



1

January

# まんのう

Public of Relations of Manno



まんテンちゃん



謹  
賀  
新  
年

町長・議長より新年のご挨拶 …………… 2・3

成人式のご案内 1月12日(日) …………… 4

「ひまわりの里まんのう2019」

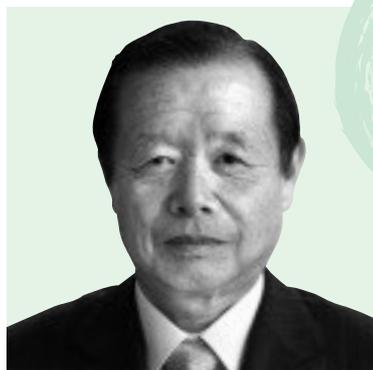
第20回フォトコンテスト …………… 6

この広報誌の内容は、ホームページでもご覧いただけます。

<http://www.town.manno.lg.jp>

# 2 年 ご挨拶

## 令和 新時代



まんのう町長  
栗田 隆義

町民の皆様方には令和二年の輝かしい新春を迎え、謹んでお慶び申し上げます。また昨年は、まんのう町政に対しまして温かいご支援、ご協力を賜りましたことを厚くお礼申し上げます。

さて、昨年を振り返って見ますと七月七日には「ひまわりオイルサミット・ひまわり祭り」が開催されました。今回の「ひまわりオイルサミット」では北海道から名寄市、北竜町、兵庫県からは佐用町が参加し、ひまわりオイルやひまわり栽培に関する取り組みの発表や情報交換が行われました。天候にも恵まれ、来場者は約一万人と例年を大きく上回りました。

次に、昨年の一〇月十六日に、満濃池が国の名勝に指定されました。国の名勝指定は香川県では六番目、ため池としては全国で初めての名勝指定となりました。現在、自然との共生を主体としながら自然散策、ウォーキング等のできる満濃池を一周する遊歩道整備事業を進めております。今後は満濃池の価値や魅力を多くの人に知ってもらおうと同時に環境保全にも取り組み、次の世代によりよき形で残してまいりたいと考えております。さらに、来月の二月二日（日曜日）には「満濃池名勝指定記念シンポジウム」を開催いたします。

次に、十一月七日には「上流は下流を思い、下流は上流に感謝する」を理念とした「第十三回全国水源の里シンポジウム」が琴平町との共催でまんのう町町民文化ホールで開催され翌八日には現地視察を行い、全国からの来場者を「おもてなしの心」で接待いたしました。

また、学校施設整備事業では仲南小学校大規模改修工事の第二期工事が昨年九

月末に完成、満濃南こども園につきましては、建設用地を取得し、造成工事・建築工事の実施設計を鋭意進めております。最後に昨年の四月以降、住民の皆様方にご迷惑、ご心配をかけております「元職員による公金不正流用事案」につきま

しては事案発生後、顧問弁護士、第三者である会計事務所の協力のもと、被害の確定と再発防止策を講じておりましたが六月十七日には刑事告訴が正式に受理され、捜査が開始されており、併せて十一月には民事訴訟関連の申立を簡易裁判所にいたしました。改めて、今回の事案解決と再発防止そして全庁的な綱紀粛正に向けて、全職員一丸となって皆様の信頼回復に向けて誠心誠意取り組む決意でございます。

最後に町民皆様方にとって新しい年が幸多き年でありませう心から御祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

令和二年 元旦

令和

# 新年の

新年明けましておめでとうございます。皆様方におかれましては、健康で希望に満ちあふれた新春を迎えられましたことをお慶び申し上げます。

旧年中は議会活動に對しまして温かいご理解ご協力を賜りましたことを厚く御礼申し上げます。

新たな時代の幕開けとなった昨年、令和元年もあつというまに過ぎ去り、令和二年が始まりました。平成の三十年が幕を閉じ、最初は少し違和感のあつた”令

和”も、今では人々のあいだにすっかり定着したように感じます。早いもので今年は、我々まんのう町議会議員も与えられた四年の任期の折り返しを迎える年となります。

さて、昨年を振り返ってみますと、全国的には、相変わらず異常気象による自然災害が多発した年でありました。八月の九州北部での集中豪雨、そして度重なる台風の襲来、特に九月の台風十五号、十月の十九号は関東地方を中心に甚大な被害をもたらしました。被害にあわれた方々にお見舞い申し上げますとともに亡くなられた方々にご冥福を申し上げますところでもあります。あらためて自然の驚異を見せつけられた気がいたします。わが町におきましては、幸いにも大きな被害は出ませんでした。何時同じような災害が身近に起こることも限りません。今一

度、防災体制の強化を確認するとともに住民のみなさまも防災意識を高めてもらいたいと思います。

また、今年は今後十年間の指針となる”まんのう町総合計画”が策定されます。議会としましても議決案件でもあり、しっかりと注目しチェックしていきます。

令和二年を迎え、議会としても引き続き渾身の努力を傾注し、皆様方とともにさらなる住民福祉の向上、発展に取り組んでまいります。今後とも議会の活動に對し、温かいご支援・ご協力とともに叱咤激励を賜ればと思っております。

最後になりましたが、本年が、皆様方にとりまして幸多き年となります事をご祈念申し上げます。まんのう町議会を代表しての新年のあいさつと致します。本年もどうぞよろしくお願い致します。



まんのう町議会議長  
田岡 秀俊

## 令和の時代に期待を込めて

祝 成人

まんのう町

令和元年度  
成人式のご案内

本年、成人式を迎えられるのは、1999年（平成11年）4月2日から2000年（平成12年）4月1日までに生まれた方々になります。まんのう町では男性96名 女性93名の計189名が晴れて大人の仲間入りを果たします。おめでとうございます。

▶開催日時 令和2年1月12日（日） 受付／午後2時30分から 開式／午後3時

▶会場 まんのう町町民文化ホール（まんのう町生間415-1）

※敷地内での暴動、飲酒、特異な服装での出席などは固くお断りいたします。  
駐車場に限りがあるので、乗り合わせにご協力ください。



！ まんのう町では、2022年度以降も  
20歳で成人式を行います。

民法の一部改正により、成人年齢が18歳に引き下げられる改正法が2022年4月1日より施行されます。まんのう町では、2022年度以降も、20歳で成人式を行うことに決定いたしました。

◎まんのう町成人式対象（2022年度以降も同様）

まんのう町に1度でも住所を登録された方で、式開催年度に20歳となる方

【問い合わせ先】教育委員会 生涯学習課 ☎89-7100

小・中学生への就学援助について **ご案内**

ご家庭の経済的な理由により、小・中学校への就学が困難なお子様へに学用品費、給食費、修学旅行費などを援助します。

対象は次のとおりです。

- 生活保護法に規定する要保護者
- 児童扶養手当法に基づく児童扶養手当を受けている方
- 個人住民税が非課税の世帯
- 地方税法第323条に基づく町民税の減免を受けている世帯
- 国民健康保険法第77条に基づく保険税の減免または徴収猶予を受けている方
- 特別な事情があり、援助の必要があると教育長が認める者

援助を希望される方は申請が必要となりますので、就学先の学校までご相談ください。

令和2年4月に小学校・中学校に入学予定で  
就学援助を受けられる方

就学援助費（新入学学用品費）の  
入学前支給について

左記の就学援助の要件に該当し、期間内に申請された方に就学援助費の新入学学用品費を入学前(3月中)に支給します。

援助を希望される方は、入学予定の町内の小・中学校、中学校入学予定の方は、現在通われている小学校、又はまんのう町教育委員会までご相談のうえ申請ください。

▶申請期間

令和2年1月8日（水）～1月31日（金）

【問い合わせ先】

教育委員会 学校教育課 ☎89-7100

## 令和2年度 **放課後児童クラブ**の利用申し込みについて

就労等により保護者等が昼間家庭にいない児童を預かり、適切な生活の場を与え子どもの状況や発達段階を踏まえながら、児童の健全育成を行います。

### ▶利用日時

- ・放課後から午後6時。  
最長で午後6時30分（時間厳守!!）
- ・学校が休みの時は、午前7時30分～午後6時。  
最長で午後6時30分（時間厳守!!）

### ▶利用できない日

- ・日曜日、祝日、お盆休み（8/13～8/15）、年末年始（12/29～1/3）
- ・教育委員会が指定する日  
（学級閉鎖や自然災害などにより学校が休校となった日など）

### ▶児童クラブ運営施設一覧

クラブ名称	連絡先	住所
琴南小放課後児童クラブ	☎080-2979-4239	造田1982-1
長炭小放課後児童クラブ	☎79-1341	炭所西1431-2
満濃南小放課後児童クラブ	☎090-1006-7332 ☎79-2120	吉野74-1
四条小放課後児童クラブ	☎080-2973-8822 ☎75-1821	四條734-1
高篠小放課後児童クラブ	☎080-2976-8384	東高篠93-1
仲南小放課後児童クラブ	☎090-1006-5299	帆山744-23



### ▶申込書類の設置場所

各放課後児童クラブ施設または、まんのう町教育委員会までお越しください。  
※放課後児童クラブ施設は授業終了後からの開室となります。

☆詳細につきましては、町HPをご覧くださいか、学校教育課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】教育委員会 学校教育課 ☎89-7100

まんのう町

# 奨学生募集

▶受付期間 令和2年1月10日（金）～2月3日（月）

▶資格 町内に5年以上在住する者で、高等学校または大学などへの進学に際して学資の負担が困難と認められる者。ただし、独立行政法人日本学生支

援機構などの学資金を受けている者を除きます。

▶認定手続き 奨学生希望者は、願書、在学学校長による推薦書、その他必要書類をまんのう町教育委員会事務局学校教育課までご提出ください。

▶選考方法 学業、人物、健康および世帯の所得などの各項目をまんのう町奨学金選考委員会で検討した上、教育委員会が予算の範囲内において決定します。

【問い合わせ先】

教育委員会 学校教育課 ☎89-7100

第11回 まんのう町

## 女性議会

町内在住の女性が議員となり、町の将来の在り方についての質問を町長などに行います。ぜひ、一度傍聴者として議会の雰囲気味わいに来ませんか。

▶日時 1月19日（日）午後1時より

▶会場 町役場本庁4階議場

【問い合わせ先】

企画観光課 ☎73-0106

## 《《 浄化槽の法定検査のお知らせ 》》

浄化槽法では、浄化槽管理者は毎年1回、知事が指定した指定検査機関である公益社団法人香川県浄化槽協会による「水質に関する検査」を受けなければならないことになっています。

同協会から法定検査（水質検査）の受検案内を郵送しています。良好な水環境の保全のため、法定検査の未受検の無いよう、趣旨をご理解いただき、申込書を返送して検査を受けてください。検査料は、10人槽までが4,600円です。

【問い合わせ先】

・公益社団法人香川県浄化槽協会 ☎087-881-6600

・香川県中讃保健福祉事務所環境管理室 ☎24-9966

# 「ひまわりの里まんのう2019」

表彰

## 第20回フォトコンテスト

毎年恒例の、まんのう町のひまわり畑で撮影した写真を対象とした「ひまわりの里まんのうフォトコンテスト」に本年も多数の応募をいただきました。受賞者は下記の皆様です。(敬称略)



ひまわり大賞 「肩車楽しいな」畑 茂俊



ひまわり準大賞

「薄暮に咲く」松永 芳基



20回記念特別賞

「帰り道」大林 重信



特別賞(JR四国)

「シャッターチャンス」相津 一善

### 《入選》

田中 祥博  
多田 真也  
田羅間 カトリ  
多田 一美  
竹内 美紀  
佐藤 道子  
岡本 直樹

## まんまんカフェ 認知症カフェ ボランティア募集

令和2年度 まんまんカフェ(直営)でボランティアとして活動していただける方を募集します。

地域包括支援センターでは、認知症に関心のある人、認知症が気になる人、認知症の人とその家族、専門職などさまざまな人が出会える場として、まんまんカフェ(認知症カフェ)を開催しています。

認知症の方への応援者として、わたしたちと一緒に地域で活躍しませんか？

### ボランティア説明会

- ▶日時 令和2年2月7日(金) 9:30~12:00
- ▶場所 まんのう町役場3階 大会議室
- ▶内容 ①認知症サポーター養成講座(受講済の方は申込時にお伝えください) ②まんまんカフェの説明
- ▶受付期間 令和2年1月6日(月)~1月24日(金)
- ▶申込み先 まんのう町地域包括支援センター ☎73-0125

### まんまんカフェ(直営)開催状況

開催場所	所在地	開催日	時間
旧仲南東保育所	帆山744-23	4・7・10・1月 第3木曜日	13:30~15:30
満濃農村環境改善センター	四條734-1	5・8・11・2月 第3月曜日	9:30~11:30
旧琴南中学校	中通838	6・9・12・3月 第3月曜日	9:30~11:30

【問い合わせ先】  
まんのう町農林課  
☎73-0105

農林課・農業委員会では、農地の受け手（認定農業者など）や農地の出し手といった農業関係者が地域農業の抱える問題について話し合う場を設けます。  
※参加無料です。お気軽に御参加ください。  
※農業者座談会は、人農地プランの話し合いを兼ねていますので、土地利用型農業で地域の中心経営体に該当する方又はその候補になり得る方は、話し合いに参加してください。



# 農業者座談会（人・農地プラン）

## 実施のお知らせ

実施日	場所	区域	時間
<b>4日(火)</b>	琴南公民館	琴南地区	15時～17時
<b>5日(水)</b>	長炭地区活性化センター	長尾、炭所西、炭所東、吉野	
<b>6日(木)</b>	神野公民館	神野・真野・岸上・五條	
<b>7日(金)</b>	役場本庁舎	四條・吉野下	
<b>12日(水)</b>	高篠ふれあいセンター	羽間・東高篠・西高篠・公文	
<b>13日(木)</b>	仲南公民館	仲南地区	

# 農地の貸付・借受希望者を募集します!

公益財団法人香川県農地機構では、農地の有効活用を推進するため、農地を借り受けて、新規就農や規模拡大、農地の集約化を目指す農業者等に貸し付けする業務を行っています。  
随時借受希望者の募集をしていますので、希望される方は次までご相談ください。また、農地を貸していただける方も募集しています。

## 農地中間管理機構のしくみ



【問い合わせ先】 ・まんのう町農業委員会事務局 ☎73-0105  
・公益財団法人 香川県農地機構 ☎087-831-3211

国民年金についてのお知らせ

新成人のみなさんへ  
20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考え方で作られた仕組みです。国民年金は20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられています。20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう。

国民年金のポイント

◎将来の大きな支えになります！

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◎老後のためだけのものではありません！

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

●保険料を未納のまま放置すると、年金の給付を受け取ることができない場合があります。また、保険料には学生納付特例制度、納付猶予制度のほか、免除制度があります。



国民年金保険料の

産前産後期間免除制度があります

▼免除対象となる方

国民年金第1号被保険者（20歳以上60歳未満の自営業者、農林漁業従事者、その配偶者、学生など）であり、平成31年2月1日以降に出産された方です。

※出産とは、妊娠85日（4か月）以上の出産をいいます。（死産、流産、早産された方を含みます。）

▼免除される期間

出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。

なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日又は出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

産前産後期間として認められた期間は保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

すでに保険料を納付されている場合、産前産後期間の保険料は還付されません。

▼申請先 住民登録のある市区町村の国民年金窓口です。

▼必要書類

- ・母子健康手帳など
- ・基礎年金番号
- ・又はマイナンバーがわかるもの
- ・本人確認できるもの
- ・印鑑

【問い合わせ先】

・善通寺年金事務所

☎ 62-1662

音声ガイダンス② ↓ ②

福祉保険課 ☎ 73-0124

宝くじ助成でまちづくりを

一般財団法人自治総合センターが行う平成31年度宝くじ助成事業を活用し、買田自治会でお祭り備品（獅子着物、獅子頭、油単）の整備を行い、皆野自治会でもお祭り備品（太鼓セット、花笠、油単、獅子頭等）を整備しました。また町事業を活用し大向上自治会では太鼓台の房の新調を行いました。

この事業は、自治会組織などが自主的に行うコミュニティ活動に必要な設備の整備に対して助成を行いコミュニティの健全な発展を図るとともに宝くじの普及・広報事業を行うことを目的としています。

\*来年度（令和2年度）分の助成申請は終了し、令和3年度分については来年度秋頃の前定です。

詳細が判り次第、通知します。 【問い合わせ先】企画観光課 ☎73-0106



# “うどん”のように なが〜く たっしやに

## 健康長寿



### 健康づくりで削減できる生活習慣病の医療費

平成20年4月に後期高齢者医療制度が誕生して約10年が過ぎました。この間、医療費は毎年伸びている状況で、全国では、平成27年度は15兆円、平成29年度においては16兆円を突破し、平成30年度も引き続き上昇しています。

この要因としては、医療費全体の増加と、被保険者数の増加が主に考えられます。

今後の見通しとしても、医療の高度化、高額薬の認可、消費増税分の診療報酬反映による医療費の増加、被保険者数も、団塊の世代が75歳になりはじめる2022年頃から、さらに増加する見込みです。

そのような中、香川県における後期高齢者の医療費も、全国と同様に増加傾向で推移しており、平成30年度は平成20年度と比較し、37.4%増の約1480億円となっています。

また、平成30年度の香川県後期高齢者1人当たりの医療費は、全国順位18位の約97万8千円で、全国平均よりも約4万6千円高い水準となっています。

香川県では全国平均より糖尿病患者が多く、厚生労働省の平成29年度調査では、人口10万人当たり糖尿病受診率全国8位、糖尿病死亡率全国4位、この結果を裏付けるように、香川県後期高齢者医療広域連合の疾病別医療費の統計把握でも、糖尿病に起因する合併症（脳梗塞・心筋梗塞・高血圧・神経障害・腎症など）の可能性が高い病名に係る医療費が常に上位にあります。

糖尿病患者の約95%を占める2型糖尿病は、普段の生活習慣の改善で予防ができる可能性の高い病気です。また、重症化を阻止することで透析生活に苦しむ人を減らすこともできます。

このため、より合併症状が表面化しやすい後期高齢になる前の段階から健診や保健指導を受け、健康的な食生活や運動など健康づくりに取り組むことが重要になってきています。

#### 【問い合わせ先】

香川県後期高齢者医療広域連合

☎087-811-1866

#### 香川県後期高齢者医療被保険者数の推移

年 度	被保険者数 (人)		香川県人口 (人)	被保険者数の 香川県人口比
		対20年度比		
平成20年度	133,183		1,001,872	13.3%
平成27年度	145,599	109.3%	976,544	14.9%
平成28年度	148,690	111.6%	972,182	15.3%
平成29年度	150,674	113.1%	967,504	15.6%
平成30年度	152,938	114.8%	962,054	15.9%

※被保険者数は、各年度の3月31日現在のものです。

※香川県人口は、各年度の4月1日現在のものです。

#### 香川県後期高齢者医療費の推移

年 度	香 川 県					全 国				
	医療費全体 (円)		1人当たりの 医療費 (円)		全国順位	医療費全体 (円)		1人当たりの 医療費 (円)		
		対20年度比		対20年度比			対20年度比		対20年度比	
平成20年度	1077億		81万8千		16	10兆3818億		78万5千		
平成27年度	1419億	131.8%	98万4千	120.3%	18	15兆1322億	145.8%	94万9千	120.9%	
平成28年度	1405億	130.5%	95万8千	117.1%	18	15兆3806億	148.1%	93万4千	119.0%	
平成29年度	1458億	135.4%	97万6千	119.3%	17	16兆 228億	154.3%	94万4千	120.3%	
平成30年度	1480億	137.4%	97万8千	119.6%	18	16兆2712億	156.7%	93万2千	118.7%	

※平成20年度は、制度開始年度のため約11ヶ月分の合計数字です。

※平成30年度の全国の数字は、国保中央会統計情報速報値のため確定値ではありません。

## 統計調査にご協力ください（2020年農林業センサス）

農林水産省では、2月1日現在で「2020年農林業センサス」を実施します。  
 農林業センサスは、農林業の実態を明らかにし、国や都道府県、市区町村はもちろん各方面にわたり、広く利用できる総合的な統計資料を得るための調査です。  
 全国の農家や林業をはじめ、すべての農林業関係者を対象に行われる『農林業の国勢調査』ともいべきものです。  
 皆様のお宅や会社等に調査員が調査に伺いましたら、ご協力をお願いします。



## はじめよう！スマートフォンで確定申告

### スマホで便利に確定申告

- ◎いつでもどこでも、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で簡単に申告書が作成できます。
- ◎作成した申告書データはそのままe-Taxを利用して送信できるほか、印刷して郵送等で税務署に提出することもできます。
- ※1 スマホからe-Taxをする場合は、マイナンバーカードかID・パスワードが必要となります。
- ※2 ID・パスワードは、税務署で即日発行します（申告されるご本人が運転免許証などの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください。）。
- ※3 マイナンバーカードを使ってe-Taxをする場合は、スマートフォンがマイナンバーカードの読

み取りに対応している必要があります（詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。）。

### 「スマホ専用画面」で更に使いやすく

- ◎令和2年1月から、スマートフォンで申告する場合に表示される「スマホ専用画面」の利用対象範囲が大幅に拡大されます。
- ◎給与所得のある方で、医療費控除や寄付金控除の申告をされる方はもちろん、年金所得などの雑所得や一時所得のある方も利用できるようになります。



申告書の作成  
はここから！

## 消費税の軽減税率制度が実施されました！

### 決算書類からは消費税の確定申告書の作成ができません！

- ◎令和元年10月1日から、消費税の軽減税率制度が実施されました。
- ◎売上げや仕入れに軽減税率（8%）対象品目がある場合、消費税確定申告書を作成するためには、「区分経理」を行う必要があります。
- ◎課税期間内の課税取引を税率ごとに区分できるよう、国税庁ホームページに掲載している「課税取引金額計算表」等の様式を用いて整理しておくことと便利です。
- ※消費税の申告で仕入税額控除の適用を受けるためには、原則として「区分経理」（旧税率8%・軽減税率8%・標準税率10%を区分して記帳）した帳簿の保存が必要です。

### 作成は国税庁ホームページで！

- ◎消費税の確定申告書は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成できます。
- ◎作成した申告書等は、「e-Taxを利用して送信」できるほか、「印刷して税務署に郵送」すること

### もできます。軽減コールセンターをご利用ください！

消費税の軽減税率制度に関する一般的なご質問やご相談については、軽減コールセンター（消費税軽減税率電話相談センター）で受け付けています。

▶電話番号  
フリーダイヤル（無料） 0120-205-553

▶受付時間  
午前9時から午後5時まで（土日祝除く。）  
 ※ご利用の電話機によっては、上記フリーダイヤルにつながらない場合があります。その場合は、所轄の税務署にお電話いただき、自動音声案内に沿って、「3」を選択いただいても軽減コールセンターにおつなぎします（通話料がかかります。）。  
 なお、自動音声案内に沿って、「3」を選択いただいた場合であっても、午前8時30分から午前9時の時間帯及び軽減コールセンターの回線が満線の場合は、各国税局の電話相談センターでご質問やご相談をお受けします。

【問い合わせ先】丸亀税務署 ☎23-2221

## 1月10日は「110番の日」

- 事件・事故 緊急ダイヤル110番  
110番は事件・事故等があった時の緊急通報専用電話です。
  - 警察の相談ダイヤル #9110  
緊急性のない各種相談等は、警察相談専用電話「#9110」をご利用ください。
- 【問い合わせ先】琴平警察署 ☎75-0110



スマホをお持ちのみなさまへ



まんのう町  
メンバー  
募集  
340名突破!

あなたは「まんのう町」で何位?  
楽しく歩いて上位を狙いましょう!

まんのう町が推奨するウォーキングアプリ「あるくと」。「まんのう町」に団体登録すると、団体内での自分のポイントや順位が表示されます。また、まんのう町オリジナルコースをクリアすればポイントが貯まるのでぜひトライしてください。お友達と楽しく競いあいながら歩きましょう。

- 【問い合わせ先】
- ・凸版印刷株式会社 山下・太田  
☎087-851-5690
  - ・学校教育課 ☎89-7100



ここをタップ

まんのう町オリジナルコースの遊び方  
「ホーム画面」⇒「ウォーキングコース」⇒「団体提供」をタップ!

アプリダウンロード無料

「あるくと」の使い方

STEP1

Androidの方

iOSの方

「aruku&(あるくと)」を  
スマホにダウンロード  
(無料)



STEP2

- 「まんのう町」グループに参加
- ①画面の「設定」から「団体会員認証設定」をタップ
  - ②団体コード「manno」を入力
  - ③「まんのう町」グループが出てきたら「OK」を押す

星の  
あるまち  
まんのう

まんのう  
天文台  
だより

★ 今月の星

「ぎよしゃ座の散開星団(M38)」

南の空には、冬の星座の王者と呼ばれる「オリオン座」が、その上には「おうし座」があり、さらに、その上の「天の川」の中に、将棋の駒のような形をした五角形の星の並びが「ぎよしゃ座」です。「ぎよしゃ座」の五角形のほぼ真ん中に散開星団M38があります。約100個の星の集まりで、6.4等と暗いので肉眼では確認することができません。双眼鏡ではぼうっとした星雲状の中にいくつかの星をみることができます。望遠鏡で見ると星々がX字形に並んでいるのが分かります。



まんのう天文台で撮影した  
ぎよしゃ座の散開星団(M38)

12月1日から3月31日まで、まんのう天文台は休館しています。

お問い合わせ先 ▶ 琴南公民館 ☎85-2111 生涯学習課 ☎89-7100

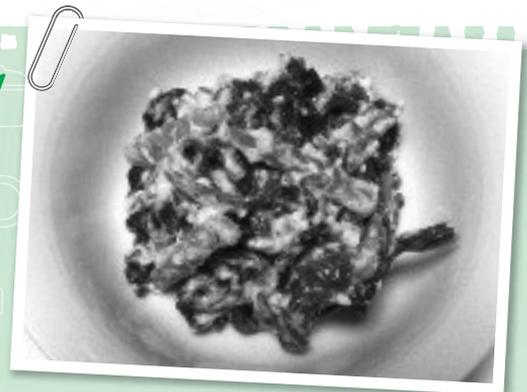
1日に野菜を350g食べよう!

食改の  
食育だより

お浸しやごま和えに飽きたら、  
白和えがおすすめです!

ほうれん草と  
人参の白和え

[エネルギー]113kcal [たんぱく質]7.2g  
[脂質]5.7g [食物繊維]3.1g [食塩]0.4g

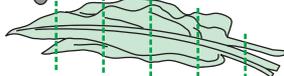


材料 (4人分)

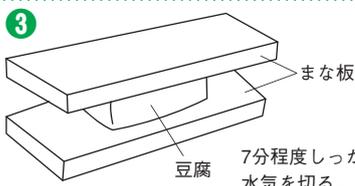
- ほうれん草 …300g
- 人参…20g
- だししょうゆ …大さじ1・1/3
- 白ごま…大さじ2
- 砂糖…大さじ2
- 木綿豆腐…260g

作り方

① ゆでて切り、  
だししょうゆを  
かけて混ぜておく。

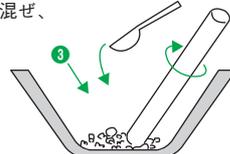


② 人参は3mm幅程度の  
拍子木切りにし  
さっとゆでる。



7分程度しっかりと  
水気を切る。

④ すりごまに③と砂糖を加えて  
よく混ぜ、  
①と②を  
加えて  
和える。



料理のポイント

- ほうれん草はたっぷりの熱湯で茹で、水にさらしてアクを抜きましょう。
- 豆腐はまな板などで重しをして、しっかりと水切りをしましょう。
- ほうれん草は今が旬です。年間通して流通していますがこの時期が一番栄養価が高くなります。

# ふるさと探訪

166

## 法師越え峠

長炭地区金剛院に西行法師が祀られています。

【ねがわくば花のもとにて春死なむそのきさらぎの望月（もちづき）のころ】と詠み、釈迦の涅槃（ねはん）の頃に死にたいと言っていたのが、そのとうりになり、建久元年（一一九〇・二月十六日入寂（にゅうじゃく））七十三歳であった。

西行法師は、佐藤義清（のりきよ）といい鳥羽上皇の側近で身辺警護を任される上級武士であった。同僚には、平清盛もいて、流鏑馬（やぶさめ）、蹴鞠（けまり）の達人で容姿端麗でもあった。上皇の寵愛を受け、歌人としても宮中で評価されていたのだが、二十三歳で突然出家した。円位といったが後に西行と改めた。文武両道、ハンサムで上級武士でありながら、なぜ妻子を捨ててまで出家したのか、色々と記述されているが定かではない。

西行法師は、月、花を愛した平安時代の歌人として沢山の歌を残している。出家してすぐには、嵯峨野、鞍馬山に庵を結び、吉野山と移り出家後の悩み、迷いを歌に残している。【いつの間に長き眠りの夢さめ

て驚くことのあらんとすらむ】

伊勢に向かう途中には、【鈴鹿山浮世をよそに振り捨てていかになりゆく我が身なるらむ】

東北地方の平泉の奥州藤原氏は西行の一族で過行く年の暮れに、【常よりも心細くぞ思ほゆる旅の空にて年の暮れぬる】と詠んでいる。

西行法師が讃岐を訪ねたのは、仁安二年（一一六七）の冬、崇徳上皇の白峰山陵と、空海の遺跡巡拝が目的であった。崇徳上皇は、魔王となり世を呪う上皇の怨霊（おんりょう）に対して、【よしや君むかしの玉の床とてもかからん後は何にかはせん】と詠み、魂を鎮（しず）めんがために供養の歌を詠んでいる。現在、青梅（おうみ）神社から白峰御陵へと至る道は、『西行法師の道』として崇徳上皇と西行法師の歌碑が沢山建てられている。

まんのう町金剛院から種子に抜ける峠に西行法師が祀られていて地区の人々は法師越え峠と呼んでいる。西行法師はここ金剛院から又は、どこからこの地へ来たのか想像するだけで楽しい。誰かが言っていた。こは「法師越え峠」でなく、「星越え峠」だと。

（文責 四條 森近 育子）

## まんてんちゃんの質問コーナー



まんてんちゃんは、満濃池の主からドラゴンポシエツト（ドラボ）をもらいました。まんてんちゃんは、満濃池のことがいろいろ知りたいので、今日もドラボ君とお話をしています。

※このコラムは、毎年満濃池を社会見学で訪れる小学生達の質問により構成されています。



まんてんちゃん

ねえ、空海って実在の人物？

ドラボくん

なんかのゲームのキャラとか思ってる？  
全国回って錫杖（しゃくじょう）突いたら水や温泉湧き出たり、いろは歌作ったり、ダウジングで鉢脈まで…っていくら何でも盛りすぎやわなあ。  
でも、まあ、香川出身超有名な。四国88か所の霊場設定は、弘法大師と呼ばれる空海さんということに一応なってるからな。



まんてんちゃん

ああ、あのスタンプラリー…

ドラボくん

ちょっとまで…あ、いや、御朱印もらってまわるから、そう言われれば…



まんてんちゃん

じゃあ、本当にまんのう町にも来たんだ。そして、満濃池を作った(>\_<)

ドラボくん

えっと、いろいろ間違ってるけど…お遍路しにまんのうへ来たんじゃないよ。それから、満濃池を作ったんじゃないって作り直したの！  
そしてそんな時、まんのう町の矢原さんちに滞在してな、中国の唐から持って帰ったカリンをお土産にくれたの。



まんてんちゃん

あ、それで“カリン唐”

ドラボくん

え、いや、それは違う！



令和元年度 第6回  
長尾会館

ふれあい  
パン教室

開催日時 1月15日(水)・22日(水)  
9:30~13:00

場所 まんのう町立長尾会館  
生活改善室(長尾1582番地)

内容

講師指導のもと「ベーグル」と「パスタ」を作ります。

参加費

1,000円(当日集金します)  
※昼食代・材料費・受講料込み。  
当日は、ハンドタオル・エプロンをご持参ください。

申し込み

町内の方ならどなたでもお気軽に参加いただけます。1回の定員は先着6名です。1月6日(月)~1月10日(金)までに、長尾会館まで電話またはFAXにてお申し込みください。  
☎ 79-2021 FAX 56-9068

人権コラム

人権擁護委員の活動



曾我部 照代さん

人権擁護委員の主な活動は相談と啓発・広報活動です。本町の人権擁護委員・曾我部照代さんにインタビューしました。

Q 委員になられたきっかけは

退職後これまでの経験を生かしたボランティアをやりたいと思って、今年で9年目です。

Q 啓発活動について

小中学生に「人権教室・スマホ教室」を開催しています。書き込んだ文言を巡って、あるいは返信が遅いなどといじめや仲間外れが起きています。そこで「友達どうしなら直接

声を掛けあおう」「写真のやり取りは場所が特定されないように注意しよう」など、人権や安全について注意するように呼びかけています。

Q 相談活動について

11月の全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間では、電話相談に応じています。若い女性は職場などの悩み、熟年層は家庭不和や夫婦関係の悩み、DVや離婚の相談などが多く聞かれます。昔は夫に殴られても女性は「私が悪い」と思い、セクシュアルハラスメントも問題にされませんでしたが今は法律で禁止されています。追い詰められて必死の思いで電話してくる相談者に委員が心に寄り添い、相談者の立場に立って考えるよう心がけています。

Q やりがいは

人権教室後の生徒からの感想文などを読むと達成感がわいてきます。相談者から「頑張っていました」「聞かれて勇気ができました」と言われるとやりがいを感じます。益々、活動に意欲がでてきます。

第10回 ふれあい じんけん フェスタ

12月8日、長尾会館で第10回ふれあいじんけんフェスタが開催され、多数の町民らが訪れました。館内では、会館で活動している同好会の作品や、町内こども園・小、中学生たちによる人権をテーマにしたポスターや書道作品が多数展示されました。会館の外では、ピエロ大道芸や和太鼓演奏も行われ、大いに盛り上がりました。つきたての餅やあたたかいお汁のふるまいなども好評で、来館者からは多くの笑顔がこぼれる催しになりました。



輝音(シャイン)による和太鼓の演奏



つきたての餅のふるまい



作品展示



ボランティアで参加してくれた満濃中学校の生徒



▲忠八太鼓の奉納



▲たくさん飛びますように！



▲うまく飛ばせるかなあ

## 紙飛行機大会・忠八祭り

日本航空機界の祖と呼ばれている二宮忠八が飛行機の固定翼の原理を着想したと伝えられるゆかりの地で、11月2日に紙飛行機大会（二宮忠八顕彰模型滑翔機競技会）が、3日に忠八祭りが開催されました。

紙飛行機大会では、滞空時間コンテストが行われ、参加者たちは自分で一生懸命作った紙飛行機を秋晴れの空に高く舞い上げていました。

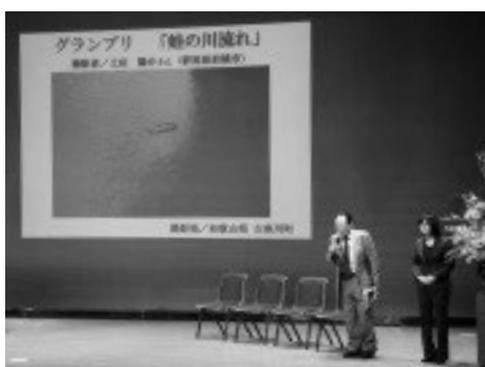
忠八祭りでは、二宮飛行公園内の神社で、神事が執り行われた後、忠八太鼓や獅子舞による奉納が行われました。



▲「関係人口」をテーマにパネルディスカッション



▲田中輝美氏による基調講演



▲フォトコンテスト

## 第13回 全国水源の里シンポジウム

地域の誇りと歴史が拓く未来  
～「関係人口」は地域に何をもたらすか～

11月7日、第13回全国水源の里シンポジウムが町民文化ホールにて開催されました。このシンポジウムは、水源の里（限界集落）が抱える地域の過疎化や少子高齢化などの深刻な課題を議論し、その解決策を考えようと開催されており、今回はまんのう町と琴平町が共同開催し、全国各地から数多くの参加者が集まりました。

今回のシンポジウムでは、近年注目されている「関係人口」というキーワードをテーマに、基調講演やパネルディスカッションが行われました。また、8日には現地視察が行われ、地域で取り組んでいる先駆的活動について関係者より説明があり、参加者は課題解決に向けた多くのヒントを持ち帰りました。



▲ろくさん会館の視察



▲ことなみ未来会議の説明（ことなみ未来館）



▲孟宗竹の利活用について説明（旧仲南西小）



『附子』(ぶす)のお話の一場面

## 子ども未来夢基金活用事業 古典芸能「狂言・能」鑑賞会

これからのまんのう町を担っていく子ども達に伝統文化財に興味を持つこと、また、発想力やコミュニケーション能力の育成に繋がるよう、一流の狂言・能楽師による鑑賞会が町内の小中学校で行われました。

12月3日は四条小学校で、狂言の鑑賞会が行われました。狂言は昔と変わらない言葉づかいで演じられるため聞き取りづらいところもありますが、子どもたちは演者の動きを見て想像力を膨らませ、物語を考えながら楽しんでいました。

体験コーナーでは、代表者が狂言の「笑い方」を教えてもらい、ステージ上で大きな声で披露してくれました。



◀狂言の笑い方を教えてもらいました

▼みなさん狂言に集中しています



## まんのう町文化財まつり 開催!

まんのう町文化財保護協会では11月24日(日)に「まんのう町文化財まつり」を開催しました。これは、まんのう町の宝である文化財に親んでもらうことを目的に去年から毎年開催しています。今年はワークショップとして「土のお守りづくり」「土器づくり」「火おこし」を行い、町内外から約200名の参加を頂きました。

実際に粘土をこねて作る土のお守りや土器、昔の方法で火を起こせた時の歓声など、大人も子どもも時を忘れて楽しんで1日でした。



▲土器づくり



▲火おこしに挑戦

## 人権教室

人権擁護委員による人権教室が、10月28日に四条小学校で、11月19日に高篠小学校で開催されました。絵の事例を見て、こんな時自分だったらどうするかを考え、友達と意見を交流することで人権尊重の大切さを学びました。最後に「相手の気持ちを考えて行動する」ことを全員で確認し、これからの生活に生かしていくことを約束してくれました。



▲5年生の皆さん(高篠小学校)



▲6年生の皆さん(四条小学校)



▲事例を見て友達と意見交流(高篠小学校)



▲自分の意見を発表しています(四条小学校)



(お詫びと訂正)  
 広報12月号にて同封しておりました「2020交通安全カレンダー」の内容に誤りがありました。(表記誤り)

訂正箇所

「2020交通安全カレンダー」

中段 標語優秀作品  
 誤：満濃中学校 1年生

正：満濃中学校 2年生  
 岡原 瑠菜さん

お詫び申し上げますとともに、訂正させていただきます。

『令和最初の年末年始』

安全健康 心に誓う

令和元年度年末年始ゼロ災害香川推進運動(12月1日から1月15日まで)

▼問い合わせ先

香川労働局労働基準部健康安全課  
 ☎087-811-8920  
 丸亀労働基準監督署 監督・安衛課  
 ☎0877-22-6244

第74回

香川丸亀国際ハーフマラソン

大会交通規制のお知らせ

〔日時〕2月2日(日)午前10時20分〜午

後2時 「規制区間」国道11号、県道33号線(Pikaraスタジアム〜坂出市京町)

▼問い合わせ先

香川丸亀国際ハーフマラソン大会  
 組織委員会事務局  
 ☎24-6274

催し物

満濃池森林公園 剪定教室(松)とお庭の管理方法教室

〔日時〕1月19日(日) ①午前8時30分〜正午 ②午後1時30分〜5時  
 〔場所〕森林学習展示館  
 〔参加費〕無料  
 〔定員〕各回30名(先着順) 〔申込期間〕1月5日〜1月8日

▼申し込み・問い合わせ先

公園管理事務所 ☎57-6520

第18回ガーデンセミナー

「バラの冬剪定(実習)」

〔日時〕1月26日(日) ①午前9時30分〜11時45分 ②午後1時30分〜3時45分  
 〔場所〕番の州公園管理事務所  
 〔参加費〕500円 〔定員〕各回20名(先着順)

〔内容〕春バラを誰でも見事に咲かせる為の、剪定方法や手入れ方法を実演・実習で学べる、バラ栽培初心者対象のセミナーです。

▼申し込み・問い合わせ先

坂出市番の州公園5番地  
 坂出緩衝緑地 管理事務所  
 ☎45-6820  
 FAX 43-5213

Eメール info@banosu5.com

※申し込みは郵便またはFAX、Eメールで

「看護」の仕事に就きたい方の就職フェア

〔日時〕2月8日(土)午後1時30分〜3時30分  
 〔場所〕丸亀市保健福祉センター(ひまわりセンター)  
 〔内容〕求職者向けセミナー及び中西讃地域の医療施設等の求人担当者との就職面接会、ナースセンター担当者との就職相談

▼問い合わせ先

〔対象者〕看護師等の資格をお持ちの方、看護職への復帰をお考えの方、看護学生等  
 〔参加費〕無料 〔予約〕不要  
 〔主催〕(公社)香川県看護協会・香川労働局・香川県  
 (公社)香川県看護協会  
 香川県ナースセンター  
 ☎087-864-9075

シアタータンク2019

〔日時〕1月23日(木)〜25日(土)

〔場所〕四国学院大学ノトスタジオ  
 〔内容〕四国学院大学教員の西村和宏(演劇)・阪本麻郁(コンテンポラリーダンス)・仙石桂子(インプロ)が、身体表現と舞台芸術マネジメント・メジャー専攻の学生たちと創作した作品を上演いたします。詳細は本学ホームページをご覧ください。  
<http://www.sg-u.ac.jp>

▼問い合わせ先

四国学院大学パフォーミング・アーツ研究所(SIPA)  
 ☎62-2324

無料相談

香川県司法書士総合センター

定例相談会

〔日時〕1月18日(土)(前日までに要予

約) 〔場所〕丸亀市生涯学習センター4階講座室4  
 〔相談内容〕一般相談(相続登記、不動産・商業登記など)、法テラス相談、成年後見相談  
 〔相談料〕30分無料

▼申し込み・問い合わせ先

香川県司法書士会事務局  
 ☎087-821-5701

住宅に関するご相談に建築士がお応えします

〔日時〕毎月第2・4金曜日午後1時30分〜午後4時20分(相談時間は50分)  
 〔場所〕香川県社会福祉総合センター1階  
 〔受付数〕毎回3組 〔内容〕住宅の新築、増改築、バリアフリー改修や耐震改修などに際し、工事や設計について専門家にご相談したい方はお気軽にご連絡ください。

▼申し込み・問い合わせ先

香川県土木部住宅課  
 ☎087-832-3584

募集

求職者支援訓練

①医療事務・調剤事務のお仕事を  
 目指しませんか

〔日時〕3月3日(火)〜6月2日(火)午前9時30分〜午後4時10分  
 〔場所〕(有)アクセス(丸亀市土器町東) 〔定員〕15人  
 〔料金〕無料(テキスト代は実費)

〔申込〕事前にハローワークに相談し申込書を1月31日(金)までに(有)アクセスに持参又は郵送

②身につくパソコン基礎科

色々なお仕事に役立てませんか  
 〔日時〕3月19日(木)〜6月18日(木)

## 戸籍の窓

11月届け出分（敬称略）

※ご家族やご遺族の了解を得て掲載しています。町外の窓口で届けを提出された場合や、掲載を控えられた場合は、掲載されません。

おめでた				
氏名	生年月日	保護者名	地区	
しらかわ 白川 けん と 絢翔	11.1	翔平	吉野	
ひらい 平井 みなと 湊	11.4	翔	羽間	
かがわ 香川 はる き 陽希	11.12	啓一	公文	
かたあか 片岡 たく み 巧視	11.18	視敬	七箇	
かがわ 香川 ひ な 陽南	11.20	孝	七箇	

おくやみ				
氏名	死亡日	年齢	地区	
すえひさ 末久 みつ こ 光子	11.1	92	七箇	
もりすえ 森末 すすむ 勸	11.1	78	追上	
くろだ 黒田 かずあき 和昭	11.8	80	新目	
しんたに 新谷 しげとし 茂敏	11.9	91	中通	
たけばやし 竹林 さんご 三吾	11.15	93	追上	
おおにし 大西 ゆたか 豊	11.17	84	吉野	
かわさき 川崎 せつこ 節子	11.18	80	造田	
こばやし 小林 ゆりこ 百合子	11.18	95	四條	
おおにし 大西 フミ	11.20	101	佐文	
おとたけ 乙武 きよし 清	11.22	82	炭所西	
おおにし 大西 まさる 勝	11.25	80	岸上	
やの 矢野 みち	11.26	95	七箇	
みちにし 道西 フジノ	11.27	90	買田	

## 広告募集

「広報まんのう」に広告の掲載を希望する事業者の方を次の通り募集しています。【広告の規格】2色刷り 縦6.0cm 横8.7cm（この枠と同じサイズ）【1枠につき】10,000円/月（隣り合う2枠を1広告とすることも可）  
「広報まんのう広告掲載申請書」に記入の上、掲載希望原稿と併せて企画観光課までお申し込みください。申請書は町のホームページからダウンロードできます。  
【問い合わせ先】企画観光課 ☎73-0106

午前9時30分～午後4時10分 【場所】  
有アクセス（丸亀市土器町東） 【定員】  
15人 【料金】無料（テキスト代は実費）  
【申込】事前にハローワークに相談し申込書を2月19日（水）までに有アクセスに持参又は郵送  
▼問い合わせ先  
有アクセス ☎22-0121

シルバー会員の入会説明会  
【日時】1月15日（水）午後1時30分～  
【場所】仲善広域シルバー人材センター（善通寺市ワークプラザ2階） 【対象】  
昭和35年3月31日以前生まれ 【持参物】あり。事前にご連絡ください。【内容】働く意欲がある元気な方、健康と生きがいづくりをサポート。趣味の同好会や技能取得の講習会もあります。  
▼問い合わせ先  
（公社）仲善広域シルバー人材センター  
まんのう地区センター  
☎79-3911

（金）※大学入試センター試験利用入学選考（A日程）も、1月7日から受付開始します。詳しくは入試課まで  
②一般入学試験（B日程）  
【試験日】2月14日（金） 【場所】四国学院大学 【試験科目】国語 【出願期間】1月28日（火）～2月10日（月） 詳しくは入試課まで  
▼問い合わせ先  
四国学院大学入試課  
☎0120-459-433

【国の教育ローン】  
（日本政策金融公庫）のご案内  
【内容】高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学等に入学者・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度 【融資額】お子さま1人につき350万円以内 【金利】年1・66% ※母子家庭の方などは年1・26%（令和元年11月1日現在） 【返済期間】15年以内 ※母子家庭の方などは18年以内  
▼問い合わせ先  
教育ローンコールセンター  
☎0570-008656  
（ナビダイヤル）  
☎03-5321-8656

試験  
四国学院大学2020年度入学試験  
①一般入学試験（A日程）  
【試験日】2月1日（土） 【場所】四国学院大学、香川県社会福祉総合センター  
他 【試験科目】英語・国語・世界史・日本史から2科目選択。 ※ただし、世界史と日本史の2科目受験は不可。  
【出願期間】1月7日（火）～1月24日

自衛官採用試験案内  
（自衛官候補生）  
【募集】自衛官候補生（特別職国家公務員）【応募資格】18歳以上33歳未満の男女 【受付期間】年間を通じて 【試験会場】香川県内  
▼問い合わせ先  
自衛隊善通寺地域事務所  
☎63-2363

表彰  
選挙制度130周年における  
選挙関係功労者表彰  
（総務大臣感謝状）



元まんのう町  
選挙管理委員会委員長  
森藤 勉さん（七箇）

11月3日、選挙制度130周年を記念し総務大臣から感謝状が贈呈されました。



スポーツセンターまんのう  
地域開放教室



町立図書館



カレンダー  
1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
年末年始の休館日 12月29日(日)～1月3日(金)						
5 新春 カルタあそび 10:30～	6 膝痛予防 改善教室 14:00～15:00	休 館 日	8 ピラティス 14:00～15:00	9 書道教室 漢字実用 13:00～14:00 肩こりほぐし教室 14:00～15:00 スポーツ塾 19:00～20:00	10 腰痛ほぐし教室 14:00～15:00 バレトン&ストレッチ 20:00～21:00 おはなし会(赤ちゃん向け) (スタッフ)10:30～	11 笑って健康に なる講座 14:00～15:00
12 おはなし会 (すまいりい) 11:00～	13		15 リズム体操 14:00～15:00	16 書道かな文字教室 13:00～14:00 肩こりほぐし教室 14:00～15:00 スポーツ塾 19:00～20:00	17 腰痛ほぐし教室 14:00～15:00 バレトン&ストレッチ 20:00～21:00	18 おはなし会 (さぬき語りの会) 15:00～
19	20 膝痛予防 改善教室 14:00～15:00		22 ピラティス 14:00～15:00	23 肩こりほぐし教室 14:00～15:00 スポーツ塾 19:00～20:00	24	25
26 おはなし会 (英語のおはなし) (メリーバスライド) まんのう 11:00～	27 膝痛予防 改善教室 14:00～15:00		29 リズム体操 14:00～15:00	30	31	
<p>※「膝痛予防改善教室」「肩こりほぐし教室」「腰痛ほぐし教室」は3ヶ月ごとのお申し込みとなります。 ※「ピラティス」「バレトン&amp;ストレッチ」「書道教室漢字・かな」「笑って健康になる講座」は年間のお申込となります。 詳細はスポーツセンターまんのう受付までお問い合わせ致します。受付時間15:00～22:00(火曜休館)</p>						

## スポーツセンターまんのうだより

### トレーニングルーム

トレーニング室利用 1回250円

膝が痛い、やせたいなど、どのように運動すればいいかお悩みの方、お気軽にお越しください。初回講習会の際に詳しくお話を伺い、トレーナーが目的に合った運動メニューを作成いたします。回数券も販売中。※初回講習会に関しては一度スポーツセンターまんのうまでお問合せください。

### まんのうスポーツ塾

1月～3月の生徒募集中!!

鉄棒、跳び箱、大縄跳びなど様々な運動を体験してスポーツを好きになろう!

▶場所：スポーツセンターまんのう 武道場

▶日時：1/9・16・23 2/6・13・20  
3/5・12・19(木) 19:00～20:00

▶月会費：2,000円(月3回) ※傷害保険料含む

▶定員：20名 ※(小学校全学年対象)

※詳細はスポーツセンターまんのうまでお問い合わせください。

お問い合わせ先

☎73-3611 15:00～22:00 休館日：毎週火曜日、12月29日～1月3日  
ホームページ [http://towntip.jp/manno/sns/community.php?bbs\\_id=826](http://towntip.jp/manno/sns/community.php?bbs_id=826)



イベントや講座に関するお問い合わせはスポーツセンターまんのうまでお気軽にお問合せください。

## 町立図書館だより

### 新春図書館イベント「本の福袋」1月4日(土)

30袋用意(なくなり次第終了)どんな本が入っているかは、借りてからの楽しみ!

### 特設コーナー

前半：いろは にほんご

後半：これ なんて いう?!

日本語あれこれの本をご紹介します。

気持ちを伝えるヒントになる本を集めました。

お問い合わせ先

☎56-4055 Eメール [toshokan@manno-library.jp](mailto:toshokan@manno-library.jp) ホームページ <https://www.manno-library.jp/>  
開館時間：10:00～18:00 休館日：毎週火曜日、12月29日～1月3日、特別整理期間



## 各種相談

行事名	日	時間	場所
無料法律相談 要予約/まんのう町商工会 ☎73-3711	18日		まんのう町商工会館
人権相談	9日	9:00~12:00	長炭なごみ館
行政相談	17日	13:00~16:00	仲南支所
心配ごと相談	9日	13:00~16:00	満濃農改センター
		9:00~12:00	琴南総合センター
	17日	13:00~16:00	仲南支所
身体・知的障害者 相談	9日	9:30~11:30	琴南農改センター
		13:30~16:30	仲南支所
	16日	9:00~12:00	役場本庁
精神保健福祉相談	23日	9:00~12:00	役場本庁
交通事故巡回相談 要予約/総務課 ☎73-0100	16日	10:00~15:00	役場本庁

## 保健だより

問 健康増進課 ☎73-0126

行事名	日	時間	場所
乳幼児健診	15日	9:30~10:30	かりん健康センター
3歳児健診	22日	13:00~14:30	かりん健康センター
パパママ学級 要予約	19日	13:00~15:30	かりん健康センター
栄養相談 要予約	6日		かりん健康センター
こころの健康相談 要予約	9日		琴平町ゆうあいの家
	23日		かりん健康センター
未楽来運動教室	9日	10:00~11:00	満濃農改センター
	16日		
	23日		勤労青少年ホーム
	30日		かりん健康センター



## まんまんカフェ 認知症カフェ

日時 1月16日(木) 13:30~15:30

場所 旧仲南東保育所

問い合わせ先 福祉保険課 地域包括支援センター室  
☎73-0125どなたでもお気軽に  
お立ち寄りください。

## 休日当番医

テレフォンサービス ☎73-4400  
(日・祝のみ)

日	医療機関名	電話番号
1日	中川医院	77-2330
2日	やまもと耳鼻咽喉科	75-4133
3日	ふかだクリニック	73-2211
5日	岩佐病院(外科)	73-3535
12日	小国医院	75-2317
13日	おおにし病院	75-5101
19日	大浦内科消化器科医院	75-1600
26日	永生病院	73-3300

※当番医は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。  
※診療科目、受付時間等は直接医療機関へお問い合わせください。

## 救急電話相談 (19:00~翌朝8:00)

- 一般 ☎087-812-1055
- 小児 ☎#8000 または  
☎087-823-1588



## 2019年 町内の110番・119番

区分	11月中	1月からの累計
交通事故	物損(件) 51(37)	443(527)
	人身(件) 8(5)	56(65)
	死亡(件) 0(0)	4(0)
救急出動	火災(件) 1(0)	14(11)
	救急(件) 98(74)	931(921)

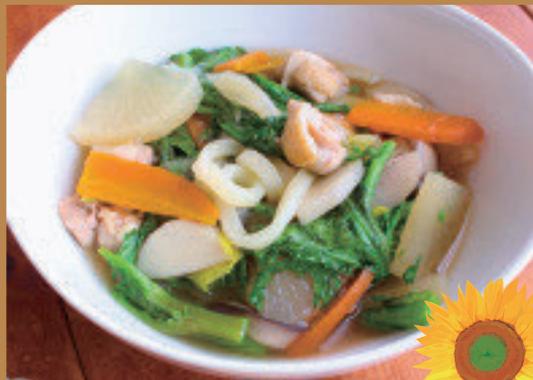
※カッコ内の数字は昨年同期の件数



## スポーツの結果 (敬称略)

11月30日(土) 神野公民館グラウンド 参加:59名

まんのう町  
グラウンドゴルフ協会杯大会優勝:大谷 文雄(吉野)  
準優勝:山地 利正(羽間)  
第3位:末久 忠(吉野)



おいしい!  
カンタン! ひまわり  
しっぽくうどん

稲垣飛鳥の

ひまわりオイル



Recipe

毎月、香川県出身の料理研究家 稲垣飛鳥さんによるひまわりオイルを使った簡単なレシピを連載しています。今月からは、昨年町内の方から応募のあったレシピの中から再現(一部編集)して連載します。今回は寒い季節にぴったりの、「ひまわりしっぽくうどん」です。

材料 (2人分)

- ゆでうどん 2玉 ・だし汁 400cc (いりこだし)
- 薄口醤油 大さじ2.5 ・みりん 大さじ2
- 鶏モモ肉 2分の1枚 (食べやすい大きさに切る)
- 野菜天 1枚 (細切り)
- 大根 3cmくらい (いちょう切り)
- にんじん 5cmくらい (たんざく切り)
- しいたけ 1枚 (細切り)
- 長ネギ 2分の1本 (斜め切り)
- 里芋 大きめのもの2分の1個 (5mm幅に切って湯通ししておく)
- 春菊 2分の1袋 (3cm幅くらいに切る)
- ひまわりオイル 小さじ2

作り方

- 鍋にだし汁を入れて沸騰させ、具材を全て入れて柔らかくなったら調味料を入れる。(だし汁は、水に煮干しを入れ、一晚冷蔵庫で置いたものを使用すると臭みもないです)
- このあと、茹でたうどんと春菊を入れる。
- 最後にひまわりオイルを回しかける。

〈あすかの一言〉 具だくさんのしっぽくうどんにひまわりオイルをプラスすることで、更に栄養たっぷりなメニューになります。オイルはお好みで追加もOKです。

リコーダーをふく友だち



満濃南小学校 3年  
こまつ ゆな  
小松 侑那



満濃南小学校 5年  
ひらお のあ  
平尾 乃亜



夕日の明かりに照らされる山

まんのう町役場 暮らしのダイヤル 市外局番 (0877)

総務課 (代表番号)	73-0100	議会事務局	73-0109
住民生活課	73-0101	健康増進課	73-0126
(衛生・環境)	73-0123	地籍調査課 (琴南支所内)	85-0103
会計室	73-0103	仲南支所	77-2111
税務課	73-0104	琴南支所	85-2111
農林課	73-0105	美合出張所	84-2111
福祉保険課	73-0124	教育委員会	89-7100
(地域包括支援センター室)	73-0125	学校教育課・生涯学習課	85-2221
企画観光課	73-0106	県広域水道企業団	79-0830
建設土地改良課	73-0107	まんのう事務所	

まちの動き (令和元年12月1日現在)

人 □ 18,485人 (前月比-6人) 男:8,933人 女:9,552人  
世帯数 7,501世帯 (前月比+24世帯)

本誌は、NTTタウンページ(株)に委託し町内全世帯を対象に配布しています。  
お問合せ先/ ☎0120-030-702 営業時間 月~金 9:00~17:00  
(土曜・日曜・祝日・年末年始は休業)

再生紙を使用しています。



※この広報誌は、再生紙を使用し、環境にやさしい植物性インキを使用しています。

野菜  
たっぷりレシピ

満濃南小学校2年  
地藤 千恵さん  
ゆかりさん

野菜たっぷりサラダ

入選  
作品



1品の野菜量  
100g

※応募者の学校名・学年は応募時のものです。  
※町立図書館にある電光掲示板で入選作品のレシピなどをご覧いただけます。