

まんのう

8

August



満濃南小学校米作り活動（田植え）

8月号の主な内容

- 食中毒予防特集
- 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の交付について
- 高齢者肺炎球菌ワクチン補助について
- 8/4、5 まんのうフェスティバル開催
- 8/12 ことなみサマーフェスタ開催

まちの動き <平成24年7月1日現在>

- 人口 …… 19,844人(前年比+7人)
男 … 9,562人
女 … 10,282人
- 世帯数 … 7,215世帯(前年比+4世帯)



家庭でもできる

食中毒予防を心がけよう

気温が高く、湿気の多いこの時期は、食中毒の発生しやすい季節であり、8月は食品衛生月間に定められてもいます。そこで今回は家庭でできる食中毒予防を中心に紹介していますので、正しい知識で食中毒の予防をしましょう。

食中毒とは、食中毒の原因となる細菌やウイルスが付着した食品や、有毒・有害な物質が含まれた食品を食べることによって起こるものです。食中毒を起こすと、吐き気やおう吐、腹痛、下痢などの胃腸障害や、しびれ・麻痺などの神経障害が起こります。

食中毒は、家庭でも多く発生しています。ポイントをおさえて食中毒を予防しましょう。

食中毒予防の3原則

1 つけない

食中毒菌が手や調理器具を介して食品に付着し、増えることで食中毒を起こすことがあります。

基本は手洗いです。自らが細菌の運び屋にならないように、こまめに手を洗いましょう。調理器具もしっかり洗いましょう。

包丁・まな板は、肉用・魚用・野菜用に分けて使いましょう。

特にまな板は別名「菌のマンション」と呼ばれるくらいに細菌に汚染されています。また、使用後のふきんは

細菌学的には、雑巾より汚いと言われています。洗浄消毒を行い清潔な調理器具を使用しましょう。

肉や魚などを保存する時は、他の食品に肉汁がからまないように、袋や容器に小分けしましょう。

2 ふやさない

一般に食中毒菌は、室温状態（10℃～40℃）の時、急速に増殖します。10℃以下では増殖がゆっくりとなり、マイナス15℃以下では増殖が停止します。食べ物に付着した菌を増やさないためには、低温で保存することが重要です。肉や魚などの生鮮食品やお総菜などは、購入後、できるだけ早く冷蔵庫に入れます。

なお、冷蔵庫に入れても、細菌はゆっくりと増殖しますので、冷蔵庫を過信せず、早めに食べることが大事です。

3 やっつける

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅しますので、肉や魚はもちろん、野菜なども加熱して食べれば安全です。特に肉料理は中心までよく加

熱することが大事です。目安は中心部の温度が75℃で1分以上加熱することです。

ただし、加熱できる食品は限られています。また、食中毒菌が作り出す毒素の中には熱に強いものがあるため、加熱したから大丈夫という過信は禁物です。

それでも、

食中毒になってしまったら…

激しい下痢や嘔吐であっても水分をこまめに補給して脱水を防ぐことが重要です。

下痢や嘔吐などの症状は体内に入り込んだ毒素を排出しようとする生体反応ですので、自己判断で薬は飲まないようにし、できるだけ早く診察を受けましょう。

病院での治療は症状や重症度によって異なり、入院・治療が必要な場合があります。



狩猟免許取得についてのお知らせ

① 狩猟免許試験

日時	試験科目	会場	受付期間
8月19日(日) 午前9時～	わな あみ 銃Ⅰ種 銃Ⅱ種	県庁北館3階	8月6日(月)まで (消印有効)
8月26日(日) 午後1時～	わなのみ	小豆島町農村環境 改善センター	
9月1日(土) 午前9時～	わなのみ		
9月2日(日) 午前9時～	わな あみ 銃Ⅰ種 銃Ⅱ種	県庁北館3階	8月28日(火)まで (消印有効)

▼ 受験料

免許1種類につき5,200円

※既に他の種類の狩猟免許の交付を受けている人は、1種類につき3,900円

② 狩猟免許試験予備講習会

▼ 日時

8月11日(土)・12日(日) 午前10時～

場所 サンメッセ香川2階大会議室

【問い合わせ先】

① 香川県みどり保全課

☎ 087 (832) 3212

② 香川猟友会

☎ 087 (831) 6920

後期高齢者医療制度限度額適用・標準負担額減額認定証が交付されます

平成24年度の住民税が非課税の世帯に属する方は、申請により8月1日以降適用の「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。

この認定証は、医療機関等の窓口に提示することにより、窓口での一部負担金や入院の際の食事代が減額されるものです。

なお、療養病床に入院している方は、食事代の負担額等が下表と異なりますので、お問い合わせください。

平成23年度（平成23年8月1日～平成24年7月31日）に 「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けられていた方へ

平成24年度について、対象者の要件を満たす方には、新たな「限度額適用・標準負担額減額認定証」を7月下旬に郵送しますので、新たに手続きをしていただく必要はありません。（世帯に所得未申告者の方がいる場合は、申告したのち、町窓口での申請が必要になります。）

区分Ⅱの方が、新たに90日を越える入院があった場合は、「被保険者証」、「印鑑」、「現在お持ちの限度額適用・標準負担額減額認定証」、「入院日数を確認できる領収書等」をお持ちのうえ、再度申請をしていただく必要があります。

対象者

区分Ⅱ：被保険者が属する世帯員全員が住民税非課税で、区分Ⅰ該当者以外

区分Ⅰ：被保険者が属する世帯員全員が住民税非課税で、世帯員全員の各所得金額（年金所得は控除額を80万円として計算。）が0円である方

区 分		食事代 (1食あたり)	1か月の自己負担限度額	
			外来（個人単位）	外来＋入院（世帯単位）
一般		260円	12,000円	44,400円
区分Ⅱ	過去1年の合計入院日数が90日※以内の場合	210円	8,000円	24,600円
	過去1年の合計入院日数が90日※を超える場合	160円		
区分Ⅰ		100円		15,000円

※申請月から過去1年以内で、区分Ⅱの限度額適用・標準負担額減額認定証を受けていた期間の入院日数

手続きに必要なもの

○被保険者証 ○印鑑

○本人または世帯員が平成24年1月1日に町内に在住していない場合、その方の平成24年度の非課税証明書（平成24年度住民税・課税所得証明書）

【問い合わせ先】

・福祉保険課 後期高齢者医療担当 ☎（73）0124 ・香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎087（811）1866



・福祉保険課 ☎（73）0124
・仲南支所 ☎（77）2112
・琴南支所 ☎（85）0101

【問い合わせ先】

この手当を受けている方は、毎年8月中に所得現況届を提出していただくことになっております。この届けを出していただかないと、その年の8月以降の手当を受けることができません。各受給者の方には、提出日程及び申請用紙を郵送いたします。

特別児童扶養手当は、児童の健全な成長を支援するため、20歳未満で身体や精神に中程度以上の障害のある児童をご家庭で監護している父母などに対し支給されている手当です。

児童扶養手当は、父母の離婚などにより、ひとり親家庭の児童の養育者に対し、生活の安定と自立を促進し児童の健全な成長を支援するため、児童が18歳に到達後最初の3月31日まで支給されている手当です。

児童扶養手当・特別児童
扶養手当を受けている方へ

胃がん検診 医療機関個別検診 のお知らせ

医療機関で実施される胃がん検診が、下記の期間にまんのう町内の指定医療機関で行われます。
平成24年度検診希望の申込みをされた方には、郵送でご案内しています。ぜひ受診してください。

1. 実施期間

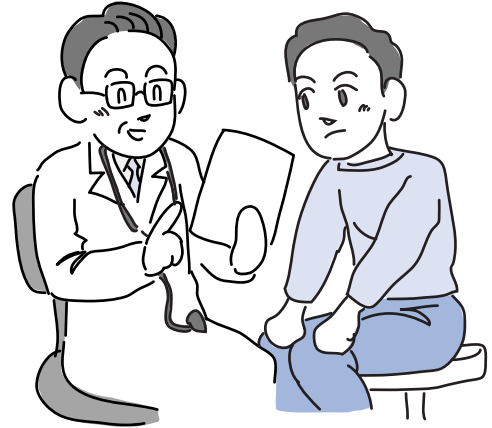
平成24年8月1日～10月31日（休診日を除く）

2. 検診該当者

まんのう町に住民票がある方で、平成24年度中に40歳以上の者
（昭和48年3月31日以前に生まれた方）で年度内に町実施の胃検診を受けていない者

3. 指定医療機関

医療機関名	電話番号	検診方法
永生病院	73-3300	胃部X線撮影 （バリウムによる） 又は胃カメラ
大山内科医院	79-3311	
小国医院	75-2317	
川口医院	79-0711	胃カメラ
造田診療所	85-2318	
林医院	75-5125	
ふかだクリニック	73-2211	



4. 検診料金

- ・今年度75歳未満 2,000円
- ・今年度75歳以上 無料（昭和13年3月31日以前に生まれた方）

5. 申込みについての注意

申込みをされていない方で、この検診を受診希望の方は、まんのう町健康増進課までお問い合わせください。
受診の際に必要な資料をお送りします。

- （1）事前に検診希望の医療機関で予約をとってから受診する必要があります。
- （2）今年度中に町が実施する胃がん検診（集団検診・人間ドック）を受けた方または、受ける予定の方は重複して受けられません。

高齢者肺炎球菌ワクチン接種制度の変更について

高齢者肺炎球菌ワクチンの無料接種は、6月末で終了しました。対象者の約6割の方が接種を受けられる結果となり、ありがとうございました。7月1日からは、新たに**一部負担金をいただく制度**がスタートします。新しい制度は、次のとおりです。

主な変更点

- ①対象者 **75歳以上**のまんのう町の住民
- ②自己負担金 **4,500円**（町が3,000円助成する。）
- ③申請方法 町で証明書の交付を受けてから接種する。
- ワクチン接種の条件**…過去5年以内に高齢者肺炎球菌ワクチンを接種していない者
- ワクチン接種を受けるには**
 1. 町（健康増進課 かりん健康センター）で申請後証明書をお渡しします。
身分証（免許証、保険証など）、印鑑をお持ちください。証明書の申請は、代理の方でも可能です。
 2. 指定医療機関（まんのう、琴平の病院：詳しくは証明書裏面を参照）に接種の予約をしてください。

3. 予約をした日に指定医療機関でワクチン接種を受けてください。

[病院へ持参するもの]

- ①証明書（町が発行する証明書）
- ②健康保険証
- ③自己負担金：4,500円
（直接窓口で支払う必要があります。）

4. その他注意すべき事項

- ①高齢者肺炎球菌ワクチンは、効果が5年程度続きます。**接種後5年以内の再接種は出来ません。**
（重篤な副反応を起こす可能性があるため）
- ②任意接種のワクチンです。効果、副反応の起こることなどを総合的に判断して接種について、ご検討ください。

平成24年度

「8020運動・よい歯のコンクール」表彰式

平成24年度「8020運動・よい歯のコンクール」の表彰式が6月28日、満濃農村環境改善センターで行われました。

「8020運動」の表彰では、成人歯科検診の受診者のうち、自分の歯が

20本以上ある80歳以上の方15人（満濃地区5人、琴南地区3人、仲南地区7人、今までに表彰された方を除きます。）が受賞されました。

「よい歯のコンクール」の表彰では、平成23年度3歳児健診の受診者で



表彰者（五十音順、敬称略） 8020運動

氏名	地区名
青野 安枝	七箇
大谷 正美	追上
荻田アヤ子	東高篠
亀井喜榮子	川東
川下千鶴子	勝浦
末久 陽三	吉野
谷江 清數	新目
堀田 俊春	七箇
増田ユキ子	七箇
松下スエ子	新目
松原 正	吉野
眞鍋 悟	炭所東
名賀サダ子	四條
森末 正敏	宮田
山下 民子	中通

虫歯のなかった子どものうち、今年の6月7日の歯科検診でも虫歯のなかった子ども59人（満濃地区47人、琴南地区2人、仲南地区10人）が受賞されました。

今回は、合計74人が下表のとおり表彰されました。おめでとうございます。

よい歯のコンクール

氏名	地区名
合葉 大晟	四條
綾井 瑞希	炭所西
池田 翔夢	佐文
池田 百花	公文
石井 春翔	東高篠
石川 夏輝	四條
今川 昊和	七箇
今田 歩実	西高篠
岩本 光咲	七箇
岩本 徠夢	四條
植條 宗宏	真野
植村 珠妃	東高篠
遠藤 優花	東高篠
大窪 琥珀	東高篠
大西 乃愛	吉野下
大西 陽己	東高篠
片山 紗文	神野
片山 未菜	吉野
川瀧 来夏	吉野下
菅野 遥	四條
糸 龍雅	買田
小亀 陽音	長尾
坂本 陽風	吉野下
澤田 蒼惟	吉野下
白井 悠雅	東高篠
白川 捷海	追上
關 結輔	四條
高橋 海	岸上
近石明日香	七箇

氏名	地区名
近兼 咲湖	四條
塚本 心春	吉野
辻岡 侑真	東高篠
辻村 龍飛	吉野
長原 莉子	真野
仁木 春美	炭所東
西丸 堅紳	造田
西峰 千尋	吉野
長谷川心春	公文
久元 克真	吉野下
日向 太介	東高篠
藤井明日菜	吉野下
細川 彩文	七箇
細川 隼	後山
本田 優人	岸上
増田 瞬亮	吉野下
松川 昇生	東高篠
松崎 海来	吉野
三井結以奈	吉野下
三井 結心	大口
三谷 真穂	四條
宮崎 麻衣	吉野
三好 功祐	四條
三好 斗真	四條
六車 心温	造田
森 優太	佐文
森岡 樹	東高篠
横井 晴矢	西高篠
横関 結叶	長尾
横田 優	西高篠

第36回

まんのう
フェスティバル
開催8月4日^土 5日^日

※8月4日が雨天中止の場合は、8月5日に順延。

8月5日も雨天中止の場合は、8月6日。

カラオケ大会は8月5日のまま。

プログラムは天候等により、予告なく変更することがあります。

【問い合わせ先】

まんのうフェスティバル
実行委員会事務局
(産業経済課内)
☎ (73) 0105

4日^土

会場／ 祓川河川敷公園



開始時間	内 容
8:00	ゲートボール大会、 グラウンドゴルフ交流大会
15:45	抽選券配布
16:15	空手演武
16:35	アクロバットブレイクダンス
16:40	フラダンス
16:55	パラパラダンス
17:10	交通安全ビンゴゲーム
17:30	バトントワリング演技
17:50	リズムなぎなた
18:10	まんのうフェスティバル実行委員 会長ほか あいさつ 抽選大会
18:35	Street Dance
18:55	讃岐まんのう太鼓
19:20	盆踊り大会
20:00	花火大会
20:30	終了

イ
ベ
ン
ト
内
容5日^日

会場／ 満濃農村環境改善センター

開始時間	内 容
10:00	カラオケ大会
17:00	終了



伝統芸能の町まんのう2012

フォトコンテスト作品募集

主催：まんのう町教育委員会

応募要領

●応募規定

踊り・ちょうさ・神楽・だんじり・百々手など、まんのう町内の伝統芸能を撮影したもの。応募作品は1人1点とする。(平成23年11月1日～平成24年10月31日の間に撮影した写真に限る)

●サイズ

四つ切り(W-4可能)限定、カラー・モノクロは問わない。デジタルプリントはA4以上の大きさとする。

●応募期間 平成24年10月31日まで

●発表 11月初旬 入賞者へ通知

●作品展示

まんのう町文化祭にて入賞作品を展示する。(平成24年11月) その後、まんのう町役場及び町内施設にて展示する。

●提出先

まんのう町琴南公民館内文化財担当宛
(持参または郵送)

〒766-0202 香川県仲多度郡まんのう町中通875

☎0877-85-2221 ※メールでの受付はしません。

2011フォトコンテスト金賞
「浦安のみこ」

応募上の注意

町広報5月号と共に各戸配布している募集チラシをご覧ください。応募票はこのチラシに付属しています。また、募集チラシは町ホームページの観光イベント情報よりダウンロードできる他、まんのう町役場本庁・各支所・各公民館に設置しています。

賞ならびに賞金

- ・金賞…1点・50,000円・賞状
- ・銀賞…1点・20,000円・賞状
- ・銅賞…3点・10,000円・賞状
- ・佳作…数点・賞状

平成24年度

森のコンサート「楽しい音楽会」

出演団体募集

今年度も平成25年2月3日（日）～10日（日）に森のコンサートを開催致します。

今回も、初日（3日）に開催しております「楽しい音楽会」に多くの方に出演いただき、みなさんともに「森のコンサート」を盛り上げていこうと計画しています。参加団体数には制限があるものの、できる限り多くの団体に参加していただこうと考えておりますので、町内で活動されている音楽団体（カラオケは除きます）は、ぜひお申込みください。

【申し込み先・問い合わせ先】

まんのう町教育委員会森のコンサート担当 ☎（73）0108 ※申し込み締切り：平成24年8月31日（金）

交通安全の 標語・図案 の募集

まんのう町交通安全母の会
連合会では、次のとおり
交通安全の標語と図案を
募集します。

- 応募方法** 所定の応募用紙、または官製はがきで持参または郵送。
図案については縦書きでも横書きでも構いません。色は自由です。
- 対 象** まんのう町民のかた
- 応募期限** 平成24年9月5日（水） 郵送の場合は当日の消印有効
- 応 募 先** まんのう町交通安全母の会連合会事務局（まんのう町役場総務課内）
- そ の 他** アニメ・まんが等のキャラクターを使用した作品は選外となります。
優秀作品は、秋の文化祭の交通安全フェアで展示します。
優秀作品の一部は、来年の交通安全カレンダーに利用します。

【申し込み先・問い合わせ先】

〒766-0022 まんのう町吉野下430番地 ☎（73）0100

この機会に 親子や家族で 交通安全について 話しあってみましょう！

香川県

「夏の省エネ・節電宣言運動」

7月～9月

香川県では、電力需要が増加する夏季において、県民の方に、省エネ・節電に取り組むことを宣言していただく「夏の省エネ・節電宣言運動」を実施しています。

家庭で実践できる具体的な省エネ・節電メニューを掲載した「チェックリスト」（県広報誌「みんなの県政THEかがわ」7月号に折り込むなどして配布）の取り組む項目にチェックしていただくことで、『宣言』となります。

毎日の生活の中で、『宣言』した「省エネ・節電」に取り組んでいただきますようお願いします。

詳しくは、県ホームページでご確認ください。

なお、まんのう広報7月号においても家庭でできる節電対策を中心に紹介していますので、ご確認ください。

【問い合わせ先】

香川県環境政策課 ☎087（832）3215

ホームページ <http://www.pref.kagawa.jp/kankyo/>

ことなみ サマーフェスタ2012 開催

納涼花火大会（21:10頃）

各種模擬店
開催！！

8月12日① 17:00～ ※荒天の場合は中止

琴南中学校グラウンド

開始時間	内 容
17:00	開会、ゲーム大会
18:00	各種催し物 サマーライブ、ダンス等
20:20	沖縄エイサー
20:45	総踊り
21:10	納涼打上花火
21:20	お楽しみ抽選会

【問い合わせ先】 ことなみイベント協会事務局
（琴南支所 地域振興担当）☎（85）0101

国民年金からの
お知らせ

20歳になったら

『国民年金』

20歳を迎えると、様々な権利とともに義務も生まれます。国民年金に加入することもそのひとつです。

皆様方の中には、「年金なんて先のことだから関係ない。」なんて思っている人はいませんか？

国民年金は、日本に住んでいる20歳から60歳までのすべての人が加入して、やがて誰にも訪れる老後の所得保障だけでなく、障害や死亡といった不慮の事故などにより私たちの生活の安定が損なわれることのないよう、みんなでもって保険料を出し合いお互いを支え合う制度です。

また、少子高齢化が進行し現役世代の負担が年々増加していますが、基礎年金の半分は国庫負担で賄われているため、現在20歳の方も納付した保険料以上の年金が受け取れます。さらに賃金や物価の変動に合わせて年金額が改定されますので、大変有利です。ただし、加入の手続きや保険料の納め忘れがあると年金が受け取れないこともありますので、「あの時に…」と後悔する前に必ず国民年金の加入手続きを取りましょう！

なお、学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な場合は、「学生納付特例」や「若年者納付猶予」など

保険料の支払いを猶予する制度がありますので、国民年金の加入手続きと併せて申請してください。(20歳前に就職してすでに厚生年金等に加入している方は、国民年金の加入手続きは不要です。)

【問い合わせ先】

・福祉保険課

☎(73) 0124

・日本年金機構普通年金事務所

☎(62) 1660

金婚式を迎えられるご夫婦へ

ご夫婦がおそろいで、50年の長い歲月を家庭と社会のために尽くされたことに敬意を表し、町から金婚証書と記念品をお贈りします。

▼該当者

昭和37年10月1日～昭和38年9月30日の期間に婚姻届を出された方で、平成23年9月1日から引き続きまんのう町内に住所を有し、同居されているご夫婦。

※まんのう町が本籍地でない方は、本籍地の市区町村で発行された「戸籍謄本」を一通添付してください。

▼受付期間

8月1日(水)～8月31日(金)厳守

※本人からの届け出により受付をします。なお、期間外の受付はしませんので、必ず受付期間中に届け出してください。

▼届け出先

福祉保険課、各支所、美合出張所

【問い合わせ先】

福祉保険課

☎(73) 0124

カボチャと夏野菜の焼きマリネ



【エネルギー】123kcal 【タンパク質】2.2g
【脂質】5.3g 【食物繊維】3.1g 【食塩】0.9g

材料 (4人分)

- カボチャ 200g
- 塩コショウ 少々
- プチトマト 8個
- オリーブ油 大さじ2
- パプリカ(黄) 1/2個
- しょうゆ 大さじ1
- 玉ねぎ 1/2個
- 柑橘汁 大さじ1

その他のレシピ

- ・鶏とカボチャのリゾット
- ・カボチャとベーコンのオイマヨ炒め
- ・カボチャ味噌ポタージュ



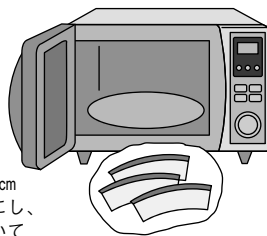
1日350gの野菜を食べよう!

野菜の栄養も調理法によって、吸収がぐんとよくなるんですよ!

作り方

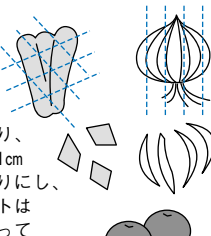
1

カボチャは2cmのくし切りにし、ラップで巻いてレンジ(600wで3分)にかける。



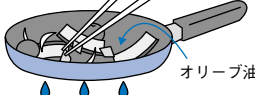
2

パプリカが斜め切り、玉ねぎは1cmのくし切りにし、プチトマトはヘタを取って洗っておく。



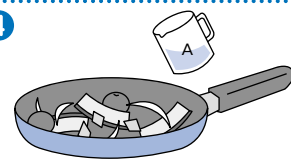
3

フライパンにオリーブ油を熱し①②を入れて、塩コショウをし全体に焼き目をつける。



4

火を止めてAを回しかける。



- カボチャは抗酸化物質のカロチンとビタミンEを含んでいます。
- カロチンとビタミンEは油を使う料理だと吸収が良くなります。
- 焼くことで甘味と風味がまし、味が凝縮します。
- しょうゆ：柑橘酢＝1：1なので、香りもよく減塩が期待できます。
- 漬け込まず表面だけの味付けなので、さらに減塩できます。

料理のポイント

いきいき健康応援講座

油断していませんか？熱中症

内科診療所医師 竹内 桂子



夏は楽しい季節の反面、事故や病気も増えて注意も必要な季節。今回は「熱中症」についてです。

④の熱射病は危険な状態。すぐ病院へ！途中でも体の温度を下げることを命を救います。体の表面に水を吹きかけて蒸発により体の熱を奪いましょう。冷たくなってもかまわないので、近くにある飲み物を口に含んで吹きかけるのも十分です。加えて、わきの下、くび、足の付け根など大血管が通っている所に氷水を当てて冷却を。

Q どういう状態が熱中症？

- A 熱中症には次の4つの段階があります。
- ① 血管が広がって脳への血流が落ち、血圧低下や目まいを起こす「熱失神」。
 - ② 大量に汗をかき脱水になり、脱力、目まい、頭痛、吐き気が起こる「熱疲労」。
 - ③ 暑い中長時間運動した時に、水ばかり補給して血液中の塩分が減少し、足や腕の筋肉に痙攣が起きる「熱痙攣」。
 - ④ 体温が下げられなくなり中枢機能に異常をきたす「熱射病」。汗が出せず体温が異常に上がり意識がなくなります。程度が強いと死に至ることも。

Q 熱中症になったらどうしたらいいの？

- A ①熱失神や②熱疲労では、涼しい場所に移動し衣服をゆるめ、水分を補給しましょう。足を高くし体の中心に血液が流れるようにします。
- ③熱痙攣の場合は塩分が足りていないので、体の塩分と同じくらいの濃度(0・9%)の生理食塩水を飲むのが有効です。予防のためにスポーツの際は水に加えて塩気ものを摂取しましょう。

Q スポーツ飲料を飲めばいいんでしょう？

A スポーツ飲料は塩分と同時に糖分も多く含んでいます。500mlのペットボトルでは30g近くの糖分を含み、これは1日の必要な糖分の量に近い値です。スポーツ飲料ばかり補給すると、血糖が急激に上がり、だるくなったり、逆に水が飲めなくなったり、時に意識障害をきたす「ペットボトル症候群」を起こす場合もあるので注意が必要です。

Q 外に出ないから大丈夫？

A 熱中症は台所など蒸し暑い室内でも起こります。特に高齢者や乳幼児は症状に気づきにくく重症で発見されることも。気温が30度以上の日、湿度が70%以上の時、風の弱い日は特に気を付けましょう。

次のような症状は要注意！

1. 唇がしびれる
2. 足がつる・腹が引きつる
3. めまいがする・動悸がする
4. 汗が止まってしまふ
5. 皮膚をつまんで戻らない・頭痛が痛い。

かんたんフィットネス通信

「かんたんフィットネス」をぜひご利用ください！

インストラクターをご紹介します。

★國重 淑子

「楽しみながら運動する」をモットーに皆さんの体づくりを応援します。

①インストラクター歴
昨年4月から満濃会場で指導しています。

②得意種目
バドミントン・ジョギング

(今年は、マラソンに挑戦かも?)
③指導のポリシー
楽しく、運動して、健康に、スリムになっていただけるように努めます。

④主な指導日
月曜日(午後)・木曜日(午後)
日曜日(全日)

⑤みなさんに一言
気楽に、運動やストレッチダイエツト体操をしに来てください！



インストラクターのご紹介

「かんたんフィットネス」を支える

健康増進課 ☎ (73) 0126

「矢渡橋」のこと

中通にある琴南公民館の東側、土器川に架かる橋を「やわたしばし」と呼ぶ。その昔、土器川に遮られた中通村と川東村の唯一の通行路がここに架けられた板橋であった。ところが、川の増水で板橋が流され通行出来ないことがよくあったのである。そこで非常時に両村のつた通信手段が、矢文に託す方法であった。「的場」と呼ばれる地名も残っており、現在ここに架かる橋が「矢渡橋」と呼ばれるゆえんでもある。



この場所には大川念仏踊りに関わる伝承が残る。念仏踊りの起源は、天平六（七三四）年に遡ると言われる伝統行事で、現在、県の無形民俗文化財に指定されている。

江戸時代のある年、川東村から中通村に対して矢文が届く。雨で板橋

が流されて渡れないので、念仏踊りの日程を延期するようにとの要請である。中通村では種々協議を重ねた結果、古来より伝わる重要な行事であり、日程の変更は出来ない旨の返事を矢文で返す。この通知に川東村の人々は怒って、若者が泳いで川を渡り、念仏踊り用のオン鐘を持ち出す。川を渡る時は鐘を農作業用の大箕に載せたと伝えられ、その箕を埋めたとされる箕の塚伝説も残る。この年を境に、川東村は大川念仏踊りに参加しなくなったといわれる。

念仏踊りには、メン鐘とオン鐘が対になっていたが、どうしたことかその後メン鐘も盗まれる。その鐘が何故か伊予の国まで流れ着き、夜な夜な「大川へ帰りたい、大川へ帰りたい」と泣くので、困った彼の地の人々はこの鐘を神社のご神体としてお祀りしているという。

また、雨が降らずに困ったときには、川東に渡ったオン鐘を打ち鳴らすと雨が降ったと言い伝えられてきた。この鐘は現在も残っていて、県の施設に大切に保管されている。大川念仏踊りは今年も先月二十九日、厳かに各神社への奉納を済ませた。

（文責 中通 山本 幸作）

日本発見・再発見

第5回

うどんが伝えてくれる香川の暮らし

今回はアメリカ出身のジャスティンさんがうどん打ちを体験しました。



昔ながらの方法でうどん作り

まんのう町で讃岐の伝統

今回、讃岐ならではのうどん打ちを体験しました。うどんは香川のシンボルですが、体験を通して食べ物には人々の歴史や文化と強いつながりがあることを改めて感じました。特に生地を踏むときに、重さが足りなければ子どもを背負いながら踏むといいと教えてもらいましたが、こうした昔からの知恵があることは、うどんには元々家庭で作るもの、うどん打ちは伝統的な家族関係の表れであると思います。こういったうどんの

家庭的な歴史や文化があったからこそ讃岐うどんの伝統は生まれ、伝統があるからうどんと香川のつながりは強いのだと思いました。うどんと冠婚葬祭の食事、家を建てた際に湯船でうどんを食べる風習の話を聞き、うどんとの強いつながりを知りました。第二の故郷の文化をさらに理解できたと思います。

地域性を押し出してまんのうを楽しんでもらおう



今回指導してくれたまんのう町生活研究グループ（会長 真鍋三津子）の馬場俊江さん。

観光客の方々に讃岐弁でうどんにまつわる話をしながらうどん打ちを体験してもらうことは、香川の郷土料理と伝統を知ってもらうことだと考えています。

香川には新しく家を建てるとお風呂でうどんを食べる習慣があります。これを今回外国の方に紹介するにとっても驚いていました。香川県民の生活とうどんのかかわりと、県外の方とうどんとの距離にはそれほど違いがあります。こうしたうどんに対する思いの違いで起きる「驚き」は県外の方にとっては面白みなのです。こうした体験型観光によって提供できる面白みは、県外の方に形のあるものとして持つて帰ってもいいと思いますが、物見遊山の観光資源の少ない地域でできるひとつの観光の形ではないかと思っています。

長尾会館だより

平成24年度第5回 長尾会館ふれあいパン教室



開催日時

8月28日(火) 9:30~13:00

場所

まんのう町立長尾会館生活改善室
(まんのう町長尾1582番地)

内容

講師指導のもと「フォカッチャ」と「ナポリタン」を作ります。

参加費

1,000円(当日集金します)
※昼食代・材料費・受講料込み。
当日は、ハンドタオル・エプロン
をご持参ください。

申し込み

1回の定員は先着8名です。8月6日
(月)~8月17日(金)までに長尾
会館まで電話又はFAXにてお申し
込みください。

☎79-2021 FAX56-9068

人権コラム 66

あなたと人権シリーズ (26)

太鼓の話



めし」と呼び、大変高度な技術が必要で

太鼓は日本の伝統芸能を支え、神事に欠かせないものです。祭りや盆踊りでは人びとの心をなごませ、勇気づけます。

作り方は木をくりぬいた胴に牛の革を張ります。「皮」の脂肪を落として表面の毛を処理して「革」にします。この過程を「な

めし」と呼び、大変高度な技術が必要で

太鼓づくりは被差別部落の主要な仕事でしたが、これには斃牛(いせう)処理が関係しています。斃牛処理とは病気で倒れた牛を処理することで、現在は都道府県保健所の獣医などが担当しています。江戸時代は被差別部落の人が行ない、斃牛処理と引き換えに皮革の処分権が被差別部落に認められて太鼓づくりが部落産業となりました。皮革に従事したことから、江戸時代には裕福な部落も少なくなかったことが学校の教科書では紹介されています。

(香川人権研究所)

人権作文コーナー



命



満濃中学校 三年
近石 祐希

この世界で最も大切なものは「命」です。その「命」が最も無駄に、そして残酷に失われたもの、それが戦争です。

僕はこの戦争について詳しく学習するために、修学旅行で沖縄に行きました。沖縄は、日本で唯一、地上戦が行われた場所です。地上戦では、軍人だけでなく、多数の住民も犠牲になりました。米軍基地や壕、平和の礎などを見学し、戦争経験者の語り部さんの話を聞いたりしました。

僕たちが見学した轟壕は、敵に見つかりにくい森林の中にあ

り、真っ暗で食べ物もなく、赤ちゃんにとっては最悪の環境で、死んでしまう赤ちゃんもいたそうでした。さらに、他の壕では、投降を呼びかける英語がわからず、八十人もの人がかたまって自殺をしたそうです。

語り部さんの話は、まさに「常に死と隣合わせ」という言

葉通りの話でした。「目の前で次々と家族が撃たれた。」とか「人の肉が上から落ちてき

た。」などという話を聞いた時、やはり戦争中は全くといっていいほど人権が尊重されていなかったんだと確信しました。そして、僕が語り部さんの話で最も心に残ったのは、「人の身も心も傷つけるのが戦争」という言葉です。僕もその通りだと思いました。

最後に行った平和の礎は、世界で唯一敵も味方も関係なく、沖縄戦で亡くなった約二十万人の名前が刻まれていて、すばらしいものだと感じました。沖縄戦で家族を亡くした人たちが来て、その名前をなぞっている姿は、悲しそうでした。

修学旅行で「命」の大切さについて、改めて学ぶことができた。戦争はやはり、次々と人の命を奪っていく悪魔のような存在です。けれども、今現在も世界のどこかで戦争が行われています。平和で安全な社会にするためにも、まず「命」を守らなければなりません。そのためにはやはり、戦争をなくさなければいけないと強く思いました。

香川県司法書士会
企画部長 西尾和之
〒760-0006高松市亀岡町20-1
☎087-862-0239
FAX087-862-6710

第3回園芸講習会 「バラの夏期剪定講習会」(無料)

【日時】8月26日(日) ①午前9時30分～正午 ②午後1時30分～4時【場所】坂出市番の州公園管理事務所(旧番の州プール西隣)【講師】管理事務所長田辺剛久【定員】①、②それぞれ20名 ※申込み多数の場合は抽選【申し込み方法】郵送、FAXまたはEメール。※電話は不可。住所・氏名・年齢・性別・電話番号・①②いずれかの希望・質問事項を明記のこと。【申し込み締め切り日】8月16日(木) 必着

▶問い合わせ先
〒762-0063 坂出市番の州公園5番地
坂出緩衝緑地 管理事務所
☎0877-45-6820
FAX0877-43-5213
E-mail kansyouryokuti@rhythm.ocn.ne.jp

募 集

平成24年度香川県立保健医療大学第1回公開講座(無料)

【講座名称】健やかに生きよう【日時】8月21日(火) 午後1時30分～4時【場所】香川県社会福祉総合センター第2中会議室(7階)(高松市番町1丁目10番35号 ☎087-835-3334)【定員】健康に興味のある方70名【受付期間】8月17日(金)まで、定員になり次第締め切り【申し込み方法】氏名(ふりがな)を、電話、FAXまたはE-mailにより土日祝日を除く、平日午前9時～午後4時までの間に

▶申し込み先・問い合わせ先
香川県立保健医療大学事務局
教務・学生担当
〒761-0123高松市牟礼町原281-1
☎087-870-1212
FAX087-870-1202
E-mail hokeniriyodaigaku@pref.kagawa.lg.jp

消防吏員

【応募資格】平成3年4月2日～平成7年4月1日までに生まれた者で高校卒

業者(卒業見込み者を含む。)【採用予定人員】若干名【受付期間】8月2日(木)～8月22日(水)【第1次試験】9月16日(日) 香川大学法・経済学部(高松市幸町2番1号)【第2次試験】10月下旬ごろ予定

▶問い合わせ先
仲多度南部消防組合消防本部
総務課 ☎0877-73-3095

刑務官

【試験日】第1次試験：9月23日(日)、第2次試験(第1次試験合格者)：10月18日(木)～20日(土)【受付期間】インターネット：7月24日(火) 午前9時～8月2日(木)、郵送・持参：7月30日(月)～8月7日(火)【受験資格】刑務A及び刑務B(武道)：昭和58年4月2日～平成7年4月1日生まれの男子、刑務B及び刑務C(武道)：昭和58年4月2日～平成7年4月1日生まれの女子、刑務A(社会人)：昭和47年4月2日以降に生まれた男子(刑務A及び刑務B(武道)に規定する受験資格を有しなくなった者に限る。)、刑務B(社会人)：昭和47年4月2日以降に生まれた女子(刑務B及び刑務C(武道)に規定する受験資格を有しなくなった者に限る。)

▶申し込み先・問い合わせ先
高松矯正管区職員課
〒760-0033 高松市丸の内1-1
高松法務合同庁舎内
☎087-822-4469
または、高松刑務所庶務課
〒760-0067
高松市松福町2-16-63
☎087-821-6116

下水道排水設備工事責任技術者資格認定共通試験

【日時】10月12日(金) 午後2時～4時【会場】高松商工会議所2階大ホール【申込期間】8月1日(水)～8月31日(金) ※土日を除きます。【登録の有効期間】平成25年4月1日から平成30年3月31日までの5年間▶受付窓口・問い合わせ先
まんのう町建設土地改良課
☎0877-73-0107
※試験の手引きや受験申込書は当課窓口にあります。



氏名	生年月日	保護者名	地区
たまのいかい 玉野井海翔	5.25	淳児	東高篠
たかはし 高橋 悠仁	6.11	和也	佐 文
やまもと 山本 菜愛	6.13	裕二	西高篠
おおにし 大西 岳	6.15	達也	帆 山
みなみ 南 ほの花	6.16	周作	造 田
やまだ 山田 望愛	6.21	健治	七 箇
みよし 三好 悠斗	6.24	祐二	西高篠
くわはら 栞原 拓磨	6.27	佳樹	四 條



氏名	死亡月日	年齢	地区
いわい 岩井 すすむ	6.1	92	吉 野
つねかね 常包 たけのり	6.3	93	吉 野
ふじい 藤井 きよこ	6.5	85	宮 田
しもや 下家 しろう	6.6	79	吉野下
ますだ 増田 けんいち	6.6	79	羽 間
ひらお 平尾 ツヤ子	6.7	76	吉 野
ますだ 増田 まつえ	6.7	88	四 條
ひらた 平田 しげいち	6.9	85	造 田
たにみつ 谷光 しんいち	6.10	96	造 田
ふじもと 藤本 キクエ	6.10	85	吉 野
まるかわ 丸川 よしのり	6.13	86	羽 間
みよし 三好 あやこ	6.14	88	造 田
からき 唐木 きよえ	6.17	85	西高篠
もりちか 森近 つとむ	6.19	77	追 上
ふくい 福井 ぶんじ	6.23	80	買 田
ほそたに 細谷 まさかず	6.25	77	吉 野

※ご家族やご遺族の了解を得て掲載しています。



農業用軽油免税証の交付申請を受け付けます

今回は、秋申請者分の受付です。免税チケットは、10月1日から使用可能です。

【日時】8月20日（月）、21日（火）両日とも午前9時～午後4時※この日以降は、香川県県税事務所（高松市松島町一丁目17番28号 ☎087-806-0317）で申請を。【会場】まんのう町役場本庁（3階第4会議室）、琴南支所、仲南支所【持参物】【継続・更新の場合】印鑑、耕作証明書、領収書、農業機械の納品書または購入証明書（農業機械に変更があったときのみ）※更新の場合は別途、県収入証紙代400円が必要。【新規の場合】印鑑、耕作証明書、県収入証紙代400円、農業機械の納品書または購入証明書※耕作証明書発行の申請は、町産業経済課、琴南支所、仲南支所でできます。

▶問い合わせ先

まんのう町産業経済課

☎0877-73-0105

琴南支所 ☎0877-85-0102

仲南支所 ☎0877-77-2114

琴平警察署からのお知らせ

～不法滞在・不法就労の防止～

不法滞在外国人の多くが不法就労などを行っています。

働く資格が無いことを知りつつ雇用・斡旋したり、不法入国を援助した場合は、法令により罰せられます。

・不法就労を防ぐために！

外国人の雇用前には、パスポート、在留カード、在留資格・期間・就労制限、紹介者などを必ず確認してください。

・失踪から不法滞在へ！

研修先などから失踪した場合、在留期限の更新や変更ができず、そのまま国内に滞在（不法残留）、働く資格のないまま稼働（不法就労）する可能性が高く、お金を稼ぐために犯罪行為に手を出す、同国の犯罪グループの手先として利用される、など日本国内の治安への影響が懸念されています。

▶問い合わせ先

琴平警察署

☎0877-75-0110

8月は

「電気使用安全月間」です

感電などの電気事故は、夏季に集中しています。

そのため、8月を「電気使用安全月間」とさだめ、経済産業省主唱のもと、電気の使用安全に関する行事が、全国一斉に行われています。

電気機器は安全に使いましょう。

▶問い合わせ先

財団法人四国電気保安協会香川支部 丸亀事業所

☎0877-58-6555

土地の筆界（境界）に関する相談所開設

土地の筆界（境界）に関する問題について、次のとおり、ご相談をお受けいたします。

なお、ご相談は予約制となっておりますので、事前にお電話でお申し込みいただきますようお願いいたします。

【日時】8月28日（火）午前10時～午後5時まで【場所】高松法務局丸亀支局3階会議室（丸亀市大手町3丁目1番1号）【申し込み期間】8月20日（月）～24日（金）の午前9時～午後5時 ※申込者多数の場合は、申込期間内であっても締切場合があります。）

▶申し込み先・問い合わせ先

高松法務局筆界特定室

☎087-851-6384

催し物

司法書士の日記念無料相談

【日時】8月4日（土）午前10時～正午、午後1時～3時【場所】県内協力司法書士の各事務所（協力司法書士は香川県司法書士会受付☎087-821-5701又はホームページにてご案内します）【内容】1. 相続登記、遺産分割、遺言など相続関係 2. 贈与、売買、不動産の名義変更など不動産登記全般 3. 会社設立など会社法人登記全般 4. お金の貸し借り、労働トラブル、アパート賃貸トラブル、近所とのトラブル、金銭トラブルなどの身近な法律問題 5. 成年後見関係

▶問い合わせ先

債務問題でお悩みの方は今すぐご相談下さい。

任意整理

現在の債務の残元金（原則将来の利息がなくなります）を3年間で返済していくもので、裁判所を通さず、当事務所が依頼者の代理人となり、直接債権者と交渉を行います。

過払い返還

利息制限法の上限利率を越える利息で借入をしていた場合に、払い過ぎになっている利息（過払金）を取り戻します。

個人再生

個人再生は自己破産とは異なり、不動産などの財産を残してその他の債務を大幅に減額できるものです。住宅ローンを除いた債務が5,000万円までが対象となります。

自己破産

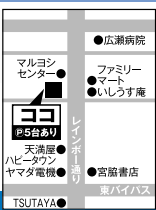
自己破産は債務者の財産と引き換えにその債務を弁済することとなりますが、特に財産がない場合には同時廃止という申し立てを行ない迅速に解決できます。

司法書士法人 あおぞら

無料相談受付中 ☎087-813-7590
お急ぎの方はお電話でご相談ください。

〒760-0079 高松市松縄町1012-8 ベルディ松縄 2F-A
【法人名】司法書士法人あおぞら
【司法書士】田内拓也 香川県司法書士会所属
【登録番号】第311号 簡裁訴訟代理等関係業務／認定番号 第847014号
【業務案内】不動産登記／商業・法人登記／相続・遺言／債務整理／裁判手続・裁判書類作成／供託／各種法律相談

メールアドレス soudan@aozora-shihou-office.com



出張ハローワークの開催について

ハローワークの職員が、役場にて就職相談を行います。予約の必要はありませんので、お気軽にご相談ください。

日時 8月23日（木）午後1時30分～3時30分

会場 まんのう町役場本庁3階 第1会議室

【問い合わせ先】

ハローワーク丸亀 ☎0877-21-8609

まんのう町産業経済課 ☎0877-73-0105

第13回さぬきバイカーズミーティング



フリースタイルモトクロスの技術に釘付けの参加者ら

日本のトップライダーたちのハイレベルなパフォーマンス

6月2、3日に第13回さぬきバイカーズミーティングがことなみ土器どきひろばで開催されました。

全国のバイク愛好家が集うこのバイクイベントでは、ジャンプのテクニックをコンテスト形式で競うフリースタイルモトクロスや、バイクや自転車を使って障害物を走破するトライアルなどが催されました。

次々に繰出されるハイレベルな技術に、会場の参加者は目を奪われていました。

長炭小学校区通学合宿



一本一本うどんを仕上げる児童ら

子どもたちの自主性、協調性を養う

5月27日、長炭小学校区通学合宿の開講式が、長炭公民館で行われ、20人の児童が参加しました。通学合宿はまんのう町の小学校で、それぞれ、4日～7日の期間で子どもたちの自主性や協調性を養う目的で行われています。

この日は、班ごとの目標を立てた後、うどん作りを体験しました。経験したことのある児童もいましたが、大多数の児童は初めて経験する作業に戸惑いながらも、生地をこねたり、伸ばしたりする作業に一生懸命取り組んでいました。

満濃池ゆる抜き



樋門から豪快に流れ出る水に見入る見物客ら

田植シーズンを告げるゆる抜き

6月15日、満濃池のゆる抜きが行われ、田植シーズンの到来を告げました。

満濃池の堤防では、神野寺による護摩勤行が行われた後、神野神社で豊作を祈願する神事が行われました。

今年の満濃池は貯水率が91・2%と平年（85%）より多く、樋門から水が勢いよく流れ出ると、遊歩道に詰め掛けた見物客はその豪快な流れに見入っていました。

町政懇談会



住民の質問を熱心に聞き入る町長ら

安定した住民サービスの提供を

6月1日、高篠地区町政懇談会が高篠ふれあいセンターで開催されました。

今年の町政懇談会は5月20日の神野地区を皮切りに、町内の全7地区を巡回して行われました。

この日は、町より医療費の節約や自主防災組織の育成推進などについての周知後、意見交換会が行われました。町道の維持管理、地震対策、環境問題についてなど様々な意見が出されていました。

Event Schedule in August

8月の行事予定



休日当番医

(日・祝のみ)

テレフォンサービス ☎73-4400

日	科	医療機関名	電話番号
5日	内科	いわさき循環器科内科クリニック	75-2700
	外科	たかお整形外科医院	75-1127
12日	内科	ふかだクリニック	73-2211
19日	内科	森内科医院	73-4188
	外科	山田外科医院	73-5211
26日	内科	林医院	75-5125

※当番医は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

救急電話相談

(19:00～翌朝8:00)

●一般 ☎087-812-1055

●小児 ☎#8000

または☎087-823-1588



平成24年 町内の110番・119番



区 分		6月中	1月からの累計
交通事故	物損(件)	30 (39)	247 (229)
	人身(件)	14 (12)	82 (85)
	死亡(件)	0 (1)	0 (4)
救急出動	火災(件)	0 (1)	13 (4)
	救急(件)	80 (87)	495 (547)

※カッコ内の数字は昨年同期の件数



スポーツの結果(敬称略)

日	大会名	場 所	結 果
6月30日	まんのう町 グラウンド ゴルフ協会 杯大会	吉野公民館 グラウンド (参加:79人)	【優勝】 武田 正治(吉 野) 【準優勝】 安藤 武(東高篠) 【第3位】 山地 恵子(四 條)



行事名	日	時 間	場 所
心配ごと相談	2日	13:00～16:00	満濃農改センター
	7日	9:00～12:00	琴南農改センター
	17日	13:00～16:00	仲南支所
身体・知的障害者 相談	9日	9:30～11:30	琴南農改センター
	9日	13:30～16:30	仲南支所
	16日	9:00～12:00	役場本庁
こころの健康相談 [要予約/健康増進課☎73-0126]	9日		琴南農改センター
	23日		琴平ゆうあいの家
人権相談	16日	10:00～15:00	仲南支所
行政相談	17日	13:00～16:00	琴南農改センター
法律相談 [要予約/まんのう町社協☎77-2991]	23日	13:00～16:00	満濃農改センター
精神保健福祉相談	23日	9:00～12:00	役場本庁
栄養相談 [要予約/健康増進課☎73-0126]	6日		かりん健康センター
栄養教室 [貧血予防/ 要予約/健康増進課☎73-0126]	17日	9:30～12:30	仲南公民館
1歳6ヵ月児健診	8日	13:00～14:30	かりん健康センター
2歳児健診	23日	13:00～14:30	かりん健康センター
乳幼児健診	29日	13:00～14:30	かりん健康センター
未未来運動教室	2日	10:00～11:00	満濃農改センター
	9日	10:00～11:00	満濃農改センター
	16日	10:00～11:00	勤労青少年ホーム
	23日	10:00～11:00	満濃農改センター
	30日	10:00～11:00	満濃農改センター

学校記者クラブ

今月のリポーター



長炭小学校 6年 苧坂 亜由



長炭小学校 6年 平田 友香

自然の中で協力できたキャンプ

長炭小学校 6年 苧坂 亜由
六月の末、五年生と香川県で二番目に高い大川山へキャンプに行きました。私は、目標通り周りの人と協力することができました。

生活係の仕事では五年生とバンガローの掃除をしました。換気をしたり虫をよけたりベランダをはいたりしました。ご飯を作った後は食器洗いをがんばりました。飯ごうの底の米粒がなかなか取れなくて大変でした。五年生は大なべをきれいに洗ってくれました。初めてなのに、しっかりできていました。

体験活動は散策コースでした。毒キノコのようなものやトトロの持っていたような葉っぱを見つけました。イヌシデ林を歩いていると、きれいな鳥の声が聞こえてきました。木道を歩く音はまるで馬の足音のようでした。

今年は去年以上に仕事をがんばることができました。五年生はしっかりしていたから、きっと来年もがんばってくれると思いました。

大川山キャンプで学んだこと

長炭小学校 6年 平田 友香
私は、三つの大切なことを学びました。

一つ目は、当たり前だと思っていた便利さに気づけたことです。ふだんは炊飯ジャーが自動で米を炊いてくれますが、キャンプではまきを燃やして飯ごうで炊きます。火の調節や炊き上がりのタイミングが難しくうまく炊けているのか心配でした。

二つ目は、自然の大切さです。山には腹が虹色に輝くキボシアオコミムシなど、長炭では見られない昆虫がたくさんいました。たつぷりと自然とふれ合うことができました。

三つ目は、協力です。一人ではできないこともみんながいたから最後までがんばることができました。登山も飯ごう炊飯もファイヤーも笑顔いっぱいできたのは、五年生に教えてあげながら班のみんなで工夫したからです。

大川山キャンプだからこそ、たくさんの大切なことを学べたのだと思います。

市校美術館

「麦」



満濃南小学校 4年 片山 瑞悠

「おしゃれな魚」



満濃南小学校 2年 加地 礼

食育標語

「おいしいね」

食事は

ぼくの源だ」

長炭小学校 4年 香川 昂輝

「ベジタブル

シヤキシヤキポリポリ

食べようよ」

長炭小学校 6年 山本 瑛友



※所属名と学年は、応募時のもの

●この広報誌は、四国新聞販売株式会社に委託し、町内の全世帯に配布しています。配布についてのお問い合わせは、まんのう町企画政策課 ☎(73) 0106まで。

再生紙を使用しています。



※この広報誌は、環境にやさしい「植物性インキ」を使用し印刷しています。