

まんのう

3
March



四条小学校児童らによる阿波踊り（文化芸術体験事業 舞踊集団菊の会 指導）

3月号の主な内容

- まんのう町総合計画後期基本計画審議会
- 国保被保険者証・高齢受給者証の郵送について
- 中学校お別れ会、新校舎・体育館記念行事
- 高齢者免許返納制度について
- 福祉タクシー助成券の交付申請受付 3/4～

まちの動き〈平成25年2月1日現在〉

- 人口 …… 19,956人(前年比-7人)
男 … 9,595人
女 … 10,361人
- 世帯数 … 7,366世帯(前年比+1世帯)



まんのう町 総合計画 後期基本計画策定報告⑤

基本構想の実現に向けて

まんのう町総合計画審議会

12月号から2月号にわたって、総合計画後期基本計画に関する「住民アン



ケート」の調査結果の概要についてご紹介しました。今月号は、まんのう町総合計画審議会についてご紹介します。

審議会は、各種団体の代表者や学識経験者など15人の委員で構成され、昨年の12月4日に町長から諮問を受け、総合計画後期基本計画に関する事項について調査審議を行っています。

第1回の審議会で、会長には四国総合ビジネス専門学校校長高木泰造氏が、副会長には、まんのう町婦人連絡協議会会長の白川アヤ子氏がそれぞれ選出されました。高木会長からは「今回諮問を受けた後期基本計画について委員の皆さんと慎重な審議をしていきたい」との挨拶がありました。

審議会では、委員の専門性や分野別の見識に加え、町民の視点に立った意見や要望などを踏まえて、よりよいまちづくりを実現していけるような審議を進めています。

現在5回の審議が重ねられ、2月下旬にはこの審議の結果が町長に答申される予定です。

【問い合わせ先】

企画政策課 ☎(73) 0106

3月31日までに

国保の保険証と高齢受給者証を郵送します

まんのう町国保にご加入の方へ、4月1日から使える保険証を特定記録郵便で送付しますので、ご確認ください。

70〜74歳の国保加入者

「1割負担」の期間が、さらに延長に

自己負担割合が1割の方については、1割負担の期限を平成25年3月31日までとしていましたが、制度改正によりその期間がさらに延長されることになりました。これに伴い、高齢受給者証の記載内容が変更されますので、保険証とともに新しい高齢受給者証をお送りします。

「3割負担」の方は、

4月以降もそのまま使用可能

自己負担割合が3割の方（上位所得者）については、記載内容に変更がないので、4月以降も現在の高齢受給者証をそのままお使いいただけます。

なお、自己負担割合が1割になるか3割になるかの判定は、毎年8月1日を基準日として行いますので、有効期限は平成25年7月31日までとなります。

修学のため町外に転出する方は、申請が必要

本町から転出すれば、通常は本町の国保が使えなくなりますが、修学目的

で町外に住民票を移す場合、申請があれば本町の保険証（いわゆるマル学）を交付することができます。

マル学の保険証を使用している方は、年度ごとに更新の手続きが必要です。

該当する方は、保険証、在学証明書または学生証の写し、認め印をご持参の上、福祉保険課、各支所、出張所のいずれかで手続きをしてください。

国保以外の健康保険に加入したときは、役場への届け出が必要

速やかに、国保の保険証、加入した健康保険の保険証、認め印をご持参の上、福祉保険課、各支所、出張所のいずれかへ届け出をしてください。届け出がないと、国保税が課税されたままとなりますのでご注意ください。

【問い合わせ先】

福祉保険課 ☎(73) 0124

全国一斉春の火災予防運動

3月1日(金)〜3月7日(木)

消すまでは

出ない行かない

離れない

満濃中学校旧校舎お別れ会

満濃中学校ではいよいよ4月から新校舎での授業が始まります。これに伴い、中学校旧校舎が解体されます。

多くの卒業生ならびに在校生が中学校生活を懐かしみ、思い出の学び舎に感謝をし、またお別れをする機会を設けました。

なお、当日は旧校舎内外をご覧いただくだけで、特別な行事を行う予定はありません。

開催日時

3月31日(日)

午前9時から正午

(受付は11時30分まで)

場 所

満濃中学校旧校舎



主催：本会実行委員会 【問い合わせ先】・満濃中学校 ☎73-2107 ・教育委員会 ☎73-0108

満濃中学校新校舎・体育館 完成記念行事

満濃中学校新校舎、体育館が3月31日に完成します。これを記念して下記の記念行事を実施します。また、町立図書館は6月1日から利用を開始する予定です。校舎、体育館、図書館の詳細については、次号で紹介します。

開催日時

4月6日(土)

午前10時から正午

新校舎お披露目会

新しい満濃中学校の校舎をみなさんにお披露目します。この機会にぜひ見学にお出てください。

午後2時から4時

全日本 眞鍋監督によるバレーボール教室

町内の中学生が監督から直接指導を受けたり、ミニゲームを予定しています。バレーボールに興味のある方はお誘いあわせの上、ぜひ見学にお越しください。

場 所

新体育館（満濃中学校敷地内）



主催：まんのう町 共催：(株)まんでがんパートナーズ 【問い合わせ先】教育委員会 ☎73-0108

※教室の参加者は事前に決定させていただきます。当日は見学のみでの参加となります。

歯科健診無料クーポン券の

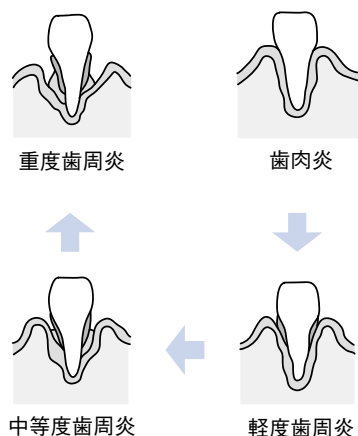
使用期限は3月末までです！

歯周病等の歯の状態は糖尿病等の生活習慣病とも密接に関係することが報告されています。町では、歯周疾患の予防と早期の発見を目的として、歯科医院での歯周疾患健診を実施しています。該当者には、歯科健康診査無料クーポン券をお送りしています。この機会に受診していただくことをお勧めします。

検査内容

歯科健康診査

(歯周疾患検査、唾液検査を含む)



該当者

今年度中に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、75歳、80歳を迎える方の内、平成24年度の町が実施する集団歯科健診を受診されていない方

実施場所

・岩山歯科医院 (四條416-13)

☎ (75) 0409

・かわむら歯科医院 (四條179)

☎ (75) 6480

・平田歯科医院 (炭所西1452-1)

☎ (79) 2113

・眞室歯科医院 (吉野2668-3)

☎ (79) 1418

・造田歯科診療所 (造田1974-1)

☎ (85) 2288

・美合歯科診療所 (川東1494-1)

☎ (84) 2406

費用 無料

【注意事項】

- ・本健診は、平成24年度の町が実施する集団歯科健診を受診されていない方を対象とします。
- ・事前に必ず、協力歯科医院に電話等で、受診日時を予約してください。
- ・健診前2時間は、飲食(水を除く)を避け、歯みがきもひかえてください。(唾液検査の為)
- ・受診の際は、歯科健康診査無料クーポン券、健康保険証、を必ず窓口に提出してください。
- ・自分の歯が1本もない方は、この健診の対象外となります。
- ・クーポン券に記載してある有効期限内に受診してください。

◎ 歯科健診で、治療が必要となった場合は、

- ① 保険診療となり料金が発生します。この場合、事前に歯科医院より説明があります。
- ② 治療は、かかりつけ歯科医院で受けていただいて結構です。

ヒブワクチン予防接種の追加接種の期間が変わりました

(平成24年11月14日から適用)

- 2か月以上7か月未満に接種を開始した場合

追加接種は、3回目接種後

【改定前】「おおむね1年」

【改定後】「7〜13か月」

- 7か月以上12か月未満に接種を開始した場合

追加接種は、2回目接種後

【改定前】「おおむね1年」

【改定後】「7〜13か月」

麻疹・風疹(MR)の

予防接種はお済みですか？

下記の学年は、3月末まで無料で接種できます。まだの人は、忘れずに接種しましょう。

種しましょう。

・MR2期：年長児

(平成18年4月2日〜19年4月1日生まれ)

・MR3期：中学1年生

(平成11年4月2日〜12年4月1日生まれ)

・MR4期：高校3年生相当

(平成6年4月2日〜7年4月1日生まれ)

※予診票は、平成24年4月に郵送済ですが、転入、紛失などで持っていない場合やご不明な点は健康増進課までご連絡ください。

子ども予防接種週間について

3月1日から3月7日は、子ども予防接種週間です。この機会に、母子手帳をご確認いただき、まだ接種されていないワクチンの接種に努めましょう。この期間中、香川県内の実施医療機関にご協力をいただき、通常の診療時間に予防接種を受けにくい人たちが接種を受けられる体制にしたいと考えています。詳しくは健康増進課または直接医療機関にお問い合わせください。

子ども予防接種週間について

【問い合わせ先】健康増進課 ☎ (73) 0126

健康増進課 ☎ (73) 0126

平成24年度 自殺予防・こころの健康標語 入選作品

自殺による死亡者は、平成10年以降、毎年3万人を超えており、深刻な社会問題となっております。そこで、まんのう町健康増進をすすめる会では、自殺対策に関心と理解を持っていただこうと『地域で支える自殺予防・こころの健康』をテーマに標語の募集を行いました。

一般の部の標語募集は、11月1日～12月20日まで町広報等で行い36点の応募があり、選考により最優秀賞1点、優秀賞3点を選定しました。

中学生の部では、12月1日～1月10日まで募集を行い312点の応募により、最優秀賞1点、優秀賞10点を選定しました。沢山のご応募有難うございました。

入選標語は、3月20日に満濃農村環境改善センターで行われる健康福祉まつり会場で展示します。

中学校の部	標語入選作品	氏 名	学校名
最優秀賞	どうしたの？ 見えない心に よりそう言葉	谷井里彩子	満濃中学1年
優 秀 賞	一人だと 思わないでね 「友」がいる	野口 美香	満濃中学1年
優 秀 賞	助けてと 心がさけぶ 気付いてよ	古市 渉	満濃中学1年
優 秀 賞	やめようよ 自分がされて いやなこと	鈴木 愛実	満濃中学1年
優 秀 賞	「だいじょうぶ？」その一言で、あしたは変わる	加地 弘佳	満濃中学1年
優 秀 賞	つないだ手 からだも心も ぼっかぼか	横山 千夏	満濃中学2年
優 秀 賞	君がいるだけで幸せな人がいることを忘れないで	白川 大雅	満濃中学2年
優 秀 賞	やわらかい 言葉で心が HOT(ほっと)なる	櫻井美優希	満濃中学2年
優 秀 賞	大丈夫 1人じゃないよ みんないる。	松岡 夏姫	満濃中学2年
優 秀 賞	捨てないで ぶつけてほしい その思い	平田 圭織	満濃中学3年
優 秀 賞	そのいのち ひとつしかない たからもの	鈴木雅映子	満濃中学3年

一般の部	標語入選作品	応募者氏名
最優秀賞	ひと(人)休み 心の充電 明日への元気	大西 淳子
優 秀 賞	まもりたい みんなの心 みんなの命	西大 宏彰
優 秀 賞	大切な あなたのそばに 見守る輪	氏家 崇統
優 秀 賞	ちょっとまって あなたを産んだ 母の声	造田眞理子

高齢者の免許返納による 優遇制度について

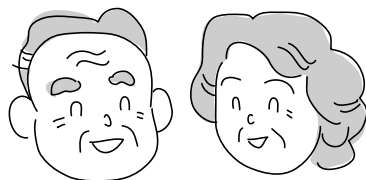
平成25年度4月から、運転免許証を自主的に返納した65歳以上の高齢者に対して交通安全施策の一環としてデマンドタクシー及び町内乗合バスの共通パス券（免許を返納した月の残日数と翌月から起算の12ヶ月分）を無料交付します。

これは、高齢ドライバーによる交通事故の増加を防ぐため、自ら車を運転せずに、安全な公共交通手段の選択をしてもらうものです。

申請においては役場企画政策課で、デマンドタクシー利用登録の後、総務課において、一年間の共通パス券を発行します。その際に免許取り消し通知書の提示が必要となります。（申請は一人一回限りで、再発行はできません。）

【問い合わせ先】

総務課 ☎（73）0100



応募機会は2年に1度!

ヘルスメイト

養成講座

参加者募集

皆さん「ヘルスメイト」という言葉を聞いたことはありませんか。正式名称は「食生活改善推進員」と言い、「私たちの健康は私達の手で」をスローガンとして、元気で活力のある健康なまちづくりの推進力になってくれる人たちのことです。

現在、町内にはヘルスメイトが254人（琴南地区56人、満濃地区105人、仲南地区93人）います。そのヘルスメイトをさらに増やし、草の根活動をより広めるべく、養成講座を開講します。

たったの5日間でヘルスメイトに!

養成講座はテキストを使っての座学と調理実習からなっています。ヘルスメイトとは何か、どのような活動をするのかに始まり、食品成分表の使い方や栄養計算の仕方などを町の管理栄養士が講義します。このほか、外部講師（医師、健康運動指導士など）を招いての講義もご用意しています。

応募資格

「食」という分野で社会貢献をしていきたいと思っている町内在住の方

日程（予定）

- 6月18日（火）午前9時～正午
- 7月23日（火）午前9時半～午後3時
- 8月27日（火）午前9時半～午後3時
- 9月24日（火）午前10時～午後3時
- 10月29日（火）午前9時～午後2時半

会場

満濃農村環境改善センター

参加費用

調理実習代として、1回500円

持参物

テキスト（初回に無料配布）、エプロン、三角巾、筆記用具



食品衛生と生活環境保全についての講義の様子

*申し込み締め切り日は3月31日です。先着30名限定ですのでお早めにお申し込みください。

【問い合わせ先】

健康増進課 ☎（73）0126

まんのう町国際交流協会
カルチャースクール心も体もリフレッシュ
リラククスプラ

心身のリフレッシュやダイエット、健康維持に最適なフラダンスは幅広い世代の方が楽しめる踊りです。中四国ハワイアン協会の認定インストラクターが基礎からいねいに指導してくれます。フラダンスを通して、新しい仲間と出会い、新しい自分を発見しましょう。

日時

土曜日の午前10時30分～11時30分
月3回

会場

勤労青少年ホーム軽運動室

参加費

月2000円 ※教材費別

旅行で使える

らくらくトラベル中国語

両替、買い物、ホテルのチェックインなど、旅行で必須の会話を中心に学

ぶことができます。中国文化や中国の暮らしについての話も盛りだくさんです。中国出身で日本語の堪能な先生が、入門・初級の方を対象に、初歩からいねいに教えてくれます。おしゃべり好きな仲間と楽しく中国語を身につけましょう。

日時

毎週金曜日 午後8時～9時

会場

神野公民館2階会議室

参加費

月2000円 ※教材費別

分かる!話せる!
らくらく実践韓国語

韓国ドラマやK-POPの人気で今注目が集まる韓国語。韓国済州島出身の講師の指導のもと、聞いて理解できるようにすること話せるようになることを目標に共通の趣味を持つ友達とおしゃべりしながら楽しく韓国語を学びましょう。

日時

9月4日から11月27日までの3カ月間
毎週火曜日 午後7時30分～9時

会場

勤労青少年ホーム
（神野公民館）2階講習室

参加費

月2000円 ※教材費別

【申し込み先・問い合わせ先】

まんのう町国際交流協会事務局
☎（75）0200

（かりん会館内、水曜日休館）

くらしのワンポイントアドバイス

購入、登録は慎重に！

太陽光発電の導入

「『売電収入により、月々のローンが賄える』と言われ、訪問販売で太陽光発電を契約したが、話が違った」などの相談が寄せられています。

太陽光発電システムは、消費者の環境意識の高まり、補助金制度や余剰電力の買い取り制度により普及しています。

設置に当たっては複数の業者から見積もりを取り、納得できる業者と契約しましょう。

「売電収入」や「補助金」の過剰なセールストークに惑わされないで、発電量や売電量、補助金について自分でも情報収集しましょう。

オンラインゲーム

「中学生の息子がスマートフォンからオンラインゲームのアイテムを買い、8万円の請求がきた」との相談が寄せられています。以前アイテムを購入するため、一度だけ父親がクレジットカードの番号を入力したことがあるそうです。

ネット上のクレジットカード決済は一度番号を入力すると登録となるサイトもあり、次回から簡単な認証のみで利用できます。利用する前にその仕組みをよく理解し、慎重に行う必要があります。

貴金属の訪問買い取り

「『貴金属を買い取る』と言って業者が訪問し、強引な口調でせかされ、よく考えずに安価で売ってしまった」とか「なかなか帰ってくれず怖かった」との相談が寄せられています。

業者が突然訪問してきて「査定するだけ」などと言われても、売る気がないならきっぱりと断りましょう。また、契約前に、業者の住所や電話番号を確認するのはもちろんのこと、古物商許可証等の提示を求め、内容を確認し書き留めておきましょう。消費者からのこうした要請にきちんと対応しない業者とは契約しないことが大切です。買い取り価格の計算根拠や買い取り条件も十分確認した上で、見積もりの書面を出してもらいましょう。

【消費生活に関する相談先】

香川県消費生活センター

☎ 087 (833) 0999

【多重債務・ヤミ金融専用相談先】

☎ 087 (834) 0008

通院に便利な「福祉タクシー助成券」のご利用を

平成25年度「福祉タクシー助成券」の交付申請を3月4日(月)から受け付けます。

交付要件

次のいずれか要件を満たす方

- ① 満75歳以上
- ② 身体障害者手帳1級又は2級
- ③ 療育手帳又はAはA

交付枚数

要件①に該当する方の中で②又は③に該当する方は1か月当り500円券を4枚。(新設)

右記以外の方は1か月当り500円券を2枚。

受付窓口

役場本庁企画政策課
仲南支所
琴南支所
美合出張所

助成券の交付を受けるには

申請者本人の認め印と後期高齢者医療被保険者証、また手帳の交付を受けている方は身体障害者手帳または療育手帳をご持参の上、受付窓口までお越しください。

【問い合わせ先】

企画政策課 ☎ (73) 0106

なぎなた大会好成績者 (敬称略)

第28回日本武道協議会受賞記念大会並びに第24回OHK杯なぎなた大会

琴平小学校/1月20日

【演技競技】

■ 小学校低学年の部
第1位/長井 咲樹 (四条小3年) ・ 山下 玲奈 (四条小3年) 組

■ 小学校高学年の部
第2位/白井 一花 (高篠小6年) ・ 岡川 瑞歩 (高篠小6年) 組

■ 中学校の部
第2位/竹下 知里 (満濃中3年) ・ 林田 彩花 (満濃中3年) 組

■ 高校の部
第2位/今井美咲里・白川加奈子 組

■ 一般B
第1位/秋山 弥生・鈴木香奈江 組

【試合競技】
■ 小学校高学年の部
第1位/岡川 瑞歩
第2位/大岡 瞳 (四条小5年)

■ 中学校の部
第1位/林田 彩花、第2位/竹下 知里

■ 高校の部
第1位/白川加奈子

■ 一般A
第1位 大東 智美

■ 一般B
第1位 大岡 光

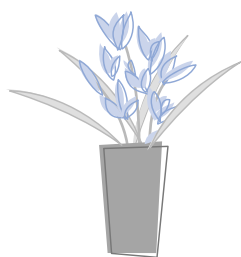
国民年金からのお知らせ

学生納付特例申請について

平成24年度において学生納付特例制度により、国民年金保険料納付を猶予されている方で、平成25年度も引き続き在学予定の方に、基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が3月末に、日本年金機構より送付されます。平成24年度と同じ学校等に在学される方は、このハガキに必要事項を記入し返送されますと、平成25年4月から平成26年3月分の学生納付特例の申請ができます。この場合は、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。

また、平成25年度は学生納付特例制度を利用せず、国民年金保険料の納付を希望される場合は納付書を送付いたしますので、お手数ですが、お近くの年金事務所にご連絡ください。

なお、はじめて学生納付特例の申請をする方は、従来どおり在学証明書または学生証の写しの添付が必要です。住所地の市町村役場で申請してください。



あなたの気になる年金記録 もう一度、ご確認を！

持ち主不明の年金記録（いわゆる「未統合記録」）については、これまで、ねんきん特別便や紙台帳等の記録とコンピュータ記録の照合によるお知らせ便の送付など、持ち主ではないかと思われるお客様に対してお知らせをお送りし、確認をお願いするなどの取り組みを行っています。

しかしながら、未だにご本人につながらない年金記録が約2、200万件残っています。これらの記録は、お客様ご本人に関する情報（当時旧姓で働いていた、事情があつて違う生年月日を登録していた等）をお申し出いただかなければ持ち主につながらないものと考えています。

このため平成25年1月末より、記録に「漏れ」や「誤り」があるのではと心配のあるお客様から心当たりの記憶を申し出ていただく「気になる年金記録、再確認キャンペーン」を実施することとなりました。

ご自身の年金記録にご心配のある方は、お近くの年金事務所にご相談ください。

【問い合わせ先】

・日本年金機構 普通年金事務所

☎（62）1660

・福祉保険課

☎（73）0124

食改の食育だより

1日350gの野菜を食べよう！

根も葉も全部食べられる！
かぶの栄養を丸ごと
いただきます。



[エネルギー] 30kcal [タンパク質] 1.0g
[脂質] 1.6g [食物繊維] 1.5g [食塩] 0.5g

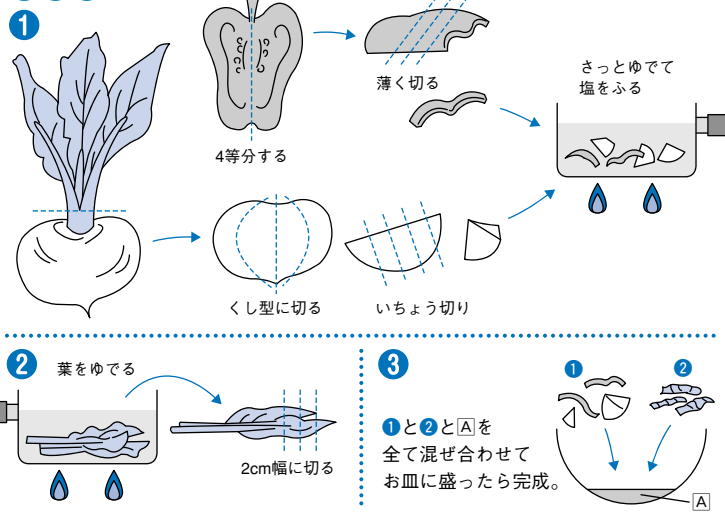
材料（4人分）

- かぶ 200g
- 白ごま 小さじ1/3
- 赤ピーマン 20g
- しょうゆ 小さじ2/3
- かぶの葉 60g
- ごま油 小さじ2/3
- 食塩 小さじ1/3
- 赤唐辛子 少々
- しょうが 少々

その他のレシピ

- ・かぶのピリ辛甘酢漬け
- ・かぶのポタージュ
- ・温野菜の中華サラダ

作り方



- ごま油と白ごまを両方使うことで、香ばしい香りが食欲をそそります。
- かぶの根は柔らかくアクも少ないので、生のままの料理にも適しています。
- 葉がみずみずしく、色鮮やかなものを選ぶようにしましょう。

料理のポイント

いきいき健康応援講座



知っておきたい・考えておきたい 救命処置のこと

内科診療所医師 竹内 桂子

本年度も終わりです。今回はもう一度知っておきたい救命処置についてです。

Q もし人が倒れていたたら？ 家族が急に倒れたら…？

A まず周囲の確認。安全な場所か確認を。次に人を集めて救急車を呼びましょう。

さて、救急車がくるまでどれくらいかかるでしょう？救急車が要請を受けてから到着までの時間は全国平均で8・2分。一方で、救命率は心停止してから3分で約50%まで低下します。救急車を待つ間の救命処置が重要です。

Q 待っている間まずすることは？

A ①意識の確認：倒れている人をゆすって、呼びかけて意識の確認を。

②呼吸と心臓の動きの確認：胸の上がり下がり、口からの息、脈がふれるかを確認。

③脈が触れない場合は…心臓マッサージを行いましょう。強く早く圧迫します。1分間に100回のテンポが目安です。

Q 人工呼吸には抵抗があります。

A 今まで、人工呼吸も心臓マッサージに加え、行おうのが理想と言われてきました。しかしつ

い先日、人工呼吸と心臓マッサージの併用より、心臓マッサージのみのほうが救命率が高いという報告が出されました。心臓マッサージに集中して行うことが十分救命につながるのです。

Q 最近よく聞くAEDって？

A AEDは「自動体外式除細動器」といいます。最近では学校や駅・ショッピングセンターにもおかれていますね。AEDは心電図を自動的に判断して、電気ショックが有効と判断した場合に、ショックをかけ有効な心拍を再開させるものです。

よく誤解されているのですが、『AEDを付けたら、絶対に“、”即座に“電気ショックがかかる”というのは間違いです。電気ショックが必要でない＝有効でない場合は、AEDを付けても電気ショックはかかりません。ショックが必要と判断されるのは、心室細動（心臓が震えるように動いて有効な心拍にならない）の場合です。その場合は『ショックが必要です。ボタンを押してください』と声がかかります。慌てずに周りの人や自分が離れたのを確認して、ボタンを押しましょう。ボタンを押して初めてショックがかかります。心臓が完全に止まっていたり、微弱な心拍しか出ていないときは、『心臓マッサージを続けて下さい』としかメッセージは出ないので、心臓マッサージを続けましょう。

最近では一般の方を対象に心肺蘇生やAEDの講習の機会が多くあります。とっさの時の勇気と行動が命を救います。何かの折に一度是非、実際に一度体を動かしやってみてください。

かんたんフィットネス通信

「かんたんフィットネス」をご利用ください！

☆トレーニングマシン等によるトレーニングに併せて、エクササイズDVDを見ながら体を動かす、エアロビクスやリズム体操（ダンス）等の有酸素運動によって、より高いダイエット効果が期待できます♪

☆仲間会場で、フロアーでのエアロビクスがし放題！体組成測定を取り入れ、身体変化も確認が出来ます♪

☆スタッフが女性なので女性の方も安心です♪

「問い合わせ先」

健康増進課 ☎（73）0126

フィットネス会員の声

今回は、参加者の声をお伝えしたいと思います。



『運動』は行っているけど、体重が一向に減らなくて…。
T・Mさん（54歳 男性）

Q 入会のきっかけは？
A 見た目は、お腹も出てないし、適度にスポーツも行っているが、隠れ肥満と言われたので。

Q 継続期間は？
A 約1年です。

Q フィットネスで、どの様なトレーニングをしていますか？
A 週2回、ランニングマシン（30分）と筋肉トレーニングマシンをしています。

Q トレーニング効果は？
A 体重が、75kgから70kgまで下がりました。筋肉も増え、体力がアップしました。

Q これからの目標と、これから今から参加する方に一言。
A 体脂肪15%を目標に頑張ります。健康づくりに、一度、フィットネスに参加しましょう。

※初めてご利用される方は、室内シューズ、タオル等を持って、満濃会場にお越しください。

■料金プラン
・一般会員（月額1000円）
・回数券（1回 200円）

■実施場所
・満濃会場 満濃農改センター2F
・仲間会場 仲間支所2F

■設置器具
ランニングマシン、エアロバイク、筋肉トレーニングマシンなど

■利用時間
・満濃会場 午前9時～午後9時
（日曜日は、午後5時まで）
・仲間会場 午前9時～午後5時
定休日 火曜・土曜・祝日
・仲間会場 土曜・日曜・祝日

三塚山古墳群再考

買田峠に古墳群が形成されていることは、仲南町誌にも紹介されていますが、その実態はいまひとつ明らかになっていないようです。

買田峠に古墳が築かれていることを学術的に始めて明らかにしたのは寺田貞次さんです。寺田さんは京都市のご出身で、一九四〇年高松高等商業学校の教授として赴任され、専門は地理学ですが、県内各地を踏査し、収集した考古資料は数千点にのぼっています。現在資料の大部分は金刀比羅宮に保管されていますが、これらの資料を「香川県考古学参考資料目録」にまとめたのが、松浦正一さんです。

その資料集を開いてみると、

八九二 神野村

三境山東南斜面

須恵器四、破片四

八九三 神野村

三境山山頂北向

須恵器片一

八九四 神野村

三境山五号墳

須恵器片十一



八九五 神野村

三境山六号墳
須恵器片七

八九六 神野村

三境山、山頂
埴輪片三、須恵器片四

八九七 神野村

三境山十号墳
須恵器片四

八九八 十郷村

三境山古墳地
須恵器片六、素焼把手一、石器片一

八九九 十郷村

三境山北斜面
埴輪片三、須恵器片三

九〇〇 十郷村

三境山五号墳
須恵器片一九

九〇一 十郷村

三境山東北墳形地
須恵器片六

以上のように、三塚山だけで十基の古墳の存在を認めております。しかし現在では、開墾と、荒廃によって確認の方法もありません。

買田峠にはその他に、墓地の北の丘陵上に古墳一基が現存し、墓地の東二〇〇メートルの果樹園の中に横穴式石室一基がありました。今では開墾されてその面影もありません。買田岡下遺跡や、指呼の間にある四条の弘安寺跡との関連遺跡としてこのような古墳群の成立の背景は重要な意味を持つものといえます。大きなダメージを受けているとはいえ今後とも注目していく必要があるのではないのでしょうか。

(文責 買田 松本 豊胤)

日本発見・再発見

第12回

情報過疎から守る日本語

今回は日本語教室に参加しているリーさんにインタビューしました。



文法の説明を熱心に聞く受講生

生きるための日本語

日本で暮らす外国人が日本語を勉強する目的の一つは、情報を得るためです。日本に住む外国人の中でも中国人人口は多いので中国語の情報も他言語に比べて充実しているのですが、それでも3月11日にあった東日本大震災のとき中国語版の情報も日本語の情報になかなか追いつかず、必要な情報をより早く正確に得るのに苦労しました。緊急時の情報

量や日本で暮らす外国人の母国語の種類を考えると、情報を何国語にも翻訳し即座に発信することは困難だろうと思います。だから日本に住む外国人は、積極的に日本語を勉強しなければなりません。緊急時に使う単語は日常生活では聞きなれないものが多いですが、自分の身を守るために必要なものだと思います。

やさしい日本語



指導している日本語講師の永井恵子さん。

日本語を指導するときには気を付けていることは、相手の理解度に応じてゆっくり話すこと、簡単な言葉を使うこと、必要であれば文節で区切って話すことです。この話し方をすれば理解してもらえることが多いです。これは日本語を教える人が日本語を教えるときだけ留意しなければならぬことではありません。

緊急時は速報や地域性の強い情報が次々に出ますが、日本語が十分でない外国人住民はそれを理解できません。そんなとき、近くにいる日本人が相手の理解できる日本語（『断水』を『水が、止まって、出ない』、『倒壊する』を『家や、ビルが、壊れて、倒れる』など）で伝えれば、外国人は翻訳を待たなくても情報を理解できます。こうした易しい日本語での伝え方は、相手を思いやる優しい日本語であるとして、多文化共生の分野で「やさしい日本語」が大変注目されています。

長尾会館だより

平成24年度第12回 長尾会館 ふれあいパン教室

開催日時

3月5日(火)・14日(木)
9:30～13:00

場 所

まんのう町立長尾会館生活改善室
(まんのう町長尾1582番地)

内 容

講師指導のもと「レーズンパン」と「ペペロンチーノ」を作ります。

参 加 費

1,000円(当日集金します)
※昼食代・材料費・受講料込み。
当日は、ハンドタオル・エプロンをご持参ください。

申し込み

1回の定員は先着8名です。2月28日(木)～3月4日(月)までに長尾会館まで電話又はFAXにてお申し込みください。
☎79-2021 FAX 56-9068

人権コラム 73

新あなたと人権シリーズ(6)

三月八日は何の日?



国連はこの日を「国際女性の日」としています。ヨーロッパなどではこの日に女性に花をおくる習慣もあるようですが、本来は女性の社会参加など人権保障や地位向上を呼びかける日です。

1904年3月8日、ニューヨークで女性たちが参政権を求めてデモをしました。それが各国に広

がり、女性の自由を目指す国際的な記念日へと発展しました。それが各国に広がり、女性の自由を目指す国際的な記念日へと発展しました。1975年からは国連もこの日を「国際女性の日」と定め、女性の社会参加推進を各国に呼び掛けています。国連は女性の人権問題を重視し、新しい組織「UN Women」(UN Women)を設立しました。この組織の目的は女性や女児への差別撤廃、男女平等の達成などです。事務局長は南米チリの大統領を務めた女性バチェレ氏です。

まだまだ「嫁にやる」とか「嫁をとる」などと言う人がいます。会社で女性が電話を取ると「上の人はいないのか、男性に代われ」と言う人がいます。

(香川人権研究所)

人権作文コーナー



やっと言えた
「ありがとう」の言葉



高篠小学校 四年
橋本 錬

この前、スーパーに行って歩いてみると、つるつとすべって買い物かごを落としてしまい、野菜などが全部飛び散ってしまいました。
その時、ぐうぜん横を通りかかったおじいさんが、「大じょうぶ? けがはないかい?」とやさしく話しかけてくれました。そして、最後までいっしょに拾ってくれました。ほくは、「ありがとうございます。」と言おうと思ったけれど、なかなか声が出ませんでした。そのまま、おじいさんは行ってしまいました。
ほくの心ぞうは、ばくばくして言えなかったんだらう。「どうして、とてもこうかいしました。みんなが見ているから、かっこ悪くて言えなかったのかも知れません。」
それから何日かしてまたスーパーへ行ったら、あの時のおじいさんがいました。ほくは、周りを気にせず、思い切って「この前はありがとうございました。つかえがすうと取れた思いました。」

助け合って



高篠小学校 四年
宮崎瑠希也

二学期の終わり頃、とても大切なことを学びました。それは、みんなで助け合ったり協力したりすることの大切さです。
それを知ったのは、なわとびの八の字とびの時です。八の字とびでは、ほくたちはみんなで助け合って練習しています。誰かがつまったときは、「ドンマイ。」「おしいよ。」「がんばれ。」などと声をかけ合っています。「○○君のせいじゃありません。」などというひどい言葉を言わないから、傷つくことはありません。四年生みんなが一つになつて協力しているからです。もう少しで二百回に届きそうです。それに、八の字とびをしている時は、みんな笑顔で、声をそろえて数を数えています。
ほくは、みんなが助け合って何かをするということは、本当に大切なことだと、この八の字とびで学ぶことができました。
ほくたちのクラスは、なわとびの他にもたくさんのかたを協力しています。これからますますと続けていきたいと思っています。

木造住宅耐震対策講座(無料)

【日時】3月19日(火)午後1時30分～4時【会場】サンポートホール高松第2小ホール【講師】永田宏和さん(NPO法人プラス・アーツ理事長)【対象】耐震対策に関心のある方なら、どなたでも【人数】200人(申込先着順)

▶申し込み先/問い合わせ先

香川県土木部住宅課
住環境整備グループ
☎087-832-3584
FAX087-806-0239

不動産鑑定無料相談会

【日時】4月5日(金)午前10時～午後4時【場所】高松会場:県庁東館1階ロビー、丸亀会場:丸亀市役所1階相談室【内容】公益社団法人香川県不動産鑑定士協会所属の不動産鑑定士(各会場3名程度)が、土地・建物等の不動産の価格や土地取引に関する県民からの相談に無料で応じるもの。【留意事項】直接会場にお越しください。相談者が多数の場合は、会場でしばらくお待ちいただくこともありますので、あらかじめご了承ください。

▶問い合わせ先

公益社団法人香川県不動産鑑定士協会事務局 高松市西内町3-7
森ビル2F
☎087-822-8785

募 集

平成25年度の県政モニターを募集します

【応募資格】15歳(平成25年4月1日現在)以上の県内に在住している方のうち、インターネットまたは郵送を通じてアンケートの回答ができる方。ただし、①国や地方公共団体の議会の議員②常勤の国家公務員や地方公務員③過去2年間に県政モニターの経験がある方、は除きます。

【募集期限】3月15日(金)※消印有効【任期】委嘱日(平成25年4月上旬)～平成26年3月31日までの約1年間【応募方法】県ホームページ上の「応募入力フォーム」

(<http://www.pref.kagawa.lg.jp/kocho/monitor/monitor.html>)から必要事項を入力し送信するか、はがき、FAXに氏名(フリガナ)、性別、年代、自宅電話番号(携帯番号でも可。)、郵便番号、住所、職業を記入し応募してください。【その他】年度終了後、アンケートの回答状況に応じて図書カードを進呈します。

▶応募先・問い合わせ先

香川県知事公室広聴広報課広聴グループ
「県政モニター担当」
〒760-8570(住所不要)
☎087-832-3021
FAX087-862-3000

国家公務員採用試験

【総合職試験(院卒者試験)、総合職試験(大卒程度試験)】

【受付期間】インターネット:4月1日(月)～8日(月)【受験資格】昭和58年4月2日以降の生まれの者など【第1次試験】4月28日(日)

【一般職試験(大卒程度試験)】

【受付期間】インターネット:4月9日(火)～18日(木)【受験資格】昭和58年4月2日～平成4年4月1日生まれの者など【第1次試験】6月16日(日)

【航空管制官、法務省専門職員(人間科学)、国税専門官、労働基準監督官、財務専門官、皇宮護衛官(大卒程度試験)、食品衛生監視員】

【受付期間】インターネット:4月1日(月)～11日(木)、郵送または持参:4月1日(月)・4月2日(火)

【受験資格】昭和58年4月2日～平成4年4月1日生まれの者など【第1次試験】6月9日(日)

【海上保安学校学生(特別)】

【受付期間】インターネット:4月1日(月)～8日(月)、郵送または持参:4月1日(月)～4月5日(金)

【受験資格】平成25年4月1日において高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して6年を経過していない者など【第1次試験】5月19日(日)

▶問い合わせ先

人事院四国事務局
☎087-831-4765

自衛隊幹部候補生

【応募資格】一般幹部候補生(大卒程度):平成26年4月1日現在20歳以上26歳未満の者で大学卒業程度の学力を有する者(22歳未満は大卒者(見込み))、一般幹部候補生(大学院終了):平成26年4月1日現在、修士課程修了者等で20歳以上28歳未満の者(平成26年3月学位取得見込み含む)【受付期間】4月26日(金)まで【一次試験】5月11日(土)※飛行要員希望者のみ12日(日)適性検査

▶申し込み先・問い合わせ先

自衛隊香川地方協力本部善通寺地域事務所(善通寺市南町3-1-1)
☎0877-63-2363

おめでた	氏名	生年月日	保護者名	地区
まえかわ	前川 仁	12.23	裕治	東高篠
おだ	小田 結翔	12.27	盛士	羽間
まつざき	松崎 輝将	12.28	智哉	七箇
ほづみ	保積 彩	12.30	正樹	吉野
てらだ	寺田 真麻	1.1	真也	勝浦
まつなが	松永 脩路	1.4	芳基	佐文
なかひがし	中東 璃美	1.13	広明	佐文
きたむら	北村 悠	1.18	優	炭所西

おくやみ	氏名	死亡月日	年齢	地区
くぼ	久保 正子	12.31	97	佐文
たかぎ	高木 ミサヲ	1.5	84	七箇
もりかわ	森川 キワ	1.6	99	東高篠
ますだ	増田 トキエ	1.7	71	長尾
みやわき	宮脇 清	1.8	87	羽間
いながき	稲垣 トメノ	1.9	92	造田
まつばら	松原 フジ子	1.10	92	佐文
くろかわ	黒川 正範	1.13	83	川東
てらしま	寺嶋 チエ子	1.15	94	炭所東
みはら	三原 健蔵	1.15	66	炭所東
おかもと	岡本 義明	1.17	93	公文
ふるかわ	古川 静枝	1.22	91	勝浦
しのはら	篠原 あきこ	1.23	86	吉野
おおにし	大西 シマコ	1.30	76	吉野下

※ご家族やご遺族の了解を得て掲載しています。



身体等に障害がある方々に対する自動車税の減免申請の出張受付を行います

香川県では、身体等に障害があるため歩行することが困難である方々には、一定要件のもとで、その利用する自動車の自動車税を減免する制度があります。下記のとおり出張受付を行いますのでご利用ください。

【受付日時】4月10日（水）、4月17日（水）、5月15日（水）いずれも午前9時～午後4時【場所】中讃県民センター（香川県仲多度合同庁舎内）善通寺市生野本町1-1-12（☎0877-62-9610）

▶問い合わせ先

香川県県税事務所自動車税課
高松市松島町1-17-28
☎087-806-0314

詳しい要件は、事前にお問い合わせください

自動車を新規登録する時は、香川県県税事務所自動車税課
高松市鬼無町佐藤20-10
☎087-881-3858

自動車の検査・登録手続きはお早めに

～香川運輸支局からのお願い～

年度末は窓口が混雑しますので、自動車の検査、廃車、名義変更等につきましては、お早めに手続きされますようお願いいたします。

▶問い合わせ先

検査関係 ☎087-882-1355

登録関係 ☎050-5540-2075

自動車税関係は香川県県税事務所

☎087-881-3858

軽自動車関係は軽自動車検査協会

☎087-870-6676

里親制度を知っていますか

～暖かい家庭を子どもに～

事情があって親や家族と一緒に暮らせない子どもたちが、家庭的な環境で健やかに成長するために、里親制度があります。

里親には保護者のもとで養育することができない子どもを養育する「養育里親」と養子縁組を希望する「養子縁組里親」等があります。

里親になるには特別な資格は必要ありませんが、心身ともに健康で子どもの養育に理解と熱意、愛情を持っていること、経済的に困窮していないこと等が条件となります（事前審査・研修あり）。

県内にも虐待などの理由で親と一緒に暮らせない子供達が多くいます。が里親のもとで暮らしている子どもはまだ少数です。家庭に迎え入れ、親身になって一緒に歩む里親制度に、ご理解とご協力をお願いします。

▶問い合わせ先

香川県子ども女性相談センター

☎087-862-8861

香川県西部子ども相談センター

☎0877-24-3173

催し物

全国一斉「中小企業金融円滑化法終了110番」(無料)

【日時】3月7日（木）及び3月8日（金）午前10時～午後4時【相談方法】弁護士との電話相談

▶相談先

☎087-822-2442

※上記相談日以外は使用できません

自殺対策強化月間における全国一斉『暮らしとこころの総合相談』(無料)

【日時】3月11日（月）午後1時～4時【相談方法】電話相談（予約不要）

▶相談先・問い合わせ先

香川県弁護士会事務局

☎087-822-3693

第2回満濃池森林公園生き物写真展(無料)

【日時】3月15日（金）～3月31日（日）の午前9時～午後5時【開催場所】香川県満濃池森林公園森林学習展示館【内容】満濃池森林公園の生き物たちを、一年間見つめ続けた写真展です。春夏秋冬で、様々な生き物たちが、元気な姿を見せてくれました。満濃池森林公園で生きる命の、361日の息吹をぜひご覧ください。

▶申し込み先・問い合わせ先

満濃池森林公園

☎0877-78-3364

債務問題でお悩みの方は今すぐご相談下さい。

任意整理

現在の債務の残元金(原則将来の利息がなくなります)を3年間で返済していくもので、裁判所を通じて、当事務所が依頼者の代理人となり、直接債権者と交渉を行います。

過払い返還

利息制限法の上限利率を越える利息で借入をしていた場合に、払い過ぎになっている利息(過払金)を取り戻します。

個人再生

個人再生は自己破産とは異なり、不動産などの財産を残してその他の債務を大幅に減額できるものです。住宅ローンを除いた債務が5,000万円までが対象となります。

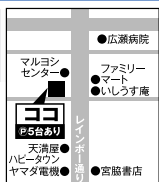
自己破産

自己破産は債務者の財産と引き換えにその債務を返済することとなりますが、特に財産がない場合には同時廃止という申し立てを行ない迅速に解決できます。

司法書士法人 **あおぞら** 無料相談受付中 ☎087-813-7590
お急ぎの方はお電話でご相談ください。

〒760-0079 高松市松島町1012-8 ベルディ松島 2F-A
【法人名】司法書士法人あおぞら
【司法書士】田内拓也 香川県司法書士会所属
【登録番号】第311号 簡裁訴訟代理等関係業務/認定番号 第847014号
【業務案内】不動産登記/商業・法人登記/相続・遺言/債務整理/裁判手続・裁判書類作成/供託/各種法律相談

メールアドレス soudan@aozora-shihou-office.com



こころの健康相談・思春期相談

要予約

【日時】・精神科医師によるこころの健康相談
毎週木曜日 午後2時～4時
・精神科医師による思春期相談
毎月第4水曜日 午後2時～4時

【場所】中讃保健福祉事務所
(丸亀市土器町東8丁目526番地)

▶申し込み先・問い合わせ先

中讃保健福祉事務所（保健対策第2課）

☎0877-24-9963

第4回まんのう町女性議会



意見の提言をする女性議員ら

1月20日、女性の意見を町政に生かそうと、まんのう町女性議会が町議会議場で開会されました。

議会は、男女共同参画推進員の地藤照子さんを議長に、議員は、町内の各公民館運営審議委員会や小中学校PTAから推薦を受けた13人で進行了しました。

町政へのさまざまな提言を受け、町長は、「この女性議会が町民の生の声だと思い、これからの町政に反映していきたい」と述べていました。

男女共同参画社会づくりへ

平成24年度次代を担う子どもの文化芸術体験事業



舞踊集団菊の会による狂言舞踊「茶壺」の一幕

12月11日、文化芸術体験事業の一環として、舞踊集団菊の会による公演が四条小学校で行われ、四条小学校児童のほか、四条幼稚園児、高篠小学校6年生、長炭小学校6年生児童などが参加しました。

公演では、獅子舞や歌舞伎、狂言といった古典芸能のほか、日本全国の代表的な踊りが披露されました。

また、最後に行われた阿波踊りでは、四条小学校4、5、6年生の代表30人が一緒に踊り、阿波踊りの魅力を体感していました。

子どもの芸術を愛する心を育て、豊かな情操を養う

まんのう町議会議員・連合自治会役員意見交換会



意見交換を行う出席者

1月20日、役場本庁でまんのう町議会議員と連合自治会役員の意見交換会が行われました。

この会は、互いに地域の代表者としての立場から、町の課題について将来的展望に繋がるような意見を語り合うことを目的に開かれました。

当日は、自治会のあり方をテーマに、少子高齢化や、農業・水の問題など多様な意見が出されました。

それぞれの有する情報・意見をまちづくりに反映する

町国際交流協会講演会



母国ハンガリーでの体験を話すピーターさん

12月16日、町民の国際意識の醸成を目的として、講演会『世界90カ国の面白体験談〜真の国際人を目指すために〜』が町民文化ホールで開催され、町民や協会会員約250人が来場しました。

講師であるピーター・フランクルさんは幼少期の人種差別の経験から、「真の国際人は英語を話せる人ではなく、人との違いに寛容な人。自分の国を愛しているからといってほかの国を批判したり排除したりしてはいけません。それには愛国ではなく国粋です。違いには理由があり、それを楽しめる心を持つてほしい。」と訴えていました。

人との違いを受け入れる寛容さを

Event Schedule in March

3月の行事予定

行事名	日	時 間	場 所
無料法律相談 [要予約／ まんのう町商工会 ☎73-3711]	16 ^土 日		まんのう町商工会館
心配ごと相談	7 ^木 日	13:00～16:00	満濃農改センター
	13 ^水 日	9:00～12:00	琴南総合センター
	15 ^金 日	13:00～16:00	仲南支所
人権相談	7 ^木 日	10:00～15:00	琴南総合センター
身体・知的障害者相談	14 ^木 日	9:30～11:30	琴南農改センター
		13:30～16:30	仲南支所
	21 ^木 日	9:00～12:00	役場本庁
こころの健康相談 [要予約／健康増進課 ☎73-0126]	14 ^木 日		かりん健康センター
	28 ^木 日		仲南農改センター
行政相談	15 ^金 日	13:00～16:00	仲南支所
精神保健福祉相談	28 ^木 日	9:00～12:00	役場本庁
栄養相談 [要予約／健康増進課 ☎73-0126]	4 ^月 日		かりん健康センター
栄養教室 [高血圧予防／ 要予約／健康増進課 ☎73-0126]	26 ^火 日	9:30～12:30	満濃農改センター
離乳食講習	8 ^金 日	13:30～15:30	かりん健康センター
3歳児健診	13 ^水 日	13:00～14:30	かりん健康センター
乳幼児健診	27 ^水 日	13:00～14:30	かりん健康センター
未来運動教室	7 ^木 日		満濃農改センター
	14 ^木 日		満濃農改センター
	21 ^木 日	10:00～11:00	勤労青少年ホーム
	28 ^木 日		満濃農改センター



休日当番医



(日・祝のみ)

テレフォンサービス ☎73-4400

日	科	医療機関名	電話番号
3 ^日 日	内科	岩崎医院	75-5161
10 ^日 日	内科	小国医院	75-2317
	外科	岩佐病院	73-3535
17 ^日 日	内科	おおにし病院	75-5101
20 ^水 日	内科	大浦内科消化器科医院	75-1600
24 ^日 日	内科	森内科医院	73-4188
31 ^日 日	内科	大山内科医院	79-3311
	外科	川口医院	79-0711

※当番医は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

救急電話相談

(19:00～翌朝8:00)

●一 般 ☎087-812-1055

●小 児 ☎#8000

または ☎087-823-1588



平成25年 町内の110番・119番



区 分		1月中	1月からの累計
交通事故	物損(件)	36 (51)	36 (51)
	人身(件)	12 (21)	12 (21)
	死亡(件)	0 (0)	0 (0)
救急出動	火災(件)	1 (2)	1 (2)
	救急(件)	95 (96)	95 (96)

※カッコ内の数字は昨年同期の件数



スポーツの結果(敬称略)



日	大会名	場 所	結 果
1月20日	まんのう町 グラウンド ゴルフ協会 杯大会	神野公民館 グラウンド (参加:85人)	【優 勝】 安藤 武 (東高篠) 【準優勝】 武田 正治 (吉 野) 【第3位】 山地 利正 (羽 間)

今月の
リポーター



琴南小学校 6年
黒川 琉南

ドキドキした「かしの実発表会」

「ハロー、アイムシンデレラ。」
ぼくは一月二十六日の「かしの実発表会」でシンデレラ役になりました。「かしの実発表会」とは、琴南小学校で開催する学習発表会のことです。一年間に学習した生活科や総合的な学習の内容をまとめて発表するので、ぼくたちは外国語活動と関連させた「シンデレラ」の英語劇に取り組むことにしました。
これまでの六年生が発表した英語劇が心に残っていたぼくは、迷わず主役に手を挙げ、冬休みからセリフの練習にはげみました。
一月に入ると、学級での練習が始まりましたが、「発表会まではまだまだあるさ。」と考えていたぼくは、あまり練習に集中して取り組めませんでした。でも、かぼちゃの馬車やお城の背景といった大道具が完成し、衣装や小物もそろえての練習に取り組み出すころには、学級の雰囲気も変わってきました。
英語の発音の仕方は、外国語活動の時間に指導していただきました。セリフが多かったこともあり、すらすらと暗記して発音することができなかつたときには、「少々間違ってもいいから、元気な声で、はずかしがらずに言えばいいよ。」とアドバイスをいただき、動作や表現の仕方も先生方や友達に見てもらいながら工夫していききました。
いよいよ発表の日。体育館に下級生の元気な声があふれ、笑いや拍手が起こります。ぼくの胸にも、だんだん大きな鐘が鳴り響いてきました。そしてぼくたちの発表が始まりました。ナレーターの声が静かな体育館に聞こえます。お姉さん役の友達に呼ばれ、
「ハロー、アイムシンデレラ。」
金色のロングヘアにワンピース、エプロン姿で勢いよくステージに飛び出したぼくに、これまでで一番大きな笑いが起こりました。緊張感が解け、一生懸命に演技したぼくたちに体育館中から温かい拍手が送られたとき、劇というのは、一人で作るものではなく、みんなで作り上げるものだと思えることができました。卒業までわずかですが、この経験を生かし、協力して琴南小学校の伝統を築いていきたいです。



よ。」とアドバイスをいただき、動作や表現の仕方も先生方や友達に見てもらいながら工夫していききました。
いよいよ発表の日。体育館に下級生の元気な声があふれ、笑いや拍手が起こります。ぼくの胸にも、だんだん大きな鐘が鳴り響いてきました。そしてぼくたちの発表が始まりました。ナレーターの声が静かな体育館に聞こえます。お姉さん役の友達に呼ばれ、
「ハロー、アイムシンデレラ。」
金色のロングヘアにワンピース、エプロン姿で勢いよくステージに飛び出したぼくに、これまでで一番大きな笑いが起こりました。緊張感が解け、一生懸命に演技したぼくたちに体育館中から温かい拍手が送られたとき、劇というのは、一人で作るものではなく、みんなで作り上げるものだと思えることができました。卒業までわずかですが、この経験を生かし、協力して琴南小学校の伝統を築いていきたいです。

学校美術展

「広島のはあちゃんちへ
レッツゴー」



長炭小学校 4年
望月 隼登

「すてきな魚」



長炭小学校 2年
根上 莉緒



食育標語

「おいしいね
地産地消の
野菜たち」

満濃中学校 2年 松原 壮志

「カラフル野菜
たくさん食べて
元気になあれ！」

一般 西大 和子



※所属名と学年は、応募時のもの