

まんのう

7
July



春らんまんフェスタ（ピエロアキオショー）

7月号の主な内容

- 節電対策特集
- 後期高齢者医療被保険者証の送付について
- 新教育委員長に斉藤賢一氏、新教育長に三原一夫氏
- 住民票写しなどの登録型本人通知制度の開始
- 自主防災組織の結成について

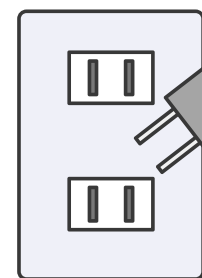
まちの動き 〈平成24年6月1日現在〉

- 人口 …… 19,837人(前年比-3人)
男 … 9,557人
女 … 10,280人
- 世帯数 … 7,211世帯(前年比+16世帯)





夏の電力不足に向け、 家庭でできる節電対策を 紹介します



東日本大震災の影響を受け、原子力発電所の運転が停止し、この夏は前例のない電力不足が予想されています。電力需要が供給を超えてしまうと、予想せぬ停電が発生する恐れがあります。

こうした場合、生活や生産活動への影響をできるだけ少なくするためには、家庭や職場で、節電に取り組むことが必要不可欠となっています。

今回は、家庭でできる節電対策を中心に紹介しています。停電を回避し、日々の暮らしや経済活動を守るため、一人ひとりが節電を心がけましょう。

●家電製品の使い方の見直しを

家庭にはさまざまな電気製品があります。それぞれの使い方を見直して、使用電力を減らしましょう。消費電力の大きい電気製品は、使用する時間帯にも気をつけるようにすることが大事です。ピークの時間帯（朝9時～夜8時）を避けて、電気製品を上手に使うため、1日の家事スケジュールを事前に立てておきましょう。洗濯機・洗濯乾燥機、食器洗い乾燥機、掃除機、ド

主な家電機器別節電対策

1. エアコン

- ・ 冷房時の室温は28℃を目安にする
- ・ フィルターを定期的に掃除する（2週間に1回程度）
- ・ 「すだれ」や「よしず」などで窓からの日差しを避ける
- ・ 無理のない範囲で、エアコンを消して、扇風機を使う
- ※除湿運転は冷房運転より、電力消費が増加するのでできるだけ避けましょう

2. 冷蔵庫

- ・ 冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変える
- ・ 扉を開ける回数時間をできるだけ減らす
- ・ 食品をつめこまないようにする（冷気の循環がよくなる）
- ・ 庫内にビニールカーテンをつける（冷気が逃げるのを防ぐ）
- ・ 熱いものは冷ましてから入れる
- ・ 壁から適度な隙間をあけて設置する

3. テレビ

- ・ 不要なときは消す
- ・ 長時間見ないときは主電源をオフに
- ・ 省エネモードに設定する
- ・ 画面の輝度やボリュウムを下げる



4. 照明

- ・ 日中の明るい時間は照明を消し、夜間も必要な場所以外の照明をできるだけ消すようにする
- ・ 白熱電球は消費電力が少ない電球形蛍光灯やLED電球に交換する



など、今回の節電対策で挙げたものは以上ですが、リビングやキッチン、お風呂やトイレなど、様々な場所で節電は行えます。自分なりの節電対策を見つけ、この「節電の夏」を乗り切りましょう。

●過度な節電による熱中症に注意



エアコンの控えすぎなどの節電対策によって熱中症にならないようにご注意ください。涼しい衣服を着たり、十分に水分を摂取したりしたうえで節電を行いましょう。

特に高齢者や小さな子どもは、熱中症になりやすいため気をつけましょう。もし、熱中症になってしまった場合は、我慢せずにエアコンを使い、飲めるようであれば少しずつ水分を補給しましょう。自分で水が飲むことができない、脱力感や倦怠感が強く動けない、全身のけいれんがあるなどの症状の場合はためらわずに救急車を呼んでください。

過度な節電で体調を崩しては元も子ありません。無理せず、計画的に節電を行いましょう。

登録型本人通知制度が始まります

(まんのう町住民票の写し等の第三者交付に係る本人通知制度)

●本人通知制度とは

本人通知制度とは、戸籍謄本や本籍の記載している住民票の写しなどを本人の代理人や第三者に交付した時に、その交付した事実を事前に登録をしている方に通知する制度です。

●なぜこの制度ができたのでしょうか？

近年、調査会社の依頼を受けて戸籍や住民票の写しを不正取得し、その情報を売買していた事件が発生しています。そして戸籍謄本・抄本や住民票の写しなどから、現住所や家族構成、年齢や本籍地などの個人情報を得て、脅迫や嫌がらせなどに悪用されることが現実には起こっています。こうした個人情報の不正使用を防止するために、この制度が導入されました。

●制度実施による効果は？

この制度を利用することによって、誰かが自分の個人情報を取得したことが分かれば、不正取得の早期発見につながり、事実関係の早期究明が期待できます。また、不正が発覚する可能性が高まるため、戸籍謄本などの不正請求を抑止する効果も期待できることから、不必要な身元調査や犯罪の未然防止にもつながると考えられます。



●登録型本人通知制度をご利用ください

本制度を利用する場合には、下記のとおり事前登録が必要です。

1. 登録開始日 7月2日(月)
2. 登録対象者
まんのう町において
・住民登録がある方(過去にあった方)
・本籍がある方(過去にあった方)
3. 登録方法

『まんのう町本人通知制度登録申込書』を住民生活課に提出してください。様式は、まんのう町ホームページでもダウンロードできます。

【登録に必要なもの】

- ・本人確認書類(運転免許証や健康保険証など)
 - ・法定代理人の方(戸籍謄本や法定代理人の資格を証する登録事項証明書など)
 - ・法定代理人以外の代理人の方(委任状)
4. 登録の有効期限
登録者名簿に登録した日から3年間

外国人住民に関する制度が変わります！《7月9日スタート》

法改正に伴い、平成24年7月9日から新たな在留管理制度が始まり、外国人住民の皆さんにも日本人と同じく住民基本台帳法が適用されます。

主な変更点は次のとおりです。

●外国人住民の方にも住民票が作成されます。

日本人と外国人とで構成される世帯の全員が記載された「住民票の写し」などが発行可能です。(これまでの「登録原票記載事項証明書」は発行できなくなります。)

●外国人住民の方も転出届が必要になります。

今までは、住所変更の際に、旧住所地における手続きは不要でしたが、7月9日以降は日本人と同様に、旧住所地で転出証明書の交付を受けた後、新住所地で転入の手続きをする必要があります。まんのう町内での転居や、国外への転出の場合も届出が必要です。

なお、住所変更に伴う届出の際は、「在留カード」または「特別永住者証明書」(旧：外国人登録証明書)を必ずご持参のうえ、本庁までお越しください。



7月に後期高齢者医療保険料額決定通知書が届いたら、必ず「金額」と「納付方法」のご確認を

保険料の算定方法は？

年間の保険料は、おおむね2年間の後期高齢者医療制度の医療費が賄えるように、香川県後期高齢者医療広域連合で定めた保険料率を基に算定され、被保険者全員が個々に納めます。

その保険料は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と、被保険者の平成23年中の所得に応じて決まる「所得割額」の合計額（100円未満

の端数は切り捨て。上限額は55万円。）となります。左図参照。

所得の低い世帯の方には、「均等割額」の軽減措置があります

保険料算定方法	
均等割額	47,200円
+	
所得割額	
算定対象所得 × 所得割率	8.81%
※算定対象所得＝平成23年中の総所得金額等－基礎控除額（33万円） ※算定対象所得が58万円以下の方は、所得割額が5割軽減	

均等割額の軽減措置

軽減割合	均等割額	軽減基準所得額 ※年金収入がある場合は、軽減判定の特例として、さらに15万円を控除。
9割軽減	4,720円	33万円以下かつ 被保険者全員が年金収入80万円以下（その他各種所得がない）
8.5割軽減	7,080円	33万円以下
5割軽減	23,600円	33万円 ＋（24.5万円×被保険者である世帯主を除く被保険者数）以下
2割軽減	37,760円	33万円＋（35万円×被保険者数）以下

軽減基準所得額（同一世帯内の被保険者および世帯主の総所得金額等の合計額）が一定額以下の場合、均等割額が9割、8・5割、5割、2割のいずれかの割合で軽減されます。上表参照。

なお、後期高齢者医療制度に加入する前日まで、被用者保険の被扶養者であった方は、所得割額の負担はなく、均等割

額が9割軽減、すなわち、年間保険料は4、700円のみとなります。

納付方法の確認をお願いします

4月、6月、8月から年金天引きが開始される方を除き、少なくとも第1期から第3期までは納付書または口座振替で納めるようになります。

納付書で納める方には、7月10日以降に『黄色の封筒』で、平成24年度の「後期高齢者医療保険料額決定通知書」をお送りしますので、納め忘れないようにお願いします。

今回、ジェネリック医薬品希望表示付きの被保険者証ケースを同封します。希望される方は、ぜひご利用ください。

納め忘れを防ぐには、

口座振替の手続きを

口座振替を希望される方は、町指定金融機関に口座振替の申込用紙（預貯金口座振替依頼書）がありますので、通知書、預金通帳、届け出印をご持参の上、金融機関へ直接お申し込みください。他の税金で口座振替をされている方も新たに手続きが必要です。

なお、お申し込みの時期によっては、希望した納期からの口座振替ができない場合がありますので、お早めにご手続きをお願いします。

【問い合わせ先】

税務課 ☎（73）0104

自主防災組織をつくりましょう

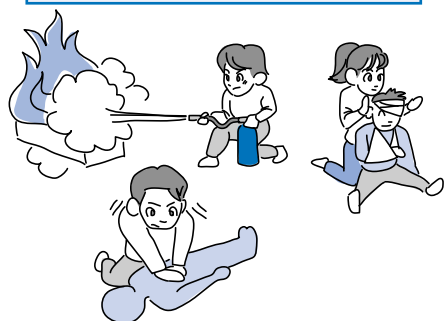
大規模な災害が発生した場合、電話の不通、交通網やライフラインの寸断、同時に多数の被害が発生することなどから、町や警察、消防など防災関係機関の活動が著しく制限されることが予想されます。

そのような中で、被害の防止・軽減を図るためには、地域の皆さんが協力しあって、自主的に出火防止、初期消火、被災者の救出救護、避難・誘導などを行うことが必要です。

自主防災組織とは、地域の皆さんが、「自分たちの地域は自分たちで守る」という住民の隣保共同の精神に基づいて、自主的に結成する組織です。

自主防災組織を結成し、防災活動を実施する組織にし、「まんのう町自主防災組織育成事業補助金交付要綱」に基づき、防災資機材の整備及び防災訓練などの活動に要した経費に対し補助金を交付します。

災害による被害を未然に、また、最小限に防ぐために、皆さんの地域でも、積極的な組織づくりをお願いします。



【問い合わせ先】

総務課 ☎（73）0100

後期高齢者医療被保険者証の送付について

香川県後期高齢者医療広域連合では、被保険者証の有効期間を原則、毎年8月1日から7月31日までの1年間と定めています。現在、被保険者の皆様がお持ちの被保険者証は、7月末で有効期限が満了となります。

そのため、8月からご使用いただく新たな被保険者証を被保険者1人に1枚ずつ『特定記録郵便』で7月18日以降『黄色の封筒』でお届けします。（記載内容は、6月29日のデータを基に香川県下一括で作成されています。その後に変更のあった方は、別色の封筒でお届けいたします。）

被保険者証

カードサイズで色は、『黄色で左右の端に橙色のライン』です。紛失等には十分ご注意ください。

※ 宛名等を記載している台紙から、被保険者証部分をはがし取ってご使用ください。

主な変更点

【表面】

- ・両端が水色から橙色に変更

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	平成25年 7月31日
被保険者番号	19800702
性別	男
氏 名	広域 連五郎
住 所	高松市福岡町2丁目3番2号
生年月日	大正12年 3月 4日
資格取得日	平成20年 4月 1日
発効期日	平成20年 4月 1日
交付年月日	平成24年 8月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号	3 9 3 7 0 0 0 2
保険者名	香川県後期高齢者医療広域連合
見 本	
公 印	

被保険者証等を受け取ったら

被保険者証等に記載されている内容に間違いがないか確認してください。記載内容に相違がある場合は、お手数ですが、まんのう町福祉保険課へお申し出ください。）

有効期限の切れた被保険者証の返還

現在お持ちの被保険者証は、8月1日以降使用できませんので、まんのう町福祉保険課または、各支所・出張所までお返しく下さい。

【問い合わせ先】

福祉保険課 ☎ (73) 0124

または 香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎ 087 (811) 1866

あいあいタクシーの利用案内

■ 平日午前8時～午後5時運行。

（土日、祝日、年末年始を除く。）

■ 予約受付

午前8時15分～午後4時30分

（土日、祝日、年末年始を除く。）

利用したい便の出発30分前までに

予約を。午前8時に出発する第1

便は前日の午後4時30分までに。

1週間前から予約可能。

■ 行き先は、町内の個人宅以外。

■ 事前登録（無料）が必要。

役場本庁、各支所、美合出張所、

商工会のいずれかに提出。

■ 利用料金は1回につき

300円の乗車券か

共通バス券（1ヶ月3、000円）

あいあいタクシー・琴南便の
乗降場所を追加しました

利用者から要望の多い琴南便の仲南地区乗り入れについて、まんのう町地域公共交通協議会において検討し、手続きが完了しましたので、6月1日から次の乗降場所を追加しました。

▼琴南便乗降場所

永生病院・西村ジョイ

（月・水・金のみ）

【問い合わせ先】

あいあいタクシー予約センター

☎ (58) 8080

子宮頸がん・乳がん検診を 受診しましょう

無料クーポン券を配布します

平成21年度から国の事業に基づき一定年齢に達した女性（5歳刻みで絞り込み）を対象に、子宮頸がん・乳がん検診が無料で受けられるクーポン券を配布しています。

今年度、該当する方には6月下旬までに無料クーポン券をお送りしています。（人間ドックを申込の方、今年度6月末までに子宮頸がん・乳がん検診を受診された方を除きます。）

子宮頸がん・乳がん検診の受診間隔は医学的に2年に1回が推奨されていますが、無料クーポン券での受診は、従来町が実施している隔年検診の受診間隔には影響しないものとして取り扱いますので、来年度も受診できます。

自分の健康状態を確認し、子宮頸がん・乳がん検診を早期に発見する意味でも、定期的に受けるようにしましょう。

実施期間

平成24年7月1日～平成25年1月31日（※休診日を除く）

実施場所

町実施の集団検診または町指定の医療機関（※詳しくは案内文章を参照のこと）

無料クーポン券対象者

●乳がん検診（検診方法：視触診およびマンモグラフィー検診）

生 年 月 日
昭和46（1971）年4月2日 ～ 昭和47（1972）年4月1日
昭和41（1966）年4月2日 ～ 昭和42（1967）年4月1日
昭和36（1961）年4月2日 ～ 昭和37（1962）年4月1日
昭和31（1956）年4月2日 ～ 昭和32（1957）年4月1日
昭和26（1951）年4月2日 ～ 昭和27（1952）年4月1日

●子宮頸がん検診

生 年 月 日
平成 3（1991）年4月2日 ～ 平成 4（1992）年4月1日
昭和61（1986）年4月2日 ～ 昭和62（1987）年4月1日
昭和56（1981）年4月2日 ～ 昭和57（1982）年4月1日
昭和51（1976）年4月2日 ～ 昭和52（1977）年4月1日
昭和46（1971）年4月2日 ～ 昭和47（1972）年4月1日

持 参 品

健康保険証、がん検診無料クーポン券

検 診 料 金

自己負担金 無料

※人間ドックの申し込みをされている方は、後日、ドックのご案内と一緒に送ります。

クーポン券対象者以外で、今年度の隔年検診で子宮頸がん・乳がん検診の申し込みをされている方

- ・町指定の医療機関（7月～1月）…6月下旬までに「がん検診受診券」をお送りします
- ・町実施の集団検診（10～12月）…検診日の2週間前に「がん検診問診票」をお送りします

申込みをされていない方で受診を希望される場合は健康増進課までご連絡ください。

【問い合わせ先】健康増進課 ☎（73）0126

第36回 まんのうフェスティバル 開催

8月4日^土 5日^日

祇川河川敷公園
満濃農村環境改善センター
(カラオケ大会のみ)

※8月4日が雨天中止の場合は8月5日に順延。カラオケ大会は8月5日のまま。
※イベント内容などの詳しいことは来月号でお知らせします。

【問い合わせ先】

まんのうフェスティバル実行委員会事務局
(産業経済課内) ☎ (73) 0105

((教育委員長に齊藤賢一氏が、 教育長に三原一夫氏が就任))



まんのう町教育長
三原 一夫 氏



まんのう町教育委員長
齊藤 賢一 氏

本町で教育長を務めてこられた北山正道教育長が、5月12日、任期満了に伴い勇退されました。

それにより5月14日に開かれた平成24年まんのう町第5回臨時教育委員会において、教育委員長、教育長の選任が行われ、教育委員長に齊藤賢一氏（買田）、教育長に三原一夫氏（吉野）が選任されました。

毎日の行政放送は 聞こえていますか？

現在の行政放送告知機を使った役場からのお知らせ放送も4年目に突入しました。ということは告知機の利用も4年目となります。告知機の調子はいかがですか。放送はちゃんと聞こえていますか。電池が切れて、本体右下にある青色ランプが点滅していませんか。

普段はコンセントからの電気で放送が流れていますが、停電などによりコンセントから電気が供給させないと電池の電力を消費します。また、使用しなくても長期間経つと自然放電して十分な電力量が残っていないこともあります。

もしものときでも大切な情報が届くよう、年に一度は電池の液もれや残量確認又は交換をお願いします。点滅しているようでしたら、電池の交換時期です。

【問い合わせ先】

企画政策課 ☎ (73) 0106

公共下水道を 使用されている皆様へ

四條、吉野下、岸上、買田地区の一部地域で供用されております公共下水道において、異物が流入してポンプ等

の設備が故障した事故がありました。使用される際は、ブラシ、タオル等の異物を流さないようお願いいたします。

【問い合わせ先】

建設土地改良課下水道係
☎ (73) 0107

献血にご協力ください！

7月20日（金）に献血キャンペーンを実施します。皆様のご協力をお願いします。皆様の善意を生かし、安全な輸血を行うため、400ml献血のみの実施となります。

★国営讃岐まんのう公園事務所前

（9時30分～11時30分）

★まんのう町役場玄関ロビー

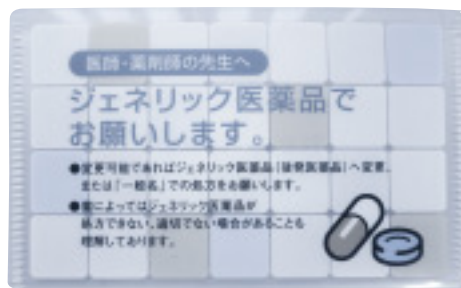
（13時～16時）

【問い合わせ先】

健康増進課 ☎ (73) 0126



お薬代の節約のために ジェネリック（後発）医薬品 を利用しましょう



保険証ケース

あなたが使ったお薬を、ジェネリック（後発）医薬品に切り替えると節約できる金額をお知らせします。

黄色の封筒に入れたお知らせをお送りするので、節約の参考にしてください。

また、今年4月の国保の保険証の更新時に同封した保険証ケースもご利用ください。

【通知の対象者】

- ・国保の被保険者
- ・20歳以上

・軽減見込み額が一薬剤1000円以上
（平成24年3月調剤分から）

※ただし、特定疾病の公費対象者は除く。

ジェネリック医薬品

（後発医薬品）とは…

最初に作られた薬（先発医薬品）の特許が切れた後に販売される、先発医薬品と同じ有効成分、同じ効能・効果を持つ薬で、先発医薬品よりも安価です。ただし、治療方針等によっては、ジェネリック医薬品への切り替えがでない場合もありますので医師、薬剤師にご相談ください。

【問い合わせ先】

福祉保険課

☎（73）0124

シルバー会員の入会説明会

『生涯現役』を目指して、健康のため身体を動かし、趣味の同好会で仲間づくり。各種講習会もあります。

▼日時 7月17日（火）

午後1時30分

▼場所 普通寺市ワークプラザ

（普通寺市生野町783番地1）

▼対象者

昭和28年3月31日以前に生まれた方

▼その他

持参していただく物がありますので、事前にご連絡ください。

【問い合わせ先】

（公・社）仲善広域シルバー人材センター
まんのう地区センター

☎（79）3911

くらしのワンポイント アドバイス

金銭トラブルにはご注意を！

換金困難な外国通貨

「業者から水色の封筒でアフガニスタンの通貨購入の申込書が届いた。その後、別の業者から『水色の封筒が届いていないか。個人しか買えないので、アフガニスタンの通貨を代わりに買って欲しい。買えば高く買い取る』と何度も電話があった」といった相談が寄せられています。

「イラクディナール」や「スーダンポンド」ベトナムの通貨「ドン」などの場合もあります。

高齢者などを狙って「今買えば必ずもうかる」などと勧誘してきますが、こうした通貨の日本円への換金は極めて困難です。安易に話を信じてはいけません。

敷金返還のトラブル

「賃貸住宅を退去したが、敷金が返金されず、さらに修繕費15万円を請求された」との相談が寄せられています。

借り主には建物の原状回復義務がありますが、通常の使用で生じた損耗の修繕費を負担する必要はありません。

退去時にはできる限り家主、管理会社、仲介業者等の立会いの下で現状を

確認し、記録しておきましょう。また、家主側から原状回復費用の総額だけを言われたときは、修繕費の明細を記録した見積書や請求書、敷金精算書等を出してもらい、内容をよく確認しましょう。

多重債務に注意

「借金返済のためにさらに借金をして、雪だるま式に借金が増えていく状態を『多重債務』と呼びます。

ヤミ金融などが多重債務者を狙って現金を貸し付ける事例も見られます。

金利を再計算することによって、債務が圧縮できたり、「過払い」と言って金利を払い過ぎている場合は、取り戻すこともできます。

借金の解決策は必ずあります。返済が気になって体調を崩したり、ヤミ金融から金を借りることを考える前に、消費生活センターなどに相談しましょう。

【消費生活に関する相談先】

香川県消費生活センター

☎087（833）0999

【多重債務・ヤミ金融専用相談先】

☎087（834）0008

まんのう町

国際交流協会町民研修旅行

～中秋節と華僑の歴史を学ぶ旅～

日本のチャイナタウン『南京町』で、中国の秋を告げるイベント中秋節に参加してみませんか？有名店で中華料理や中国茶を味わえるほか、南京町に暮らす華僑の歴史を学ぶことができます。日本にいながら、中国文化を五感で感じましょう。

▼旅行日 9月30日（日）

▼場所 神戸市中央区（南京町）

▼最少催行人数 20名

▼参加費 9,900円

▼申し込み締切 8月31日（金）

▼行程

まんのう町役場出発（午前7時）→
関帝廟（※敷地内ガイド付き）↓

神戸華僑歴史博物館

（※館内ガイド付き）↓

昼食（雅苑酒家にて2,100円のランチコース料理）↓

南京町中秋節イベント・自由散策↓

休憩（椿茶藝館にて中国茶試飲）↓

まんのう町到着（午後7時）



KOTONAMI Summer Camp 2012

B B Q、花火、竹飯作り、川遊び。夏ならではの野外活動を通して、外国人の友達と一緒に、琴南の夏を満喫しましょう！

▼日時

7月15日（日）
午後2時～9時

※送迎を希望する人は、まんのう町役場に午後1時30分に集合

▼場所

ことなみ土器どきひろば

▼参加費

大人 1,500円
中学生以上 1,000円
小学生 500円

※中学生以下は保護者同伴

▼募集人数 40人

（外国人20人、日本人20人）

【申し込み先・問い合わせ先】

まんのう町国際交流協会
☎（75）0200

（かりん会館内・水曜休館）

7月は第62回『社会を明るくする運動』強調月間です。

「社会を明るくする運動」は昭和26年に始まり、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

犯罪や非行の防止と、犯罪や非行に陥った人たちの更生を助けるためには、本人の意欲と併せ、本人を取り巻く地域社会の理解と参加が必要です。

まんのう町においても、仲多度地区保護司会、仲多度郡厚生保護女性会の協力のもと、強調月間キャンペーンを実施する予定となっておりますので、町民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

平成24年 春の叙勲

瑞宝小綬章

【運輸行政事務功労】

大平 豊さん（吉野）

瑞宝双光章

【社会福祉功労】

大窪トシエさん（七箇）
高尾 正明さん（吉野下）

瑞宝単光章

【消防功労】

湊 高春さん（川東）

平成23年 消防功労者表彰

日本消防協会会長表彰

【精績章】

内海 重正さん（吉野下）

【勤続章】

横田 和夫さん（七箇）
澤田 悟さん（中通）
鈴木 隆さん（七箇）
和泉 博美さん（塩入）
高嶋 一博さん（真野）
宮下 久男さん（勝浦）
中川 久徳さん（造田）
大野 和保さん（川東）

香川県知事表彰

【永年勤続功労章】

澤田 悟さん
鈴木 隆さん
和泉 博美さん
宮下 久男さん

香川県消防協会会長表彰

【功績章】

神藤 保義さん（川東）
下岡 明博さん（川東）

【功労章】

小笠原 覚さん（造田）
増田 稔さん（山脇）
藤丸 武則さん（炭所西）
三井 正樹さん（七箇）

【勤続章】

小野 賢一さん（買田）
平田 政人さん（佐文）
西井 英勝さん（宮田）
森藤 道広さん（七箇）
丸井 忠さん（真野）
小西 泉さん（中通）

国民年金からのお知らせ

国民年金基金を

ご存知ですか？

国民年金基金はなぜ必要？

自営業やフリーで働く国民年金第1号被保険者の方が、国民年金の「上乗せ」年金として加入できる公的な年金制度として平成3年に誕生したのが国民年金基金です。

会社勤めの方は国民年金と厚生年金に加入していますが、自営業やフリーで働く人が加入しているのは国民年金だけ。将来受け取る年金に「差」が出るのは明らかです。

自営業やフリーで働く人は、足りない分を自分たちで用意しなければなりません。国民年金基金は、この「差」を解消するためにできた制度で、民間の個人年金や貯蓄にはない「公的」な制度ならではのさまざまなメリットがあります。

加入できる人は

20歳から60歳未満の国民年金第1号被保険者です。ただし、国民年金の保険料を免除されている人、農業者年金に加入している人は、加入できません。

国民年金基金の5つのメリット

・終身年金で生涯安心！しかも、公的

- ・年金だから掛金がお得！
- ・掛金はずっと変わりません！
- ・自分流の年金設計を！
- ・万が一のときは家族に一時金！
- ・税制上のメリットあり！

国民年金本体の保険料納付もお忘れなく！

国民年金の保険料が未納となった場合、その未納となった期間については基金の掛金を納付していたとしても、年金または遺族一時金が支給されません。

年金相談を開設します

香川県国民年金基金では、国民年金基金についての年金相談所を開設します。お気軽にご相談ください。

▼とき 7月23日(月)

午前10時～午後4時

▼ところ まんのう町役場本庁3階

第1会議室

【問い合わせ先】

・香川県国民年金基金

☎0120(65)4192

・福祉保険課

☎(73)0124

第85回全国安全週間

(7月1日～7日)

「ルールを守る安全職場」

みんなで目指すゼロ災害」

香川労働局

食改の食育だより

1日350gの野菜を食べよう！

夏には夏に収穫する野菜を食べる事が、一番体にいいですよ！

トマトと新玉の塩こうじナムル



【エネルギー】105kcal 【タンパク質】5.8g
【脂質】4.0g 【食物繊維】3.7g 【食塩】1.1g

材料 (4人分)

- トマト中 2個
- 新玉ねぎ小 2個
- 水煮大豆 100g A
- 青ネギ 1本
- 塩こうじ 小さじ2・1/2
- コチュジャン 小さじ1
- ごま油 小さじ1
- 白ごま 小さじ1
- おろしにんにく 小さじ1

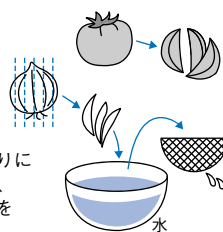
その他のレシピ

- ・トマトと豚のネギダレ和え
- ・トマトと卵の炒め物
- ・イワシのカレー風味マリネ

作り方

1

トマトは細めのくし切りに、新玉ねぎは薄切りにして水にはなち、軽く絞って水気を切っておく。

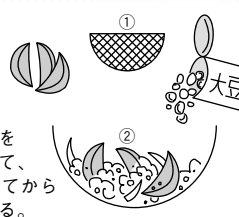


2



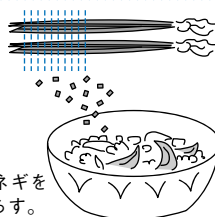
3

水煮大豆と①をよく和えて、味をなじませてから器に盛り付ける。



4

刻んだ青ネギを上から散らす。



- トマトに含まれているカリウムは高血圧の予防に効果的です。
- また脂肪の代謝を助ける、ビタミンB6も含まれています。
- トマトにはリコピンとルチンという抗酸化物質が含まれています。
- 抗酸化物質は熱にも強いので、どんな料理方法でも失われません。
- 細胞を濃くジュースやソースは栄養が吸収しやすくなっています。

料理のポイント

血圧が高いと言われたら

内科診療所医師 竹内 桂子



今月は日本人の3人に1人は指摘されるという高血圧についてお伝えします。

Q 高血圧の症状は？

A 高血圧の症状は、頭痛・めまい・耳鳴り・気分不良などですが、ほとんどの場合、自覚症状はありません。逆に症状がないことが、『このままでいいか？』と考えてしまう原因でもあります。高血圧は『サイレントキラー』（沈黙の殺し屋）と言われるように、放置しておくとうつ重大な合併症を引き起こしてしまう危険があります。

Q 高血圧になると何が悪いの？

A 高血圧は、高血圧性心肥大、うつ血性心不全といった心臓だけでなく、全身の血管障害を引き起こします。そのため、心筋梗塞、狭心症、脳卒中や、腎機能の悪化など様々な臓器に悪影響を及ぼします。最近では高血圧が認知症の原因の一つとなるとも言われています。

Q 結局いくつ以下だったらいいの？

A 正常血圧は高齢の方は一般に診察室では140/90で、自宅血圧では135/85を目標とします。ただ若年・中年の方や、心筋梗塞、糖尿病がある方、慢性腎臓病がある方はもう少し基準が厳しく、診察室でも130/80

程度を目標とします。

Q 正しいばかり方は？血圧計の違いは？

一番理想的な血圧の測定の方法は

- ① 朝起きたら
- ② トイレに行った後
- ③ ご飯・薬の前に
- ④ 座って1、2分落ち着いてから測定します。

市販では手首に巻く血圧計・腕で測る血圧計がありますね。基本的には腕で測る血圧計のほうが正確と言われています。手首は動脈の近くに腱があるため圧迫がうまくできず、血圧が高めにでてしまうことがあるからです。

Q 朝の血圧が大切なわけは？

朝はお薬の作用が一番切れている時間であり、一日通しての血圧コントロールの目安になります。また、朝睡眠から目覚めると、交感神経（自律神経の一つ）が活発になり血圧や脈拍数が増えます。さらに、朝の血液は粘り固まりやすい血液ですから、朝6時から9時にかけてが最も脳卒中や心臓病が起こりやすい時間となります。脳卒中や心臓病を防ぐためには朝の血圧をコントロールすることが重要です。

血圧が今日は高い！ととても心配される方もよくいらつしゃいますが基本的に血圧は変動します。まず一旦休憩して、15分ほど開けてもう一度測定してみましょう。ただ吐き気や頭痛が強いときは受診をお勧めします。1回1回の血圧に一喜一憂するのではなく、1か月、数か月の単位で血圧を良好にコントロールできるように心がけていきましょう。

かんたんフィットネス通信

「かんたんフィットネス」をぜひご利用ください！

■料金プラン

（月額1,000円）

好きな時間に好きなだけご利用頂けます。スポーツジムのような内容です。体組成を測定したり、プログラムを作成することができます。

・回数券コース

（1回200円）
回数券（5枚綴り1000円）を各会場で購入して使用します。器具使用のみで、体組成の測定などはできません。

■実施場所

・満濃会場 満濃農改センター12F

・仲南会場 仲南支所2F

■対象者

運動が可能な方（基本的に18才以上です）

■設置器具

ウォーキングマシン エアロバイク

筋トレマシンなど

■利用時間

・満濃会場 午前9時～午後9時まで

（日曜日は午後5時まで）

定休日 火曜・土曜・祝日

・仲南会場 午前9時～午後5時まで
定休日 土曜・日曜・祝日
※初めてご利用される方は火曜にご来場ください。

【問い合わせ先】
健康増進課 ☎（73）0126

フィットネス会員の声

私たちと一緒に運動を始めませんか？今回は、参加者の声をお伝えしたいと思います。

★筋肉増強の目的達成！

満濃地区 T・Hさん（38歳男性）

Q 入会のきっかけは？

A 筋肉の増強です。

Q 継続期間は？

A 約2年です。

Q 変化はありましたか？

A 上半身の筋肉が増えて嬉しい。

Q これからも続けます。

Q 他に参加して良かったことは？

A InBodyシステムは、筋肉量の変化が一目でわかるので、励みになります。

Q ありがとうございます。

Q ありがとうございます。

Q ありがとうございます。

Q ありがとうございます。

A 月に2～3回しか参加できませんが効果あります。一緒にどうですか？



買田池水源跡の石碑

四条祇川橋西詰を南東へ一〇〇メートルほど行くと左手に買田池水源跡と書かれた石碑がある。買田池は善通寺市与北町にあり貯水量五万九千立方メートルの池である。かんがい地は善通寺市与北町・金蔵寺町・原田町・木徳町、丸亀市郡家町・原田町・柞原町で、かんがい面積は五五〇ヘクタールである。この石碑は買田池の水源地の一つがこの場所であり、水源地の発見と導水に尽力した高畑権兵衛をたたえて作られたものである。

買田池は元禄のころ（一七〇〇年ころ）諏訪池という小さな池であった。その後何回も決壊・修復拡張をくりかえした。一六二二年（慶長十二年）旧東西木徳村・郡家村・柞原村・原田村・金蔵寺村・与北村の七か村が相談し、田地を買いとり池を拡張し買田池と命名したといわれている。そのころの与北村の庄屋は高畑権兵衛（一六六五―一七三九）と



買田池水源跡石碑



買田池

いう人で大庄屋を兼ねていた。与北村ほか六か村の人々と話し合い承水・引水の方法を考え、大きな功績を残した。買田池を満水にするには、如意山の斜面に降る雨水をたくわえるだけでは水が不足するので他に水源を求めた。西の金倉川、東の土器川の水を承水源として買田池に入れることに苦心した。買田池の南方に水源はないかとさがし歩き、やっと水源を見つけた。買田池の南方に土器川の右岸（現・老人ホーム満濃荘付近）で水が湧き出ているのを見つけた。夫婦出水である。この出水の水を土器川へ引き、現在地の所に土器川を横断する堰をつくり左岸へ導水し、生稲の出水と合流して、満濃川用水路に流し、買田池へ入れることに成功した。土木技術の発達していないころのことで、土器川を横断する堰を作るのに土のうや古畳を重ねて、五〇〇人ほどで一日で作ったといわれている。

高畑権兵衛の涙ぐましい努力がその後の農業の発展にどれほど貢献したかはかり知れないものがある。

（文責 吉野 齋部 和壽）

日本発見・再発見

第4回

言葉の壁を越える 農業交流

今回はイギリス出身のベン・ジャック・パーさんに農業体験の感想を聞きました。



言葉が分からなくても見まねで作業

親しみにあふれる

初めての農業体験

今回の農業体験は初めてづくしでした。農家の仕事は初めてでしたし、日本の家庭でこ馳走になるのも初めてでした。日本に住む英語教師にとって、農家体験はなかなか無い機会です。外で汗を流す作業は普段の生活ではする機会がないので、大

変気持ちが良かったです。言葉が通じなくても、作業を一緒にする事で心が通じ合った交流でした。

日本にいる間に多面的に日本と香川を体験したいと思いつつも日本語があまりしゃべれないので、実現できていません。この農業体験を通じて、言葉を介さず日本の文化や実状を知ることが可能だと思います。

自然に根付く人間関係

今回指導してくれた大平農園（新目）の大平浩史さん。



今回は外国人5名の方に菊の栽培の体験をしてもらいました。一月から行っている農業体験では、日本にいる外国人が普段経験できない民家の様子や農業の体験を提供しています。同時に外国とは直接関わりが無い日本人が外国人と気楽に交流する機会でもあります。

この体験では、朝から一緒に作業をして、昼も晩も一緒に食事をします。お互い片言の英語と日本語でも、笑いながら一緒に仕事をしていると自然に親しみが生まれてきます。県内に住む外国の方だけでなく、観光客の方にも体験してもらえれば、まんのう町民の方々にさらに様々な国の人との交流が可能になると思います。

一緒に植えた苗が根付く様に、この事業を通して地域の方と外国の方との友情が根付くのが楽しみです。

長尾会館だより

平成24年度第4回 長尾会館ふれあいパン教室



開催日時

7月10日(火)・19日(木) 9:30～13:00

場所

まんのう町立長尾会館生活改善室
(まんのう町長尾1582番地)

内容

講師指導のもと「ウインナーロール」と「とうふサラダ」を作ります。

参加費

1,000円(当日集金します)
※昼食代・材料費・受講料込み。
当日は、ハンドタオル・エプロン
をご持参ください。

申し込み

1回の定員は先着8名です。7月2日
(月)～7月6日(金)までに長尾会館
まで電話又はFAXにてお申し込み
ください。

☎79-2021 FAX56-9068

人権コラム 65

あなたと人権シリーズ(25)

「聞き合わせ」



「聞き合わせ」(「聞き合わせ」と呼ばれる習慣が県内にあります。結婚などで相手の事情を調べることです。現代の結婚は当事者の同意のみによって成立する(憲法第24条)ものですから、出自によって反対することはできません。

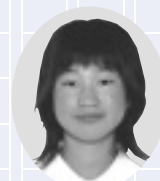
「香川県部落差別事象の発生の防止に関する条例」では、県民及び県内事業者は結婚と採用に当たって①地区出身者かどうかの身元調査をしない②探偵社や興信所等に調査を依頼しない③探偵社や興信所等は身元調査を引き受けない④情報提供などに協力しない⑤その他部落差別につながる行為をしない、と定めています。県の勧告に従わない悪質な違反社は知事が社名を公表します。

(香川人権研究所)

人権作文コーナー



ありがとう



高篠小学校 六年
鎌田 涼葉

私は、バレーボールが大好きです。そのバレーボールから大切なことを学びました。

小さいころから姉についてバレーボールをしていましたが、二年生の時に人数の関係でチームがなくなりました。それで四年生の時には他の学校のチームに入団させてもらい練習することになりました。自分が入団すると決めたのですが、周りは全く知らない人たちがばかりでした。最初の練習の日、サーブ練習が始まりました。練習の方法が分かりません。だれかに声をかけて聞くこともできません。

一人ぼっちになったようでつらくてたまりませんでした。その時、「いっしょに打とう。」と声をかけてくれた子がいました。同じ四年生の女の子です。私は、その言葉がうれしく、今

までの不安がいっぺんになくなったことを今でもはっきり覚えています。気がつけば、上級生からも声をかけてくれるようになり、いつの間にかみんなと楽しくサーブを打っていました。

ある時、私は試合で泣いてしまいました。その試合で大切なセッターを任されたのですが、うまくいわずに失敗ばかり、どうしたらいいのかわからなくなっていました。そんな時、「だいじょうぶやで。」と言ってくれた子、何も言わずに肩をたたいてくれた子、今までサーブをミスしていたのにどんな決めてくれた子など、チームのみんながそれぞれの方法ではげましてくれたのです。知らない人たちの中で不安だらけだった私は、気がつくともんなのやさしさに包まれていました。

四年生からの二年間の思い出は、私の宝物です。これから私はあの日にももらったやさしさを、これから出会う人たちに感じてもらえるように接していきたいと思っています。

らによる就職相談

▶問い合わせ先

子育て支援課

☎087-832-3288

第30回ちびっこ冒険学校

【実施日】7月28日（土）～7月29日（日）1泊2日 【場所】浦山川（愛媛県土居町） 【参加資格】小学3年生以上、中学2年生以下の子ども 【募集人数】20人※申し込み順 【参加費】6,000円※食費、交通費、保険料を含む 【その他】7月20日（金）午後7時30分から普通寺市民会館（普通寺市文京町3-3-1）で説明会が開催されます。説明会后参加費を集合します。

▶申し込み先・問い合わせ先

同実行委員会・普通寺山の会
佐藤孝雄

☎0877-22-0036

平成24年度実習船「香川丸」体験乗船

1. 学校開放講座（一般成人者対象の体験乗船） 【日時】7月29日（日）午前8時45分～正午 【募集人数】25名

2. 小学生体験乗船（小学生と保護者対象） 【日時】7月29日（日）午後12時30分～3時30分 【募集人数】25組（小学3年生以上の児童1名と保護者1名を1組）

【集合場所】多度津町東海岸壁（常石造船多度津工場前） 【応募方法】7月13日（金）までに氏名、性別、生年月日、年齢（小学生の場合は学年）、住所、電話番号、学校開放講座か小学生体験乗船かを記入の上、郵送またはFAXで※応募者多数の場合は先着順 【その他】教材費と傷害保険料として一人あたり300円当日徴収、天気や機材の都合により変更または中止する場合あり

▶申し込み先・問い合わせ先

〒764-0011

多度津町栄町1-1-82

香川県立多度津高等学校

「体験乗船」係

☎0877-33-2131（中野、岡田）

FAX0877-33-2132

ボランティア活動入門 一日セミナー

～輝くシニアライフは、地域で始めるボランティア活動から～

【日時】7月27日（金）普通寺会場、8月24日（金）丸亀会場、それぞれ午前10時20分～午後3時30分

【参加費】一人500円（ランチ付）

【その他】先着順、詳しくは、HP「ぼちぼちクラブ香川」で検索

▶申し込み先・問い合わせ先

（公財）香川県老人クラブ連合会

☎087-832-7833

募 集

パソコン講習（表計算入門）

【日時】7月30日（月）～8月2日（木）の午後6時～9時 【内容】Windowsの基本操作、Excelの基本操作、表の作成・印刷、数式の入力、グラフの作成等を学習します

【場所】香川県立高等技術学校丸亀校（丸亀市港町307番地） 【対象者】在職者 【募集人数】15名 【受講料】3,000円※別途テキスト代として2,100円が必要 【受付期間】7月23日（月）まで

▶申し込み先・問い合わせ先
香川県立高等技術学校丸亀校
キャリアアップ担当

☎0877-22-2633

▶申し込み先・問い合わせ先

香川県立高等技術学校丸亀校
キャリアアップ担当

☎0877-22-2633

放送大学10月入学生

放送大学はテレビなどの放送により授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

【出願期間】8月31日（金）まで

【募集学生の種類】【教養学部】科目履修生（6ヶ月在学し、希望する科目を履修）、選科履修生（1年間在学し、希望する科目を履修）、全科履修生（4年以上在学し、卒業を目指す）【大学院】修士科目生（6ヶ月在学し、希望する科目を履修）、修士選科生（1年間在学し、希望する科目を履修）

▶問い合わせ先

放送大学香川学習センター

〒761-0016 高松市幸町1-1

※資料を無料進呈中

☎087-837-9877

平成24年度自衛官採用試験案内

①航空学生（海・空自衛隊のパイロット） 【応募資格】高卒（見込含む）21歳未満の者 【受付期間】8月1日（水）～9月7日（金） 【一次試験】9月22日（土）

②一般曹候補生（2年9ヶ月以降、曹に昇任） 【応募資格】18歳以上27歳未満の者 【受付期間】8月1日（水）～9月7日（金） 【一次試験】9月17日（月）

③自衛官候補生 【応募資格】18歳以上27歳未満の者 【受付期間】男女とも8月1日（水）～9月7日（金） 【採用試験】男子は受付時にお知らせします。女子は9月23日～26日いずれか1日

▶問い合わせ先

自衛隊普通寺地域事務所

普通寺市南町3丁目1-1

☎0877-63-2363



氏名	生年月日	保護者名	地区
いわくら 岩倉 三佳	3.22	敬一	東高篠
みやたけ 宮武 未奈	5.2	直樹	長尾
おおやま 大山 瑛蓮	5.8	泰明	吉野下
しろかわ 白川 嵩大	5.9	敏幸	吉野
たしろ 田代 璃音	5.12	邦夫	四條
すずき 鈴木 鳳介	5.20	健郎	長尾

敬称略／5月届け出分



氏名	死亡月日	年齢	地区
おやま 小山 重佳	5.1	93	長尾
やまもと 山本 繁	5.9	93	長尾
うえむら 上村 キミエ	5.10	91	追上
おおにし 大西 英一	5.11	79	吉野下
こんどう 近藤 雪子	5.11	74	吉野
にしうち 西内 英香	5.11	103	川東
ふじかわ 藤川 フサノ	5.12	98	東高篠
よこい 横井 正行	5.13	89	長尾
しのみや 四宮 春美	5.18	58	佐文
おおばやし 大林 カヅ子	5.21	90	炭所西
にしおか 西岡 美雪	5.22	93	川東
かわなべ 河邊 愛子	5.26	80	吉野下

敬称略／5月届け出分

※ご家族やご遺族の了解を得て掲載しています。



更生保護サポートセンター が開設されました

犯罪や非行を防止し、立ち直りを助ける保護司の活動への支援や、更生保護の拠点として、関係機関・団体及び地域住民との連携の充実強化を目的とする施設です。

お気軽にお立ち寄りください。

【活動時間】午前9時30分～午後4時30分（土日祝日は除く）

▶問い合わせ先

まんのう町宮田750-4

（旧仲南北小学校二階）

☎0877-89-0282（FAX兼用）

仲多度地区保護司会更生保護サポートセンター

内閣総理大臣名の書状を贈呈します（平成25年3月31日まで）

先の大戦において、外地等（事変地の区域又は戦地の区域）に派遣され、戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字社救護看護婦及び旧陸海軍従軍看護婦の方（慰労給付金受給者は除く）に対して、その御労苦に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しております。

御本人または御家族などからの御連絡をお待ちしております。

▶問い合わせ先

〒100-8926

東京都千代田区霞が関2-1-2

総務省大臣官房総務課管理室

業務担当

☎03-5253-5182（直通）

FAX03-5253-5190

農業は正しく使いましょう！

- (1) 農業使用基準（適用作物、使用量・希釈倍数、使用時期、使用回数）を守りましょう。
- (2) 住宅地周辺では農業の飛散防止対策を立てるとともに、周辺住民の方に配慮しましょう。
- (3) 農業の飛散を減らすため、散布時の基本的事項を励行しましょう。
- (4) 農業を販売するときには、登録のある農業を扱うとともに、購入者が適正に使用できるよう正しく説明しましょう。

不正改造車を排除する運動

自動車は現代生活に欠かせない交通手段である一方、交通事故の発生状況は依然として厳しい状況であり、排気ガス、騒音等による環境の悪化が深刻な社会問題となっているなかで、道路交通の安全や秩序を乱す不正改造車の排除が求められています。

国土交通省では、不正改造車を排除し車両の安全確保及び環境保全を図るため、関係省庁、自動車関係団体等と協力して不正改造車を排除するための諸活動をしております。

皆様もぜひ、この機会に不正改造の防止についての理解を深めていただき、その排除にご協力ください。

▶問い合わせ先

「不正改造110番」

☎087-882-1355

〒761-8023

高松市鬼無町佐藤20-1

国土交通省四国運輸局香川運輸支局

（検査・整備・保安部門）

催し物

町指定有形文化財の一般公開

【展示物】蓮如筆執持鈔文双幅、阿弥陀如来絵像一幅【日時】7月11日（水）午前10時～午後4時【場所】円徳寺（まんのう町七箇2781番地）

▶問い合わせ先

円徳寺

☎0877-77-2217

満濃池森林公園

夏のネイチャーゲーム（無料）

【日時】7月15日（日）午後1時～3時【集合場所】満濃池森林公園森林の館【内容】活発に活動する生き物たちといっしょに自然の息吹を感じるネイチャーゲームをします。

▶申し込み先・問い合わせ先

満濃池森林公園 公園事務所

☎0877-78-3364

保育所就職相談会

【日時】7月26日（木）・27日（金）午後1時～5時（受付4時まで）【場所】26日：観音寺市立中央図書館多目的ホール（観音寺市坂本町）、27日：県立文書館視聴覚ホール（高松市林町）※車は、東隣の第3駐車場をご利用ください【対象者】保育士または看護師の資格を持ち、保育所への就職を考えている方【内容】保育所（園）の採用担当者

債務問題でお悩みの方は今すぐご相談下さい。

任意整理

現在の債務の残元金（原則将来の利息がなくなります）を3年間で弁済していくもので、裁判所を通さず、当事務所が依頼者の代理人となり、直接債権者と交渉を行います。

過払い返還

利息制限法の上限利率を越える利息で借入をしていた場合に、払い過ぎになっている利息（過払金）を取り戻します。

個人再生

個人再生は自己破産とは異なり、不動産などの財産を残してその他の債務を大幅に減額できるものです。住宅ローンを除いた債務が5,000万円までが対象となります。

自己破産

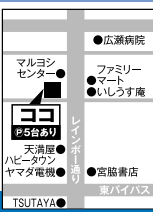
自己破産は債務者の財産と引き換えにその債務を弁済することとなりますが、特に財産がない場合には同時廃止という申し立てを行ない迅速に解決できます。

司法書士法人
あおぞら

無料相談受付中 ☎087-813-7590
お急ぎの方はお電話でご相談ください

〒760-0079 高松市松縄町1012-8 ベルディ松縄 2F-A
【法人名】司法書士法人あおぞら
【司法書士】田内拓也 香川県司法書士会所属
【登録番号】第3111号 簡裁訴訟代理等関係業務／認定番号 第847014号
【業務案内】不動産登記／商業・法人登記／相続・遺言／債務整理／裁判手続・裁判書類作成／供託／各種法律相談

メールアドレス soudan@aozora-shihou-office.com



売却物件大募集！相談・提案無料です。



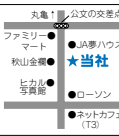
※まんのう町内で売却物件が大変不足しています

- 空家・空地のまま使用してなく売却をお考えの方
- お住み替えをお考えの方
- 住宅ローンのお支払でお悩みの方
- 相続した不動産を売却したい方 等・・・

当社で買取りもします！！

多数物件情報もありますのでお気軽にお電話、ご来店下さい！！

不動産全般・リフォーム工事・建築工事
株式会社トータルハウジング
TEL 0877-56-4088 FAX 0877-56-4087
〒766-0012 仲多度郡まんのう町西高塚239-17 <http://www.athome.co.jp/ahos/total-housing/html>



かりんっ子パスポート



エッグハント用の卵を製作する児童ら

子どもと楽しむイースターのイベント

4月30日、子どもたちに異文化理解を深めてもらおうと、吉野公民館でかりんっ子パスポートが行われ、約30人の子どもが参加しました。

この日は、キリスト教で行われる、イエスの復活を祝う祭り（イースター）を体験しようと、イースターにまつわる食べ物であるレズンパン作りや、エッグハントなどを行いました。エッグハントとは卵を隠して子どもに探させるゲームで、子どもたちは卵に思い思いの絵や名前を書いて彩色を行った後、先を争って隠された卵を探していました。

平成24年度 満濃大学開講式



講演する佐武信義氏

地域に伝わる民俗芸能を学ぶ

4月19日、満濃大学開講式が満濃村環境改善センターで開催されました。

この日は、綾子踊保存会会長の尾寄石根氏、技術保持者の佐武信義氏を招き、重要無形民俗文化財にも指定されている綾子踊について学びました。

佐武信義氏は、「綾子踊はまんのう町が世界に誇れる文化財であり、この文化財を継承していくことが大事である」と語っていました。

このほか、健康体操が行われ、参加者は自分で簡単にできる体操の仕方を学んでいました。

琴南地区戦没者追悼式



献花を行う参加者

英霊に恒久の平和を誓う

5月22日、琴南地区戦没者追悼式が、琴南公民館で行われました。

追悼式は拝礼、黙祷より始まり、出席者による献花が行われるなど、厳粛のうちに式典は行われました。

式辞の中で、町長は、「大戦から学びとった平和の大切さ、戦争の悲惨さを語り継ぐこと、まんのう町を明るく住みよい平和な町にしていくことが、英霊に報いることになる」と述べ、恒久平和を祈念していました。

第29回まんのうウォークラリー大会



木食上人の入定塔の案内板を読む参加者

木食上人の跡をたどる

5月13日、高篠小学校を起点に、第29回まんのうウォークラリー大会が開催され、約120人が参加しました。

ウォークラリーは体力だけでなく、問題を解く知力や、決められた時間により近くゴールできる運も必要な野外ゲームです。

この日は、富熊神社（公文）の上にある塔に祭られている、木食上人の跡をたどることをテーマとして、上人に関する問題のほか、けん玉やわりばしを使ったダーツにチャレンジしながら、参加者は地域の歴史に触れていました。

Event Schedule in July

7

月の行事予定



休日当番医

(日・祝のみ)

テレホンサービス ☎73-4400

行事名	日	時 間	場 所
無料法律相談 [要予約／まんのう町商工会 ☎73-3711]	7 ^土 日		まんのう町商工会館
心配ごと相談	5 ^木 日	13:00～16:00	役場本庁
	11 ^水 日	9:00～12:00	琴南総合センター
	20 ^金 日	13:00～16:00	仲南支所
人権相談	5 ^木 日	10:00～15:00	役場本庁
行政相談	5 ^木 日	10:00～15:00	役場本庁
	20 ^金 日	13:00～16:00	仲南支所
身体・知的障害者相談	12 ^木 日	9:30～11:30	琴南農改センター
	12 ^木 日	13:30～16:30	仲南支所
	19 ^木 日	9:00～12:00	役場本庁
こころの健康相談 [要予約／健康増進課 ☎73-0126]	12 ^木 日		かりん健康センター
	26 ^木 日		琴平ゆうあいの家
健康相談	13 ^金 日	10:00～11:30	エピアみかど
精神保健福祉相談	26 ^木 日	9:00～12:00	役場本庁
栄養相談 [要予約／健康増進課 ☎73-0126]	2 ^月 日		かりん健康センター
栄養教室 [糖尿病予防／ 要予約／健康増進課 ☎73-0126]	17 ^火 日	9:30～12:30	満濃農改センター
3歳児健診	18 ^水 日	13:00～14:00	かりん健康センター
乳幼児健診	25 ^水 日	13:00～14:00	かりん健康センター
未来来運動教室	5 ^木 日	10:00～11:00	満濃農改センター
	12 ^木 日	10:00～11:00	勤労青少年ホーム
	19 ^木 日	10:00～11:00	満濃農改センター
	26 ^木 日	10:00～11:00	満濃農改センター

日	科	医療機関名	電話番号
1 ^日	内科	小国医院	75-2317
	外科	岩佐病院	73-3535
8 ^日	内科	おおにし病院	75-5101
15 ^日	内科	大浦内科消化器科医院	75-1600
16 ^祝 日	内科	永生病院	73-3300
	外科	山本ヒフ泌尿器科医院	75-3112
22 ^日	内科	大山内科医院	79-3311
	外科	川口医院	79-0711
29 ^日	内科	池田内科医院	73-2366

※当番医は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

救急電話相談

(19:00～翌朝8:00)

●一 般 ☎087-812-1055

●小 児 ☎#8000

または ☎087-823-1588



平成24年 町内の110番・119番



区 分		5月中	1月からの累計
交通事故	物損(件)	33 (43)	217 (190)
	人身(件)	18 (14)	68 (73)
	死亡(件)	0 (1)	0 (3)
救急出動	火災(件)	3 (0)	13 (3)
	救急(件)	77 (101)	415 (460)

※カッコ内の数字は昨年同期の件数



スポーツの結果(敬称略)

日	大会名	場 所	結 果
5月27日(日)	まんのう町 グラウンド ゴルフ協会 杯大会	神野公民館 グラウンド (参加:65人)	【優 勝】 大西 佳子 (岸 上) 【準優勝】 石原マサ子 (吉野下) 【第3位】 大場 隆子 (真 野)



学校記者クラブ

今月のリポーター



琴南小学校 6年
高木 伶菜



琴南小学校 6年
三好 絵梨奈

思い出に残った運動会

琴南小学校 6年 高木 伶菜
五月二十日に、運動会がありました。

「力いっぱい 元氣いっぱい 心をひとつに輝こう!」をテーマに、赤、青、黄組に別れて対抗種目をしたり、家族や中学生と競技を楽しんだりしました。また、今年は保育所との合同だったので、かわいい演技も見ることができました。

私たち赤組は、全ての対抗種目で一位になり、優勝することができました。トロフィーを受け取る色リーダーの姿を見たときには、力を合わせ、心をひとつにして練習に取り組んだことが思い出され、がんばってよかったという気持ちになりました。

小学校生活最後の運動会をいい思い出にしようと、六年生は係分担や練習にはげました。うまくいかなくてやんだこともあったけれど、この経験を生かし、これからも協力して輝いていけたらいいなと思います。

待ちに待った修学旅行

琴南小学校 6年 三好 絵梨奈
四月二十七〜二十八日に、大阪府、京都府、奈良県、兵庫県へ修学旅行に行きました。そして大阪城や法隆寺、清水寺などを見学しました。

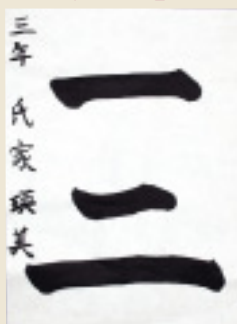
私が心に残ったのは、東大寺と金閣です。東大寺では、大仏様は見上げるほどの大きさだったので驚きました。そして大仏様の鼻の穴と同じ大きさの柱の穴も、ドキドキしながら通りぬけました。

金閣は、太陽にピカピカ光ってまぶしかったです。屋根にある鳳凰は、龍、鶏、孔雀、蛇を組み合わせていることも分かりました。鏡湖池に映った姿は対称的で美しかったです。

一泊二日、友達といっしょに生活して、いろいろなことを学び、実際に目にすることができました。出発前にも調べ学習をしていましたが、新しいことをたくさん知ることができました。この修学旅行で学んだことを、これからの学習にも生かしていきたいです。

学校美術館

「一二」



四条小学校 3年
氏家 瑛美

「草むらの中をはしるライオン」



四条小学校 2年
鶴岡 竜也

食育標語

「赤・黄・緑」

野菜を食べて

1日笑顔」

仲南小学校 6年 堀家 未帆

「朝だいじ」

ぜったい食べなきゃ

元気でない」

仲南小学校 6年 榊井 康希



※所属名と学年は、応募時のもの

●この広報誌は、四国新聞販売株式会社に委託し、町内の全世帯に配布しています。配布についてのお問い合わせは、まんのう町企画政策課 ☎(73) 0106まで。

再生紙を使用しています。



※この広報誌は、環境にやさしい「植物性インキ」を使用し印刷しています。