

# まんのう

10  
October

祝

## 仲南こども園開園



仲南こども園園舎 開園を祝い風船を飛ばす園児、保護者ら

### 10月号の主な内容

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| あなたのマイナンバーを通知します              | 2   |
| インフルエンザ予防接種のお知らせ              | 5~6 |
| 太鼓台かきくらべ(10/24) かりんまつり(10/25) | 9   |
| 文化祭・公民館まつり開催                  | 10  |
| 農業日誌申し込み受付中                   | 10  |

### まちの動き

〈平成27年9月1日現在〉

- 人口 …… 19,420人(前月比-10人)  
男： 9,361人  
女： 10,059人
- 世帯数 … 7,411世帯(前月比-7世帯)

●この広報誌の内容は、ホームページでもご覧いただけます。

<http://www.town.manno.lg.jp>

まんのう町携帯版ホームページは、こちらのQRコードから▶



マイナンバー制度通信③

# マイナンバー制度 社会保障・税番号制度



## 10月から住民票の住所にあなただの「マイナンバー」をお知らせします

マイナンバー制度は、国民にとって利便性の高い公平・公正な社会を実現することを目的としており、平成27年10月から、マイナンバー・法人番号が通知され、平成28年1月から随時利用が開始されます。

### 1 マイナンバーは10月以降 世帯ごとに簡易書留で届きます

以下の①～③が入っていますか？  
届いたらご確認ください。大切な書類です。



通知カード  
(イメージ)  
住民票を有する  
全ての方に通知  
されます

- ②「個人番号カード」の申請書と返信用封筒
- ③マイナンバーについての説明書類

### 2 申請しよう 個人番号カード

発行は無料です!



個人番号カード(イメージ)  
申請者のみに交付します

- ・申請方法1  
個人番号カードの申請書に、署名または記名押印をし、顔写真を貼付の上、返信用封筒に入れ、郵便ポストへ
- ・申請方法2  
オンライン申請もできます  
(スマートフォンで顔写真を撮影したものでも可能です)

### 3 個人番号カード受取

平成28年1月以降、ご本人が町の窓口(住民生活課)で受け取れます。受取の際、  
①大切に保管していた「通知カード」 ②申請後に届く「交付通知書(はがき)」  
③運転免許証などの「本人確認書類」をお持ちください。  
※住基カードをお持ちの方は、返却が必要です。

## マイナンバー制度が始まると、税務手続きは変わりますか？

マイナンバー制度導入に伴い、国税分野では、税務署などへ提出いただく申告書・法定調書等にもマイナンバーまたは法人番号の記載が必要となります。番号の記載が必要となる時期の例は、以下のとおりです。

|             | 記載対象                         | 一般的な場合の提出時期  |
|-------------|------------------------------|--|
| 所得税         | 平成28年1月1日の属する分以降の申告書から       | (平成28年分の場合)<br>平成29年2月16日から3月15日まで                           |
| 法人税         | 平成28年1月1日以降に開始する事業年度に係る申告書から | (平成28年12月末決算の場合)<br>平成29年2月28日まで<br>(延長法人は平成29年3月31日まで)      |
| 法定調書<br>(注) | 平成28年1月1日以降の金銭等の支払等に係る法定調書から | (例) 平成28年分給与と所得の源泉徴収票、<br>平成28年分特定口座年間取引報告書<br>⇒平成29年1月31日まで |
| 申請書・届出書     | 平成28年1月1日以降に提出すべき申請書等から      | 各税法に規定する、提出すべき期限   |

(注) 法定調書の対象となる金銭の支払を受ける者等の番号も記載する必要があります。

・コールセンター(全国共通ナビダイヤル)

**☎0570-20-0178** 平日：午前9時30分～午後5時30分



## 国保医療費一人当たり40万円

# できることから医療費節約

国民健康保険の医療費は全国的に見ても増加傾向が続いています。まんのう町では、平成26年度は前年度と比べて保険給付費が約7、700万円（4・6%）下がりました。しかし、長期的に見ると増加と減少を繰り返しており、油断できない状況です。

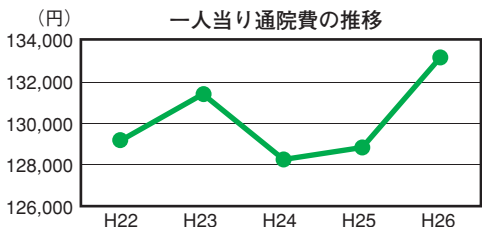
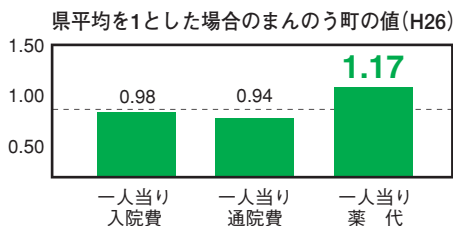
一人当たりの医療費（10割分の年額）の県平均は40万2、669円です。これに対し、まんのう町は40万1、723円で946円（0・2%）下回っています。県内最小の市町の額は34万9、916円で5万2、753円（13・1%）下回っています。

まんのう町は県から高医療費の指定を受けており、国保の安定的な運営に向けて取り組んでいるところですが、それには医療費の減少が欠かせません。もしもそれが見込めない場合には、国保税の引き上げとなります。

## お薬代が高い

下のグラフ（上側）は県平均を1とした平成26年度の一人当たり医療費を区別に表したものです。この中で目立つのが薬代です。

薬代は、以前から高い状況が続いています。年々県平均との差は縮まっています。



**自身の健康のために**  
香川県は、糖尿病患者が全国で2番目に多いというデータがあります。生

## 通院費が増加傾向

いますが、依然17%高い状況にあり、医療費も増加傾向です。

平成26年度の一人当たり通院費は13万3、157円で、ここ数年増加傾向にあります。

疾病別で見ると最も高いのが「糖尿病」です。「糖尿病」は、30歳代以降全ての年代において10位以内に入っており、特に60歳代が多い状況です。

活習慣病が原因で入院される方も少なくありません。

これらの予防のためには、食生活を見直したり、適度な運動を心がけるといった、日頃からの体への配慮が欠かせません。他人事と思わず、実践してみませんか。

まんのう町では、各種保健事業を行っていますので、ぜひご利用ください。

## 私たちができること

- ① 特定健診・保健指導を受け、早期発見で病気の重症化を防止
- ② 食べすぎを控え、無理せず適度な運動を心がける
- ③ かかりつけ医を決め、分からないことは医師に相談
- ④ 必要な時だけ受診し、時間外・休日受診はなるべくさける
- ⑤ ジェネリック医薬品を上手に活用

### 【問い合わせ先】

福祉保険課 ☎(73)0124

## 皆様の健康づくりをサポートします

### 【問い合わせ先】

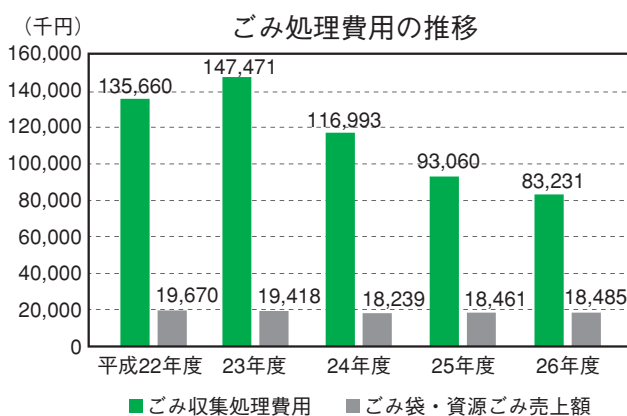
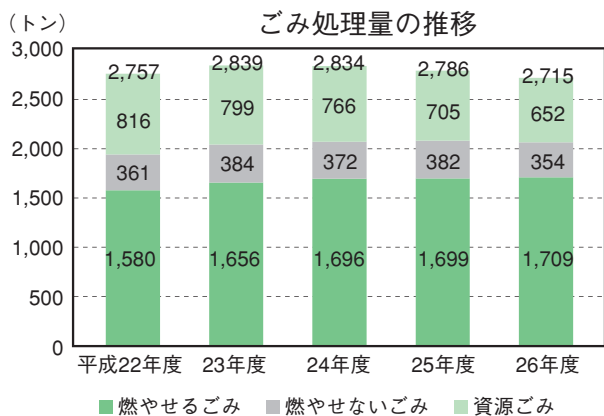
健康増進課 ☎(73)0126

| 事業名         | 内容                   | 日時・場所                              |
|-------------|----------------------|------------------------------------|
| みらくる未楽来運動教室 | 運動を習慣づけるための軽運動教室     | 毎週 木曜日<br>満濃農改センターまたは<br>勤労青少年ホーム  |
| 健康相談        | 保健師・栄養士による健康相談       | 随時                                 |
| 栄養相談        | 栄養士による栄養相談<br>※要予約   | 毎月 第1月曜日<br>かりん健康センター              |
| 栄養教室        | 疾病予防のための料理教室<br>※要予約 | 偶数月 1回/月 9:30~12:30<br>かりん健康センターほか |
| こころの健康相談    | 精神科医による個別相談<br>※要予約  | 月2回<br>かりん健康センターほか                 |

# ごみの減量化にご協力ください！

**1日1人当たり約380グラムのごみ 1日1人当たり約9円の処理費用** (平成26年度実績)

町で収集・処理するごみは年間約2,700トン(平成26年度実績)で、近年少しずつ減少しています。これを町民1人当たりになると、1日約380グラムに相当します。また、町民1人当たり1日約9円の処理費用になります。



## ごみの処理に係る費用も皆様の税金です！

過去5年間のごみ収集量の推移は増減を繰り返しており、減少傾向になりません。しかし、処理費用の削減、処分場の延命および地球温暖化防止のためにもごみの減量を進めて行かなければなりません。そのためには住民の皆様の日頃からのご協力が必要不可欠です。

## ごみの減量化・4R

- ① **リフューズ** (ごみになるものは要らないと断る)
  - ② **リデュース** (ごみになるものは出来るだけ減らす)
  - ③ **リユース** (捨てずに再利用する)
  - ④ **リサイクル** (不要になった物はリサイクルする)
- を心掛け、今後ごみの減量にご協力をお願いします。

## 資源ごみ分別を徹底しましょう

上記グラフにもあるように、資源ごみは、町のごみ処理収集のための収入源になっております。しかし、分別の仕方によっては買取価格にも影響します。

なお、この売却益はごみ処理費用および生ごみ処理機等の補助制度に活用させて頂いておりますので、今後も町が実施している紙をはじめとした資源ごみ分別収集にご協力をお願いします。

## マイバッグの活用など一工夫を

- 廃プラスチック等については買取がありませんので処理費用削減のためにも
- ・食品用トレイ等は販売店等の店頭回収に出しましょう。
  - ・洗剤、シャンプー、調味料等は繰り返し使える容器に入った商品を選びましょう。
  - ・買い物の時はマイバッグを持って行き、レジ袋を使用しないようにしましょう。
  - ・使用済み乾電池、蛍光灯は販売店に持ち込みましょう。

## 水切りでごみの減量化！

台所の生ごみの水切りを充分に行うことによって約40グラムの減量が出来ると言われております。**1日1人が40グラム減量すると年間で約680万円の税金が節約出来ます。**

40グラムの目安

- みかんの皮 約30g
- 町広報誌 約40g
- たまご 約150g
- 空き缶 30~60g

## 生ごみ減量対策として、補助金制度をご活用ください！

- 電気式生ごみ処理機購入補助金
  - 1基につき購入金額の1/2以内(千円未満の端数は切捨て)、限度額4万円、1世帯1基まで。
  - ※過去5年以内にこの制度を利用された方は、この補助を受けることができません。
- 生ごみ処理容器(コンポスト)購入補助金
  - 1基につき購入金額の1/2以内(千円未満の端数は切捨て)、限度額5千円、1世帯2基まで。
  - ※補助金制度をご利用される方は、購入前に詳しい申請方法を住民生活課までご確認ください。

【問い合わせ先】 住民生活課 ☎ (73) 0123

# 65歳以上の方へ

## インフルエンザ予防接種のお知らせ



65歳以上の方を対象とした、インフルエンザ予防接種費用の助成事業を10月より開始します。早目の接種をお勧めします。

**案内ハガキは郵送しませんのでご注意ください。**

※健康手帳が必要です。  
(接種履歴を残すため)

### ▼対象者

- ① まんのう町に住民登録のある満65歳以上の方（接種日現在。昭和26年3月31日以前に生まれた人）
- ② 60〜64歳で重度内部障害の方（該当者には個別に予診票をお送りしております）

※重度内部障害とは…心臓、腎臓または呼吸器の機能に、自己の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する者およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活が殆ど不可能な程度の障害を有する者

### ▼助成回数 1回

### ▼実施期間

平成27年10月1日〜平成28年3月31日  
(休診日を除く)

### ▼実施場所

県内の実施医療機関

### ▼自己負担金 1,000円

※生活保護世帯や町民税非課税世帯の方は、自己負担金が免除（無料）です

### まんのう町のインフルエンザ予診票が設置されている医療機関

| まんのう町内実施医療機関    |          |
|-----------------|----------|
| いわさき循環器科内科クリニック | ☎75-2700 |
| 永生病院            | ☎73-3300 |
| 大山内科医院          | ☎79-3311 |
| 小国医院            | ☎75-2317 |
| 川口医院            | ☎79-0711 |
| まんのう町 造田診療所     | ☎85-2318 |
| たかお整形外科医院       | ☎75-1127 |
| 中川医院            | ☎77-2330 |
| 林医院             | ☎75-5125 |
| ふかだクリニック        | ☎73-2211 |
| まんのう町 美合診療所     | ☎84-2411 |
| 山本ヒフ泌尿器科医院      | ☎75-3112 |

| 琴平町内実施医療機関 |          |
|------------|----------|
| 岩佐病院       | ☎73-3535 |
| 岩崎医院       | ☎75-5161 |
| 池田内科医院     | ☎73-2366 |
| 大浦内科消化器科医院 | ☎75-1600 |
| おおにし病院     | ☎75-5101 |
| 森内科医院      | ☎73-4188 |
| 山田外科医院     | ☎73-5211 |
| やまもと耳鼻咽喉科  | ☎75-4133 |

れます。印鑑を持参して事前の手続きが必要です。

**▼持参品**

- ・健康保険証、健康手帳、自己負担金をご持参ください。（負担金免除該当者の方は、免除証明書をあわせてご持参ください）
- ▼受け方
  - ・希望者は接種を希望する医療機関へ予約が必要です。
  - ・表に示す医療機関で接種する場合は、医療機関に予診票を設置しています。

**表の医療機関以外での接種は、広域用予診票が必要です。**



**▼手続き窓口**

予診票は、かりん健康センター、福祉保険課、琴南・仲南支所、美合出張所でお受けください。また、免除証明書は、税務課、琴南・仲南支所、美合出張所で申請手続きを行ってください。

**【問い合わせ先】**  
健康増進課 ☎(73) 0126

| その他の実施医療機関       |               |
|------------------|---------------|
| 楠原内科医院           | ☎86-3005      |
| くすはら整形外科・外科医院    | ☎86-2340      |
| 陶病院              | ☎087-876-1185 |
| 滝宮総合病院           | ☎087-876-1145 |
| 大杉脳神経外科医院        | ☎63-5566      |
| 四国子どもとおとなの医療センター | ☎62-1000      |
| 三船病院             | ☎23-2341      |





# インフルエンザ予防接種開始のお知らせ



インフルエンザの発病および重症化を防止し、まん延を予防するためと子育て家庭の経済的負担の軽減を目的として、インフルエンザ予防接種費用の一部助成を始めます。

なお、高齢者以外のインフルエンザ予防接種は任意接種ですので、接種について法律上の義務はありません。保護者の方が判断して、接種をお願いします。

- ▼対象者  
まんのう町に住所を有する生後6カ月～高校3年生に相当する年齢までの人
- ▼助成回数  
13歳未満 2回  
13歳以上 1回
- ▼助成内容  
1回につき2,000円を助成

- ▼実施期間  
平成27年10月1日～平成28年3月31日（休診日を除く）
  - ▼実施場所  
指定医療機関で個別接種（別表参照）
  - ▼持参品  
健康保険証（母子手帳）
  - ▼受け方  
希望者は接種を希望する指定医療機関へ予約が必要です。
  - ▼問い合わせ先  
健康増進課 ☎（73）0126
- （接種費用から町助成金額の2,000円を差し引いた額をお支払いください。）

| 乳幼児以上接種可能医療機関   |                 |          |
|-----------------|-----------------|----------|
| 医療機関名           | 住 所             | 電話番号     |
| 大浦内科消化器科医院      | 琴平町榎井853-28     | ☎75-1600 |
| やまもと耳鼻咽喉科       | 琴平町五條636-3      | ☎75-4133 |
| いわさき循環器科内科クリニック | まんのう町東高篠1378-1  | ☎75-2700 |
| 小国医院            | まんのう町四條777      | ☎75-2317 |
| 林医院             | まんのう町岸上1638-30  | ☎75-5125 |
| まんのう町 造田診療所     | まんのう町造田1982-1   | ☎85-2318 |
| まんのう町 美合診療所     | まんのう町川東1493     | ☎84-2411 |
| にしかわクリニック       | 善通寺市木徳町1073-6   | ☎63-6500 |
| おかだ小児クリニック      | 丸亀市柞原町682-1     | ☎58-0707 |
| 空保小児科医院         | 丸亀市飯山町川原972-1   | ☎98-2010 |
| もりもとこどもクリニック    | 丸亀市土器町東4丁目713-5 | ☎25-9228 |

| 小学生以上接種可能医療機関 |                |          |
|---------------|----------------|----------|
| 医療機関名         | 住 所            | 電話番号     |
| 池田内科医院        | 琴平町750         | ☎73-2366 |
| 岩崎医院          | 琴平町283-1       | ☎75-5161 |
| 山田外科医院        | 琴平町164-1       | ☎73-5211 |
| 川口医院          | まんのう町炭所西1528-1 | ☎79-0711 |
| たかお整形外科医院     | まんのう町四條678     | ☎75-1127 |
| ふかだクリニック      | まんのう町四條179     | ☎73-2211 |

| 中学生以上接種可能医療機関 |               |          |
|---------------|---------------|----------|
| 医療機関名         | 住 所           | 電話番号     |
| 岩佐病院          | 琴平町榎井775      | ☎73-3535 |
| 永生病院          | まんのう町買田221-3  | ☎73-3300 |
| 大山内科医院        | まんのう町吉野1572-1 | ☎79-3311 |
| 中川医院          | まんのう町帆山121    | ☎77-2330 |
| 山本ヒフ泌尿器科医院    | まんのう町四條1105-1 | ☎75-3112 |

# 満濃地区の胃がん検診のお知らせ

満濃地区の集団の胃がん検診が10月14日より始まります。

申し込みをされた方にはご案内と問診票を郵送します。左記の日程で行いますので受診してください。

新たに希望される方は健康増進課までご連絡ください。

また、今年度すでに胃がん検診を受けられた方やこれから受ける予定のある方は重複して受診はできません。

| 実施月日      | 場 所       | 受付時間       |
|-----------|-----------|------------|
| 10月14日(水) | 満濃農改センター  | 8:30～11:00 |
| 10月15日(木) |           |            |
| 10月19日(月) | かりん健康センター |            |
| 10月20日(火) |           |            |

※検診開始は9:00からです。

【問い合わせ先】  
健康増進課 ☎（73）0126

## 道路などからの漏水は 水道課にご連絡を

水道管からの漏水は、貴重な水の浪費となるばかりでなく、道路の陥没や交通事故などの二次災害を引き起こす可能性があります。水道課では、日頃から漏水調査を行い、漏水の早期発見に努めています。道路上の漏水は通報による発見が大半を占めています。晴れた日でも

●道路や歩道の表面が濡れている

●ひび割れや陥没などから

●側溝にいつもきれいな水が  
流れ出ている

など「おかしいな」と感じられたら、あふれている水の量に関わらず水道課までご連絡ください。

【問い合わせ先】

水道課 ☎(79) 0830

## 香川用土器川沿岸地区の 農業用水路改修工事

香川用土器川沿岸地区農業用施設は、築造から40年以上が経過し、水路の老朽化が著しく、漏水の増大など農業用水の安定供給に支障をきたしており、施設の維持および水管理に要する労力も増大しています。

こうした中、農業者の皆さまから改修工事の申請があったことを受け、平

成20年度より国営農業用水再編対策事業「土器川沿岸地区」を実施しております。

本事業では、老朽化した農業用施設の補修・改修工事を行い、農業用水を安定的に供給し維持管理を軽減することにより、農業生産の維持・増大と農業経営の安定を図っています。

工事の施工にあたり、地域住民の皆さま方には大変ご迷惑とご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力を頂きますようお願いいたします。

### ▼本年度改修水路

- ・丸亀幹線水路
- ・まんのう町吉野下（県道まんのう善通寺線道路下 小僧寿し満濃店付近）
- ・琴電琴平線付近）
- ・天川導水路
- ・まんのう町造田（田畑隧道内）
- ・吉野幹線水路
- ・まんのう町吉野（大谷池西側付近）
- ・南泉寺付近（常福寺付近）と吉野（県道炭所東琴平線琴参バス吉野バス停北側付近）古市工務店資材置き場付近）

### ▼工事実施時期（予定）

平成27年10月上旬～  
平成28年3月下旬まで

### 【問い合わせ先】

- ・中国四国農政局香川用土器川沿岸農業水利事業所
- ☎(59) 7370
- ・建設土地改良課
- ☎(73) 0107

## 第7回まんのう町女性議会の 議員募集

女性議会が平成28年1月17日（日）午後1時から、役場本庁で開催されます。女性ならではの視点から町の将来の在り方や、福祉、教育、子育て、環境などの意見を提案してみませんか。

▼応募資格 町内在住の女性

▼募集定員 若干名

※応募人数多数の場合は、選考の上、結果をお知らせします。

▼募集期間 11月6日（金）まで

### 【問い合わせ先】

企画政策課 ☎(73) 0106

## 野外でのごみの焼却は 禁止されています

屋外でのごみの焼却は、法律により一部を除いて禁止されています。周辺で生活する人の立場にたって、環境への配慮をお願いします。

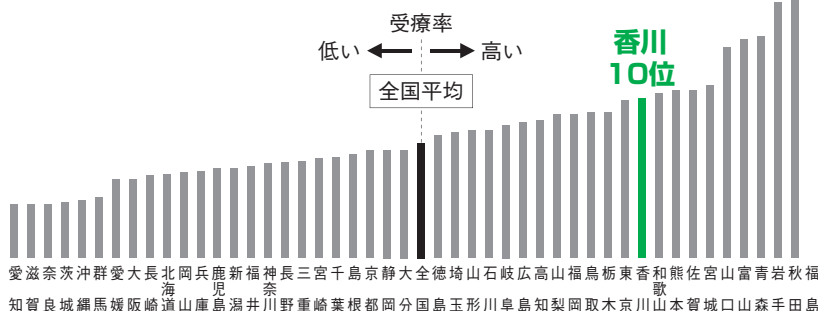


## “うどん”のようになが〜く たっしやに

## 健康長寿

香川県の後期高齢者医療被保険者の入院受診状況で最も多いのは「骨折」で、香川県民の骨折の受診率は、全国で高い方から5番目となっています。また、香川県民の骨の密度障害受療率も、全国で高い方から10番目となっています（右図参照）。骨折は、要介護（支援）へと移行する大きな原因の一つです。日頃から適度な運動とバランスのとれた食事で筋力を維持し、骨折につながる転倒を防止して、健康な身体づくりをめざしましょう。

骨の密度障害受療率（全国順位）



資料：香川県健康福祉部健康福祉総務課「香川の保健統計指標」（平成23年患者調査による受療率）  
（注）福島県はデータなしのため、福島県を除いた順位となっています。

# 病児・病後児保育 利用無料化事業について

まんのう町  
平成27年10月1日より、第2子の3歳未満の児童および第3子以降の就学前の児童が県内（高松市を除く）の病児・病後児保育施設を利用する場合、その利用料が無料になります。

**対象児童**  
まんのう町に住所があり、2人以上の児童を扶養している世帯において第2子の3歳未満の児童および第3子以降の就学前の児童です。（児童とは、18歳の誕生日後の最初の3月31日までの間にある者をいいます）

**利用方法**  
利用しようとする方は、事前に学校教育課窓口で「病児・病後児保育利用料受給資格登録申請」の手続きをして、「病児・病後児保育利用料受給資格証明証」の交付を受けてください。（証明証の交付には2週間程度かかります。）病児・病後児保育施設を利用する時は、受付窓口で受給資格証明証を提示してください。  
**無料となる利用料**  
病児・病後児保育施設を利用した対象児童の保護者が、病児・病後児保育施設に支払う費用のうち、飲食物代や延長料金を除いたものです。

※急病などやむを得ない理由で、受給資格証明証の交付を受ける前に病児・病後児保育施設を利用した場合、保育利用料の領収書を添付して、学校教育課で保育利用料償還申請の手続きをしてください。  
**【問い合わせ先】**  
学校教育課 ☎(73) 0108

## 『介護者のつどい』の参加者を募集します

日頃、ご家庭で家族を介護されている皆さま、少しのあいだ介護から離れて、心身ともにリフレッシュしませんか。  
介護されている方同士で交流できる機会にもなります。在宅介護に役立つ情報も提供させていただきますのでぜひ、ご参加ください。

**対象者**  
まんのう町に住所を有する、ご家庭で家族の介護を行っている方  
**とき** 11月19日（木）  
午前8時30分頃出発  
午後5時頃帰着  
**行き先** 福山・倉敷方面  
（福山バラ公園・倉敷美観地区散策ほか）  
**募集定員** 35人  
※定員が集まり次第募集を締め切らせ

て頂きますので、その際は、ご了承ください。

**参加費** 1、500円（当日集金）  
**申し込み期間**  
10月1日（木）～30日（金）  
**【申し込み・問い合わせ先】**

福祉保険課地域包括支援センター室  
☎(73) 0125  
満濃荘老人介護支援センター  
☎(79) 3326  
仲南荘老人介護支援センター  
☎(77) 2011

## 寝具類の洗濯サービスをご利用ください

日常生活に欠かせない寝具類を洗濯・乾燥・消毒することにより、清潔で快適な生活を過ごせるよう支援します。

**利用対象者**  
まんのう町に住所を有する次に掲げる方と世帯。なお、今年の6月に洗濯サービスを利用された方でも対象になります。入院や入所されている方は対象外です。

- ① おおむね70歳以上のひとり暮らしの方
- ② 70歳以上の高齢者のみの世帯とこれに準ずる世帯
- ③ 重度身体障害者の方  
（1、2級該当で、寝たきりの方）
- ④ 心身の障害などの理由により寝具類

の衛生管理が困難な方  
**対象製品**  
掛布団、敷布団、毛布、枕、マットレス（対象は3点で、同種のもの複数でも可）

※「めん綿、羊毛、羽毛、合織わた」のいずれも洗濯できませんが、「真わた」製品は洗濯できませんので、ご了承ください。

**利用料金** 1回につき300円  
（利用時にお支払いください）  
**利用方法**  
洗濯サービスをご希望の方は、申請書（福祉保険課地域包括支援センター室、各支所、美合出張所の各窓口にあります）に必要事項をご記入の上、各地区担当の民生委員の意見も添えて受付窓口にご提出ください。

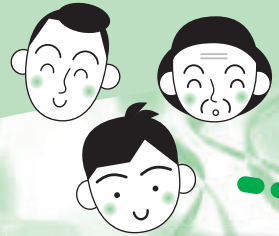
申請を受け付けた翌月（11月中）に、洗濯業者が寝具類を回収し、洗濯後、ご自宅へ配達します。申込みの状況により、回収・配達が遅くなる場合がありますが、ご理解とご協力をお願い致します。

**受付期間**  
10月1日（木）～30日（金）  
**受付場所**  
福祉保険課地域包括支援センター室、健康増進課、各支所、美合出張所  
**【問い合わせ先】**  
福祉保険課地域包括支援センター室  
☎(73) 0125



第30回 まんのう町

# かりんまつり



平成27年

10月25日

朝10時～

場所：国営讃岐まんのう公園 竜頭の丘

サッカー日本代表の  
本田圭祐のモノマネで大ブレイク中

## じゅんいちダビッドソン

【問い合わせ先】産業経済課 ☎ (73) 0105

於 萩川河川敷公園

十月二十四日(土)  
午後六時より



かりんまつり  
太鼓台かきくらへ



問い合わせ先 まんのう町高工会 (73) 3711

# まんのう町文化祭・公民館まつり

都合により一部変更する場合があります。

| 日 程  | 文 化 行 事   | 会 場                                    | 問い合わせ先             |
|--|---|--|--------------------|
| 10月25日(日) 10:00~16:00                        | 第9回<br><b>まんのう町文化祭</b>                          | 国営讃岐まんのう公園<br>自然生態園(展示)、<br>ドラムドーム(芸能) | 社会教育課<br>☎(73)0108 |
| 10月31日(土) 13:00~17:00<br>11月1日(日) 8:30~15:00 | 第37回<br><b>琴南地区文化祭~琴南公民館まつり~</b>                | 琴南公民館、<br>琴南中学校体育館 他                   | 琴南公民館<br>☎(85)2221 |
| 11月1日(日) 8:30~15:00                          | 第33回<br><b>吉野公民館まつり</b>                         | 吉野公民館 他                                | 吉野公民館<br>☎(79)3803 |
| 11月8日(日)                                     | 9:00~15:00※<br>第57回<br><b>仲南地区文化祭~仲南公民館まつり~</b> | 仲南武道館、<br>仲南小学校体育館 他                   | 仲南公民館<br>☎(77)2990 |
|  | 9:00~15:00<br>第33回<br><b>長炭地区文化祭~長炭公民館まつり~</b>  | なごみ館 他                                 | 長炭公民館<br>☎(79)3539 |
|  | 9:00~15:00<br>第31回<br><b>神野公民館まつり</b>           | 勤労青少年ホーム 他                             | 神野公民館<br>☎(75)1515 |
|  | 9:00~16:00<br>第15回<br><b>四条公民館まつり</b>           | 四条公民館 他                                | 四条公民館<br>☎(56)4656 |
|  | 9:00~15:30<br>第33回<br><b>高篠公民館まつり</b>           | 高篠ふれあいセンター 他                           | 高篠公民館<br>☎(58)9077 |

※次の日程で**献血**も行っています。ぜひご協力ください。 仲南地区文化祭 11月8日(日) 受付時間/ 9:00~15:00

## 農業日誌・ファミリー日誌・新農家暦 平成28年版 ご案内

半世紀の伝統を誇る小さな日誌

**農業日誌** 幹旋価格 1,300円

大型でゆったり書ける横書タイプの日誌

**ファミリー日誌** 幹旋価格 1,300円

ハンディーサイズで便利な1年間の備忘録

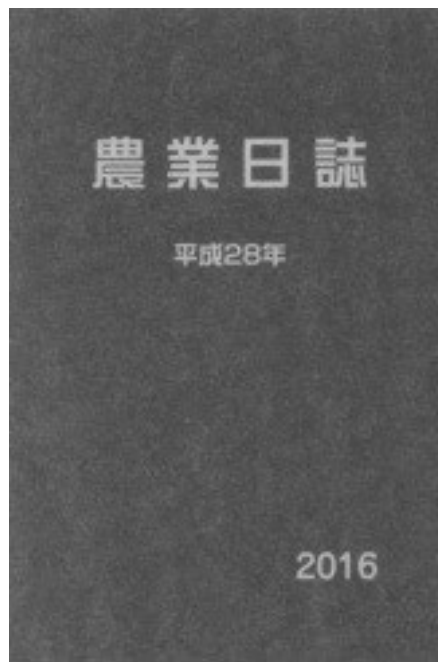
**新農家暦** 幹旋価格 420円

▶ **お申し込みについて**

下記申し込み先まで、電話または窓口にてお申し込みください。

▶ **お受取りについて**

商品が到着しましたら通知をいたしますので、お申し込み先まで代金を持参の上、お越しく下さい。



**申込期限 10月28日(水)**

※申込期限以降のお取り扱いはできません。期限日以降は、直接、財団法人農林統計協会とお取引いただくこととなりますのでご注意ください。

- 【申し込み先】
- ・産業経済課 ☎ (73) 0105
  - ・仲南支所 ☎ (77) 2111
  - ・琴南支所 ☎ (85) 2111
  - ・美合出張所 ☎ (84) 2111



## 困ったら 一人で悩まず 行政相談

10月19日(月)～25日(日)は  
行政相談週間

総務省では、10月19日(月)～25日(日)を「行政相談週間」と定め、10月中に行政相談所の開設や様々な行事を行うこととしています。国の仕事やサービスなどについて、「困っていることがある」、「こうしてほしい」、「苦情を申し出たが、説明や対応に納得できない」などの苦情や意見・要望をお持ちの方は、お気軽にご相談ください。

▶日時 10月21日(水)

午前10時～午後3時

▶場所 役場本庁3階大会議室

【問い合わせ先】

総務省四国行政評価支局

行政相談課

☎087-831-3103

## 10月は 「里親を求める運動」 月間です



里親制度を知っていますか  
～温かい家庭を子どもに～

さまざまな事情で保護者の下で生活できない子どもたちが、家庭的な環境で健やかに成長するために、里親制度があります。

里親には、子どもが親元に帰るまで、または18歳になって独立するまでの期間を養育する「養育里親」（養育機関は数週間から10数年）、養子縁組による養親となることを希望する「養子縁組里親」等があります。

里親になるには特別な資格は必要ありませんが、心身ともに健康で子どもの養育に理解と熱意、愛情を持っていること、経済的に困窮していないこと等が条件となります（事前審査・研修あり）。

県内では、平成27年8月1日現在、39人の児童が27世帯の里親家庭で生活しています。事情があつて親や家族と暮らせない子どもの大半は施設で暮らしています。里親家庭で暮らす子どもはまだまだ少数です。子どもを家庭に迎え入れ、親身になって一緒に歩む里親制度に、ご理解とご協力をお願いします。里親制度の詳細を知りたい方や、里親になりたい方は、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ・申し込み先】

・香川子ども女性相談センター ☎087-862-8861

・香川県西部子ども相談センター ☎0877-24-3173

## C型肝炎ウイルス訴訟給付金

～出産や手術での大量出血などの際の  
特定の製剤投与により  
C型肝炎ウイルスに感染された方に  
給付金が支給されます～

▶対象者

「特定フィブリノゲン製剤」や「特定血液凝固第Ⅸ因子製剤」の投与を受けたことによって、C型肝炎ウイルスに感染された方とその相続人

▶手続き

- ①給付金の支給を受けるには、まず訴訟を提起していただく必要があります。
- ②裁判で和解が成立するなどしたら、(独)医薬品医療機器総合機構に給付金の支給を請求します。給付金請求期限：平成30年1月15日まで

【問い合わせ先】

(独)医薬品医療機器総合機構

☎0120-780-400

(祝日、年末年始を除く平日9時～17時)

【給付金等の支給の仕組みに関する情報ページ】

<http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai/c-kanen.html>

## B型肝炎ウイルス感染者の 救済のための 特別措置法について

～対象者の方に、法に基づく  
給付金等が支給されます～

過去の集団予防接種等の際、注射器の連続使用が原因で多数の方がB型肝炎ウイルスに感染した可能性があります。集団予防接種等によりB型肝炎ウイルスに感染された方に給付金が支給されます。

▶対象者

昭和23年7月1日から昭和63年1月27日までの予防接種やツベルクリン反応検査を満7歳になるまでに受けたことなどが、裁判上の手続きにより認められた方

【問い合わせ先】

・厚生労働省ホームページ

【B型肝炎訴訟について】

<http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou/b-kanen/>

・厚生労働省電話相談窓口

☎03-3595-2252

(年末年始を除く平日9時～17時)

・全国B型肝炎訴訟・広島弁護士事務局 ☎082-223-6589



全教室 基本  
参加費無料!



# スポーツセンターまんのう・地域開放教室

10月

Manno  
スポーツセンターまんのう  
町立図書館だより

| 日   | 月  | 火          | 水   | 木  | 金  | 土  |
|---|--|------------|---|--|--|--|
| <p>教室参加には事前申し込みが必要です。申し込みがお済みの方は開催時間15分前より受付にて名簿に記名をお願いします。定員に空きがあるかにつきましては、事前にお問い合わせ、ご確認をお願いします。その他イベントや講座のご質問等につきましてもスポーツセンターまんのうまでお気軽にお問い合わせください。</p>        |  |            |   | <p><b>1</b><br/>書道教室<br/>13:00~14:00<br/>肩こりほぐし教室<br/>14:00~15:00<br/>キッズ運動教室<br/>16:30~17:30</p>  | <p><b>2</b><br/>腰痛ほぐし教室<br/>14:00~15:00<br/>バレトン&amp;ストレッチ2<br/>20:00~21:00</p>  | <p><b>3</b><br/>笑って健康になる講座<br/>14:00~15:00<br/>パソコン教室<br/>15:00~16:00</p>                                    |
| <p><b>4</b><br/>子ども創造力育成ワークショップ<br/>①16:00~17:00<br/>②17:00~18:00</p> <p>「投げる、走る、跳ぶ」運動の基本動作を遊びの中で身に付けます。</p> <p>フィットネス、バレエ、ヨガの動きを合わせた、ゆったりとした動きで身体の筋肉を整えます。</p> | <p><b>5</b><br/>膝痛予防改善教室<br/>14:00~15:00<br/>ヘキサスロン<br/>16:30~17:30</p>                                      | <p>休館日</p> | <p><b>7</b><br/>ピラティス<br/>14:00~15:00</p>                                 | <p><b>8</b><br/>肩こりほぐし教室<br/>14:00~15:00<br/>キッズ運動教室<br/>16:30~17:30</p>                           | <p><b>9</b><br/>ベビーマッサージ<br/>11:15~12:15<br/>心と体をほぐすストレッチ<br/>20:00~21:00</p>    | <p><b>10</b><br/>母と子のリトミック<br/>10:00~11:00</p> <p>産後の体型を取り戻すだけでなく、早期体力回復や機能回復を促します。</p>                      |
|   | <p><b>12</b><br/>ヘキサスロン<br/>16:30~17:30<br/>バレトン&amp;ストレッチ1<br/>19:00~20:00</p>                              |            | <p><b>14</b><br/>リズム体操<br/>14:00~15:00</p>                                | <p><b>15</b><br/>硬筆教室<br/>13:00~14:00<br/>肩こりほぐし教室<br/>14:00~15:00<br/>キッズ運動教室<br/>16:30~17:30</p> | <p><b>16</b><br/>腰痛ほぐし教室<br/>14:00~15:00<br/>バレトン&amp;ストレッチ2<br/>20:00~21:00</p> | <p><b>17</b><br/>アフタービクス<br/>14:00~15:00<br/>マタニティビクス<br/>15:15~16:15</p> <p>有酸素運動を行い、妊娠時に起こるトラブルを改善します。</p> |
| <p>26日から変更</p>  | <p><b>19</b><br/>膝痛予防改善教室<br/>14:00~15:00<br/>ヘキサスロン<br/>16:30~17:30<br/>バレトン&amp;ストレッチ1<br/>19:00~20:00</p> |            | <p><b>21</b><br/>ピラティス<br/>14:00~15:00</p>                                | <p><b>22</b><br/>キッズ運動教室<br/>16:30~17:30</p>   | <p><b>23</b><br/>ベビーマッサージ<br/>11:15~12:15<br/>心と体をほぐすストレッチ<br/>20:00~21:00</p>   | <p><b>24</b></p>   |
| <p>12日から変更</p>  | <p><b>26</b><br/>膝痛予防改善教室<br/>14:00~15:00<br/>ヘキサスロン<br/>16:30~17:30</p>                                     |            | <p><b>28</b><br/>リズム体操<br/>14:00~15:00<br/>キッズブレイクダンス<br/>18:00~19:00</p> | <p><b>29</b></p>   | <p><b>30</b></p>   | <p><b>31</b></p>   |

## 初心者のためのランニング教室

10月12日(月・祝)  
14:00~15:00、16:00~17:00

10月イベント

## スポーツバイキング

10月12日(月・祝)  
14:00~18:00

10月イベント

体育の日の14:00~18:00、アリーナを無料開放いたします。卓球台2台、バドミントン2面、バスケットボール半面、ソフトバレーボール2面を設置しており、どなたでも無料でご利用いただけます。ご利用の際はスポーツセンターまんのう受付にお越しください。

- ▶参加費：無料
- ▶持ち物：室内用シューズ、飲み物、タオル
- ▶場所：スポーツセンターまんのうアリーナ

無理なくランニングを始めるコツをお教えいたします。ランニングを始めてみたいけど自信がないという方、ぜひご参加ください!

- ▶参加費：無料 ▶持ち物：室内用シューズ、飲み物、タオル ▶対象：一般
- ▶定員：各10名 ※先着順 ▶場所：スポーツセンターまんのう

※4月以降の教室参加の申込は受付を終了しております。定員に空きがあるものは、事前にスポーツセンターまでお問い合わせ、ご確認をお願いします。

※膝痛予防改善教室、肩こりほぐし教室、腰痛ほぐし教室は3カ月ごとのお申し込みとなります。

- 1期目(4月~6月)、2期目(7月~9月)、3期目(10月~12月)、4期目(1月~3月;申し込みは12月を予定)

### 問い合わせ先

☎(73)3611 15:00~22:00(休館日：毎週火曜日、12月29日~1月3日)  
ホームページ [http://towntip.jp/manno/sns/community.php?bbs\\_id=826](http://towntip.jp/manno/sns/community.php?bbs_id=826)



## 町立図書館だより

### おはなし会

子ども向けのおはなし会30分程度

- ◆10月11日(日) 11:00~(すまいるい)
- ◆10月18日(日) 11:00~(ねむの木)
- ◆10月25日(日) 11:00~(メリーバスライドまんのう)

図書館スタッフによる読み聞かせ

- ◆毎週土曜日 11:00~
- ※土曜日11時からに変更しました。

### 特設コーナー

10月前半のテーマは「農業ばんざい!」、後半は「考えよう!理想の住まい方」です。図書館には、農業に関する本もたくさん所蔵しております。簡単な家庭菜園をはじめの際にも、害獣対策にも、ぜひ図書館の本を活用してください。

### オススメ資料 (DVD)

#### 「野菜づくりのコツと裏ワザ」

(第1巻 直売所農法 コツのコツ)  
(第2巻 人気野菜 裏ワザ編)

出版社：農山漁村文化協会

図書館では、DVDも貸出しております。

### 問い合わせ先

☎(56)4055 Eメール [toshokan@manno-library.jp](mailto:toshokan@manno-library.jp)  
ホームページ <https://www.manno-library.jp/>  
開館時間：10:00~18:00 休館日：火曜(祝日の場合は翌日)



# まんのう花遍路

秋を感じながらも、もう一度桜の季節を思い起こすかのように道端や空き地でまとまって咲いている秋桜。この字をみなさん何と読みましたか。正式な読み方はアキザクラなのですが、こう書いてコスモスと読む人も多いです。山口百恵さんの「秋桜」と書いてコスモスという曲がヒットしてから、秋桜（アキザクラ）をコスモスと読むようになり、一般化していったようです。

コスモスの花は種類も多く、チヨコレイト色のコスモス（実際にチヨコレイトの香りがします）や、黄色のコスモス（日本で品種登録されたものではありません）もあります。今でこそコスモスは日本中に咲いている花ですが、元々は外来種。その花が長い年月を経て日本の花となり、土地を離れていく人達に、日々の苦勞は時が笑う話に変えてくれる心配いらない“と教えてくれます。

まんのう町でコスモスを一度に見ることができたのは、十月の花遍路第八番札所『国営讃岐まんのう公園』。十七品種七十万株のコスモス畑は見事です。小春日和の穏やかな秋の風にコスモスが揺れる様子は、まるで遍路の鈴の音が聞こえるかのように。故郷まんのう町の原風景として、きつと記憶の中に刻まれることと思います。



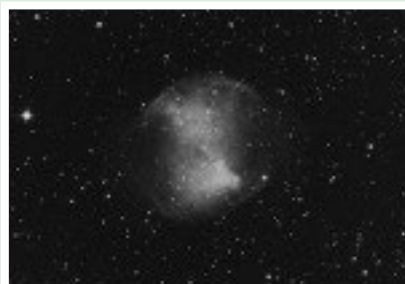
国営讃岐まんのう公園のコスモス畑

## まんのう天文台だより ~星のあるまち まんのう~

### ★ 今月の天体「こぎつね座のあれい星雲 (M27)」

夏の大きな三角の中にある「天の川」の真ん中に位置している「こぎつね座」にM27があります。その形が筋力トレーニングに使用する鉄アレイに似ていることから、「あれい星雲」と呼ばれています。他にも「巨大な座布団」とか、「魔法のじゅうたん」とか、「丸い煎餅を両方からかじった形」とか、人によっていろいろな形に見える星雲です。

先月、紹介した「こと座のリング星雲」と同じ惑星状星雲で、星の終期の姿です。しかし、大きさは「こと座のリング星雲」の約5倍の広がりを持っているので、数ある惑星状星雲の中では最も立派なものです。天体望遠鏡では、その独特のかたちを見ることができます。



まんのう天文台で撮影したこぎつね座のあれい星雲

#### まんのう天文台のご予約受付中です

天体観測会は随時開催しております。予約方法や詳しい日程等については町ホームページをご覧ください。

#### 問い合わせ先

- まんのう天文台 ☎(89)0619 (留守の場合は、琴南公民館へ転送されます)
- 社会教育課 ☎(73)0108

※音声告知器のふれあいチャンネルで放送中の「天文台で星を見よう」もぜひ併せてお聴きください。

放送予定日：10月9日(金) 午後8時30分、16日(金) 午後8時30分 再放送

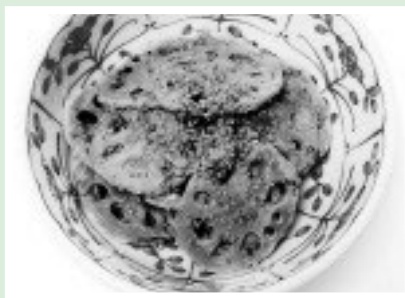
### 1日350gの野菜を食べよう!

## 食改の



歯応えシャキシャキ!  
和風のさっぱり味のサラダです!

## れんこんの梅しそマヨサラダ



#### 材料 (4人分)

- れんこん 1節
- 酢水 (浸漬用) 適量
- 梅干し 大1個
- 青しそ 6枚
- ポン酢しょうゆ 大さじ2
- マヨネーズ 大さじ3
- 白ごま 大さじ1

|         |         |
|---------|---------|
| [エネルギー] | 114kcal |
| [タンパク質] | 1.9g    |
| [脂質]    | 7.9g    |
| [食物繊維]  | 1.5g    |
| [食塩]    | 1.4g    |

**1 作り方**

皮をむいたれんこんを酢水に5~10分漬す。

2~3mm厚さに切る。

種を除いて粗くたたく。

**2**

湯にれんこんを入れ強火で加熱し再び沸騰したら1~2分ゆでてすぐザルにあげる。

**3**

ポン酢で全体に下味をつける。

ボウルに盛りつけてから白ごまをふる。

あらかじめ熱がとれたらAとマヨネーズを加えて混ぜ合わせる。

**一口メモ**  
れんこんはふっくらとして太さがあって、持った時にずっしりと重みを感じるものが、水分を保っていて美味しい。

#### 料理のポイント

- れんこんのシャキシャキ感を損なわないように、ゆで時間に気を付けましょう。
- しその代わりに、塩昆布を加えて混ぜても美味しいいただけます。
- れんこんは水煮ではなく生を使用した方が良いでしょう。



# 讃岐の浄土宗と法然上人

法然は、平安時代末期から鎌倉時代初期に活躍したお坊さんです。生まれは岡山県、浄土宗の元祖であり、親鸞など多くの弟子を抱えてお念仏（南無阿弥陀仏）の教えを説きました。比叡山で学び、近畿で活躍していました。比叡山で学び、近畿で活躍していましたが、弟子の罪が原因で香川県に流罪となり、まんのう町羽間の生福寺（現 西念寺）に滞在しました。生福寺は1666年に高松市に移転し、仏生山来迎院法然寺と改称しました。寺の冠文字仏生山は地名になっています。生福寺のあと、当時四條地区にあった真福寺が移され、その後真福寺は岸上に移さ



西念寺（羽間）



法然堂（西高篠）

れ、あとに丸亀市中津にあった西念寺が移されました。西念寺には、法然自筆の書や手植の松などが残されています。また、東高篠の円浄寺にも手植の松がありますし、法然堂と呼ばれる建物がまんのう町内に点在し、法然の足跡を現代に残しています。

その後、法然の弟子で香川出身の長西、長西の弟子である光覚、覚心らによって更に県内各地に浄土宗が広まりました。浄土真宗には、親鸞が書いた正信念仏偈（しょうしんねんぶつげ）というものがあります。法要で「きみようくむりようく」と読まれるものですが、これはお経ではなく偈文（げぶん）と呼ばれるもので、前半は阿弥陀如来の世界、後半は7人の偉いお坊さんについて書かれていて、7人の一人「源空」が法然のことです。

余談ですが、お経は紀元前500年頃インドで作られ、西暦538年に朝鮮の百濟から日本に伝わったとされる千五百年の歴史あるものです。宗派によって読まれるものは違いますが、多くは仏の世界などについて書かれた意味のある「文章」です。呪文等ではありません。一生のうち何度か耳にしますし、自分が死んだときにも読まれるものなので、読んでいられるお経の意味を知っておくとよいかもしれません。

（文責 東高篠 庄 智裕）  
参考文献 新修満濃町史

## 国際交流員ザックさんのコラム

第2回



### ウニとメイン州

壊する原因の一部となりました。

ウニの乱獲による環境問題を認識し、日本とメイン州はこの状況を是正するために共同の努力を開始しないと、メイン州のウニは絶滅してしまいます。国際的な環境問題を解決したいのなら、国際協力の重要性が明らかになるでしょう。

今後、国際交流員としてまんのう町のいろんなところにお訪ねする予定です。その際、私へのメッセージや質問などありましたら、遠慮なく声をかけてください。もちろん、英語でも日本語でも大歓迎です！！

（国際交流員 ザカリ・ジェイクス）

### ザックさんと 町民英会話教室 無料

英語を習いたい人なら誰でも参加できます。日本語が堪能なアメリカ人講師のザックさんが指導しますので、初心者でも安心です。

▶日時 毎週水曜日（9月30日（水）より）※祝祭日および年末年始はお休みです。その他講師の都合により休講になることがあります。

●初級クラス…基礎文法や基礎単語を使いながら英語に触れ、ゆっくり英語を身に付けたいという方にオススメのクラス  
18:30~19:30（1時間）

●中級クラス 「簡単なことは英語で言えるけど、もっと自由に英語を話したい！」そんな方にオススメのクラス  
19:45~21:15（1時間30分）

▶場所 四条公民館

▶申し込み先 まんのう町国際交流協会事務局  
（かりん会館内、水曜日休館） ☎（75）0200



私は日本人と会話していると、必然的に日本料理の話に変わります。「ザックさんは、お箸は使えますか？納豆は好きですか？」等、何度も尋ねられたことがあります。今は色々な日本料理を食べた経験がありますので、食べられない物はありません。それでも、やはり初めはそうではなかったです。

子どもの頃、日本で暮らしていた時、小学校の給食は苦手なものばかりで、毎日空腹のまま家へ帰りました。でも、時間が経ち、毎日色々な日本料理を食べたら、こんなにやく、ホルモン、刺身等、アメリカでは聞いたこともないような食べ物にも慣れてきて、少しずつアメリカ料理より日本料理の方が好きになりました。今では、私の一番好きな食べ物という、「しょうゆラーメン」、「五平餅」、「ウニ」、全部日本料理です。

私の好物の中でもウニは、偶然にも、私の出身地であるメイン州で多くの収穫がされています。ただウニは、メイン州に経済的利益をもたらした一方、環境災害を引き起こすことにもなりました。

1990年にメイン州から日本へウニの輸出が始まりました。日本でウニの需要が増加していたため、メイン州は十分に提供しようとしたのですが、乱獲のため、2000年には、収穫量は激減しました。結果として、沿岸海洋生態系から主要な草食動物を除去したことは、その生態を破



長尾会館 だより

平成27年度 第6回

長尾会館  
ふれあいパン教室

開催日時

10月6日(火)・20日(火)  
9:30~13:00

場所

まんのう町立長尾会館 生活改善室  
(長尾1582番地)

内容

講師指導のもと  
「スイートポテトパン」  
と「クリームシチュー」  
を作ります。



参加費

1,000円(当日集金します)  
※昼食代・材料費・受講料込み。  
当日は、ハンドタオル・エプロン  
をご持参ください。

申し込み

1回の定員は先着6名です。10月1  
日(木)~5日(月)までに、長尾会  
館まで電話またはFAXにてお申し  
込みください。  
☎(79)2021 FAX(56)9068

じんけん

シリーズ まんのう町 住みよい町づくり ~障がい者との共生~ ⑦

障害者差別解消法  
来年四月から実施



障害者差別解消法は障害を理由  
とした差別を禁止し、国・自治体  
に合理的配慮を義務付けたもので、  
来年四月から実施されます(民間  
事業者は努力義務とされます)。

**不当な差別的取扱いの禁止**  
同法で禁止される差別の一つは  
「不当な差別的取扱い」です。例  
えば「障害がある」との理由でス  
トを貸さない、車いすでの入店を

断るなど、障害のない人と異なる  
扱いをする場合です(他に方法が  
ない場合などは「不当な差別的取  
扱い」にならないこともある)。

合理的配慮をしないのも差別

もう一つは、合理的  
配慮をしないこと  
も差別とされます。  
例えば聴覚障害の人に  
声だけで話す、視  
覚障害のある人に書  
類を渡すだけで読み  
あげない、知的障害  
のある人にわかりや  
すく説明しないこと  
など、障害のある人  
に情報をきちんと伝  
えていない場合は  
「合理的配慮をして  
いない」ということ  
で差別とみなされま  
す。(香川人権研究所)

|               | 官公庁等 | 会社店舗等 |
|---------------|------|-------|
| ①不当な差別的取扱いの禁止 | 法的義務 | 法的義務  |
| ②合理的配慮の取組み    | 法的義務 | 努力義務  |



人権作文コーナー



ことばの力



四条小学校5年  
栗田 一宏  
くりた かずひろ

仲間とのつながり



四条小学校5年  
鳥取 希保  
とっとり きほ

ぼくは、四年生の終わり頃、手術  
のために入院することになりました。  
そのことを、友達に話すと、  
「だいじょうぶ。」  
とはげましてくれました。そして、  
となりの席の子にそのことを言うと、  
その子も、  
「だいじょうぶ。」  
と心配そうに聞いてくれました。手  
術は嫌だけど、友達が気遣ってくれ  
ていると思うと嬉しくなりました。  
そして、入院の日。ぼくは、早退  
しなくてはいけないので、荷物をま  
とめ、帰ろうとしていました。する  
と、となりの席の子が、  
「がんばってね。」  
と言ってくれました。教室を出よう  
としたらまわりの友達も、  
「栗ちゃん、がんばってね。」  
とはげましてくれました。ほっとし  
ました。

手術は無事に終わり、学校に行け  
るようになりました。友達が教室移  
動の時に、授業で使う物を  
「その荷物、持ってください。」  
と言って持ってくれました。  
ぼくは、「だいじょうぶ。」  
「がんばって。」  
「してあげる。」とい  
う簡単なことばだけだと、そのことば  
には、思いやりがぎゅっとつまっ  
ているなと思いました。だから、友  
達が困っていたら、温かいことばを  
そえて助けてあげようと思いました。

私が協力することの大切さを改め  
て知ったのは、体育祭の組み立て体  
操です。心を一つに、仲間を信じる  
ことのすばらしさも知りました。  
演技の中で、何度練習してもなか  
なかなできない技がありました。  
失敗を繰り返していたのでとても不  
安でした。そんな時、友達がはげま  
してくれました。私は、温かい気持  
ちになると同時に、がんばるぞとい  
う力がわいてきました。だから、友  
達が失敗した時は、私もはげまし  
てあげ、共にがんばりました。  
体育祭当日は、とてもみんなちよう  
しました。だけど、友達とはげまし  
合ったことや、家族からの応援の言  
葉を思い出しました。いよいよその  
技です。やったあ！何度も失敗をし  
た苦しい成功することができま  
した。これも友達の励ましのおかげ、  
心を一つにすること、仲間を信じる  
ことを忘れずにがんばったからだ  
と思いました。技がきまった時は、最  
高でした。みんなで一けん命に練  
習してきてよかったと思います。  
これからも仲間を信じることを、心  
を一つに協力することの大切さを忘  
れずにいたいです。

午後0時10分 **場所** 学内各教室  
**内容** モデル授業を一般公開で実施。申し込み不要、無料、自由参加  
**問い合わせ先**  
 総合教育研究センター事務課  
 ☎62-2455

**平成27年度依存症の家族教室**  
**日時** 10月30日(金)、11月5日(木) 午後2時～4時 **場所** 香川県中讃保健福祉事務所3階研修室 **対象者** 依存症本人と対応に困っている家族、支援者 **内容** 病気の理解と対応方法についての講義、参加者同士の座談会を予定(2回シリーズ。1回のみ参加も可能)  
**申込方法** FAXまたは電話(期限10月23日(金))  
**申し込み先**  
 香川県中讃保健福祉事務所保健対策第二課  
 ☎24-9963 FAX 24-8341

**香川県立聾学校 学校祭**  
**日時** 11月3日(火) 午前9時～午後2時30分 **場所** 香川県立聾学校 **申込** 不要 **内容** 昨年度全国聾学校合奏コンクール銅賞受賞の響心太鼓や劇、作品展示、PTAバザー、健康チェックコーナーなど。テーマ「輝(かがやき)～最高の思い出を、最高の仲間たちと～」  
**申し込み・問い合わせ先**  
 香川県立聾学校 教頭 廣瀬  
 ☎087-865-4492

**第1回まんのう町歴史探訪 琴南 三頭峠の文化財めぐり**  
**集合日時** 11月3日(火) 午前8時 受付開始 **集合場所** 道の駅ことなみ・エピアみかど第2駐車場 **行程** 8:20出発→久保谷登山道→三頭峠→三頭山(歩行距離 約4.0km)→三頭山よりバスにて→駐車場着12:00(予定) ※山登りに適した服装・運動靴を。飲み物等は各自持参 **参加費** 大人1,200円、子ども300円 **定員** 25名(先着順) **参加賞** エピアみかど温泉無料入浴券お一人様1枚プレゼント!  
**申し込み先**  
 一般財団法人ことなみ振興公社  
 ☎56-0001

**無料相談**  
**10月1日～7日は「公証週間」 契約・遺言は公正証書で**  
 公証役場では、当事者の依頼により遺言書を作成するほか、法律行為に関して、確実な証拠を残し、争いを未然に防止するために、金銭の貸借、離婚に伴う養育費等の支払いなど各種の契約書(公正証書)を作成しています。遺言書を公正証書で作成しておく、遺言者の意思を確実

に保存しておくことができる上、相続や遺贈の手続が簡単になります。また、金銭の支払いを約束した公正証書は、裁判をすることなく差押えの手続きを執ることができます。証書作成手続についての相談は一切無料です。お気軽にご相談ください。  
**問い合わせ先**  
 丸亀公証役場  
 丸亀市塩飽町7番地2 県信ビル5階  
 ☎23-4734

**「法の日」週間記念無料法律相談**  
**日時** 10月6日(火) 午前9時30分～午後3時30分(予約不要。受付順) **場所** 高松家庭・簡易裁判所庁舎1階(高松市丸の内2-27) **内容** 弁護士による面談での法律相談(30分程度)  
**問い合わせ先**  
 香川県弁護士会事務局  
 ☎087-822-3693

**無料労働問題相談会**  
**日時・場所**  
 10月13日(火)～16日(金) 県労働委員会事務局会議室(県庁東館3階) 17日(土) 高松市生涯学習センター2階研修室 19日(月) さぬき市役所附属棟1階多目的室 20日(火) 丸亀市役所本館2階第1会議室 ※全日正午～午後4時開催  
**対象** 労働者、労働組合や事業主の方など **事前予約** 前日午前中までに要連絡(13日は9日午前中まで、19日は16日午前中まで)  
**問い合わせ先**  
 香川県労働委員会事務局  
 ☎087-832-3721

**ミンボー出張相談**  
**日時** 10月28日(水) 午後1時～4時 **場所** 丸亀市民会館2階第6会議室 **相談員** ミンボー弁護士、暴追センター相談員、警察官 **内容** 暴力団等反社会的勢力からの被害、関係遮断などについて相談に応じます  
**問い合わせ先**  
 (公財)香川県暴力追放運動推進センター  
 ☎087-837-8889

**募集**  
**パソコン講習(ホームページ入門)**  
**日時** 11月9日～12日(4日間) 午後6時～9時 **場所** 香川県立高等技術学校丸亀校 **募集人員** 15人 **対象者** 在職者 **受講料** 3,000円(別途テキスト代2,700円) **受付期間** 10月25日(日)まで **内容** 基本的なホームページを作成し、インターネット上に公開するまでの操作を習得  
**申し込み・問い合わせ先**

香川県立高等技術学校  
 丸亀校キャリアアップ担当  
 ☎22-2633  
**2015年度JICAボランティア秋募集説明会**  
**日時** 10月4日(日) 午後1時～5時、12日(月) 午前10時～午後4時 **場所** アイパル香川5階 **内容** 青年海外協力隊、シニア海外ボランティア等の説明会を開催します。  
**問い合わせ先**  
 JICA四国 ☎087-821-8824

**シルバーの入会説明会**  
 『生涯現役』を目指して働く意欲のある方、シルバー会員になりませんか。健康のための同好会や各種講習会もあります。  
**日時** 10月15日(木)、11月16日(月)、12月15日(火) 午後1時30分から ※持参いただくものがあります。要事前連絡  
**場所** 仲善広域シルバー人材センター(善通寺市ワークプラザ) **対象** おおむね60歳以上の方  
**問い合わせ先**  
 (公社)仲善広域シルバー人材センターまんのう地区センター  
 ☎79-3911

**戸籍の窓**  
 ※ご家族やご遺族の了解を得て掲載しています。

| 氏名                 | 生年月日 | 保護者名 | 地区  |
|--------------------|------|------|-----|
| もりせりん たろう<br>森清凜太郎 | 8.2  | 孝育   | 四條  |
| ながい しゅんり<br>永井舜理   | 8.3  | 信治   | 吉野下 |
| おおいけ ほのか<br>大池和花   | 8.8  | 和也   | 吉野下 |
| おおやぶ らいと<br>大藪楽人   | 8.10 | 幸造   | 吉野下 |
| おおにし たける<br>大西尊    | 8.17 | 啓太   | 西高篠 |
| たけいじゅ きや<br>武井寿葵弥  | 8.17 | 卓也   | 四條  |

**おくやみ**

| 氏名                | 死亡日  | 年齢  | 地区  |
|-------------------|------|-----|-----|
| もりとう<br>森藤ミサヲ     | 7.31 | 102 | 七箇  |
| ひらた まさき<br>平田正樹   | 8.2  | 73  | 炭所西 |
| さの せいへい<br>佐野精平   | 8.3  | 88  | 勝浦  |
| みよし のぶゆき<br>三好信行  | 8.12 | 75  | 中通  |
| ししど としろう<br>完土壽郎  | 8.13 | 68  | 吉野下 |
| ひらた みねお<br>平田峯士   | 8.15 | 79  | 宮田  |
| ぎょうてん としこ<br>行天年子 | 8.21 | 90  | 炭所東 |
| あいば みよこ<br>饗庭美代子  | 8.22 | 74  | 真野  |
| かねちか きょうこ<br>兼近京子 | 8.24 | 77  | 七箇  |
| うしけ さたお<br>氏家貞男   | 8.25 | 85  | 羽間  |
| はしづか せつこ<br>橋塚節子  | 8.27 | 79  | 四條  |
| たかお<br>高尾ツヤエ      | 8.29 | 88  | 勝浦  |



# Information 情報ひろば

## 自動車事故の被害に 遭われた方へ (被害者援護制度のご案内)

独立行政法人自動車事故対策機構では、自動車事故が原因で脳、脊髄又は胸腹部臓器を損傷し、介護が必要な人に介護料を支給しています。また、自動車事故が原因で保護者を亡くされた、あるいは重度の障がいを残し生活が困窮している家庭の子どもに、義務教育が終了するまでの間、育成資金として無利子の貸付けを実施しています。

▶**問い合わせ先**  
独立行政法人自動車事故対策機構  
高松主管支所 被害者援護担当  
☎087-851-6963

## 知っていますか？ 建退共制度

建退共（建設業退職金共済）制度は、事業主が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払う国の制度です。加入できる事業主：建設業を営む方、対象となる労働者：建設業の現場で働く人、掛金：日額310円

▶**問い合わせ先**  
建退共香川支部  
☎087-851-7919

## 香川労働局から 最低賃金の引上げにより 影響を受ける 中小企業主のみなさまへ！

「業務改善助成金制度」をご存知で

すか？この助成金は、事業場内の時間給800円未満の労働者の賃金を40円以上引き上げを図るため、労働能率の増進に資する設備・器具等の導入した経費の4分の3（企業全体の労働者数が30人以上の場合は、2分の1）を国が助成（40円引上げの場合上限100万円）するものです。

▶**問い合わせ先**  
香川労働局 賃金室  
☎087-811-8919

## 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」 ～10月、11月は 麻薬・覚醒剤乱用防止 運動期間です～

麻薬、覚醒剤、大麻、シンナー、危険ドラッグなどの乱用は、乱用者個人の健康上の問題だけにとどまらず、各種の犯罪の誘因となるなど公共の福祉に計り知れない影響をもたらします。

10、11月は「麻薬・覚醒剤乱用防止運動」実施期間です。麻薬、覚醒剤等の乱用による弊害を広く県民に周知し、一人ひとりの認識を深めることにより、麻薬・覚醒剤等の乱用の根絶を図ることを目的として、各地域において薬物乱用防止啓発事業を展開します。

▶**相談窓口**  
少年サポートセンター  
(香川県警察本部少年課)  
☎087-837-4970

## 催し物

### 四国研究センター一般公開

[日時] 10月3日(土) 午前9時30分～午後3時 [場所] 四国研究センター 仙遊地区(善通寺市仙遊町1-3-1) [内容] 研究成果の展示、実演、試食など

▶**問い合わせ先**  
農研機構近畿中国四国農業研究センター  
四国研究センター広報普及室  
☎63-8143

## じんけんフェア in みとよ 「心にひびけ!!みんなのじんけん」

[日時] 10月17日(土) 午前9時30分～午後1時 [場所] 三豊市緑ヶ丘総合運動公園(三豊市総合体育館) [内容] 手作りコーナー、バルーンショー、展示コーナー、和太鼓演奏など

▶**問い合わせ先**  
丸亀・観音寺市局管内地域人権啓発活動ネットワーク協議会  
☎0875-73-3008

## 四国能開大 「ものづくりフェスタ in KAGAWA」

[日時] 10月17日(土) 午前9時30分～午後3時 [場所] 丸亀市郡家町3202 [参加費] 無料 [対象] 小・中・高校生 [内容] ものづくり体験・おもしろ体験など

▶**申し込み・問い合わせ先**  
四国職業能力開発大学校  
☎24-6298

## 満濃池森林公園 秋のネイチャーゲーム

[日時] 10月18日(日) 午前9時30分～正午 [集合場所] 香川県満濃池森林公園森林の館 [参加費] 無料 [内容] 香川県シェアリングネイチャー協会の皆さんとネイチャーゲームを通じて、植物や生き物を肌で感じよう

▶**申し込み・問い合わせ先**  
公園管理事務所 ☎57-6520

## 関節リウマチ講演会 「脂質代謝と関節リウマチ」

[日時] 10月22日(木) 午後2時～4時 [場所] 丸亀市保健福祉センター(ひまわりセンター) 4階研修会議室1・2 [講師] 宇多津病院大西郁子副院長 [参加費] 無料 [その他] 講演終了後、療養相談有り。リウマチ患者以外の方も参加可

▶**問い合わせ先**  
RAほのぼの会 牛田 ☎62-9398

## 四国学院大学 メジャー・ガイダンス(一般公開)

[日時] 10月24日(土) 午前10時～

## 売却物件大募集!

相談・提案無料です。

- 土地
- 戸建
- 田・畑
- マンション

※まんのう町内で売買物件が大変不足しています!  
宅地分譲が可能な用地を探しています。  
※当社で田畑の買取りもしています。

- 空家・空地のまま使用してなく売却をお考えの方
- お住み替えをお考えの方
- 住宅ローンのお支払でお悩みの方
- 相続した不動産を売却したい方 等・・・

多数物件情報もありますので  
お気軽にお電話、ご来店下さい!

不動産全般・建築工事・リフォーム工事  
香川県(1)4162号 宅建業法第15条第1項  
不動産流通ネットワーク加盟 香川の3町有士会加盟  
株式会社トータルハウジング  
TEL 0877-56-4088 FAX 0877-56-4087

香川県多度郡まんのう町西高塚239-17 トータルハウジング 香川 検索

2015年 丸亀市町民協賛賞

# オートムジャンポ宝くじ

1等3億円 抽選額合計1億円

# 5億円

1等・2等抽選  
合わせて

売切れたい発売終了!

発売期間: 9/28(日)～10/16(日) 抽せん日: 10/23(日)

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。  
【応募】香川県内各市町村の協賛店 宝くじの購入は香川県内の売場です!



## 中学生海外派遣事業

シンガポールで豊かな国際感覚を養う



役場玄関で行われた出発の様子

今回で10年目となる8月20日(24日)の「中学生海外派遣事業」で、シンガポールへ派遣された生徒たちが無事、帰途に着きました。

一行は、満濃中学校の2年生17人と引率する教諭の計20人。回国でホームステイしながら英会話研修や地元のを学校を訪問するなど文化交流を図りました。

帰着式で生徒たちは「上手な英語でなくても一生懸命話せば友達が多かった」「海外の良さを知ることができた」と話し、異文化を体験することで一回り大きくなったようでした。

生徒たちによる報告は広報11月号に掲載予定です。

## 仲南こども園 新園舎開園式

木のぬくもりあふれるこども園完成



園歌を歌う園児たち

9月1日、仲南こども園新園舎の開園式がありました。

仲南こども園は、0歳から5歳の就学前の子どもの保育と教育を担う幼保一体化事業として、仲南東保育所と仲南東、仲南北幼稚園の3施設を統合し、4月より公立では中・西讃初の認定こども園に移行しています。

昨年8月から着手していた新園舎の建設が完了したことから、9月より新園舎の運用が始まりました。

開園式では、園児たちが鼓笛演奏を元氣いっぱい披露し、開園を祝いました。

128人の園児たちは、新しい園舎と新しい友達との出会いに胸をふくらませていました。

# Sports スポーツ



▲8月7日～10日に高松市総合体育館等で開催された「平成27年度 全日本9人制バレーボールクラブカップ男子選手権大会」に町内のクラブチームである「仲南体協クラブ」12名が出場しました。全国から64チームが出場する中、決勝トーナメントに進出し、ベスト16と健闘しました。



▲7月29日～31日に大阪府立体育会館で開催された「平成27年度全国高校総合体育大会(インターハイ)なぎなた選手権大会」に琴平高校の選手として出場した、竹下知里さん(3年)、林田彩花さん(3年)、大野怜那さん(1年)がなぎなた団体において優勝、見事日本一に輝きました。

▲8月16～20日に函館アリーナで開催された「第46回全国中学校柔道大会」に満濃中学校3年生の川原立也さんが出場しました。香川県中学校総合体育大会で優勝したことから香川県代表として選出。男子個人73kg級に出場し、1回戦では一本勝ちを収めました。2回戦で惜しくも敗れましたが、全国の舞台上で健闘しました。

# 10月くらしのカレンダー

Event Schedule October

| 行事名  | 日                 | 時間          | 場所                                   |
|--|-------------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>法律相談</b><br>[要予約/まんのう町社協☎77-2991]       | 22 <sup>木</sup> 日 | 13:00~16:00 | 満濃農改センター                             |
| <b>心配ごと相談</b>                              | 1 <sup>木</sup> 日  | 13:00~16:00 | 満濃農改センター                             |
|  | 7 <sup>水</sup> 日  | 9:00~12:00  | 琴南農改センター                             |
|  | 16 <sup>金</sup> 日 | 13:00~16:00 | 仲南支所                                 |
| <b>身体・知的障害者相談</b>                          | 8 <sup>木</sup> 日  | 9:30~11:30  | 琴南農改センター                             |
|  |                   | 13:30~16:30 | 仲南支所                                 |
|  | 15 <sup>木</sup> 日 | 9:00~12:00  | 役場本庁                                 |
| <b>こころの健康相談</b><br>[要予約/健康増進課☎73-0126]     | 8 <sup>木</sup> 日  |             | 琴平町ゆうあいの家                            |
|  | 22 <sup>木</sup> 日 |             | かりん健康センター                            |
| <b>特設行政相談</b>                              | 21 <sup>水</sup> 日 | 10:00~15:00 | 役場本庁                                 |
| <b>人権相談</b>                                | 15 <sup>木</sup> 日 | 10:00~15:00 | 長尾会館                                 |
| <b>精神保健福祉相談</b>                            | 22 <sup>木</sup> 日 | 9:00~12:00  | 役場本庁                                 |
| <b>栄養相談</b><br>[要予約/健康増進課☎73-0126]         | 5 <sup>月</sup> 日  |             | かりん健康センター                            |
| <b>栄養教室</b><br>[脂質異常症予防/要予約/健康増進課☎73-0126] | 27 <sup>水</sup> 日 | 9:30~12:30  | 仲南公民館                                |
| <b>2歳児健診</b>                               | 8 <sup>木</sup> 日  | 13:00~14:30 | かりん健康センター                            |
| <b>1歳6ヵ月児健診</b>                            | 21 <sup>水</sup> 日 | 13:00~14:30 | かりん健康センター                            |
| <b>乳児健診</b>                                | 28 <sup>水</sup> 日 | 13:00~14:30 | かりん健康センター                            |
| <b>胃がん検診</b>                               | 14 <sup>水</sup> 日 | 8:30~11:00  | 満濃農改センター                             |
|  | 15 <sup>木</sup> 日 |             |                                      |
|  | 19 <sup>月</sup> 日 |             |                                      |
|  | 20 <sup>火</sup> 日 |             | かりん健康センター                            |
| <b>大腸がん検診</b>                              | 1 <sup>木</sup> 日  | 8:30~13:00  | 本庁、仲南支所、<br>琴南支所、美合出張所、<br>かりん健康センター |
|  | 5 <sup>月</sup> 日  |             |                                      |
|  | 7 <sup>水</sup> 日  |             |                                      |
|  | 6 <sup>火</sup> 日  | 17:00~19:00 | 本庁のみ                                 |
| <b>未案来運動教室</b>                             | 1 <sup>木</sup> 日  | 10:00~11:00 | 満濃農改センター                             |
|  | 8 <sup>木</sup> 日  |             |                                      |
|  | 15 <sup>木</sup> 日 |             | 勤労青少年ホーム                             |
|  | 22 <sup>木</sup> 日 |             | 満濃農改センター                             |

## 休日当番医

(日・祝のみ)  
 テレフォンサービス ☎73-4400

| 日                 | 科  | 医療機関名      | 電話番号    |
|-------------------|----|------------|---------|
| 4 <sup>日</sup>    | 内科 | 林医院        | 75-5125 |
|                   | 外科 | 岩佐病院       | 73-3535 |
| 11 <sup>日</sup>   | 内科 | 岩崎医院       | 75-5161 |
| 12 <sup>月</sup> 日 | 内科 | 岩佐病院       | 73-3535 |
|                   | 外科 | 山本ヒフ泌尿器科医院 | 75-3112 |
| 18 <sup>日</sup>   | 内科 | 小国医院       | 75-2317 |
|                   | 外科 | 山田外科医院     | 73-5211 |
| 25 <sup>日</sup>   | 内科 | おおにし病院     | 75-5101 |

※当番医は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

### 救急電話相談

(19:00~翌朝8:00)

- 一般 ☎087-812-1055
- 小児 ☎#8000または☎087-823-1588

### 平成27年 町内の110番・119番

| 区分   | 8月中   | 1月からの累計  |           |
|------|-------|----------|-----------|
| 交通事故 | 物損(件) | 39 ( 32) | 232 (303) |
|      | 人身(件) | 10 ( 12) | 68 (100)  |
|      | 死亡(件) | 0 ( 0)   | 0 ( 2)    |
| 救急出動 | 火災(件) | 1 ( 0)   | 8 ( 11)   |
|      | 救急(件) | 95 ( 82) | 747 (685) |

※かっこ内の数字は昨年同期の件数

### スポーツの結果(敬称略)

#### まんのう町グラウンドゴルフ協会杯大会

8月30日(日) 【優勝】西岡宏之(長 炭)  
 祓川河川敷グラウンド 【準優勝】田中博文(神 野)  
 (参加:58人) 【第3位】大西 寛(西高篠)

#### なぎなた大会

##### 平成27年度全日本少年少女武道錬成大会

8月9日(日) ●演技競技 ●試合競技  
 ・小学校5・6年の部 【第3位】山下玲奈・長井咲樹 組 【第3位】大岡 隆  
 ・中学校の部 【第3位】白井一花・長森瑞生 組

##### 第55回香川県なぎなた選手権大会

8月23日(日) ●演技競技 ●試合競技  
 ・小学校低学年の部 【第1位】宮本音々・垣内泉澄 組 【第3位】山下玲奈  
 ・小学校高学年の部 【第1位】山下玲奈・長井咲樹 組 【第1位】川崎ほたる  
 ・中学校の部 【第3位】今井美月  
 ・高等学校の部 【第2位】林田彩花  
 【第3位】竹下知里  
 ・一般の部 【第1位】大岡 隆  
 【第2位】吉原涼子  
 ・一般B 【第1位】古川愛菜・宮武朝香 組  
 ・一般A 【第1位】大岡光・大岡響 組  
 【第2位】白川未樹・吉原涼子 組



学 校 記 者 ク ラ ブ

今月のリポーター



仲南小学校 1年  
ほそかわ 細川 隼

親子奉仕活動

八月二十三日、除草の「親子奉仕活動」がありました。ぼくは、お母さんといっしょに行きました。朝が早かったので、とても眠かったです。

初めに、PTAの人の挨拶があって、大人の人は、地区ごとにする場所が決まっています。子ども達は、運動場の草抜きでした。小さい草がたくさん生えていて、抜きにくかったです。先生が「根っこから、抜かないとまた、生えてくるよ。」と教えてくれたので、根っこから抜こうと頑張りましたが、かたくてなかなか難しかったです。

抜いた草をお父さんたちがトラックで集めてくれました。トラックは、草が山盛りでした。何回も何回も回ってきてくれました。みんなにいっぱい生えていたのかとびっくりしました。

一時間半位で終わりの放送がありました。その時に、周りを見渡すととてもきれいななっていました。みんな汗びっしょりでした。

教頭先生のお礼の言葉を聞いてから、頑張ったご褒美のジュースを飲みました。ぼくは、りんごジュースにしました。とても暑かったので、本当においしかったです。きれいな学校で、二期期からまた、みんなと遊ばたいです。



おもむき講座

おもむき講座では、町民の皆さんの同好会活動などを紹介しています。今月は四条公民館で活動している満濃吟詠会（詩吟）をご紹介します。

満濃吟詠会のみなさんからのメッセージ

- 詩吟は、漢詩を読み下したものに、一種の節をつけ、吟ずるものです。
  - 会員13名、約40年も続く同好会で、日々伝統音楽を楽しんでいます。
  - お腹の底から声を出すと、心が落ち着きますし、健康にもよいです。頭の動きも活発になってボケ防止にもなります。
  - 月1回程発表会やコンクールがあります。歌を歌うのも聴くのも好きという人はぜひ一緒に詩吟をしてみましょう。
  - 先生が毎回熱心に本格的な指導をしてくるので、コンクールでよい成績が残せることもうれいし、やりがいになります。
- 満濃吟詠会は毎週水曜日の午後7時半〜9時まで、四条公民館で活動しています。詩吟に興味のある方はお気軽にご連絡ください。初心者大歓迎です。子どもの会員の活動日もあります。
- 連絡先 四条公民館 ☎(56) 4656



学校 美術館



世界に一つの私の手袋

琴南小学校 5年  
うえにし は  
上西 この葉



成長

琴南小学校 5年  
こめだ ほの か  
米田 穂乃華



お手軽朝食メニューコンクール表彰作品

元気が出る朝ごはん

(くるくるロール、茶巾卵、ゴーヤバナナジュース)

いわくら まきこ せいや  
岩倉 牧子 さん、岩倉 聖弥 さん (高篠幼稚園) 作



入賞

調理時間 15分

- ポイント
- 食べるととっても元気が出ます。
  - ジュースに入れれば、ゴーヤの苦みも消え、子どもも飲みます。
  - くるくるロールは、中にはさむものをジャムなどに代えても、味にバラエティが出てよいと思います。

※朝食コンクール内の学校名と学年は、応募時のものです。