



まんのう



第6回満濃池健康マラソン大会

2月号の主な内容

- (ページ) 2~5 **納税相談** 2月16日~3月16日
- 6 **給食調理員募集**
- 6 **農業用軽油免税証交付申請**
- 7 **国民健康保険 ~下げよう医療費~**
- 13 **森のコンサート開演** 2月14日・15日



まちの動き

〈平成27年1月1日現在〉

- 人口 …… 19,556人 (前月比-7人)
- 男 … 9,420人
- 女 … 10,136人
- 世帯数 … 7,397世帯 (前月比+4世帯)

●この広報誌の内容は、ホームページでもご覧いただけます。

<http://www.town.manno.lg.jp>

まんのう町携帯版ホームページは、こちらのQRコードから



平成26年中の所得申告を忘れずに

申告期限は3月16日まで

【問い合わせ先】 税務課 ☎ (73) 0104

国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料にも影響する所得申告

いよいよ平成27年度町県民税の申告時期が近づいてきました。この平成26年中の所得に関する申告は、町県民税だけでなく、国民健康保険税（国保税）や介護保険料、後期高齢者医療保険料を正しく算定する基礎となるものです。

例えば、収入の有無にかかわらず申告をしなければ、国保税の軽減措置が受けられない場合があります。

この申告は、自分で計算し税額を算出するのが原則ですが、自分ではなかなかできない方のために、町では納税相談を行います。相談が必要な方は、**日程表（3〜5ページ参照）**をご覧の上、指定された会場にお越しください。

年金所得者のうち、その年中の公的年金等の収入金額が400万円以下である方が、その年分の公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告をする必要はありませんが、役場への申告は必要な場合があります。

この役場への申告をされないと、国民健康保険税（普通徴収）等の控除が受けられず、平成27年度の町県民税や介護保険料等が昨年度より高くなる場合がありますのでご注意ください。

相談会場へ行く前に、まずは自分で整理をお願いします

職員一人が一日に対応できる相談件数には限りがあります。相談者個々の事情により、その後の相談者の待ち時間が延びることもあります。十分に内容を確認させていただき相談をお受けたいと思いますので、領収書・証明書の整理や収支計算などあらかじめ自分でできるところは、ぜひ、ご自身で整理をしておいてください。

事前の整理が不十分な場合は多少時間がかかる場合がありますので、皆さまのご協力をお願いします。

申告が必要な方は？

平成27年1月1日現在、まんのう町内に住所を有している方または現に居住している方です。ただし、所得税の

農業所得は、税法上、事業所得に該当するので、収入金額から必要経費を差し引いて所得金額を算出する「収支計算」によって申告するのが原則です。

農業所得を算出するのに必要な物

収入関係

項目	書類の種類
農産物の販売金額	JAの「わが家の農業収益等集計表」、特定農業団体構成員の方は「平成25年度配分額通知書」も。
家事消費などの数量	農産物の種類や数量を記録したメモ
その他農業所得に関連して得た収入	振り込みのあった預金通帳、領収書の控えなど

必要経費関係

項目	書類の種類
雇人費	領収書、振込通知書など
小作料・賃借料	
作業委託費	
減価償却費	減価償却資産（農機具など）の領収書
利子割引料	金融機関などの返済表、利息計算書など
租税公課	領収書
その他	JAの「わが家の農業経費等集計表」、特定農業団体構成員の方は「平成25年度配分額通知書」も。

- 確定申告書を税務署に提出する方は、町県民税の申告をする必要はありません。4、5ページの税務署からのお知らせをご覧ください。
- （申告が必要な方の例）
- ▽シルバー人材センターや内職などの収入がある。
- ▽商工業、農業、不動産などの事業をしている。
- ▽生命保険や損害保険の保険金の支払いを受け取るなど、一時所得がある。
- ▽給与所得者や年金所得者で

- ・ 農業や事業をしている
- ・ 2カ所以上から給与をもらっている
- ・ 厚生年金や国民年金など年金を2つ以上受け取っている
- ・ 給与と年金の両方を受け取っている

申告に必要な物は？

① 印鑑（認め印で可。ただし、所得税の口座振替や還付金の振り込みを希望される場合は、金融機関への届け出印が必要です。）

②申告者本人名義の口座番号が分かる物

(所得税納付の口座振替を希望される場合)

▽預貯金通帳など

③確定申告書(税務署から送付されている方のみ)

④平成26年1月1日～12月31日の収入が分かる書類

▽給与や公的年金などの源泉徴収票

▽シルバー人材センター会員配分金、内職・アルバイトなどでの支払通知書

▽生命保険会社で契約した保険金や個人年金の受取証明書

⑤所得控除額を計算するのに必要な書類

▽社会保険料の領収書または控除証明書(国民健康保険税納付証明書、介護保険料納付証明書、国民年金保険料控除証明書、任意継続保険料納入証明書など)

※国民年金保険料控除証明書は必ずお持ちください。お持ちでないと、所得控除ができません。

なお、国民年金保険料控除証明書については、専用ダイヤル(平成27年3月16日まで、平日午前9時～午後7時及び第2土曜日午前9時～午後5時) ☎057010581555 (IP電話) の場合は ☎03167001144 または日本年金機構普通年金事務所 国民年金課 ☎6211660へお問い合わせください。

▽生命保険料(一般、介護医療、個人年金)、地震保険料の控除証明書

▽障害者控除を受ける場合: 身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、

療育手帳など

※認定基準日は、平成26年12月31日現在。

▽医療費控除を受ける場合: 医療費の領収書、保険などで補てんされた金額が分かる支払明細書

※あらかじめ自分で領収書の金額を集計し、「医療費の明細書」(町税務課や各支所の窓口にあります。)にご記入しておいてください。

※おむつ代を控除するには、領収書と医師が発行する「おむつ使用証明書」(用紙は町税務課や各支所の窓口にあります。)が必要になります。ただし、医療費控除を受けることが2年

目以降で介護保険法の要介護認定を受けている一定の方は、町福祉保険課で交付される認定書でも可。

▽住宅借入金等特別控除を受ける場合: 金融機関から交付を受けた「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」、この控除を受ける方の住民票の写し(町住民生活課で発行)、請負契約書や売買契約書(収入印紙があるもの)の写し、家屋や敷地の登記事項証明書(高松法務局丸亀支局で発行)など

次のような申告は、
税務署の申告相談会場へ

所得税(1年目の住宅借入金等特別控除を受けられる方、譲渡所得(株式、土地・建物の売買)のある方、青色申告をする方)、個人事業者の消費税及び地方消費税、贈与税

納税相談日程表

満濃地区		地 区	会 場
		受付時間 9:00～16:00	
2月	16日(月)	炭所東	役場本庁 (3階大会議室)
	17日(火)	炭所西(江畑、平野、塩田、大向)	
	18日(水)	炭所西(江畑、平野、塩田、大向)	
	19日(木)	炭所西(上記地区を除く)林の下、檉林、天神、町代	
	20日(金)	長尾(上記地区を除く)	
	23日(月)	公文、西高篠	
	24日(火)	東高篠、羽間	
	25日(水)	東高篠、羽間	
	26日(木)	木の崎、野津郷、宮東	
	27日(金)	旭東、光元、場正、高屋原	
3月	2日(月)	八幡、中村、鐘場、中大宮、北原、桶樋、五毛	
	3日(火)	神野、真野、五條	
	4日(水)	岸上	
	5日(木)	吉野下	
	6日(金)	四條	
	9日(月)	四條、吉野下	
	10日(火)	上記に来られなかった方	
	11日(水)		
	12日(木)		
	13日(金)		
14日(土)			
16日(月)			

丸亀税務署から

平成26年分確定申告に関するお知らせ

税務署では、申告書・収支内訳書などの提出書類について、ご自分で作成し、インターネットや郵送等で早めに提出していただくことをお勧めしています。

インターネット

インターネットを利用すれば、インターネットで申告や納税ができます。インターネットに関する手続の詳細は、インターネットホームページをご覧ください。

●インターネットホームページアドレス
<http://www.e-tax.nta.go.jp>

申告会場

ご自分で申告書を作成される方のために、**申告会場**（確定申告書等作成コーナー）を設置し、記載方法のアドバイスを行っています。

開設期間

2月2日（月）から
 3月16日（月）まで
 （土・日曜日を除く）

※正午から午後1時までの間、職員は交代制を取っています。他の時間帯より多少お待ちいただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

場所

丸亀税務署（「丸亀市民会館」や「ひ

まわりセンター」では行いません。）

▼受付時間 午前9時から午後4時まで

※この期間中、丸亀税務署の駐車場は大変混雑しますので、ご来署の際は、極力公共交通機関をご利用ください。

※閉庁日（土、日曜日）には、申告相談及び申告書の受付は行っていませんが、申告書を郵送又は税務署の間外収受箱に投函することにより提出することができます。

▼確定申告に必要な書類など

- ・申告書
- ・お持ちでない方は、申告会場でお渡しします。なお、昨年、申告会場において電子申告をご利用された方には、申告書を郵送しておりません。
- ・所得金額の計算に必要な書類（源泉徴収票など）、印鑑
- ・国民健康保険料や国民年金保険料などの支払金額が分かる書類
- ・生命保険料、地震保険料の控除証明書
- ・申告される方名義の預貯金の口座番号が分かるもの（税金が還付される場合）
- ・昨年の申告書の控えをお持ちの方は、その控え
- ・昨年、申告会場において電子申告をご利用された方にお渡しした「茶色の封筒」

納税相談日程表

仲南地区		地 区	会 場	
		受付時間 9:00~16:00		
2月	16日(月)	帆山、照井	仲南支所 (2階大会議室)	
	17日(火)	福良見(上原淵1、2、中筋上、下、新三田)、小池(小池上、中)		
	18日(水)	福良見(道面、中原淵、下原淵、堀切)、小池(古田、新田)		
	19日(木)	久保、本目		
	20日(金)	新目(新目下、木原)、山脇(山脇上、黒川)		
	23日(月)	新目(新目上、中)、山脇(山脇中、南)		
	24日(火)	塩入、春日(野口)		
	25日(水)	春日(春日中、下、八日組)		
	26日(木)	生間、追上		
	27日(金)	買田(高座、高座下、峠1,2,4、岡下団地)、宮田(宮田上、中)		
3月	2日(月)	買田(西側上、下、郷見)、宮田(宮田下、宮田西)		役場本庁 (3階大会議室)
	3日(火)	佐文(尾郷上、尾郷下、岡、中筋、中央)		
	4日(水)	佐文(北岡、北山、北山東、佐文峠)		
	5日(木)	後山、大口		
	6日(金)	上記に来られなかった方		
	9日(月)			
	10日(火)			
	11日(水)			
	12日(木)			
13日(金)	上記に来られなかった方			
16日(月)				

▼申告と納税の期限

- ・所得税及び復興特別所得税・贈与税
- ・3月16日(月)まで
- ・消費税および地方消費税
- (個人事業者)

3月31日(火)まで

※所得税及び復興特別所得税と消費税及び地方消費税(個人事業者)の納税は、安全・確実・便利な振替納税(口座振替)をご利用ください。

インターネットで申告書の作成ができます！

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で所得税及び復興特別所得税・贈与税・個人事業者の消費税(地方消費税を含む)の申告書などを簡単に作成することができます。

作成した申告書は、直接、電子申告するか、A4サイズの普通紙に印刷して郵送等で税務署に提出することができます。

○国税庁ホームページアドレス
(<http://www.nta.go.jp>)

公的年金等を受給されているみなさまへ

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、確定申告をする必要はありません。

平成27年1月1日から相続税が変わりました！

相続または遺贈等によって財産を取得した人で、その取得した財産に係る課税価格の合計額が相続税の基礎控除額(下記計算式により算出された額)を超える場合には、相続税の申告をする必要があります。

改正後の基礎控除額

3,000万円 + (600万円 × 法定相続人の数)

計算例

法定相続人が配偶者と子2人の場合…
3,000万円 + (600万円 × 3人) = 4,800万円 (遺産に係る基礎控除額)

※申告期限は、相続の開始のあったことを知った日の翌日から10か月目の日です。

【問い合わせ先】丸亀税務署 ☎ (23) 2221

この場合であっても、還付を受けるための申告書を提出することができます。なお、確定申告が必要な場合でも、住民税の申告が必要な場合があります。

【問い合わせ先】
丸亀税務署 ☎ (23) 2221

※税務署の代表電話におかけいただくのと、自動音声案内が流れますので、その案内に従ってご用件の番号を選択してください。

納税相談日程表

琴南地区		地 区		会 場
		受付時間 9:00~12:00	受付時間 13:00~16:00	
2月	16日(月)	三角、川奥中、川奥上	横畑、沖野、中野株切	琴南総合センター (多目的会議室)
	17日(火)	下福家、八峯、真鈴	家六、奈良の木、勝浦本村	
	18日(水)	谷所、仲野	名頃下、名頃上、堀田	
	19日(木)	林、長谷	中熊上、中熊下	
	20日(金)	明神、前の川	皆野、淵野	
	23日(月)	川東下、焼尾	川東上、猪の鼻	
	24日(火)	中通本村	野口上、野口下	
	25日(水)	新生上、新生下	更生	
	26日(木)	梶洲東、梶洲西	木の下、備中地	
3月	27日(金)	城山、岡の峯	荒神上、荒神下、梅の木	琴南農改センター (小会議室)
	2日(月)	天川、三本松上、三本松下	中央、盛上、盛下	
	3日(火)	栄町	旭町、錦町	
	4日(水)	仲空、風の丘、旭風会、共栄会	上所、下所、城山ハイツ、さくら	
	5日(木)	上記に来られなかった方		
	6日(金)	上記に来られなかった方		
	9日(月)	上記に来られなかった方		
	10日(火)	上記に来られなかった方		
	11日(水)	上記に来られなかった方		
12日(木)	上記に来られなかった方			
13日(金)	上記に来られなかった方			
16日(月)	上記に来られなかった方		役場本庁 (3階大会議室)	

まんのう町給食調理員 (臨時職員) 募集案内

教育委員会では、給食調理員(臨時職員)を次の要領で募集しています。調理が好きな方のご応募お待ちしております。

▼採用予定者数 2人

▼勤務時間

平日の午前7時30分～午後4時

※調理場によっては、早出等があるため、勤務時間が異なる場合があります。原則土日祝日は休みですが、振替授業等による土日勤務があります。

▼就業場所等

まんのう町内にある学校(保育所)給食調理場において給食の調理、調理場の清掃等を行います。

▼労働条件等

- (1) 賃金 144,500円(初任給)
- (2) 通勤手当 あり
- (3) 期末手当 あり
- (4) 雇用契約期間

平成27年4月1日～9月30日

▼募集期間

平成27年2月27日(金)まで

▼応募方法

ハローワークの紹介状と履歴書をご提出ください。(郵送可)

※紹介状については、ハローワーク丸亀 ☎(21)8609 でお求められます。

▼選考方法

書類選考、面接

【問い合わせ先・応募書類の提出先】

教育委員会 学校教育課
☎(73)0108

農業用軽油免税証(免税チケット) の交付申請を受け付けます

今回は、春申請分の受付ですが、法改正決定前のため、継続の事前申請のみ可能です。

▼日時

2月4日(水)、5日(木)

両日とも午前9時～午後4時

※この日以降は、香川県農務事務所

(高松市松島町一丁目17番28号)

☎087(806)0317

で申請ができます。

▼会場

まんのう町役場本庁(3階第1会議室)、

琴南支所、仲南支所

▼持参物

印鑑、耕作証明書(発行の申請は町産業経済課、各支所)、報告書、領収書、農業機械の購入証明書(農業機械を購入または変更した方のみ)

▼事前申請が可能な方

現在、有効期間(使用者証裏面上部に記載)の始期が、平成24年4月2日以降の場合のみ事前申請が可能です。

【問い合わせ先】

- ・産業経済課 ☎(73)0105
- ・琴南支所 ☎(85)0102
- ・仲南支所 ☎(77)2114

狩猟免許取得についての お知らせ

狩猟免許取得のための初心者講習会

▼日時 3月7日(土)、8日(日)

午前10時～午後4時

▼講習内容 わな猟免許試験のみ

▼会場 JA香川県中央地区営農センター
3階大会議室

(高松市下田井町367番地1)

▼受講料 8,000円

(2日間のカリキュラム)

▼受付期間

2月9日(月)～3月2日(月)

【問い合わせ先・申し込み先】

香川県猟友会

☎087(831)6920

▼狩猟免許試験

▼日時 3月15日(日) 午前9時～

▼試験内容 わな猟免許試験のみ

▼会場 県庁北館

▼手数料 5,200円

(他の種類の狩猟免許を持っていている人は、3,900円)

▼受付期間

2月9日(月)～3月2日(月)

※必着

【問い合わせ先・申し込み先】

香川県みどり保全課

☎087(832)3212

有機肥料ハイクリンかがわ 内容量の変更について

有機肥料ハイクリンかがわ1袋当たりの内容量が変わります。

3月販売分から1袋当たり20kgから15kgに変わりますので、申し込む際にはご注意ください。また、販売価格は1袋50円です。詳しい内容については瀬戸グリーンセンターにお問い合わせください。申し込みにつきましては、

住民生活課にて受け付けております。

【問い合わせ先】

瀬戸グリーンセンターかがわ

コンポスト事業所

☎(33)2711

【申し込み先】

住民生活課 ☎(73)0101

デジアナ変換サービスが 終了します。ご注意ください!

デジアナ変換サービスとは、総務省の要請により、地上デジタル放送をアナログ方式に変換し、アナログテレビでも放送が見られるようにしているケーブルテレビ会社のサービスです。これが平成27年3月31日で終了するとテレビがみられなくなります。対象は、アナログテレビ(ブラウン管テレビなど)をご使用の方です。

テレビを見るには以下の対策が必要です。

- 1 STBを設置する(中讃テレビへお問い合わせください)。
- 2 電気店などでデジタル放送対応のテレビに買い替える。
- 3 電気店などで地デジチューナーを購入・設置する。

【問い合わせ先】

中讃テレビ
☎0120(088)788

・地デジコールセンター

☎0570(07)0101

・企画政策課

☎(73)0106



医療費減少傾向も厳しい財政

平成26年10月までの1年間の医療費用額をみると、前年同期間との差が約7千万円（0・4％）の減となっています。やや減少がみられるものの、平成26年10月分では増加の傾向にあります。

財政の余力が減っています

国保会計では基金を積み立てています。積立額は、最も多い時で1億3千万円弱。これが現在、半分の6千5百万円弱となっています。これに前年度からの繰越金を合わせたものが財政の余力となりますが、ここ数年はこれを取り崩しながらやりくりをしている状況です。

月々の医療費の支出は、平均1億3千万円、平成25年度決算時の財政余力は8千8百万円で、医療費の1か月分もありません。

平成25年度は、基金を1千5百万円取り崩して国保会計を運営しました。平成26年度も5千万円の取り崩しを予定しています。この結果、平成26年度末の残高は1千5百万円となり、会計運営に苦慮しています。

平成27年度も国保の保険税率を現状維持で運営しようと検討しています。これには、国保加入者の皆様の健康維持が大切です。

医療費抑制のために

怪我をしないように、風邪をひかないように、自身の健康を保つことが一番の医療費節約です。皆の努力で更なる下げを達成しましょう。

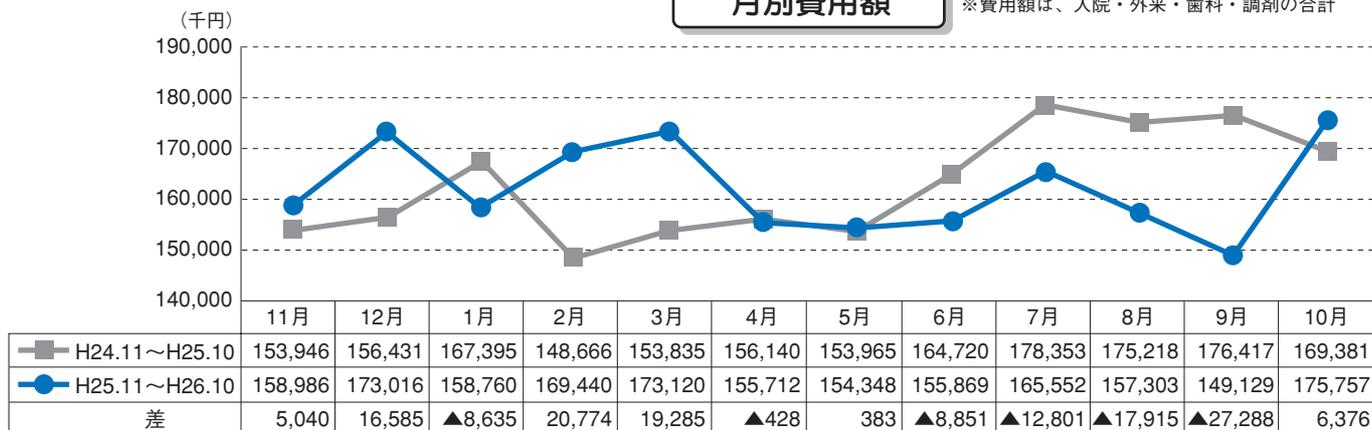
- 食べすぎを控え、無理せず適度な運動を心がけましょう。
- 1年に一度は健診を受け、早期発見で病気の重症化を防止しましょう。
- かかりつけ医を決め、分らないことは医師に相談しましょう。
- 救急の場合を除き、平日の時間内に受診しましょう。
- ジェネリック医薬品を上手に活用しましょう。

【問い合わせ先】

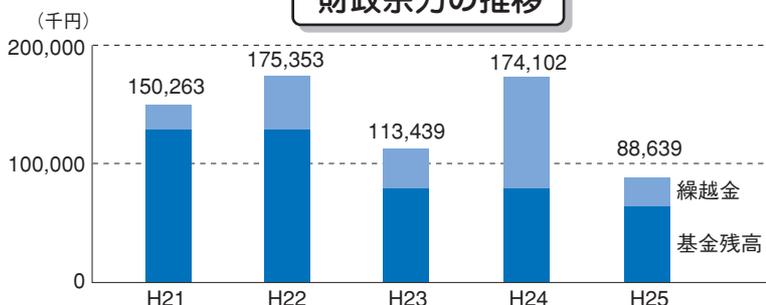
福祉保険課 ☎（73）0124

月別費用額

※費用額は、入院・外来・歯科・調剤の合計

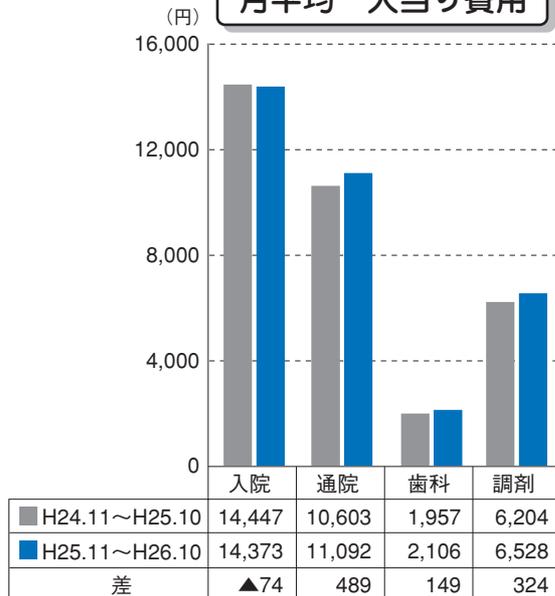


財政余力の推移



決算年度	歳入 A	歳出 B	収支差引 (繰越金) C(A-B)	単年度収支 差引	基金残高 D	財政余力 C+D
H21	2,229,101	2,208,680	20,421	▲80,401	129,842	150,263
H22	2,356,965	2,311,499	45,466	25,045	129,887	175,353
H23	2,402,671	2,369,130	33,541	▲11,925	79,898	113,439
H24	2,396,731	2,302,562	94,169	60,627	79,933	174,102
H25	2,377,126	2,353,455	23,671	▲85,498	64,968	88,639

月平均一人当り費用



スポーツセンターまんのう・地域開放教室

2月

教室参加には事前申し込みが必要です。申し込みがお済みの方は開催時間15分前より受付にて名簿にお名前のご記入をお願いします。なお、各教室は年間予約となっております。キャンセル待ちの教室がございますのでお問い合わせください。イベントや講座のご質問等につきましてもスポーツセンターまんのうまでお気軽にお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
1 子ども創造力育成 ワークショップ 16:00～17:00	2 膝痛予防改善教室 14:00～15:00	3	4 ピラティス 14:00～15:00	5 書道教室 13:00～14:00 肩こりほぐし教室 14:00～15:00	6 腰痛ほぐし教室 14:00～15:00	7 パソコン なんでも質問会 15:00～16:00
8 すまいるい 絵本に親しむ ～絵本を楽しむために～ 10:00～11:00	9 膝痛予防改善教室 14:00～15:00 リズムダンベル 19:00～20:00	10	11 リズム体操 14:00～15:00	12 肩こりほぐし教室 14:00～15:00	13 ベビーマッサージ 10:30～11:30 心と体をほぐす ストレッチ 20:00～21:00	14 母と子の リトミック 10:00～11:00
15 健康づくり 基本コンディショニング 15:00～16:00 ※8日から変更	16 膝痛予防改善教室 14:00～15:00	17	18 ピラティス 14:00～15:00	19 書道教室 13:00～14:00 肩こりほぐし教室 14:00～15:00	20 腰痛ほぐし教室 14:00～15:00	21 アフタービクス 14:00～15:00 マタニティビクス 15:15～16:15
22 健康づくり 基本コンディショニング 15:00～16:00 キッズブレイクダンス 17:00～18:00	23 膝痛予防改善教室 14:00～15:00 リズムダンベル 19:00～20:00	24	25 リズム体操 14:00～15:00	26 肩こりほぐし教室 14:00～15:00	27 ベビーマッサージ 10:30～11:30 心と体をほぐす ストレッチ 20:00～21:00	28

講座紹介

アフタービクス

産後の体力回復とストレス解消、体型維持につながる運動を行います。お子様も一緒に参加できますのでお気軽にお問い合わせ、ご参加ください。

▶毎月第3土曜日 14:00～15:00

マタニティビクス

ストレッチや有酸素運動を行うことで妊娠にともない起こる肩こりや腰痛、便秘、むくみを改善し、骨盤まわりの運動を行うことで出産しやすい体作りをお手伝いします。ご夫婦でも参加OKです。

▶毎月第3土曜日 15:15～16:15

ヘキサスロン教室

ヘキサスロンとは「走る、跳ぶ、投げる」の基本動作を遊び感覚で身につけるミズノオリジナルの運動プログラムです。運動が苦手でも大丈夫ですので、お気軽にご参加ください。

▶毎週月曜日 16:30～17:30 ▶対象 4歳～6歳

▶参加費 1,000円/月 300円/回

施設紹介

会議室・研修室

地域の会合やサークル活動のミーティングなどに是非ともご利用ください！

トレーニングルーム

▶トレーニング室利用 1回250円

膝が痛い、やせたいなど、どのように運動すればいいかお悩みの方、お気軽にお越しください。初回講習会の際に詳しくお話を伺い、トレーナーが目的に合った運動メニューを作成いたします。

※初回講習会に関しては一度お問い合わせください。



問い合わせ先

スポーツセンターまんのう

☎ (73) 3611 15:00～22:00 (休館日: 毎週火曜日、12月29日～1月3日)

 ホームページ http://towntip.jp/manno/sns/community.php?bbs_id=826


まんのう道先案内人

昨今外国から香川県を訪れる観光客が急増しているようです。香川県の外国人延べ宿泊人数の対前年比の伸び率は、なんと全国一位となっております。海外からも注目の観光地となっております。もちろんまんのう町にある満濃池にも、日本国内だけでなく海外からの観光客も多数訪れています。2020年にはオリンピックも控え、お遍路文化を背景に外国人観光客はさらに増えることでしょう。

そこで本年度、まんのう町国際交流協会では満を持して外国人にもわかりやすい「満濃池パンフレット」を作成いたしました。対応する言語は、中国語・韓国語・台湾語・英語・フランス語・日本語の6カ国語です。

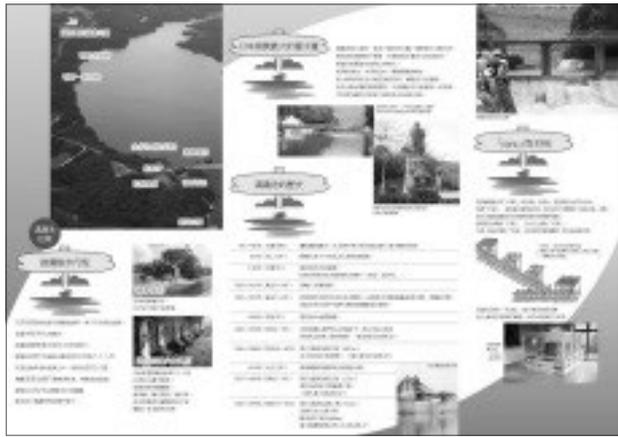
このパンフレットの特徴は、見開きに満濃池周辺の見どころが写真付きで記載されており、さらにページを開くと満濃池の歴史や配水の仕組みが詳しく載っているところです。豊かな自然、歴史、文化、食に恵まれた満濃池情報を国外にも効果的に発信できる冊子となっております。

今後このパンフレットも活用しながら、まんのう町で活躍している満濃池観光ボランティアガイド達の外国語研修を行うべく予定しています。

これからも町民の皆さんと協力しながら「もてなしの心」あふれる魅力的な観光地まんのうの実現を目指してまいります。

※パンフレットが必要な方はかりん会館または産業経済課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】
 ・かりん会館 ☎ (75) 2000
 ・産業経済課 ☎ (73) 0105



内容も充実の「満濃池パンフレット」

食改の食育だより

名脇役のブロッコリーがメイン食材に大変身！！

1日に野菜を350g食べよう！



(1本分の) [エネルギー] 164kcal [タンパク質] 7.9g
 [脂質] 7.4g [食物繊維] 1.3g [食塩] 0.4g

材料 (10本分)

- 生鮭 250g
- 酒 大さじ1
- ブロッコリー 1株
- じゃがいも 300g
- ネギ 10g
- 塩 小さじ3/4
- コショウ 少々
- 春巻きの皮 10枚
- 片栗粉 大さじ1
- 水 大さじ1
- 揚げ油 適量
- パセリ 適宜
- ミニトマト 5個

ブロッコリーはビタミンCやビタミンAやカリウムなど栄養を豊富に含み、常食すれば美肌や老化防止に効果的です。

鮭とブロッコリーの春巻き

作り方

1. ゆでてみじん切り
 ラップ
 一口大に切って酒をふった鮭
 2分加熱
 よく洗ったじゃが芋
 4分加熱
 ラップ
2. ボールに①を入れて温かいうちに潰しネギと塩こしょうを加えて混ぜ合わせる。
 皮をむいたじゃが芋
3. ②を春巻きの皮で巻き、水溶性片栗粉を巻き終わりにつけて閉じる。
4. きつね色になるまでじっくり揚げて油を切り皿に盛りつける。
 油 170℃

料理のポイント

- ブロッコリーを電子レンジで加熱すれば、下ごしらえは火を使わずに簡単に出来ます。
- 春巻きの具にマヨネーズを加えれば、変わりポテトサラダとして食べることも出来ます。
- 春巻きの巻き終わりを下にして油に入れたとききれいに揚げられます。



天川神社社叢 自然との共存

天川神社社叢は、国道四三八号線を南下した土器川上流の琴南地区造田に位置しています。社叢は面積三ヘクタールで、南北に細長く伸びており、北端には社殿が設けられています。東は神事場に通じるお旅所があり、西は岩崖で形成されています。

県や町の発行した文献によると、敷地には樹齢数百年を経た巨木を始め、約三百種類の植物が繁茂していると考えられています。信仰の聖域ということもあって人が殆ど入っていないため、生息している植物が多くあるという点が評価されて、昭和五十五年に国の天然記念物に指定されました。



地で実地確認したくなったのが、この稿を書き留めるきっかけとなりました。まず、国指定要因の代表として、照葉樹のツブラジイが数か所に渡って樹林となつて社叢を形成しているのを観察することができました。年間平均気温や日照時間など生息環境が整っているものと思われま

す。スギ、ヒノキ、タマミズキなどの大木、ヤブツバキ、シリブカガシなどの常緑樹、落葉小高木のタムシバ、常緑高木のシリブカガシ、ジュズネノキ、オオアリドオシ（別名ニセジュズネノキ）などが確認できました。コケ類ではエビコケ、クジャクゴケなどでした。今回は確認できませんでした。県下では他にないと思われるコバノホソベリミズゴケも記録されているとのこと

です。シダ類が多いこともこの社叢の特徴です。常緑シダ植物のミヤマノコギリシダ、ヤノネシダ、ヌリトラノオが林中や岩上に多く見られ、絶滅危惧種のカラタチバナも確認できました。

同科、同種の中で変容種もあります。が、今回の調査を通じて讃岐山麓を代表する学術上貴重な植物の存在を改めて認識させられました。稀産種が多くある半面、マイアエ、セッコクなどに消滅してしまったものもあり、人が足を踏み入れることによる自然の変異は誠に残念です。人と自然がいかに共存していくか、今、私たちに与えられた課題ではないでしょうか。

(文責 造田 田中 淳)

外国文化や風習の紹介と解説をします！

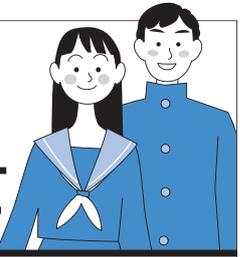
学生のストレスとストレス管理

欧米では、この10年間で、ストレスを感じる学生が増加したそうです。たとえばアメリカでは、入学試験のため、塾や家庭教師を利用する学生が増えました。ある一つの調査によると、アメリカの59%の中学・高校生は時間管理がストレスになっているという数字が出ました。学生の3分の1がストレスによる頭痛、4分の1がストレスによる不眠症があると言います。心理学者によると、この現象の原因はストレスだけとは限りませんが、ストレスや不安やうつ病が増えてきたことは確かだそうです。比較的大学に入りやすいニュージーランドでも、評判の良い高校の校長先生は「学生のストレスが多くなって、不安やうつ病も多くなってきた」と話しています。

大学に入学しても、学生たちのストレスは持続するそうです。ある研究によるとイギリスでは、この4年間でカウンセリングを受ける大学生は以前より3割増加しました。イギリスのガーディアン新聞によると、原因はサポート制度を学生がより認識するようになったことと、ストレスがもっと深刻な問題になったからだだと結論付けています。また、アメリカの大学のカウンセリング・センターによると、数が多いだけでなく、一人一人の精神的な問題は深刻になっているそうです。とくに一流の大学では問題が深刻化しており、ある調査によるとオックスフォード大学生の3割、ハーバード大学生の4割がカウンセリングを受けたそうです。

せかいのがくせい 第11回

世界の学生



このような現状を受けて、多くの学校でストレスを減らすプログラムが採用されています。例えば、学校が授業の代わりに静かに宿題をする時間を設けたり、宿題を出さない週末を決めたりしているところもあります。また、ストレッチ体操やマインドフル（気付きの）瞑想を授業として採用する学校が増えています。

とくにマインドフル瞑想は、最近大きな運動になっています。日本も含めてアジアでは、昔からマインドフル瞑想をする人がいましたが、欧米でも日本などを参考に取り入れ始めています。現在、その効果を研究する学者も多く、グーグル、アップル、IBMといった大企業でも社員研修のメニューに取り入れています。アメリカ政府でも、何億円も使って、学校や刑務所のクラスにマインドフル瞑想を導入しているそうです。

アメリカ、イギリス、ニュージーランド、オーストラリアで行われているプログラムでは、学生が1日に1回、友達に「B」とだけ書いたメールを送ります。そのメールをもらった後、しばらくの間、瞑想に入り、自分がいる場所をしっかりと見て、音を聞いて、自分の息や手を感じようとしています。

(まんのう町国際交流員 アダムス・ブレア)

長尾会館だより

平成26年度第11回

長尾会館

ふれあいパン教室

開催日時

2月5日(木)・17日(火)
9:30~13:00

場所

まんのう町立長尾会館 生活改善室
(長尾1582番地)

内容

講師指導のもと「焼きそばパン」と「コンソメスープ」を作ります。



参加費

1,000円(当日集金します)※昼食代・材料費・受講料込み。当日は、ハンドタオル・エプロンをご持参ください。

申し込み

各回の定員は先着8名です。
1月28日(水)~2月3日(火)までに、長尾会館まで電話又はFAXにてお申し込みください。

☎(79) 2021 FAX (56) 9068

人権コラム 96

讃岐修斉会

新あなたと人権シリーズ(29)

非行や罪を犯した人の更生を助け、再犯を防止して市民の安全を保護するのが「更生制度」です。この制度は保護司(民間ボランティア・定員五万二千五百人、県内約五〇〇人)や国の保護観察所などによって担われています。

更生保護施設は全国に一〇四か所あり、四国では男性用施設が各県一か所ずつあります。県内では民間の「讃岐修斉会」(定員二〇人)が運営されています。同会は更生保護事業法により、国から更生保護事業を委託されています。施設の役割は宿泊、食事、入浴などの生活基盤を提供し、入居者が円滑に社会復帰できるように生活指導を行なうことです。刑務所生活で身についた習慣を普通の生活に変えるように歩き方や食事、

入浴なども指導します。一番大切なのは就労支援です。施設を利用できる六か月の間に、ハローワークと連携して就労に取り組みます。仕事があるかないかが社会復帰を大きく左右します。

施設には住民の理解と協力が不可欠です。「危ない人たちの施設」と誤解する人がいますが社会復帰できれば再犯防止につながり、地域の安全が高まります。更生保護法では、地域の安全のために地方自治体や国民の協力が定められています。
(香川人権研究所)



人権作文コーナー



チームで協力したキャンプ



久保 結愛
四条小学校5年

私は、五年生みんなと先生方で行ったキャンプのことが一番心に残っています。特に、みんなでご飯を作ったことです。朝と夜、役割を決めてチームの人と協力して作ったので、とてもおいしく感じました。そのとき私は、チームで協力したからこそおいしいのだと思います。私一人だと、作るのも大変で、きっとチームの人と協力して作ったごはんよりもおいしく感じないと思います。でも、私のお母さんは毎日一人でご飯を作っています。お母さんは、大変な作業を何も言わずに毎日続けているのです。すごいなあと思いました。キャンプで学んだことを生かしてこれからはお手伝いをしたいです。この他にも、キャンプ1日目の夜には、キャンプファイヤーを行いました。チームごとに考えたスタンツでは、「ウィークエンダー」という音楽に合わせて楽しく

踊りました。キャンプに行く前からチームで話し合い、練習をしました。少し難しかったけど、チームみんなで頑張りができたときはみんな「できた。」と喜びました。それは、友達とアイデアを出し合ったからこそ感じる事ができたのだと思います。私が「こういう振り付けはどうか。」と友達に聞いたときには、「いいと思うよ。」と言ってくれました。そのとき私は、チームの人と心が通じたようで嬉しいなあと感じました。自分一人で作るよりもチームみんなで協力してつくった方がおもしろいし、楽しくつくれます。また、他のチームが頑張ってたつかった踊りも楽しくみることが出来ます。スタンツの最優秀賞はとれなかったけど、それ以上に友達と協力できたことがとても嬉しいです。今回のキャンプを通して感じたことは、友達と協力することは、とても大切なことだということです。これからも、友達を大切にしたい、学校生活を過ごしていきたいです。

平成27年度 土器川「河川愛護モニター」募集

【応募資格】 土器川に接する機会が多く、河川愛護に関心を持ち、モニターの活動が積極的にできる満20歳以上の方で、土器川の近隣に居住する方 **【募集人員】** 3名程度 **【応募期限】** 2月27日(金)まで **【応募受付先】** 国土交通省香川河川国道事務所土器川出張所または町建設土地改良課 **【選考結果】** 応募者全員に3月中旬までに通知 **【委嘱・任期】** 4月1日より1年間 **【手当】** 月額2,800円程度

▶問い合わせ先
・建設土地改良課
☎73-0107
・香川河川国道事務所土器川出張所
☎0877-22-8318

ひきこもり支援者研修会

【日時】 2月27日(金) 午後2時～4時 **【会場】** 中讃保健福祉事務所3階研修室(丸亀市土器町東8丁目526番地) **【対象】** ひきこもりの家族および高校・市町関係者等(50名程度) **【内容】** 講演「ひきこもりの若者のやる気を高める認知行動療法」 **【参加費】** 無料 **【申し込み期限】** 2月20日(金)まで。電話またはFAXで

▶問い合わせ先
香川県中讃保健福祉事務所
保健対策第二課
☎0877-24-9963
FAX 0877-24-8341

シルバーの入会説明会

『生涯現役』を目指して働く意欲のある方、シルバー会員になりませんか。健康のための同好会や各種講習会もあります。 **【日時】** 2月16日(月)、3月16日(月) 午後1時30分から ※持参いただくものがあります。事前にご連絡ください。

【場所】 仲善広域シルバー人材センター(善通寺市ワークプラザ) **【対象】** おおむね60歳以上の方。

▶問い合わせ先
(公社)仲善広域シルバー人材センター
まんのう地区センター
☎0877-79-3911

無料相談

「相続登記はお済みですか月間」 司法書士無料相談会

【日時】 2月7日(土) 午前10時～午後3時(予約不要) **【会場】** 丸亀市民会館2階第2・3会議室、善通寺市民会館3階講習室3、ほか **【内容】** 相続登記、遺産分割、遺言などの相続相談、売買・贈与・名義変更などの登記相談、その他身近な法律相談

▶問い合わせ先
香川県司法書士会事務局
☎087-821-5701

出張ハローワークの開催について

ハローワークの職員が、役場にて就職相談を行います。予約の必要はありませんので、お気軽にご相談ください。

【日時】 2月26日(木) 午後1時30分～3時30分 **【会場】** 町役場本庁3階第1会議室

▶問い合わせ先
・ハローワーク丸亀
☎0877-21-8609
・産業経済課
☎73-0105

表彰

第48回中学生の「税についての作文」入賞者

全国納税貯蓄組合連合会及び国税庁が主催する中学生の「税についての作文」で、次の方々が入賞されました。おめでとうございます。

- ◆丸亀税務署管内納税貯蓄組合連合会 会長賞
黒川 学美さん(琴南中学校3年)
税について考えてみよう
- ◆丸亀税務署管内納税教育推進協議会 会長賞
西丸 公喜君(満濃中学校1年)
税の大切さ
- ◆四国税理士会 丸亀支部 支部長賞
谷川 昂輝君(満濃中学校1年)
税金について

スポーツ



西川 勇平君
(満濃中学校3年)

中学生バレーボールの香川県選抜チームに選ばれた西川勇平君(満濃中学校3年)が平成26年12月25日～28日に開催されたJOCジュニアオリンピックカップ第28回全国都道府県対抗中学大会に出場し、ベスト8の好成績を収めました。

同大会で香川県選抜がベスト8入りしたのは、男子では初めてのことで、役場へ報告に訪れた西川君は「高校では、ベスト4以上を目指したいです」とこれからの抱負を力強く話してくれました。

おめでた

氏名	生年月日	保護者名	地区
高谷ゆうあ	11.24	裕也 羽	間
木下 翔	11.26	信一 岸	上
立井日奈子	11.26	公一郎 東	高篠
加藤 樹希	11.27	禎一 吉	野
田中ひかり	12. 1	勝雄 吉	野下
藤本 顕多	12. 2	武志 造	田
兼田 琉花	12. 6	直也 造	田
小笠原 凪	12. 9	圭 公	文
栗田 ゆず	12.17	浩成 西	高篠

おくやみ

氏名	死亡月日	年齢	地区
米田 ヨシ	12. 1	89	造 田
上里マツノ	12. 2	99	長 尾
藤保 久子	12. 2	81	吉 野
植野ノブ子	12. 7	84	炭所西
筒井 末子	12. 9	82	吉 野
中谷 憲治	12. 9	51	五 條
小山代志信	12.13	85	帆 山
中川 清江	12.14	91	造 田
亀井美恵子	12.20	72	吉 野
山田サマエ	12.20	94	佐 文
谷森ハルエ	12.24	85	吉 野
千葉 忠	12.25	79	七 箇
宮地 正	12.25	71	中 通
吉原トシ子	12.27	89	吉 野

※ご家族やご遺族の了解を得て掲載しています。

情報ひろば

香川運輸支局からのお願い

年度末は窓口が混雑しますので、自動車の検査、廃車、名義変更等につきましても、お早めに手続きされますようお願いいたします。

▶問い合わせ先

- ・検査関係 ☎087-882-1355
- ・登録関係 ☎050-5540-2075

※その他

- ・軽自動車関係は軽自動車検査協会へ ☎050-3816-3122
- ・自動車税関係は香川県県税事務所へ ☎087-881-3858

献血にご協力ください！

下記の日程で、献血キャンペーンを実施します。皆様の善意を生かし、安全な輸血を行うため、400ml献血のみの実施となります。皆様のご協力をお願いします。

【日時】 2月27日(金) 午後1時～4時

【場所】 町役場玄関ロビー

▶問い合わせ先

健康増進課 ☎73-0126

催し物

まんのう町立図書館お話し会

【場所】 館内おはなしの部屋

【日時等】 午前11時から30分程度
どなたでもご参加いただけます。

※幼児向けの絵本が中心です。

①2月8日(日)

絵本と遊ぼう (すまいりい)

②2月15日(日)

読み聞かせ (ねむの木)

③2月22日(日)

英語絵本の読み聞かせ

(メリーバスライドまんのう)

毎週日曜日午後2時からは図書館スタッフによる読み聞かせを行います。

▶問い合わせ先

まんのう町立図書館

☎0877-56-4055

午前10時～午後6時(休館日：火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(12月29日～1月3日)、特別整理期間)

満濃池森林公園冬の野鳥観察会(無料)

【日時】 2月11日(水・祝日) 午前9時～正午

【集合場所】 香川県満濃池森林公園森林の館

【内容】 満濃池森林公園の冬鳥たちを観察しましょう。

日本野鳥の会香川県支部の専門家が丁寧案内してくれます。

野鳥観察が初めての方も大歓迎です。お気軽に参加ください。

【問い合わせ先・申し込み先】

満濃池森林公園 ☎0877-78-3364

▶問い合わせ先・申し込み先

満濃池森林公園

☎0877-78-3364

かりん太鼓発表会

【日時】 3月1日(日) 午後1時開場

(午後1時30分開演) 【場所】 町民文化ホール

【入場料】 無料 【内容】

かりん太鼓は小学生たちの和太鼓チームです。

この発表会では、練習の成果を十分に発揮して良い演奏になるよう精一杯がんばります。

あまり

和太鼓にふれ合う機会がない人も、この機会にぜひとも足を運んでみてください。まんのう太鼓演奏もあります。入場券等については下記までお問い合わせください。※発表会当日でも入場券はお渡しできます。

▶問い合わせ先

まんのう太鼓事務局 香川

☎090-8973-2667

第13回讃岐うどんつるつるツアーオーク

【開催日】 4月4日(土)、5日(日)

【会場】 JR坂出駅前市民広場

【コース】 (4日)崇徳上皇・へんろ道

コース (5日)瀬戸大橋・万葉の

島コース ※2日間とも5・10・20・

35kmの4コース

【受付】 両日とも

10・20・35kmコース：午前6時から、

5 kmコース：午前9時から

【参加費】 一般1,800円(当日2,200円)、中

高生1,000円(当日1,200円)、小学生

以下無料(但し保護者同伴)

【申し込み期限】 3月7日(土)まで

▶問い合わせ先・申し込み先

讃岐うどんつるつるツアーオーク

実行委員会事務局

☎0877-45-4401

募集

四国学院大学一般入試(B日程)

【日時】 2月20日(金) 【場所】 四国

学院大学(善通寺) 【出願期間】 2

月17日(火)まで(消印有効) 【試験

科目】 国語(古文・漢文は含まない)

※センター試験利用入試もあります。

▶問い合わせ先

四国学院大学入試課

☎0120-459-433 (フリーダイヤル)

小さな町の大きなフェスティバル開催

平成27年

森のコンサート

まんのう町町民文化ホール
(生間415番地1) (全日)

▶チケット(各日) 大人1,000円 中学生以下500円

▶チケットお求め先 教育委員会(本庁3階)、町内各公民館、各支所・出張所

楽しい音楽会

オープニング
イベント

2月8日(日) 開場13:00 開演13:30

オープニングイベントのため
入場無料(チケット不要)

オーケストラの演奏会

瀬戸フィルハーモニー交響楽団

2月14日(土) 開場18:30 開演19:00

※未就学児入場不可

親子で楽しめるコンサート

地元団体とのコラボレーション(前半)

うたのお姉さんとあそぼう!(後半)

2月15日(日) 開場13:30 開演14:00

※小さなお子様は保護者同伴でご入場ください

【問い合わせ先】 まんのう町教育委員会 ☎(73) 0108

チケット
好評発売中



小森 康弘
(指揮)



宮村 和宏
(ソリスト・オーボエ)



西山 琴恵
(うたのお姉さん)

第6回満濃池健康マラソン大会



老若男女のランナーたちが参加

第6回満濃池健康マラソン大会（こんびらライオンズクラブ主催）が12月21日に開催され、冬一番を感じさせる寒さの中、ランナーたちが元気に駆け抜けました。この大会は、毎年地域貢献活動の一環として行われており、今大会には満濃池周辺の2、4、7キロメートルの3種目に町内外から200人以上の出場がありました。美しい自然を眺めながら健脚を競い合った参加者らには完走後、かりん亭でうどんの振る舞いがされました。



満濃池のほとりで健康づくり

第2回図書館祭り



読書通帳の発行は町立図書館で好評受付中

12月7日、昨年に引き続き、まんのう町立図書館にて図書館祭りが開催されました。館内では、図書館職員とボランティアの手による、雑誌ふろくの抽選会、ブックコーティング教室、本のリサイクル市、ミニシアターの上映など多彩なイベントがあり、多数の来館者で賑わいを見せました。同日より、借りた本のタイトルなどの履歴などが残せる「読書通帳」の運用・販売が開始され、利用者からは「本をたくさん読んで通帳もいっぱいになりたいですね」と好評でした。



四国初の読書通帳機が運用開始

まんのう町成人式



晴れ着に身を包む新成人ら

まんのう町の成人を祝う式典が1月11日、町民文化ホールで開催されました。今年の新成人は、平成6年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた264人が対象で144人が参加。会場では、晴れ着に身を包み、久しぶりに会う友人らと旧交を温めあう姿が見られました。式典では、来賓からの祝辞や成人式実行委員長の造田行正さんの挨拶などでごやかに行われ、地域から祝福される中、新成人らは大人として新たなスタートを切りました。



新成人の門出を祝う

第1回まんのう町ソフトバレーボール大会



はつらつプレーをみせる出場者ら

12月14日、スポーツセンターまんのうで、まんのう町ソフトバレーボール大会（主催・町教育委員会、主管・町スポーツ推進委員会）が開催されました。本大会は、ソフトバレーボールの普及と愛好者相互の交流を目的とした初の試みです。大会には、フリー・中級・初級の3種、併せて32チーム147人が出場し、熱戦を繰り広げました。軽くて柔らかいボールを使うため、初心者や高齢者でもラリーが続きやすく、どのコートでも白熱した試合が見られました。



32チームが熱戦を繰り広げる

2月くらしのカレンダー

行事名	日	時間	場所
司法書士による 無料司法相談 [要予約/まんのう町商工会 ☎73-3711]	24 ^火 日	13:00~16:00	まんのう町商工会館
法律相談 [要予約/まんのう町社協 ☎77-2991]	26 ^木 日	13:00~16:00	満濃農改センター
心配ごと相談	4 ^水 日	9:00~12:00	琴南農改センター
	5 ^木 日	13:00~16:00	満濃農改センター
20 ^金 日	仲南支所		
行政相談	12 ^木 日	10:00~15:00	役場本庁
	20 ^金 日	13:00~16:00	琴南農改センター
人権相談	12 ^木 日	10:00~15:00	仲南支所
身体・知的障害者相談	12 ^木 日	9:30~11:30	琴南農改センター
	12 ^木 日	13:30~16:30	仲南支所
	19 ^木 日	9:00~12:00	役場本庁
こころの健康相談 [要予約/健康増進課 ☎73-0126]	12 ^木 日		琴南農改センター
	26 ^木 日		琴平町ゆうあいの家
精神保健福祉相談	26 ^木 日	9:00~12:00	役場本庁
栄養相談 [要予約/健康増進課 ☎73-0126]	2 ^月 日		かりん健康センター
栄養教室 [高中性脂防血症予防 要予約/健康増進課 ☎73-0126]	17 ^火 日	9:30~12:30	かりん健康センター
2歳児健診	5 ^木 日	13:00~14:30	かりん健康センター
1歳6ヵ月児健診	18 ^木 日	13:00~14:30	かりん健康センター
乳児健診	25 ^木 日	13:00~14:30	かりん健康センター
未来来運動教室	5 ^木 日	10:00~11:00	満濃農改センター
	12 ^木 日		勤労青少年ホーム
	19 ^木 日		満濃農改センター
	26 ^木 日		



休日当番医



(日・祝のみ)
 テレホンサービス ☎73-4400

日	科	医療機関名	電話番号
1 ^日	内科	小国医院	75-2317
8 ^日	内科	おおにし病院	75-5101
	外科	岩佐病院	73-3535
11 ^木 日	内科	大浦内科消化器科医院	75-1600
	外科	川口医院	79-0711
15 ^日	内科	永生病院	73-3300
22 ^日	内科	大山内科医院	79-3311

※当番医は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

救急電話相談

(19:00~翌朝8:00)

●一般 ☎087-812-1055

●小児 ☎#8000

または ☎087-823-1588



平成26年 町内の110番・119番



区分		12月中	1月からの累計
交通事故	物損(件)	39 (53)	442 (441)
	人身(件)	15 (14)	139 (146)
	死亡(件)	0 (0)	2 (3)
救急出動	火災(件)	2 (0)	13 (15)
	救急(件)	99 (76)	1,048 (983)

※カッコ内の数字は昨年同期の件数



スポーツの結果(敬称略)



日	大会名	場所	結果
12月27日 ⊕	まんのう町 グラウンド ゴルフ協会 杯大会	祇川河川敷 グラウンド (参加:69人)	【優勝】 大西 寛 (西高篠) 【準優勝】 大岡美智子 (四 條) 【第3位】 山地 恵子 (四 條)

今月の
リポーター



仲南小学校 1年
しらかわ かおん
白川 華音

竹馬を作ったよ

仲南小学校では、十一月二十九日の五時
間目に、「親子ふれあい活動」がありまし
た。わたしは、お母さんといっしょに竹馬
を作りました。

初めは、何をどうしたらいいのか、足を
のせるところをどうやってつけるのか全然
分かりませんでした。だけど、地域の方が、
竹にくくりつけて
くれて、どうにか
できました。頑張
って作りましたが、
難しすぎてうまく
いきないうところも
ありました。
できあがった時
は、とてもうれし
かったです。練習
して、竹馬ですい
すいと歩けるよう
になりたいです。



学校の自慢なかよしタイム

わたしたちの仲南小学校では、全校生が
仲よくなるように全校生を八組に分けた
たてわりグループでなかよし活動をしてい
ます。

毎月一回、なかよしタイムの時には、全
校生が楽しめるような遊びを五、六年生が
考えてくれます。なかよしタイムの時は昼
休みが長くなるのでたっぷり遊べます。そ
して、他の学年の人ともたくさんしゃべっ
て仲よくなります。
十月は、五、六年生にかわって四年生が
遊びを考えました。どんなことをするか話
し合って準備したり、当日中心になって進
行したりするのはたいへんでした。でも、
その遊びが楽しくて、みんなが笑顔になっ
てくれるとうれしくて、またやろうという
気持ちになりました。
このような活動をして、みんなで仲よく
楽しく遊び、全校生のきずなを深めていき
たいです。



仲南小学校 4年
みよし ももか
三好 桃花

学校美術館

つり

満濃南小学校 3年
しもかわ たかひろ
下川 貴弘



つよいぞ ライオン

満濃南小学校 1年
うえじょう むねひろ
植條 宗宏



食育標語

「赤、黄、緑、

うまく取り入れ、

エネルギーまんたん！」

仲南小学校 6年
かがわ
香川 碧海

「朝ごはん

しっかり食べて

パワーオン。」

四条小学校 6年
わき
脇 友莉奈



※食育標語内の所属名と学年は、応募時のもの

再生紙を使用しています。



※この広報誌は、環境にやさしい「植物性インキ」
を使用し印刷しています。

●この広報誌は、四国新聞販売株式会社に委託し、町内の全世帯に配布しています。
配布についてのお問い合わせは、まんのう町企画政策課 ☎(73)0106まで。