

まんのう

Public of Relations of Manno



まんテンちゃん



大川念仏踊 (関連記事15ページ)

- 幼児教育の無償化について 2
- 大腸がん検診 3
- マンモグラフィーサンデー 4
- 動物愛護週間 8

この広報誌の内容は、ホームページでもご覧いただけます。

<http://www.town.manno.lg.jp>

10月から幼児教育・保育にかかる利用料が無償化されます。

保育所、認定こども園、幼稚園等を利用する子供たち

【対象者・利用料】

- ★保育所、認定こども園、幼稚園等を利用する3歳児クラスから5歳児クラスまでの全ての子供たちの利用料が無償化されます。
 - これまで利用料（保育料）に含まれていた副食費（おかず・おやつ代等に係る費用）は、これまでどおり保護者負担となります。ただし、年収360万円未満相当世帯の子供たちと全ての世帯の第3子以降の子供たちについては、副食費が免除されます。
 - （注）副食費は利用する施設で金額が決めますので、費用については施設から通知されます。
 - 幼稚園については入園できる時期に合わせて満3歳から月額2.57万円までの利用料が無償となります。
- ★0歳児クラスから2歳児クラスまでの子供たちについては、住民税非課税世帯を対象として利用料が無償化されます。
 - 子供が2人以上の世帯の負担軽減の観点から、現行制度を継続し、0歳から2歳までの第2子は半額、第3子以降は無償です。

【対象となる施設・事業】

- ★保育所、認定こども園、幼稚園に加え、地域型保育、企業主導型保育事業（標準的な利用料）も同様に無償化の対象とされます。

認定こども園、幼稚園の預かり保育を利用する子供たち

【対象者・利用料】

- ★無償化の対象となるためには、「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。
- ★利用日数に応じて、最大月額1.13万円までの範囲で預かり保育の利用料が無償化されます。

認可外保育施設等を利用する子供たち

【対象者・利用料】

- ★無償化の対象となるためには「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。
- ★3歳児クラスから5歳児クラスまでの子供たちは月額3.7万円まで、0歳児クラスから2歳児クラスまでの住民税非課税世帯の子供たちは月額4.2万円までの利用料が無償化されます。

【対象となる施設・事業】

- ★認可外保育施設に加え、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業を対象とします。

【問い合わせ先】教育委員会 学校教育課 ☎89-7100

就学前の障害児の児童発達支援事業所等を利用する子供たち

- 満3歳になって初めての4月1日から3年間までの利用者負担が無償化されます。
（利用者負担以外の費用については引き続き保護者負担となります。）

【問い合わせ先】福祉保険課 ☎73-0124

40歳を過ぎたら 大腸がん検診を受けましょう

大腸がんは、早期であれば90%以上が完治するといわれていますが、一般的には早期の段階では自覚症状はありません。従って、無症状の時期に発見することが重要です。昨年異常がなかった方も毎年検診を受けましょう。

- ▼対象者 40歳以上の町民(今年度中)
- ▼検診方法 便潜血検査(2日法)
- ▼検診料 無料
- ▼持参物 検体キット、問診票

検体収集日	時間	検体収集場所
9月24日(火)	8:30~13:00	役場本庁、琴南支所、 仲南支所、美合出張所、 かりん健康センター
9月25日(水)		
9月27日(金)		
9月30日(月)		
9月26日(木)	17:00~19:00	役場本庁のみ

便潜血検査とは

便に潜む血液の有無を調べる検査です。

- ・ 簡単で有効な検診の方法
- ・ 便の表面をまんべんなくこすり、容器に入れて提出するだけ
- ・ 詳しくは検査キットに入っている説明書を読みましょう

便潜血検査のメリット

便潜血検査による大腸がん検診は、がん検診の中でも死亡率が下がることが最もよく証明されています。便潜血検査による大腸がん検診を受けた人では死亡率が60~80%低下し、進行がんが約50%減ります。

精密検査が必要と言われたら 大腸内視鏡検査を受けましょう

便潜血検査は大腸がんのスクリーニング検査です。一度でも陽性が出たら、必ず精密検査を受けましょう。※申込者にはご案内と検査キットを9月中旬にお送りします。

【問い合わせ先】
健康増進課 ☎73-0126

9月10日~16日は 「自殺予防週間」です。



平成28年に自殺対策基本法が改正され、自殺対策が「生きることの包括的な支援」として実施されるよう、自殺対策計画の策定が義務付けられました。そこで昨年まんのう町は、自殺対策計画を含んだ、地域福祉計画を策定いたしました。自殺対策を進めるうえで、自殺に追い込まれるという危機は「誰にでも起こりうる危機」である、という認識を持つことや、危機に陥った場合は誰かに援助を求めることが適当であるということが、社会全体の共通認識となるように積極的に普及啓発を行うことが重要だとされています。

自殺予防相談窓口	いのちの電話	こころの健康相談
	● 香川いのちの電話協会 ☎087-833-7830(24時間) ☎0120-783-556 (毎月10日8:00から翌日8:00まで・無料です)	● 香川県精神保健福祉センター ☎0570-064-556(平日9:00~16:30) ● まんのう町健康増進課 ☎0877-73-0126(平日8:30~17:15)
	心の危機の相談	自殺予防土曜ホットラインかがわ
	● マインドファースト ☎090-9455-9164(随時)	● グリーフワークかがわ ☎087-813-1247(毎週土曜日15:00~21:00)

※「かがわ自殺予防対策Webサイト」にその他、各関係機関の相談窓口一覧が掲載されています。

「まんのう町」かがわ

マンモグラフィセンター

～受けよう、乳がん検診～

マンモグラフィセンターとは

働き盛りの世代の方ががん検診を受診しやすい環境づくりとして、乳がん月間の10月の休日等に協力医療機関において、乳がん検診を実施します。日頃多忙で、「平日の検診は難しい」という方は、この機会に是非乳がん検診を受けましょう。

安心が見つかる



がん征圧イメージキャラクター「ソウキくん」

▼主催 香川県、まんのう町
▼申込方法

希望される医療機関に直接お申ください。
なお、検診は定員があるため、受診できない場合があります。また、受付は8/5(月)～原則 検診実施日の1週間前とします。ただし、医療

機関によっては、これ以降も可能な範囲で受付を行う場合があります。(受付は先着順とします。また、受付日時は検診実施機関の業務日・時間に準じます)

留意事項

▼対象者

まんのう町内に住民票のある40歳以上の対象となる女性(2年に1回の隔年検診になります)

▼持参物

町から送付された乳がん検診受診券・保険証(医療機関での検診の場合)

▼料金 無料

※定員に達した際は受診できない場合があります。ご了承ください。

▼検査結果

・協力医療機関で受診された方については、直接医療機関で確認をしてください。
・集団検診を受診された方については、別途通知します。
・検診結果により、精密検査が必要とされる場合があります。この場合は必ず精密検査を受けましょう。

【問い合わせ先】

・香川県健康福祉総務課
がん対策グループ

☎087-832-3261

・まんのう町健康増進課
☎73-0126

協力医療機関での検診

実施日	医療機関名	実施時間	定員	申込先※直接医療機関へ
10月20日(日)	まらがめ医療センター(丸亀市)	9:00～11:30	20	☎0877-24-8300 (健康管理センター)
10月27日(日)	香川労災病院	8:30～11:30	50	☎0877-23-3111

※香川労災病院では当日エコー検診はできませんのでご了承ください。

検診車での検診

実施日	実施場所	実施時間	定員	申込先
10月5日(土)	さぬき市 【津田保健センター】	9:30～11:30	30	(公財) 香川県総合健診協会 ☎087-881-6309 ※受付時間 平日9時～17時
		13:00～14:30	30	
10月6日(日)	善通寺市 【善通寺市民会館】	9:30～11:30	30	
		13:00～14:30	30	
10月13日(日)	観音寺市 【保健センター】	9:30～11:30	30	
		13:00～14:30	30	
10月14日(祝)	小豆島町 【イマージュセンター】	9:30～11:30	30	
		13:00～14:00	30	

なくそう！望まない受動喫煙

健康増進法が改正され、望まない受動喫煙を防止するための取組みはマナーからルールへと変わりました。

改正のポイント

- ①望まない受動喫煙をなくす。
受動喫煙を望まない人が、屋内で受動喫煙にさらされるような状況をなくします。
- ②受動喫煙による健康影響が大きい子ども、患者等に特に配慮。
20歳未満の人や病気の人が主に利用する施設や屋外について受動喫煙対策をいっそう徹底します。
- ③施設の類型・場所ごとに対策を実施。
施設において、利用者の違いや受動喫煙による健康影響の程度に応じ、場所ごとに異なる喫煙ルールを定め、喫煙室には標識の掲示を義務付けます。

改正法では、定められた義務に違反した人には罰則が科されることになりました。

施行は、2020年の全面施行へ向けて段階的に進められる予定です。一部の施設については2019年7月から。その後順次施行が進められていきます。

2019年		2020年	
7月	9月 (ラグビーW杯)	4月	7月 (東京オリパラ)
1/24 一部施行① (喫煙する際の周囲の状況への配慮義務)			
7/1 一部施行② (学校・病院・児童福祉施設等、行政機関) 原則敷地内禁煙		4/1 全面施行 (上記以外の施設等) 原則屋内禁煙	



多くの施設において
屋内が原則禁煙に



20歳未満の
立入禁止
20歳未満の方は
喫煙エリアへ立入禁止に



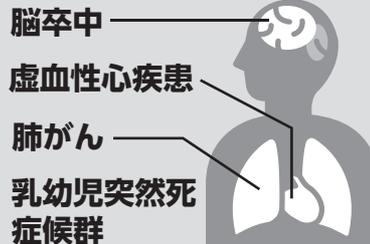
喫煙室の
設置が必要
屋内での喫煙には
喫煙室の設置が必要に



標識掲示が
義務付け
喫煙室には
標識掲示が義務付けに

詳しい情報はこちらへ
<https://jyudokitsunen.mhlw.go.jp>
「なくそう！望まない受動喫煙」と検索してみてください。

受動喫煙の影響をご存じですか



年間約15,000人がこれらの疾患で死亡。受動喫煙を受けなければ亡くならなかったと考えられる。

4.7倍



受動喫煙にさらされている人は病気にかかりやすくなる。

健康講演会のご案内

こころの健康づくり
「快適な眠りのために」
今日からできること

一日の生活の3〜4割の時間、人は眠ります。睡眠は身体やこころを回復させる大切な時間です。

平成28年に実施しました「まんのう町健康と食育に関するアンケート調査」では、日々ストレスを感じている方が多く、また目覚めたときに疲労感が残っている人は、働き盛りの世代に多いという結果が出ました。

日々の睡眠を、より快適に、目覚めの良い健康生活を送っていただきたいと、今年度は睡眠に関する講演会を実施いたします。お気軽にご参加ください。(事前に申し込みが必要です。定員70名)

日時 9月19日(木)

14時〜15時30分

場所 まんのう町役場本庁

3階 大会議室

講師 香川大学医学部
精神神経医学教室 助教

石川 一朗先生

【申し込み・問い合わせ先】
健康増進課

☎ 73-0126

後期高齢者医療制度に係る医療費通知(医療費のお知らせ)について

【通知の目的】

医療費通知は、被保険者の皆様に健康に対する理解を深めていただくために、医療機関の名称や通院（入院）日数、医療費総額や自己負担相当額などが記載されており、重複受診の抑制など医療保険の健全な運営を図ることを目的として8月と2月の年2回発送しています。

【医療費通知を確定申告に利用される際の注意点】

平成30年度から、『医療費通知』の自己負担相当額部分（被保険者自身が支払った医療費）を確定申告で、医療費控除の医療費の明細書として利用することができるようになりました。

ただし、本来の通知目的とは異なる利用であるため、申告に必要な内容がすべて記載されているわけではありませんので、**医療費通知（8月発行分・2月発行分）とあわせて従来通り領収書を保管していただく必要があるなど**下記のような注意が必要です。

2018年分の 申告対象	← 2019年分の確定申告対象期間 →		
	平成30年	平成31年	令和元年
11月～12月 診療分	1月～4月 診療分	5月～10月 診療分	11月～12月 診療分
医療費通知 (令和元年8月発行)	医療費通知 (令和2年2月発行)	領収書 (随時発行されたもの)	
前年申告分なので 計算から除外	※医療費通知に記載のない控除対象 支出分は、領収書が必要です。		※2月発行の医療費通知に データが間に合わないため 領収書が必要です。

1月～10月診療分は、医療費通知を申告に利用できますが、11月～12月診療分および保険対象外の診療分など医療費通知に記載がないものは領収書が必要です。

※医療費通知の再発行はいたしかねますので、領収書と一緒に大切に保管してください。

医療費通知には、データ処理時期の影響、保険対象外の診療分、医療機関の請求遅れなどの理由により受診記録が一部記載されない場合があります。

また、医療費通知の自己負担相当額は、領収書の額と算出方法が異なるため、金額に若干の相違があり、任意保険の給付、公的医療助成、高額療養費の給付などがある場合「医療費通知の自己負担相当額」と「実際の自己負担額」が異なりますので、ご自身で額を訂正していただく必要があります。

なお、医療費控除で使用した医療費通知や領収書などは、確定申告期限から5年間保存する必要があります。

●医療費控除の申告に関することは、所轄の税務署にお問い合わせください。

9月から12月までは「滞納整理強化期間」です!

差押えになるまえに! すぐ納付!



税金・保険料は納期限内に納付してください。

税金・保険料は、行政サービスを実施するための大切な財源です。

まんのう町では、コンビニ納付などの納めやすい環境整備に務めており、納め忘れにはコールセンターからの納付案内を行い、自主納付を促しています。

それでも納付がない場合には、滞納処分を実施します。

9割以上の納期内納付をしている方との税金・保険料負担の公平性を確保するため、居宅の搜索や財産調査を行います。その結果、財産があるにもかかわらず滞納している場合には、財産を差し押さえて取り立てます。

また、個人住民税の特別徴収を行う事業主が従業員から預かった個人住民税の納入が滞納となった場合には、事業主の方の財産を差し押さえるなど、厳正に対処します。

納付が困難な時は、ご相談ください。

すぐに納付できない特別な事情（病気など）がある場合は、納税相談をご利用ください。ただし、納付が困難になっている理由によっては、支出の見直しが必要な場合があります。ローン返済、生命保険料の支払いなどを優先している場合は、特別な事情に当たりません。

平成30年度の滞納処分の実績

種類	件数(件)
搜索（居宅・店舗）	11
動産差押	10
差押（預金・生命保険・給与など）	24
差押（不動産）	2

納税通知書送付

納期限を過ぎると

督促状送付

それでも納付がないと

財産調査

滞納処分（差押え）

取立て 税金への充当

○今年も「合同公売会 in 丸亀」に参加します。

- ▶日時 令和元年11月下旬（予定）
 - ▶場所 丸亀市立飯山中学校校体育館（予定）
 - ▶昨年度実績 11品目中8品目落札
- 詳細は、後日の広報等でお知らせします。

○督促後も納付がない場合は、「納付案内センター」から納付案内を実施しております。

松山市からの電話になります。☎089-989-5100

○中讃広域行政事務組合では、インターネット公売実施中「年8回実施」

全国の参加自治体の公売物品に入札できます。

【官公庁オークションの流れ】

- ①ヤフーID とメールアドレスを登録
- ②申込期間中に参加申込
- ③入札期間中に入札
- ④落札したら、代金の納付

詳しくは、「官公庁オークション」で検索を!

【問い合わせ先】 ・まんのう町税務課 ☎73-0104 ・中讃広域行政事務組合租税債権管理機構 ☎56-8050
・香川県県税事務所 ☎087-806-0321

9月20日～26日は 動物愛護週間 です。

動物愛護週間は、命ある動物の愛護と適正な飼育について理解と関心を深めていただくため、「動物愛護管理法」で定められています。この機会に私たちが飼っている動物、身近にいる動物について、もう一度考えましょう。ペットは飼い主に安らぎを与えてくれる大切なパートナーです。その一方で、ペットを飼うことはルールとマナーを守る責任が伴います。次の7カ条を守ってペットと楽しく暮らしましょう。

終生飼養

動物の種類や習性などを正しく理解し、清潔で安全で快適な飼養環境を用意して、それぞれの動物が本能や個性にあった動物本来の行動がとれるように工夫しましょう。そして動物がその命を終えるまで責任をもって飼育を続けましょう。

恐怖・抑圧の防止 及び逸走予防

動物が恐怖や抑圧を受けないように、また精神的な苦痛や不安な兆候を示さない様に的確な対応をとりましょう。また、飼っている動物が逃げ出したり迷子にならないように、必要な対策をとりましょう。

みんなで守ろう!! 飼主の7カ条

迷惑防止

鳴き声や毛、羽毛などの飛散、臭いや排泄物など日頃から周囲の方への配慮を心掛けましょう。

病気の知識と予防

怪我や病気の場合には適切な治療を受けさせましょう。動物の病気や感染症等について正しい知識を持ち、その予防に必要な注意を払いましょう。

身元表示（所有明示）

飼主が分かるよう首輪や迷子札、足環、マイクロチップ等をつけましょう。

繁殖制限

動物は本能で繁殖を行い、自らの意志で繁殖をコントロールすることはできません。望まれない命を生み出さない為にも責任を持って世話ができる頭数を飼育しましょう。繁殖を望まない場合は、不妊・去勢手術を受けましょう。※町の補助金制度をご利用ください。

災害対策

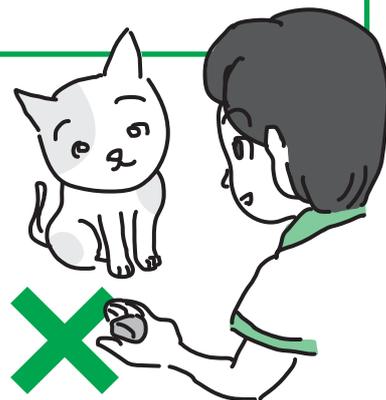
備蓄品の準備、避難訓練、日常生活におけるしつけ等をしており、災害時に対応できるようにしましょう。

無責任に餌をあげるのは止めましょう



野犬が人を襲う事例が発生しています。

捨て犬や捨て猫、野生化した犬猫にかわいそうだからと餌を与えていませんか。かわいそうだからと無責任に餌を与える行為は、本当に犬猫にとって幸せなことでしょうか。無責任な餌やりによって増えた野犬が、子どもや老人を襲って怪我をさせる事例が発生して近隣の方々に迷惑をかけています。自治体に引き取られる犬猫のうち約7割が子犬や子猫です。メス猫は生後4～12カ月で子猫を産めるようになり、年に2～4回発情期があり、1回に4～8頭の子猫を産みます。メス犬は生後6～9カ月で子犬を産めるようになり、年に約2回発情期があり、1回に3～10頭の子犬を産みます。1頭のメスにより1年後には20頭以上、2年後には80頭以上に増えていきます。無責任な餌やりは犬猫だけでなく、近隣の住民にも迷惑が掛かる行為なので止めましょう。



保護犬や保護猫の譲渡を考えてみましょう

野良や飼主不明で保護されたり、飼えなくなって引取ったペットを保健所や動物愛護団体で新しい飼主に譲渡しています。また、獣医師やボランティア等と連携して譲渡の機会を増やす取り組みも増えてきました。動物の命を救い、新たな飼い主として、動物に安心して生活できる環境を提供できます。

【問い合わせ先】 住民生活課 ☎73-0101

敬老祝い金が支給されます

高齢者を敬愛し、長寿を祝福するために敬老祝い金を支給します。

▶対象者および支給額

100歳以上の方には9月に町長が、喜寿・米寿・白寿の方は地区民生委員がお伺いし、長寿をお祝いします。
 ※令和元年5月の広報誌に掲載しましたとおり、今年度より敬老祝い金の支給額が概ね変更しております。77歳の方への支給は令和5年度から廃止します。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

【問い合わせ先】福祉保険課 ☎73-0124

平成30年9月1日以前よりまんのう町に
 居住されている方で

77歳(喜寿・昭和18年生まれ)の方	5千円
88歳(米寿・昭和7年生まれ)の方	1万円
99歳(白寿・大正10年生まれ)の方	1万5千円
満100歳の方	3万円
満101歳以上の方	1万円

国民年金についてのお知らせ

国民年金保険料の産前産後期間免除制度があります

▶**免除対象となる方** 国民年金第1号被保険者(20歳以上60歳未満の自営業者、農林漁業従事者、その配偶者、学生など)であり、平成31年2月1日以降に出産された方です。※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます。(死産、流産、早産された方を含みます。)

▶**免除される期間** 出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日又は出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。産前産後期間として認められた期間は保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。すでに保険料を納付されている場合、産前産後期間の保険料は還付されます。

▶申請先

住民登録のある市区町村の国民年金窓口です。

▶必要書類

- ・母子健康手帳など
- ・基礎年金番号又はマイナンバーがわかるもの
- ・本人確認できるもの
- ・印鑑

【問い合わせ先】

- ・善通寺年金事務所
☎62-1662 自動音声ガイダンス②→②
- ・福祉保険課
☎73-0124

秋の全国交通安全運動 9月21日(土)▶30日(月)

- 子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶 ●横断歩道利用者の安全確保

まんのう町交通安全対策
 推進協議会

【問い合わせ先】総務課 ☎73-0100

「農業用ため池の管理及び保全に関する法律」が制定されました。

(令和元年7月1日施行)

平成30年7月豪雨など、近年、豪雨等により多くの農業用ため池が被災し甚大な被害が発生しています。このため、農業用ため池の情報を適切に把握し、決壊による災害を防止するため届出制度が始まりました。

届出が必要となるため池は、農業用に利用される全てのため池ですが、行政機関が所有するため池は対象外です。また現在利用されていないため池でも、過去に農業用に利用されていたものは届出が必要です。

届出の期限は7月1日から6か月以内です。届出をすべき人は、農業用ため池の所有者又は管理者です。詳細は建設土地改良課または各支所まで。

【問い合わせ先】・建設土地改良課 ☎73-0107 ・仲南支所 ☎77-2111 ・琴南支所 ☎85-2111



「暮らしの便利帳」が新しくなりました

暮らしの便利帳は、町内の事業所を中心に有料広告掲載を募り、行政情報や観光情報など生活に役立つ情報を集約した情報誌です。

このたび、(株)サイネックスとの共同制作により、掲載情報を新しくしました。8月中旬から9月中旬にかけて町内全世帯へ配布します。9月20日を過ぎても届かない場合は下記までお問い合わせください。なお、企画観光課、各支所窓口でもお渡ししております（部数に限りがあるため、1世帯に1部のみとなります）。また、電子書籍版も町のホームページで公開していますので、ご覧ください。

9月20日を過ぎても届かない場合 (株)サイネックス徳島支店 088-623-0530

※受付期間は10月18日（金）までとなります。それ以降は企画観光課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】企画観光課 ☎73-0106

県内外で活躍中のミュージシャン達のパフォーマンスをお楽しみください。

ことなみ DE 音楽 Vol.6



9月14日土 琴南公民館

開場／午後6時30分 開演／午後7時

入場無料

【問い合わせ先】琴南公民館 ☎85-2111

国民年金基金相談会のお知らせ

国民年金基金は、「自営業の人にもサラリーマン並みの老後保障を！」ということで平成3年にできた制度です。国民年金に上積みして、より豊かな老後を保障するもので、自分の将来設計に合わせて年金を積み立てられます。特徴としては、国の国庫負担が入っているので利回りが民間より良く、税金面では、掛金が全額社会保険料控除となるので所得税・住民税が軽減されます。加入できる人は、20歳から60歳未満の国民年金第1号被保険者及び60歳から65歳未満の国民年金任意加入者です。ただし、国民年金保険料を免除されている人や、農業者年金に加入している人は加入できません。

この度、下記の日程で国民年金基金についての相談会を開催しますので、お気軽にご相談ください。

- ▶日時 10月15日(火) 午前10時～午後3時
- ▶場所 まんのう町役場3階 第1会議室

【問い合わせ先】

全国国民年金基金香川支部
☎0120-65-4192 (フリーダイヤル)

経済センサス基礎調査を実施します

総務省統計局・香川県・まんのう町では、「経済センサス-基礎調査」を実施します。

この調査は、我が国のすべての産業分野における事業所の活動状態等の基本的構造を全国及び地域別に明らかにするとともに、事業所・企業を対象とする各種統計調査の母集団情報を整備することを目的としています。

調査は、調査員が全国すべての事業所の活動状態を実地に確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布することにより行います。

皆様の調査へのご理解・ご回答をよろしくお願いいたします。

【問い合わせ先】

企画観光課
☎73-0106



スマホをお持ちのみなさまへ

【アプリのダウンロード無料】
まんのう町オリジナルの新コースが完成！
楽しく歩いてカードとポイントをもらおう。

まんのう町が推奨するウォーキングアプリ「あるくと」に、新しく、まんのう町オリジナルコースが登場しました。土器川周辺をぐるっと回るコース、スポーツセンターまんのう周辺コースの2種類（約4～5km）。町の景色を楽しみながら歩きましょう！

【問い合わせ先】
 ・凸版印刷株式会社 山下・太田 ☎087-851-5690
 ・学校教育課 ☎89-7100

まんのう町オリジナルコースの遊び方
 「ホーム画面」⇒「ウォーキングコース」⇒「団体提供」をタップ！



まんのう町
メンバー
募集
 270名突破！

まんのう町メンバー登録方法
「あるくと」の使い方

STEP1

Androidの方

iOSの方

「aruku&(あるくと)」を
 スマホにダウンロード
 (無料)



STEP2

「まんのう町」グループに参加
 ①画面の「設定」から「団体会員認証設定」をタップ
 ②団体コード「manno」を入力
 ③「まんのう町」グループが出てきたら「OK」を押す

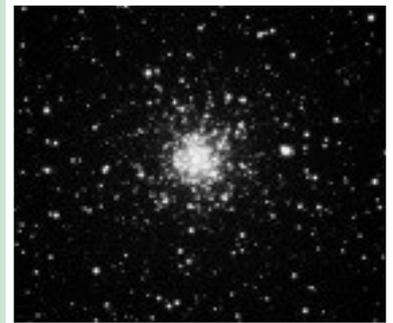
星の
 あるまち
 まんのう

まんのう
 天文台
 だより

★ 今月の星

「こと座の球状星団 (M56)」

夏の宵、天頂付近には七夕で有名な織姫星として知られる「ベガ」(0等星)が輝いている「こと座」があります。その「こと座」のγ星と「はくちょう座」β星(アルビレオ)の中間に球状星団M56があります。M56は光度8.4等の小さな球状星団なので、肉眼では見ることはできません。M56は球状星団としては、密集度がまばらな球状星団なので、望遠鏡で見ると星がボツボツと分離して見えます。



まんのう天文台で撮影した
 こと座の球状星団(M56)

まんのう天文台のご予約受付中です 天体観測会は毎週金・土曜日に開催しております。予約方法や詳しい日程等については町ホームページをご覧ください。

お問い合わせ先 まんのう天文台 ☎89-0619 (留守の場合は、琴南公民館へ転送されます) 生涯学習課 ☎89-7100

1日に野菜を350g食べよう！
食改の
食育だより

焼きなすに飽きたら
 次はレンジ蒸し！

**丸ごとなすと
 鶏むねのレンジ蒸し**

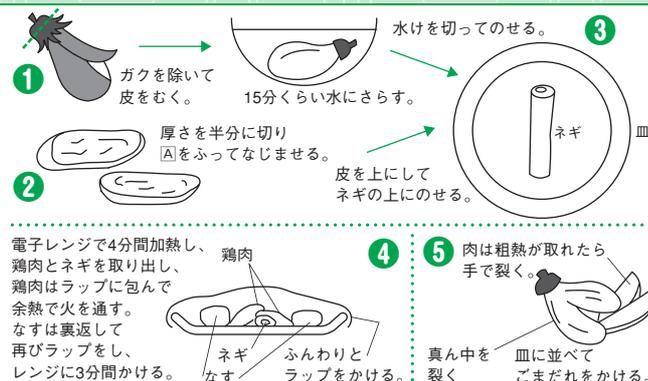
[エネルギー]270kcal [たんぱく質]21.9g
 [脂質]14.5g [食物繊維]3.5g [食塩]1.1g



材料 (2人分)

- 鶏むね肉…200g
- なす…2本
- 長ネギ…1本
- 塩…小さじ1/6
- こしょう…適量
- 酒…小さじ1
- きざみねぎ…大さじ2
- おろししょうが…大さじ2
- すりごま…大さじ1
- しょうゆ…小さじ1
- 砂糖…小さじ1
- 酢…小さじ1
- 豆板醤…少々

作り方



料理のポイント

- レンジ調理のため、4人分ではなく2人分で作ることをお勧めします。
- なすは水にさらしてアクを抜きましょう。
- 鶏肉は皮側を上置くことで、皮の脂とうまみが行き渡り、しっかりと蒸し上がります。

ふるさと探訪

中世 満濃池跡には池内村があったのか？

先月の町広報に満濃池が国の名勝に指定すべきと答申され、指定までの最後の段階であることが伝えられていました。そこで今回は満濃池が消えていた中世の様子を見ていくことにします。

幕末の「讃岐国名勝図会」（一八五四年）は「平安末期に、大洪水により堤は崩壊して跡形もなくなり、石高五百石ばかりの山田となり、人家も置かれて、池内村と呼ばれた」と記します。旧満濃池の底地は耕地化され集落ができて池内村と呼ばれていたと言っています。本当なのではないでしょうか？

史料から中世の状態を確かめましょう。堤防崩壊から百年以上経った十四世紀初頭の「昭慶門院御領目録」には、龜山上皇が皇女に譲った讃岐の二十九の荘園の郷名が記されています。そこには、吉野郷や吉野新名とやらで「万之（満濃）池」の郷名が見えます。その下には秦久勝という知行人（土地を治める人物）の名もみえます。秦久勝は、龜山上皇の家臣です。つまり「万之池」は、旧満濃池が再開発されて荘園となり、領有していた地元開発領主が、国司の収奪から逃れるために龜山上皇に寄進し、秦久勝が上皇の荘園管理人として「万之池」を支配していたことが分かります。しかし、その時の現地の開発領主が誰なのかは、記されていません。なお、当時は「まんのう池」でなく「まの池」と呼ばれていたことも分かります。

その後「万之池」は京都の上賀茂社の社領に移ります。上賀茂神社には「長祿二年（一四五七）五月三日」の日付の入った次のような送状が残されています。

「合わせて六貫六百文といえり。ただし口銭を加うるなり。右、讃岐国萬乃池内御公用銭、送り進すところくだんのごし賀茂御社沙汰人御中 瀧宮新三郎」

これは讃岐在住の瀧宮新三郎が荘園主の上賀茂神社に提出した年貢請負の契約書です。

内容は「讃岐国万乃池内の領地を請け負いましたので、その年貢として銀六貫六百文を送金します。ただし「口銭」料も入っています」とあります。「口銭」は手形決済の手数料です。この時代には、すでに手形決済が可能でした。また、請負人の瀧宮新三郎は、その姓から現在の瀧宮を拠点とする綾氏に連なる武士団の統領かもしれません。以上の史料から池跡地は、田地化が進み、讃岐の国人が請け負って上賀茂社へ年貢を納めていたことがわかります。しかし、「池内村」という地名はでてきません。荘園の表記は「万乃池」です。

「池内村」と表記されているのは、江戸時代初の「讃岐国絵図（慶長年間）」（高松市歴史資料館所蔵）が初めてです。図の中央の金倉川を、源流にさかのぼっていくと小判型の中に「池内」と記されています。村名が小判型で示されています。で「池内」は村名です。この後の寛永八年（一六三一）に西嶋八兵衛による再築がなされ、中世の池内村は姿を消すこととなります。そして、満濃池が約四百五十年ぶりに姿を現し、近世が始まります。

図の中央の金倉川を、源流にさかのぼっていくと小判型の中に「池内」と記されています。村名が小判型で示されています。で「池内」は村名です。この後の寛永八年（一六三一）に西嶋八兵衛による再築がなされ、中世の池内村は姿を消すこととなります。そして、満濃池が約四百五十年ぶりに姿を現し、近世が始まります。



参考文献

- 香川大学名誉教授 田中 健二
- 歴史資料からみた満濃池の景観変遷
- 満濃池名勝調査報告書
- （文責 佐文 池内敏樹）



南ファミリー劇団 舞踊公演

9月28日(土) 観覧 無料

- ◆会場 琴南公民館 ◆開場 午後1時
 - ◆開演 午後1時30分（公演時間約60分間）
 - ◆※入場整理券が必要です。
- 入場整理券について
- ・事前に入場整理券をお求めください。
 - 入場整理券は、9月3日（火）から配布いたします。
 - ・入場整理券の配布対象は、まんのう町民の方のみです。
 - ・電話予約での入場整理券受け渡しはできませんのでご了承ください。
- ※入場整理券のお求め先
教育委員会（仲南支所内）、琴南支所、美合出張所、町内各公民館
- ◆主催 琴南高齢者学級、教育委員会
【問い合わせ先】生涯学習課 ☎89-7100
- ※写真はイメージです。
出演者は都合により変更になる場合があります。

2市3町ホームタウンDAY特別企画!

カマタマーレ讃岐

瀬戸内中讃定住自立圏

ホームタウンDAY

令和元年 10月20日(日)

試合開始時間：13:00（予定）
対戦相手：ガンバ大阪U-23
場所：Pikaraスタジアム（丸亀市金倉町830）

無料招待チケットプレゼント

まんのう町に在住・在勤・在学の方50名に当日の無料招待チケットをプレゼント。
教育委員会（仲南支所内）にて、観戦チケットの当日引換券となる無料招待チケットを配布します。

チケット配布期間
9月18日(水)～10月15日(火)
(平日8:30～17:15)

※無料招待チケットは先着順、お1人様2枚まで。
チケットがなくなり次第終了。
※まんのう町に在住・在勤・在学していることが分かる物(免許証、社員証等)をご持参ください。
【問い合わせ先】生涯学習課 ☎89-7100

まんのう町子連キャンプ

7/13(土)～14日(日)旧琴南中学校において、町子連キャンプを開催しました。今年は39名の子どもたちが参加しました。当日は、あいにくの雨でしたが、ジュニアリーダー・育成者の指導のもと、学校区の垣根を越え新しい友達と協力しながら活動しました。

雨という制限の多い環境の中でしたが、テント設営、食事作り、ランタンファイヤー、ネイチャーゲーム等、知恵と工夫をこらし楽しみながら活動体験を積み重ねていました。意のままにはならない自然を相手にすることで、苦勞も多かったと思いますが限られた環境を最大限に生かしやり遂げる力を学べたのではないのでしょうか。活動を終えた子ども達の顔は充実感で満たされていました。



▲当日は雨だったので体育館でテント張り
上手に張ることができました



▲牛乳パックを使ってホットドックづくり



▲みんなで晩ご飯づくり
美味しいご飯ができました

ほしぞらウォーク開催

7月20日(土)、令和元年度ほしぞらウォークが開催されました。かりんの丘公園から国営讃岐まんのう公園の間、往復約5kmを45組137名が歩きました。当日はあいにくの曇り空で実際に星を見ることはできませんでしたが、まんのう公園では、「こども達と宇宙に親しむ会」の方々が天文シミュレーションソフトを使って当日の星空の紹介や自分の誕生日の空を再現して見せてくれたり、望遠鏡や人工衛星の解説など、様々な企画で参加者を楽しませてくれました。



▲かりんの丘公園から出発！



▲何が見えるかな？



▲自分の誕生日の空を再現してくれました

国際交流事業 台湾の学生との交流

文化の違う国同士の学生たちが交流し、相互理解することを目的に、7月16日～19日、台湾の屏東(へいとう)大学生4名がまんのう町に訪町されました。応用日本語学科の陳彦婷(チンゲンテイ)さん、黄嫻涵(コウハイカン)さん、李秉霖(リヘイリン)さん、顔駿伊(ガンシュンイ)さんは、島が峰の原風景を守る会の方々の地域創生の取り組みの視察や、そば打ち、浴衣の着付けと茶道の体験をして頂きました。また、満濃中学校の生徒たちと一緒にバレーボール・バスケットボールでの交流を行いました。町の歴史・文化の視察やホームステイを通じ、地域の方々との交流を深めました。

3月にはまんのう町の学生らを台湾に派遣する予定であり、ますます両者の親交が深まることが期待されます。



▲美味しいお茶をたててます



▲日台友好交流アンバサダーとして認定



▲そば打体験中

大川念仏踊

天平時代からはじまったと伝えられる歴史ある雨乞い踊「大川念仏踊」が7月14日に、奉納されました。

県指定無形民俗文化財にも指定されているこの踊は、現在は、大川念仏踊保存会（会長黒川永二郎）によって奉納・継承されており、雨乞い祈願の神として知られる大川山山頂にある大川神社を起点に、計4カ所で毎年旧暦6月14日近くの日曜日に奉納されています。

今年は、踊り手を藤本夢生さん、真鍋天馬さん、宮川竜成さん、森本将水さん（いずれも琴南小学校）らが務め、『な〜むあ〜みど〜や』の念仏と鉦（かね）に合わせて舞い踊りました。



▲念仏と鉦に合わせて



▲衣装に着替えて準備完了

長炭地区 地域安全推進委員協議会

長炭地区地域安全推進委員協議会は、琴平警察署などと連携して地域の事故防止と住民生活の安全性向上を目的とした協議会で、現在10名の委員で活動しています。

活動内容は交通安全キャンペーンや独居老人宅への訪問などを行っており、8月1日、これらの活動の一環として、炭所西江畑地区において交通安全啓発看板と水難防止看板を設置しました。看板を設置した場所は数年前に事故も起きており危険な場所です。みなさん、安全運転を心がけましょう。



▲江畑集会場付近の交差点に設置



▲ため池では遊ばないようにしましょう



▲看板設置中

令和元年度「8020運動」表彰式

健康な歯を持った高齢者を表彰する「8020運動（80歳になっても20本以上自分の歯を保ち、健康を維持しようという運動）」の表彰式が8月7日、役場本庁で行われました。

今年の表彰式では、成人歯科健診の受診者のうち、自分の歯が20本以上ある80歳以上の方22人（今までに表彰された方は除く）が受賞されました。

みなさん、おめでとうございます。これからも末ながく丈夫な歯を大切にしてください。



「8020運動」表彰者

（五十音順、敬称略）

石井みさ子	平田 特
大西 住子	増田 君子
大東 清	松崎千代子
黒井ハルコ	南 三郎
柴田 啓子	三原 敏孝
鈴木 文子	宮田 敏子
高橋 壽	山内 壽雄
竹内 岩美	山下 照子
千葉 幸代	山原 登
塚田 學	横井 志都
平井 清子	吉岡嘉代子



林業退職金共済制度(林退共)の退職金請求について

林退共は昭和57年に発足した林業界で働く方のための退職金制度です。

以前、林業の仕事に従事されたことがあり、その当時、林退共制度に加入していた方で、退職金請求手続きをしたお心当たりのない方は、退職金をまだ受け取っていない可能性があります。最寄りの支部または本部へお問い合わせ下さい。

詳しくはホームページでもご案内しております。

http://www.rintaikyotaisyokukin.go.jp/

問い合わせ先

独立行政法人 勤労者退職金共済機構

林業退職金共済事業本部

☎03-6731-2889

催し物

満濃池森林公園

まさかの時の食を今!

森林公園でできる非常時の一汁一菜

〔日時〕9月15日(日)午前10時～午後2時

〔場所〕満濃池森林公園 〔定員〕20名

〔参加費〕800円 〔申込期間〕9月1日～8日

申し込み・問い合わせ先

公園管理事務所

☎57-6520

傾聴ボランティア事業 話の聴き方講座

〔日時〕9月20日(金)午後1時30分～3時

〔場所〕まんのう町役場仲南支所2階

大会議室 〔講師〕四国学院大学

社会福祉学部社会福祉学科教授 鳥影

俊英先生 〔内容〕日常的な近所づきあ

いや地域福祉活動で生かせる傾聴技法

の基礎を学ぶ。 〔参加費〕無料 〔申

込締切〕9月13日(金)

申し込み・問い合わせ先

社会福祉法人まんのう町社会福祉協議会

☎77-2991

四国学院大学 オープンキャンパス

〔日時〕9月21日(土)午前11時～午後3時

30分 〔場所〕四国学院大学 〔内容〕

大学紹介、モデル授業、個別相談会、

ワークショップ、キャンパスツアーな

ど。無料送迎バスあり(要予約)

問い合わせ先

四国学院大学入試課

☎0120-459-433

まちかど生き物標本展

〔日時〕8月29日(木)～9月7日(土)午

前10時～午後6時 〔場所〕善通寺市美

術館 〔内容〕県内の研究者が収集した

昆虫などの標本や写真を使って、「水

辺」や「草原」、「森林」で見ることが

できる生き物を紹介。9月1日(日)は、

昆虫の生態や形の面白さを紹介する

「むしむしクイズ」を開催。(午前11時

～12時、午後2時～3時の2回)

問い合わせ先

香川県みどり保全課

☎087-832-3227

坂出市番の州公園

①ガーデンセミナー

〔家庭菜園(冬野菜基礎編)〕

〔日時〕9月29日(日)午前9時30分～11

時45分 〔場所〕番の州公園管理事務所

〔参加費〕500円 〔定員〕20名

〔内容〕家庭菜園での冬野菜の育て方

について学べる野菜作り初心者対象のセ

ミナーです。

②ガーデンセミナー

「ハーブの育て方と利用方法」

〔日時〕9月29日(日)午後1時30分～3

時45分 〔場所〕番の州公園管理事務所

〔参加費〕1,000円 〔定員〕20名

〔内容〕プランターや庭植えで育てる

ハーブと、その利用方法について学べ

るセミナーです。

申し込み・問い合わせ先

坂出市番の州公園5番地

坂出緩衝緑地 管理事務所

☎45-6820

FAX 43-5213

Eメール info@banosu5.com

※申し込みは郵便またはFAX、Eメ

ールで、9月2日から受付

香川県立保健医療大学博士課程

開設記念フォーラム

「地域とともにかがやく」

〔日時〕9月27日(金)午後1時30分～4

時 〔場所〕県民ホール(レクザムホ

ール) 〔講師〕昭和女子大学理事長 坂

東眞理子先生 〔演題〕地域で女性がか

がやくために 〔参加費〕無料 〔申込

締切〕9月27日(金)

申し込み・問い合わせ先

香川県立保健医療大学事務局

☎087-870-1212

FAX 087-870-1202

無料相談

住宅に関するご相談に

建築士がお応えします

〔日時〕毎月第2・4金曜日午後1時30

分～午後4時20分(相談時間は50分)

〔場所〕香川県社会福祉総合センター1

階 〔受付数〕毎回3組 〔内容〕住宅の

新築、増改築、バリアフリー改修や耐

震改修などに際し、工事や設計につい

て専門家に相談したい方はお気軽に

ご連絡ください。

申し込み・問い合わせ先

香川県土木部住宅課

☎087-832-3584

自殺予防週間における全国一斉

「暮らしとこころの相談会」

〔日時〕9月11日(水)午前10時～午後1時

〔相談方法〕電話相談(☎087-80

2-5228相談日のみ開設。予約不

要)および面接相談(予約制) 〔場所〕香

川県弁護士会館2階(高松市丸の内2-

22) 〔内容〕多重債務、労働、離婚、DV、

生活困窮、こころの問題などを弁護士が

無料で適切なアドバイスをを行う。

申し込み・問い合わせ先

香川県弁護士会事務局

☎087-822-3693

無料調停相談会(丸亀調停協会)

〔日時〕9月12日(木)午前10時～午後3

時(予約不要・先着順) 〔場所〕丸亀市

生涯学習センター4階講座室3 〔相

談内容〕交通事故、多重債務、土地建物、

相隣関係、家庭問題、遺産相続など

問い合わせ先

丸亀調停協会 ☎28-5985

全国一斉!

法務局休日相談所(高松法務局)

〔日時〕10月6日(日)午前10時～午後3

時(事前予約制) 〔場所〕高松法務局本

局 〔申込期間〕9月2日～10月4日の

午前9時～午後5時(土日、祝日除く)

〔相談内容〕登記、戸籍・国籍、供託、

人権、公証事務など 〔相談担当者〕高

窓の戸籍

7月届け出分 (敬称略)

※ご家族やご遺族の了解を得て掲載しています。町外の窓口で届けを提出された場合や、掲載を控えられた場合は、掲載されません。

おめでた

氏名	生年月日	保護者名	地区
くろかわ 孝平	6.30	孝則	造田
かたやま 裕貴	7.1	啓孝	東高篠
じゅうとり 令大	7.4	史也	四條
くずはら 鈴依	7.6	一成	宮田
ほりた 陽琉	7.8	康彦	吉野下
はぎわら 芙佳	7.9	和典	西高篠
まつうら 妃那	7.9	友明	岸上
おざき 大晴	7.10	純一	佐文
いまにし 悠太	7.12	卓也	炭所西
おおたか 晴來	7.18	里志	造田
ほりえ 七奈未	7.20	知弘	中通

おくやみ

氏名	死亡月日	年齢	地区
しんでん 新田ユキノ	7.2	94	佐文
いわくら せつこ 岩倉 節子	7.8	99	帆山
かなまる えみこ 神余 恵美子	7.15	88	岸上
にしやま まさのぶ 西山 雅信	7.17	89	炭所西
いまい やすこ 今井 安子	7.21	92	吉野
いまだ ひろし 今田 宏	7.22	79	羽間
いなげ ひろたけ 稲毛 廣武	7.26	94	造田

香川県司法書士総合相談センター 定例相談会

〔日時〕9月21日(土)午後1時〜4時
〔場所〕丸亀市生涯学習センター4階講

権利擁護・成年後見支援センター
087-821-5701
087-861-8883

高齢者や障がい者のあんしん相談会(第30回)

〔日時〕9月28日(土)午後1時30分〜午後4時30分(4時受付終了、予約優先)
〔場所〕サンポートホール高松(ホール棟6階)、観音寺市中央公民館
〔相談内容〕高齢者や障がい者の方の日常生活上の心配ごとや困りごと、権利侵害等のトラブルに関する相談
〔相談員〕司法書士、社会福祉士、精神保健福祉士、日常生活自立支援事業専門員
▼申し込み・問い合わせ先
成年後見センター・リーガルサポートかがわ
087-821-5701
087-861-8883

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

日本遺族会では、厚生労働省からの補助を受け、「戦没者遺児による慰霊

まんのう地区センター
079-3911
(公社)仲善広域シルバー人材センター

募集 シルバー会員の入会説明会

〔日時〕9月17日(火)午後1時30分
〔場所〕仲善広域シルバー人材センター(善通寺市ワークプラザ2階)
〔対象〕昭和35年3月31日以前生まれ
〔内容〕働きがいづくりをサポート。趣味の同好会や技能取得の講習会もあります。
▼問い合わせ先
087-821-5701
香川県司法書士会事務局

採用試験 自衛官採用試験案内

〔1次試験日〕①防衛大学校学生(一般試験)11月9日、10日 ②防衛医科大学校(医学科学生コース6年)10月26日、27日(看護科学生コース4年)10月19日
※以下①②共通 〔応募資格〕高卒、18歳以上21歳未満の男女
〔受付期間〕9月30日(月)まで。志願票提出方式。
〔試験会場〕香川県内で実施
▼問い合わせ先
自衛隊善通寺地域事務所
063-2363

03-3261-5521
日本遺族会事務局

友好親善事業」の参加者を募集しています。〔内容〕戦没地(フィリピン、ミャンマーなど)を訪れ慰霊追悼を行い、現地住民と友好親善をはかる。〔資格〕戦没者の遺児 〔参加費〕10万円
▼問い合わせ先
03-3261-5521
日本遺族会事務局

物件相談大募集!

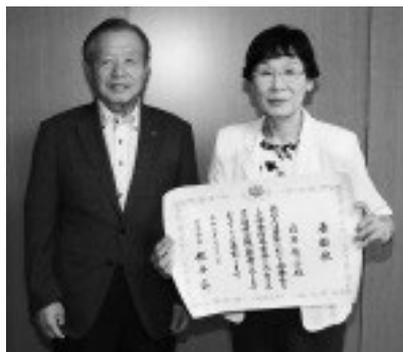
売買、賃貸、管理、土地建物所有者の即日調査
相談した不動産の活用相談 等々

当店はノルマや押し売りのない安心安全な相談所です。
それだけじゃありません! まちの小さな不動産活用方法

お店のパソコンを使ったオンライン生活サポート
- 相続税等の割当支援作成 - インターネット見積り
- 自動車保険のインターネット見積りへの切り替え 等々
1件(期間)500円

ご来店は事前にご予約をお願いいたします!

株式会社イドコロ - まちの小さな不動産 -
電話 0877-43-7791 FAX 0877-43-7792
〒766-0011 仲多度郡まんのう町公文278-46 <http://www.idokoro.net/>
メール info@idokoro.net 香川県加東市11400号 全日本不動産協会会員



近石 敬子さん (七箇)

表彰

全国栄養改善大会厚生労働大臣表彰
〔栄養指導業務功労者〕



スポーツセンターまんのう
地域開放教室



町立図書館



カレンダー
9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 膝痛予防改善教室 14:00～15:00	休館日	4 ピラティス 14:00～15:00	5 書道教室 漢字実用 13:00～14:00 肩こりほぐし教室 14:00～15:00 スポーツ塾 19:00～20:00	6 腰痛ほぐし教室 14:00～15:00 バレトン&ストレッチ 20:00～21:00 おはなし会(赤ちゃん向け) (スタッフ) 10:30～	7 笑って健康になる講座 14:00～15:00
8 おはなし会 (すまいるい) 11:00～	9 膝痛予防改善教室 14:00～15:00		11 リズム体操 14:00～15:00	12 肩こりほぐし教室 14:00～15:00 スポーツ塾 19:00～20:00	13	14
15	16		18 ピラティス 14:00～15:00	19 書道かな文字教室 13:00～14:00 肩こりほぐし教室 14:00～15:00 スポーツ塾 19:00～20:00	20 腰痛ほぐし教室 14:00～15:00 バレトン&ストレッチ 20:00～21:00	21 おはなし会 (さめぎ語りの会) 15:00～
22 おはなし会 (英語のおはなし) (メリーバズライド) (まんのう) 11:00～	23		25 リズム体操 14:00～15:00	26	27 工作会 「子どもと獅子を作ろう!」 10:30～11:30	28
29	30 膝痛予防改善教室 14:00～15:00		※「膝痛予防改善教室」「肩こりほぐし教室」「腰痛ほぐし教室」は3ヶ月ごとのお申し込みとなります。 ※「ピラティス」「バレトン&ストレッチ」「書道教室漢字・かな」「笑って健康になる講座」は年間のお申込となります。 詳細はスポーツセンターまんのう受付までお願い致します。受付時間15:00～22:00(火曜休館)			

スポーツセンターまんのうだより

トレーニングルーム

膝が痛い、やせたいなど、どのように運動すればいいかお悩みの方、お気軽にお越しください。初回講習会の際に詳しくお話を伺い、トレーナーが目的に合った運動メニューを作成いたします。回数券も販売中。※初回講習会に関しては一度スポーツセンターまんのうまでお問合せください。
トレーニング室利用 1回250円

第3四半期 関節痛講座 申込のご案内

- ▶ 申込期間：9/1～9/11
- ▶ 発表：9/14
- ▶ 申込受付場所：スポーツセンターまんのう受付 ※14:00～22:00受付時間

まんのうスポーツ塾

鉄棒、跳び箱、大縄跳びなど様々な運動を体験してスポーツを好きになろう！
▶ 場所：スポーツセンターまんのう 武道場
▶ 日時：9/5・12・19 10/3・10・17 11/7・14・21 木曜日19:00～20:00
▶ 月会費：2,000円(月3回) ※傷害保険料含む
▶ 定員：20名 ※(小学校全学年対象)
※詳細はスポーツセンターまんのうまでお問い合わせください。

9～11月の
生徒募集中!!

お問い合わせ先

☎73-3611 15:00～22:00 休館日：毎週火曜日、12月29日～1月3日
ホームページ http://towntip.jp/manno/sns/community.php?bbs_id=826



イベントや講座に関するお問い合わせはスポーツセンターまんのうまでお気軽にお問合せください。

町立図書館だより

センター展示

前半：こわ～い本

まだまだ暑いぞ！ぞくぞく、ぞーっとする本をどうぞ。

後半：虫・秋の到来

秋の虫の鳴き声を聞くと秋を感じますね。秋にぴったりの本を集めます。

お問い合わせ先

☎56-4055 Eメール toshokan@manno-library.jp ホームページ <https://www.manno-library.jp/>
開館時間：10:00～18:00 休館日：毎週火曜日、12月29日～1月3日、特別整理期間



各種相談

行事名	日	時間	場所
無料法律相談 要予約/まんのう町商工会 ☎73-3711	28 ^日		まんのう町商工会館
人権相談	19 ^日	9:00~12:00	琴南公民館
行政相談	20 ^日	13:00~16:00	仲南支所
心配ごと相談	5 ^日	13:00~16:00	満濃農改センター
	12 ^日	9:00~12:00	琴南総合センター
	20 ^日	13:00~16:00	仲南支所
身体・知的障害者 相談	12 ^日	9:30~11:30	琴南農改センター
		13:30~16:30	仲南支所
	19 ^日	9:00~12:00	役場本庁
精神保健福祉相談	26 ^日	9:00~12:00	役場本庁
交通事故巡回相談 要予約/総務課 ☎73-0100	19 ^日	10:00~15:00	役場本庁

保健だより

[問] 健康増進課 ☎73-0126

行事名	日	時間	場所
3歳児健診	11 ^日	13:00~14:30	かりん健康センター
乳幼児健診	18 ^日	9:30~10:30	かりん健康センター
パパママ学級	8 ^日	13:00~15:30	かりん健康センター
栄養相談 要予約	2 ^日		かりん健康センター
こころの健康相談 要予約	12 ^日		かりん健康センター
	26 ^日		仲南公民館
未楽来運動教室	5 ^日	10:00~11:00	満濃農改センター
	12 ^日		勤労青少年ホーム
	19 ^日		満濃農改センター
	26 ^日		満濃農改センター
大腸がん検診 検体収集	24 ^日 ~30 ^日 8:30~13:00		役場本庁、仲南支所、 琴南支所、美合出張所、 かりん健康センター

※土日は除く
※26日(木)は役場本庁17:00~19:00のみ



休日当番医

テレフォンサービス ☎73-4400
(日・祝のみ)



日	医療機関名	電話番号
1 ^日	中川医院	77-2330
8 ^日	やまもと耳鼻咽喉科	75-4133
15 ^日	川口医院	79-0711
16 ^日	森内科医院	73-4188
22 ^日	おおにし病院	75-5101
23 ^日	ふかだクリニック	73-2211
29 ^日	岩崎医院	75-5161

※当番医は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。
※診療科目、受付時間等は直接医療機関へお問い合わせください。



救急電話相談 (19:00~翌朝8:00)

- 一般 ☎087-812-1055
- 小児 ☎#8000 または ☎087-823-1588



2019年 町内の110番・119番

区分	7月中	1月からの累計
交通事故	物損(件) 42 (46)	263 (334)
	人身(件) 4 (3)	32 (40)
	死亡(件) 0 (0)	2 (0)
救急出動	火災(件) 0 (2)	8 (8)
	救急(件) 82 (87)	560 (585)

※カッコ内の数字は昨年同期の件数



スポーツの結果 (敬称略)

7月28日(日) 祓川河川敷公園 参加: 58名
まんのう町グラウンドゴルフ協会杯大会
優勝: 信野 敬子 (岸上)
準優勝: 大西 寛 (西高篠)
第3位: 仁木チエ子 (炭所東)



まんまんカフェ 認知症カフェ

日時 9月17日(火)9:30~11:30

場所 旧琴南中学校

問い合わせ先 福祉保険課

地域包括支援センター室 ☎73-0125

どなたでも
お気軽に
お立ち寄り
ください。



おいしい!

カンタン! これぞ旬のヘルシー

野沢菜と豆腐の コンソメスープ

稲垣飛鳥の

ひまわり

オイル *Recipe*



7月号から毎月、香川県出身の料理研究家稲垣飛鳥さんによるひまわりオイルを使った簡単なレシピを連載しています。今回は「野沢菜と豆腐のコンソメスープ」です。

材料 (4人分)

- ・野沢菜の漬物 80g
- ・水 600cc
- ・豆腐 約1/2丁 (150g)
- ・ひまわりオイル 大さじ2
- ・コンソメキューブ 1個

作り方

1. 野沢菜の漬物を1cm幅くらいに切ります。
2. 鍋に、水、1の漬物を入れて火にかけて、沸騰したらコンソメキューブを入れて弱火にします。
3. 2に1cm角に切った豆腐を入れて、1分程加熱して、仕上げにひまわりオイルを回しながら入れます。

〈あすかの一言〉 あっという間に簡単にできるスープです。ひまわりオイルがバランス良く、和(漬物)洋(コンソメ)折衷に仕上げます。クセになる風味です。

料理研究家 稲垣飛鳥…香川県出身の再現レシピ研究家。フルート奏者。神奈川県在住。再現レシピが多くのメディアで取り上げられ、Yahoo! 検索ランキング1位になるほど注目を集め、現在はレシピ開発、講演、商品開発など幅広く活躍する。



高篠小学校 3年
おおひろ たいが
大廣 泰雅



美術館

鏡でよく見て描いた、
ぼくの顔、わたしの顔



高篠小学校 3年
みやたけのぞみ
宮武 望



まんのう町役場 暮らしのダイヤル 市外局番(0877)

総務課 (代表番号)	73-0100	議会事務局	73-0109
住民生活課	73-0101	健康増進課	73-0126
(衛生・環境)	73-0123	地籍調査課 (琴南支所内)	85-0103
会計室	73-0103	仲南支所	77-2111
税務課	73-0104	琴南支所	85-2111
農林課	73-0105	美合出張所	84-2111
福祉保険課	73-0124	教育委員会	89-7100
(地域包括支援 センター室)	73-0125	学校教育課・生涯学習課	85-2221
企画観光課	73-0106	県広域水道企業団	79-0830
建設土地改良課	73-0107	まんのう事務所	

まちの動き (令和元年8月1日現在)

人 □ 18,525人 (前月比-13人) 男:8,942人 女:9,583人
世帯数 7,479世帯 (前月比+8世帯)

本誌は、NTTタウンページ(株)に委託し町内全世帯を対象に配布しています。
お問合せ先/ ☎0120-030-702 営業時間 月~金 9:00~17:00
(土曜・日曜・祝日・年末年始は休業)

再生紙を使用しています。



※この広報誌は、再生紙を使用し、環境にやさしい植物性インキを使用しています。



満濃中学校1年
久保田 想生 さん
源内 花子 さん

夏野菜たっぷり 減塩スープ

入選
作品



1品の野菜量
97g

※応募者の学校名・学年は応募時のものです。
※町立図書館にある電光掲示板で入選作品のレシピなどをご覧いただけます。