

まんのう



初日の出の輝きを受け、演奏するかりん太鼓

1月号の主な内容

- 町長・議長 新年の挨拶
- まんのう町後期基本計画住民アンケート結果報告
- まんのう町総合計画(案)に対する意見募集について
- 農地・水・環境保全向上対策のご紹介
- 塩入温泉来館者150万人達成

まちの動き〈平成24年12月1日現在〉

- 人口 …… 19,973人(前年比-17人)
男 … 9,586人
女 … 10,387人
- 世帯数 … 7,368世帯(前年比+4世帯)



平成二十五年 新年のご挨拶



まんのう町長
栗田 隆義

満濃中学校校舎、町民体育館、町民図書館が完成します。旧校舎解体、運動場の整備等全て完成するのは来年の二月頃になると思います。旧校舎とのお別れ会、新校舎の開校式・内覧会・新町民体育館の柿落し等も予定いたします。

本町を取り巻く環境は、急速な少子高齢化や人口減少、低迷を続ける経済情勢による税収の減少、基幹産業である農林業の衰退など極めて厳しく、さらにTPPに関する議論の帰趨によっては、一層深刻な状況となることが懸念されています。

厳しい時代に対応するまちづくりは町民の皆様と行政が互いに知恵を出し合い、心を一つにして取り組むことが重要であると考えております。本年も職員と共に全力をあげて希望と誇りの持てるまちづくりに取り組んでまいり所存でございますので町民皆様方の一層のご支援ご協力を心からお願い申し上げます。

結びに、新しい年がまんのう町にとって飛躍発展の年になりますようまた町民皆様方にとりまして、ご健勝で幸多い年となりますよう心からご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

新年明けましておめでとうございます。皆様方には、平成二十五年の希望に満ちた輝かしい新春を迎えられましたことを心からお祝い申し上げますと共に、日頃より町政全般にわたり、温かいご支援とご協力をいただいておりますことに心から感謝を申し上げます。

昨年を振り返りますと満濃南小学校の冷暖房整備工事・給食場・ランチルーム耐震改修工事、四条公民館増築工事、溜池ハザードマップの作成事業、自主防災組織育成事業、大月山荘の購入、第二次の中山間総合整備事業に新しく取り組みました。また引き続きプレミアム商品券の発行、個人住宅太陽光発電システム設置補助事業、各種ワクチン接種補助事業、民間住宅耐震診断補助事業、有害鳥獣駆除事業等を実施いたしました。

そして今年三月には、待望久しかつ

「伝統芸能の町まんのう2012」 フォトコンテスト表彰

まんのう町教育委員会では「伝統芸能の町まんのう2012」フォトコンテストを実施しました。これは町内で行われている各種伝統芸能の写真を募集し表彰するものです。受賞作品は町文化祭で展示いたしました。受賞作品は今後文化財の周知用に活用させていただきます。受賞者は下記の皆様です。（敬称略）

- 金賞：大高久昌 ●銀賞：佐藤道子 ●銅賞：川北正人、峰友道夫、三好計夫
 - 佳作：仁谷榮雄、畑茂俊、馬場元栄、松岡ささえ
- フォトコンテストは来年度も実施予定です。多くの方のご応募お待ちしております。



金賞
「伝承の踊り」大高 久昌

「ひまわりの里 まんのう2012」 第13回フォトコンテスト表彰

「ひまわりの里まんのう2012」第13回フォトコンテストの表彰式が11月11日の仲南地区文化祭で行われました。今回のコンテストに応募したのは85名、応募作品数は198点でした。受賞者は次のとおりです。（敬称略）

- ひまわり大賞：安井健二郎
- ひまわり準大賞：前田重信
- 入選：堀瀬幸男、吉川努、山崎浩孝、小片正一、宮本早江、大栗隆夫、中畑小夜子



ひまわり大賞
「我、関せず」安井 健二郎



まんのう町議会議長
大岡 克三

新年明けましておめでとうございます。町民の皆様には、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと、拝察いたします。昨年は議会に對しまして、温かいご支援ご協力を賜り心から御礼申し上げます。

昨年、復興支援ということ、昨年東日本大震災で津波被害を被った、岩手県三陸地方に議員研修に参りました。被災地の現状を直視した時、それは想像を絶する惨状でした。本町もこれを教訓として、危機感をもって想定外の事態に对应できる様、防災意識・防災対策を住民の皆さんと共に、推進しなければと痛感いたしました。

さて、昨年九月議会より音声告知放送による本会議の生放送、一昨年十二月よりの議会だよりの発行、さらには旧町内を一巡した議会報告会の開催と、議会の情報公開が進みました。

一方、通年の継続した陳情活動の中で、県内の各町議会に森林の持つ、多面的機能の思想拡大につなげました。また、その事により、国が十月より施行した「地球温暖化対策のための税」の一定割合を、森林面積に応じて譲与する「地方財源を確保充実する仕組み」の構築を求める意見書を、九月議会でも本町はもとより、県内のほとんどの町議会で採択されました。

ところで、今年三月待望久しかった満濃中学校・町立図書館も竣工致します。この施設が町のシンボルとなり、子供達や町民の皆さんの活動拠点となることを願望するところです。

合併をし七年を迎える本年、今後の財政状況を鑑みる時、次第とその厳しさを感じます。住民の皆さんとさらに絆を深めながら、議会としても、旧三町の均衡ある発展に努めて参ります。議会自らが、将来を見据えた政策提言をすべく、その機能を高め、期待に添えるよう邁進する所存です。

まんのう町と皆様方の限らない発展を祈念申し上げ、議会を代表し新年の御挨拶いたします。

平成24年度 環境保全ポスター入選者発表

まんのう町環境美化推進協議会では、環境教育の一環として、町内の小中学生を対象に環境保全に関するポスターを募集し、町文化祭（環境展）に展示しました。応募作品60点のうち、各賞受賞者は次のみなさんです。たくさんのご応募ありがとうございました。



会長賞
松原 加奈さん
(満濃南小5年)



町長賞
近石 祐希さん
(満濃中3年)



教育長賞
柴坂 雪音さん
(長炭小2年)



特別賞
稲木 滉大さん
(満濃南小2年)

●入選 6名（順不同）

増田 汐里さん（満濃中3年）
鎌田 未優さん（満濃南小6年）
竹下 天さん（仲南小6年）

森本 椎菜さん（琴南小3年）
山本 日南さん（高篠小3年）
久保凜太郎さん（四条小6年）

●佳作 4名（順不同）

樋笠 夢さん（満濃中3年）
森本 啄望さん（琴南小1年）

十川 華麗さん（仲南小5年）
入江 夏鈴さん（四条小5年）

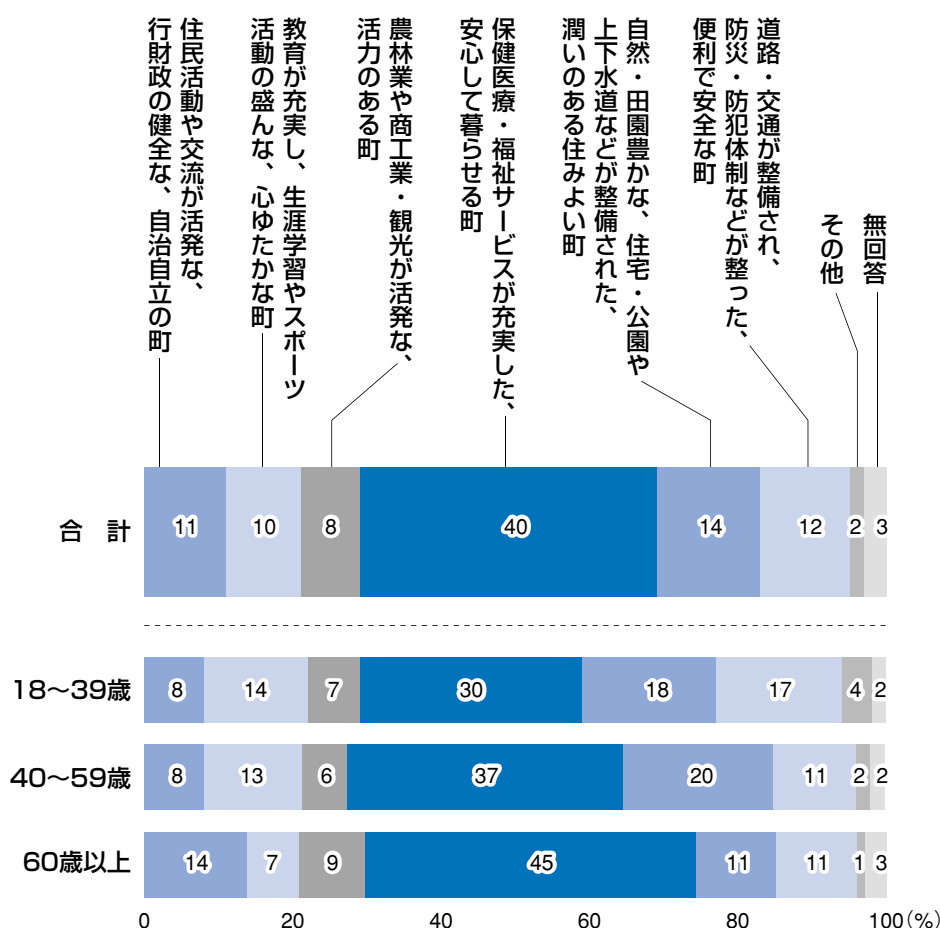
まんのう町 総合計画 後期基本計画 策定にむけて ③

住民アンケート調査結果報告 ②

12月号に引き続き、「住民アンケート」の調査結果の一部をご紹介します。
なお、調査結果の詳細な内容は、まんのう町ホームページに加えて、次の各

公共施設でもご覧になれます。
役場（本庁）企画政策課、仲南支所、
琴南支所、美合出張所

図1 まんのう町の将来像は？



まんのう町の将来像は？

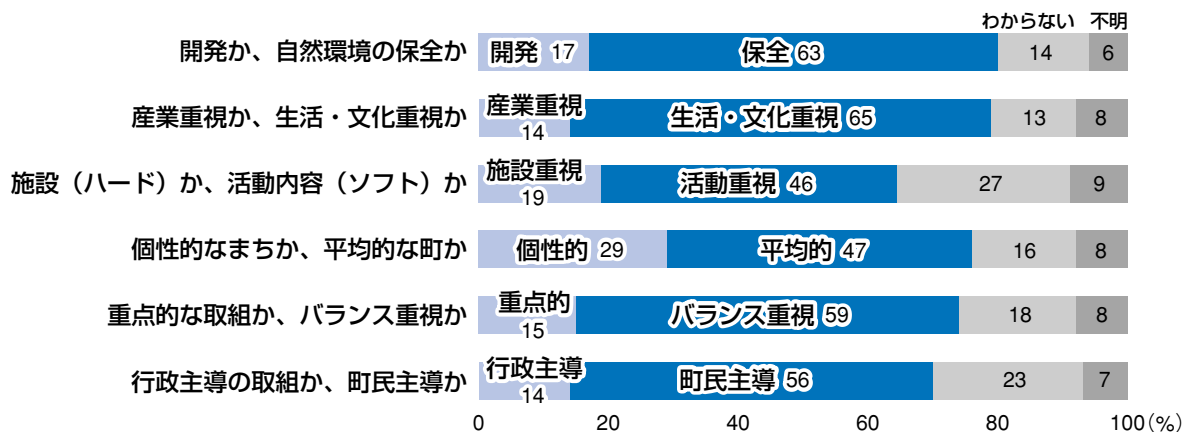
将来のまんのう町がどんな町になって欲しいか尋ねました。

将来のまんのう町の姿は、「保健医療・福祉サービスが充実した、安心して暮らせる町」が40%と高く、次いで「自然・田園豊かな、住宅・公園や上下水道などが整備された、潤いのある住みよい町」が14%、「道路・交通が整備され、防災・防犯体制などが整った、便利で安全な町」が12%、「住民活動や交流が活発な、行財政の健全な、自治自立の町」が11%となっています。年齢別に見ると、「保健医療・福祉サービスが充実した町」、「住民活動や交流が活発な、行財政の健全な、自治自立の町」は60歳以上で、「自然・田園豊かな、住宅・公園や上下水道が整備された町」は60歳未満で高く、「道路・交通が整備され、防災・防犯体制などが整った町」は18～39歳で高くなっています。（図1参照）

まちづくりの方向性としては？

「今後のまんのう町のまちづくりの基本方針について、次のそれぞれ2つの正反対の考え方は、あなたはどちらを選びますか。」という問いでは、「開発」よりも「自然環境の保全」、「産業重視」よりも「生活・文化重視」、「施設（ハード）」よりも「活動内容（ソフト）」、「個性的なまち」よりも「平均的なまち」、「重点的な取組」よりも「バランス重視の取組」が選ばれています。（図2参照）

図2 まちづくりの方向性としては？



「町民主導の取り組み」を基本方針として望んでいることが明らかになりました。（図2参照）

図3 産業を活性化するためには

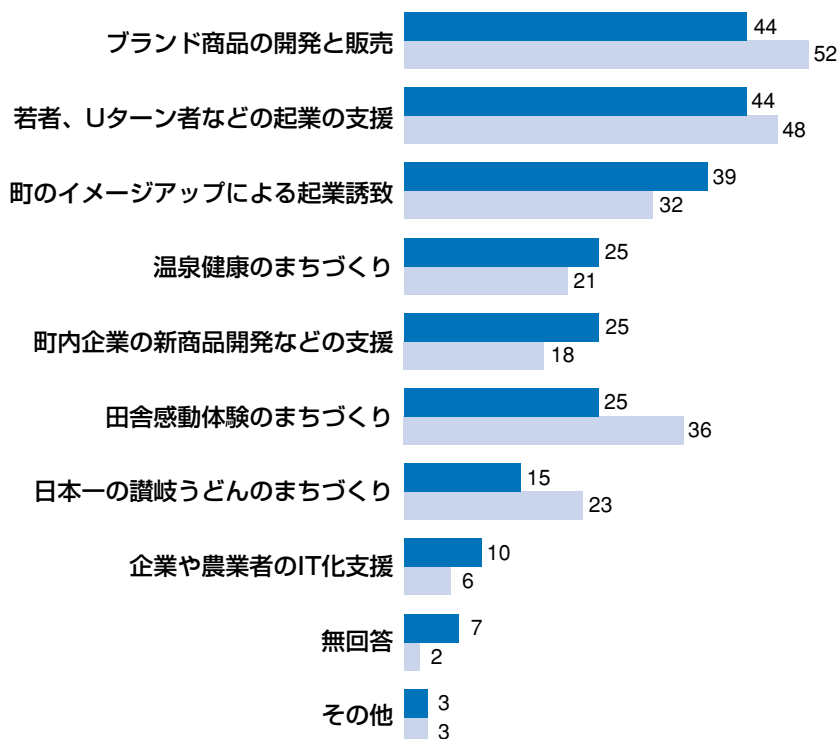
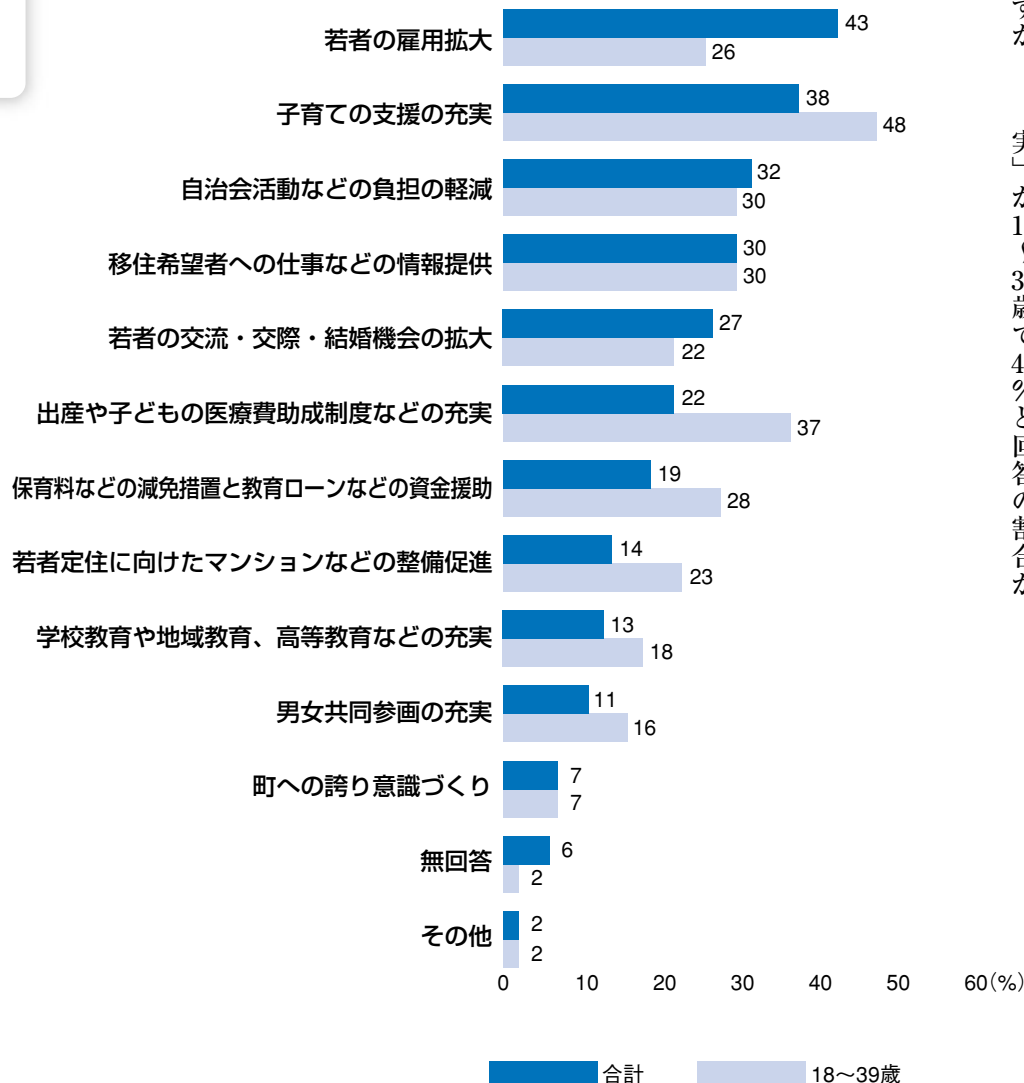


図4 どんな少子化対策が必要か？



産業を活性化するためには

「産業の活性化のために、どのような取組が必要でしょうか。（3つまで）」という問いでは、「ブランド商品の開発と販売」、「若者、Uターン者などの起業の支援」がともに44%と高く、続いて「町のイメージアップによる企業誘致」が39%となっています。「温泉健康のまちづくり」、「田舎感動体験のまちづくり」、「町内企業の新商品開発などの支援」が次いで25%と高い数字となりました。（図3参照）

と高くなっていますが、「田舎感動体験のまちづくり」は、特に18～39歳で、回答者全体より10%以上高くなっています。企業や農業者のIT化支援は10%と低い数字となりました。（図3参照）

どんな少子化対策が必要か？

「少子化が進むまんのう町において、若者の定住や結婚・子育てのためにどのようなことが必要だと思いますか。」

（3つまで）」という問いでは、「若者の起業支援、既存企業の経営革新の支援、企業誘致などによる若者の雇用の拡大」、「保育所や子育てサークル、子育てしやすい職場環境など子育て支援の充実」、「若い世代の自治会活動などの負担の軽減や古いしきたりなどの改善」が上位を占めています。（図4参照）

年齢別に見れば、「子育て支援の充実」が18～39歳で48%と回答の割合が

最も高く、「出産や子どもの医療費助成制度の充実」が37%、「自治会活動などの負担の軽減」、「移住希望者などへの情報提供」がともに30%と続いています。

【問い合わせ先】

企画政策課 ☎（73）0106

「まんのう町総合計画(案)」に対する意見

募集

本町では、「誰もが住みよい・住み続けたいまちづくり」を基本理念とし、10年後のまんのう町の姿を目指した「まんのう町総合計画」を平成19年度に策定しました。

中間にあたる今年度は、向こう5年間のまちづくりの指針となる後期基本計画の策定を進めています。

そこで、「まんのう町パブリック・コメント手続要綱」に基づき、本件に対する皆様からの御意見を募集します。お寄せいただいた御意見は最終素案の作成の際に反映させたいと考えていますのでぜひご応募ください。

意見募集要領

1 意見募集期間

平成24年12月下旬～

平成25年1月下旬を予定

※日程の詳細については決定次第、行政放送及びホームページによりお知らせいたします。

2 素案の閲覧

役場(本庁)企画政策課、仲南支所、琴南支所、美合出張所

まんのう町ホームページ

<http://www.town.manno.lg.jp>

3 応募資格

(1) 本町の区域内に住所を有する者

(2) 本町の区域内に事務所又は事業所を有する者

(3) 本町の区域内の事務所又は事業所に勤務する者

(4) 本町に対して納税義務を有する者

4 意見送付要領

「まんのう町パブリックコメント意見提出用紙」に必要事項を御記入のうえ、持参、郵送、FAX又は電子メールのいずれかの方法により御提出ください。

なお、電話による受付はできませんのでご了承ください。

5 意見の送付先

まんのう町企画政策課(持参・郵送)

〒76610022

まんのう町吉野下430番地

FAX(73) 0112

電子メール kikaku@town.manno.lg.jp

6 御意見の取扱い

御提出いただいた御意見は、総合計画策定のための基礎資料とさせていただきます。

御提出いただいた御意見の概要とそれに対する町の考え方については、ホームページ等により一定期間公表します。なお、個別の回答は行いませんので、ご了承ください。

類似の御意見については、まとめて公表することがあります。

賛否の結論だけを示したものとや趣旨が不明瞭なもの等については、町の考え方を示さない場合があります。

7 その他の留意事項

住所、氏名(団体の場合は団体名)、電話番号を必ず記載ください。なお、それらが記載されていない場合は受付できません。

意見募集の結果を公表する際には、御意見以外の内容(住所、氏名等)は公表しません。

御記入いただいた個人情報(住所、氏名等)は、御提出いただいた御意見の内容を確認する場合のみ利用させていただきます。

【問い合わせ先】

企画政策課 総合計画担当

☎(73) 0106

口座振込通知書の廃止と通帳印字方法変更のお知らせ

本町では、行政改革の一環として、事務の合理化および効率化による経費節減の見直しを進めています。

これに伴い、町から口座振込でお支払いを行った場合に「口座振込通知書(圧着はがき)」を送付していましたが、この通知書を平成25年1月から廃止させていただきます。

通知書に代えて、皆様の預金通帳には、振込日・担当課名等・金額が印字

されますので、預金通帳の記載により入金のご確認をお願いします。振込内容で不明な点は、預金通帳に印字されます担当課へお問い合わせください。

【問い合わせ先】

会計室 ☎(73) 0103

平成25年度まんのう町奨学生

受付期間

平成25年1月4日(金)～1月31日(木)

資格

町内に5年以上在住する者で、高等学校および大学などへの進学に際して学資の支弁が困難と認められる者。ただし、独立行政法人日本学生支援機構などの学資金を受けている者を除きます。

認定手続き

奨学生希望者は、願書、在学学校長による推薦書、その他必要書類をまんのう町教育委員会学校教育課までご提出ください。

選考方法

学業、人物、健康および所得などの各項目をまんのう町奨学金選考委員会が検討した上、教育委員会が予算の範囲内において決定します。

【問い合わせ先】

まんのう町教育委員会学校教育課

☎(73) 0108

農地、水、環境の良好な保全と質的向上を図るための **共同活動支援交付金制度**をご紹介します

近年、農村地域において農業従事者の減少や高齢化の進行により耕作放棄地が増加し、農村の営農基盤としての低下だけでなく、自然環境の保全や良好な景観の形成といった様々な面で支障が生じています。

そこで、農地、水、環境の良好な保全と質的向上を図るため、農業者をはじめ、農業者以外の自治会や婦人会など多様な主体の参画を得て実施する活動組織に対して支援を行う、共同活動支援交付金の制度があります。

共同活動支援交付金

〈支援交付金の単価〉

水田 4,400円／10a

畑 2,800円／10a

対象地域内の農業振興地域に指定された農用地の面積を基に算出します。



農道に水仙、ユリを植栽

〈注意事項〉

※支援を受けることができるのは、規約や活動計画を作成した上で町と協定（原則5年間）を締結した活動組織です。

※この事業は、平成28年度までの事業です。

※事業には、世話人が必要です。活動記録、金銭出納簿、作業日報を提出しなければいけません。

※活動を希望される組織は、農用地面積の把握が必要ですので、1月末までに町建設土地改良課までご連絡をお願いします。

【問い合わせ先】 建設土地改良課 ☎ (73) 0107

桜の記念植樹をしませんか

NPO法人さぬき夢桜の会は設立して七年を迎えました。

本会は、まんのう町のシンボルでもある「満濃池」周辺に桜の植樹を通し、毎年春には桜花を咲かせ多くの人々の心を癒し、町内は素より県内外の人との交流ができる住民参加型の桜の園づくりを阿讃の山々の緑豊かな自然と調和を図りながら植樹活動を展開しております。地域名を生かし、最終目標を「讃岐吉野参千本桜」の大きな夢桜で満濃池を日本一の桜の名所にする運動を展開しております。

只今、来春3月3日予定の第八回さぬき夢桜植樹の募集を行っております。『人生の節目にあたる』**出産・誕生・入学祝・成人・就職・結婚・結婚記念日・長寿祝**、また、**同窓会記念**に桜の植樹をしませんか。あなたの喜びを「夢桜」に託してみませんか。記念植樹は1口五千円で、大は10口で1本（高さ約4m）、中は6口で1本（高さ約2.5m）、小は2口で1本（高さ約1.5m）の植樹で受付しております。

お申込用紙は、まんのう町役場本庁、各支所、地区公民館、最寄りの郵便局の窓口にあります。**申し込み締切は1月末日まで**です。

詳しくは下記までご連絡ください。

【申し込み先・問い合わせ先】

事務局 かりん会館内 ☎0877-75-0200 ☎090-5147-5890（石崎）



塩入温泉来館者数 150万人を達成



150万人目を達成した木保孝美さん

塩入温泉（塩入ふれあいセンター）の来館者数が11月29日、平成13年12月にリニューアルオープンして約11年で150万人を突破しました。150万人目になった方は、丸亀市在住の木保孝美さんです。

多いときは、週に2回は塩入温泉を訪れるという木保さんは、この日、夫の勝美さんと訪れ150万人目となりました。

達成の記念に、温泉入浴回数券やお米30kg、花束が贈られました。

温泉施設関係者は、「11年目で150万人を達成できたのはお客様に愛されてきた結果。今後は200万人に向けて一層愛される温泉になるよう職員一同励んでいく」と述べていました。

問い合わせ先 ☎ (78) 3363

第4回まんのう町女性議会



昨年度の女性議会の様子

● 営業時間 午前10時～午後9時
（午後8時30分入館停止）
● 休館日 水曜日、年末年始（12/31～1/1）
● 料金 大人……………500円
（ただし、町内在住で70歳以上は400円）
子供（3～12歳）…400円 など

町内の女性13人が議員となり、町の将来の在り方や、福祉・教育・子育て・環境などの分野の質問を町長などに行います。ぜひ、一度傍聴者として議会の雰囲気を感じて来ませんか。
● 日時 1月20日（日）午後1時
● 会場 町役場本庁4階議場
問い合わせ先
企画政策課 ☎ (73) 0106

県屋外広告物条例改正

自家用広告物にも規制適用

～美しいまちづくりを目指して～

屋外広告物の設置に関する県屋外広告物条例が改正され、平成25年4月1日から施行されます。

店舗や事業所等の敷地に店名や事業内容などを表示する「自家用広告物」は、これまで規制対象の適用除外となっていました。景観に配慮したまちづくりを進めるため、新たに一定の規制が導入されることとなりました。

このことにより、主要道路沿いなどの許可地域や禁止区域において、一定規模以上の「自家用広告物」を設置する際は、許可が必要となります。

なお、経過措置として、条例施行の際、既に設置されている「自家用広告物」で、改正後に設置許可が必要となるものは、施行後1年間は許可を受けることなく設置できます。また、これらの広告物のうち許可基準を満たさないものについて、その改造や移転、除却などが容易でないものは、申請に応じて現状のままでの設置が許可されます。

改正内容などの詳細は県ホームページをご覧ください。

(<http://www.pref.kagawa.jp/toshikei/okugai/index.htm>)

【許可申請及び問い合わせ先】

・中讃土木事務所管理課

☎ (46) 7469

C型肝炎ウイルス感染者への

給付金請求期限の延長について

出産や手術における大量出血等の際に、特定の血液製剤を投与されたことにより、C型肝炎ウイルスに感染された方に、給付金を支給する仕組みがあります。

給付金の請求期限が、平成30年1月15日までに延長されました。

【問い合わせ先】

厚生労働省相談窓口

☎ 0120 (509) 002

シルバー会員の入会説明会

『生涯現役』を目指して、健康のため身体を動かし、趣味の同好会で仲間づくり。各種講習会もあります。

● 日時 平成25年1月15日（火）午後1時30分

● 場所 善通寺市ワークプラザ（善通寺市生野町783番地1）

対象者

昭和28年3月31日以前に生まれた方
● その他 持参していただく物がありますので、事前にご連絡ください。

【問い合わせ先】

（公・社）仲善広域シルバー人材センターまんのう地区センター

☎ (79) 3911

体育館等施設予約システム

4月スタート

パソコンや携帯電話などから体育館等施設の予約ができます

「体育館の空き状況をすぐ知りたい。」「仕事が忙しくて予約申し込みに行けない。」「希望の日に空いているテニスコートはないか。」などの利用者の声にお応えし、より多くの町民の皆さんにご活用いただけるよう、4月1日から体育館等施設予約システムをスタートします。詳細は追って周知いたします。ぜひ、ご活用ください。



体育館等施設予約システムを使ってできること

★空き状況確認

★予約入力

★予約状況確認

【問い合わせ先】教育委員会 ☎ (73) 0108

仲南体協クラブバレーボールチーム日本マスターズ全国大会出場

シニア世代（40歳以上）を対象としたスポーツの祭典、日本マスターズ2012が10月19日から23日まで高知県で開催されました。この大会の9人制バレーボールの部に、仲南体協クラブが香川県代表として出場しました。

全国から56チームが参加して開催され、仲南体協クラブの結果は、4チームで競う予選グループ戦を勝ち抜き、決勝トーナメント2回戦まで進むことができました。

また、この大会は、日韓スポーツ交流事業として開催され、仲南体協クラブは決勝トーナメント1回戦で韓国チームと対戦し貴重な国際交流を経験することができました。



試合結果

仲南体協クラブ（写真手前）VS 韓国

予選グループ戦	仲南体協クラブ	0 - 2	KYOTO府庁（京都）
予選グループ戦敗者戦	仲南体協クラブ	2 - 1	金沢西南部クラブ（石川）
決勝トーナメント1回戦	仲南体協クラブ	2 - 1	韓国
決勝トーナメント2回戦	仲南体協クラブ	1 - 2	長野教員クラブ（長野）

第32回全国中学生人権作文コンテスト香川県大会奨励賞

12月8日に、香川比奈さん（満濃中学校2年）が第32回全国中学生人権作文コンテスト香川県大会において、応募総数1,901人の中から見事奨励賞を受賞しました。

この大会は次代を担う中学生が人権問題について作文を書くことによって、人権尊重の重要性、必要性についての理解を深めるとともに、豊かな人権感覚を身に付けることを目的として行われているものです。

奨励賞を受賞した香川比奈さん（羽間）▶



全国スポーツ推進委員連合会感謝状

11月29日に宮武哲也氏（長尾）が全国スポーツ推進委員連合会から、三十年余の長きにわたり地域スポーツ振興に多大の貢献をされた功績が認められ、感謝状が贈られました。

◀まんのう町スポーツ推進委員会委員長の宮武哲也さん

国民年金保険料の納付は 便利・安心・確実な 口座振替で！

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？「忙しくて：」「つい、うっかり：」といった理由でも保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金額が減額されたり、受けられなくなったりします。また、万が一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

そこで、便利で安心な口座振替のご利用をお勧めします。口座振替にしておくと、毎月、納めに行く時間と手間がかからず便利で安心です。

また、口座振替のなかには割引のあるお得な振替方法（早割・一年前納・6ヶ月前納）もあります。一年度分（4月分～翌年3月分）の保険料を口座振替によりまとめて前納すると、現金で月々保険料を納付した場合に比べ、年間3,770円（24年度の都合）の割引になります。

口座振替による前納のお申し込みは、※一年度分及び上期6ヶ月分（4月分～9月分）は2月末までに。

※また下期6ヶ月分（10月分～翌年3月分）は8月末までに、お申し込みください。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関また

はお近くの年金事務所へお申し出ください。

【問い合わせ先】

・日本年金機構 善通寺年金事務所

☎（62）1660

・福祉保険課 ☎（73）0124

丸亀税務署からのお知らせ 確定申告書等作成コーナー からイータックスへ

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成した電子申告用データを使って、ご自宅等のパソコンからインターネットを利用して申告・納税等を行うことができます。

国税庁ホームページアドレス

<http://www.nta.go.jp>

障害者虐待防止センターを 開設しています

平成24年10月1日

「障害者虐待防止法」施行から

☎0877(73)0124

※24時間受付

障害者虐待は、家庭や施設、職場などどこでも起こりうる問題です。

虐待を発見した人からの通報や虐待を受けた障害者本人からの届出を受け付けます。

具たくさんピリ辛雑煮



【エネルギー】307kcal 【タンパク質】13.3g
【脂質】8.7g 【食物繊維】4.8g 【食塩】1.6g

材料（4人分）

- 餅 4個
- 鶏もも肉 1/2枚
- 里芋 4個
- しいたけ 4個
- 白ネギ 1本
- 春菊 60g
- キムチ 100g
- だし汁 600cc
- 白みそ 大さじ3

その他のレシピ

- ・揚げ出しもち
- ・おろし餅
- ・たっぷり野菜の餅入リスープ



1日350gの
野菜を
食べよう！

あん餅雑煮だけじゃない！
ちょっとピリ辛の新しい
お雑煮です。

作り方

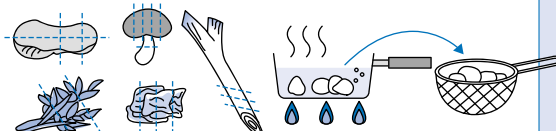
1



餅は両面を
こんがり焼く。

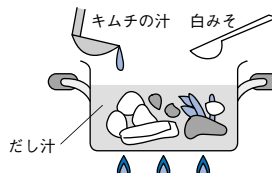
2

鶏もも肉は一口大、しいたけは石づきを取りスライス、
白ネギは斜め切り、春菊は5cmのざく切り、
キムチは2cm幅にそれぞれ切る。
里芋は一口大に切り、下ゆでしておく。



3

鍋にだし、白みそ、
キムチの汁を煮立て、
①②の材料を並べ入れて
そのまま煮えるまで
火にかける。



4



大きめの椀に盛る。

- お正月の残りの材料で作れて、新鮮な味が楽しめます。
- だし汁と白みそを中華スープに変えると、さっぱりとしたキムチ鍋になります。
- 鍋風にたくさんの野菜や豆腐などを加えて食べても美味しいです。
- 餅は色々な食材に合うので、料理のレパートリーを増やしましょう。

料理の ポイント

胸焼けだけじゃない！逆流性食道炎

内科診療所医師 竹内 桂子



消化器の病気は潰瘍、胃炎など皆さんがよく聞く病気が多いですね。最近よく聞かれるようになった病気に『逆流性食道炎』があります。

Q 逆流性食道炎って？

A 食道と胃のつなぎ目には、食道下部括約筋（しょくどうかぶくつやくきん）があります。普段は閉じていて食事が通過するときに開きますが、そのしまりが悪くなると胃酸が食道へ逆流しやすくなり、食道がたれます。これが逆流性食道炎です。また、通常は、逆流してきた胃酸や食べ物を、胃へ押し戻そうとする食道の働き（蠕動運動）がありますが、その働きが低下しても逆流性食道炎を引き起こします。

Q 胸焼けがないから大丈夫？

A 食道炎の症状には有名な『胸焼け』がありますが、その他にも：

- ・ 苦い水があがってきてげっぷが出る『吞酸（どんさん）』
 - ・ 逆流した胃液が気管支や食道粘膜を刺激して出る、しつこい『咳』や『喘息』
 - ・ 狭心症と時折間違われるような『胸の締め付け』
 - ・ 『のどの違和感・声がれ』
- こういった意外な症状も、逆流性食道炎が関係していることがあります。

Q なぜ食道のしまりや動きが悪くなるの？

（この問いは、かたんたんフィットネス通信の別冊に掲載されています）

A ①食事の欧米化：食事の欧米化、特に脂肪分のとりすぎは、食道下部括約筋を緩ませて、胃酸を逆流しやすくさせます。また胃酸自体も増加します。

②加齢：年をとると食道下部括約筋のしまりが悪くなり、食道全体の動きや唾液も減るため、逆流した胃液を胃に戻すことができなくなります。また年を取って背中が曲がると、お腹が圧迫され胃液の逆流が起こりやすくなります。

③肥満：肥満の人は、逆流性食道炎の原因のひとつである食道裂孔ヘルニアになりやすいたことが分かっています。

Q 食道炎は治療が必要？

A 不快な症状が出るだけでなく、食道の粘膜がただれ、がんの土壌となる危険が高くなりますので、症状がなくても逆流性食道炎の治療が必要な場合があります。今はよいお薬があるので、胃カメラ検査などで指摘された場合は、その炎症の程度に応じて内服による治療が望ましいでしょう。

Q 日常生活で

気を付けたほうが良いことは？

A 逆流性食道炎は日本人には少ない病気でしたが、食生活の変化で近年増加しています。脂肪やタンパク質の多い食事は控えましょう。アルコールやカフェインを含む飲み物は、胃酸分泌を増やすのでとりすぎには注意。また、姿勢と逆流性食道炎は深く関係しています。日中は前かがみの姿勢を避け、寝る時は少し上半身を高くすると逆流が起こりにくくなります。食後3時間は、胃の内容物の逆流が起こりやすいので食後すぐに横になったり、寝る前に食事をとることは避けましょう。

かたんたん



フィットネス通信

「かたんたんフィットネス」をご利用ください！

☆トレーニングマシン等によるトレーニングに併せて、エクササイズDVD

Dを見ながら体を動かす、エアロビクスやリズム体操（ダンス）等の有酸素運動によって、より高いダイエット効果が期待できます♪

☆仲間会場で、フロアーでのエアロビクスがし放題！体組成測定を取り入れ、身体変化も確認が出来ます♪

☆スタッフが女性なので女性の方も安心です♪

■料金プラン

・ 一般会員（月額1000円）

・ 回数券（1回 200円）

■実施場所

・ 満濃会場 満濃農改センター2F

・ 仲間会場 仲間支所2F

■設置器具

ランニングマシン、エアロバイク、筋肉トレーニングマシンなど

■利用時間

・ 満濃会場 午前9時～午後9時

（日曜日は、午後5時まで）

・ 定休日 火曜・土曜・祝日

・ 仲間会場 午前9時～午後5時

・ 定休日 土曜・日曜・祝日

※初めてご利用される方は、室内シューズ、タオル等を持って、満濃会場にお越しください。

【問い合わせ先】

健康増進課 ☎（73）0126

健康小話

骨密度大丈夫？

骨密度を計測したことはありませんか？骨密度とは単位面積当たりの骨量のことで、これが低下すると骨がスカスカになり骨折しやすくなります。いわゆる『骨粗鬆症』です。骨折部位の治療にも時間がかかる為、寝たきりへと繋がる怖い症状です。高齢者の症状と思われがちですが、偏食や運動不足で若者にも増えています。

予防方法は、食事と運動です。まず栄養ですが、骨の素材カルシウムとカルシウムの吸収を助けるビタミンDと骨の形成を助けるビタミンKが必要です。カルシウムの含有量の多い食品は、牛乳・ヨーグルト・小松菜・大豆などです。ビタミンDを多く含む食品は、サンマ・シイタケ・キクラゲなどです。ビタミンKを多く含む食品は、納豆・小松菜・ほうれん草などです。今の食事にこれらの食品を1品加えるといいと思います。また、運動はウォーキングや踏台昇降などの骨に負担をかける運動が良いでしょう。まず、自分の骨密度を調べましょう。

かたんたんフィットネスの会員は、骨密度検査が満濃会場で「無料」で受けられます。

満濃池を見守る大黒さま

満濃池の五毛の入り口橋の下にひっそりと祀られている大黒さま。

大黒さまは、池の嵩上げ以前からこの地に祀られています。

大黒といえば、大きな袋を背負い、右手には打出の小槌を持ち、米俵をふみ、ふくふくしい姿を思います。

日本神話に出てくる因幡の白ウサギの大黒さまを想像するかもしれません。

大黒さまを、日本に伝えたのは最澄（七六七〜八二二）と言われ、比叡山の天台宗寺院の台所には、大黒天が守護神として祀られていました。今も近畿地方に残っている『大黒舞』、大黒頭巾をかぶり、手に打出の小槌を持ち正月に各家々をまわり「二に俵を踏んまえて、二ににつこ

り笑い、三に盃をいただき、四に世の中良いように」という目出度い数え唄を歌いながら、各家々をまわり、大黒さまの福をわけあたえるのです。

鹿児島県では、大黒さまのことを、田の神と呼び、しゃくしやすりこぎを持った石像が、田のほとりや、小道などに祀られ、「たのかみさ」と呼ばれ親しまれています。

長い年月で朽ち果てかねない大黒さま。しかし、守り受け継ぎたいものです。

大黒さまは、大黒天と言い、仏像の分類では帝釈天などと共に「天」に属します。又、恵比寿や布袋と共に七福神として、福德をもたらす守護神として、各地に現存し、民話などにも残されています。

（文責 四條 森近 育子）



日本発見・再発見

第10回

新年のあいさつは心を含めた手書きを

今回はフィリピン出身のアナリンさんが手書き年賀状を体験しました。



一文字一文字心を込めて

大切な人を書いて送るということ

フィリピンでは、離れたところにいる親しい人に年賀状の代わりにクリスマスカードを送ります。クリスマスカードを選ぶとき、好きな色や絵柄など相手のことを思って選びます。相手が自分のことを思い出しながら書いてくれたことが伝わるので、カードを受け取ったとき幸せな気持ちになります。

今回、年賀状を初めて書きました。ひらがなやカタカナ、漢字など

不慣れた文字を不慣れた筆で書くのは大変でしたが、友人の喜ぶ顔が思いながらいねいに書きました。外国人は自分宛の年賀状を受け取るのとが少ないです。だから年賀状が自分のもとへ、しかも手書きで来たらとても驚き、喜ぶと思います。先生のように上手に書けませんでした。が、喜んでもらえる年賀状が書けました。

相手への思いを文字にしたためる



今回指導してくれた白川アヤ子さん。

最近、年賀状を手書きする人が減っています。年賀状を送らず携帯電話メールで済みます人も増えたと聞きます。私は手書きで気持ちを伝えることが好きなので、書状の簡略化が進んでいく様子に寂しさを感じます。

手書きのよさは、文字にするだけでは伝わりにくい相手の感情も伝わることです。携帯電話メールで相手の本心が分からず不安になったことがある人がいると思いますが、私は同じ文字のやり取りでも手書きの手紙だと不安になったことがありません。手間を惜しまず、相手が私のことを思い浮かべて一筆一筆書いてくれたことが伝わるからです。

手書きは時間がかかります。だからこそ受け取った年賀状に手書きの添え書きがあると、自分のことを思い出しながら書いてくれたことが伝わって嬉しくなるのです。

長尾会館だより

平成24年度第10回

長尾会館

ふれあいパン教室

開催日時

1月8日(火)・17日(木)

9:30～13:00

場 所

まんのう町立長尾会館生活改善室
(まんのう町長尾1582番地)

内 容

講師指導のもと「豆パン」と
「ポトフ」を作ります。

参 加 費

1,000円(当日集金します)

※昼食代・材料費・受講料込み。

当日は、ハンドタオル・エプロンをご持参ください。

申し込み

1回の定員は先着8名です。12月27日(木)～1月7日(月)までに長尾会館まで電話又はFAXにてお申し込みください。

☎79-2021 FAX 56-9068

人権コラム 71

新あなたと人権シリーズ (4)

お酒と人権

年末年始にはお酒を飲む機会が多いものです。今回はお酒と人権を取り上げます。

神戸や西宮は江戸時代から有名な名酒の産地です。兵庫県内陸部では冬場の出稼ぎが盛んで、「酒造出稼ぎ」が灘の酒造りを支えてきました。杜氏職人の中には「御神酒を作る神聖な仕事」との伝統的考えから同和地区関係者を職人から排除してきました。しかし戦後は憲法で出自などによる差別が禁止されたことから、ようやく昭和三十年代から就労差別をなくす取り組みが始まりました。

女人禁制も長く続いています。た。「雑念が出て酒造りの邪魔になる」「男がフンドシ一丁のきび

しい作業環境だから」などの声もありますが、「血のけがれ」という非合理的な迷信が言われていました。現在は男女雇用機会均等法などに基づいて女性に門戸を開いています。明治政府は一八七二(明治五)年に「女人禁制廃止令」を出しています。

(香川人権研究所)



人権作文コーナー



友達の大切さ



満濃南小学校 五年
萩坂 望有

私たち五年生は、九月にキャンプに行きました。私は、キャンプを通して友達の大切さを感じることができました。キャンプ場に着いて初めにしたことはテント張りです。テントはシートやポールなど大きな部品を組み合わせて張っていました。友達と声をかけ合っていました。最後に私がペグを打っていたのですが、倒れたり、おかしい方向に向いてしまったりしてなかなかうまく打てませんでした。そんなときに友達が、「大丈夫? 私が代わって打つよ。」

と言ってくれたので、ほっとしました。友達は、私の様子を見てきつと困っているなと思い、声をかけてくれたのです。言葉に出していなかったけれど、私は、どうしようか、だれか来てくれないかなと思っていました。で、その気持ちを読み取ってくれたんだと思い、うれしくなりました。スタンツも自分一人ではできません。友達がいたから、アイデアがたくさんうかんできて、いいものをみんなの前で発表できたと思います。

私は、キャンプを通して、友達の大切さを学ぶことができました。自分一人ではできないことも、友達となら乗り越えていけるということを感じ取ることができました。

陸上記録会でも運動会でも友達の応援は大きな力になりました。友達は、大きな存在です。友達がいてくれるから楽しいし、がんばることもできます。

でも、時々いやな気持ちになることもあります。それは、相手の気持ちを考えない行動があったときです。例えば、背が低いからといってばかにしたり、友達を仲間はずれにしたりしたときです。このぐらいならという気持ちですがどこかにあって、それがひどくなるといじめになっていくと思います。私は、そんなことがクラスで起こったら、たぶん「やめなよ。」と言う勇気ができません。でも、その場で言えなくても先生や親、友達に相談はできると思います。いやなことは放っておかず、みんなと話し合って解決したいと思っています。

そして、みんなが友達を大切に思い、友達に会ったのが楽しみになる毎日になったらいいと思います。

理事務所（旧番の州プール西隣）

【講師】日本樹木医会香川県支部末澤正義氏【定員】①、②それぞれ15名【申し込み方法】郵送、FAXまたはEメール。※電話は不可。住所・氏名・年齢・性別・電話番号・①②いずれかの希望・質問事項を明記のこと。【申し込み期間】1月14日（月）～2月5日（火）

▶問い合わせ先

〒762-0063 坂出市番の州公園5番地坂出緩衝緑地 管理事務所

☎0877-45-6820

FAX0877-43-5213

E-mail:kansyouryokuti@rhythm.ocn.ne.jp

みんなと楽しく県民ウォーク

【日時】平成25年2月2日（土）受付：当日午前8時、出発式：午前9時、スタート：午前9時30分（コース毎）、解散：ゴール後随時（午後2時～4時）【会場】県立丸亀競技場（駐車場有り、JR利用の方はコミュニティバスをご利用ください）

【参加費】500円（小学生以下無料、但し保護者同伴）、当日受付時参加記念品有【申し込み締切】1月26日（土）【その他】弁当、飲み物、雨具など持参要

▶申し込み先・問い合わせ先

香川県ウォーキング協会

☎087-813-2833

FAX087-813-2834

アメリカ文化講座

『Ryo Katoのジャパニーズアメリカ!』

日系人の歴史とアメリカの中で定着している日本文化を町国際交流員で日系アメリカ人2世のリョウ・カトウさん（アメリカ合衆国出身）が教えてください。日系人ならではの視点からアメリカを学んでみませんか。

【日時】平成25年1月26日（土）午前11時～午後1時【場所】高篠公民館【参加費】500円【申込締め切り日】1月18日（金）※定員になり次第終了【定員】20名【その他】事前申し込みが必要

韓国文化講座『韓国の正月・ソルラルを楽しもう』

韓国の正月『ソルラル』。写真や韓国のテレビ番組を通して、日本と韓国のお正月の似ているところ、違うところを探してみましょう。韓国語講座でおなじみのチョン・ヘギョン先生（大韓民国済州島出身）が教えてください。

【日時】平成25年2月23日（土）午後1時30分～3時30分まで【場所】高篠公民館【参加費】500円【講師】チョン・ヘギョン（まんのう町国際交流協会韓国語講座講師）【申込締め切り日】2月12日（火）※定員になり次第終了【定員】20名【その他】事前申し込みが必要

▶申し込み先・問い合わせ先

まんのう町国際交流協会事務局（かりん会館内、水曜日は休館）

☎0877-75-0200

募 集

NHK学園平成25年度生徒

【募集内容】高等学校普通科（3年制）生徒、および生涯学習通信講座受講者【出願期間】高等学校普通科推薦入学：平成25年1月18日（金）～1月24日（木）、高等学校普通科般入学：平成25年1月25日（金）～4月30日（火）、生涯学習通信講座：通年申込受付

▶問い合わせ先

N H K 学園

☎042-572-3151(代表)

案内書請求フリーダイヤル

☎0120-06-8881

放送大学4月入学生

放送大学はテレビ等の放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

【出願期間】平成25年2月28日（木）まで【募集学生の種類】【教養学部】科目履修生（6ヶ月在学し、希望する科目を履修）、選科履修生（1年間在学し、希望する科目を履修）、全科履修生（4年以上在学し、卒業を目指す）【大学院】修士科目

生（6ヶ月在学し、希望する科目を履修）、修士選科生（1年間在学し、希望する科目を履修）

【問い合わせ先】

放送大学香川学習センター
〒760-0016 高松市幸町1-1
※資料を無料進呈中

☎087-837-9877



氏名	生年月日	保護者名	地区
かたおか 愛奈	10.30	省吾	炭所西
ますだ 菜奈	10.30	真介	炭所西
いとう 健翔	11.10	誠章	佐 文
すぎやま 優菜	11.14	勝	吉野下
なかうら 未桜	11.27	茂弘	四 條

敬称略／11月届け出分



氏名	死亡月日	年齢	地区
こがめ 治雄	10.31	82	炭所西
かみむら 上村カツコ	11. 1	91	新 目
しらかわ 正隆	11. 4	89	造 田
ありのぶ 有信スエ子	11. 6	90	吉 野
いはら 清	11. 6	78	吉野下
ひうら 日浦ミサエ	11. 6	86	中 通
たなべ 田邊 貴	11.12	75	公 文
うじけ 氏家サワエ	11.13	84	羽 間
にしやま 政雄	11.13	82	川 東
いしい 松江	11.14	100	東高篠
ちかいし 哲則	11.14	64	七 箇
しんよ 良二	11.18	38	長 尾
たかばたけ 高畑 豊	11.18	87	中 通
みやがわ 昇	11.18	61	東高篠
まきやま ヨシミ	11.22	94	四 條
にしやま 弘	11.23	79	吉野下
みねとし 峯俊 忠孝	11.23	82	造 田
くぼ マサエ	11.25	86	吉野下
もりもと 森本 峯雄	11.27	89	勝 浦
おかさか 正一	11.28	82	川 東
ふじた 満栄	11.28	76	東高篠

敬称略／11月届け出分

※ご家族やご遺族の了解を得て掲載しています。



1月10日は110番の日！

事件・事故緊急ダイヤル110番

110番は、事件や事故が発生した場合等、緊急に警察へ連絡する電話です。

110番の通報は全て香川県警察本部につながり、同時にその通報内容を琴平警察署でも聞いています。

通報する際は「いつ・どこで・何があったのか、事件事故が起きた場所」等を対応する警察官の質問に従って、落ち着いて答えてください。

また、お言葉の不自由な方等は、携帯電話メール110番（メールアドレス：kk110@docomo.ne.jp）やFAX110番（☎087-831-0100）をご利用してください。

緊急時以外の110番のご利用は避けてください。

急を要しない通報や相談・要望等は、琴平警察署または警察相談電話（#9110）等への連絡をお願いします。

▶問い合わせ先

琴平警察署

☎0877-75-0110

必ずチェック最低賃金！ 使用者も労働者も

次の業種に該当する事業場で働く労働者には以下の特定最低賃金（産業別最低賃金）が平成24年12月15日から適用されています。

冷凍調理食品製造業：743円

はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業：813円

船舶製造・修理業、船用機関製造業：821円

電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業（※光ディスク・磁気ディスク・磁気

テープ製造業、電池製造業、その他の電気機械器具製造業を除く）：767円

▶問い合わせ先

香川労働局労働基準部賃金室

☎087-811-8919

催 し 物

行政相談委員制度50周年記念 パネル展

〔日時〕平成25年1月7日（月）午後1時～1月11日（金）午後3時〔場所〕町役場本庁1階ロビー〔内容〕行政相談委員制度の意義や役割を知っていただくため、行政相談による改善事例等を紹介したパネルを展示

▶問い合わせ先

総務省四国行政評価支局行政相談課

☎087-831-3103

満濃池森林公園剪定(松)教室 とお庭の管理方法教室(無料)

〔日時〕平成25年1月27日（日）受付：午前8時30分～正午〔集合場所〕香川県満濃池森林公園森林学習展示館〔定員〕定員15名〔申し込み期間〕1月5日（土）～1月21日（月）まで※（定員になり次第、締切ります。）〔内容〕松の剪定体験をします。また庭木やお庭の管理について、疑問、質問にお答えします。事前に内容をお聞きし、当日詳しくお答えします。

▶申し込み先・問い合わせ先

満濃池森林公園

☎0877-78-3364

四国一斉！法務局休日相談所 (高松法務局)(無料)

〔日時〕平成25年1月27日（日）午前10時～午後3時〔会場〕丸亀会場：高松法務局丸亀支局〔相談内容〕登記（相続、売買、土地境界、会社など）、戸籍・国籍（婚姻、養子縁組、国籍選択、帰化など）、供託（家賃トラブル、給与差押など）、人権（近隣関係、いじめ、セクハラなど）、公証事務（遺言、成年後見など）〔相談担当者〕高松法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、公

証人、人権擁護委員

▶申し込み先・問い合わせ先

高松法務局丸亀支局

☎0877-23-0228

愛犬の飼い方教室(無料)

～犬と楽しく暮らそう～

〔日時〕平成25年1月27日（日）午前10時～11時30分〔会場〕香川県中讃保健福祉事務所〔定員〕20名程度※先着順〔対象〕犬を飼い始めた方、飼う予定の方〔内容〕犬の飼い方のルール、基本的な接し方・しつけ方（実演）など〔申込受付期間〕1月7日（月）～11日（金）〔その他〕当日、参加者の愛犬は同伴できません。

▶申し込み先・問い合わせ先

香川県中讃保健所衛生課

（動物愛護担当）

☎0877-24-9964

人工内耳説明・相談会(無料)

〔日時〕平成25年1月27日（日）午後1時～4時〔会場〕香川県立文書館〔内容〕香川大学医学部耳鼻咽喉科宮下武憲先生、言語聴覚士福田信二郎先生の講演と体験発表など

▶問い合わせ先

香川県聴覚障害者福祉センター

☎087-868-9200(担当湯浅)

FAX087-889-0562

第5回園芸講習会

「バラの冬期剪定講習会」(無料)

〔日時〕平成25年1月27日（日）①午前9時30分～正午 ②午後1時30分～4時〔場所〕坂出市番の州公園管理事務所（旧番の州プール西隣）

〔講師〕管理事務所所長田辺剛久

〔定員〕①、②それぞれ20名〔申し込み方法〕郵送、FAXまたはEメール。※電話は不可。住所・氏名・年齢・性別・電話番号・①、②いずれかの希望・質問事項を明記のこと。

〔申し込み締め切り日〕1月15日（火）

.....

第6回園芸講習会

「松の冬期剪定講習会」(無料)

〔日時〕平成25年2月10日（日）①午前9時30分～正午 ②午後1時30分～4時〔場所〕坂出市番の州公園管

第27回まんのう町かりんまつり太鼓台かきくらべ



豪快にさしあげられる太鼓台

辺りに響く荘重な音

10月27日に、第27回まんのう町かりんまつり太鼓台かきくらべ（太鼓台かきくらべ実行委員会主催）が、今年は例年の町役場駐車場から、祓川河川敷公園に場所を移して行われました。

今回は、大橋こども太鼓台を含めた10台の太鼓台が参加し、連続20回目の出場となった、大橋太鼓台、杉の上太鼓台については、町長、実行委員会会長から感謝状及び記念品が贈呈されました。

かきくらべが始まると、掛け声とともに各地区の太鼓台が見事にさしあげていました。

かりんっ子パスポート



仮装して各家庭を訪問する児童ら

ハロウィンを通して異文化を学ぶ

10月14日、子どもたちに異文化理解を深めてもらおうと、神野公民館でかりんっ子パスポート（まんのう町国際交流協会主催）が行われ、24人の児童が参加しました。

この日は、アメリカのハロウィンを体験しようと、ハロウィン用のお面を作った後、公民館近隣の各家庭を訪問し、「トリックオアトリート」の掛け声をかけ、お菓子を受け取っていました。児童らは、ハロウィン気分を満喫しながら楽しい時間を過ごしていました。

忠八祭り



紙飛行機を飛ばす参加者

秋空へ思いを馳せる催し

11月3日に道の駅「空の夢もみの木パーク」および大和クレス株式会社敷地内で忠八祭りが開催されました。

道の駅では、忠八太鼓の演奏の後、仲南地区9組による獅子舞の演舞が行われました。

大和クレス株式会社敷地内では、第7回二宮忠八紙飛行機大会が行われ、滞空時間を競いました。

このほか、グライダーやラジオンヘリ飛行のデモンストレーションが行われ、参加者はその飛行に目を奪われていました。

満濃南幼稚園芋掘り交流会



芋を収穫する園児

秋の陽気の下、楽しい芋掘り

10月30日、満濃南幼稚園の芋掘りが行われ、60人の園児らが参加しました。

芋は、労働福祉協議会から提供された苗を、岸上涌井の遊休農地を利用し、地元が共同管理して育てたもので、今年は鳴門金時の芋を収穫しました。

園児たちは地元の手ほどきにより、土を一生懸命に掘り返し、用意していた袋いっぱい芋を収穫して満足そうに持ち帰っていました。

Event Schedule in January

1

月の行事予定

行事名	日	時 間	場 所
無料法律相談 [要予約／ まんのう町商工会 ☎73-3711]	19 ^土 _日		まんのう町商工会館
心配ごと相談	9 ^水 _日	9:00～12:00	琴南総合センター
	10 ^木 _日	13:00～16:00	満濃農改センター
	18 ^金 _日	13:00～16:00	仲南支所
身体・知的障害者相談	10 ^木 _日	9:30～11:30	琴南農改センター
	17 ^木 _日	9:00～12:00	役場本庁
		13:30～16:30	仲南支所
こころの健康相談 [要予約／健康増進課 ☎73-0126]	10 ^木 _日		かりん健康センター
	24 ^木 _日		琴平ゆうあいの家
人権相談	11 ^金 _日	10:00～15:00	なごみ館
行政相談	18 ^金 _日	13:00～16:00	仲南支所
精神保健福祉相談	24 ^木 _日	9:00～12:00	役場本庁
栄養相談 [要予約／健康増進課 ☎73-0126]	7 ^月 _日		かりん健康センター
栄養教室 [メタボリック症候群予防／ 要予約／健康増進課 ☎73-0126]	22 ^火 _日	9:30～12:30	満濃農改センター
3歳児健診	16 ^水 _日	13:00～14:30	かりん健康センター
乳幼児健診	30 ^水 _日	13:00～14:00	かりん健康センター
未来運動教室	10 ^木 _日	10:00～11:00	満濃農改センター
	17 ^木 _日		勤労青少年ホーム
	24 ^木 _日		満濃農改センター
	31 ^木 _日		勤労青少年ホーム
パパ・ママ(両親)学級 [要予約／健康増進課 ☎73-0126]	20 ^日 _日		かりん健康センター



休日当番医



(日・祝のみ)

テレフォンサービス ☎73-4400

日	科	医療機関名	電話番号
1 ^火 _日	内科	岩崎医院	75-5161
2 ^水 _日	内科	岩佐病院	73-3535
3 ^木 _日	内科	小国医院	75-2317
6 ^日 _日	内科	おおにし病院	75-5101
	外科	岩佐病院	73-3535
13 ^日 _日	内科	大浦内科消化器科医院	75-1600
14 ^月 _日	内科	永生病院	73-3300
	外科	山本ヒフ泌尿器科医院	75-3112
20 ^日 _日	内科	ふかだクリニック	73-2211
	外科	川口医院	79-0711
27 ^日 _日	内科	大山内科医院	79-3311

※当番医は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

救急電話相談

(19:00～翌朝8:00)

●一 般 ☎087-812-1055

●小 児 ☎#8000

または ☎087-823-1588



平成24年 町内の110番・119番



区 分	11月中	1月からの累計
交通事故	物損(件) 45 (32)	435 (402)
	人身(件) 14 (11)	150 (144)
	死亡(件) 1 (1)	2 (6)
救急出動	火災(件) 1 (0)	16 (10)
	救急(件) 95 (94)	928 (1013)

※カッコ内の数字は昨年同期の件数



スポーツの結果(敬称略)



日	大会名	場 所	結 果
11 月 19 日 月	まんのう町 グラウンド ゴルフ協会 杯大会	長炭平山 グラウンド (参加:67人)	【優 勝】 大岡美智子 (四 條) 【準優勝】 山地 利正 (羽 間) 【第3位】 石原 義秋 (吉 野)



琴南中学校 1年
黒川 学美

「一致団結」から生まれた「楽しさ」

私たちは十一月十八日から二十一日まで屋島集団宿泊学習に行きました。屋島ではクラスで決めた「一致団結」というテーマのもと、様々な活動を通して、周囲のこのころ配りや困っている人を助けることの大切さ、そして仲間と協力することを学ぶことができました。四日間の

宿泊学習で私たちは、テーマを達成するために約束したことを守りながら、みんなでたくさん思い出をつくることができました。屋島の様々な活動の中で、私が特に心に残っているのはキャンドルサービスです。私は点火係として「感謝の火」を担当しました。誓いの言葉を言うときは、とても緊張しましたが、大きな声で言えたのでよかったです。セレモニーでは何曲か歌を歌いましたが、私は雰囲気に合わせて、歌詞の意味を考えながら歌うことができました。また、いろいろなゲームをしながら雰囲気



気が良くなり、いつの間にか私も楽しい気分になりました。

それぞれのチームで発表したスタンツでは、私たちはダンスを三曲踊りました。練習のときはお互いの考えの違いから、十分に練習ができたとは言えませんが、しかし、本番では、みんなの心が「一致団結」。男子の頑張る姿も見られ、とてもうれしくなり、そして、楽しく踊ることができました。別のグループが発表した「あたりまえ体操」も「一致団結」していて、とても面白かったです。このときの時間はあっという間に過ぎていました。キャンドルサービスの最後にはお互いに感想を言い合いました。私は「友だちと協力し合えたから、こんなに楽しい時間になったと思います。」と言いました。これからの様々な活動の中でも、協力するから味わえることがあると感じました。

屋島集団宿泊学習では、私たちがテーマにしていた「一致団結」がみんなで達成できたような感じがしています。一生忘れることができない十一人の仲間との思い出ができて良かったです。

市校美術館

「天空」



四条小学校 4年
中野 亜美

「すてきなさかなとたんけん」



四条小学校 1年
溝口 華菜

食育標語

「色のこい」

野菜をよくかみ

元気な体」

高篠小学校 6年 野口 美香

「太陽と

水のめぐみに感謝して

おいしい野菜をいただきます」

琴南中学校 2年 大北 優香



※所属名と学年は、応募時のもの

●この広報誌は、四国新聞販売株式会社に委託し、町内の全世帯に配布しています。配布についてのお問い合わせは、まんのう町企画政策課 ☎(73) 0106まで。