

まんのう

Public of Relations of Manno



まんテンちゃん



第58回 仲南地区町民バレーボール大会



～伝統行事で、つながる笑顔～

中学生海外派遣のスケジュール	
1日目 (8/22)	まんのう町～関西国際空港～シンガポール
2日目 (8/23)	現地中学校での交流会 現地の人と交流（ホームステイ）
3日目 (8/24)	現地の人と交流（ホームステイ）
4日目 (8/25)	現地の人と交流 （シンガポールの大学生に街を案内してもらう）
5日目 (8/26)	まんのう町帰着



現地校の生徒と一緒に踊ったよさこいソーラン節



現地の交流校の皆さんと

中学生 海外派遣 報告



シンガポール

満濃中学校の二年生二十名が、英語を公用語としている国シンガポールへ留学体験をしました。この事業は、未来のまんのう町を動かしていくであろう若い世代が、豊かな国際感覚を養うとともに、将来への夢や郷土を愛する心を育むことを目的としたもので、今年で十四回目となります。シンガポールは、アジアにあって世界的なビジネスの拠点であり、世界の富裕国の一つです。派遣団の生徒たちが学校交流の中で意見交換をしたり、現地の家庭でのホームステイを通して、世界の様々な文化に触れたり肌で感じたりしたことを報告します。

●シンガポールは多民族国家です。街の中には、中華系やマレー系、インド系、またヨーロッパ系の人達が多いです。その分看板の文字なども多くの言葉がありました。英語はもちろんのこと、中国語・韓国語の文字表記も見られました。シンガポールは地図で見るとほんの小さな国ですが、その中に多くの人種が住んでいて、暮らしも様々です。さらに、それは世界のほんの一部であって、外国には僕たちの知らない日本とは違うことがまだまだたくさんあります。世界は広いんだということを今回の経験で感じました。これからは、もっと広い視野で物事をとらえ考えたいかなければならないと思いました。
(浦山 純)

●二日目に現地の学校へ行き同世代の人たちと交流しました。初めに私たちが日本やまんのう町の紹介を英語でしました。上手に伝えられるか不安でしたが、みんな私たちの英語を熱心に聞いてくれました。ソーラン節も披露し、現地の生徒も一緒になって踊りました。学校案内では、満濃中学校の生徒一人に対し人三人の生徒がついて案内してくれ、とてもフレンドリーに話しかけてくれたので、不安だった英語でも少しずつコミュニケーションが取れているのがわかり楽しかったです。実際の会話の中で日本と違う文化や習慣を知るのは、いい経験になりました。
(上村真生)

学校交流



シンガポールの人達に
まんのう町を英語でプレゼン

●私は今回の海外派遣には、未知の世界に触れることができる期待と、外国の人達と英語で意見交換することがどれくらい自分にできるかを試す良い機会になると思ひ、楽しみにしていました。現地校での交流では、私一人に4人のシンガポールの学生がついてくれて、英語の嵐の中で活動でした。とにかく笑顔を意識して、積極的に質問したり、相手の言っていることを理解したりしようと頑張りました。すると、距離が縮まったように感じ、生活や文化の違いにも会話の中で触れることができるようになりました。シンガポールはとても治安が良く、美化に関してとても意識が高い国であり、罰則もあるそうです。日本も美化意識が高い国で、私の周りでは美化ボランティアが盛んに行われています。法で罰せられるからというのではなく、人の善意やもてなしの心で美化を保っている日本は、むしろ素晴らしい国だと誇らしく思いました。

(大西彩巴)



ホームステイの家族と一緒に

ホームステイ

●私がお世話になったホストファミリーの家には、私達より年上のお姉ちゃんとお兄ちゃんがいる四大家族でした。最初は、友達と二人きりで外国人の家にホームステイするということが不安でしたが、ウノや人生ゲームをして遊んでいるうちに慣れることができました。次の日はみんなで買いたったものに出かけ、シンガポールで有名なチキンライスを食べました。三日目は、お母さんと一緒に料理をしたりしました。ラインのQRコードを写真に撮ったので、日本に帰ってからお礼のラインをしました。シンガポールの良い思い出をたくさん作ることができてよかったです。

(三宅もか)

●僕のホームステイ先の家族は六人家族で、一四歳と一六歳と一七歳と二二歳の男の子が四人いました。僕らは皆で近くのショッピングモールに行ったり、海へも遊びに行きました。シンガポールの家のお風呂は、湯船に入らずシャワーだけです。お風呂場はトイレや洗面台も一緒になっています。日本との生活の違いに慣れるのが難しかったです。二泊お世話になった間に、いろいろな話をしました。何の部活に入っているかなど、普通の会話でも英語で説明するととなると難しく、伝わったときはすごく嬉しかったです。シンガポールの男の子達は高校の後軍隊に二年間行ってから大学に行くのが普通だそうです。家族はみんなとても優しく、簡単な英語に直して話してくれたり、ジェスチャーで説明してくれたりしたので、楽しく会話できました。

(山内蒼太)

ブラザー&シスタープログラム

●シンガポール滞在四日目には、シンガポール大学の大学生と一緒に、市内巡りをしました。自分たちでカードを買ひ、地下鉄に乗ってチャイナタウンに行きました。シンガポールは多様な文化や人が交じり合った国です。最初は高層ビルと人の多さに驚いていたのですが、ここでは赤を基調とした中華系の建物が目立ちました。また、地元のスーパージョに行きました。日本の商品があったことには驚きました。これまで出会ったことのないたくさんの人と出会い、その人たちと生の英語で会話したこ

とは貴重な経験でしたが、今度外国に行く機会があれば、私達の国、日本の良さを伝えたいと思いました。

(大池真由)



シンガポールの大学生と街を散策

●シンガポールといえば、まずマリオンとマリナーベイサンズが見所ですが、ホストファミリーと行ったガーデンズ・バイ・ザ・ベイのライトアップされた巨大なツリーは、迫力もありまるで花火のようでも綺麗でした。でも一番印象に残ったのは、やはり人と人との会話を通じた交流で、相手の話が理解でき、自分の意見を英語で言えた時はとても嬉しかったです。国を越えた交流は、最初は不安でしたが、皆本当に優しく、国とか関係なく、一人のひととして交流できました。世界にはたくさん個性を持っているんだということを体感しました。今回の海外派遣は、学んだだけでなく、たくさん考えることができました。

(溝口華菜)

令和2年度 まんのう町 こども園・保育園入園案内

まんのう町内には6つのこども園と1つの保育園があります。希望により施設を選べますが、定員を超えると希望施設に入園できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※年度途中の入園申込についても期日までに申請してください。出生前の児童の入園申込も受け付けます。

入園資格

こども園短時間利用（1号認定）	町内に住んでいる3歳児以上で就学前までの児童
こども園長時間利用、保育園（2・3号認定）	町内に住んでいる就学前までの児童で、保護者いずれもが就労しているなどの事情にあり、保育の必要な児童

入園できる年齢

四条・高篠こども園	3歳児（令和2年4月1日時点で満3歳になっている児童）から
満濃南・長炭・仲南・琴南こども園	生後6ヶ月を経過した日の翌月から
いろは保育園	生後2ヶ月から



教育・保育時間

こども園	短時間利用（1号認定）	月～金曜日	8時30分～14時（春休み、夏休み、冬休みなどの長期休業日があります。）
		土曜日	休園日
こども園	長時間利用（2・3号認定）	月～金曜日	①支給認定証により「保育短時間認定」を受けた場合 8:30～16:30 ②支給認定証により「保育標準時間認定」を受けた場合 7:30～18:00 （※ただし、満1歳に満たない児童は8:30～16:30）
		土曜日 ※必要に応じて実施	8:30～12:00（※ただし、満1歳に満たない児童は利用できません。また、入園後1ヶ月は利用できません。）
保育園	月～金曜日	①支給認定証により「保育短時間認定」を受けた場合 8:30～16:30 ②支給認定証により「保育標準時間認定」を受けた場合 7:30～18:30 延長保育：7:00～19:00 ※延長保育を利用する場合は園長の許可が必要です。 満1歳に満たない児童は利用できません。また、入園後1ヶ月は利用できません。	
		土曜日	8:30～17:30（延長7:30～17:30）※入園後1ヶ月は利用できません。また、延長保育を利用する場合は園長の許可が必要で、満1歳に満たない児童は利用できません。

※新規入園児は、入園後1ヶ月程度は上記保育時間よりも短い時間で保育をする、ならし保育があります。

保育料等

3～5歳児の保育料は無償です。0～2歳児については、扶養義務者（原則として両親）の市町村民税所得割額、世帯員の市町村民税額均等割課税状況等により算定します。ただし、両親の前年分の収入の合計額が103万に満たない場合、祖父母等の市町村民税額で保育料を算定します。その他、給食費（1・2号認定児）や絵本代、PTA会費などの諸費が必要です。

入園申込受付日、受付場所

施設名	設置	申込受付日	受付場所	受付時間
高篠こども園	まんのう町	12月11日(水)	高篠こども園(東高篠413-1)	午前8時30分 午後5時
仲南こども園		12月12日(木)	仲南こども園(帆山744-18)	
四条こども園		12月13日(金)	四条こども園(四條689)	
琴南こども園		12月16日(月)	琴南こども園(造田1981)	
満濃南こども園		12月18日(水)	満濃南こども園にこにこ棟(吉野下1398)	
長炭こども園		12月19日(木)	長炭こども園(炭所西777)	
いろは保育園	社会福祉法人浄願福祉会	12月20日(金)	まんのう町役場3階第2会議室	

申込には印鑑をお持ちください。こども園長時間利用や保育園（2・3号認定）を希望する場合は、就労証明書等の保育の必要な理由を証明する書類の提出が必要です。（左記書類や申込書の様式は教育委員会学校教育課(仲南支所内)、各こども園、保育園、町公式HPに設置しています。ただし、申込書以外の書類は受付日以降の提出でも構いません。）

上記申込日に来られない方は、12月20日(金)までに教育委員会学校教育課(仲南支所内)にてお申し込みください。継続利用を希望する児童については、現在利用中のこども園、保育園へ提出してください。

【問い合わせ先】教育委員会 学校教育課 ☎89-7100

満濃地区 乳がん・子宮頸がん検診のお知らせ

集団の乳がん・子宮頸がん検診を実施します。申込者には問診票等をお送りします。乳がん、子宮頸がん検診は2年に1回の受診となります。受診を希望される方は健康増進課までご連絡ください。

なお、今年度すでに町の乳がん・子宮頸がん検診や人間ドックを受けられた方、これから受ける予定のある方は重複して受診できません。

検診日	場 所	受付開始	検診時間	
			乳がん	子宮頸がん
11月5日(火)	かりん健康センター	9:00～	9:00～11:00	9:30～11:00
11月6日(水)	かりん健康センター	9:00～	9:00～11:00	9:30～11:00
		13:00～	13:00～15:00	14:00～15:00
11月7日(木)	満濃農改センター	9:00～	9:00～11:00	9:30～11:00
11月8日(金)				
11月10日(日)				
	かりん健康センター	8:30～		

※11月10日(日)は胃がん検診同時実施(胃がん:40歳以上の男女)

▶対象者 乳がん…40歳以上の女性、子宮頸がん…20歳以上の女性(※住民票のある方)

▶検診料 無料 ▶持参物 問診票

【問い合わせ先】健康増進課 ☎73-0126

まんのう町 交通安全母の会連合会

役場玄関ロビー展

11月15日(金)～29日(金)

まんのう町交通安全母の会連合会の活動写真や募集していました交通安全の標語・図案の1次選考通過作品及び優秀作品を左記の期間、役場玄関前に展示します。なお、1次通過作品の中から優秀だと思える作品を、来庁者の方を選んでいただくために投票箱を設置しておりますので、ご家族そろってぜひ投票してください。

▶展示場所 まんのう町役場玄関ロビー

【問い合わせ先】総務課 ☎73-0100

大川念仏踊保存会 中條文化振興財団「財団賞」受賞

大川念仏踊保存会が中條文化振興財団「財団賞」を受賞し、10月1日に授賞式が行われました。この賞は、県内で長年にわたり地域文化の発展のために努力を重ねてこられた方々の功績を讃えるものです。大川念仏踊保存会では、小学生の踊り手の練習を熱心に行うなど、後継者の育成に力を入れており、公開当日には氏子約70名が参加して奉納されています。保存会会長の黒川永二郎さんは「これまでの関係者一同の取り組みが評価されたことは大変うれしく、これからも皆様と一緒に継承していきたい」と受賞の挨拶を述べられました。



二宮忠八顕彰

模型滑翔機競技会

11月2日(土) ※雨天中止

- ▶ **会場** サン・スポーツランド仲南（帆山744番地18）
 - ▶ **実施内容**
 - 9:00～10:00 受付・製作
 - 10:00～11:00 飛行調整
 - 11:00～12:00 開会式・滞空時間コンテスト
 - 12:00～12:20 表彰・閉会式
- ※参加人数によって時間が前後することがあります。

忠八祭り

忠八太鼓演奏

よさこい

獅子舞演舞

11月3日(日・祝) ※雨天中止

二宮忠八
飛行館の入館が **無料!**

- ▶ **会場** 道の駅「空の夢もみの木パーク」
（追上424番地1）
- ▶ **実施内容**
 - 9:40～ 9:55 忠八太鼓演奏
 - 10:00～10:15 よさこい連（特別ゲスト）
 - 10:15～10:45 獅子舞演舞

【問い合わせ先】・仲南産直市 ☎75-1994 ・仲南支所 ☎77-2111

11月は児童虐待防止推進月間です。

児童虐待問題は
社会全体で解決すべき課題です。

未来へと命を繋ぐ **189**

（児童虐待防止推進月間 平成30年度 最優秀作品）

あなたの1本のお電話で
救われる子どもがいます。



児童相談所全国共通
3桁ダイヤル

いちはやく
189

お住まいの地域の児童相談所に電話をおつなぎします。

- 西部子ども相談センター ☎0877-24-3173
- 子ども女性相談センター ☎087-862-8861

毎年11月は「児童虐待防止推進月間」です。地域の方々のちょっとした「目くばり」「気くばり」で子どもを虐待から救えます。「おや?」と気になることがありましたら迷わずご連絡ください。秘密は厳守されます。

町内一斉 **清 掃**

11月10日(日)



美しい環境を守るため11月10日(日)に「町内一斉清掃」を町全域で実施します。私たちの町を私たちの手できれいにしましょう。皆様のご協力をお願いします。

なお、雨天決行ですが、警報等が発令されている場合は中止とし、当日午前6時頃に行政放送でお知らせします。

年内のし尿くみ取り **申 込**

12月5日(木)まで

年内のし尿くみ取りの申し込み締め切り日は、12月5日(木)です。締切日以後の申し込みは、年明けの実施となりますのでお早めをお願いします。

年末のごみ収集の日程については、ご家庭に配布している「ごみ収集日程表」をご確認ください。

【問い合わせ先】 住民生活課 ☎73-0123

まんのう町 地域おこし協力隊 着任!

「地域おこし協力隊」とは?

「地域おこし協力隊」は、人口減少や高齢化が進む地方で、都市部の人材を積極的に受け入れ、地域の活性化に貢献してもらおうという仕組みです。まんのう町においても持続的な地域づくりを進めるための仕組みの創出、その担い手となる存在がますます重要になっています。

この度、公募の結果、新たに2名の隊員が着任しました。今後、町の活性化や魅力発信のために活動していきます。



はまだ まさし
濱田 正志さん

今年8月に地域おこし協力隊として、神戸中央区よりまんのう町に引っ越してきました。職業は木のおもちゃや木製雑貨のデザインをライフワークとしています。どうかよろしくお願いいたします。

●木のおもちゃ学校開校のご案内

教育と文化の町、まんのう町の地域おこし事業として「木のおもちゃ学校」を2020年4月より開校する予定です。木材を使って電動糸ノコや電動工具で、初心者でも様々なかわいい木のおもちゃや木作品が出来上がる楽しい木工体験教室です。モノづくりの体験の喜び、上手になる幸せ体験、みんなで感動を共有する体験、そんな楽しいモノづくり体験を提供したいと考えています。

●協力者を募集しています

「木のおもちゃ学校」は、毎週金・土・日曜日・祝日に開校の予定です。運営メンバーとして準備や運営に参加していただける方を募集しています。

お仕事は、おもちゃ学校で使われる木材の下準備と教室の飾りつけなどです。そして開校までに木工技術を学んでいただき、木のおもちゃ学校の先生として、アドバイスや講座の開催などが出来るよう学んでいただきます。

また、ご自宅で糸鋸を使って材料加工をお手伝いしていただける方も募集しています。

●募集内容

- 1、運営メンバーとして教室内外で運営に参加していただける方 5名程度
 - 2、ご自宅を工房として糸ノコを使った作業で参加いただける方 5名程度
- 非営利事業に付き、諸条件については皆さんと協議の上決定致します。

連絡先：まんのう町地域おこし協力隊 濱田正志「木のおもちゃデザイナー」

電話070-5537-6659

詳しくはホームページで <https://toyhof.net>



みずぬま ゆうた
水沼 佑太さん

私の目標は、まんのう町内でのアウトドアプログラムの作成（遊び方の提案）、情報発信（周辺施設、イベント告知、まんのう町の自然・文化について）、アウトドアガイド（野山を案内）を行うことです。現在は、旧琴南中学校の保健室を事務所に活動しています。

大学を卒業後2012年、山形へ冒険移住（縁も仕事も貯金もない状態で住みたいところへ移住すること）しました。農業のお手伝いや、冬期のスキー場勤務、杜氏、磐梯朝日国立公園・朝日連峰の登山道整備や、小屋の管理をして生活していました。地元の山岳会に所属しているうちに、国立公園の管理方法に疑問・興味が湧き、2017年、アメリカにある国立公園の概念を生んだ場所をはじめとした国立公園巡りを2ヶ月経験しました。

この時の経験が私の人生を変えました。アメリカのハイキングカルチャーと人の優しさ、笑顔が忘れられないのです。この旅で日本の森が世界に誇れるものであると確信しました。

四国の中で楽しく暮らしたいという気持ち一つで、巡り巡ってここまんのう町に辿りつきました。自然の中で過ごす時間がとても好きです。自然の中では、暑い、寒い、かゆい、臭い、疲れる、お腹が減る、帰りたくなる、文字もない、人の声もないなど、いろんな刺激があります。しかし、木々や森を見ていると、人間一人の大きさを知り、ずっと同じ場所で曲がって成長した木を見ると、生きている姿そのものに感動します。自分の悩みがなんだったか忘れてしまうようです。一步一步進み、頂上や目的地に辿り着いた時の達成感、いつも気持ちが良いものです。

ここ、まんのう町ではそんな日本の森、緑、清流がすぐそこにあります。レジャーや教育体験としてだけでなく、自然が好きで人種や国籍を問わず、交流できる場所として国際イベントなども企画していきたいと思っています。そして自然を愛す仲間とのつながりが増えたら嬉しいです。どうぞよろしくお願いいたします。

国民年金についてのお知らせ

全国の年金事務所で
年金の予約相談を実施しています

日本年金機構では、年金の予約相談を実施しています。年金事務所等の窓口で年金請求の手続きや、受給している年金についての相談を希望される方は、ぜひ、予約相談をご利用ください。予約相談の受付は「予約受付専用電話」で行っています。

● 予約相談のメリット

・ お客様のご相談にあわせて、スムーズに相談できます。

・ 相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ丁寧に対応します。

▼ 受付期間等

・ 予約相談希望日の1ヶ月前から前日まで、月曜～金曜日（平日）

午前8時半～午後5時15分の時間帯に受付しています。

・ ご連絡の際は、基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

※混雑状況によっては、時間どおりに案内できない場合があります。

▼ 来訪相談のご予約

「予約受付専用電話」

☎ 0570-0514890（ナビダイヤル）

▼ 予約相談の実施時間帯

・ 月曜日 午前8時半～午後6時

・ 火曜～金曜日 午前8時半～午後4時

・ 第2土曜日 午前9時半～午後3時

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後6時まで予約相談を実施しています。

※土日、祝祭日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

※ご連絡の際は、基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

・ ご予約は、お近くの年金事務所でも受付しています。

【問い合わせ先】

・ 善通寺年金事務所

☎ 62-1662 自動音声ガイダンス①↓②

後期高齢者医療制度からのお知らせ

療養費について

次のような場合は、いったん全額を本人が支払い、あとから市町窓口へ申請をして認められると自己負担額以外の部分が『療養費』として支給されます。

- やむを得ず、被保険者証（保険証）を持たないで診療を受けたとき
- 海外渡航中に治療を受けたとき（治療目的の渡航は除く）
- 緊急の手術や重病などやむを得ない理由により、医師が認めた入院、転院をする場合でかつ救急車での搬送が困難な移送となったとき（移送費）
- 医師の指示でコルセットなどの治療用装具をつくったとき
- 医師の同意を得て、あんま・マッサージ、はり・灸などの施術を受けたとき

柔道整復（接骨院・整骨院）のかかり方

柔道整復（接骨・整骨・骨つぎ）とは、骨や関節・筋肉のケガ（すべったり、転んだり、ぶついたりしたときの新しい負傷）の治療・応急手当を目的とする施術です。

保険が使える施術	全額自己負担になる施術
<ul style="list-style-type: none"> ・ 打撲 ・ ねんざ ・ 挫傷（肉離れなど） ・ 骨折・脱臼 <p>※応急手当の場合を除き、医師の同意が必要です。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 単なる肩こり、腰痛、肉体疲労 ・ 特にケガはないが、気持ちがいいから受けるもの（慰安目的） ・ 古傷など、症状改善が見られない長期の治療 ・ 脳疾患後遺症などの慢性病 ・ 整形外科や外科での治療中の部位 など

接骨院・整骨院から広域連合への療養費の請求の中には、保険対象とならない施術についての請求や、不適切な請求が見つかることがあります。適正な保険給付のために調査が必要と判断される場合には、香川県後期高齢者医療広域連合より被保険者の方に「負傷原因」「施術年月日」「施術内容」等を直接照会する場合があります。

このため、医療費通知や領収書は保管していただき、照会がありましたら、回答にご協力をお願いいたします。

【問い合わせ先】 ・ 福祉保険課 ☎73-0124 ・ 香川県後期高齢者医療広域連合 ☎087-811-1866

◀◀ ごみの減量化にご協力ください! ▶▶

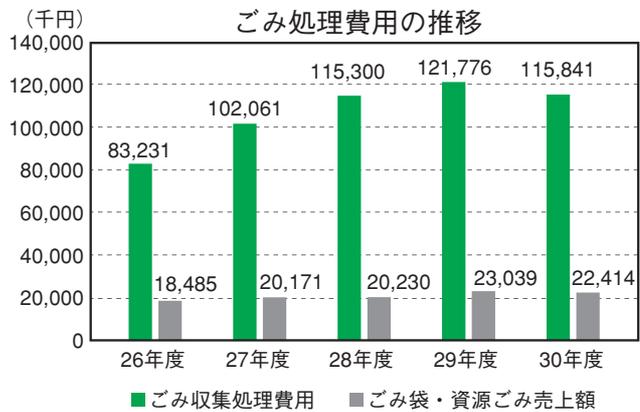
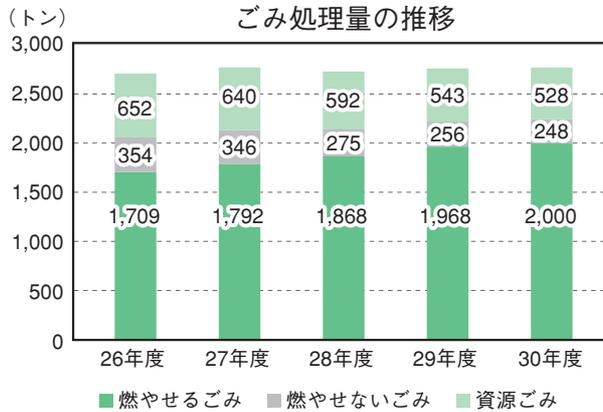
1日1人406gのごみ

(平成30年度実績)

1日1人当たり約14円の処理費用

(平成30年度実績)

町で収集・処理するごみは年間約2,776トン(平成30年度実績)で、ほぼ横這いの状態が続いています。これを町民1人当たりになると、1日406gに相当します。また、町民1人当たり1日約14円の処理費用になります。



ごみの処理に係る費用も皆様の税金です!

過去5年間のごみ収集量の推移は燃やせるごみは増加傾向にあり、燃やせないごみ・資源ごみについては減少傾向にあります。しかし、処理費用の削減、処分場の延命及び地球温暖化防止の為にもごみの減量を進めて行かなければなりません。その為には住民の皆様の日頃からのご協力が必要不可欠です。

【ごみの減量化・4R】

①リフューズ(ごみになるものは要らないと断る)、②リデュース(ごみになるものは出来るだけ減らす)、③リユース(捨てずに再利用する)、④リサイクル(不要になった物はリサイクルする)を心掛け、今後ごみの減量にご協力をお願いします。

上記グラフのとおり、ごみ処理費用が平成29年度と比べ平成30年度は約594万円の減となっています。また資源ごみの売上は貴重な町の財源として、ごみ処理費用及び生ごみ処理機等の補助制度に活用させて頂いておりますので、今後も町が実施している紙をはじめとした資源ごみ分別収集に出して頂きますようお願いいたします。

廃プラスチック等について、買取はありませんので処理費用削減の為にも

- ・食品用トレイ等は販売店等の店頭回収に出しましょう。
- ・洗剤、シャンプー、調味料等は繰り返し使える容器に入った商品を選びましょう。
- ・買い物の時はマイバッグを持って行き、レジ袋を使用しないようにしましょう。
- ・乾電池、蛍光灯は販売店に持ち込みましょう。

水きりでごみの減量化を!

台所の生ごみの水切りを充分に行うことによって約40gの減量が出来ると言われています。1日1人が40g減量すると年間で約869万円の税金が節約出来ます。

生ごみ減量対策として、補助金制度をご活用下さい!

●電気式生ごみ処理機購入補助金

購入金額の1/2以内(千円未満の端数は切捨て)、1基につき限度額4万円、1世帯1基まで。
(※過去5年以内にこの制度を利用された方は、この補助を受けることが出来ません。)

●生ごみ処理容器購入補助金

購入金額の1/2以内(千円未満の端数は切捨て)、1基につき限度額5千円、1世帯2基まで。
※補助金制度をご利用される方は、購入前に詳しい申請方法を住民生活課までご確認ください。

【問い合わせ先】 住民生活課 ☎73-0123



マイナンバー（個人番号）カードの更新手続き

マイナンバー（個人番号）カード及び電子証明書は、通知カードと違い、有効期限が設定されています。この有効期限を過ぎてしまうと、身分証明書として利用できなくなるだけでなく、マイナポータルやe-Taxの確定申告、各証明書のコンビニ交付などが利用できなくなりますので有効期限の前に更新手続きが必要になります。

更新が必要な方には、個人番号コールセンター（地方公共団体情報システム機構）より順次案内通知が届きますので、本人が更新に必要なものを持参して住民生活課までお越しください。

住民票、マイナンバーカード等への旧氏併記について

住民基本台帳法施行令等の一部が改正され、本人からの申し出により、住民票、マイナンバーカード等に旧氏（旧姓）を併記することができるようになります。これにより、婚姻等で氏に変更があった場合でも、従来称してきた氏を住民票に記載した上で、マイナンバーカードと署名用電子証明書、印鑑登録証明書に記載し、公証することができるようになります。

詳しくは、下記総務省ホームページをご覧ください。

○住民票、マイナンバーカード等への旧氏の記載について

http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/daityo/kyuuji.html

※手続は11月5日（火）より住民生活課で行います。【問い合わせ先】住民生活課 ☎73-0101



年末調整説明会及び消費税軽減税率制度 説明会のご案内

丸亀税務署では、事業者の方を対象として、年末調整及び消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。多くの事業者の方に関係のある制度ですので、ぜひ説明会にお越しください。

説明会日程（日時・場所）

11月15日（金） 13:30～16:00

丸亀市生涯学習センター 3階ホール

11月18日（月） 13:30～16:00

善通寺市民会館

11月19日（火） 13:00～15:30

丸亀市綾歌総合文化会館 アイレックス大ホール

※各回とも、第1部が年末調整説明会（2時間）、第2部が軽減税率制度説明会（30分）となっています。

※混雑の状況により、受講いただけない場合がありますので、予めご了承ください。また、駐車場には限りがありますので予めご了承ください。

【問い合わせ先】丸亀税務署法人課税第一部門 ☎23-2226

踏切事故防止キャンペーン 11月1日～10日

きけんです むりなおうだん いのちとり

平成30年度は踏切事故が16件（平成29年度は14件）発生し、鉄道・軌道運転事故の約6割を占め、これにより5名が死亡しています。踏切事故は、一旦発生すると重大な事故につながるおそれが高く、その原因のほとんどが直前横断と停滞・落輪です。

踏切で警報機が鳴っているのに、無理やり進入すると重大な事故の原因となり死傷者がでたり、莫大な損害賠償を支払わなければなりません。警報機が鳴ったら必ずストップしましょう。

まんのう町 公民館まつり

開催時間の変更のお知らせ

広報10月号において公民館まつりのお知らせをしましたが、仲南文化祭の開催時間が変更になりました。

日程	文化行事	会場	問い合わせ先
11月17日(日) 10:00~15:00	第61回 仲南文化祭	仲南公民館、 仲南小学校体育館 他	仲南公民館 ☎77-2990

※都合により一部変更になる場合があります。

献血にご協力をお願いします。

第61回仲南文化祭会場において献血キャンペーンを行います。皆様のご協力をお願いいたします。

- ▶ **受付日時** 11月17日(日) 10:00~14:00
 - ▶ **場所** 第61回仲南文化祭会場 (仲南公民館駐車場)
 - ▶ **献血の種類** 400ml献血
- 【問い合わせ先】
健康増進課 ☎73-0126

民間危険ブロック塀撤去費の一部補助について

▶ 対象となる危険ブロックの要件は次のとおりです。

- ① 町が指定する道路に面したブロック塀等
- ② 道路面からの高さが120cmを超えるもの

※そのほか倒壊の危険性があるなどの条件がありますので、事前に建設土地改良課までお問合せください。

▶ **補助額** 撤去工事に要した費用の5分の4と16万円を比較して低い額 (予定件数に達し次第、受け付けを締め切ります)

【問い合わせ先】 建設土地改良課 ☎73-0107



骨髄ドナーを支援します

公益財団法人日本骨髄バンク事業における骨髄・末梢血幹細胞の提供者と提供者が勤務する事業所に助成金を交付します。

▶ **助成対象・助成金額**

- ① 骨髄などの提供時に町内に住所を有する人で、バンクが実施する骨髄バンク事業において骨髄などの提供を完了し、これを証明

する書類の交付を受けた人

- ・ 骨髄などの提供1回につき10万円

- ② 助成対象ドナーを、骨髄などを提供するために最初に通院した日から提供を完了した日までの間、引き続き雇用している町内に事務所を有する事業所

- ・ 助成対象者1人の骨髄などの提供1回につき5万円

※ドナー休暇を取得可能な提供者およびドナー休暇制度を定めている事業所は対象になりません。

【問い合わせ先】 健康増進課 ☎73-0126

ひきこもりサポーター派遣事業

ひきこもりサポーターが、本人やその家族に対し、きめ細かな継続的な支援を行い適切な支援機関につなぐなど、本人の社会的な自立を促します。

▶ **対象者** まんのう町に住所を有する39歳までの人とその家族。ただし、40歳以上の方は町保健師等が相談に応じ、関係機関と連携し対応します。

▶ **支援内容** ・ 家庭訪問 相談支援、情報提供など
・ 外出援助 外出サポート

▶ **利用方法** 健康増進課へご相談ください。保健師や看護師がまずは相談に応じます。事業についてご理解いただいた上で、利用申請をしていただきます。

【問い合わせ先】 健康増進課 ☎73-0126

● ひきこもりとは?

様々な要因により仕事や学校に行けず、かつ家族以外の人との交流がほとんどなく、6か月以上続けて自宅にひきこもっている状態のこと。

● ひきこもりサポーターはどんな人?

ひきこもりサポーター養成研修を受講し、香川県ひきこもりサポーターとして登録されている方でまんのう町で活動が可能な方。

香川県消防操法大会

9月8日(日)、令和元年度香川県消防操法大会が開催されました。まんのう町消防団仲南地区が代表として、小型ポンプの部に参加しました。操法大会に向けて選手は5月からの4カ月もの間、猛暑の中、訓練に励みました。当日は、訓練の成果を十分に発揮することができ、優秀賞を獲得することができました。大会は終わりましたが、本訓練で身に付けた技能を今後消防団活動においても、十分に発揮し、まんのう町民の安心・安全のために活動を行なっていきます。



南部消防からのお知らせ

全国消防救助技術大会入賞

仲多度南部消防組合の救助隊員2名は令和元年8月25日、岡山県岡山市で開催された第48回全国消防救助技術大会に出場しました。この大会は、救助隊員の技術向上を目的として、陸上の部と水上の部でそれぞれ個人種目・団体種目があり、安全確実に技術とタイムを競う伝統的な大会です。

今回出場したのは、ロープ応用登はんという2名で行う種目です。ロープに足を巻き付け登る隊員と、地上にいる補助者が協力して垂直に垂れたロープを15m登る訓練です。標準タイムは16秒以内が入賞となります。

仲多度南部消防組合から、仁木慎(20歳・消防士)、川崎康平(23歳・消防士)の2名が香川県代表として出場しました、厳しい救助訓練の集大成として、標準タイムを突破し入賞を果たしました。なお全国大会に先立ち、7月27日に高知県で行われた四国地区救助技術指導会では、はしご登はんの部で、大西陽介(32歳・消防士長)、奥平章博(23歳・消防士)の2名が入賞しました。



中西讃地区消防本部合同潜水訓練

仲多度南部消防組合消防本部は9月17・18日の2日間、中西讃地区消防本部合同潜水訓練に参加しました。夏場に多発する水難事故への対応と潜水救助技術向上の為、中西讃地区の消防本部に参加を募り、毎年9月に合同潜水訓練を計画しています。今年度の訓練は5消防本部が参加し特別な許可を得て満濃池で実施しました。

訓練内容は、水難救助事案での現場指揮、水面の溺者を迅速に救助する訓練、潜水士による水中検索救助訓練、救助ボートへの傷病者収容等、水難救助活動の基本を再確認すると共に、実際の水難救助事案を想定した総合訓練に重点を置きました。

想定訓練では、他消防本部が考えた水難事故想定をもとに訓練を実施しました。消防本部間で意見交換することができ、とても有意義な訓練となりました。今後も、二次災害の無い効率的な水難救助活動が行えるよう、訓練に励んでいきます。



スマホをお持ちのみなさまへ



まんのう町
メンバー
募集
270名突破!

「スポーツの秋」は、
まんのう町オリジナルコースを歩こう!

まんのう町が推奨するウォーキングアプリ「あるくと」。8月に登場したオリジナルコース「まんのう町役場周辺ぐるっと1周コース」では、若林神社や旗岡の鳥居といった歴史スポットにも立ち寄りながら歩きます。全部で5つのスポットのうち4つ踏破すればウォーキングポイント100ptがもらえます。スポーツの秋は、「あるくと」で楽しみましょう。



【問い合わせ先】
・凸版印刷株式会社 山下・太田 ☎087-851-5690
・学校教育課 ☎89-7100

まんのう町オリジナルコースの遊び方
「ホーム画面」⇒「ウォーキングコース」⇒「団体提供」をタップ!

アプリダウンロード無料

「あるくと」の使い方

STEP1

Androidの方

iOSの方

「aruku&(あるくと)」を
スマホにダウンロード
(無料)



STEP2

「まんのう町」グループに参加
①画面の「設定」から「団体会員認証設定」をタップ
②団体コード「manno」を入力
③「まんのう町」グループが出てきたら「OK」を押す

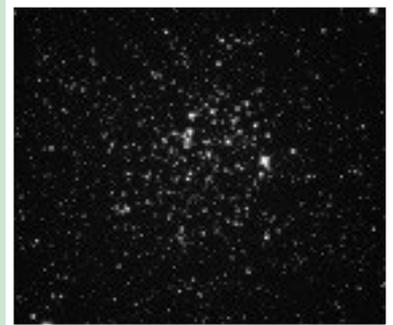
星の
あるまち
まんのう

まんのう
天文台
だより

★ 今月の星

「カシオペア座の散開星団(M52)」

「カシオペア座」は北の空にあって、ほぼ1年中、その姿を見ることができます。11月頃は北天高く輝いているので一番見やすい時期です。「カシオペア座」の目印は、五つの星が形づくりるW字の形と言われますが、今は逆さまになっているので、北極星の上に、M字の形が見えています。「ケフェウス座」との境界近くに、散開星団M52があります。光度は6.9等なので肉眼で見ることができませんが、望遠鏡では立派な散開星団として見ることができます。



まんのう天文台で撮影した
カシオペア座の散開星団(M52)

まんのう天文台の
ご予約受付中です 天体観測会は毎週金・土曜日に開催しております。予約方法や
詳しい日程等については町ホームページをご覧ください。

お問い合わせ先 ▶ まんのう天文台 ☎89-0619 (留守の場合は、琴南公民館へ転送されます) 生涯学習課 ☎89-7100

1日に野菜を350g食べよう!
食改の
食育だより

煮物だけじゃない!
マヨネーズと和えても美味しいよ!!

パプリカと
おからのマヨサラダ

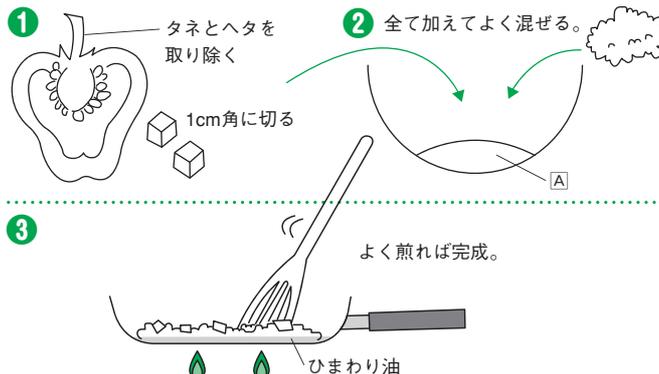
[エネルギー]112kcal [たんぱく質]2.3g
[脂質]9.2g [食物繊維]3.8g [食塩]0.5g



材料 (4人分)

- パプリカ…1個
- おから…150g
- 牛乳…大さじ2
- マヨネーズ…大さじ2
- 酢…大さじ1/2
- コンソメ顆粒…2g
- 食塩…少々
- ひまわり油…大さじ1

作り方



料理のポイント

- パプリカだけでなく、ミックスベジタブルなどを加えると見た目も栄養価もさらに良くなります。
- パプリカにはビタミンA、C、Eが豊富に含まれており、油と一緒に摂取することで吸収が良くなります。

所主神社について

私たちの住む地域には沢山の神社があります。何百人もの氏子をもつ氏神様もあれば、何時の時代に誰が祀ったのか、管理する人もなく山の中に静かに眠る社など、特に限界集落を多く抱える琴南地域には、忘れ去られそうな神社が沢山あります。

そんな神社の一つに、私の住む皆野自治会に所主社という社があります。

人々は親しみを込めて「とことしさん」と呼びます。祭神は所主神で、昔は旧暦六月十八日に祭祀を行っていましたが、今では行われていません。同じ名前の社が測野と名頃にもあります。測野自治会にある所主社は、「ジヌシジンジャ」として神社庁にも登録されています。祭神は所主神という神様です。口伝によれば寿永年間に平家が滅亡した際、その残党である平権頭という者がこの地に落ち延びて来て、測野の地を開墾したことに感謝して祀られたと伝わっています。

この社は、もともとは国道寄りの田の中（平権頭の屋敷跡とされる場所）にあったものを、三十年ほど前に山神さんと荒神さんを合わせて現在地に移転し、新しい社を建てて大切にお祀りしています。



測野の所主神社

同じ名前の神社が名頃自治会にもあります。名頃の所主社はこの地を開拓した祖先を祀っているとされています。前の川自治会には常作神社という名前の神社があります。人々は「とことしさん」と呼び、祭神は地主神とされています。口伝によると、その昔安国という人がこの地の開拓を命ぜられ、苦難の末に開拓に成功したことから、その功績を讃えて大切にお祀りしているそうです。

天川神社の宮司さんのお話では、所主神社は一般的にその土地を開拓した人を祀る社ですが、大国主命（おおくにぬしのみこと）に由来するのではないかとおっしゃっていました。今を生きる私たちは、苦難を克服して開拓した先人に感謝しながら、日々を大切に生きたいものです。

文責 中通 滝口 一

琴平交通安全協会からのお知らせ

NEWS

交通安全活動を継続的に実施 琴平交通安全協会の活動紹介



(長炭支部の活動の様子)

琴平交通安全協会では、毎月5日（交通マナーアップの日・高齢者交通安全日）と20日（県民の交通安全日）、並びに交通安全運動期間中の朝の通学・通勤時間帯に、各地区の主要交差点等で緑の制服やジャンパーを着て立哨し、ドライバーや自転車利用者に対する交通安全の呼びかけや、通学児童・生徒の保護誘導活動を行っています。

現在、当協会では、免許更新時に普通会员として入会してくださる個人の方、並びに、賛助会員として寄付をしてくださる自治会や企業について募集を行っています。

ぜひ、交通安全協会に入会して、交通安全活動へのご協力をお願いいたします。

【問い合わせ先】 琴平交通安全協会 ☎75-0166

満濃地区の老人会活動



山本嘉明さん

高篠熟年会の会長でまんのう町老人クラブ連合会満濃支部長として活動されている山本嘉明さん（75歳）にお聞きしました。

―高篠熟年会はどんな会ですか

山本 会員は60歳以上で約370人います。活動に参加しているのはほとんどが女性。60歳代や70歳代の男性は元気な人が多く、だいたいい働いています。年金支給が遅いし、会社も人手不足だから。満濃地区には八つの老人会があります。

―熟年会の主な活動は

山本 毎月、例会を「ふれあいセンタ―」で行っています。常連会員は14、15人、それぞれ米を一合ずつ持ち寄ってベテラン会員が昼食を作ります。食後は行事などを話し合います。

他にも小学生四年生に正月の柳餅づくりを、六年生にはうどんの打ち方を指導します。六年生とはお別れ会で抹茶を楽しんでいます。

―高齢の方も活動されていますか

山本 90歳を超えた男性で毎月参加している人がいます。85歳の女性でバイクや自転車です。定例会に来る人もいます。こんな人がいると他の会員も元気になります。

―今後の課題は

山本 老人会はどこでも80歳代が中心です。だから後継者作りが最大の課題です。近隣の老人会はどこも同じ課題を抱えています。

―高齢者の方へのメッセージは

山本 毎月行くところがあるのは生きがいになります。行くところがないと弱ってしまいます。

第10回 ふれあい じんけん フェスタ

in 長尾会館

このフェスタは、人権をテーマに会館同好会作品をはじめ、町内こども園・小学校・中学校の作品を展示します。平成22年度に長尾会館がリニューアルしたことを契機に開催され、今年が10回目となります。当日は楽しい催しが多数予定されています。ご家族そろってぜひお越しください!!

12月8日(日) ※雨天決行 9:00~13:00

【問い合わせ先】長尾会館 ☎79-2021



第58回仲南地区町民バレーボール大会

9月15日、仲南地区町民バレーボール大会が行われ、67チーム、約400人が参加しました。また、今大会から満濃中学校女子バレー部も参加し大会に華を添えてくれました。この大会は旧町から続く歴史のある大会で、老若男女関わらず参加しています。参加者は笑顔でバレーボールを楽しみ、大会を通じて地域のつながりを深めました。



人権教室

9月25日、満濃南こども園にて人権擁護委員による人権教室が行われました。法務省の人権イメージキャラクターである「人KENまもる君」と「人KENあゆみちゃん」による寸劇や紙芝居に子どもたちは釘付け。最後に、弱い者いじめはしないこと、うそをつかないことをみんなで約束しました。



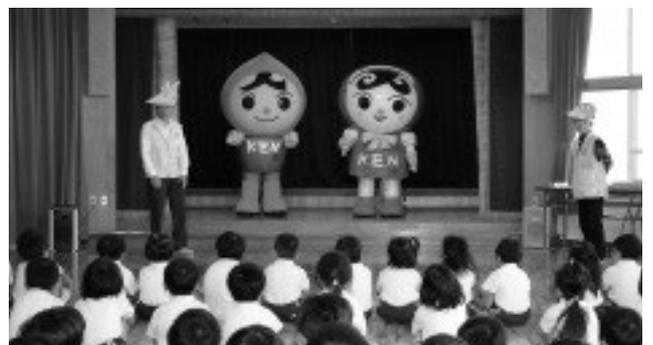
▲「ぐらぐらもりのおばけ」の紙芝居



▲まもる君とあゆみちゃんに笑顔で握手



▲みんな真剣な眼差しです



▲人権擁護委員による寸劇

高齢者慰問

老人週間に伴い、町長による百歳以上の長寿者への慰問が9月20日に行われました。町内で百歳を迎えられた方は7名で、百歳以上の長寿者は男性が4名・女性が14名の計18名となりました（9月1日現在）。7名の方には内閣総理大臣の祝状と銀杯が贈呈され、百歳を超える方には敬老祝い金が贈られました。

福祉施設や自宅を訪れた町長は、長寿者やご家族と喜びの言葉を交わしたり、記念写真を撮るなどして長寿を祝いました。



百歳を迎えた篠原辰己さん（羽間）▶

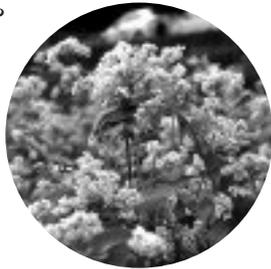
☆まちのNews☆

島ヶ峰そば花見大会

みなさん、天空の地「島ヶ峰」をご存知ですか？島ヶ峰は川東の標高800メートルを超える寒暖差の大きい場所に位置します。この地は荒廃が進んでいましたが、この地の風景を「次世代に残したい」との思いから、そば生産振興会のメンバーが開墾から始め、「島ヶ峰そば」を誕生させました。

今年もそばの花が見ごろを迎えた9月23日、花見会が開催されました。辺り一面に植えられたそばの花が来場者の心を癒すとともに、会場ではそばの接待や獅子舞の演舞などが催され大いに賑わいました。

見ごろを迎えたそばの花▶



▲標高800mを超える場所での花見会



▲地元の杉王神社獅子舞披露



▲そばの振る舞い



ことなみDE音楽 vol.6

9月14日、琴南公民館において「ことなみDE音楽」が開催されました。これは琴南地区の振興を目的に、ことなみDE音楽実行委員会が県内外で活躍するアーティストを招いて無料で本格的な音楽を楽しむイベントです。今年も4組のアーティストをお招きし、様々なジャンルの音楽を楽しむことができました。皆様も来年はぜひ足を運んでいただき、日々の忙しさを忘れゆったりした時間を過ごしてみてはいかがでしょうか？



▲ソロギター



▲世界観のあるピアノ演奏



▲バンブー（竹）を使った演奏



▲おしゃれなJAZZの演奏

ひまわりまつり寄附金

10月1日、仲南地区帆山自治会からまんのう町社会福祉協議会へ寄附金の贈呈がありました。この寄附金は、7月に開催されたひまわりまつりの環境美化協力金の一部を充てたものです。寄附金は社会福祉協議会において地域福祉に有効活用させていただきます。ありがとうございました。

寄附金を手渡す大西自治会長（中）と長野氏（右）▶





催し物

あそびの日 かりんの森夢広場

(無料)

〔日時〕11月24日(日)午後1時～3時

〔場所〕かりん会館周辺 「内容」満濃池の畔でいろいろな遊びを楽しみませんか。友達や家族そろってご参加ください。ぶっこロケット、リースをつくらう、落葉の窓、ジャンボシヤボン玉、HOTといいき等。〔申込先〕生涯学習課 ☎89-7100 〔申込期限〕11月8日(金)

問い合わせ先

まんのう町レクリエーション協会
代表 小山雅史

☎79-3319 (FAX兼用)

第9回満濃池・空海・こんぴら
しあわせツアーデーウォーク

〔日時〕12月7日(土)・8日(日)午前8時20分スタート 「内容」全国に知られる名所を巡りながら自然豊かな讃岐路を歩きましょう。〔コース〕(1日目)35キロ、25キロ、10キロ(2日目)30キロ、20キロ、15キロ※1日のおみの参加も可
〔参加費〕高校生以上2,000円(当日受付2,500円)、小中学生500円
〔事前申込〕11月18日(月)まで

問い合わせ先
同実行委員会
(まんのう公園管理センター内)
☎79-1700

第2回紅葉ライトアップ

〔日時〕11月22日(金)～12月1日(日)日没～午後9時 「場所」満濃池森林公園
ふれあいの森 「入園料・駐車料」無料

問い合わせ先

公園管理事務所 ☎57-6520

熱い・土器川プロジェクト

土器川かわあるき参加者募集
～300万年前、
土器川は○○川の下流だった～

〔日時〕11月17日(日)午前9時～午後3時30分 「集合場所」まんのう町役場本庁玄関前 「案内人」香川大学長谷川教授
〔参加費〕50円 「定員」先着38名
〔申込締切〕11月13日(水)

申し込み・問い合わせ先

香川河川国道事務所
☎087-821-1619

合同公売会ーN丸亀

〔日時〕11月24日(日)午前8時30分開場予定 「場所」丸亀市立飯山中学校体育館 「内容」税金・保険料の滞納処分により差押えた財産を入札により売却します 「主催」丸亀市(まんのう町からも参加予定) 「持参物」購入代金、本人確認証(免許証・保険証等)、代理人の場合は委任状

問い合わせ先

丸亀市総務部税務課
☎24-8856

第58回四国学院大学祭

〔日時〕11月17日(日)午前10時～午後5時30分 「場所」四国学院大学キャンパス 「内容」人気バンド「Hallo at 四畳半」のライブ、学生による屋台&展示、お菓子投げなど。詳細はTwitter@puoro123で随時更新していきます。

申し込み・問い合わせ先

四国学院大学祭実行委員会
メール 4gaku.fes@gmail.com

高松矯正展

〔日時〕11月9日(土)午前9時～午後4時、11月10日(日)午前9時～午後3時 「場所」高松刑務所 「内容」施設の業務内容等のパネル展示、施設見学、刑務所作業製品展示即売、吹奏楽・ダンス・和太鼓等のイベント

問い合わせ先

高松刑務所(作業部門)
☎087-821-6119

県立丸亀病院公開講座

すこやかな老いをめざして
～認知症とその予防～

〔日時〕11月11日(月)午後2時30分～4時 「場所」県立丸亀病院大ホール 「内容」認知症に関する正しい知識とケア、予防方法について一緒に学習しませんか 「講師」丸亀病院院長
〔参加費〕無料 「定員」120名
〔申込締切〕11月1日(金)

申し込み・問い合わせ先

香川県立丸亀病院
☎22-2131

県立保健医療大学第2回公開講座

「健やかに生きよう」

〔日時〕11月11日(月)午後1時30分～4時 「場所」香川県社会福祉総合センター第1中会議室 「参加費」無料 「定員」80名
〔申込締切〕11月5日(火)

申し込み・問い合わせ先

香川県立保健医療大学
☎087-870-1212

第58回日本薬学会・日本薬剤師会・日本病院薬剤師会中国四国支部

学術大会 公開講座

「0歳から100歳までのスキンケア(ポコッと生きてんじやねーよ)」

〔日時〕11月9日(土)午後2時15分～3時15分(開場1時45分) 「場所」サンポートホール高松大ホール 「講師」徳島大学医学部荒瀬名誉教授 「参加費」無料

問い合わせ先

香川大学医学部付属病院薬剤部
☎087-891-2310

第13回木の実アート展(観覧無料)

〔日時〕11月8日(金)～17日(日)午前10時～午後3時 「場所」坂出市番の州公園管理事務所 「内容」木の実アート作品の展示、木の実アート作り方教室(9、10、16、17日。各回事前申込先着10名)など

問い合わせ先

坂出緩衝緑地 管理事務所
☎45-6820



スポーツセンターまんのう
地域開放教室



町立図書館



カレンダー
11月

日	月	火	水	木	金	土
※「膝痛予防改善教室」「肩こりほぐし教室」「腰痛ほぐし教室」は3ヶ月ごとのお申し込みとなります。 ※「ピラティス」「バレトン&ストレッチ」「書道教室漢字・かな」「笑って健康になる講座」は年間のお申込となります。 詳細はスポーツセンターまんのう受付までお願い致します。 受付時間 15:00~22:00 (火曜休館)					1 腰痛ほぐし教室 14:00~15:00 バレトン&ストレッチ 20:00~21:00 おはなし会(赤ちゃん向け) (スタッフ)10:30~	2 笑って健康になる講座 14:00~15:00 郷土史講座 ウォークラリー 満濃池 9:30~12:30
3 	4	休館日	6 ピラティス 14:00~15:00	7 書道教室 漢字実用 13:00~14:00 肩こりほぐし教室 14:00~15:00 スポーツ塾 19:00~20:00	8	9 大人のためのおはなし会 (さぬき語りの会) 11:00~
10 おはなし会 (すまいりい) 11:00~	11 膝痛予防改善教室 14:00~15:00		13 リズム体操 14:00~15:00	14 肩こりほぐし教室 14:00~15:00 スポーツ塾 19:00~20:00	15 腰痛ほぐし教室 14:00~15:00 バレトン&ストレッチ 20:00~21:00	16 おはなし会 (さぬき語りの会) 15:00~
17	18 膝痛予防改善教室 14:00~15:00		20 ピラティス 14:00~15:00	21 書道かな文字教室 13:00~14:00 肩こりほぐし教室 14:00~15:00 スポーツ塾 19:00~20:00	22 	23
24 おはなし会 (英語のおはなし) (メリーバズライド) まんのう 11:00~	25 膝痛予防改善教室 14:00~15:00		27 リズム体操 14:00~15:00	28	29	30

まんのうスポーツ塾 11~12月の生徒募集中!!

鉄棒、跳び箱、大縄跳びなど様々な運動を体験してスポーツを好きになろう!
 ▶場所: スポーツセンターまんのう 武道場
 ▶日時: 11/7・14・21 12/6・12・19 (木) 19:00~20:00
 ▶月会費: 2,000円 (月3回) ※傷害保険料含む
 ▶定員: 20名 ※ (小学校全学年対象)
 ※詳細はスポーツセンターまんのうまでお問い合わせください。

スポーツセンターまんのうだより

トレーニングルーム トレーニング室利用 1回250円

膝が痛い、やせたいなど、どのように運動すればいいかお悩みの方、お気軽にお越しください。初回講習会の際に詳しくお話を伺い、トレーナーが目的に合った運動メニューを作成いたします。**回数券も販売中**。※初回講習会に関しては一度スポーツセンターまんのうまでお問合せください。

お問い合わせ先

☎73-3611 15:00~22:00 休館日: 毎週火曜日、12月29日~1月3日
 ホームページ http://towntip.jp/manno/sns/community.php?bbs_id=826



イベントや講座に関するお問い合わせはスポーツセンターまんのうまでお気軽にお問合せください。

町立図書館だより

特設コーナー

前半: 旅 後半: 冬支度

まんのう町立図書館

読書週間イベント

期間 10/26(土)~11/9(土)

- ◎11/9(土) 大人のおはなし会
- ◎あらすじクイズ
- ◎ビンゴ
- ◎絵本ガチャ

お問い合わせ先

☎56-4055 Eメール toshokan@manno-library.jp ホームページ <https://www.manno-library.jp/>
 開館時間: 10:00~18:00 休館日: 毎週火曜日、12月29日~1月3日、特別整理期間



各種相談

行事名	日	時間	場所
無料法律相談 要予約/まんのう町商工会 ☎73-3711	16日		まんのう町商工会館
人権相談	14日	9:00~12:00	仲南支所
行政相談	15日	13:00~16:00	仲南支所
心配ごと相談	7日	13:00~16:00	役場本庁
	14日	9:00~12:00	琴南総合センター
	15日	13:00~16:00	仲南支所
身体・知的障害者 相談	14日	9:30~11:30	琴南農改センター
		13:30~16:30	仲南支所
	21日	9:00~12:00	役場本庁
精神保健福祉相談	28日	9:00~12:00	役場本庁
交通事故巡回相談 要予約/総務課 ☎73-0100	21日	10:00~15:00	役場本庁

保健だより

問 健康増進課 ☎73-0126

行事名	日	時間	場所
3歳児健診	27日	13:00~14:30	かりん健康センター
乳幼児健診	20日	9:30~10:30	かりん健康センター
離乳食講習 要予約	29日	13:30~15:00	かりん健康センター
栄養相談 要予約	11日		かりん健康センター
こころの健康相談 要予約	14日		かりん健康センター
	28日		仲南公民館
胃がん検診	1日	8:30~11:00	満濃農改センター
子宮頸がん検診 乳がん検診	5日	9:00~11:00	かりん健康センター
	6日	9:00~11:00	かりん健康センター
		13:00~15:00	かりん健康センター
	7日	9:00~11:00	満濃農改センター
8日	9:00~11:00	満濃農改センター	
胃がん・乳がん・ 子宮頸がん検診	10日	8:30~11:00	かりん健康センター
未来運動教室	7日		勤労青少年ホーム
	14日	10:00~11:00	満濃農改センター
	21日		
	28日		



休日当番医

テレフォンサービス ☎73-4400
(日・祝のみ)



日	医療機関名	電話番号
3日	林医院	75-5125
4日	いわさき循環器科内科クリニック	75-2700
10日	池田内科医院	73-2366
17日	中川医院	77-2330
23日	山本ヒフ泌尿器科医院	75-3112
24日	やまもと耳鼻咽喉科	75-4133

※当番医は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。
※診療科目、受付時間等は直接医療機関へお問い合わせください。



救急電話相談 (19:00~翌朝8:00)

- 一般 ☎#7899 または ☎087-812-1055
- 小児 ☎#8000 または ☎087-823-1588



2019年 町内の110番・119番

区分	9月中	1月からの累計	
交通事故	物損(件)	34 (40)	347 (445)
	人身(件)	5 (6)	43 (52)
	死亡(件)	0 (0)	3 (0)
救急出動	火災(件)	2 (1)	10 (11)
	救急(件)	77 (60)	736 (757)

※カッコ内の数字は昨年同期の件数



スポーツの結果 (敬称略)

9月30日(月) 吉野公民館グラウンド 参加:52名

まんのう町
グラウンドゴルフ協会杯大会

優勝:大岡 京子(四條)
準優勝:田岡 博(神野)
第3位:山地 利正(羽間)



まんまんカフェ 認知症カフェ

日時 11月18日(月) 9:30~11:30

場所 満濃農改センター

問い合わせ先 福祉保険課

地域包括支援センター室 ☎73-0125

どなたでも
お気軽に
お立ち寄り
ください。



ひまわりオイルの
チョコバナナスコーン



これぞ旬のヘルシー

稲垣飛鳥の

ひまわり
オイル Recipe



毎月、香川県出身の料理研究家稲垣飛鳥さんによるひまわりオイルを使った簡単なレシピを連載しています。今回は「ひまわりオイルのチョコバナナスコーン」です。

材料 (1人分)

- ・ホットケーキミックス 220g
- ・バナナ (熟れたもの) 1本
- ・チョコレート 50g
- ・ひまわりオイル 50cc

作り方

1. ボールにホットケーキミックス、バナナ、くだいたチョコレート、ひまわりオイルを入れて、バナナを手でつぶしながら、生地をまとめる。
2. 1の生地をまな板の上で四角く成形して、12等分に切る。
3. 180度に予熱したオーブンに、2を均等に並べ、15分ほど焼く。

〈あすかの一言〉朝ごはんやおやつ、手土産にもピッタリなレシピです。外はサクッ！中はしっとりのおいしいスコーンです。

料理研究家 稲垣飛鳥…香川県出身の再現レシピ研究家。フルーツ奏者。神奈川県在住。再現レシピが多くのメディアで取り上げられ、Yahoo!検索ランキング1位になるほど注目を集め、現在はレシピ開発、講演、商品開発など幅広く活躍する。

ダンスがんばったよ



四条小学校 2年
ひらた るい
平田 琉純



四条小学校 3年
きょうかね さとし
京兼 聡志



まんのう町役場 暮らしのダイヤル 市外局番(0877)

総務課 (代表番号)	73-0100	議会事務局	73-0109
住民生活課	73-0101	健康増進課	73-0126
(衛生・環境)	73-0123	地籍調査課 (琴南支所内)	85-0103
会計室	73-0103	仲南支所	77-2111
税務課	73-0104	琴南支所	85-2111
農林課	73-0105	美合出張所	84-2111
福祉保険課	73-0124	教育委員会	89-7100
(地域包括支援センター室)	73-0125	学校教育課・生涯学習課	85-2221
企画観光課	73-0106	県広域水道企業団	79-0830
建設土地改良課	73-0107	まんのう事務所	

まちの動き (令和元年10月1日現在)

人 □ 18,524人 (前月比+9人) 男:8,951人 女:9,573人
世帯数 7,489世帯 (前月比+10世帯)

本誌は、NTTタウンページ(株)に委託し町内全世帯を対象に配布しています。
お問合せ先/☎0120-030-702 営業時間 月~金 9:00~17:00
(土曜・日曜・祝日・年末年始は休業)

再生紙を使用しています。



※この広報誌は、再生紙を使用し、環境にやさしい植物性インキを使用しています。



満濃南小学校5年
南野 鉄生 さん
加代子 さん

簡単減塩レシピ
鶏肉のトマト煮

入選作品



1品の野菜量
130g

※応募者の学校名・学年は応募時のものです。
※町立図書館にある電光掲示板で入選作品のレシピなどをご覧いただけます。