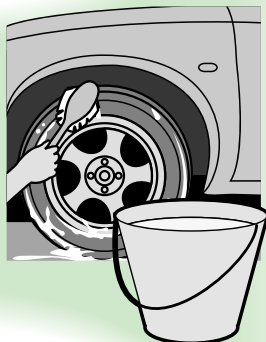
●節水コマ…

水量を調節できる節水コマはついていますか?



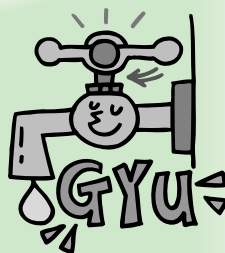
車は、元気に、 バケツ洗い!

洗車に必要な水は、流しっぱなしのホース洗いだと、約240リットル。
バケツ洗いなら、たった約30リットル。



買い替えの時は、 節水型を選びましょう!

トイレや洗濯機、食器洗い器など、従来型に比べて洗浄水量が少ない節水型機器も開発されています。

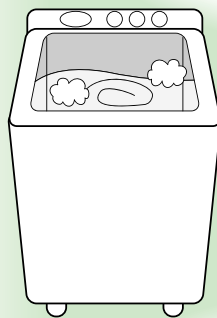


さあ、行動開始! わが家の節水大作戦!

水は限りある貴重な資源です。暮らしの中で水の無駄使いをやめ、水の使い方工夫しましょう。
【問い合わせ先】 水道課 (画) (79) 0830



洗濯は、 ひと手間おします、 ためすぎを!



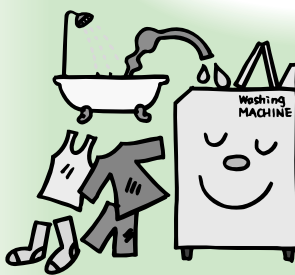
洗濯に必要な水は、流しっぱなしだと、約240リットル。ためすぎだと、1回約100リットルに。

残り物をきれいに 取り除いてから洗うと さらに少ない水で



食器洗いは、ため洗いにすれば、流しっぱなしに比べて、1日当たり約90リットルも節水!
また、あらかじめ紙で油分をふき取っておけば、さらに節水効果も大きい!

お風呂の残り湯は、 捨てずに再利用



浴槽は、小さなものでも約200リットル。残り湯は、洗濯や洗車、掃除、植木の散水などに再利用を!

讃岐まんのう太鼓 東日本復興祈念コンサート

讃岐まんのう太鼓では、東日本復興祈念コンサートを開催します。先の震災後、自分達に出来ることは何か? 考えた結果、同じ太鼓に係る仲間を応援していき、共に未来へ歩いていくことが「今、自分達にできること」ではないかと考えました。

震災後の混乱の中、太鼓が繋いだ縁と絆: 親交を続けていた宮城県女川町から太鼓チームを招待し、共に演奏することが出来ることになりました。

より意味のあるコンサートにできるよう、子供から大人まで一丸となって練習に精進しておりますので、ぜひお越しください。

■日時 / 4月1日(日)

開場: 午後1時、開演: 午後1時30分

■会場 / アイレックス大ホール

■入場料 / 前売り: 大人2,000円

小学生1,000円

当日: 大人2,500円

小学生1,500円

※入場券のお求めは、まんのう町教育委員会事務局までご連絡ください。

【問い合わせ先】

香川 (画) 090 (8973) 2667
教育委員会 (画) (73) 0108

農地、水、環境の良好な保全と質的向上を図るための 共同活動支援交付金制度をご紹介します

近年、農村地域において農業従事者の減少や高齢化の進行により耕作放棄地が増加し、農村の営農基盤としての低下だけでなく、自然環境の保全や良好な景観の形成といった様々な面で支障が生じています。

そこで 共同活動支援交付金制度!

農地、水、環境の良好な保全と質的向上を図るため、農業者をはじめ、農業者以外の自治会や婦人会など多様な主体の参画を得て実施する活動組織に対して支援を行う、共同活動支援交付金の制度があります。

共同活動支援交付金

＜支援交付金の単価＞

水田 4,400円／10a

畑 2,800円／10a

対象地域内の農業振興地域に指定された農用地の面積を基に算出します。



水路の泥上げ

＜注意事項＞

- ※ 支援を受けることができるのは、規約や活動計画を作成した上で町と協定を締結した活動組織です。
- ※ この制度は、平成24年度から28年度まで5年間は、活動しなければいけません。
- ※ この制度には、世話人が必要です。支払に関する金銭出納関係の事務、作業写真の撮影と管理、活動日誌の作成をしなければいけません。
- ※ 活動を希望される組織は、農用地面積の把握が必要ですので、3月中旬までに町建設土地改良課までご連絡をお願いします。

【問い合わせ先】 建設土地改良課 ☎(73)0107

平成24年度の県政モニターを募集します

■ **応募資格**／ 15歳（平成24年4月1日現在）以上の県内に在住している方のうち、インターネットまたは郵送を通じて防災、政策などのアンケート（年5、6回程度）の回答ができる方。ただし、①国や地方公共団体の議会の議員②常勤の国家公務員や地方公務員③過去2年間に県政モニターの経験がある方、は除きます。

■ **募集期限**／ 3月15日（木） ※消印有効

■ **任 期**／ 委嘱日（平成24年4月上旬）～平成25年3月31日までの約1年間

■ **応募方法**／ 県ホームページ上の「応募入力フォーム」（<http://www.pref.kagawa.lg.jp/kocho/monitor/monitor.html>）から必要事項を記載し送信するか、はがき、FAXに氏名（フリガナ）、性別、生年月日、自宅電話番号（携帯番号でも可。）、郵便番号、住所、職業を記入し応募してください。

■ **そ の 他**／ 結果は4月上旬に応募者全員に通知します。年度終了後、アンケートの回答状況に応じて図書カードを進呈します。

【応募先・問い合わせ先】

香川県知事公室広聴広報課広聴グループ「県政モニター担当」 〒760 - 8570（住所不要）

☎ 087 (832) 3021 / FAX 087 (862) 3000

3月31日までに

国保の被保険者証と高齢受給者証を郵送します

有効期限が切れる等で使えなくなつた、国民健康保険（国保）の被保険者証や高齢受給者証については、4月1日以降に、町福祉保険課、各支所、美合出張所のいずれかにお返しください。

70、74歳の国保加入者

「1割負担」の期間が、さらに1年延長に

自己負担割合が1割の方については、1割負担の期限を平成24年3月31日までとしていましたが、制度改正によりその期間がさらに1年間延長され、平成25年3月31日までとなりました。それに伴い、高齢受給者証の記載内容が変更されますので、被保険者証とともに新しい高齢受給者証をお送りします。

「3割負担」の方は、4月以降もそのまま使用可能

自己負担割合が3割の方（上位所得者）については、記載内容に変更がないので、4月以降も現在の高齢受給者証をそのままお使いいただけます。

なお、自己負担割合が1割か3割になるかの判定は、毎年8月1日を基準日として行いますので、有効期限は、平成24年7月31日までとなっています。

学業のため住所地を離れている方は、新たに申請が必要

本町から転出すれば、通常は本町の国民健康保険が使えなくなりますが、学業の関係で町内に住所がない場合、申請があれば本町の被保険者証（いわゆるマル学）を交付することができます。

現在マル学の被保険者証をお持ちの方で新年度も交付を受けたい方や、新規の方は申請が必要です。

該当する方は、被保険者証、在学証明書または学生証の写し、認め印をご持参の上、町福祉保険課、各支所、美合出張所のいずれかの窓口で手続きをしてください。

国保以外の保険に加入したときは、役場への届け出が必要

速やかに、国保の被保険者証、加入した社会保険の被保険者証、認め印をご持参の上、町福祉保険課、各支所、美合出張所のいずれかの窓口で手続きをしてください。

【問い合わせ先】

福祉保険課 ☎（73）0124

なぎなた大会で好成績を収める

1月22日、第27回日本武道協議会受賞記念大会並びに第23回OHK杯なぎなた大会が琴平町立琴平小学校で開催されました。

入賞者は次の通りです。（敬称略）

【演技競技】

■小学校低学年の部

第2位／山下玲奈（四条小2年）・長井咲樹（四条小2年）組

■小学校高学年の部

第3位／大野怜那（四条小6年）・川瀧友華（四条小6年）組、岡川瑞歩（高篠小5年）・竹内祥子（満濃南小6年）組

■中学校の部

第2位／林田彩花（満濃中2年）・竹下知里（満濃中2年）組

■高校の部

第2位／今井美咲里・白川加奈子 組

第3位／岡坂円香・鈴木香奈江 組

■一般A

第1位／長井紀子・吉原涼子 組

■一般B

第1位／森本香瑠・白川奈緒子 組

【試合競技】

■小学校低学年の部

第1位／大岡瞳（四条小4年）

■小学校高学年の部

第1位／大野怜那、第2位／川瀧友華

■中学校の部

第1位／林田彩花、第3位／川瀧真悠（満濃中3年）、竹下知里

■高校の部

第1位／大岡光、第2位／岡坂円香、第3位／白川加奈子

■一般A

第1位 吉原涼子

■一般B

第1位 森本香瑠

まんのう町特産のブロッコリーを岡山で対面販売



1月16日、JA香川県協栄地区ブロッコリー部会長の犬野義一さんをはじめ、部会員やJA香川県の職員ら、また、栗田町長も同行し、岡山のスーパーでまんのう町産のブロッコリーの販売促進活動を行いました。

熱心に料理レシピを聞き取る買い物客の姿も見られる盛況ぶりで、犬野部会長も確かな手応えを感じていました。

国民年金保険料は遅れずに きちんと納めましょう！

国民年金は、老後やもしもの時にあなたの大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと老後に年金を受け取ることができなくなるばかりか、納付が遅れることで障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。もしもの時に後悔することのないよう、保険料はきちんと納期内に納めましょう！

国民年金には、保険料納付が免除される制度や猶予される制度があります。納付が困難だからといってそのままにせず、必ず町役場の国民年金窓口で手続きを行ってください。

●納付が困難なときは保険料免除制度

経済的な理由などで、保険料を納めることが困難な時に利用できる制度で、申請が承認されると保険料納付の全額又は一部（4分の3、2分の1、4分の1）が免除されます。保険料免除は、本人と配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下であれば承認されます。

●30歳未満の方は若年者納付猶予制度

本人が30歳未満であるときに限って

利用できる制度で、申請が承認されると保険料の全額についての納付が猶予されます。納付猶予は本人と配偶者の前年所得が一定額以下であれば、世帯主の前年所得にかかわらず承認されます。

●学生の方は学生納付特例制度

本人が学生であるときに限って利用できる制度で、申請が承認されると保険料の全額について納付が猶予されます。学生納付特例は、本人の前年の所得が一定額以下であれば、配偶者や世帯主の前年の所得にかかわらず承認されます。

※ 保険料免除などの承認をされた期間は、多段階免除承認期間において一部納付がない期間は除かれます。障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取る資格期間にも含まれます。

また、失業された方は、離職票や雇用保険受給資格者証等を添付すれば、前年の所得に関係なく免除される特例もありますので、必ずご相談ください。

【問い合わせ先】

福祉保険課 ☎ (73) 0124

日本年金機構善通寺年金事務所

☎ (62) 1660

《料理のポイント》

- 余計な油分を全く使用していないので、とてもヘルシーです。
- 発酵させないタイプのパンだから、短時間でできます。
- 下茹でさえしておけば、いろんな野菜でアレンジができます。
- ボリューム感があるので、朝食にも軽食にも利用できます。
- 牛乳とチーズでカルシウムをしっかり補給できます。

材料(4人分)

- 玉ねぎ……………100g
- ウインナー……………小2本
- 6Pチーズ……………40g
- ミックスベジタブル……………60g
- 薄力粉……………200g
- ベーキングパウダー……………小さじ1
- 牛乳……………140ml

作り方

1

みじん切にした玉ねぎとMixベジタブルを下茹でして、水気を切っておく。

2

薄力粉とベーキングパウダーに牛乳を入れ混ぜ合わせ、1cm角切にしたチーズと小口切にしたウインナーと①を混ぜ合わせる。

3

②をスプーンですくい天板に丸くおとす。

4

オーブントースターで約10分焼く。

- エネルギー 288kcal
- タンパク質 9.2g
- 脂質 7.1g
- カルシウム 149mg
- 食塩 0.7g

1日に野菜を350g食べよう

おやつだって栄養源だから、
野菜を使ってヘルシーにしませんか？

手作りおかずパン



その他のレシピ

簡単スイートポテト、蓮根のチジミ & キノコのココット
人参とほうれん草のミルクスープ

「がん」予防と「運動」の関係(後編)「がん予防」

まんのう町健康増進課 ウエルネスマネージャー 庄



日本人の死因の1位「がん」。でも、ある程度予防できることも分かっています。

Q1 「がん」って予防できるの？

A：先月号で説明しましたが、がんは色々な要因が重なって発生します。例えば、喫煙などの化学物質や胃がんを誘発するピロリ菌などの細菌やウイルスなどです。これらの危険因子を減らすことで、がん発生リスクを下げることができます。

Q2 具体的な予防方法は？

A：がん予防は、発生リスクを抑えることが目的で、『これをやればがんにならない』という方法はありません。予防効果が高いと言われている3つをご紹介します。

①がん検診を受診しよう！

がん検診は、早期発見が主な目的ですが、がんの前段階であるポリープ等を発見できるので、予防効果もあります。町では40才以上を対象に肺がん・胃がん・大腸がん・乳がん検診を、20才以上を対象に子宮頸がん検診を無料（胃がんの一部は有料）で実施しています。

②がんに関係のあるウイルスなどのワクチン接種や検査を受けよう！

がんと関連性が指摘されているウイルスや細菌があります。代表的なものに肝臓がんと関連がある肝炎ウイルス、胃

がんと関連があるピロリ菌、子宮頸がん

と関連がある発がん性ヒトパピロマー

ウイルス（HPV）があります。肝炎ウ

イルスは、感染していないか1度は検査

してみましよう。詳細は各保健所まで

ピロリ菌は、多くの方が持つており、大

半は問題ないのですが、胃潰瘍や胃炎を

繰り返し方や気になる方は医療機関で

検査しましょう。一説には、ピロリ菌を

運ぶのはゴキブリだと言われています。

HPVは大半は問題ないのですが、一部

が子宮頸がんに移行すると考えられて

います。該当年齢(中学1年〜高校1年

の方は無料でワクチン接種ができます。

③運動(生活改善)しよう！

国立がん研究センターのがんを防ぐ

生活習慣では、「禁煙」「お酒を飲みすぎない」「バランスの良い食事」「運動する」の4項目があげられています。これ、メタボ予防のお話で聞いたのと同じですよ。そう、メタボ予防Ⅱが

ん予防なんです。運動は、結腸がんの

リスクを下げるのが確実とされており、乳がん・子宮体がん・大腸がんの

リスクを下げる可能性も高いとされています。まずは、運動から「がん予防」を始めませんか？

この内容は、音声告知放送ふれあい

放送で第3・4月曜日の午後8時30分

から放送します。

かたんフィットネス通信

「かたんフィットネス満濃会場」ってどんなところ？

まんのう町が運営するフィットネスジムです。お気軽にご利用いただけるように利用料「月額1,000円」で皆さんをお待ちしています！

効果の高い！有酸素マシン

最新のランニングマシンとエアロバイクを導入。大画面テレビを見ながら運動できるので楽しく飽きません！



体組成マシン・骨密度測定器

最新の体組成マシンと骨密度測定器を導入。(一般会員の方)



筋肉トレーニング

効果が高く、安全性の高いマシンを導入。筋肉増強と引き締め効果を狙います！



■料金プラン

一般会員(月額1,000円)
何回でも使い放題です。

回数券(1回200円)

■実施場所

満濃会場 満濃農改センター2F

■利用時間

午前9時〜午後9時まで(日曜日は午後5時まで)

定休日 火曜・土曜・祝日

詳細はお問い合わせください。

かたんフィットネス

☎(73) 0132

ふるさと探訪

72

買田岡下遺跡に立つ

買田岡下遺跡は、平成4年に国道32号バイパス建設に伴う発掘調査によって、縄文時代から室町時代までの断続的に継続された集落跡が検出されています。今ここに立つて、最初にこの土地に立った人々はどうのような人で、何のために訪れたのかについて考えて見たいと思います。

報告書を開いてみると、サヌカイトを打ち欠いて作ったやじり（鏃）がたくさん出土していることが注目されます。やじりは、弓の矢の先に装着して、狩りに使う大事な道具です。このことは、縄文時代の人々は、この地でさかんに狩りをしていたことを物語っています。



上／石斧(永井) 下／やじり(岡下)

ンブをしながら狩のためにこの地に来ていたことではないかと考えられます。ただし近くから多くの住居跡が発見されれば話は別です。

(文責 買田)

松本 豊胤

ます。

さて、善通寺市の永井遺跡は、高速道路の建設工事に伴う発掘調査によって発見された遺跡ですが、ここから多くの縄文土器と石器、そして住居跡が発見されています。ところが、ここからはやじりの他に多くの石斧が出土しています。石斧は木を切ったり、土を掘ったり多様な用途が考えられます。もちろんやじりもたくさん出土しています。その割合は、概数ですが、やじり・352点に対して石斧611点で、石斧の多いことが注目されます。

買田岡下遺跡の場合は、やじり28点に対して石斧は1点も出土していません。

岡下遺跡から、石斧が出土していないことは、石斧を使って木を切ったり堅穴住居を建設した形跡がないということ。おそらく、やじりが相当出土していることからすると、何処かに拠点となる村があつて、そこからキャンプをしながら狩のためにこの地に来ていたことではないかと考えられます。ただし近くから多くの住居跡が発見されれば話は別です。

第12回 『タガログ語でこんにちは2』



今月はタガログ語の自己紹介をフィリピン出身のバージニアさんが教えてくれます。

アナリン アノ アン イヨン リバンガン
Virginia: Analin, ano ang iyong libangan?
(アナリンさん、趣味は何ですか。)

マヒリン ボ アコ サ バグルト
Analin: Mahilig po ako sa pagluto.
(料理が得意です。)

アノ アン ムガ バボリトモン バカイン ナ ニルルト モ
Virginia: Ano ang mga paboritomong pagkain na niluluto mo?
(何の料理が好きですか。)

グスト コ ボ アン アドボ
Analin: Gusto ko po ang adobo.
(私はアドボが好きです。)

アノ アン イヨン リバンガン
Ano ang iyong libangan?

趣味は何ですか？

アン リバンガン コ アイ
Ang libangan ko ay _____.

趣味は_____です。

アノ アン イヨン タレント
Ano ang iyong talento?

特技は何ですか？

マガリン ボ アコ サ
Magaling po ako sa _____.

_____が得意です。

アノ アン ムガ バボリトモン バカイン ナ ニルルト モ
Ano ang mga paboritomong pagkain na niluluto mo?

どの料理が好きですか？

グスト コ ボ アン
Gusto ko po ang _____.

_____が好きです。

バボリト コ ボ アン
Paborito ko po ang _____.

_____が好きです。

この内容は音声告知放送ふれあい放送で第1第2金曜日の午後8時30分から放送します。発音の確認にぜひお聞きください。

日本語に「て・に・を・は」などの助詞があるように、タガログ語にも似た働きをする言葉があります。それが、「マーカー」と呼ばれるものです。マーカーには、日本語の「は」にあたる ^{アン}ang、「が」や「を」のように主語や目的語を表す働きの ^ナng、「に」のように場所などを表す働きの ^サsaがあります。このマーカーは、名詞が単数か複数かで変化するので、ここが日本語の助詞と異なる点です。

今月の「タガログ語でこんにちは2」で「世界の言葉でこんにちは！」は終了です。町内には、さまざまな国から来日した外国人住民がいます。意外と身近にいる外国人に、これをきっかけに彼らの母国語であいさつしたり、外国語を勉強したりすることで、人間関係や価値観、趣味に広がりが見られることを期待しています。

長尾会館だより

平成23年度第11回 長尾会館ふれあいパン教室



- 開催日時：3月13日(火)
9:30～13:00
- 場所：まんのう町立長尾会館生活改善室(まんのう町長尾1582番地)
- 内容：講師指導のもと「ごはんパン」と「カレー」を作ります。
- 参加費：1,000円(当日集金します)※昼食代・材料費・受講料込み
- 申し込み：定員は先着10名です。3月5日(月)～3月12日(月)までに長尾会館へ電話又はFAXにてお申し込みください。
(TEL・FAX0877-79-2021)

人権コラム

61

シリーズ
「あなたと人権シリーズ(21)」

面接のやりとり



就職差別につながるおそれがあるとして、面接では次のような質問が禁じられています。①本籍(戸籍謄本・抄本・住民票の要求)②家族の職業・続柄・身元調査③家族の地位・学歴・収入④家族の資産⑤住宅の状況(部屋数・間取り・道順)⑥信仰・

宗教⑦支持政党⑧生活信条⑨尊敬する人物⑩思想関係⑪生まれ育った場所⑫生活に関わる作文(生い立ち・私の家族・父・母など)です。個人の自由にかかわること、本人の資質や能力と無関係なこと、プライバシーに関わることなので、採用の基準にはならない項目です。

公正な採用を進めようと、香川労働局は好ましい質問を呼び掛けています。①緊張をほぐす質問↓「何時ごろ起きましたか」「趣味は何ですか」など②適性・能力などを見る質問↓「なぜ当社を希望しましたか」「自分の長所は何ですか」「どんな仕事をしてみたいですか」などです。
(香川人権研究所)

人権作文コーナー

「お互い様」



琴南小学校
六年
西山 みな

私の祖母は、現在六十二歳でもうすぐお年寄りの仲間に入ります。周りの人達からは、「史ちゃん」と呼ばれています。

史ちゃんは、朝早くから夜までずつと色々な仕事をこなす働き者です。愛媛県出身で、思ったことを何でも伊予弁で口に出しズバズバ言うので、多少の誤解を受ける事もしばしばあります。けれどもいつも周りに人が集まってきました。

今、琴南地区にはお年寄りが一人で住んでいる家がたくさんあります。交通の便も悪く身体が思うように動かないお年寄りは大変不便な思いをしていることと思います。近所に住むおばあさんもそんなお年寄りの一人です。史ちゃんは、仕事の合間をぬって、そのおばあさんを病院に送り迎えしたり、近所では売っていない物の買出しに連れて行ってあげたりしているのです。

するとそのおばあさんから史ちゃんの思いやりが伝わり、時々何人かの用事を引き受けることもあります。それでも史ちゃんは嫌な顔ひとつしませんでした。当たり前のように、「お互い様じゃがな。」と言います。

こんな史ちゃんにおばあさんたちは、自分の畑でとれた野菜を持ってきてくれたり色々なことを教えてくれます。梅の漬の方やひもをきつくしる方法などたくさんのことです。史ちゃんは、それらを素直に聞き、実せんします。私は、たくさんのお知恵を持つお年寄りの方を本当にすごいと思います。そして、自然と助け合いが出来る史ちゃんも、素晴らしいと思います。

琴南地区は過疎化が進む一方です。当然お年寄りも増え困ることも多くなるはずですが、私たちがお年寄りに出来ることは何かを考え、一人一人が「お互い様」の心で助け合う、そんな世の中になればと思います。

私たちも、老いる時がくるのですから。

年四月以降、森林の土地の所有者となった方は町長への事後届出が義務付けられました。

◆**届出対象者**／個人・法人を問わず、売買や相続等により森林の土地を新たに取得した方は、面積に関わらず届出をしなければなりません。

◆**届出期間**／土地の所有者となった日から九十日以内に、取得した土地のある町の長に届出をしてください。

【問い合わせ先】

産業経済課 ☎0877-73-0105
香川県環境森林部みどり整備課の森林計画担当 ☎087-832-3464

借金をかかえ、一人きりで悩んでいませんか？

～多重債務者相談窓口のご案内～

四国財務局には、安心して相談できる、国の「相談窓口」があります。お金に関する問題は必ず解決できます。悩まずに相談してください。

必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家に引継ぎも行っております。

※秘密厳守。相談料無料。

※個人事業者の方からのご相談や家計相談もお受けしております。

◆**対応時間**／月曜日～金曜日(祝日及び12/29～1/3を除く)の午前9時～12時、午後1時～5時

【問い合わせ先】

高松市中野町26-1
四国財務局 財務広報相談官
多重債務相談員 ☎087-831-2155

自動車の検査・登録手続きはお早めに

～香川運輸支局からのご願い～

年度末は窓口が混雑しますので、自動車の検査、廃車、名義変更等につきましては、お早めに手続きされますようお願いいたします。

【問い合わせ先】

検査関係 ☎087-882-1355
登録関係 ☎050-5540-2075
自動車税関係は香川県県税事務所 ☎087-881-3858
軽自動車関係は軽自動車検査協会 ☎087-870-6676

催し物

◆**自殺対策強化月間における全国一斉『暮らしとこころの総合相談』(無料)**

◆**日時**／3月15日(木)午後1時～4時
◆**相談方法**／電話相談(予約不要)及び面接相談(予約制)◆**相談場所**／香川県弁護士会館2階(高松市丸の内2-22)

【問い合わせ先】

香川県弁護士会事務局
☎087-822-3693

◆韓国文化講座「春のキムチ講習会」

春が旬の大根を活用できて箸休めにぴったりの大根のキムチ『カクテキ』と、白菜のキムチと牛バラ肉を使った雑炊『カルビクッパ』を韓国文化講座でおなじみのユ・ソンエ先生と一緒に作ります。毎年恒例の白菜のキムチのデモンストレーションもあります。

◆**日時**／3月24日(土)午前10時から正午まで◆**会場**／かりん会館◆**参加費**／一人500円※当日集金◆**持ち物**／エプロン、葉を付け根から切り落として2日陰干しした大根1本◆**申し込み締め切り日**／3月16日(金)※定員になり次第終了◆**定員**／20名◆**その他**／事前申し込みが必要

【申し込み先・問い合わせ先】

まんのう町国際交流協会事務局
(かりん会館内、水曜日は休館)
☎0877-75-0200

募 集

◆内閣府青年国際交流事業参加青年

◆**実施予定事業**／①国際青年育成交流(9月)②日本・中国青年親善交流(9月)③日本・韓国青年親善交流(9月)④世界青年の船(平成25年1月～3月)⑤東南アジア青年の船(10月～12月)⑥青年社会活動コアリーダー育成プログラム(10月)◆**対象**／①～⑤:18歳から30歳(昭和56年4月2日～平成6年4月1日生まれ)⑥:23歳から40歳(昭和46年4月2日～平成元年4月1日生まれ)◆**募集期間**／3月16日(金)まで(当日消印有効)※応募要項や申込書などは各市町やアイバル香川、図書館などの公共施設で配布◆**応募先**／香川県総務部県民活動・男女共同参画課総務・青少年グループ ☎087-832-3195

【問い合わせ先】

内閣府子ども若者・子育て施策総合推進室国際企画担当
☎03-3581-1181
または、まんのう町社会教育課
☎0877-73-0108

1月届出分

おめでた (敬称略)

氏 名	誕生月日	保護者名	地区
近藤 彩花	12.24	浩二	四條
赤澤 向日葵	12.25	昌宣	岸上
西山 英汰	12.26	勉	四條
宮本 碧	12.28	賢一郎	西高篠
横井 彩花	12.28	善史	西高篠
山口 倫太郎	1. 5	朋也	四條
亀田 陸弥	1. 6	豊和	四條
佐野 煌成	1.21	優二	四條
大谷 悠	1.22	聖	炭所東
長原 芽依	1.25	知大	真野

1月届出分

おくやみ (敬称略)

氏 名	死亡月日	年齢	地区
田川 みさと	1. 2	93	吉野
竹内 キミコ	1. 3	92	長尾
松下 ヨネ	1. 6	94	大口
真鍋 秀男	1. 6	88	佐文
田中 輝視	1. 9	77	帆山
西村 徳	1.10	88	炭所西
佐喜 正義	1.11	64	川東
糸川 ヤスエ	1.15	91	岸上
佐藤 常義	1.15	88	羽間
大西 サダコ	1.16	87	吉野
篠原 敏数	1.16	77	追上
久保田 努	1.19	79	中通
真鍋 博	1.20	87	吉野
藤田 アサエ	1.23	88	岸上
佐野 忠徳	1.25	73	川東
花家 高雄	1.25	82	公文
角原 経廣	1.27	83	勝浦
川崎 シノエ	1.29	85	吉野
山下 艶子	1.30	93	七箇

※ご家族やご遺族の了解を得て掲載しています。



仲善広域シルバー人材センター からのお知らせ

1. 名称が変わります

平成24年4月1日から名称が下記のように変わります。

変更前 社団法人仲善広域シルバー人材センター

変更後 公益社団法人仲善広域シルバー人材センター

2. 事務費の率が変わります

平成24年4月1日以降の会員就業分から事務費率が下記のように変わります。

変更前 会員配分金の7%

変更後 会員配分金の9%

シルバー人材センターは、高齢者の生きがいの充実と福祉の増進を図ることを目的に活動しています。

これからも、ご理解・ご支援をお願いいたします。

【問い合わせ先】

仲善広域シルバー人材センター

☎0877-63-1366

県道速度規制の変更についてのお知らせ

現在、県道財田まんのう線の「まんのう町長尾508番地先(満濃大橋北詰)からまんのう町吉野3210番地先(国営

讃岐まんのう公園西口交差点)」までの2,600m区間の速度規制は、最高速度時速40キロですが、道路整備に伴い交通規制を見直し、最高速度時速50キロへ変更となります。

変更の時期は3月中を予定しています。

規制標識や道路標示を確認のうえ、安全に通行してください。

【問い合わせ先】

琴平警察署交通課

☎0877-75-0110

職業訓練を受けて早期就職を！

～求職者支援制度～

求職者支援制度は、雇用保険を受給できない方に対する第二のセーフティネットとして、職業訓練によるスキルアップを通じて、早期就職を目指していただくため、「無料の職業訓練の受講」「一定の要件を満たす場合は職業訓練中の給付金(十万円)の支給」「ハローワークでのきめ細やかな就職支援」を支援の柱として、真剣に就職を目指す求職者の皆さんを応援する制度です。

支援の対象となる方

- ①ハローワークに求職の申し込みをしていること。
- ②雇用保険に加入中でない、または雇用保険を受給していないこと。
- ③働く意思と能力があること。
- ④職業訓練などの支援が必要であるとハローワークが認めたこと。

●受講できる訓練

・訓練期間は1コース、3ヶ月から6ヵ月までです。

・厚生労働省の認定を受けた民間の訓練機関が職業訓練を実施します。

・開講予定の具体的なコース情報は、最寄りのハローワークにお問い合わせ

いただくか、香川労働局ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】

最寄りのハローワーク又は香川労働局求職者支援室

香川労働局 ☎087-804-8900

戦後強制抑留者の皆様へ

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金を支給しています。

・対象者は、旧ソ連邦又はモンゴル国の地域における戦後強制抑留者で、平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命の方です。(特別措置法施行日(平成22年6月16日)以降に亡くなられた方の相続人は請求できますが、施行日前に亡くなられた方のご遺族等は、対象となっております。)

・請求受付期間は、平成24年3月31日までです。まだ請求されていない方はお急ぎください。請求期間内に特別給付金の支給の請求をしなかった場合には、支給されません。

・請求書をお持ちでない方は、当基金から請求書類をお送りしますので、至急、当基金にお電話ください。

※既に特別給付金を支給された方は、再度の請求は出来ません。

【問い合わせ先】

独立行政法人平和祈念事業特別基金事業部特別給付金認定担当

☎0570-059-204(ナビダイヤル)

☎03-5860-2748

(IP 電話、PHS)

受付時間 午前9時～午後6時

(土、日、祝日は除く)

森林の所有者届出制度が四月からスタートします

昨年の四月の森林法改正により、今

債務問題でお悩みの方は今すぐご相談下さい。

任意整理

現在の債務の残元金(原則将来の利息がなくなります)を3年間で返済していくもので、裁判所を通さず、当事務所が依頼者の代理人となり、直接債権者と交渉を行います。

過払い返還

利息制限法の上限利率を越える利息で借入をしていた場合に、払い過ぎになっている利息(過払金)を取戻します。

個人再生

個人再生は自己破産とは異なり、不動産などの財産を残してその他の債務を大幅に減額できるものです。住宅ローンを除いた債務が5,000万円までが対象となります。

自己破産

自己破産は債務者の財産と引き換えにその債務を返済することとなりますが、特に財産がない場合には同時廃止という申し立てを行ない迅速に解決できます。

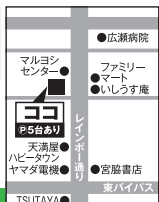
司法書士法人
あおぞら

無料
相談
受付中

☎087-813-7590
お急ぎの方はお電話でご相談ください。

〒760-0079 高松市松縄町1012-8 ペルディ松縄 2F-A
【法人名】司法書士法人あおぞら
【司法書士】田内拓也 香川県司法書士会所属
【登録番号】第311号 簡易訴訟代理等関係業務/認定番号 第847014号
【業務案内】不動産登記/商業・法人登記/相続・遺言/債務整理/裁判手続・裁判書類作成/供託/各種法律相談

メールアドレス soudan@aozora-shihou-office.com



自衛隊幹部候補生(一般・技術)募集

◆応募資格/平成25年4月1日現在20歳以上26歳未満の者で大学卒業程度の学力を有する者(22歳未満は大卒者(見込み))(大学院修士課程修了者(見込み))は28歳未満)

◆受付期間/4月27日(金)まで

◆一次試験/5月12日(土)

※飛行要員希望者のみ13日(日)適正検査

【問い合わせ先】

自衛隊香川地方協力本部善通寺地域事務所
善通寺市南町3-1-1 ☎0877-63-2363

琴南小学校生徒、花を施設に寄付



●琴南支所に花を寄付する琴南小学校生徒ら

1月17日、琴南小学校生徒が琴南支所にビオラの花を寄付しました。

この花は、ボランティア協力助成金事業で購入した苗を、琴南東小学校の5、6年生が育てたもので、この日寄付した琴南支所のほか、琴南農改センター、琴南保育所、JA 香川県協栄米造田支店へ計25プランター贈られました。

今後も、琴南小学校はこういった地域への美化活動につとめていきたいと話していました。

地域の美化に努めるボランティア

まんのう町消防団出初め式



●新団旗を先頭に分列行進を行う団員ら

1月8日、町民文化ホールほかでまんのう町消防団出初め式が行われました。

式には約400人が参加し、サンスポーツランドで新しい団旗を先頭に分列行進が行われた後、町民文化ホールで式典が催されました。

消防先人者への黙祷で始まった式典は、神余義久消防団長による訓示や長年消防業務に精励した団員への表彰などが行われ、思いを新たに無災害を願いました。

決意新たに無災害を願う

まんのう町議会議員・連合自治会役員意見交換会



●意見交換を行う出席者

1月15日、まんのう町議会議員と連合自治会役員との意見交換会が役場本庁で行われました。

意見交換会では、まんのう町の現状と将来についてをテーマに、議員と連合自治会役員が各々の意見、問題を提起し、話し合いました。

耕作放棄地についての対策や、産業振興の推進に向けて、農地の後継者でもある若手への支援の必要性など、様々な意見が交わされていました。

まんのう町の現状と将来について語る

第3回まんのう町女性議会



●議会に臨む女性議員のみなさん

女性の視点から町政への意見を聞くことによって、より魅力あるまちづくりを推進しようと、1月15日にまんのう町女性議会が町議会議場で開会され、49人が傍聴しました。

議会は、男女共同参画推進員の地藤照子さんを議長に、町内の各公民館運営審議委員会や小中学校 PTA より推薦された14人が議員となり、教育や福祉、自治会のあり方などの意見を、町長や教育長に投げかけていました。

女性の視点からとらえたまちづくりを

3 Event Schedule in March 3月の行事予定

行事名	日	時間	場所
●心配ごと相談	1 （休日）	13:00～16:00	満濃農改センター
	7 （休日）	9:00～12:00	琴南総合センター
	16 （金）	13:00～16:00	仲南支所
●身体・知的障害者相談	8 （休日）	9:30～11:30	琴南農改センター
	8 （休日）	13:30～16:30	仲南支所
	15 （金）	9:00～12:00	役場本庁
●こころの健康相談 （要予約／健康増進課 ☎ 73-0126）	8 （休日）		かりん健康センター
	22 （金）		仲南農改センター
●人権相談	9 （金）	10:00～15:00	琴南総合センター
●行政相談	16 （金）	10:00～15:00	琴南総合センター
	16 （金）	13:00～16:00	仲南支所
●無料法律相談（要予約／まんのう町商工会 ☎ 73-3711）	17 （土）		まんのう町商工会館
●精神保健福祉相談	22 （金）	9:00～12:00	役場本庁
●栄養相談 （要予約／健康増進課 ☎ 73-0126）	5 （月）		かりん健康センター
●栄養教室（貧血症予防／要予約／健康増進課 ☎ 73-0126）	27 （火）	9:30～12:30	満濃農改センター
●離乳食講習	9 （金）	13:30～15:00	かりん健康センター
●3歳児健診	14 （水）	13:00～14:30	かりん健康センター
●乳幼児健診	28 （水）	13:00～14:30	かりん健康センター
●未来運動教室	1 （休日）	10:00～11:00	満濃農改センター
	8 （休日）	10:00～11:00	満濃農改センター
	15 （金）	10:00～11:00	満濃農改センター
	22 （金）	10:00～11:00	満濃農改センター
	29 （金）	10:00～11:00	満濃農改センター

休日当番医

テレホンサービス
☎ (73)4400 (日・祝日のみ)



日	科	時間	電話番号
4 （日）	内科	ふかだクリニック	73-2211
11 （日）	内科	永生病院	73-3300
18 （日）	内科	大山内科医院	79-3311
20 （火）	内科	大浦内科消化器科医院	75-1600
	外科	山本ヒフ泌尿器科医院	75-3112
25 （金）	内科	いわさき循環器科内科クリニック	75-2700
	外科	たかお整形外科医院	75-1127

※当番医は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。



平成24年 町内の110番・119番

区分	1月中	1月からの累計
交通事故	物損(件)	31(30)
	人身(件)	21(13)
	死亡(件)	0(0)
救急出動	火災(件)	2(0)
	救急(件)	96(89)

※（ ）内の数字は昨年同期の件数

スポーツの結果(敬称略)



日	大会名	場所	結果
1月29日(日)	まんのう町グラウンドゴルフ協会杯大会	神野公民館グラウンド 参加：70人	優勝：大西寛（西高篠） 準優勝：石原義秋（吉野） 第3位：大谷文雄（吉野）

学校記者クラブ



校内マラソン大会

● 今月の
リポーター ●



高篠小学校 5年
岡川 瑞歩

パーン。みんなより少し遅れて走り出しました。マラソン大会の目標、それは順位も大切だけれども、タイムを縮めようというものでした。

今年も、あのピストルの音が鳴り響きました。「完走しよう。」「大丈夫、もうすぐゴールだ。」と言いつものように、あきらめてしまいつもになる自分がいました。そんなことを考えながら走っていると、ゴール手前で二人の人が走っていることに気がつきました。急に、「この二人だけには絶対に負けたくない。」となぜかそう思ったのです。残った力をすべて出し、追い抜いてそのままゴール。この瞬間の気持ちの良さは何事にも代え難いものでした。

わたしは、今までマラソン大会が苦手でした。しかし、今回の経験は、私に違う世界を見せてくれたように思います。

校内マラソン大会

● 今月の
リポーター ●



高篠小学校 5年
藤本 武龍

寒い中始まったマラソン大会。今年の大会は、二つのめあてを達成することでした。一つは、今年も優勝をすることです。二つ目は七分を切ることです。

いよいよスタート、ドキドキしていた気持ちが、ピストルの音とともにどこかに吹っ飛んでいました。一周目、二周目、二位を引き離し、ぼくは先頭です。後はタイムです。心臓がバクバクしてきました。でも、ここでペースを落とすわけにはいきません。

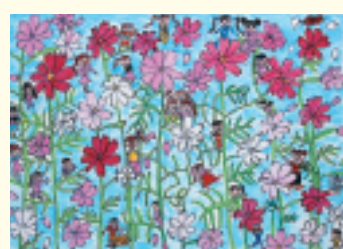
「今、五分」先生の声がありました。でも、不安と疲れでペースが落ちてきました。その時、「がんばれ、七分されるぞ。」と父の声が聞こえました。その言葉に元気が出てペースアップ。結果は六分五十五秒。目標達成です。

今、思っています。来年も優勝をして、あの月けい樹のかんむりを手にするのはぼくだと。

学校美術館



「にじいろカマキリ」 長炭小学校 3年 小野 真由乃



「コスモスゆうえんち」 長炭小学校 1年 芋坂 彩織



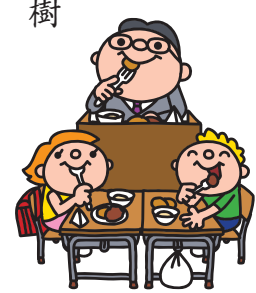
食育標語

「モグモグ 体操
みんなですると
おいしいね」

育児サークル たけのこ 尾崎 暖樹

「鶏のみ早食だめですよ！
しっかり噛んで
メタボを予防」

歯科医師会 岩山 準



※所属名は、応募時のもの