

まんのう

Public of Relations of Manno



まんテンちゃん



祝 満濃池が
国の名勝に指定!

(関連記事2ページ)





満濃池が 国の名勝に指定!



名勝指定を祝した懸垂幕

令和元年10月16日に満濃池が国の名勝に指定されました。国の名勝は、全国で418件あり、そのうちの1件が満濃池となります。香川県では、栗林公園（特別名勝）、寒霞溪、琴弾公園、象頭山、玉藻公園披雲閣庭園の5件に満濃池が追加となり、6件になります。なお、ため池が名勝指定されるのは、全国初となります。町では、満濃池の名勝としての価値や魅力を多くの方に広く知って頂くとともに、満濃池の素晴らしい景色を保護し、未来へつなげていきたいと考えています。

令和元年秋の叙勲 ～瑞宝単光章～

【専門工事業務功労】

株式会社清田建設職長

片岡正二さん

(西高篠)

第66回香川県社会福祉大会知事表彰

【民生委員・児童委員】

山下 紋子さん

(帆山)

大野 登代子さん

(勝浦)

宮下 久男さん

(勝浦)

香川大学サテライトセミナー開催のご案内

心疾患ってどんな病気?

受講料
無料

お米の起源、品種改良について

令和2年1月9日 木

13:30～14:30

仲南支所2階 大会議室

▶講師 香川大学医学部循環器内科
助教授 三宅 祐一先生

▶内容 心臓が悪いという方、もしくは身近にいるという方は多いと思いますが、心疾患といってもいろいろな病気があります。代表的な心疾患について知識を深めながら、普段持っている疑問を解決していきましょう。

▶定員 50名程度 ▶申込期限 12月25日(水)
【申し込み先】まんのう町健康増進課 ☎73-0126

令和元年12月20日 金

13:30～15:00

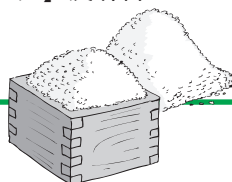
まんのう町役場 大会議室

▶講師 香川大学農学部
准教授 杉田 左江子先生

▶内容 私たちの主食であるお米がどのようにして作物として利用されるようになったのか、またお米の品種改良の方法について紹介します。

▶定員 40名程度 ▶申込期限 12月19日(木)

【申し込み先】農林課 ☎73-0105



成人男性の方へ 風しん抗体検査・予防接種について

昨年からの風しんの流行を受け、感染拡大防止のため、国は、風しんの追加的対策として、令和4年3月末までの期間限定で無料クーポン券を発行し、風しん抗体検査および予防接種を実施しています。（ただし、予防接種は抗体検査の結果、抗体が不十分と判定された場合に実施。）

対象の方はこの機会にぜひお受けください。

▶今年度のクーポン券送付者

昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
（今年6月に郵送しています。クーポン券の有効期限は令和2年3月31日までです。）

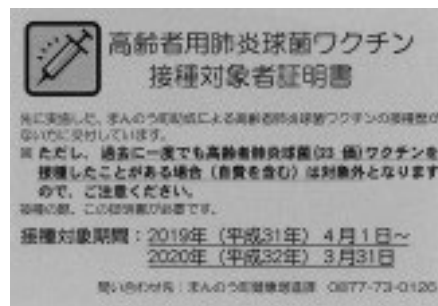
※昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性は来年度以降にクーポン券を送付予定ですが、希望される方は申請によりクーポン券を発行しますので、健康増進課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】健康増進課 ☎73-0126

高齢者用肺炎球菌の予防接種は お済みですか？

今年度の定期接種対象期間は令和2年3月31日までです。対象者へは、平成31年3月に、「高齢者用肺炎球菌ワクチン接種対象者証明書」を郵送しています。

対象者は、まんのう町に住民登録のある、今年度対象年齢の方で、「高齢者肺炎球菌ワクチン接種対象者証明書」が送付され（写真参照）、かつ、過去に高齢者肺炎球菌ワクチン（23価肺炎球菌さく箕膜ポリサッカライド）を接種したことがない方です。生涯1回限りの助成です。



土器どき広場 イルミネーション

- ▶設置場所 土器どき広場
 - ▶点灯期間 11月24日（日）から1月24日（金）（予定）
 - ▶点灯時間 午後5時から午後10時（予定）
- 【問い合わせ先】美合出張所 ☎84-2111

年内のし尿くみ取り 申込

12月5日（木）まで

年内のし尿くみ取りの申し込み締め切り日は、12月5日（木）です。締切日以後の申し込みは、年明けの実施となりますのでお早めをお願いします。
年末のごみ収集の日程については、ご家庭に配布している「ごみ収集日程表」をご確認ください。
【問い合わせ先】住民生活課 ☎73-0123

＼ 認知症にならないために!! / みんなでいっしょに頭と体を動かす まんのうイキイキくらぶのご案内

- 日時：12月13日（金） 午前9:30～11:30
- 場所：かりん健康センター（長尾 501 番地 1）
- 内容：まんのういきいき体操、頭と体を動かして認知症予防!
- 対象：65歳以上の方 ●定員：25名（先着順）
- 持ち物：動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物、筆記用具
- 参加費：無料
※ 送迎はありません
- お申し込み：
前日までにお電話でお申込みください。



福祉保険課内 地域包括支援センター室 ☎73-0125

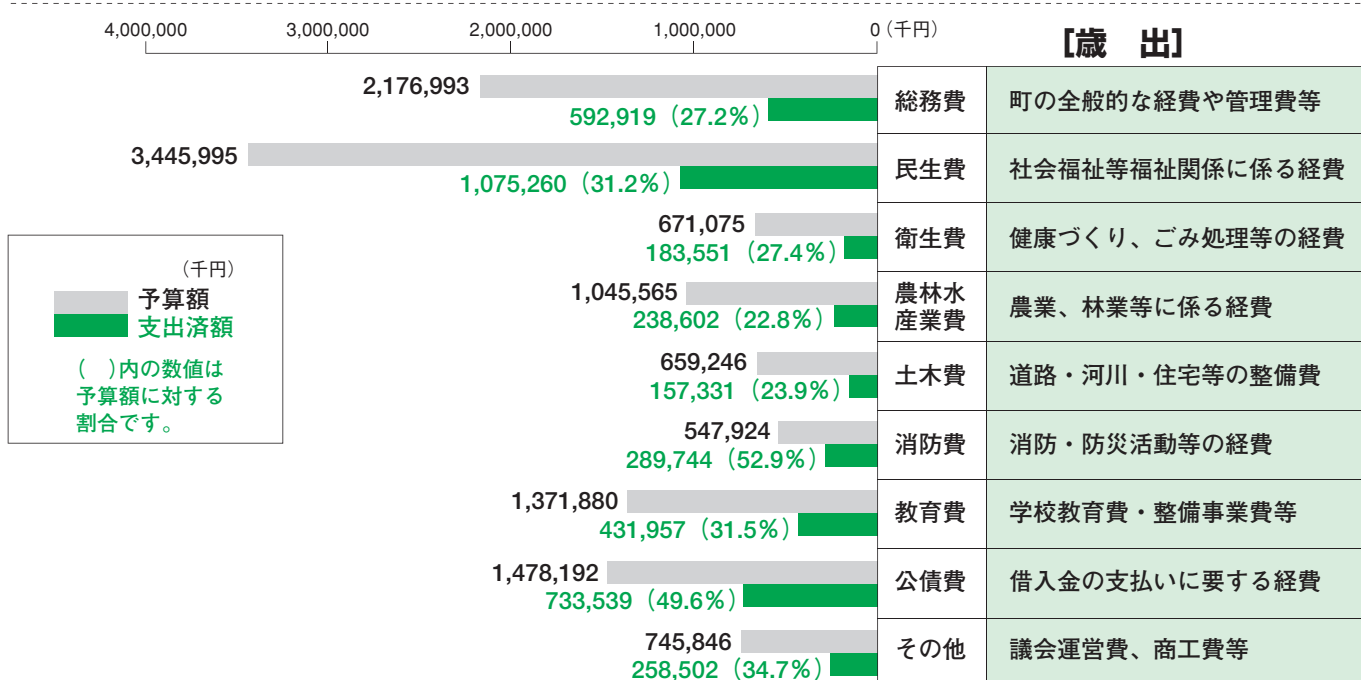
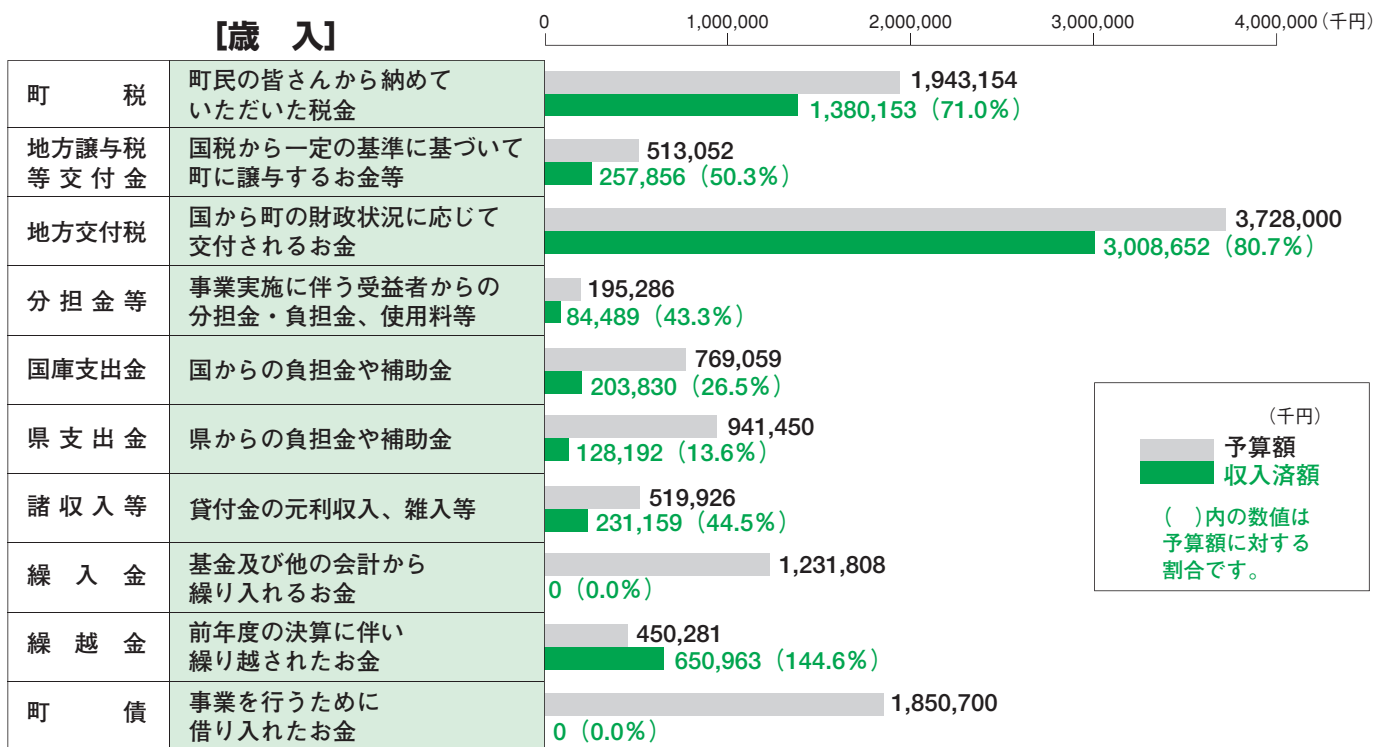
まんのう町財政事情について

(平成31年4月1日～令和元年9月30日)

地方自治法（昭和22年法律第67号）第243条の3第1項及びまんのう町財政事情の公表に関する条例（平成18年条例第53号）第4条の規定に基づき、平成31年4月1日から令和元年9月30日までの期間における予算の使用状況などをお知らせします。町では、限られた財源で最大の効果が上がるよう、適正かつ効率的な予算執行を行い、住民福祉の向上に努めています。

【問い合わせ先】総務課 ☎73-0100

一般会計予算	歳入	予算額	121億4,271万6千円	歳出	予算額	121億4,271万6千円
		収入済額	59億4,529万4千円		支出済額	39億6,140万5千円
		収入率	49.0%		執行率	32.6%



【特別会計予算】

(単位：千円、%)

会 計 別	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険(事業勘定)	2,313,500	1,107,500	47.9%	812,131	35.1%
国民健康保険(直診勘定歯科)	4,500	10	0.22%	2,072	46.0%
国民健康保険(直診勘定内科)	68,500	17,093	25.0%	27,403	40.0%
後 期 高 齢 者 医 療	272,592	93,271	34.2%	83,806	30.7%
介 護 保 険	2,607,000	1,080,600	41.4%	1,083,149	41.5%
下 水 道	201,953	21,908	10.8%	82,779	41.0%
農 業 集 落 排 水	31,800	3,535	11.1%	13,770	43.3%
浄 化 槽 整 備 推 進 事 業	52,900	3,117	5.9%	18,320	34.6%

【地方債現在高の状況】

(単位：千円)

一 般 会 計	総 務 債	2,093,007
	民 生 債	215,471
	衛 生 債	128,300
	農 林 水 産 業 債	668,672
	土 木 債	1,102,761
	消 防 債	534,188
	教 育 債	2,572,924
	災 害 復 旧 事 業 債	71,310
	そ の 他	4,373,048
	計	11,759,681
特 別 会 計	下 水 道 事 業	924,415
	農 業 集 落 排 水 事 業	128,417
	浄化槽整備推進事業	215,706
	計	1,268,538
合 計		13,028,219

借入先別内訳	財 務 省	5,729,656
	ゆ う ち ょ 銀 行	304,776
	か ん ぼ 生 命	288,281
	地方公共団体金融機構	1,952,600
	市 中 銀 行	4,418,493
	そ の 他	334,413
合 計		13,028,219

【土地及び建物】

(単位：㎡)

区 分	土地（面積）	建物（延面積）		
		木 造	非木造	計
行政機関 (庁舎・消防等)	59,795	641	16,199	16,840
公共用財産 (学校・公民館等)	824,714	7,814	88,639	96,453
普通財産 (その他の財産)	4,669,570	749	1,289	2,038
合 計	5,554,079	9,204	106,127	115,331

【出資による権利】

(単位：千円)

香 川 県 農 業 信 用 基 金 協 会 出 資 金	7,920
香 川 県 モ ー タ ー ボ ー ト 競 走 会 出 資 金	90
香 川 県 信 用 保 証 協 会 出 捐 金	9,685
(公 財) 香 川 県 農 地 機 構 抛 出 金	4,908
(公 財) 香 川 県 環 境 保 全 公 社 出 捐 金	1,000
(株) 香 川 県 畜 産 公 社 出 資 金	2,900
(公 財) 香 川 い の ち の リ レ ー 財 団	653
(公財)香川県暴力追放運動推進センター出捐金	2,572
(株)グリーンプークまんのう出資金	8,000
(一 財) 公 園 財 団 出 捐 金	5,000
(公 財) 香 川 県 下 水 道 公 社 出 捐 金	935
(公 社) 香 川 県 青 果 物 協 会 出 捐 金	1,019
(公 財) か が わ 健 康 福 祉 機 構 出 捐 金	257
(公 財) か が わ 産 業 支 援 財 団 出 捐 金	9,149
まんのう町土地開発公社出資金	15,000
香 川 県 西 部 森 林 組 合 出 資 金	3,126
(有) 清 流 の 里 出 資 金	300
仲 南 町 森 林 組 合 出 資 金	310
(有) 仲 南 振 興 公 社 出 資 金	15,000
地 方 公 営 企 業 等 金 融 機 構 出 資 金	1,400
合 計	89,224

【基 金】

(単位：千円)

まんのう町財政調整基金	3,021,582
まんのう町減債基金	706,198
まんのう町地域振興基金	1,074,871
子ども未来夢基金	1,164,285
まんのう町地域福祉基金	613,292
まんのう町住宅新築等資金借入金償還準備基金	339
まんのう町ふるさと・水と土保全対策基金	28,339
まんのう町土地開発基金	280,704
まんのう町琴南地区特定施設に関する基金	19,866
まんのう町仲南地区特定施設に関する基金	45,282
まんのう町ふるさと応援基金	29,471
まんのう町国民健康保険事業財政調整基金	27
まんのう町介護保険事業財政調整基金	227,879
まんのう町診療所管理運営事業基金	33,193
健 や か 子 ど も 基 金	1,631
まんのう町学校教育施設整備基金	25,023
満 濃 中 学 校 教 育 振 興 基 金	48,517
子 ど も ・ 女 性 ひ ま わ り 基 金	10,010
合 計	7,330,509

平成30年度 まんのう町人事行政の運営等の状況について (抜粋)

地方公務員法（昭和25年法律第261号）第58条の2及びまんのう町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例（平成18年まんのう町条例第33号）第4条の規定に基づき、平成30年度のまんのう町の人事行政の運営等の状況の概要を公表します。なお、詳細については町のホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】総務課 ☎73-0100

1 職員の任免状況、採用者数及び部門別職員数

(1) 職員の任免状況

(平成30年度、単位：人)

区 分	任 用				退 職		
	採用	昇任	降任	転任	定年	勸奨	自己都合その他
一般行政職	1	11	—	1	4	—	3
保育教諭	5	—	—	—	2	1	1
保健師	—	—	—	—	—	—	—
社会福祉士	—	—	—	—	—	—	—
技能労務職	—	—	—	—	1	1	—
医師	—	—	—	1	—	—	1
看護師	—	—	—	—	—	—	—
計	6	11	—	2	7	2	5

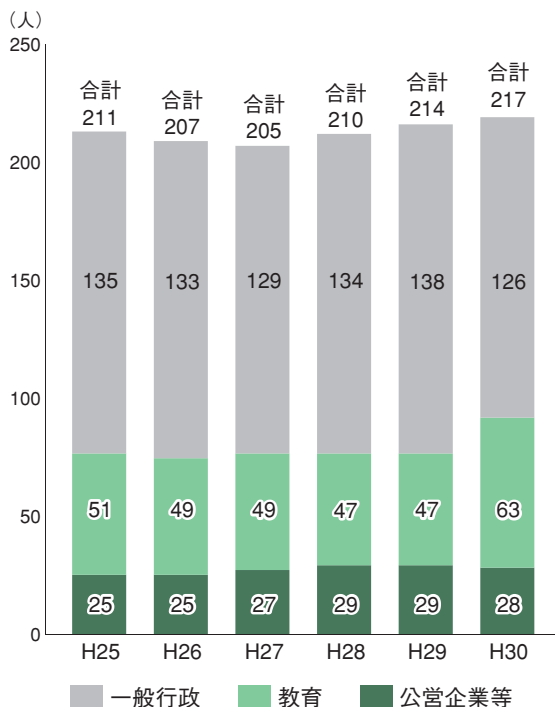
(2) 採用試験の実施状況

(平成30年度、単位：人)

試験の種類	試験区分	申込者数	採用者数
競争試験	一般行政職	10	1
	保育教諭	8	3
	保育教諭(職務経験者)	2	2
選 考			

(4) 部門別職員数の推移

(各年4月1日現在、単位：人)



(3) 部門別職員数の状況

(各年4月1日現在、単位：人)

部 門	区 分	職 員 数		対前年増減数	〈参 考〉
		平成29年	平成30年		
一般行政部門	一般行政職	138	126	▲12	人口1,000人当たり職員数 6.55人 (類似団体の1,000人当たり職員数 7.54人)
	教育職員	47	63	16	
普通会計部門		185	189	4	人口1,000人当たり職員数 9.83人 (類似団体の1,000人当たり職員数 9.39人)
公営企業等会計部門		29	28	▲1	
合 計		214 [265]	217 [265]	3 [0]	人口1,000人当たり職員数 11.28人

※職員数は町長、副町長、教育長を除く一般職に属する職員数である。 ※ [] 内は、条例定数の合計である。

2 職員の給与

(1) 人件費の状況 (普通会計決算)

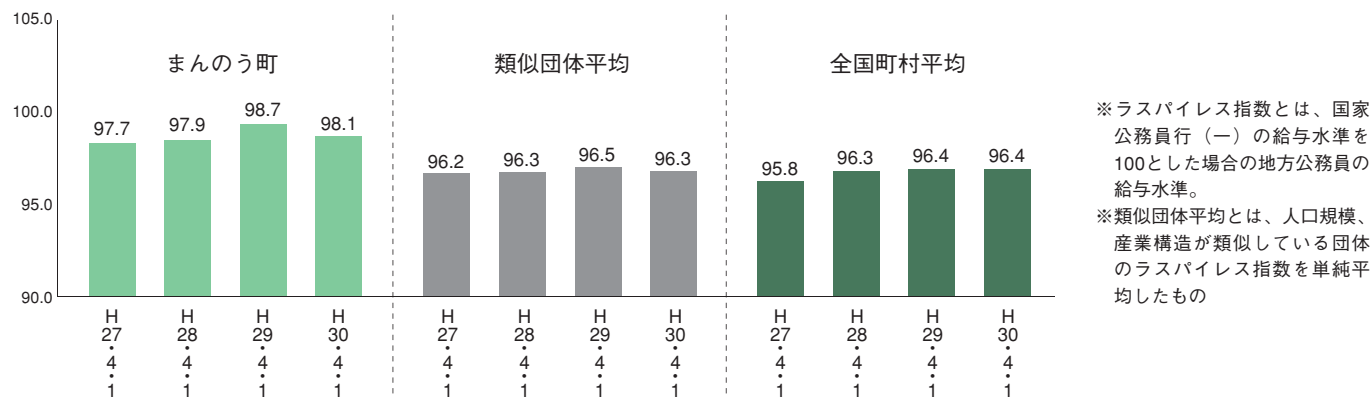
区 分	住民基本台帳人口(平成30年1月1日)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	平成29年度の人件費率
平成30年度	18,934人	10,487,541千円	486,551千円	1,611,480千円	15.36%	14.18%

(2) 職員給与費の状況（普通会計決算）

区 分	職員数 A	給 与 費				一人当たり給与費 B/A
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
平成30年度	173人	701,304千円	95,497千円	279,016千円	1,075,817千円	6,218千円

※職員手当には退職手当を含まない。 ※職員数は、平成30年4月1日現在の人数である。

(3) ラスパイレス指数の状況



3 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況

(平成30年4月1日現在)

(1) 一般行政職

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額(国ベース)
まんのう町	44.0歳	326,428円	372,520円	353,530円
香川県	43.9歳	328,971円	415,101円	361,588円
国	43.5歳	329,531円	—	410,940円
類似団体	41.7歳	306,891円	353,106円	330,692円

(2) 技能労務職

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額(A)	平均給与月額(国ベース)
まんのう町	49.8歳	304,321円	324,421円	316,321円
香川県	53.1歳	317,339円	356,731円	335,952円
国	50.7歳	286,817円	—	328,637円
類似団体	48.8歳	292,782円	315,833円	305,292円

(3) 教育職

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
まんのう町	39.4歳	279,380円	306,282円
香川県	43.3歳	359,832円	406,265円
類似団体	39.8歳	288,727円	310,078円

※「平均給料月額」とは、平成30年4月1日現在における職種ごとの基本給の平均である。

※「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものである。また、「平均給与月額(国比較ベース)」は、比較のため、国家公務員と同じベース(＝時間外勤務手当等を除いたもの)で再出している。

4 職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

まんのう町	香川県
1,487千円	1,738千円

(平成30年度
1人当たり平均支給額)

(2) 退職手当

(平成30年4月1日現在)

	自己都合・他	勤奨・定年
1人当たり平均支給額	2,622千円	19,738千円

※退職手当の1人当たり平均支給額は、平成30年度に退職した職員に支給された平均額である。

後期高齢者のオーラルフレイル

(お口の衰え)



香川県後期高齢者医療広域連合 ☎087-811-1866

最近、よく耳にする「フレイル」とは、高齢になり心身の活力（筋力、認知機能、社会とのつながりなど）が低下した状態をいい、筋力などの身体機能の低下より先に、社会参加など他者との交流が減ったり、口の機能が衰える「オーラルフレイル」から始まります。

～「オーラルフレイル」につながるサインを見逃さないで～

- ①むせたり食べこぼしが増え、柔らかいものばかりを食べていないか。
- ②滑舌が悪くなったり、口が乾いて口臭が気になるようになっていないか。
- ③かかりつけ歯科医を持ち、定期的にお口の中をチェックしているか。

以上のことに気を付けて、健康長寿を目指しましょう!!

国民年金についてのお知らせ

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成31年1月から令和元年12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけではなく、ご家族（配偶者やお子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合せて控除が受けられます。

なお、本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定

申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成31年1月1日から令和元年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。

また、令和元年10月1日から同年12月31日までの間に、今年はじめて国民年金保険料を納められた方には、翌年の2月上旬に送られる予定です。

【問い合わせ先】 善通寺年金事務所

☎62-1662 音声ガイダンス②→②

年金手帳

まんのう町

奨学生募集

▶受付期間

令和2年1月10日（金）～2月3日（月）

▶資格 町内に5年以上在住する者で、高等学校または大学などへの進学に際して学資の負担が困難と認められる者。ただし、独立行政法人日本学生支援機構などの学資金を受けている者を除きます。

▶認定手続き 奨学生希望者は、願書、在学学校長による推薦書、その他必要書類をまんのう町教育委員会事務局学校教育課までご提出ください。

▶選考方法 学業、人物、健康および世帯の所得などの各項目をまんのう町奨学金選考委員会で検討した上、教育委員会が予算の範囲内において決定します。

【問い合わせ先】

教育委員会 学校教育課 ☎89-7100

まんのう町

身体障害者相談員を募集します

▶目的 障害者の更生援護の相談に応じ、必要な指導、助言を行うとともに、関係機関の業務に対する協力及び障害のある者に関する援護思想の普及等障害者の福祉の増進に資することが目的です。

▶業務内容 相談員の研修参加（年1回）、相談受付（年3回程度）、福祉まつりでの啓発活動、障害者スポーツ大会（ふれあい祭り）への協力など。

▶任期 令和2年4月1日から令和3年3月31日（再委任あり）

▶報酬 年額18,600円

▶募集人数 計3名

▶募集条件 まんのう町に住民登録の上居住している成人で、上記目的及び業務内容に対応でき、原則身体障害者手帳を所持している方

▶募集期間 令和元年12月2日から令和2年1月31日（必着）

▶その他 応募者は期日までに所定の応募用紙にて御応募ください。用紙は福祉保険課または、町公式ホームページからダウンロードできます。その後、面接を行います。面接日は調整の上おって連絡します。

【問い合わせ先】 福祉保険課 障害福祉係

☎73-0124 FAX 73-0111

土器川の河川内 樹木伐採 の希望者を **募 集** しています。

国土交通省香川河川国道事務所では、土器川の河川内に繁茂している樹木を伐採していただく方を募集しています。

土器川は、香川県内唯一の一級河川として、様々な目的で多くの人たちに利用されています。しかし、河川公園以外の場所は、近年樹木が過剰に繁茂しており、河川管理上の支障となっています。

このため、①**ボランティア伐採（伐採体験）**、②**公募伐採**の2つの方法により樹木伐採を実施いたします。

1 ボランティア伐採（伐採体験）

「熱い・土器川プロジェクト」の一環として、住民の方々と行政職員などが一緒に樹木伐採を行います。伐採後の処分は行政で行いますが、希望者は持ち帰ることも可能です。

▶**伐採作業日時** 令和元年12月8日（日）10:00～12:00

▶**伐採箇所** 仲多度郡まんのう町長尾地先
（満濃大橋の上流）

▶**募集受付期間** 令和元年12月4日（水）まで

▶**申し込み方法** 申込用紙に必要事項を記載し、ご提出ください。（郵送、FAX、メール、持参のいずれでも可）詳細は香川河川国道事務所のホームページにも掲載。（<http://www.skr.mlit.go.jp/kagawa/index.htm>）
申込用紙はまんのう町建設土地改良課窓口にも設置しています。

【問い合わせ・申し込み先】

- ・まんのう町 建設土地改良課
〒766-8503 仲多度郡まんのう町吉野下430番地
☎0877-73-0107 FAX 0877-73-0112
Mail:kensetsu@town.manno.lg.jp
- ・国土交通省 香川河川国道事務所 工務第一課
〒760-8546 高松市福岡町4丁目26-32
☎087-821-1619 FAX 087-821-1713
Mail:skr-kagawa60@mlit.go.jp

▶**その他** 伐採用具は、主催者が用意します。また、用具の使い方や伐採方法については、専門家が技術指導します。

2 公募伐採

河川内樹木を薪などに有効利用する方を募り、自ら伐採し、持ち帰っていただくものです。

▶伐採作業時期

令和2年1月6日（月）から4月10日（金）まで

▶**伐採箇所** 香川県丸亀市綾歌町岡田西地先
（垂水橋の右岸下流）

▶**募集受付期間** 令和元年12月4日（水）まで

▶**申し込み方法** 申込用紙に必要事項を記載しご提出ください。（郵送、FAX、メール、持参のいずれでも可）詳細は香川河川国道事務所のホームページにも掲載。

（<http://www.skr.mlit.go.jp/kagawa/index.htm>）

申込用紙はまんのう町建設土地改良課窓口にも設置しています。

【問い合わせ・申し込み先】

国土交通省 香川河川国道事務所 工務第一課
〒760-8546 高松市福岡町4丁目26-32
☎087-821-1619 FAX 087-821-1713
Mail:skr-kagawa60@mlit.go.jp

▶**その他** 現場説明会を実施し、希望する伐採箇所を決定（希望者多数の場合は抽選）します。



土器川で堤防・河川敷刈草の現地焼却を実施

～沿川の皆様のご理解とご協力をお願いします～

土器川の維持管理で発生する刈草を現地焼却します。現地焼却によって、刈草処分費のコストが削減できます。

▶**時期** 令和元年12月～令和2年2月末まで

（※天候の良い日に実施します。）

▶**実施箇所** まんのう町東高篠～吉野下、羽間、長尾

▶**実施内容** 堤防と河川敷で発生した現地発生刈草を現地焼却します。

▶**その他** 法律や政令では、国又は地方公共団体が道路や河川などの公共施設の維持管理を行うために必要な刈草の焼却は、必要な行為として認められています。

【問い合わせ先】

香川河川国道事務所 土器川出張所
☎0877-22-8318

ご寄贈 いただきました

四国電力株式会社中讃営業所より、LED防犯灯を寄贈いただきました。これらは防犯街路灯として取付・活用されます。ありがとうございました。

10月18日に贈呈式が行われました。



こんぴらライオンズクラブ児童図書 寄贈

こんぴらライオンズクラブは毎年、町立図書館に児童図書を寄贈していただいておりますが、本年度は結成40周年を迎え、記念事業の一環として、例年の2倍の児童図書を寄贈していただきました。まんのう町では、子どもたちが読書を通じて、言葉を学び、感性を磨き、表現力を高め、創造力を豊かなものにし、人生をより深く生きる力を身につけることを目指して、子ども読書活動を推進しています。子どもたちが本に親しむ環境整備に多に貢献していただき、ありがとうございました。



ながら運転 厳罰化!

12月1日から 反則金3倍!

違反点数 1点 → 3点

反則金 6,000円 → 1万8,000円

令和元年12月1日、道路交通法が一部改正され、スマートフォンなどを使用しながら車を走行させる「ながら運転」について、違反点数と反則金を約3倍に引き上げる等厳罰化されます。

…これには理由があります。

携帯電話等を使用すると、死亡事故になる比率が約2.1倍! 後悔先に立たず…。やめましょう、「ながら運転」



『確認しましょう』

香川県最低賃金

時間額 818円

令和元年10月1日から!

※産業によって、これとは別に特定最低賃金が定められているものがあります。

〔最低賃金に関するお問い合わせ先〕

香川労働局労働基準部賃金室 ☎087-811-8919

住宅用火災警報器 について

住宅用火災警報器の設置が義務化されてから約10年が経過し、電池切れが心配されます。機種によって確認方法は異なりますが、本体のボタンを押すか、ひもを引いて、音が鳴らなければ電池切れです。

新しい住宅用火災警報器はホームセンター等でお買い求め下さい。消防署員が販売することはできません。

なお、設置しなければならない場所は、寝室です。寝室が2階にある場合は、寝室と階段です。

〔問い合わせ先〕 仲多度南部消防本部予防課 (代表) ☎0877-73-4211

スマホをお持ちのみなさまへ

土器川周辺を歩いてポイントゲット! まんのう町オリジナルコースを歩こう

まんのう町が推奨するウォーキングアプリ「あるくと」。5つのオリジナルコースのうち、「土器川散策コース」では、まんのう町役場を起点に、祓川公園や乙井大橋といった土器川周辺のスポットを立ち寄りながら歩きます。全部で5つのスポットのうち4つ踏破すればウォーキングポイント100ptがもらえます。「あるくと」で楽しみながら歩きましょう。

【問い合わせ先】

- ・凸版印刷株式会社 山下・太田 ☎087-851-5690
- ・学校教育課 ☎89-7100

まんのう町オリジナルコースの遊び方

「ホーム画面」⇒「ウォーキングコース」⇒「団体提供」をタップ!



まんのう町
メンバー
募集
300名突破!

アプリダウンロード無料

「あるくと」の使い方

STEP1

Androidの方

iOSの方

「aruku&(あるくと)」を
スマホにダウンロード
(無料)



STEP2

「まんのう町」グループに参加

- ①画面の「設定」から「団体会員認証設定」をタップ
- ②団体コード「manno」を入力
- ③「まんのう町」グループが出てきたら「OK」を押す

星の
あるまち
まんのう

まんのう
天文台
だより

★ 今月の星

「ちょうこくしつ座の渦巻銀河 (NGC253)」

天頂付近には、秋の「秋の四辺形」の「ペガサス座」が、そのはるか南にポツンと1つ明るく光っている星が「秋の1つ星」と呼ばれている「みなみうお座」の1等星（フォーマルハウト）です。「みなみうお座」の東側に星座としては、星が少なく目立たない「ちょうこくしつ座」に、渦巻銀河NGC253があります。NGC253はM31（アンドロメダ大銀河）・M33渦巻銀河について大きく見える渦巻銀河です。光度7.3等で見かけの大きさは満月とほぼ同じで、望遠鏡では見事な渦巻の濃淡を見ることができます。



まんのう天文台で撮影した
ちょうこくしつ座の渦巻銀河 (NGC253)

12月1日から3月31日まで、まんのう天文台は休館しています。

お問い合わせ先 ▶ 琴南公民館 ☎85-2111 生涯学習課 ☎89-7100

1日に野菜を350g食べよう!

食改の
食育だより

この一皿で野菜1/2日分!
しっかり美味しく食べましょう!!

大根と豚バラ肉の 重ね煮

[エネルギー]385kcal [たんぱく質]11.4g
[脂質]30.3g [食物繊維]2.7g [食塩]1.0g



材料 (4人分)

- 大根…1/2本
- 豚バラ薄切り肉…300g
- 長ネギ…1本
- 生姜…1かけ
- 酒…1/3カップ
- 酢…1/3カップ
- しょうゆ…1/3カップ
- だし汁…1/3カップ

作り方

1

皮をむき
薄い輪切りにする

千切り

2

7~8cm

斜め薄切り

3

大根

酒

3層目

2層目

豚肉

生姜

長ネギ

大根

この順に3層にする。

中火で20分程蒸し煮にする。
汁ごと器に取り分け、Aをかけて食べる。

料理のポイント

- Aのタレは作りやすい量です。かけすぎないようにしましょう。
- 重ねて層にすることで、豚肉の旨味が大根が吸うため美味しく仕上がります。
- タレの酢は、ゆずやすだちなどの柑橘系のしぼり汁でも応用がききます。

ふるさと探訪

165

満濃池は、どのようにして再築されたのか

幕末の「讃岐国名勝図会」には、源平の戦いの最中の元暦元年（1184）の大洪水で決壊してから、満濃池跡は「五百石ばかりの山田となって人家など建ち、池の内村と呼ばれた」と記されています。それでは満濃池はどのようにして再築されたのでしょうか。「満濃池営築図」を見ながら再築の様子を追ってみましょう。

この図絵に描かれているのは、崩壊から450年間放置された江戸時代初期の堤付近の姿です。①の上から下に伸びる道路のように見えるのが金倉川で、川の中には石がゴロゴロと転がっています。②の中央の島のように見えるのが池の宮があった丘で、③の右側の流れは「うてめ」（余水吐）の跡ですが、川のように描かれています。

③金倉川を挟んで、左右に丘があります。古代の満濃池は、この丘を堰堤で結んでいました。④左（東）側が「護摩壇岩」で、空海がこの岩の上に護摩壇を築いて祈禱を行なったとされる所です。今は、この岩は満濃池に浮かぶ島となっており、水面下です。

⑤右上の池の内側に当たる所に注目してください。ここに数軒の民家と道、農地を区切るあぜ道が描かれています。これが、池跡にあった「池内村」のようです。

絵図の上部には、文字がぎっしりと書かれています。ここには寛永5年（1628）10月19日の鋤始め（着工）から、同8年（1631）2月の上棟式（完工）までの日付ごとの工程、奉行・普請奉行の氏名、那珂・宇多・多度3郡の水掛高、そして最後に、西嶋八兵衛による矢原正直との交渉が記されています。

満濃池の再築に向けて、二人の間で何が話し合われたかを推測してみましょう。再築工事開始の二年前、寛永3年（1626）8月に、生駒藩奉行の西嶋八兵衛が池ノ内村の矢原正直方へやって来た。毎年の日照りについて相談がなされた。そこで、正直は池の内に



「満濃池営築図」（田中健二 模写・加筆）

所持している田地を池の復興のために残らず差し出すことを申し出た。

つまり、この図に描かれている田畑や家屋が池の内村で、その領主が矢原家であったようです。満濃池を再築するにあたっては、土地の持ち主であり、有力者である矢原家の協力を欠くことができなかったのです。

この功績に対して生駒藩は矢原家を満濃池を管理する池守に任じ、同時に池上下において五〇石を与えます。

「讃岐国名勝図会」の「神野神社の釣燈籠銘文」からは、矢原家の歴代当主が氏神である神野神社の社殿の再建を願主として行っていたことが分かります。つまり、矢原家は池内村の領主であったようです。こうして、堰堤が出来上がり水がためられると池の内村は、池の中に姿を消すことになったのです。

参考文献 香川大学名誉教授 田中健二
「歴史資料からみた満濃池の景観変遷」
『満濃池名勝調査報告所』

文責 池内 敏樹

まんてんちゃんの質問コーナー



まんてんちゃんは、満濃池の主からドラゴンボシエツト（ドラボ）をもらいました。まんてんちゃんは、満濃池のことがいろいろ知りたいので、今日もドラボ君とお話をしています。



まんてんちゃん

満濃池ってさ、龍いるところでしょ。鯉のでっかいので、角と足のあるやつ。でさ、あの龍って、満濃池で生まれたの？

ドラボくん



どっから突っ込んでいいかわからん質問やけど、満濃池は、まあ龍神おるわな。伝説になっとるくらいやから。でも、生まれたんは…違うかなあ。都から来たっちゃう説と志度のほうから来たっちゃう説があるけど…ほら、わし飛べるやんwwwwwwわしの武勇伝今昔物語にのっとるで。勉強してな！(^^)!



まんてんちゃん

………

火 吹ける？

ドラボくん



話聞いてる？ あの…今更なんやけど、龍とドラゴンは違うの！西洋あたりにおるのがドラゴンで火吹いたりするわな。うちら、ヘビからの進化で、あちはトカゲからの進化やから… あ、ダーウィン君には、そこんとこ聞かんといてな。

こうして、来月からまんてんちゃんとドラボくんにより、満濃池の謎が解き明かされていきます。お楽しみに！ ※10月16日に満濃池が国の名勝に指定されました。 ※このコラムは、毎年満濃池を社会見学で訪れる、数百名の小学生達の質問により構成されています。

ふれあい パン教室

開催日時 12月11日(水)・17日(火)
9:30~13:00

場所 まんのう町立長尾会館
生活改善室(長尾1582番地)

内容

講師指導のもと「シュトーレン」と
「スープ」を作ります。

参加費

1,000円(当日集金します)
※昼食代・材料費・受講料込み。
当日は、ハンドタオル・
エプロンをご持参ください。

申し込み

1回の定員は先着6名です。
12月2日(月)~12月6日(金)ま
でに、長尾会館まで電話または
FAXにてお申し込みください。
☎ 79-2021 FAX 56-9068
※申し込みは町内の方のみです。

人権コラム

人権週間について

世界人権宣言とは?
1948年12月10日、国連は世界
人権宣言を採択し、各国が達成すべ
き人権水準を定めました。前文と30
条で構成され、自由平等・無差別の
原則▽人権の具体的規定▽「宣言」
の実現・人権破壊の禁止規定、が定
められています。

12月4日から10日までは「人権週
間」です。1949年に法務省と人
権擁護委員会の提唱で始まりました。
目的は世界人権宣言の趣旨と人権尊
重の理念を啓発することです。



「すべて国民は、個人として尊重
される。生命、自由及び幸福追求に
対する国民の権利については、公共
の福祉に反しない限り、立法その他
の国政の上で、最大の尊重を必要と
する」(憲法第13条)
だれもが平和で豊かな人生を送れ
るように、日常生活の中で人権尊重
の理念を実践することが大切です。

日常生活で人権尊重を
平和と人権を一体的にとらえ、基
本的人権を原則とする日本国憲法は
世界人権宣言と同時代性を持ってい
ます。

だれもが生まれながら自由で尊厳
と権利は平等である、と寛容の原則
を各国に求めています。そして人種、
皮膚の色、性別、言語、宗教、政治
的立場、社会的出身、財産、門地な
どによる差別の禁止、生命、自由・
身体安全、奴隷や苦役の禁止など、
具体的な人権保障の課題を定めてい
ます。

12月4日から10日までの1週間は「第71回人権週間」です

人権週間は、昭和23年12月10日、国
連総会において、世界人権宣言が採択
された日を記念してできたものです。

「人権」というのは、人間が人間ら
しく生きる権利で、生まれながらに持
つ権利です。全ての人が個人として尊
重される平和で豊かな社会を実現しま
しょう。

高松法務局と香川県人権擁護委員連
合会では、令和元年度啓発活動重点目
標を「みんなで築こう 人権の世紀
を考えよう 相手の気持ち 未来へつ
なげよう 違いを認め合う心」と定
め、啓発活動に取り組んでいます。

皆さんの中で、家庭内の問題(夫婦、
親子、結婚、離婚、扶養、相続等)、
隣近所とのめんど、借地・借家問題、
差別問題、外国人の人権問題など、
様々な心配ごとでお困りの方は、人権
相談所あるいは地元の人権擁護委員に
お気軽にご相談ください。相談は無料
で、秘密は固く守られます。

また、次の相談電話等におきまして
も、お気軽にご相談ください。

子どもの人権110番

いじめや虐待など、子どもの人権に
関する相談・情報

高松法務局人権擁護部
☎ 0120(007)110

女性の人権ホットライン

夫や恋人からの暴力、職場における

セクシュアルハラスメントやストーカ
ー行為など、女性の人権に関する相
談・情報

高松法務局人権擁護部
☎ 0570(070)810

障害者虐待防止センター

障害者への虐待防止相談・情報
障害者虐待防止センター
(福祉保険課内)

☎ (73) 0124

みんなの人権110番

そのほか差別や虐待、パワーハラ
メントなどの相談・情報

☎ 0570(003)110

人権擁護委員

本町の人権擁護委員は次の方々です。
連絡先などについては、高松法務局人
権擁護部 ☎ 087(821)7850
までお問い合わせください。

町内の人権擁護委員(敬称略)

曾我部照代(長炭)
秀石 通子(四糸)
近藤 玲子(七箇)
田中 淳(造田)
黒川永二郎(中通)
北山 信夫(佐文)
久留嶋一之(高篠)
有信 隆雄(吉野)



かがわ・山なみ芸術祭

10月25日から11月10日までの17日間、かがわ・山なみ芸術祭（まんのう町エリア）が開催されました。「里の緑とともに」をテーマに、県内外から多数のアーティストが集まり、それぞれの感性による作品を展示していました。3年に1度開催される芸術祭ですが、

ことなみ未来館（旧琴南中学校）では、芸術祭がない年も「山の小さな展覧会」と称して、アート作品を展示しています。これには、アートを通じて過疎化している地域に少しでも多くの方々に足を運んでほしいとの主催者の想いがあります。

ぜひ皆さんも山里で開催される芸術祭に参加し、地域の新しい魅力を見つけてみてはいかがでしょうか。



▲作家と
四条小学校
との合作



▲作家から作品の説明を受けています

国際交流協会社会見学ツアー

10月27日（日）、在町外国人に町の良さを伝え、まんのう町の観光促進を図るため、今年は山なみ芸術祭鑑賞ツアーを慣行しました。ベトナム・インドネシア・パキスタン・中国・台湾の外国籍の方35名に通訳他のスタッフを加え43名で、まずは国営讃岐まんのう公園・・・コスモスやコキアとともに作品を鑑賞し、名勝指定の満濃池経由でことなみ未来館へ・・・そして芸術作品見学。日本の秋の自然と芸術作品の調和は、外国の色彩とまた違い、興味をそそられるものだったようです。



▲国営讃岐まんのう公園にて



▲花びらや葉っぱで彩られた
アートにくぎづけ



▲アートに興味津々



満濃地区で移動販売開始 あいあいマーケット

満濃地区で移動買物支援サービスが始まりました。このサービスは高齢等で買物に行くのが不便な方のために、皆さんの自宅近くや集会場を冷蔵庫付き軽トラックで巡回して、食料品や日用品の販売をするもので、町商工会が千葉生花店と連携して行っています。

どなたでも買物できますので、ぜひご利用ください。

詳しいご利用方法や巡回ルート、取扱商品などについては千葉生花店（☎79-2807）までお問合せください。



太鼓台かきくらべ

10月19日、祓川河川敷公園に7台の太鼓台と子ども太鼓台1台が集まりかきくらべが行われました。小雨の降る中でしたが、担ぎ手たちは指揮者の掛け声に合わせて力強く太鼓台を差し上げました。今年は大橋自治会の子ども太鼓台を、自治会以外の子どもたちと協力して差し上げる初めての試みもあり、地域を超えたつながりを築くことができたのではないのでしょうか。担ぎ終えた人たちの自然に溢れる笑顔と拍手がとても印象的でした。



まちのNews



▼会場の外ではコキアが鮮やかに色付いていました

▲神奈月さんと集合写真



▲竹巻きバンも大盛況



▲本場徳島の阿波踊り(みのだ連)

かりんまつり

10月20日、国営讃岐まんのう公園（竜頭の丘）で、第34回かりんまつりが開催されました。ステージでは、ヒーローショーみのだ連による阿波踊りなど多彩なゲストによるイベントのほか、タレントの神奈月さんのものまねライブも行われ、会場内が笑いの渦に包まれました。また、会場では体力テストや特産品の販売など各団体のブースも多数設けられ、大いに盛り上がりしました。

ようこそ!!先輩

様々な分野で活躍している町出身者の声を直に中学生たちに届けようと毎年開催されている「ようこそ先輩」講演会（町青少年育成会議主催）が10月4日、満濃中学校体育館で開催されました。講師は、四條地区出身で、株式会社長峰製作所の代表取締役である長峰考志さんをお招きしご講演いただきました。長峰さんは「人生は山あり谷あり」～悪い時こそ前を向こう～という演題で「悪い時もあれば良い時もあります。悪い時ばかりではない。悪い時には良いように捉える姿勢が大切です。」と、様々な実体験と、深い人生経験を交えながらお話しくださいました。





催し物

韓国キムチ講座

〔日時〕12月20日(金)午前10時～正午
 〔場所〕かりん会館 〔講師〕俞善愛(ユ・ソンエ)先生 〔参加費〕500円(協会員は無料) 〔持ち物〕エプロン 〔定員〕15名 〔内容〕今年も恒例のキムチ講座を開講します。本場韓国の味をご家庭の食卓に並べませんか?ご飯の友にも、お酒のオツマミにも最適なキムチ。その作り方を学びます。その日作ったキムチはお持ち帰り。お昼はかりん亭で、その日限定の特別メニューキムチうどんをいただきます。
 ▼申し込み・問い合わせ先
 まんのう町国際交流協会
 ☎75-0200

満濃池森林公園

①森林の寺子屋教室

〔日時〕12月8日(日)午前9時～正午
 〔場所〕森林学習展示館 〔参加費〕800円 〔定員〕先着25名 〔申込期間〕11月29日～12月6日

②剪定教室(常緑・落葉樹)と剪定道具手入れ教室

〔日時〕12月15日(日)午前9時～正午
 〔場所〕森林学習展示館 〔参加費〕無料 〔定員〕先着25名 〔申込期間〕11月29日～12月6日

▼申し込み・問い合わせ先
 公園管理事務所
 ☎57-6520

ガーデンセミナー

「正月の寄植え作り」

〔日時〕12月15日(日)午後1時30分～3時45分 〔場所〕番の州公園管理事務所 〔講師〕ガーデンデザイナー牟礼信子氏 〔参加費〕3,000円 〔定員〕先着15名 〔内容〕正月用の材料を用いて寄せ植えを作ります。艶やかに飾りつけされた作品をお持ち帰り頂けます。
 ▼申し込み・問い合わせ先
 坂出市番の州公園5番地
 坂出緩衝緑地 管理事務所
 ☎45-6820
 FAX 43-5213
 Eメール info@banosu5.com
 ※申し込みは郵便またはFAX、Eメールで

令和元年度統合失調症の家族学習会

〔日時〕12月25日(水) 午後1時30分～3時30分 〔場所〕香川県中讃保健福祉事務所3階研修室 〔演題〕統合失調症について薬物療法を中心に 〔講師〕三船病院川田浩副院長 〔参加費〕無料 〔定員〕30名 〔申込期限〕12月18日

▼申し込み・問い合わせ先
 香川県中讃保健福祉事務所
 保健対策第二課
 ☎24-9963

ノトスラボ vol.13「ファミレス」

〔日時〕12月5日(木)午後7時、6日

(金)午後7時、7日(土)午前11時及び午後5時、8日(日)午後2時 ※受付開始は開演の60分前、開場は開演の30分前 〔場所〕四国学院大学ノトススタジオ 〔内容〕教員と学生が新しい芸術の可能性に挑戦する実験企画。多様化する家族や夫婦、ファミレスに集う人々の日常に見え隠れする事情を描く。詳細はノトススタジオホームページをご覧ください。
<http://www.notosstudio.com/>

問い合わせ先

四国学院大学パフォーミング・アーツ研究所(SIPA)
 ☎62-2324

ボートレースまるがめ

そば打ち無料体験

〔日時〕令和2年1月18日(土) 〔定員〕先着20組 〔申込期限〕1月15日 〔内容〕詳細はボートレースまるがめまで。
 ▼申し込み・問い合わせ先
 ボートレースまるがめ
 ☎23-5141

無料相談

香川県司法書士総合センター

定例相談会

〔日時〕12月21日(土)(前日までに要予約) 〔場所〕丸亀市生涯学習センター4階講座室4 〔相談内容〕一般相談(相続登記、不動産・商業登記など)、法テラス相談、成年後見相談 〔相談料〕30分無料
 ▼申し込み・問い合わせ先
 香川県司法書士会事務局
 ☎087-821-5701

住宅に関するご相談に建築士がお応えします

〔日時〕毎月第2・4金曜日 午後1時30分～午後4時20分(相談時間は50分) 〔場所〕香川県社会福祉総合センター1階 〔受付数〕毎回3組 〔内容〕住宅の新築、増改築、バリアフリー改修や耐震改修などに際し、工事や設計について専門家にご相談したい方はお気軽にご連絡ください。
 ▼申し込み・問い合わせ先
 香川県土木部住宅課
 ☎087-832-3584

野外でのごみの焼却は禁止されています

屋外でのごみの焼却は、法律により一部を除いて禁止されています。周辺で生活する人の立場にたって、環境への配慮をお願いします。(住民生活課)



戸籍の窓

10月届け出分 (敬称略)

※ご家族やご遺族の了解を得て掲載しています。
町外の窓口で届けを提出された場合や、掲載を控えられた場合は、掲載されません。



おめでた

氏名	生年月日	保護者名	地区
萩山 優月	9.20	賢二	吉野
藤野 天	9.20	嘉津弥	岸上
岡河明日香	9.25	亮甫	吉野
柿本リック	9.30	匡仁	中通
川岡 粋士	10.1	雅史	吉野
佐野 瑠莉	10.2	一哉	吉野下
宮崎 菜成	10.12	健一郎	東高篠
細原 周	10.13	康平	吉野



おくやみ

氏名	死亡月日	年齢	地区
宮下 義則	10.1	92	造田
近石 信子	10.4	93	七箇
筒井 良隆	10.4	91	吉野
山本ヒサエ	10.4	94	炭所西
高田エミ子	10.6	79	吉野
鉄尾 祐弥	10.6	24	西高篠
森 幸子	10.9	83	公文
石川 信子	10.15	73	造田
今田 一三	10.16	89	四條
大空 保	10.18	79	炭所西
幡多ハルコ	10.21	96	川東
古河 雄二	10.21	69	四條
鉄尾 真季子	10.24	55	西高篠
近藤 泰久	10.26	65	買田
清田 義春	10.27	93	炭所西

募集

〔公財〕砂原児童基金令和2年度
校外教育スポーツ奨学金事業
奨学生募集

〔締切日〕令和2年1月15日(水)必着

〔内容〕経済的な理由等で学校教育(塾やスポーツ教室等)を十分に受ける

ことができない小学生から高校生までの

子どもたちに対する助成事業として、

学校外教育に掛かる経費(月謝等)を支

払う給付型奨学金事業。詳細は当財団

H P 〔対象〕香川県下の小・中・高校

生

▼申し込み・問い合わせ先

(公財)砂原児童基金

087-837-2230

放送大学入学生募集

放送大学は、2020年4月入学生

を募集しています。10代から90代の幅

広い世代、約9万人の学生が、大学を

卒業したい、学びを楽しみたいなど、

様々な目的で学んでいます。心理学・

福祉・経済・歴史・文学・情報・自然

科学など、約300の幅広い授業科目

があり、1科目から学ぶことができます。

出願期間は、第1回が2月29日ま

で、第2回が3月17日まで。

▼問い合わせ先

放送大学香川学習センター

087-837-9877

第129期ボートレーサー募集

〔応募資格〕(年齢)15歳以上30歳未満

(身長)175cm以下(体重)男子47kg

以上57kg以下、女子42kg以上50kg以下

(視力)裸眼で0.8以上〔募集期間〕

令和2年1月4日(土)～3月6日(金)

〔イベント〕募集開始に併せて、1月の

毎週土曜日、午前10時から午後1時、

ボートレース丸亀でインフォメーショ

ンブスを開設します。ボートレース

に関するこの紹介をはじめ、ボート

レーサーの職業に関する紹介や試験体

験、VRを使った疑似体験ができます。

ボートレーサーは老若男女が一緒に競

い合う唯一のプロアスリート。現役ボ

ートレーサーも毎週ゲストとして来場

します。興味のある方はご来場ください。

▼問い合わせ先

日本モーターボート競走会丸亀支部

024-4560

シルバー会員の入会説明会

〔日時〕12月16日(月)午後1時30分

〔場所〕仲善広域シルバー人材センター

(善通寺市ワークプラザ2階) 〔対象〕

昭和35年3月31日以前生まれ 〔持参

物〕あり。事前にご連絡ください。

〔内容〕働く意欲がある元気な方、健康

と生きがいづくりをサポート。趣味の

同好会や技能取得の講習会もあります。

▼問い合わせ先

(公社)仲善広域シルバー人材センター

まんのう地区センター

079-3911

試験

四国学院大学2020年度

推薦入学選考公募制B日程

〔試験日〕12月14日(土) 〔場所〕四国学

院大学 〔選考内容〕書類審査、面接、

小論文 〔出願期間〕11月25日(月)～12

月10日(火)詳しくは入試課まで

▼問い合わせ先

四国学院大学入試課

0120-459-433

自衛官採用試験案内

①陸上自衛隊高等工科学校生徒

〔試験日〕令和2年1月18日(土)

〔応募資格〕15歳以上17歳未満の男子(令和

2年4月1日現在) 〔受付期間〕1月

6日(月)まで 〔試験会場〕香川県内

②自衛官候補生

〔応募資格〕18歳以上33歳未満の男女

〔受付期間〕年間を通じて

※詳細は受付時にお知らせ

▼問い合わせ先

自衛隊善通寺地域事務所

063-2363

物件相談大募集!

売買、賃貸、管理、土地建物所有者の即日調査

相談した不動産の活用相談 等々

当店はノルマや押し売りのない安心安全な相談所です。

それだけじゃない! まちの小さな不動産活用方法

※来店の際は事前に御予約をお願いします↓

idokoro 株式会社イドコロ-まちの小さな不動産-

電話 0877-43-7791 FAX 0877-43-7792

〒766-0011 仲多度郡まんのう町公文328-46

http://www.idokoro.net/

メール budwan@idokoro.net 香川県支部(14000号) 全日本不動産協会

丸亀1 公文の交差点

ファミリー

マート

伊予川魚

いえもんや

当社★

丸亀1 公文の交差点

ファミリー

マート

伊予川魚

いえもんや

当社★

丸亀1 公文の交差点

ファミリー

マート

伊予川魚

いえもんや

当社★

丸亀1 公文の交差点



スポーツセンターまんのう
地域開放教室



町立図書館



カレンダー
12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 膝痛予防 改善教室 14:00～15:00	休 館 日	4 ピラティス 14:00～15:00	5 書道教室 漢字実用 13:00～14:00 肩こりほぐし教室 14:00～15:00 スポーツ塾 19:00～20:00	6 腰痛ほぐし教室 14:00～15:00 バレトン&ストレッチ 20:00～21:00 おはなし会(赤ちゃん向け) (スタッフ)10:30～	7 笑って健康に なる講座 14:00～15:00 工作会 「スノードームを つくろう」 10:30～12:00
8 おはなし会 (すまいるい) 11:00～	9 膝痛予防 改善教室 14:00～15:00		11 リズム体操 14:00～15:00	12 肩こりほぐし教室 14:00～15:00 スポーツ塾 19:00～20:00	13	14 工作会 「干支(ねずみ)の ものをつくろう」 10:00～12:00
15	16 膝痛予防 改善教室 14:00～15:00		18 ピラティス 14:00～15:00	19 書道かな文字教室 13:00～14:00 肩こりほぐし教室 14:00～15:00 スポーツ塾 19:00～20:00	20 腰痛ほぐし教室 14:00～15:00 バレトン&ストレッチ 20:00～21:00	21 Xmasコンサート クリスマスソングを 一緒に歌おう ①10:30～ ②14:00～ おはなし会 (さぬき語りの会) 15:00～
22 おはなし会 (英語のおはなし) (メリーバスライド) (まんのう) 11:00～	23		25 リズム体操 14:00～15:00	26	27	28
29	30					

年末年始の休館日
12月29日(日)～1月3日(金)

※「膝痛予防改善教室」「肩こりほぐし教室」「腰痛ほぐし教室」は3ヶ月ごとのお申し込みとなります。
※「ピラティス」「バレトン&ストレッチ」「書道教室漢字・かな」「笑って健康になる講座」は年間のお申込となります。
詳細はスポーツセンターまんのう受付までお願い致します。受付時間15:00～22:00(火曜休館)



スポーツセンターまんのうだより



トレーニングルーム トレーニング室利用 1回250円

膝が痛い、やせたいなど、どのように運動すればいいかお悩みの方、お気軽にお越しください。初回講習会の際に詳しくお話を伺い、トレーナーが目的に合った運動メニューを作成いたします。回数券も販売中。※初回講習会に関しては一度スポーツセンターまんのうまでお問合せください。

まんのう町民限定キャンペーン実施 12月1日～12月28日
期間中、ポイントカードを発行し初回利用より2ヶ月以内に10回利用すると1回サービス。回数券も対象となります。サービス分のご利用は10回ご利用後1ヶ月以内

第4四半期関節痛講座申込のご案内

▶申込期間：12/1～12/11 ▶発表：12/14
▶申込受付場所：スポーツセンターまんのう受付 ※14:00～22:00受付時間

まんのうスポーツ塾

12月の
生徒募集中!!

鉄棒、跳び箱、大縄跳びなど様々な運動を体験してスポーツを好きになろう!

▶場所：スポーツセンターまんのう 武道場
▶日時：12/5・12・19(木) 19:00～20:00
▶月会費：2,000円(月3回) ※傷害保険料含む
▶定員：20名 ※ (小学校全学年対象)
※詳細はスポーツセンターまんのうまでお問い合わせください。

お問い合わせ先

☎73-3611 15:00～22:00 休館日：毎週火曜日、12月29日～1月3日
ホームページ http://towntip.jp/manno/sns/community.php?bbs_id=826



イベントや講座に関するお問い合わせはスポーツセンターまんのうまでお気軽にお問合せください。



町立図書館だより

特設コーナー

前半：冬のたのしみ

寒い冬ならではの楽しみを見つけましょう。

後半：贈りもの

もうすぐクリスマス! 贈りものは何にしよう。贈るのも贈られるのもうれしいですね。

お問い合わせ先

☎56-4055 Eメール toshokan@manno-library.jp ホームページ <https://www.manno-library.jp/>
開館時間：10:00～18:00 休館日：毎週火曜日、12月29日～1月3日、特別整理期間



各種相談

行事名	日	時間	場所
無料法律相談 要予約/まんのう町社協 ☎77-2991	26日	13:00~16:00	満濃農改センター
人権相談	12日	9:00~12:00	琴南農改センター
行政相談	5日	13:00~16:00	役場本庁
	12日	9:00~12:00	琴南農改センター
心配ごと相談	5日	13:00~16:00	役場本庁
	12日	9:00~12:00	琴南農改センター
	20日	13:00~16:00	仲南支所
身体・知的障害者相談	12日	9:30~11:30	琴南農改センター
		13:30~16:30	仲南支所
	19日	9:00~12:00	役場本庁
精神保健福祉相談	26日	9:00~12:00	役場本庁

保健だより

問 健康増進課 ☎73-0126

行事名	日	時間	場所
2歳児健診	12日	13:00~14:30	かりん健康センター
乳幼児健診	18日	9:30~10:30	かりん健康センター
1歳6か月健診	25日	13:00~14:30	かりん健康センター
栄養相談 要予約	2日		かりん健康センター
こころの健康相談 要予約	12日		琴平町ゆうあいの家
	26日		かりん健康センター
未楽来運動教室	5日		勤労青少年ホーム
	12日	10:00~11:00	満濃農改センター
	19日		
	26日		
大腸がん検診 検体収集	3日	8:30~13:00	かりん健康センター
	10日		



まんまんカフェ 認知症カフェ

日時 12月16日(月) 9:30~11:30 場所 旧琴南中学校

問い合わせ先 福祉保険課

地域包括支援センター室 ☎73-0125

どなたでも
お気軽に
お立ち寄り
ください。

休日当番医

 テレホンサービス ☎73-4400
(日・祝のみ)


日	医療機関名	電話番号
1日	川口医院	79-0711
8日	森内科医院	73-4188
15日	たかお整形外科医院	75-1127
22日	林医院	75-5125
29日	岩崎医院	75-5161

 ※当番医は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。
 ※診療科目、受付時間等は直接医療機関へお問い合わせください。

救急電話相談 (19:00~翌朝8:00)

- 一般 ☎087-812-1055
- 小児 ☎#8000 または ☎087-823-1588



2019年 町内の110番・119番

区分		10月中	1月からの累計
交通事故	物損(件)	45(45)	392(490)
	人身(件)	5(8)	48(60)
	死亡(件)	1(0)	4(0)
救急出動	火災(件)	3(0)	13(11)
	救急(件)	97(90)	833(847)

※カッコ内の数字は昨年同期の件数



スポーツの結果 (敬称略)

10月26日(土) 祇川河川敷公園 参加: 54名

まんのう町 グラウンドゴルフ協会杯大会

 優勝: 増田 忠亮 (長尾)
 準優勝: 篠原 郁夫 (羽間)
 第3位: 武田 正治 (吉野)




ひまわりオイルの
スノーボール

稲垣飛鳥の

ひまわり
オイル

Recipe



毎月、香川県出身の料理研究家稲垣飛鳥さんによる
ひまわりオイルを使った簡単なレシピを連載しています。
今回は「ひまわりオイルのスノーボール」です。

材料 (1人分)

- ・小麦粉 150g
- ・砂糖 50g
- ・ひまわりオイル 70~80cc
- ・粉砂糖 適量

作り方 ※オーブンを170度に予熱する。

1. ボールに小麦粉、砂糖、ひまわりオイルを入れてヘラで混ぜる。※生地がまとまらない場合は、ひまわりオイルをプラスする。
2. 天板に1の生地を丸めて、等間隔に並べて15分~18分ほど焼く。
3. 完全に冷めたら粉砂糖を全体にまぶす。

〈あすかの一言〉材料たった3つ!ワンボールで出来る簡単レシピは、お客様が来てからでも作ることができる、クイックスイーツです。

料理研究家 稲垣飛鳥…香川県出身の再現レシピ研究家。フルート奏者。神奈川県在住。再現レシピが多くのメディアで取り上げられ、Yahoo!検索ランキング1位になるほど注目を集め、現在はレシピ開発、講演、商品開発など幅広く活躍する。



今月のリポーター

満濃中学校 3年
なかの しずき
中野 紫葵



「ボランティアを通して」

私はトイレ清掃ボランティアに参加するのは、今回で3回目です。しかし、今回は今までとは違う点がありました。それは中学生が中心となってトイレ掃除を行った点です。これまでの香川掃除に学ぶ会で掃除の仕方を学び、そこで教わったことを多くの人に伝えられるように、班の人たちと協力しながら精一杯頑張りました。

した。今回の会場にさせてもらった琴南小学校のトイレは、満濃中学校と違ってかなり古くて手ごわいものでした。しかし、時間をかけて掃除をしていくうちに、便器の黒い汚れがだんだんと取れていき、最後にはピカピカになったトイレを見て、今まで以上に「やり切った」という達成感を感じることができました。また、小学生や小学校の保護者、先生方とごく自然にコミュニケーションを取りながら、協力して行うことができた今回のトイレ掃除は爽快感でいっぱいでした。



まんのう町役場 暮らしのダイヤル 市外局番(0877)

総務課 (代表番号)	73-0100	議会事務局	73-0109
住民生活課	73-0101	健康増進課	73-0126
(衛生・環境)	73-0123	地籍調査課 (琴南支所内)	85-0103
会計室	73-0103	仲南支所	77-2111
税務課	73-0104	琴南支所	85-2111
農林課	73-0105	美合出張所	84-2111
福祉保険課	73-0124	教育委員会	89-7100
(地域包括支援センター室)	73-0125	学校教育課・生涯学習課	85-2221
企画観光課	73-0106	文化財室	85-2221
建設土地改良課	73-0107	県広域水道企業団	79-0830
		まんのう事務所	

まちの動き (令和元年11月1日現在)

人 □ 18,491人 (前月比-33人) 男:8,935人 女:9,556人
世帯数 7,477世帯 (前月比-12世帯)

本誌は、NTTタウンページ(株)に委託し町内全世帯を対象に配布しています。
お問合せ先/ ☎0120-030-702 営業時間 月~金 9:00~17:00
(土曜・日曜・祝日・年末年始は休業)

再生紙を使用しています。



※この広報誌は、再生紙を使用し、環境にやさしい植物性インキを使用しています。



まんのう町
食生活改善推進協議会
増田 芳子 さん

水菜の甘酢肉炒め

入選
作品



1品の野菜量
75g

※応募者の学校名・学年は応募時のものです。
※町立図書館にある電光掲示板で入選作品のレシピなどをご覧いただけます。