

# まんのう

11  
November



国指定重要無形民俗文化財 綾子踊 (関連記事18ページ)

## 11月号の主な内容

- まんのう町総合計画後期基本計画策定にむけて
- 平成23年度国民健康保険特別会計決算報告
- 保育所(園)入所児などの募集
- 中学生海外派遣報告
- 自殺予防講演会の開催と標語募集について

### まちの動き〈平成24年10月1日現在〉

- 人口 …… 19,995人(前年比+14人)  
男 … 9,599人  
女 … 10,396人
- 世帯数 … 7,367世帯(前年比+21世帯)



## まんのう町 総合計画 後期基本計画 策定にむけて①

## まんのう町の将来を語る

## まちづくり委員会

まんのう町では、「誰もが住みよい・住み続けたいまちづくり」を基本理念とし、10年後のまんのう町の姿を目指した「まんのう町総合計画」を平成19年度に策定しました。

総合計画とは、10年後の町のあるべき姿を決め、まちづくりや行政運営の指針となる基本構想を明らかにしたものです。町は、この計画を基にさまざまな施策を行っています。

もちろん、10年後のことを決めたとしても、町を取り巻く環境が変わって、当初作った計画では不十分な状態になる可能性があります。そこで、中間に当たる5年後にあたる今年度に、このままの計画でいいのかを改めて考え直す必要があることから、新たに平成25年度から向こう5年間のまちづくりの指針となる後期基本計画の策定を進めています。

策定にあたっては、住民アンケート（※住民アンケート結果については来月号以降に紹介していく予定です）や町政懇談会、パブリックコメント（意見公募）のほか、まちづくり委員会で作成される提言書などを参考にして、町民の皆さまの意見を計画に反映させていきます。

今回は、そのうちのまちづくり委員会に焦点をあてて説明していきます。

## まちづくり委員会の構成・役割

まちづくり委員会は委員36人（公募1人、各種団体推薦20人、町職員15人）が、それぞれ「環境・人づくり部会」（生活・自然環境、教育・生涯学習、交流・文化）、「安心・安全部会」（健康・福祉、生活基盤）、「創造・改革部会」（産業・雇用、住民自治・協働）の3つの専門部会に分かれ、意見のとりまとめを行い、町行政に対して提言する組織です。

## まちづくり委員会の流れ

まちづくり委員会は、計3回行われました。

そのうち、第1回、第2回は部会ごとに、「ワークショップ形式」で協議を行いました。

「ワークショップ」とは、参加者が共同作業の中で手を動かし、知恵を出し合いながらある成果を創造する集まりのことです。「住民と行政が協働で、積極的・主体的にまちづくりを考え、実行していく」ために、自由な雰囲気の中での柔軟な発想から出た意見

を町行政に反映するためにこの手法を導入しました。

実際の委員会では、まんのう町の「強み」、「弱み」を整理・分析したうえで、「強み」をさらに伸ばし、「弱み」を改善するための提言を挙げ、ていくという形で協議を進めました。



## 第1回まちづくり委員会

## 美しい地域を

## 維持していくためには

**強み** 自然が豊かで、環境美化の取り組みも進んでいる、ポイ捨ても減ってきている、合併処理浄化槽の整備も進んでいる、など。

**弱み** 荒れた農地や山林等がみられることやそれに伴う不法投棄、有害鳥獣が増えていること、リサイクルや下

水道接続に関する住民意識が弱くなっていることなど。

**提言** ゴミのリサイクルに対する住民一人ひとりの意識の向上や町の環境データを住民に開示し、環境美化についての啓発の強化を図ってほしいなど。

## 東日本大震災を受けて

## すべきことは

**強み** 近所づきあい、見守り、声かけなどが行われている、防災意識が高い、住民活動が熱心であるなど。

**弱み** ため池の決壊などの危険箇所や避難場所の安全性に対する不安、安心安全に関する活動が弱い、交通が不便であるなど。

**提言** ため池の安全確保や、町全体での防災訓練の実施、災害時の交通手段の確保、土木業者との連携強化を図ってほしいなど。

## 農業・商工業・観光が

## もっと連携するためには

**強み** 農林業では、多品種を生産できる環境、農業基盤が充実している、商工業では、うどん屋の量と質が優れている、おいしいスイーツ店、パン屋がある、観光では、日本一のため池の満濃池に国営・県営公園の2つがある、温泉の泉質がいい、ひまわり、竹が有名である、など。

**弱み** 農林業では、未利用農地があるが、後継者不足で、新規参入もしに



くい、農地集積がしにくい、ブランド農産物がない、商工業では、企業、商店が少ない、観光では、満濃池が観光に活かされていない、など。

**提言** 農産物やうどんのブランド化を進める、満濃池の活用を図るために、観光グッズの商品化、販売所の設置、かりん会館観光拠点化など。

## 第2回まちづくり委員会

### 学校・家庭・地域が

#### 連携して人を育てるためには

**強み** 学校施設は充実しており、通学合宿をはじめ、家庭、地域と連携した取り組みも優れている、生涯学習やスポーツ活動も盛んである、など。

**弱み** 家庭教育力の低下、生涯学習の情報周知が不十分である、地域行事等への参加者の減少、各地域・団体の交流・連携不足など。

**提言** 学校・教育委員会・PTAが一体となった家庭教育の推進を図るとともに、学校・家庭・地域団体による「人づくり懇話会」の設置の検討や、新しい図書館・体育館を、多様な年代の人々の様々な文化交流の交流拠点にしてほしい、など。

### ボランティアを

#### 活発にするためには

**強み** 住民のボランティア意識は高い、多くの組織・制度がある、横の連

携も強い、など。

**弱み** 活動に無関心な人が多く、参加者が固定化されている、人材の育成や活動資金の助成などの支援が少ない、など。

**提言** ボランティア体験講座を増やす、ニーズに合ったボランティアの把握に努める、参加者の拡大を図るため、誰でも出来るボランティア活動「ちょボラ」運動を進めていく、など。

### まんのう町の自助・共助・公助は

**強み** 都会の人よりは団結力があり、農業地域では水路の地元管理など、自助・共助の取り組みが進んでいる、など。

**弱み** 人間関係の希薄化、若者の流出、閉鎖的な慣行がある、など。

**提言** 共同体意識を強くし、自分たちがまちづくりの担い手であることを自覚するとともに、役場にもきつかけづくりの情報提供や活動支援をしてほしい、など。

## 第3回まちづくり委員会

第3回の委員会では、第1回、第2回の協議をもとに、提言書の作成を行いました。この提言書が総合計画後期基本計画に反映されることになります。

このようにして、町民の皆さまの意見を取り入れた後期基本計画に基づいて、「だれもが住みよい 住み続けた いまち」づくりを進め、「元氣まんま

ん」なまんのう町の実現を目指していきます。

### 【問い合わせ先】

企画政策課 ☎(73) 0106

## 民間住宅耐震対策

### 事業のお知らせ

#### 補助金を活用して、

#### 今すぐ耐震診断・改修工事をする。

民間住宅の耐震化を促進するため、国の助成制度を活用し、県と連携して町内の民間住宅の耐震診断及び耐震改修工事に要する費用の一部を補助します。

#### ▶補助対象となる民間住宅

- ・昭和56年5月以前に建てられた住宅（それ以後に増築をした住宅でも補助金の対象とします）。
- ・建築基準法の規定に基づく重大な違反がない住宅。
- ・町内に住所を有する者が自ら所有しており、耐震対策を行った後も、主たる居住の場として引き続き利用される住宅。



あると診断された住宅。  
※賃貸住宅や別荘、別棟の倉庫、納屋などは対象外です。また、建替えや除却のみの工事に対しての補助金はありません。

#### ▶補助金の交付額

耐震診断補助  
補助率3分の2

（補助限度額6万円）

耐震改修工事補助  
補助率2分の1

（補助限度額60万円）

▶申し込み期限 平成25年2月15日

▶受付場所 建設土地改良課

#### ▶注意事項

- ・同一の建物について、二度の補助は受けられません。
- ・耐震診断は、構造設計一級建築士、または所定の講習を受けた建築士が行う必要があります。
- ・耐震改修工事を行う事業者は、県内に営業所がある業者に限ります。
- ・交付決定前に工事契約を行った場合は、補助を受けることができません。
- ・リフォーム工事をあわせて行う場合は、耐震改修工事に要する費用のみが対象となります。
- ・町税を滞納している場合は補助を受けることができません。

申請様式等は、建設土地改良課で渡すほか、まんのう町役場ホームページでも公開しております。

### 【問い合わせ先】

建設土地改良課  
☎(73) 0107

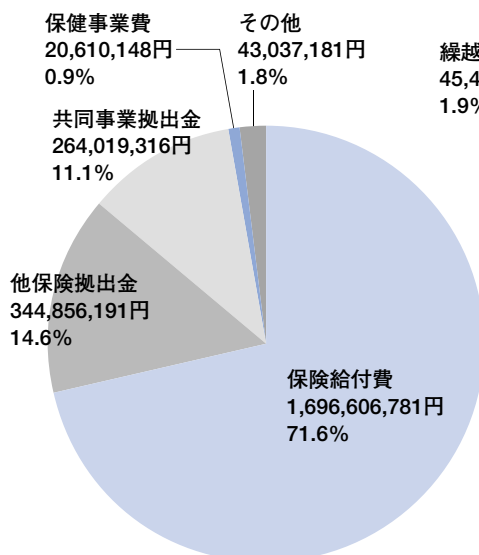
## 国民健康保険

## 医療費は増、加入者は減

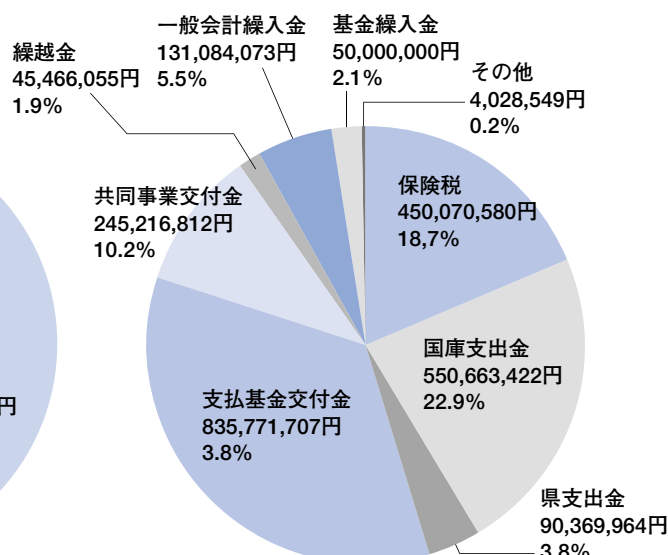
平成23年度歳出総額 23億6千万円

歳出総額  
2,369,129,617円

(平成23年度歳出の内訳)

歳入総額  
2,402,671,162円

(平成23年度歳入の内訳)

黒字決算も  
単年度収支では…

平成23年度の国保特別会計決算額は円グラフのとおりで、前年度と比べ歳入は1・7%、歳出は2・2%の増加となり、3・354万1、545円の黒字決算となりました。

しかし昨年度黒字であった単年度収支は、6、192万4、510円の赤字となりました。しかも、基金を5千万円取り崩しており、財政的余力が減少しています。毎年増える医療費や長引く不況、高齢化による国保税収の減少などと相まって、一層厳しい状況となっています。

## 医療費支出2.3%増

平成23年度の国保医療費総額(一部負担金、国保給付額などを合わせた総額)は、20億4、752万4、345円で、前年度と比較すると、2・3%の増加となりました。

対して被保険者数は、平成22年度の5、093人から、平成23年度は4、974人となり、前年度から2・3%減少しています。

## 歳出の97%は保険給付費と拠出金

歳出総額のうち、保険給付費は72%、後期高齢者医療、介護保険などへの拠出金は15%、共同事業への拠出金は11%、合わせると全体の約97%を占めており、事務経費などは全体の2%という構造となっています。

## 国保税収は歳入の19%

歳入総額は、24億267万1、162円。そのうち被保険者の皆さんに収めていただいている国保税は、約4億5千万円で全体の19%にあたります。国や県からの支出金、前期高齢者交付金、療養給付費交付金及び共同事業交付金を合わせた金額は全体の72%になり、また、一般会計及び基金からの繰入金は、約8%となっています。

このように、収入の大部分は国、県及び社会保険診療報酬支払基金からの資金によって賄われています。

## 増えるみんなの負担増

前述のとおり国民健康保険は、医療費を国保税と国、県及び支払基金などから交付金で賄う仕組みになっており、加入者全員で支えあって成り立つ制度です。

国保財政の安定した運営を図っていくためにも、健康診査の受診や日頃の健康管理、また国保税の納付についてもご理解とご協力をお願いします。

## 医療費抑制のために

- 1年に一度は健診を受け、早期発見で病気の重症化を防止しましょう。
- 食べすぎを控え、無理せず適度な運動を心がけましょう。
- かかりつけ医を決め、分からないことは医師に相談しましょう。
- 必要な時だけ受診し、時間外・休日受診はなるべく避けましょう。
- ジェネリック医薬品を上手に活用しましょう。

## 【問い合わせ先】

福祉保険課 ☎(73) 0124



# 平成25年度 保育所(園)入所児募集

## 入所資格

町内に住所を有する就学前までの児童で、保護者（父母、父母と別居している場合には児童の面倒をみている者）いずれもが、次のような事情にあり、保育に欠ける児童。

○家庭外、家庭内労働をしている場合 ○その他（町HP及び入所案内をご覧ください）

## 保育料

入所児の扶養義務者（両親）の前年分（24年分）所得税額及び前年度分（24年度分）町民税額により決定します。なお、入所児が第2子の4歳未満児や第3子以降の場合、減免措置があります。

## 提出書類

保育所入所申込書（入所児 1人に1枚） ※第2子、第3子も同様に書類が必要です。

※新入所児は、入所申込受付日に渡しますので、必要事項をご記入押印の上、ご提出ください。

添付書類は、①住民票（平成24年12月1日以降にまんのう町に転入された方のみ提出）

②平成24年分の所得税がわかる書類（源泉徴収票又は確定申告書（控）など）

③保育に欠ける証明書（就労証明書、民生委員による証明書、母子手帳、同居の祖父母の証明など）

※添付書類の①は受付当日、必ず提出してください。

※必要書類がそろわないと入所できない場合があります。

## 入所保育所〔園〕、申込受付日・受付場所

申請者の希望により選択できますが、入所定数を超える場合は、第2、第3希望の保育所（園）となります。

| 施設名（住所）              | 定員   | 設置者             | 保育時間                                                                                       | 申込受付日（受付場所）            | 受付時間       |
|----------------------|------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------|
| 琴南保育所<br>（造田1981）    | 60名  | まんのう町           | 8:00～16:00（月）～（金）<br>8:00～12:00（土）<br><br>※希望により7:30～18:00<br>まで保育します。<br>（土曜日は7:30～12:00） | 12月10日（月）<br>（琴南保育所）   | 午前10時～午後4時 |
| 仲南東保育所<br>（帆山744-23） | 70名  |                 |                                                                                            | 12月11日（火）<br>（仲南東保育所）  |            |
| 長炭保育所<br>（炭所西778）    | 45名  |                 |                                                                                            | 12月12日（水）<br>（長炭保育所）   |            |
| 満濃南保育所<br>（吉野下1398）  | 90名  |                 |                                                                                            | 12月13日（木）<br>（満濃南保育所）  |            |
| いろは保育園<br>（四條561-2）  | 120名 | 社会福祉法人<br>浄願福祉会 | 7:00～19:00（月）～（金）<br>7:00～18:00（土）<br>※8:30以前、17:30以降の<br>保育については園長<br>に連絡すること。            | 12月14日（金）<br>（町役場本庁3階） |            |

# 平成25年度 幼稚園入園について

## 入園対象児

3歳児（平成21年4月2日～平成22年4月1日生）…高篠、四条、満濃南、長炭幼稚園のみ（校区外の方も入園可）

4歳児（平成20年4月2日～平成21年4月1日生）、5歳児（平成19年4月2日～平成20年4月1日生）

※入園対象児のいる世帯に入園通知を11月中にお送りしますので、入園届に必要な事項をご記入の上、12月14日（金）までに幼稚園または教育委員会までご提出ください。

▶給食費 4,000円／1ヵ月

▶保育料 5,000円／1ヵ月 （※1）減免措置有。下記対象者が7月分の保育料から減額となります。

| 減免することのできる世帯                                            | 減免額                         |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------|
| （1）第2子以降の幼児が在園し、当該幼児の兄姉が小学校3年生以下の世帯                     | 第2子以降の在園している幼児について、半額       |
| （2）当該年度の市町村民税の所得割が非課税となる世帯及び生活保護世帯                      | 保育料の全額<br>（年額20,000円を限度とする） |
| （3）第3子以降の幼児が在園する世帯。なお、この規定の適用にあたっては、（1）（2）と重複することはできない。 | 第3子以降の幼児について半額              |

【問い合わせ先】 教育委員会 幼稚園・保育所担当 ☎（73）0108



# 中学生海外派遣報告

## シンガポール・マレーシア

豊かな国際感覚を養うとともに、将来への夢や郷土を愛する心を育むことを目的とし、中学2年生20名が、英語を公用語としている国シンガポールで学校交流をし、ホームステイを行いました。

8月23日(木)

私はこの海外派遣で日本の生活と外国の生活の違いに驚かされました。まず建物ですが、一軒家がないというくらいマンションとビルが立ち並び、工事現場が多く、まだまだ発展しているんだなあと思いました。シンガポールの町並みも中華街、アラブ街、インディアストリートと、いろいろな文化が入り混じって面白いなあと思いました。また食べ物ですが、これは日本と全く違います。見た目は戸惑いましたが食べてみるとおいしく、熱帯地方なので特に果物に感激しました。この海外の経験を通して、なんでもやってみることが経験となっていくので、これからも学校生活や普段の生活の中でいろいろなことに挑戦していきたいと思いました。

(満濃中学校 原田 紗樹)

8月24日(金)

シンガポールに着いて二日目に、現



グリーンデイル中学校の生徒会の人達と

るので練習が大変でしたが、メモを見ずにシンガポールの人たちの前で発表できたので良かったです。また、交流の中ではグリーンデイル中学校の生徒の皆さんが民族音楽を伝統的な楽器で演奏してくれたり、私達がマルモリダンスを教えてみんなで踊ったりと、とても楽しく過ごすことができました。すぐに仲良くなれて、シンガポールの



独楽を紹介し、交流校の友達と一緒に



交流中学校の生徒たちによる民族楽器の演奏

学校のことを聞いたり、料理の話をしたりすることが英語で自然にできました。学校の中ではインド系の人や中国系の人などいろいろな人が一緒に勉強していて、日本とは違う雰囲気には驚きました。

(琴南中学校 造田 朋奈)

8月24日(金)〜8月26日(日)

2名ずつに分かれ、それぞれの家庭にホームステイをしました

この海外派遣の中で一番心に残ったのはホームステイです。最初は自分の気持ちやちゃんと伝わるか不安でした。しかし、身振り手振りを交えながら話したり、たどたどしくても英語の単語をつなげて話したりすると、大きくうなずいてくれました。例えば、ホストファミリーと一緒に写真が撮りたかったけど何と言っているかわからず、このままでは写真が撮れないと思って勇気を出して英単語をつなげて言ってみると、笑顔で応えてくれました。こうして英語の会話ができるようになる、一層仲良くなった感じがしました。英語が通じるということよりも、言葉の違う場所で自分の気持ちを分かってもらえるということがなによりうれしかったです。言葉や文化が違ってもコミュニケーションはとれるし仲良くなれる。英語が上手かどうかより気持ちを伝えようとする努力の方が、人と人との繋がりは大切だと分かりました。

(満濃中学校 櫻井 美優希)

私が二日間お世話になったのは、マレー系の家族のお宅でした。マレー系の方の生活には決まりがたくさんありました。たとえば女の人は家の外で髪の毛や肌を露出してはいけないとか、子供の頭や肩を触ってはいけないということなどです。日本では良いと思うことが、民族が変わると違う意味になるのに驚きました。「言葉が通じなくても問題ない」と、会うとすぐに言ってくれたお父さん、やさしくいろいろなことを教えてくれたお母さん、たくさん話しかけてくれ一緒に遊んだイザとイファイン。ちょっと前まではお互い知らない間柄だったのに温かく接してくれ、言葉が通じないという不安を持っていた私自身びっくりするほど居心地が良かったです。英語はしっかりと勉強しないといけないけれど、スマートフォンがあれば意外とコミュニケーションはとれます。ただ、ツールに頼るのではなく積極的にコミュニケーションを取ろうとしたり、相手の文化を理解しようとしたりする姿勢が大切だということに気づき、これからの生活で今回の経験を生かしていけるといえるなと思いました。

(琴南中学校 中川 今日子)

僕が一番心に残ったのはホームステイの経験です。水族館に行きたいということが伝わらず、釣りに連れて行かれたのですが、1メートル近くもある巨大ナマズが掛かりびっくりしました。僕は海外派遣に行く前、食べ物や



ホームステイ先の家族と一緒に

文化、気候など初めての経験はとても不安でした。実際、火を噴くほど辛いマレーシア料理もありましたがおいしいものもたくさんあり、まず体験はしてみることが大事だと思いました。シンガポールにあるCMで有名なマリリーナベイサンズは三つのビルが並んで立っており、上に舟が乗っている形ですが、僕は地震が来たらどうするのだろうと思いました。シンガポールには地震がないそうです。いつか大人にな

ったらもう一度シンガポールに行きたいです。ホームステイ先の人を訪ねたり、また一緒に釣りに行きたいです。

(満濃中学校 田中 雄大)



ホームステイ(魚釣り)

8月26日(日)  
シンガポールからすぐ隣のマレーシアは、イスラム教を国教としています。この国ではグループに分かれ家庭を訪問して交流しました。

マレーシアのホームビジットでは、自己紹介をした後、民族衣装を着せてもらいました。はじめて着た民族衣装はきれいで、とても気に入りました。その後みんなでビー玉を使ったゲームをしました。やり方や遊び方を知らない私達に家族の人たちは何度も分かるまで優しく説明してくれました。実際その場で一緒にいると言葉も分かってくるもので、時間はあっという間に経ってしまいましたが、とても楽しい時

間を過ごせました。私は日本に帰国してすぐEメールを送りました。返事はすぐに返ってきて、これからもEメールを通してもっと仲良くなり外国の人たちと交流を深めていきたいです。

(満濃中学校 三好 愛里)

8月27日(月) まんのう町帰着

僕は、この海外派遣を通じて、海外の文化にたくさん触れることができ、貴重な経験ができました。また、日本の文化の素晴らしさも再確認することができました。来年海外派遣に参加する後輩へアドバイスを贈るなら、英語がしゃべれないからと言って参加しないのではなく、積極的に挑戦してみることが大切だということです。僕は今回の経験を生かして、日本に来た外国の人に日本の文化の素晴らしさを伝えていきたいと思っています。

(満濃中学校 尾鼻 涼太)



ホームビジット(民族衣装を着て)



## ！ お墓を建てる・移転する場合にはご注意ください

### 自己所有の土地であっても、お墓を建てることは出来ません。

公衆衛生及びその他公共福祉の見地、また墓地の散在化を防ぐ為などから、誰でも勝手に墓地を作ったり経営したりすることはできません。

墓地の経営主体は、原則として地方公共団体とし、それ以外であれば宗教法人か公益法人に限り許可するものとしています。従って、個人墓地は、山間へき地等であって、近くに公営墓地・民営墓地や寺院墓地がなく、村落共同墓地もないなど、既存の墓地を利用できないなど特別の場合以外は認められないものとされています。

ゆえに、家の庭や畑等自己所有の敷地内であっても勝手にお墓を建てる事は墓地埋葬法違反になります。

古くからの慣習で墓地になっている場所を新たに拡張する場合でも同じです。

・墓地、埋葬等に関する法律第2条

4項：「墳墓」とは、死体を埋葬し、又は焼骨を埋蔵する施設をいう。

5項：「墓地」とは、墳墓を設けるために、墓地として市町村長の許可を受けた区域をいう。（ただし、許可を与えることができるのは、宗教法人か公益法人に限ります。）

・同法4条：埋葬又は焼骨の埋蔵は、墓地以外の区域に、これを行っては

ならない。

・同法10条：墓地、納骨堂又は火葬場を経営しようとする者は、市町村長の許可を受けなければならない。

上記第4条に違反した者は、同法罰則規定21条により「1万円以上2万円以下」の罰金又は勾留若しくは科料に処す。（罰金等臨時措置法による）

上記第10条に違反した者は、同法罰則規定20条により「1月以上15年以下の懲役又は2万円以下の罰金」に処す。（罰金等臨時措置法による）

上記罰則に加えて原状回復若しくは町営墓地、村落共同墓地等への移転が必要となります。

墓地の設置や移転、焼骨の移転を考えている方は町にご相談ください。

#### 【問い合わせ先】

住民生活課 ☎（73）0101

町営墓地永代使用料

|                     |             |        |      |
|---------------------|-------------|--------|------|
| 杉の上墓地<br>吉野下640番地14 | 杉の上<br>在住者  | 4㎡区画   | 40万円 |
|                     |             | 5㎡区画   | 45万円 |
| 五條墓地<br>五條15番地4・5   | 杉の上<br>以外の者 | 4㎡区画   | 45万円 |
|                     |             | 5㎡区画   | 50万円 |
| 五條墓地<br>五條15番地4・5   | 五條<br>在住者   | 4～5㎡区画 | 30万円 |
|                     |             | 4～5㎡区画 | 35万円 |

※町内には3か所の町営墓地がありますが、羽間墓地には空きがありません。

## 口座振込通知書の廃止と通帳印字方法変更のお知らせ

本町では、行政改革の一環として、事務の合理化および効率化による経費節減の見直しを進めています。

これに伴い、町から口座振込で支払いを行った場合に「口座振込通知書（圧着はがき）」を送付していましたが、この通知書を平成25年1月から廃止させていただきます。

通知書に代えて、皆様の預金通帳には、振込日・担当課名等・金額が印字されますので、預金通帳の記帳により入金のご確認をお願いします。振込内容でご不明な点は、預金通帳に印字されます担当課へお問い合わせください。

#### 【問い合わせ先】

会計室 ☎（73）0103

## 出張職業相談

日時 11月22日（木）

午後1時30分～3時30分

会場 まんのう町役場本庁3階第1会議室

#### 【問い合わせ先】

ハローワーク丸亀

☎（21）8609

産業経済課

☎（73）0105

## 浄化槽法定検査のお知らせ

浄化槽を設置されている方は毎年の保守点検、清掃、法定検査の3点を行うことが義務付けられています。

法定検査は、毎年1回、浄化槽が正常に機能しているかを、指定検査機関（公益社団法人 香川県浄化槽協会）で調べてもらう重要な検査です。浄化槽を設置しているすべての方に、同協会から法定検査の受検案内を郵送しますので、お申込みください。

検査料は、10人槽までが5、2000円です。

#### 【問い合わせ先】

・公益社団法人 香川県浄化槽協会  
☎087（881）6600

・香川県中讃保健福祉事務所環境管理室  
☎（24）9966

## 町内一斉清掃 11月11日（日）

美しい環境を守るため「町内一斉清掃」を町全域で実施します。私たちのまちを私たちの手できれいにしましょう。皆様のご協力をお願いします。

なお、雨天決行ですが、警報等が発令されている場合は中止とし、当日6時頃に行政放送でお知らせします。

#### 【問い合わせ先】

住民生活課 ☎（73）0101



## まんのう町文化祭・公民館まつり

都合により一部変更する場合があります。

| 日 程                     | 文 化 行 事                        | 会 場                           |
|-------------------------|--------------------------------|-------------------------------|
| 11月3日(土)<br>11月4日(日)※   | <b>第7回 琴南地区文化祭 ～琴南公民館まつり～</b>  | 琴南公民館、琴南中学校ほか                 |
| 11月4日(日)                | <b>第30回 吉野公民館まつり</b>           | 吉野公民館ほか                       |
| 11月10日(土)<br>11月11日(日)※ | <b>第54回 仲南地区文化祭 ～仲南公民館まつり～</b> | 仲南公民館ほか                       |
| 11月11日(日)               | <b>第30回 長炭地区文化祭 ～長炭公民館まつり～</b> | なごみ館ほか                        |
| 11月11日(日)               | <b>第28回 神野公民館まつり</b>           | 勤労青少年ホームほか                    |
| 11月11日(日)               | <b>第12回 四条公民館まつり</b>           | 満濃農村環境改善センター                  |
| 11月11日(日)               | <b>第30回 高篠公民館まつり</b>           | 高篠ふれあいセンターほか                  |
| 11月25日(日)               | <b>第6回 まんのう町文化祭</b>            | 仲南公民館、仲南小体育館<br>仲南武道館、町民文化ホール |

【問い合わせ先】まんのう町教育委員会 社会教育課 ☎ (73) 0108

※文化祭では下記の日程で献血も行っています。ぜひご協力ください。

- ・ 琴南地区文化祭 11月4日(日) 午前9時～午後3時 場所：琴南中学校体育館
- ・ 仲南地区文化祭 11月11日(日) 午前9時～午後3時 場所：仲南公民館

## 高篠小学校児童会 エコキャップ運動 ～世界の子どもたちを助けよう～

9月18日、高篠小学校の児童たちがエコキャップ約17,000個を香川部落解放・人権啓発センターの和泉事務局長に手渡ししました。夏休み前に児童会でエコキャップ運動の取り組みをしようと決めて自主的に集めたものです。

このエコキャップ運動はゴミとして捨てられているペットボトル飲料のキャップを回収して、その売却益を途上国の子どもたちへのワクチンとして贈る運動です。ワクチンさえあれば命が助かる子ども達は世界で一日に約6,000人にも達しているそうです。一人分のワクチンを買うには860個ものキャップが必要ですが、みんなが少しでも集めれば一人でも多くの子どもの命が救えます。

児童たちは今回の運動を通して世界の現状を知り、自分たちでできることや命の尊さ、誰かを思いやる心を学びました。



和泉事務局長と高篠小学校児童

## 第3回ふれあいじんけんフェスタ in 長尾会館

このフェスタは、人権をテーマに会館同好会作品をはじめ、町内幼稚園・小学校・中学校の幼児・児童・生徒の作品を展示します。平成22年度に長尾会館がリニューアルしたことを契機に開催され、今年が3回目となります。当日は獅子舞や三味線同好会の演奏、おいしいピザ作り、親子で楽しめるクラフト作り体験、昔なつかしい駄菓子屋などもあります。その他、“もちつき”や“あたたかい汁”の振る舞いもありますのでご家族そろってぜひお越しください。



▶開催日時 12月9日(日) 9:00～14:00 雨天決行 ※天候により内容が変更になる場合があります

【問い合わせ先】まんのう町ふれあいじんけんフェスタ実行委員会事務局（まんのう町立長尾会館）☎ (79) 2021

## 自殺対策講演会

## 『広げようこころの健康・地域の輪』開催

自殺予防講演会が12月4日（火）に満濃農村環境改善センターで開催されます。

今回の講演会では、地域全体にこころの健康づくりの輪を広め、こころに不調がある方を見守り支える国の事業の一環として、地域で精神保健に理解を深めたいという趣旨のもと、「広げようこころの健康・地域の輪」という演題で、講師に香川県立観音寺第一高等学校教諭、岡田倫代先生にご講演いただきます。

講演では、実際に心の不調を訴える方に接した時の対応や支援の仕方について、実技指導を交えてのお話をしていただける予定です。

昨年度は、メンタルヘルスサポーター育成事業を中讃保健所との協賛で開催し、多数の方の参加により、4回の研修会の中で、地域の現状と今後の取り組みについて検討を重ねてまいりました。その関連事業として今回開催されるものです。

地域を見守り支えていただいている児童民生委員や地域組織の代表者の方や、こころの問題に関心のある一般の方にもぜひ、受講をいただきたいと思います。

- ▶ **日時** 12月4日（火）午後2時～3時30分
- ▶ **場所** 満濃農村環境改善センター 1階 多目的ホール
- ▶ **演題** 「広げようこころの健康・地域の輪」
- ▶ **講師** 香川県立観音寺第一高等学校 教諭 岡田倫代先生
- ▶ **【問い合わせ先】** 健康増進課 ☎（73）0126



自殺予防・こころの健康づくり  
普及啓発事業デザイン最優秀作品

## 標語募集：テーマ『地域で支える自殺予防・こころの健康』

まんのう町健康増進を進める会では、町民のみなさんが自殺対策について関心と理解を持つと共に、家庭・地域・職場で大切な命を守っていかうと『地域で支える自殺予防・心の健康』をテーマに標語を募集します。

## ▶ 応募方法

はがきまたは応募用紙に住所、氏名、年齢、電話番号を記入して郵送または専用応募箱に応募ください。

※応募用紙、専用応募箱は、まんのう町役場本庁1階ロビー、各支所、出張所、かりん健康センターにあります。

## ▶ 応募資格

まんのう町在住者とします。

## ▶ 応募期間

11月1日～11月30日（郵送は消印有効）

## ▶ 宛先

〒766-0015 まんのう町長尾501-1  
かりん健康センター

## ▶ 選考

募集作品は、まんのう町健康増進計画を進める会で選考し、最優秀賞1点、優秀賞3点を決定します。

最優秀賞には、表彰状、記念品（まんのう町商品券10,000円分）、優秀賞には、表彰状、記念品（まんのう町商品券5,000円分）を贈呈します。

作品は、未発表のものに限ります。

## ▶ 発表

「広報まんのう」3月号で結果発表します。

▶ **【問い合わせ先】** 健康増進課 ☎（73）0126



# 高松広域都市圏 パーソントリップ調査

おしえてください、あなたの一日の動き



**調査へのご協力をお願いします！**

現在、香川県とまんのう町では、パーソントリップ調査を実施しています。これは、皆様の1日の動きをお聞きし、都市計画、交通対策などをおし、快適で住みやすいまちづくりを行うための調査です。

**パーソントリップ調査とは？**

1日の外出行動について、「年齢などの個人属性」「出発地・目的地」「移動時刻」「目的」「利用手段」などを調査し、人の移動実態を把握するものです。

本調査は、県内全域（島しょ部除く）の世帯から無作為に抽出した約13万世帯の方を対象として実施します。対象となった世帯には、10月から11月に調査票が郵送されますので、回答へのご協力をお願いします。

**調査結果の活用方法は？**

調査結果は、「都市計画」「交通計画」「防災計画」「環境対策」など、様々な分野で活用され、これからの快適で住みやすいまちづくりのための貴重な情報源となります。

都市計画

集約型のまちづくりに向けて

防災計画

災害に強いまちづくりに向けた避難計画

交通計画

公共交通（鉄道・バス）の利便性の向上

環境対策

自動車交通による地球環境への影響改善  
(CO<sub>2</sub>排出量の予測など)

【問い合わせ先】 香川県都市計画課 ☎087 (832) 3557、まんのう町建設土地改良課 ☎ (73) 0107

## なぎなた大会好成績者

8月26日（日）、第52回香川県なぎなた選手権大会が高松市県立武道館で開催され、以下の好成績を収めました。入賞者は次の通りです。（敬称略）

### 【演技競技】

・小学校低学年の部  
第2位

長井咲樹（四条小3年）  
山下玲奈（四条小3年） 組

・小学校高学年の部  
第2位

大岡瞳（四条小5年）  
白井一花（高篠小6年） 組

・中学校の部  
第2位

竹下知里（満濃中3年）  
林田彩花（満濃中3年） 組

・高校の部  
第1位

大岡光・秋山弥生 組

・一般A  
第1位

川瀧真悠・宮武朝香 組  
今井美咲里・白川加奈子 組

・一般B  
第1位

大岡響・吉原涼子  
小学校低学年の部  
第3位 竹内希（満濃南小2年）

・小学校高学年の部  
第1位 長井咲樹

岡川瑞歩（高篠小6年）

## 老朽化消火器の 処分にお困りの方へ

毎年各地で腐食が進んだ消火器を操作したことにより、消火器が破裂し受傷したと見られる事故が発生していることを受け、仲多度南部危険物安全協会では、住民の安心安全に寄与するため、消火器の有料共同処分を下記の日程で計画致しました。ご自宅にある古い消火器は、この機会に廃棄処分をしてください。

### ▼実施日時・場所

11月4日（日）、18日（日）  
午前9時～正午  
仲多度南部消防署駐車場  
※処分費用は、有料です。

### 【問い合わせ先】

仲多度南部消防本部  
☎（73）4211

第2位 大岡瞳  
第3位 太田真鈴（四条小6年）  
・中学校の部  
第1位 林田彩花  
第3位 竹下知里  
・高校の部  
第1位 大岡光  
第2位 秋山弥生  
第3位 白川加奈子  
・一般成年の部  
第1位 吉原涼子  
第2位 大東智美  
第3位 大岡響

無

## 出張年金相談のご案内

日本年金機構では、11月を「ねんきん月間」と定め、日本年金機構職員による無料年金相談所を左記の日程により開設します。

日時 11月19日(月)、20日(火)

午前10時～午後6時

場所 イオンモール綾川  
1階フラワーコート

※本人確認ができるもの(運転免許証等)をご持参ください。

## 『社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書』が発行されます

国民年金保険料は、税の申告時、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されます。控除の対象となるのは、本年1月～12月中に納付した国民年金保険料です。(過去の年度分や追納保険料なども含みます。)この控除を受けるには、納付を証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成24年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、『社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書』が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告

の際には必ずこの証明書(又は領収証書)を添付してください。

また、10月1日～12月31日までの間に今年をはじめ国民年金保険料を納付された方については、翌年の2月上旬に送付されます。

なお、配偶者やご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

### 【問い合わせ先】

日本年金機構普通年金事務所

☎(62) 1660

## シルバー会員の入会説明会

『生涯現役』を目指して、健康のため身体を動かし、趣味の同好会で仲間づくり。各種講習会もあります。

日時 11月15日(木)

午後1時30分

場所 善通寺市ワークプラザ

(善通寺市生野町783番地1)

対象者

昭和28年3月31日以前に生まれた方

その他

持参していただく物がありますので、事前にご連絡ください。

### 【問い合わせ先】

(公・社) 仲善広域シルバー人材センター  
まんのう地区センター

☎(79) 3911

## 緑と黄色のボリュームサラダ



[エネルギー] 145kcal [タンパク質] 6.3g  
[脂質] 8.6g [食物繊維] 3.6g [食塩] 0.5g

### 材料 (4人分)

- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| ● ブロッコリー 160g     | ● 玉ねぎ 80g        |
| ● カボチャ 120g       | ● ピーマン 40g       |
| ● マヨネーズ・酢・油 各小さじ2 | ● 油 小さじ1         |
| ● 白すりごま 大さじ1      | ● 塩・こしょう・シナモン 少々 |
| ● 合いびき肉 60g       | ● 粉チーズ 小さじ2      |

### その他のレシピ

- ・ブロッコリーの豆腐あんかけ
- ・ブロッコリーの茎の豚バラ巻き
- ・ブロッコリーのグラタン



1日350gの野菜を食べよう!

これ1品で野菜が100gとれる、温野菜の体にやさしいメニューです。

### 作り方

① 1口サイズに切る

ラップ レンジで2分加熱する。

さらにブロッコリーを加えて1分加熱する。

② みじん切り

油 ひき肉を加えて色が変わったら②で味付けをする。

チーズ

③ ①を皿に盛り②をかける。さらに上から③を乗せて最後に粉チーズをふる。

- お肉をのせないシンプルなサラダとしてもいただけます。
- 電子レンジで調理するので、水溶性の栄養素が失われにくい。
- ブロッコリーはビタミンCが豊富で、風邪予防に効果的です。また葉酸も多く含んでいるので、妊娠中の女性には特におすすめです。
- 茎にも栄養はしっかりあるので、捨てずに食べましょう。

料理のポイント



# いきいき健康応援講座

## 寒くなり始めがあぶない！脳卒中

内科診療所医師 竹内 桂子



脳卒中：『突然邪風に中（あたる）』ことから、『中風（ちゅうふう）』とも言いますね。脳卒中は気温が急に下がるこれからの時期に発症が増えるので要注意。

### Q 脳卒中って何？

A 『脳卒中』は、脳の血管が破れたり詰まったりして、麻痺を起したり死亡することがある病気。その内容は3種類です。

①くも膜下出血：脳表面の血管のこぶ（動脈瘤）が破れ、脳の表面を覆うくも膜の下に出血する。脳卒中の10%強。

②脳出血：脳の中の細かい血管が切れて脳内に出血をきたす。脳卒中の25%。

③脳梗塞：脳内の血管が詰まってその先に血流が流れなくなる。脳卒中の60%以上。

昔は高血圧のコントロールが悪く、脳出血が多かったのですが、降圧薬がたくさん出て血圧の管理がよくなり脳出血は減少しました。逆に生活習慣病が増え血管の詰まる脳梗塞が増えています。

### Q 脳卒中の症状は？

A 突然麻痺が出たり、言葉が出ない、物がみだめないといった症状がです。今まで経験したことがないような突然の激しい頭痛はくも膜下出血の可能性があります。寝たきりになると『廃用症候群』といって筋肉が衰え、さらに動きが悪くなることもあります。

### Q 60%を占める脳梗塞の原因は何？

A 脳梗塞にもいろいろな種類があります。動脈硬化で血管が細くなり詰まるもの、心房細動という不整脈で血液がよどみできる血の固まりが脳に飛んで突然詰まるもの、など。個々の持っている病気がなりやすい脳梗塞のタイプは異なります。自分の病気を知り、よいコントロール、きちんとした内服の継続を心がけましょう。

### Q すぐ受診がよいわけ

A 脳卒中はすぐに受診しないと、症状が進行したり、再発作が起こることがあります。治療やリハビリで回復する部分もありますが、受診が遅れると回復が難しくなり、悪いまま症状が固定してしまいます。また超早期の脳梗塞に対しては、再灌流療法（点滴で血栓を溶かす方法）もあります。（ただ適応には年齢や状態、発症時間など細かな制限があり、行える人には限りがあります。）

### Q 脳卒中の前駆症状ってあるの？

A 一過性脳虚血発作と言って、脳梗塞の前駆症状がある場合があります。

・突然片方の手足・顔面のしびれや動かしにくさが出た（『片方』がポイント）。

・それつが回らない。食べものが口の片側からこぼれる。

・力はあるが立ち上がれない。まっすぐ歩けない。

・片目が急に見えにくくなる。突然ものが2重に見える。

一時的でも突然このような症状が出た場合は受診をお勧めします。

# かんたんフィットネス通信

## 「かんたんフィットネス」をご利用ください！

☆最新のマシンを導入♪ 高いトレーニング効果を発揮します♪

☆体組成測定を取り入れ、身体変化の確認が出来ます♪

☆スタッフが女性なので女性の方も安心です♪

### ■料金プラン

・一般会員（月額10000円）  
・回数券（1回 2000円）

### ■実施場所

・満濃会場 満濃農改センター2F  
・仲南会場 仲南支所2F

### ■設置器具

ランニングマシン、エアロバイク、筋肉トレーニングマシンなど

### ■利用時間

・満濃会場 午前9時～午後9時  
（日曜日は、午後5時まで）

・定休日 火曜・土曜・祝日  
・仲南会場 午前9時～午後5時

・定休日 土曜・日曜・祝日  
※初めてご利用される方は、室内シューズ、タオル等を持って、満濃会場にお越しください。

### 【問い合わせ先】

健康増進課 ☎（73）0126

### インストラクターのご紹介④

「かんたんフィットネス」を支える



インストラクターをご紹介します。

★伊加 恭子

①スタッフ歴

昨年3月から満濃会場で指導させていただいています。

②得意種目

リズム体操・ソフトテニス

③指導のポリシー

お客様が、楽しい時間を過ごしながら、心身共に健康になれるようにお手伝いをさせていただきたいと思っています。皆様のニーズに応えられるよう頑張ります。

④指導日

木曜日（夜間）

⑤みなさんに一言

会場では、トレーニングマシン等の他にも、色々なDVDを見ながら楽しく体を動かすことも出来ます。運動の苦手な方も、楽しく汗を流してみませんか？まずは、体験からお待ちしています♪

## 「島ヶ峰」のこと

讃岐山脈の真ん中に「島ヶ峰」という、不似合いな名前の山がある。国道四三八号線を南へ、三頭トンネルの手前八幡神社の前を左に折れ、町道葛籠野線をしばらく登ると、小さな集落に出る。平家の落人伝説もある葛籠野集落である。

更に登るとやがて視界が開けて、讃岐平野や瀬戸内の島々、振り返れば四国山脈が一望できる尾根に出る。海拔九百メートル程の島ヶ峰である。南に面した斜面はなだらかで、昭和の初め頃にはスキー場として開発され、下福家スキー場と共に多くのスキーマーで賑わったという。

時が移り、ススキの繁る草原となっていた一带を、昭和四十年代になつて牧場として開発し牛を放牧していた。その後、高冷地野菜の圃場として整備し、夏キャベツの一大産地として、多くの人々が生き生きと働いたが、過疎と高齢化には勝てず、今は僅かに蕎麦が栽培されているのみである。

実はこの地は、国道四三八号の通る川沿いの難所に道が整備されるまで、阿波と讃岐を結ぶ重要な街道で、多くの旅人が往来していたのである。この山道が旅人をいかに苦しめたかを物語る伝説が残っている。

寒い冬のある日、反物を商いとする行商人がこの峠にさしかかる。人々が飢饉に苦しんでいた時期で、商品は売れず泊まる家も無く、お腹を空かせて吹雪の中に倒れ込んでしまう。助ける通行人もなく、やがてそのまま息絶えた。



商品の反物は、強い風に吹き飛ばされて、降り積もった雪の上に散乱して辺り一面に散らばり、遠くからはまるで縞模様を描いたように見えたという。以来この峰を誰言うとなく縞の峰、島ヶ峰と呼ぶようになったのだと伝わる。

杉の太木の根元に、不慮の死を遂げた行商人の霊を祀る自然石の小さなお墓（天明八年）が、苦難を偲ばせるように今もひっそりと佇む。

（文責 川東 宮本 光芳）

## 日本発見・再発見

第8回

### 日本文化で学ぶ精神統一

今回は、米国出身のジョナサン・バーンズさんが念仏と坐禅を体験しました。



心を落ち着ける木魚の音

### 日本文化には心の鍛錬の精神がある

今回は、西念寺でお寺体験をしました。心の波動を静める訓練の念仏と坐禅の体験、それに関する仏教思想のお話を聞いて、日常生活に応用できるものを学べたと思います。

心の乱れを収めて、日頃のミスを減らすことや、適切な判断をすることは大事です。私は、日本に来てか

ら空手を始め、毎日黙想を行っていました。空手における黙想も心を静める精神統一の目的で行うものだと聞きました。実際に黙想をしていると、心が落ち着き、集中力が高まるのを感じます。今回の念仏や坐禅の体験を通じ、心の乱れをなくし、安定させることは、武道以外でも重要なのだと気づきました。

### 自分の心を制御する

今回指導してくれた浄土宗西念寺の住職滝口信行さん。



今回、木魚を叩きながらの念仏と、坐禅を体験してもらいました。これらは仏教において心を静め、無の境地に至るための訓練です。

仏教では心の波動が乱れると、些細なことが大きなトラブルに発展しやすくなると考えられています。例えば、寝坊した朝は急いでいて心が落ち着いていませんが、そういうときには危険を見落として事故を起こしてしまったり、いつもはしないようなミスをしてしまったりします。そうするとさらに波動は乱れてしまい、悪循環に陥ってしまいます。

不測の事態にいつまでも心を乱されるのではなく、心を落ち着けることが念仏と坐禅の目的です。これは宗教に関係なく、人が穏やかに暮らしていくために必要な心のコントロールだと思っています。



## 長尾会館だより

平成24年度第8回

### 長尾会館 ふれあいパン教室

開催日時

11月6日(火)・22日(木)  
9:30～13:00

場 所

まんのう町立長尾会館生活改善室  
(まんのう町長尾1582番地)

内 容

講師指導のもと「ベーグル」と  
「クリームシチュー」を作ります。

参加費

1,000円(当日集金します)  
※昼食代・材料費・受講料込み。  
当日は、ハンドタオル・エプ  
ロンをご持参ください。

申し込み

1回の定員は先着8名です。11  
月1日(木)～11月5日(月)まで  
に長尾会館まで電話又はFAX  
にてお申し込みください。  
☎79-2021 FAX56-9068

## 人権コラム 69

新あなたと人権シリーズ(2)

### 職場のトラブル相談



11月23日は勤労感謝の日、今回は働く人の人権を考えます。

職場でのいじめや解雇などで困っている方はいませんか。職場のトラブルは労使間で解決すべきですが、できる限り早く円満に解決するために「個別労働紛争解決法」が施行されています。同法に

基づき、香川労働局やハローワーク内に「総合労働相談コーナー」が設置されています。他にも「労働局長による助言・指導」、「紛争調整委員会によるあっせん」の制度もあります。いずれも無料です。

解決された事例として「退職金問題」「派遣打ち切り問題」「嫌がらせ問題」などがあります。相談の秘密は固く守られ、女性相談員も配置されています。制度を利用したことを理由にして労働者を解雇するなど不利益を与えることは同法で禁止されています。

#### 【問い合わせ】

香川労働局総合労働相談コーナー  
☎087(811)8916

(香川人権研究所)



## 人権作文コーナー



「あなたの夢はなんですか？  
私の夢は大人になるまで生きることです」を読んで



琴南小学校 六年  
黒川 琉南

この本の題名に、ぼくは自分の目を疑いました。なぜなら、ぼくにとって大人になるまで生きることとは、当たり前のことだったからです。でも、読んでいくうちにだんだんとこの「夢」の意味が分かってきました。

世界では、多くの人が貧しい生活をしています。中には、ぼくたちくらゐの年令の子どもや、もっと幼い子どもたちもいます。ごみの山へ行つて鉄くずを拾ったり、少しでも売れそうな物を探したりしながら、何とか一日の生活をつないでいるのです。病気でも医者に見てもらえないために、ほとんどが二十才にもならず死んでしまっているのです。

日本の子どもたちに「将来の夢」を聞くと「警察官」「ケイキ屋さん」「アイドル」などと答えるでしょう。ぼくは、「このような夢をもてることは幸せだな」と思いました。そして、ぼくたちにとって当たり前の生活を夢見て、今を生きぬいている子どもたちのことを考えると、胸がいたくなりました。

世界の人口は、約七十億人です。そのうちの八十％にあたる五十六億人が十分な食料を得ることができないまま生活していることも知りました。だから、これからは「当たり前の生活を送れる」ということに心から感謝したいと思いました。

他にも、貧しさから親に捨てられる子どもたちがいます。親は「子どもだけでも生きてほしい」という思いで町へ連れて行きます。「残飯でもいいから、とにかく何か食べて生きてほしい」と願っています。それほど貧しい国がこの地球上にあることが、ぼくには信じられませんでした。

モンゴルでは、母親とマンホール暮らしをしていた子がいました。その子は、日本の保護施設に預けられ、食べる物に困らない生活が送れるようになりましたが、半年もたたないうちに、母親のところに戻ったそうです。

どんなに貧しくても、家族と一緒にいることが一番幸せなことだと、この子は教えてくれました。子どもたちが夢をもち、家族と安心して暮らせる世界に、これからのぼくたちがしていかなければならないと思いました。



## 満濃池森林公園 剪定教室(常緑樹モチノキ)と 剪定道具(ハサミ)手入れ教室 (無料)

【日時】11月18日(日)午前9時～  
正午(受付午前8時30分～)【場  
所】香川県満濃池森林公園森林学習  
展示館【定員】25名(定員になり次  
第締切【申し込み期間】11月12日  
(月)まで

### ▶申し込み先・問い合わせ先

満濃池森林公園  
☎0877-78-3364

## 第6回木の実アート展(無料)

【日時】11月23日(金・祝)～12月  
2日(日)午前10時～午後3時【場  
所】坂出市番の州公園管理事務所  
(旧番の州プール西隣)【内容】ど  
んぐりや松実等による小物作品約200  
点の展示。幼児から大人まで楽しめる  
作品がいっぱい!25日(日)、2  
日(日)各日①午前10時30分～ ②  
午後1時30分～「作り方教室(無  
料)」もあり。各回定員10人(※小  
学3年生以上)、申し込みは、郵  
便、FAXまたはEメールの何れか  
で、11月1日(木)より受付開始。  
定員になり次第締切。

## 第4回園芸講習会

### 「クリスマス寄せ植え実習」

【日時】12月9日(日)①午前9時30  
分～正午 ②午後1時30分～4時【場  
所】坂出市番の州公園管理事務所  
(旧番の州プール西隣)【参加費】  
材料費実費3,500円【講師】NPOか  
みは理事長川西玉夫氏【定員】①、  
②それぞれ15名【内容】クリスマス  
用の草花による寄せ植えのほか、園芸

相談会もあり。【申し込み方法】郵  
送、FAXまたはEメール。※電話  
は不可。住所・氏名・年齢・性別・  
電話番号・①②いずれかの希望・質  
問事項を明記の上、下記宛へ【申  
込期間】11月23日(金)～12月3  
日(月)

### ▶問い合わせ先

〒762-0063 坂出市番の州公園5番地  
坂出緩衝緑地 管理事務所  
☎0877-45-6820  
FAX0877-43-5213  
E-mail:kansyouryokuti@rhythm.ocn.ne.jp

## 関節リウマチ講演会(無料)

【日時】11月24日(土)午後2時～  
午後4時【場所】丸亀市保健福祉セ  
ンター(ひまわりセンター)4階研  
修会議室1・2【演題】リウマチと健  
康習慣【講師】真鍋 等先生(高松  
平和病院副院長)【その他】講演会  
終了後、療養相談があります。

### ▶問い合わせ先

RAほのぼの会 牛田  
☎0877-62-9398 ※FAX兼用

## 統合失調症の家族教室

【日時】第1回:11月29日(木)、  
第2回:12月3日(月)それぞれ午後  
2時～4時【場所】香川県中讃保健福  
祉事務所3階研修室【対象者】統合  
失調症で療養されている方の家族と  
当事者30名程度(原則、療養されて  
いる方の年齢が概ね40歳代までの家  
族当事者の参加は1回目のみ可能)

【申し込み方法】FAXまたは電話  
で11月22日(木)までに

### ▶申し込み先・問い合わせ先

香川県中讃保健福祉事務所  
保険対策第二課

〒763-0082  
丸亀市土器町東八丁目528番地  
☎0877-24-9963  
FAX0877-24-8341

## 募 集

## 平成24年度陸上自衛隊高等工 科学校生徒採用試験

【応募資格】中卒(見込み含む)17  
歳未満の男子【受付期間】11月1日  
(木)～平成25年1月7日(月)

【1次試験】平成25年1月19日(土)

### ▶問い合わせ先

善通寺地域事務所善通寺市南町3丁目1-1  
☎0877-63-2363



| 氏 名               | 生年月日 | 保護者名    | 地 区 |
|-------------------|------|---------|-----|
| かなまる えいと<br>金丸 瑛音 | 8.16 | 哲陽 羽 間  |     |
| ほりかわ めくる<br>堀川 穂  | 8.31 | 洸輔 追 上  |     |
| こんどう ほずみ<br>近藤邦海  | 9.6  | 隼人 長 尾  |     |
| ひぐち あかり<br>樋口 明   | 9.6  | 信二 炭所東  |     |
| ば ば みれい<br>馬場 美怜  | 9.10 | 昭二 七 箇  |     |
| ほんだ ゆうしん<br>本田 優心 | 9.10 | 知昭 岸 上  |     |
| おくの しゅうじ<br>奥野 修士 | 9.14 | 隼士 四 條  |     |
| たかぎ にこ<br>高木 虹瑚   | 9.14 | 大介 七 箇  |     |
| たつい ようだい<br>立井 陽大 | 9.20 | 公一郎 東高篠 |     |
| はした ちおり<br>橋田智央莉  | 9.24 | 智和 七 箇  |     |



| 氏 名                 | 死亡月日 | 年 齢 | 地 区 |
|---------------------|------|-----|-----|
| ふ け よしのぶ<br>福家 義信   | 8.31 | 86  | 吉 野 |
| なが お<br>長尾キヨノ       | 9.4  | 80  | 炭所東 |
| はした あつし<br>橋田 厚     | 9.6  | 75  | 七 箇 |
| はら たけお<br>原 竹夫      | 9.8  | 89  | 吉野下 |
| たか お<br>高尾ハルミ       | 9.12 | 84  | 川 東 |
| まつば かよこ<br>松葉加代子    | 9.12 | 80  | 勝 浦 |
| まなべ こ<br>眞鍋ヒデ子      | 9.20 | 77  | 中 通 |
| みやした こ<br>宮下ハナ子     | 9.23 | 88  | 山 脇 |
| き せ とみこ<br>木曾 富子    | 9.26 | 93  | 川 東 |
| おおうち ただよし<br>大浦 忠義  | 9.28 | 73  | 炭所東 |
| かたやま こ<br>片山チエ子     | 9.29 | 85  | 七 箇 |
| おおishi ふみこ<br>大石富美子 | 9.30 | 90  | 新 目 |

※ご家族やご遺族の了解を得て掲載しています。

第2回

## 満濃池空海こんぴらしあわせ 12/8(土)・9(日) ツーデーウォーク

国営讃岐まんのう公園竜頭の丘 集合 午前8時30分スタート(午後4時終了)

【コース】3コース(10～35km)  
【参加資格】健康な状態で参加でき、  
ウォーキングマナーを守れる方  
(小学生以下は保護者同伴)

【参加費】  
おとな(高校生以上)2,000円  
こども(小中学生以上)1,500円  
※入園料含む

【申し込み方法】  
11月22日(木)までに郵便振替に  
よる事前申込み

### ▶申し込み先・問い合わせ先

まんのう公園管理センター内  
ツーデーウォーク大会事務局  
〒766-0023 まんのう町吉野4243-12  
☎0877-79-1700 FAX0877-79-1705



## 「年末調整」説明会を開催します

年末調整関係書類を事前にお送りしますので、ご来場の際には必ずお持ちください。

- ① **【日時】** 11月19日（月）午後2時～4時 **【会場】** 丸亀市民会館大ホール  
 ② **【日時】** 11月20日（火）午後2時～4時 **【会場】** 丸亀市綾歌総合文化会館アイレックス大ホール  
 ③ **【日時】** 11月21日（水）午後2時～4時 **【会場】** 善通寺市民会館ホール

### ▶問い合わせ先

〒763-0034 丸亀市大手町2-1-23  
 丸亀税務署法人課税第1部門  
**☎0877-23-2221**

## まんのうかりんカードが変わります

黄色のカードは平成25年5月31日をもって使用できなくなります。お早めにご利用ください。満点になった黄色のカードから順次、新カード（ピンクのカード）に切り替えます。なお、端数の場合でもお客様からのご希望によって新カードに移すこともできます。

### ▶問い合わせ先

まんのうかりんカード事務局  
 まんのう町商工会  
**☎0877-73-3711**

## 必ずチェック最低賃金！ 使用者も労働者も

香川県最低賃金が平成24年10月5日から改定されました。

**時間額 674円**

### ▶問い合わせ先

香川労働局賃金室  
**☎087-811-8919**

## 催 し 物

### 「秋のあそびの日」 かりんの森夢広場」 （参加費無料）

秋の日の午後、満濃池の畔でのんびりと楽しみませんか。色々な体験やクラフト、あそびがいっぱいです。お友達やご家族で、楽しいをいっぱい創りましょう。

**【日時】** 11月10日（土）午後1時～午後3時30分 **【会場】** かりん会館（まんのう町神野168-7）およびその周辺 **【内容】** 自然と遊ぼう・創って遊ぼう・飛ばして遊ぼう **【申し込み先】** まんのう町教育委員会社会教育課（**☎0877-73-0108**）及びまんのう町レクリエーション協会（**☎0877-79-3319**） **【主催】** まんのう町レクリエーション協会、まんのう町子ども会育成連絡協議会 **【後援】** まんのう町教育委員会、まんのう町ジュニアリーダークラブ

### ▶問い合わせ先

まんのう町レクリエーション協会  
 代表：小山雅史  
**☎0877-79-3319 ※FAX兼用**

## 香川県立聾学校 「授業体験日」 「保護者講演会・相談会」

**【日時】** 11月10日（土）午前9時～午後1時 **【対象】** 聴覚に障害のある幼児児童生徒及び保護者、教職員等

### ▶申し込み先・問い合わせ先

香川県立聾学校  
**☎087-865-4492 教頭 武田**

## 第16回「いいお産の日」 （無料）

### いいお産・楽しい子育て

～あなたのそばに助産師がいます～

**【日時】** 11月11日（日）午前10時30分～午後3時（受付午前10時～午後2時30分※申し込み不要） **【場所】** 善通寺市子ども・家庭支援センター

**【内容】** 助産師の活動紹介、マタニティ・ヨーガ、ベビーマッサージ、沐浴体験・妊婦体験、赤ちゃんの体重測定、育児相談・歯科医師相談、骨盤ケア、母乳育児相談、赤ちゃんのお世話

### ▶問い合わせ先

いいお産の日実行委員会事務局  
 しのはら助産院 **☎0877-98-4560**  
 （平日午前10時～午後6時）

### ▶当日の問い合わせ先

**☎090-4331-7130**

## 無料税務相談

**【日時】** 11月13日（火）午前10時～午後4時 ※要予約 **【場所】** 四国税理士会丸亀支部（丸亀商工会議所会館1階）

### ▶問い合わせ先

四国税理士会丸亀支部会員税理士  
**☎0877-22-0041**

## 債務問題でお悩みの方は今すぐご相談下さい。

### 任意整理

現在の債務の残元金（原則将来の利息がなくなります）を3年間で返済していくもので、裁判所を通さず、当事務所が依頼者の代理人となり、直接債権者と交渉を行います。

### 過払い返還

利息制限法の上限利率を超える利息で借入をしていた場合に、払い過ぎになっている利息（過払金）を取り戻します。

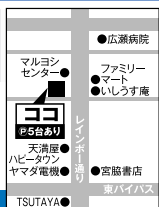
### 個人再生

個人再生は自己破産とは異なり、不動産などの財産を残してその他の債務を大幅に減額できるものです。住宅ローンを除いた債務が5,000万円までが対象となります。

### 自己破産

自己破産は債務者の財産と引き換えにその債務を弁済することとなりますが、特に財産がない場合には同時廃止という申し立てを行ない迅速に解決できます。

**司法書士法人 あおぞら** **無料相談受付中** **☎087-813-7590**  
 〒760-0079 高松市松崎町1012-8 ベルディ松崎 2F-A  
 【法人名】司法書士法人あおぞら  
 【司法書士】田内拓也 香川県司法書士会所属  
 【登録番号】第311号 簡裁訴訟代理等関係業務／認定番号 第847014号  
 【業務案内】不動産登記／商業・法人登記／相続・遺言／債務整理／裁判手続・裁判書類作成／供託／各種法律相談  
 メールアドレス soudan@aozora-shihou-office.com



## 平成26年1月から、記帳・帳簿等の 保存制度の対象者が拡大されます

平成26年1月から事業所得や不動産所得、山林所得を生ずべき業務を行うすべての方（所得税の申告の必要のない方を含みます。）に記帳と帳簿書類の保存が必要となります。

### 【問い合わせ先】

国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp> 又は  
 丸亀税務署個人課税部門 **☎0877-23-2224（直通）**

## まんのう町敬老会



吉野地区敬老会「クウレイラニまんのう」によるフラダンス

### 地域挙げての長寿のお祝い

まんのう町敬老会が、9月9日の高篠、四條地区を皮切りに各地区で行われています。

今回の敬老会の対象者となる75歳以上の高齢者は3814人（9月1日時）を数え、町内人口の約2割を占めました。

それぞれの地区では、カラオケやダンス、ゲームなど多様な催し物が披露され、お年寄りたちは楽しいひとときを過ごしていました。

## 高篠地区防災教室



講演をする岩崎正朔氏

### 地域主導の防災体制を

9月1日、高篠ふれあいセンターで防災教室（まんのう町社会福祉協議会高篠支部主催）が行われ、支部役員、自治会、消防団員などが参加しました。

この日は、かがわ自主ぼう連絡協議会会長、丸亀市川西地区自主防災会の代表者である岩崎正朔氏を招き、東日本大震災時の映像などを交えながら、地域の防災活動について講義を受けたほか、町役場防災担当より自主防災組織を中心に町の防災対策についての説明があり、参加者は真剣な表情で耳を傾けていました。

## 小学生英会話デイキャンプ



先生とプラスチック板のキーホルダーを作製する児童ら

### 英語で話す自信をつける

9月23日、仲南公民館で小学生英会話デイキャンプ（まんのう町国際交流協会主催）が開催され、町内の小学生児童30人が参加しました。

デイキャンプはアルファベットの勉強より始まり、色の単語を覚えながらプラスチック板のキーホルダーを作ったり、食材の名前を勉強しながらオーブンサンドを作ったりしたほか、公民館周辺を散策しながら英単語を学んだり、英語の絵本の読み聞かせなどをしていました。

児童らは先生とのコミュニケーションを楽しみながら英語を学んでいました。

## 綾子踊



神社周辺を歩く綾子踊保存会の皆さん

### 古式豊かで優雅な雨乞い踊り

9月2日、仲南佐文地区の加茂神社で綾子踊が奉納されました。綾子踊は口上（地唄）に合わせて、男性のみが踊り、児童らは女装をしているのが特徴の雨乞い踊りです。

踊りは、薙刀持と棒持が四方を祓い口上を行い、さらに芸司による口上の後始まりました。12曲の歌に合わせて、太鼓・笛・鉦などを囃子にして展開し、参加者はその優雅な踊りに目を奪われていました。



Event Schedule in November

# 11月の行事予定



## 休日当番医

(日・祝のみ)

テレフォンサービス ☎73-4400

| 行事名                                      | 日                 | 時 間         | 場 所       |
|------------------------------------------|-------------------|-------------|-----------|
| 無料法律相談<br>[要予約／<br>まんのう町商工会 ☎73-3711]    | 10 <sup>土</sup> 日 |             | まんのう町商工会館 |
| 心配ごと相談                                   | 1 <sup>木</sup> 日  | 13:00～16:00 | 満濃農改センター  |
|                                          | 14 <sup>水</sup> 日 | 9:00～12:00  | 琴南総合センター  |
|                                          | 16 <sup>金</sup> 日 | 13:00～16:00 | 仲南支所      |
| 身体・知的障害者<br>相談                           | 8 <sup>木</sup> 日  | 9:30～11:30  | 琴南農改センター  |
|                                          |                   | 13:30～16:30 | 仲南支所      |
|                                          | 15 <sup>木</sup> 日 | 9:00～12:00  | 役場本庁      |
| こころの健康相談<br>[要予約／健康増進課 ☎73-0126]         | 8 <sup>木</sup> 日  |             | 琴南農改センター  |
|                                          | 22 <sup>木</sup> 日 |             | 琴平ゆうあいの家  |
| 人権相談                                     | 15 <sup>木</sup> 日 | 10:00～15:00 | 仲南支所      |
| 行政相談                                     | 16 <sup>金</sup> 日 | 13:00～16:00 | 仲南支所      |
| 精神保健福祉相談                                 | 22 <sup>木</sup> 日 | 9:00～12:00  | 役場本庁      |
| 栄養相談<br>[要予約／健康増進課 ☎73-0126]             | 5 <sup>月</sup> 日  |             | かりん健康センター |
| 栄養教室<br>[高中性脂肪予防／<br>要予約／健康増進課 ☎73-0126] | 20 <sup>火</sup> 日 | 9:30～12:30  | かりん健康センター |
| 3歳児健診                                    | 14 <sup>水</sup> 日 | 13:00～14:30 | かりん健康センター |
| 乳幼児健診                                    | 28 <sup>水</sup> 日 | 13:00～14:30 | かりん健康センター |
| 胃・乳がん検診                                  | 6 <sup>火</sup> 日  | 8:30～11:00  | かりん健康センター |
| 子宮頸がん検診                                  | 6 <sup>火</sup> 日  | 13:00～15:30 | かりん健康センター |
| 未来運動教室                                   | 1 <sup>木</sup> 日  | 10:00～11:00 | 満濃農改センター  |
|                                          | 8 <sup>木</sup> 日  |             |           |
|                                          | 15 <sup>木</sup> 日 |             |           |
|                                          | 22 <sup>木</sup> 日 |             |           |
|                                          | 29 <sup>木</sup> 日 |             |           |

| 日                 | 科  | 医療機関名      | 電話番号    |
|-------------------|----|------------|---------|
| 3 <sup>土</sup> 日  | 内科 | 岩崎医院       | 75-5161 |
|                   | 外科 | 山本ヒフ泌尿器科医院 | 75-3112 |
| 4 <sup>日</sup> 日  | 内科 | 岩佐病院       | 73-3535 |
| 11 <sup>日</sup> 日 | 内科 | 小国医院       | 75-2317 |
|                   | 外科 | 岩佐病院       | 73-3535 |
| 18 <sup>日</sup> 日 | 内科 | おおにし病院     | 75-5101 |
| 23 <sup>金</sup> 日 | 内科 | 大浦内科消化器科医院 | 75-1600 |
| 25 <sup>日</sup> 日 | 内科 | 永生病院       | 73-3300 |

※当番医は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

## 救急電話相談

(19:00～翌朝8:00)

●一 般 ☎087-812-1055

●小 児 ☎#8000

または ☎087-823-1588



平成24年 町内の110番・119番



| 区 分  | 9月中             | 1月からの累計   |
|------|-----------------|-----------|
| 交通事故 | 物損(件) 31 ( 41 ) | 351 (339) |
|      | 人身(件) 12 ( 14 ) | 118 (122) |
|      | 死亡(件) 0 ( 0 )   | 1 ( 5 )   |
| 救急出動 | 火災(件) 0 ( 1 )   | 15 ( 8 )  |
|      | 救急(件) 69 ( 82 ) | 744 (822) |

※カッコ内の数字は昨年同期の件数



## スポーツの結果(敬称略)

| 日                  | 大会名                            | 場 所                        | 結 果                                                                  |
|--------------------|--------------------------------|----------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 9月29日 <sup>土</sup> | まんのう町<br>グラウンド<br>ゴルフ協会<br>杯大会 | 神野公民館<br>グラウンド<br>(参加:69人) | 【優 勝】<br>山地 利正 (羽 間)<br>【準優勝】<br>栗田 正信 (四 條)<br>【第3位】<br>白川 峰代 (四 條) |





高篠小学校 5年  
岡田 茉夕

# うきうきわくわくしたキャンプ



学校から出発したキャンプ。歩いてい  
ると、だんだん坂道ばかりで、えらかつ  
たです。でも、キャンプ場に行くと、え  
らかったのが吹っ飛び、うきうきした気  
持ちになりました。

初めに食事を作りました。私は、カレ  
ーを作る係です。まず野菜を洗って、皮  
をむいて切りました。皮をむくのは簡単  
でした。でも、切り方が分からなかった  
ので、先生に聞きました。最初は切るの  
がむずかしかったけれど、だんだんなれ

ると簡単になってうまく切れました。カ  
レーを煮るのは、あまり手伝えなかつた  
けれど、調理台の片づけは、美化係とし  
てよくできたと思います。

キャンプファイヤーでは、スタンツで  
「みかん太郎」というげきをしました。  
みんながすぐ笑ってくれて「アンコー  
ル、アンコール。」という声が聞こえた  
のでうれしかったです。夜は、テントの  
中でおしゃべりしたり遊んだりしたりし  
ました。

二日目は、まんのう公園でサイクリン  
グをしました。公園の中をあちこち走っ  
て、ふわふわドームやエックスライダー  
で遊びました。昼すぎには学校に帰りま  
した。キャンプが短く感じて、もう一ぱ  
くしたいという気持ちになりました。

みんなで決めた班のめあて  
は、「人の話をよく聞いて、ど  
の班よりも、素早く行動す  
る。」でした。私は、自分で  
は、「人の話をよく聞いて」は  
できたと思いましたが、「どの  
班よりも素早く行動する」は、  
いつも一番最後にはならなかつ  
たけれど、毎回一番ではなかつ  
たので、これだけはめあてが守  
れなかったなあと思いました。  
これからは、キャンプの経験で  
学んだことを学校生活に生かす  
よう気をつけたいです。

## 学校美術館

「成長」

六年 山田 斉  
**成長**



仲南小学校 6年  
山田 斉

「食べ物のなる木」



仲南小学校 3年  
近藤 舞雪

## 食育標語



「おいしいな

えいようたつぷり

パワフルやさい」

満濃南小学校 2年 山下 敦輝

「おいしいね

はたけのめぐみ

やさいたち」

四条小学校 2年 笠井 美咲



※所属名と学年は、応募時のもの

●この広報誌は、四国新聞販売株式会社に委託し、町内の全世帯に配布しています。  
配布についてのお問い合わせは、まんのう町企画政策課 ☎(73) 0106まで。