



まんのう町

Public Relations of Manno

広報 まんのう

7
July

2009 vol.40



6.13 満濃池のゆる抜き
樋門は国の登録有形文化財に指定されている

7月号の 主な内容

- 後期高齢者医療保険料 黄色の封筒に要注意
- 共同活動支援金交付の案内
- 中山間総合整備事業 第2期工事の要望受付
- 7/12 農業委員会委員選挙
- 7/19 ひまわりまつり開催

まちの 動き

〈平成21年6月1日現在〉

- 人口 20,298 人 (前月比-18人)
男: 9,745 人
女: 10,553 人
- 世帯数 7,032世帯 (前月比±0世帯)

●この広報誌の内容は、ホームページでもご覧いただけます。

<http://www.town.manno.lg.jp>

まんのう町
携帯版ホームページは、
こちらのQRコードから⇒



7月に通知書が届いたら、必ず「金額」と「納付方法」のご確認を

平成20年10月以降、年金からの天引きが中断されている方は、**納付方法にご注意を**

4月、6月、8月から年金天引きが開始される方を除き、少なくとも第1期から第3期までは納付書または口座振替で納めるようになります。

納付書で納める方には、7月10日に黄色の封筒で、平成21年度の「後期高齢者医療保険料額決定通知書」をお送りしますので、納め忘れないように気を付けてください。

納め忘れを防ぐには、口座振替の手続きを

口座振替を希望される方は、町指定金融機関に口座振替の申込用紙（預貯金口座振替依頼書）がありますので、通知書、預金通帳、届け出印をご持参の上、金融機関へ直接お申し込みください。他の税金で口座振替をされている方も新たに手続きが必要です。

なお、お申し込みの時期によっては、希望した納期からの口座振替ができない場合がありますので、お早めに手続きをお願いします。

保険料の算定方法は？

年間の保険料は、おおむね2年間の長寿医療制度（後期高齢者医療制度）の医療費が賄えるように、香川県後期高齢者医療広域連合で定めた保険料率を基に算定され、被保険者全員が個々に納めます。

その保険料は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と、被保険者の平成20年中の所得に応じて決まる「所得割額」の合計額（100円未満の端数は切り捨て。上限額は50万円。）となります。左図参照。

保険料算定方法

均 等 割 額

47,700円

+

所 得 割 額

所得割率

算定対象所得×8.98%
()円

※算定対象所得

= 平成20年中の総所得金額等－基礎控除額（33万円）

※算定対象所得が58万円以下の方は、所得割額が5割軽減

均等割額の軽減措置

軽減割合	均等割額	軽減基準所得額 ※年金収入がある場合は、軽減判定の特例として、さらに15万円を控除。
9割	4,770円	33万円以下かつ 被保険者全員が年金収入80万円以下（その他各種所得がない）
8.5割	7,155円	33万円以下
5割	23,850円	33万円 + (24.5万円×被保険者である世帯主を除く被保険者数) 以下
2割	38,160円	33万円 + (35万円×被保険者数) 以下

所得の低い世帯の方には、「均等割額」の軽減措置があります。軽減基準所得額（同一世帯内の被保険者および世帯主の総所得金額等の合計額）が一定額以下の場合、均等割額が9割、8.5割、5割、2割のいずれかの割合で軽減されます。左表参照。

塩入健康センター行き福祉バスの出発時刻が7月1日から変わります

停車場所での運行表の変更は、すぐにはできませんが、福祉バス・塩入温泉・塩入健康センターには、新しい運行表を用意していますので、ご了承ください。

地 区 別	変 更 後
照井、福良見、塩入	月、木曜日の午前
追上、大口、後山、帆山、小池、春日	月、木曜日の午後
山脇、新目、本目、久保	火、金曜日の午前
宮田、佐文、買田、生間	火、金曜日の午後

【問い合わせ先】 仲南支所 ☎0877(77)2111

なお、長寿医療制度に加入する前日まで、被用者保険の被扶養者であった方は、所得割額の負担はなく、均等割額が9割軽減、すなわち、年間保険料額は4,700円（平成22年3月末まで）のみとなります。

【問い合わせ先】

まんのう町税務課

☎0877(73)0104

香川県後期高齢者医療広域連合事務局

☎087(811)1866

国保税が、年金天引きされるのをご存じですか？

「国民健康保険税納税通知書」と「特別徴収開始通知書」を7月10日過ぎに、世帯主あてにお送りします。

これらの通知書を受け取った世帯主は、被保険者全員分の国民健康保険税（国保税）が自分の年金から天引きされるのをご存じですか。

年金天引きされるのは、どんな人？

世帯主が国民健康保険（国保）に加入し、国保加入者全員が65歳から74歳までの世帯が対象となります。

さらに、世帯主の年金から介護保険

表1 平成20年10月から年金天引きされている方

納付方法	納付月	納付額
年金天引き	4月	平成21年2月に年金天引きされた額と同額ずつ
	6月	
	8月	
	10月	年税額から、既に徴収した分（4月、6月、8月分の合計額）を差し引いた残りを3回に分けた額ずつ
	12月	
	2月	

料が天引きされており、実際算定された国保税額が介護保険料と合わせて、年金額の半分以上を超えないことが必要です。

ただし、世帯主が年度途中で75歳になる場合は、対象から除かれます。

同じ「年金天引き」でも、2種類あります

このように、年金天引きされるのは一定の要件を満たす場合に限られますが、昨年度の10月から国保税が年金天引きされている方と、今年度新たに年金天引きされるようになる方では、国

表2 平成21年10月から新たに年金天引きされる方

納付方法	納付月	納付額
納付書 または 口座振替	第1期 (7月)	年税額の6分の1程度ずつ
	第2期 (9月)	
年金天引き	10月	年税額から第1期分と第2期分の合計額を差し引いた残りを3回に分けた額ずつ
	12月	
	2月	

保税の納め方が異なります。

■年度中ずっと年金天引きの場合

平成20年10月から年金天引きされている方は、表1のような予定になっています。

■始めは納付書か口座振替で納めて、途中から年金天引きの場合

今年度新たに年金天引きされるようになる方は、7月と9月のみ納付書または口座振替で納めていただき、10月から年金天引きが開始されます。表2参照。

■増額の場合

当初予定の年金天引き分に加えて、

増額分については、納付書または口座振替による納付となります。

■減額の場合

年金天引きが中止され、納付書または口座振替による納付に切り替わります。

申し出れば、年金天引きから口座振替に変更できます

ご希望の方は、認め印をご持参の上、役場税務課、各支所、美合出張所のいずれかの窓口へお越しください。

今まで国保税を口座振替で納めたことがない方や、以前に国保税の納付に使われていた口座を変更される方については、事前に町指定金融機関の窓口で口座振替の手続き（この際、通帳の届け出印が必要。）を行っていただき、そのとき手渡される「預貯金口座振替依頼書」の本人控えもご持参ください。

申し出の時期によっては年金天引きの中止時期がご希望にそえない場合がありますので、もし変更をされる場合はお早めをお願いします。

ただし、口座振替に変更後、滞納が生じた場合は、年金天引きに切り替わりますのでご注意ください。

【問い合わせ先】

税務課 ☎(73) 0104

中山間整備第2期工事の要望は9月末までに

現在行っている県営中讃南部地区中山間総合整備事業の第1期工事は平成23年度で完了する予定です。

引き続き、平成24年度から始まる第2期工事の整備計画を策定するに当たり、9月末をめどに町で関係者の意見を取りまとめ、香川県に要望していきたいと考えています。

各土地改良区や水利組合、地区代表の皆さまは、それぞれの地域の立地条件に即した農業の展開方向を探り「農業生産基盤」「農業環境基盤」の整備を総合的にご検討の上、町にお申し出ください。

■対象地域

農業振興地域かつ中山間地域

■対象事業

農業用排水施設整備、農道整備、ほ場整備、農地防災（池）、鳥獣侵入防止施設整備、農業集落防災安全施設（防火水槽）整備など

■問い合わせ先

土地改良課 ☎（73）0121

地域ぐるみで取り組む共同活動を支援します

農村で普段から恒常的に行っている

水路のしゅんせつや農道の草刈りなどにに対し活動支援金が出る制度があります。



この制度は、平成19年度から平成23年度までの5年間、農地や水など農村環境を守る地域の共同活動に対し、活動区域の農地面積に応じ交付金が交付されるものです。

申請希望の組織は、4月までに活動組織（農業者だけでなく、農業者以外の地域住民や自治会、PTA、老人会などさまざまな組織で構成）を立ち上げ、地域の各種団体と連携し、5年間共同活動などを実施していただきます。

なお、活動支援金が途中で終了しても5年間は活動を継続していただくことが条件です。

■共同活動支援交付金

・水田 4、400円/10アール
・畑 2、800円/10アール

■問い合わせ先

土地改良課 ☎（73）0121

毒物劇物による危害の発生を防止しましょう

毒物劇物には、工業製品や農薬、試薬などさまざまな種類の物があり、私

たちの暮らしの身近な場所での化学的特長を生かして有用に使われています。

しかし、毒物劇物は、吸飲や接触により中毒になるなどの危険性も併せ持っています。近年、全国で続発したような犯罪に悪用されるケースもあります。

毒物劇物を取り扱う場合は、盗難などにより自分が被害者や加害者にならないようにしっかりと管理が必要です。次のことに注意し、劇物毒物による危害の発生を未然に防止しましょう。

■必要以上の毒物劇物は、購入しないように

毒物劇物を購入する場合は、法に定められて手続きが必要です。毒物劇物は、販売業の登録を受けていなければ、販売したり譲ったりすることはできません。

■盗難にあつたり紛失したりすることのないよう、鍵のかかる場所に保管を

盗難、紛失の場合は、直ちに警察署へ連絡しましょう。誤飲事故を防ぐため、飲食物の容器に移し替えないようにしましょう。

■ラベルをよく読んで正しい使用を

万一、事故が発生した場合は、直ちに医療機関に受診しましょう。なお、

治療の際の参考になるので、使った毒物劇物の容器は、その場で捨ててはいけません。

■劇物毒物に該当しない物にしてから廃棄を

自己処理ができない場合は、有償で知事の認可を受けた廃棄物処理業者に委託し、適正に廃棄しましょう。

■問い合わせ先

中讃保健福祉事務所 衛生課 ☎（24）9964

7/12 農業委員会委員選挙を執行

町農業委員会委員の任期満了に伴う農業委員会委員選挙を次のとおり執行します。ただし、7月7日の告示日において、立候補の届け出をした候補者の数が定数の範囲内の場合、投票は行われません。

■投票日時

7月12日（日）、午前7時～午後8時（川奥集会場は午後7時まで）

■投票所

投票所入場券に記載している場所。

■投票できる者

平成21年3月31日に確定した農業委員会委員選挙人名簿に登録され、投票の当日も選挙権を有している者。

選挙すべき人員

選挙区名	選挙区域	定数
第1選挙区	造田、中通、川東、勝浦	4人
第2選挙区	炭所東、炭所西、長尾、吉野	5人
第3選挙区	神野、真野、岸上、五條、四條、吉野下、羽間、東高篠、西高篠、公文	5人
第4選挙区	塩入、七箇、帆山、後山、大口、新目、山脇、追上、宮田、買田、生間、佐文	6人

投票日に投票所へ行けない方は「期日前投票」を

(投票期間)

7月8日(水)～11日(土)

(投票時間)

午前8時30分～午後8時

(投票所)

まんのう町役場3階大会議室

立候補受付日時

7月7日(火)、午前8時30分～午後5時

立候補受付場所

まんのう町役場3階第1会議室

立候補有資格者

次の①～③の要件をすべて備え、欠格条項に該当しない方。

① まんのう町農業委員会の区域内に住所を有する方

② 平成21年7月12日現在で年齢20歳以上の方

③ 次のいずれかに該当する方

ア 10アール以上の農地につき、耕作の業務を営む方

イ アに該当する方の同居の親族またはその配偶者で、年間おおむね60日以上耕作に従事していると農業委員会が認めた方

ウ 10アール以上の農地につき、耕作の業務を営む農業生産法人の組合員、社員または株主で、年間おおむね60日以上耕作に従事していると農業委員会が認めた方

【問い合わせ先】
選挙管理委員会事務局(総務課内)
☎(73)0100

議会情報

第3回まんのう町議会臨時会

会期/5月8日

【原案可決】

専決処分の承認について(平成20年度まんのう町後期高齢者医療特別会計補正予算)

歳入歳出予算の総額に歳入歳出それぞれ1,111万円を追加し、歳入歳出予算の総額が歳入歳出それぞれ2億4,543万1千円となりました。

専決処分の承認について(まんのう町国民健康保険税条例の一部改正について)

平成21年度からの国民健康保険税(基礎課税額、後期高齢者支援金等課税額、介護納付金課税額の合算額)において、40歳～74歳の被保険者が納付する介護納付金課税額(所得割額、資産割額、被保険者均等割額、世帯別平等割額の合算額)の上限額が、9万円から10万円に変更されました。

専決処分の承認について(まんのう町税条例の一部改正について)

4月1日現在65歳以上で公的年金などを受給している方のうち、一定要件を満たす場合、公的年金などに係る個人住民税が今年の10月から年金天引きされるようになります(広報まんのう5月号3ページ参照)。

このほか、所得税の住宅ローン控除の適用者(平成21年～平成25年の入居者)を対象に、所得税から控除しきれなかった住宅ローン控除額について、

所得税における税額控除額と同額(最高9・75万円)を限度に個人住民税で控除されることなどが決まりました。

詳しくは、まんのう町税務課 ☎73・0104 にお問い合わせてください。

まんのう町固定資産評価審査委員会委員選任の同意について

溝口伸丈氏、山下道治氏、道久貞雄氏を選任することが同意されました。

第4回まんのう町議会臨時会

会期/5月26日

まんのう町職員の給与に関する条例の一部改正について

平成21年6月に支給する期末手当の支給率を100分の125に、勤勉手当の支給率を100分の70にすることをしました。

まんのう町特別職の職員で常勤のものの給与及び旅費に関する条例の一部改正について

平成21年6月に支給する期末手当の支給率を100分の145にすることになりました。

まんのう町議会議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例の一部改正について

平成21年6月に支給する期末手当の支給率を100分の145にすることになりました。

日常生活を振り返り、日ごろからの節水意識を

香川用水の水源「早明浦ダム」の場合

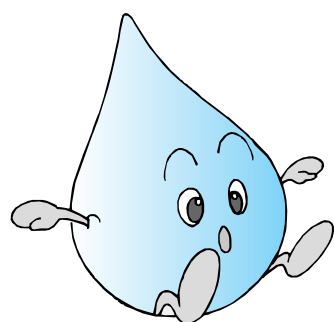
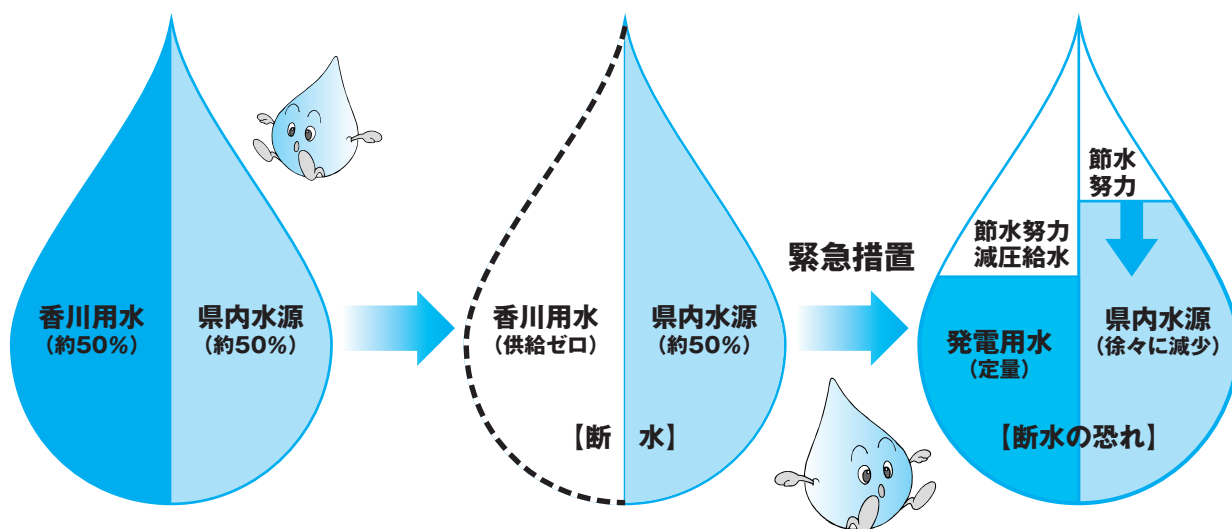
- ①県内で使われている水道水は、香川用水で約50%、県内水源で約50%を賄っています。
- ②しかし、早明浦ダムの貯水率が0%になると、香川用水からの供給がゼロになってしまい、水道水が確保できなくなります。
- ③そのため、電源開発株式会社や四国電力株式会社の協力により早明浦ダムの貯水率が0%になった場合、緊急措置として、発電用水を水道用水に転用してもらえることになり、断水を避けるために必要な最低限の水道水を確保できることになりました。
- ④ただ、このまま少雨が続けば、県内水源が減少し、発電用水は定量のため、水道水を確保できなくなる恐れがあります



〈通 常 時〉

〈早明浦ダム貯水率0%の場合〉

〈発電用水取水時〉



まんのう町の水事情

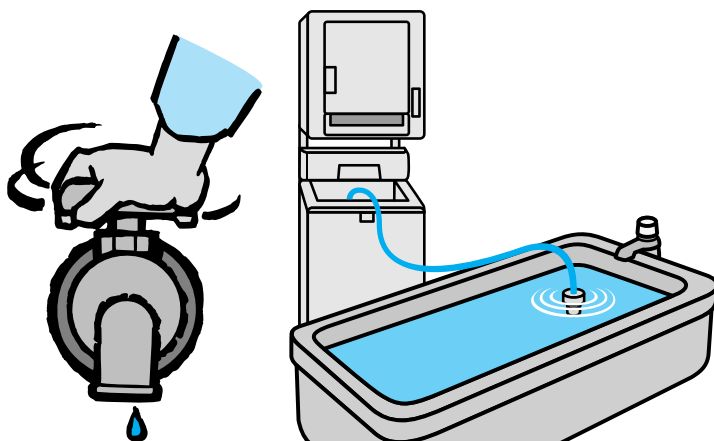
現在、町内の各水源においては、農業用水や生活用水ともに当面の水量の確保はできており、渇水になる恐れはありません。

しかし、近年の気象状況から予測すると、いつ少雨になって減圧または断水措置を取らなくてはならない状態が生じるか分かりません。

そのため、家庭や職場において、常日ごろから節水に心掛けるようお願いします。

日ごろの取り組み例

- ①洗車時にはバケツ洗いをし、回数を減らす。
- ②家事や洗濯のときには、水を流しっぱなしにしない。
- ③風呂の残り湯などを捨てずに再利用。
- ④井戸のある家庭は、井戸水の有効利用を。
- ⑤内栓の漏れがないかの確認を。



【問い合わせ先】 まんのう町水道課 ☎(79) 0830

「ねんきん定期便」の通知内容

①	年金加入期間（加入月数、納付済月数など）
②	(50歳未満の方) 加入実績に応じた年金見込額。 (50歳以上の方) 「ねんきん定期便」作成時点の加入制度に引き続き加入した場合の将来の年金見込額。 ※年金受給中の方には年金見込額は通知されません。
③	保険料の納付額（加入者負担分累計）
④	年金加入履歴（加入制度、事業所名、加入者資格取得・喪失年月日など）
⑤	厚生年金のすべての期間の月ごとの標準報酬月額、賞与額、保険料納付額
⑥	国民年金のすべての期間の月ごとの保険料納付状況（納付、未納、免除などの別）

平成21年4月から、社会保険庁は、国民年金および厚生年金に加入している方に、「ねんきん定期便」の送付を始めています。

これは、加入者一人一人に対し、保険料納付実績や年金額の見込みなど、年金に関する個人情報をつかりやすくお知らせし、現役世代、特に若い世代の方に保険料負担と年金給付の関係を実感していただくことを目的に、毎年の誕生日に送付するものです。

この定期便の通知内容は、6項目

「ねんきん定期便」を受け取ったら、必ず内容のご確認を

「左表参照」にわたります。平成22年度以降においては、①③については更新して通知され、⑤、⑥については直近1年分が通知されます。節目年齢（35歳、45歳、58歳）の方々には、平成21年度と同じ内容のものが更新して通知されます。

送付される封筒は、オレンジ色か水色

年金記録に漏れや誤りがある可能性のある方にはオレンジ色の封筒で、それ以外の方には水色の封筒でお送りしますが、どちらの封筒を受け取った場合でも必ず内容をご確認ください。

同封されている物は、人によって異なります

(1)「ねんきん特別便」にご回答いただ

いていない方
回答をお願いする文書を同封してありますので、ご回答ください。特に、ご本人のものである可能性の高い加入記録がある方には、その加入期間の取得または喪失の年月日などの「お知らせ」を同封してありますので、ご注意ください。

(2)平成19年度に送付された「ねんきん特別便」(名寄せ特別便)に「訂正なし」と回答された方のうち、ご本人のものである可能性の高い加入記録がある方

その加入期間の取得または喪失の年月日などの「お知らせ」を同封してありますので、再確認してください。

(3)厚生年金の加入期間がある方のうち、標準報酬月額などをさかのぼって訂正した事跡がある方

該当する加入記録についての「お知らせ」を同封してありますので、ご確認ください。

回答票の色で回答するかどうかが決まります

「ねんきん定期便」には、加入記録を確実なものにするための「年金加入記録回答票」が同封されています。この回答票には次の2種類が用意されています。

■青色の場合

年金加入記録について漏れや誤りの有無にかかわらず、必ず回答してください。

(対象)

前記(1)、(3)の文書・お知らせが同封された方および58歳の方。

■白色の場合

年金加入記録について漏れや誤りがあったときのみ回答してください。

(対象)

前記(2)のお知らせが同封された方および前記(1)、(3)の文書・お知らせが同封されていない方

【問い合わせ先】

ねんきん定期便専用ダイヤル

☎0570(058) 555

※受付時間

(月・金) 午前9時～午後8時
(第2土) 午前9時～午後5時

※一般の固定電話の場合、接続先にかかわらず、市内通話料金のみで利用可。

※一部のIP電話およびPHSからの電話は☎03・6700・1144へ。

※祝日および12月29日～1月3日はご利用いただけません。

香川社会保険事務局善通寺事務所
国民年金課

☎0877(62) 1660

サマージャンボくじ

7月13日発売!!

2等も7億円

(1号2億円×39本・前後賞各5,000万円)

◎発売期間/7月13日(月)～7月31日(金)

◎抽せん日/8月11日(火)

このくじの収益金は被災地を支援する活動に活用されます。

宝くじのご購入は香川(県内)の売場です。

(特)香川県市町村振興協会

新しい日本脳炎ワクチンのお知らせ

今年2月に承認された新しい日本脳炎ワクチン「乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン」。このワクチンを使用した予防接種（現在、定期予防接種第1期のみで使用、左表参照）が6月から開始されました。

日本脳炎の予防接種については、平成17年5月から積極的な勧奨を控えてきましたが、今回の新しいワクチンでの予防接種についても、現時点では、ワクチンの供給量が定期予防接種対象者全員分に満たないため、町としては積極的な勧奨はしません。

勧奨接種の差し控えの間に接種せずに対象年齢を過ぎてしまった場合、現段階では、定期予防接種としては取り扱えません。

このため、ワクチンの供給量などを考慮した上で、平成22年度以降、ある一定期間、経過措置として実施していくことについて、国として今後検討していくこととされています。

新しいワクチンが接種できる人

これまで日本脳炎の予防接種を全く受けたことがない、3歳～7歳5カ月の子供です。

従来の日本脳炎ワクチンを接種したことがある方は、今年度に限っては、まだ一度も日本脳炎ワクチンを接種したことがなく、罹患のリスクが高い方が優先されますので、新しいワクチンでの接種はできません。しかし、従来のワクチンでの接種は可能ですので、ご希望される方は医師にご相談ください。

町内の実施医療機関

いわさき循環器科内科クリニック
小国医院

接種する際の注意点

ご希望される方は、必ず医療機関に予約をしてください。

第33回まんのうフェスティバル開催

- とき／8月1日（土）、2日（日）
※8月1日が雨天中止の場合は8月2日に順延。
カラオケ大会は8月2日のまま。
 - 会場／祓川河川敷公園
町民文化ホール（カラオケ大会のみ）
- ※イベント内容などの詳しいことは、来月号でお知らせします。

【問い合わせ先】

まんのうフェスティバル実行委員会事務局
（産業経済課内） ☎（73）0105

ひまわりの里まんのう2009「ひまわりまつり」開催

- 日 時／7月19日（日）
午前9時～午後3時 ※少雨決行
- 会 場／帆山公民館
- 内 容／ひまわり音楽祭（カラオケ）、第10回フォトコンテスト、子供写真大会、各種バザー、産直市
- その他／車でお越しの方は、サン・スポーツランド仲南の駐車場をご利用ください。当日は、当駐車場から無料巡回バスを運行します。

【問い合わせ先】仲南支所 ☎（77）2111

接種される際には、『予防接種ノート』の中の予防票をご持参の上、医師の説明を受けた後、保護者が同意書に必要事項を記入していただくようになります。

【問い合わせ先】
健康増進課 ☎（73）0126

出産育児一時金制度の改正についてのご意見募集

まんのう町国民健康保険条例に基づき支給されている、まんのう町国民健康保険出産育児一時金の支給額および支給方法の改正について、「まんのう町パブリック・コメント手続要綱」に基づき、皆さまからのご意見を次のとおり募集します。

■資料入手方法

役場本庁、各支所および美合出張所で閲覧可能。町ホームページからもダウンロード可。

■募集期間

7月1日（水）～7月24日（金）

※郵送の場合は、同日必着。

■意見送付方法

「まんのう町パブリックコメント意見提出用紙」にご記入の上、次の方法によりご提出ください。

- ① 福祉保険課への書面の持参
- ② 郵送（〒766-0022
まんのう町吉野下430番地）
- ③ ファクシミリ／番号（73）0111
- ④ 電子メール
fukusi@town.manno.lg.jp

※電話による受付はしません。

【問い合わせ先】

福祉保険課 ☎（73）0124

目標は、自分の体組成を知ることであらう

今月号から、二人の町民の方に参加していただき、測定データを基に、皆さんと一緒に運動や食事について考えていきます。実際に、運動や食事管理の効果がどのように表れるかをこれから見ていくことになります。

まずは目的の設定を

先月号でも言ったように、これがすべての始まりです。この「目的の設定」

こそが、これから始まるプログラムの成否を左右するといっても過言ではありません。そうすることで、目指すべき方向が明らかになり、目的の達成に集中できます。

測定データから見えるもの

Aさんは、体重、体脂肪率ともに基準値内を保っています。理想的な体型ですが、筋肉量が少ないのが気になります。

測定データ		
	Aさん(女性、50歳代)	Bさん(男性、30歳代)
身長	157.0cm	171.7cm
体重	51.50kg (54.25kg)	77.25kg (64.85kg)
体脂肪率	27.2% (29.0%)	22.2% (17.0%)
脂肪量	14.05kg (15.75kg)	17.15kg (11.05kg)
筋肉量	35.40kg (36.30kg)	57.00kg (51.05kg)
BMI ※1	20.9 (22)	26.28 (22)
基礎代謝量	1,071kcal	1,687kcal
目的	①もう1度、富士山に登頂できる体力をつけること。 ②運動することで、心の健康を保つこと。	①子供から「ぶにおなか、気持ちいい～」と言われるようにすること。 ②自転車で1日40km位は走れる体力を取り戻すこと。
目標	筋肉量の増加	脂肪量の減少
運動目標	①30分のウォーキングを週4回以上すること。1日5,000歩以上歩くこと。 ②毎日、ストレッチングをすること。	①30分のウォーキングを毎日すること。土日は60分程度に増やすこと。 ②毎日、ストレッチングをすること。
食事目標	間食をやめること。	間食をやめること。

※1 肥満判定の一つの指標。体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)で算出。BMIが22のときに疾患発症の危険性が最小になるといわれています。

※ カッコ内の値は、基準値。

ます。負荷をかけて運動しておかなければ、筋肉量は減少し、基礎代謝量も低下します。このままなら、太りやすい体質になってしまいます。そこで、「筋肉量の増加」を目標に設定しました。

一方、Bさんは、筋肉量は問題ないのですが、体脂肪率が高いのが気になります。したがって、筋肉量はそのまま維持し、「脂肪量の減少」を目標に設定しました。

このように、自分の体組成(身体を構成する組成分で、脂肪、筋肉、骨、水分などをいいます)を知ることによって、自分には何が必要かを把握することができます。それにより、主にどのような運動をすべきかが分かってきます。

運動目標の設定は、具体的に

二人と相談した結果、最初の1カ月間は、体を運動することに慣らすため、主にウォーキングを行うことにしました。運動目標設定の方法として、具体的に生活レベルで考えることが大切です。すなわち、「30分間、ウォーキングをする」ではなく、本人が運動を実践している状況を具体的に想像できるもの、例えば「月・火・木・金は、朝8時に家を出発し、職場までウォーキングをする」というようにするのがいいです。このとき、歩数計を使用し、数値として客観的に管理するのもいいでしょう。

今回は、二人とも、具体的に運動目標を設定し、歩数計で一日の歩数を確認できるようにしました。これで準備は整いました。Aさん、Bさんの健闘に期待しましょう。

今月の筋力トレーニング「上体起こし」で筋肉を鍛える

今回のトレーニングは、腹筋と大腰筋(姿勢維持や歩行のために極めて重要な筋肉)を強化するものです。筋力が弱い方でも、背中から頭にかけて、厚めの座布団やクッションを当てることで、負荷を低くすることができ、十分取り組むことができます。

①あおむけに寝転んで両ひざを立て、脚は肩幅くらいに開きます。このとき、ひざの角度は直角にします。

②両手をひざの方向に伸ばし、指先で太ももに触れます。おへそを真上からのぞき込むような感じで、息を吐きながら、ゆっくりと上体を起こします。初めは、肩が床から離れるくらいでいいかと思えます。

③ゆっくりと元の姿勢に戻します。

④これら一連の動作を5〜10回程度行います。筋力がついてきたら、上体を起こす角度を大きくしてみましよう。ただし、負荷は徐々に、少しずつ上げるようにしてください。

— 私たちの健康は、私たちの手で —

ヘルスメイトへの道

4



これまでご紹介した「健康日本21」や「健やか香川21ヘルスプラン」などを受けて、まんのう町でも健康増進計画と食育推進計画（これら二つを合わせて、「まんのう健やかいきいきプラン」といいます。）を策定しています。

10年かけて取り組む、健康で幸せな人生づくり

このプランは、町民・町・関係機関が

共に健康

づくりや

食育を進

めていこ

うとする

計画で、

①病気を

予防し、

働き盛り

で亡くな

る人を減

らすこと

②心も身

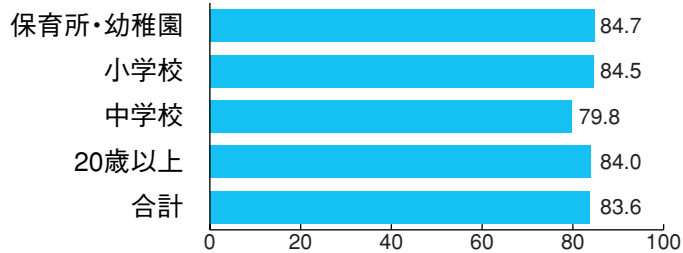
体も元気

な高齢者

を増やす

朝食を毎日食べている割合

(単位:%)



※平成18年度実施の健康増進計画アンケートおよび食育推進計画アンケートの回答を基に作成。

こと③子供から大人までみんなが健全な食生活を実行していくことーの三つを指しています。

実施期間は平成19年度から平成28年度までの10年間で、中間時点でプランの見直しを行います。

プランの推進については、健康増進計画は「健康増進計画をすすめる会（健康増進ネットワーク）」が、食育推進計画は「食育推進協議会（食育ネットワー

ク）」が中心となって進めています。

これらのネットワークの中にヘルスメイト（食生活改善推進員）が属する食生活改善推進協議会が含まれています。

目標の達成には、みんなの力を合わせる必要があります

このプランでは、国や県の計画と同様に「栄養・食生活」をはじめ7項目を取り上げ、それぞれの項目について①家庭・個人でできること②町・関係機関などで今後取り組みたいことを示しています。

例えば、「栄養・食生活」面では、家庭・個人でできることとして、1日3食規則正しく食事を取ることや毎食バ

ランスの取れた食事を取ることなどが挙げられ、町・関係機関などで今後取り組みたいこととして、郷土料理の伝承や簡単・スピード料理レシピ集の作成、児童・生徒の朝食摂取割合の向上などが挙げられています。

朝食を毎日食べない人の割合を16.4%から5%へ

このプランを作成するに当たり、アンケート調査を行っており、その結果Ⅱ上図参照Ⅱを受けて、数値目標を掲げ、「栄養・食生活」面では「おいしく、楽しく、健康的に」を目標に、重点的に朝食を毎日食べない人の割合を減少させることに取り組んでいます。

ヘルスメイトの活動の一つである、たった15分で作れる朝食の紹介はいい例です。

絶賛放送中

中讃テレビ「食育工房」

今月の出演者は、まんのう町食生活改善推進協議会の末久廣子さん=写真右。



テレビで紹介された料理レシピ（全品）は、町ホームページや、健康増進課、各支所の窓口で手に入ります。

食育標語

「作ってね
あいじょうたっぷり
手作りりょう理」

満濃南小学校2年 片井 丈

「手作りの
おいしさ一番
愛情一番」

琴南小学校2年 高木 伶菜

※所属名と学年は、応募時のもの

暮らしのワンポイントアドバイス

海外宝くじ

相談事例

海外から突然、宝くじに当選したかのような封書が届き、当選金を受け取る手続きとして、個人情報やクレジットカード番号を記載した請求用紙の返送や、手数料数千円を振り込むことを求められています。

回答

日本国内で海外宝くじの取引を行うことは刑法に抵触する恐れがあり、個人情報やクレジットカード番号などを安易に記載することはトラブルの原因となります。一切、かわりをもたないようにしましょう。

ヤミ金融

相談事例

インターネットや雑誌、街角の張り紙などで見つけた金融業者からお金を借りたところ、1週間に3割や10日で5割といった金利を請求されました。

回答

これは、少額のお金を貸し付けて違法な高金利を要求するヤミ金融業者の手口です。

著しく低い金利や誰にでも簡単に貸すとうたう怪しい業者からはお金を借りないことが大切です。暴力的な取り立てや脅迫めいた請求があったときは、すぐに警察に相談しましょう。

なお、ヤミ金融業者からの借金に関しては、金利だけでなく元本も返さなくてよいという最高裁の判断が下されています。

架空請求

相談事例

公的機関のような名称の団体から、「民事訴訟の訴状が提出されました。詳細についてはお問い合わせください」というはがきが届きました。

回答

これは、不安をあおって相手に電話をかけさせ、最終的に高額なお金をだまし取る架空請求の手口です。無視して絶対に連絡してはいけません。

【問い合わせ先】

消費生活に関する相談

香川県消費生活センター

☎087(833)0999

多重債務・ヤミ金融専用相談

☎087(834)0008

食改の食育だより

一食に野菜を120g食べよう

15分で朝食作り
料理レシピ



チーズの入った栄養満点なお寿司で、しっかりした朝食を取りましょう。

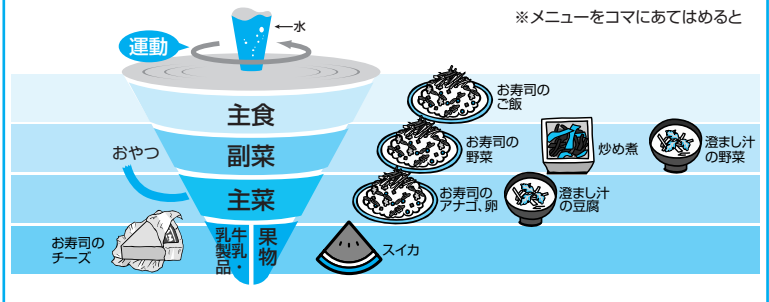
簡単お寿司

600kcal台の栄養バランスメニュー

簡単お寿司、かぼちゃとなすの炒め煮、
澄まし汁、スイカ

食べた物を食事バランスガイドのコマにあてはめてみましょう。

※メニューをコマにあてはめると



材料(4人分)

- 米 2合 ●アナゴ(焼き) 100g ●きゅうり 1本 ●にんじん 40g
- プロセスチーズ 60g ●甘酢しょうが 少々 ●卵 1個 ●ひまわり油 小さじ1
- 酢 大さじ2と2/3 ●砂糖 大さじ2 ●食塩 小さじ2/3

作り方

1. にんじんを5mm程度のみじん切りにし、米と一緒に炊飯器に仕掛ける。(前日に準備する。)
2. きゅうり7mm角、アナゴ5mm、合わせ酢をボウルに移し、熱いうちに合わせ酢と混ぜ合わせる。10分程度、味をなじませた後、よく水気を絞ったきゅうりと、2/3量のアナゴを加える。
3. ひまわり油を強火で熱したフライパンに薄く卵液を流し入れ、薄焼き卵を作る。
4. 1/3量のアナゴと錦糸卵、角切りのチーズを上に乗せ、最後に甘酢しょうがを飾る。

●エネルギー 495kcal ●タンパク質 15.0g ●脂質 10.2g ●食物繊維 1.2g ●食塩 1.5g

ふるさと探訪

40

大井手の三宝荒神石像



この石像の北側に亀越池がある。亀越池は、鵜多郡岡田（現在の丸亀市綾歌町岡田）の大庄屋岡田久次郎が私財を投げ出して造った池で寛永十年（一六三三年）に完成した。この池の築造により岡田方面はもちろん、成政・平野・長尾などの地区も多大な恩恵を受けることになった。この池のほとりに立つ三宝荒神石像は、池の完成から二二六年後の安政五年（一八五八年）炭所西惣講中によって作られたと記されている。

三宝荒神が持っている、おの・矛・棒などは煩惱を断ち切るためのものであり、絹索は悪を捕らえるものである。金輪は釈迦の教えが世の中の悪を追いついて、回りながら他に伝えていくことを表し、右の第四手を広げている与願印は人々の願いを何でもかなえてくれることを表している。

この三宝荒神は、三面でありながら、他の仏が持っている地物を持ち、家内安全・防病・防災・五穀豊穰など住民の願いをこの像に刻み込んでいる。

この三宝荒神は、阿弥陀如来、青面金剛、三宝荒神などの特長を取り入れた合体像である。

（文責 吉野 齋部和壽）

多文化共生への扉



夢の実現を目指し、自分でできることをまずやってみる

わたしは去年の十一月に香川県に参りました。以前は愛知県で仕事をしていたのですが、昨年から深刻な派遣労働問題の關係で職場を失い、縁あってまんのう町で住むことになりました。以前の愛知県での職場には800人ほどのブラジル人が働いていましたが、職場以外にもその町には多くのブラジル人が暮らしていました。そのため、ブラジル人が経営している、スーパーやレストラン、ブラジル人向けの携帯電話のお店もありました。ポルトガル語のフリーペーパーや新聞もあり、広告にはブラジル料理に使うお肉などが載っていて、スーパーにはブラジルの商品がたくさんありました。このような環境だったので、日本語が話せなくても不便ではなく、ポルトガル語だけで生活できました。

勉強することが楽しくなってきました。また、まんのう町には自然が多く、満濃池などのきれいな景色がたくさんあることも気に入っています。

それで、まんのう町に来てブラジル人を見かけないことに最初はびっくりしました。日本語を勉強し始めたのも、まんのう町に来てからです。愛知県とは環境が全然違いますが、来てよかったことはたくさんあります。それはまず、日本語を覚え始めたことです。もちろん日本語を覚えるのは大変ですが、毎日少しずつ勉強しています。少しずつ話せるようになると、

ただ一つ心配なのは、今家族3人で来日しているのですが、十七歳になる息子のことです。愛知県では一クラス二十五人ほどのブラジル人学校に通っていたのですが、ここにはそういった学校がなく、友達もつくりにくいことです。以前はよく友達とサッカーをしていたので、スポーツを通じてまんのう町内の方たちと友達になる機会があればと思っています。

これからの日本で暮らしていくたいので、もっと日本語を話せるようになって、車の免許を取得したいです。そして、ブラジルでは大学で法律のことを学んでいたのですが、なかなか難しいとは思いますが、いつか日本の大学で法律の勉強をしたいです。

大きな都市よりまんのう町くらいの町の方がわたしたちの声も届きやすいと思いますし、可能性も広がります。何かができないのを、国や地域の制度のせいにして何もせずにいるのはもったいないと思います。

（四條 マルシア・ワガツマ）

人権コラム

問い合わせ

個人情報と人権

「問い合わせ」は讃岐の風習といわれ、縁談などで個人の素行や出自などをこっそり調べるのが後を絶ちません。S市（県内）のアンケート調査では、子どもが結婚するとき、相手が地区関係者かどうか身元調査することが必要ないとする回答は23%しかありませんでした。

しかし、このような身元調査は人権侵害になる場合が多く、法令で規制されています。憲法第13条は「すべて国民は、個人として尊重される」と定めています。出自など差別につながる身元調査は「個人情報保護法」および「香川県部落差別事象の発生の防止に関する条例」（県条例）などで禁止されています。「探偵業法」で

29

シリーズ
「暮らしの中の人権問題(1)」

も差別につながる調査を禁止しています。

結婚は両人の合意のみにより、就職採用は本人の意欲や能力によって公正に行われるもので、いずれも個人の基本的な人権に属するものです。本人とは無関係な出自などで幸せを壊すことはできません。

（注）県条例では、結婚と採用のときに地区関係者かどうか身元調査しないこと、および調査の依頼と受託をしないことを定めています。



（香川人権研究所）

会館ジャーナル

長尾会館 ふれあいサロン

長炭小学校3年生との七夕交流会

日時／7月1日（水）午前10時30分～午後2時

場所／長尾会館

参加費／一人 300円

町内在住の65歳以上の方ならどなたでも参加できます。

参加ご希望の方は、長尾会館までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

☎（79）2021



人権作文コーナー



みんな大きくなったよ

うれしかった「ほめほめカード」



琴南小学校
3年 高木 伶菜



琴南小学校
3年 好 真央

どんなシルエットができるのか、とてもわくわくしました。「うまくかけるかなあ。」「よろこんでもらえるかなあ。」友だちのシルエットをかく時は、自分のをかけるよりどきどきしました。三人で分たんしてわたしは、手と足をかきました。協力してかいたので、うまくかかったです。十人全員のシルエットを体育館のかべにはりました。一年生の時のシルエットの横にはりました。それを見ているうちに、みんながえ顔になりきんちようもなくなりました。



その後、交かんした「ほめほめカード」には「手をあげているね。」と、わたしの一番がんばっているところを書いてくれたから、とてもいい気分になりました。さっそくシルエットの手の下にはりました。これからは友だちのいいところ見つけをいっぱいしたいなあと思いました。

どのシルエットもとてもせがのびていました。ポーズもまっすぐではなく、思い思いのポーズにしたので生き生きとしています。これからは十人をもっとせがのびているところをかきたいと思いました。またこういう時間があるといいなあと思いました。

学活の時間に、チームに分かれて友だちの体の形をかきうつしました。大きな紙に友だちをかくとき、手や足にマジックがつかないかドキドキしました。上手に形がとれていたの、ほっとしました。いよいよわたしの番、「だいじょうぶかな。」「どうなるかな。」と、とても心配でした。上手に形をとってくれたのでうれしかったです。どのチームもきょう力してできていたので心がほんわかししました。一年の時のシルエットとくらべると、たくさんせがのびて、大きくなっているなあと感じました。

きながらの大学卒業やキャリアアップ・生涯学習などを目的に、さまざまな年代や職業の方々が学んでいます。

◆**出願期間**／6月15日(月)～8月31日(月)◆**募集学生の種類**／【教養学部】科目履修生(6カ月在学し、希望する科目を履修)、選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)、全科履修生(4年以上在学し、学士の学位取得を目指す)【大学院】修士科目生(6カ月在学し、希望する科目を履修)、修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

【問い合わせ先】

放送大学香川学習センター

※資料を無料進呈中！

☎087(837)9877

◆海上保安学校学生

◆**受験資格**／昭和61年4月2日以降に生まれた者で次に掲げるもの。①高等学校または中等教育学校を卒業した者および平成22年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者、②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者◆**受付期間**／7月21日(火)～8月4日(火)◆**第1次試験**／9月27日(日)

◆海上保安大学校学生

◆**受験資格**／平成元年4月2日以降に生まれた者で次に掲げるもの。①高等学校または中等教育学校を卒業した者および平成22年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者、②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者◆**受付期間**／8月27日(木)～9月8日(火)◆**第1次試験**／10月31日(土)、11月1日(日)

【問い合わせ先】

備讃瀬戸海上交通センター

整備課管理係 ☎0877(49)3366

◆平成21年度自衛官採用試験

■**航空学生(海・空自衛隊のパイロット)**

◆**受験資格**／高卒(見込みの者を含みます。)21歳未満の者◆**受付期間**／8月1日(土)～9月11日(金)◆**第1次**

試験／9月23日(水)

■**一般曹候補生(約3年以降、曹に昇任)**

◆**受験資格**／18歳以上27歳未満の者◆**受付期間**／8月1日(土)～9月11日(金)◆**第1次試験**／9月19日(土)

■**任期制2等陸・海・空士**

◆**受験資格**／18歳以上27歳未満の者◆**受付期間**／8月1日(土)～9月11日(金)◆**採用試験**／受付時にお知らせします。

【問い合わせ先】

自衛隊 善通寺地域事務所

☎0877(63)2363

◆第27回ちびっこ冒険学校参加者

◆**実施日**／8月1日(土)、2日(日)1泊2日◆**場所**／浦山川(愛媛県土居町)◆**参加資格**／小学3年生以上、中学2年生以下の子供◆**募集人数**／20人※定員になり次第、締め切ります。◆**参加費**／6,000円※食費、交通費および保険料を含みます。◆**その他**／7月24日(金)午後7時30分から善通寺市民会館(善通寺市文京町3丁目3-1)で説明会が開催されます。

【申し込み先/問い合わせ先】

ちびっこ冒険学校実行委員会 佐藤

☎0877(22)0036

◆戦没者遺児による慰霊友好親善事業・参加者

◆**対象者**／先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児◆**内容**／父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかります。◆**賛助金**／(沖縄)5万円、(海外)10万円◆**実施地域**／西部ニューギニア、マリアナ諸島、中国、東部ニューギニア、ボルネオ・マレー半島、トラック諸島、パラオ諸島、ソロモン諸島、フィリピン、ミャンマー、沖縄、台湾・バジー海峡、マーシャル諸島、ギルバート諸島◆**申し込み先**／在住する各都道府県遺族会事務局

【問い合わせ先】

財団法人 日本遺族会

福祉事業部事業課事業係

☎03(3261)5521 内線3656～8

5月届け出分

おめでた 健やかな成長を…(敬称略)

氏名	生年月日	保護者名	地区
いしざき 魁人	4.26	博行	吉野
おおにし あさひ	4.28	雄介	東高篠
いけがわ れんと	4.29	弘明	西高篠
こんどう あいり	4.30	隼人	四條
いしかわ こうたろう	5. 8	勝博	吉野
きたの はづき	5. 8	敏行	造田
たむら ゆうと	5. 9	聡全	東高篠
ひらの あいる	5.10	正博	七箇
さがわ ゆあ	5.12	陽司	佐文
ちから りあな	5.12	昭信	吉野下
くりた ななこ	5.17	雅人	四條
くりた ももこ	5.17	雅人	四條
むかい ななみ	5.20	知也	吉野下

5月届け出分

おくやみ ご冥福をお祈りします…(敬称略)

死亡者名	死亡年月日	年齢	地区
おおにし ひろあき	5. 1	66	四條
伊達 ユキ子	5. 5	77	真野
みや たけよし かず	5. 5	81	公文
つちやま ユサ	5. 8	92	追上
きむら マサエ	5. 9	94	四條
たおか こ	5.12	76	岸上
よこぜき スズエ	5.14	86	岸上
たかぎ はるいち	5.17	83	佐文
ほそかわ ふみこ	5.18	92	大口
せん だ しげる	5.22	91	真野
うえの よし かず	5.24	86	炭所西
たに もと ヤエ	5.24	87	吉野
むらまつ こうぞう	5.26	74	造田
ただ まさ ひこ	5.27	82	帆山
やま おか しずこ	5.30	78	四條

※ご家族やご遺族の了解を得て掲載しています。

情報ひろば

定額給付金の申請はお済みですか

まんのう町では次のとおり定額給付金の申請受付を行っています。お済みでない方は、お早めに手続きをお願いします。

◆**申請受付場所**／まんのう町役場本庁、各支所、美合出張所※「現金手渡し」の場合は、役場本庁のみ。

◆**申請受付期間**／平成21年9月30日(水)まで※土日、祝日を除きます。「現金手渡し」の場合は、水曜日のみ。

◆**申請受付時間**／午前8時30分～午後5時※「現金手渡し」の場合は、午前9時～午後4時の受付。◆**その他**／申請書と添付書類は、返送用の封筒でご返送いただくか、申請受付場所にご持参ください。添付書類については、運転免許証や預金通帳などをご持参いただければ、無料でコピーします。

【問い合わせ先】

まんのう町総務課
定額給付金事業対策室

☎0877(73)0100

不法電波は許さん！

「最近どうもテレビの画面が急に乱れる」「ラジオを聞いていたら、突然、変な声が入ってきた」などの体験をしたことはありませんか。

これらは、不法電波による妨害であることが少なくありません。不法電波は、私たちの生活を守る消防や防災のための無線から一般の無線まで広く被害を与えています。

不法無線局による混信妨害から放送受信者や電波利用者を保護し、良好な電波環境を整備するため、ご理

解とご協力をお願いします。

もし、お気づきのことがありましたら、下記までお知らせください。

【問い合わせ先】

総務省四国総合通信局
監視調査課 ☎089(936)5051

催し物

◆ベトナム料理講座

財団法人オイスカ四国研修センターに来ているベトナム出身の研修生が、まんのう町の皆さんに生春巻きや伝統的なベトナム料理2品をご紹介します。ベトナムの文化や歴史のお話を聞きながら本場の料理を味わってみませんか。興味のある方は、ぜひご参加ください。

みんなで作りますので料理ができない方も大丈夫です。お気軽にお申し込みください。

なお、材料購入の都合上、事前の申し込みが必要です。

◆**日時**／7月11日(土)午前10時～午後1時◆**会場**／かりん会館(まんのう町神野168番地7)◆**参加費**／500円※当日集金◆**その他**／エプロン持参。

【申し込み先／問い合わせ先】

まんのう町国際交流協会事務局
(かりん会館内、水曜日休館)

☎0877(75)0200

◆町指定有形文化財の一般公開

◆**公開物**／蓮如筆執持鈔文(紙本墨書)双幅、絹本着色 阿弥陀如来像

◆**日時**／7月14日(火)午前10時～午後4時◆**場所**／円徳寺(まんのう町七箇2781番地)

【問い合わせ先】

円徳寺 ☎0877(77)2217

◆関節リウマチ講演会(無料)

◆**日時**／7月25日(土)午後2時～午後4時◆**会場**／丸亀市保健福祉センター(ひまわりセンター)4階研修会議室1・2◆**演題**／関節リウマチと周辺疾患◆**講師**／真鍋 等先生(高松平和病院副院長)◆**その他**／講演会終了後、療養相談があります。

【問い合わせ先】

RA ほのぼの会 牛田

☎0877(62)9398 ※FAX 兼用

◆88クリーンウォーク四国

◆**日時**／8月8日(土)午前6時から1時間程度※当日、台風などの警報が発令された場合は、8月18日(火)に延期。◆**内容**／早朝1時間程度、希望のコースを歩きながら清掃し、みんなで道路を快適に利用していこうというもの※詳細は、四国内にある、道の駅、国土交通省各事務所、各県・市町村に配布の「88クリーンウォーク四国」リーフレットをご覧ください。◆**コース**／(自由コース)あなたの近くの道を早朝2km程度歩きながら清掃、(モデルコース)①にぎわいコース：参加者は道路掃除をしながら午前7時にサンポート高松・多目的広場に集合、②小中学生コース：参加校が決めるコース。※学校単位での参加申し込みとなります。◆**その他**／清掃用具は各自で用意。自由コースのごみ処理は、各自でお願いします。◆**申込締め切り日**／7月28日(火)必着◆**申し込み方法**／郵便番号、住所、参加代表者の氏名(団体・小中学校の場合は、団体・学校名も)、参加者数、電話番号、コース名(モデルコースの場合は、集合場所も)を明記の上、はがき、ファクスまたは電子メールで下記までお申し込みを。

【申し込み先／問い合わせ先】

「88クリーンウォーク四国」事務局
〒760-0019

高松市サンポート2-1
シンボルタワー 17階

☎087(821)3510

FAX 087(821)3512

E-mail:88walk@skr.mlit.go.jp

※申し込み受付後、参加証を送付します。

募集

◆放送大学10月入学生

放送大学は、テレビなどの放送により授業を行う通信制の大学です。大学や大学院の授業科目を1科目から気軽に学ぶことができます。働



法務大臣感謝状の贈呈



高松法務局丸亀支局長から感謝状を受け取る林太朗さん＝写真左

法務大臣感謝状の贈呈式が5月18日、町役場本庁で行われました。

感謝状が贈呈されたのは、前人権擁護委員の林太朗さん。林さんは、平成6年1月15日に委嘱されてから平成21年4月1日に退任されるまでの間、香川県人権擁護委員連合会の理事や丸亀人権擁護委員協議会の副会長など各種の役職に就き、人権擁護委員の指導に当たってきました。

贈呈後、林さんは「感謝状を頂いたのは初めてです。やはり、こうして実際に頂くとうれしいものです。何らかの形で恩返ししていきたいです」と、強い決意をのぞかせていました。

日本語講座



日本語教師の説明に耳を傾ける受講生ら

まんのう町国際交流協会（栗田隆義理事長）主催の日本語講座が毎週木曜日の午後3時から午後5時まで、満濃農村環境改善センターで行われています。

「外国人が地域にとけこむ手段は、言葉である」の理念の下、今年で3年目を迎えたこの講座には現在、中国やブラジルの出身者が受講しており、協会専任の日本語教師の指導の下、一般的な日本語教育だけでなく、日常生活で耳にする「若者言葉」や讃岐の方言などについても勉強しています。

協会は今後、この講座が外国人と関係機関や地域住民をつなぐきっかけとなるよう活動内容の充実に努めていく考えです。

町政懇談会



地域住民からの質問を熱心に聞き入る町長ら

長炭地区町政懇談会が5月26日、長炭地区活性化センター（なごみ館）で開催されました。

この懇談会は、町（町長、副町長、教育長、各課長）が町内7地区を巡回して行われ、町の各課から行政情報を知らせたり、各地域で抱えている課題などを把握し、今後の政策に生かしたりするのが狙いです。

この日の意見交換会では、まんのう町の人口減少に対する町の対応策や、自治会の在り方、住宅用火災報知器の設置、介護保険料基準額の算出根拠などの質問と図書館の設置要望などが出席者からあり、各課長らは真摯に答えていました。

環境美化推進協議会総会



地球温暖化現象などについて語る宮脇照行さん

まんのう町環境美化推進協議会（宮脇照行会長）の平成21年度総会が5月24日、町民文化ホールで開催されました。

この協議会は、各自治会の環境委員などで構成され、環境への負荷が少ない循環型の地域社会の構築と、快適で潤いのあるふるさとの創造を目指して設立されたものです。

総会では、昨年度の事業報告や今年度の事業計画などが議事かけられ、住民生活課の職員から環境保全などに関するお知らせがありました。

このほか、研修として、香川県地球温暖化防止活動推進員である宮脇照行さんによる講演などもありました。



7月の行事予定

Event Schedule in July



日	行事名	時間	場所
1(水)	健康相談	13:30~14:00	なごみ館
2(木)	未楽来運動教室	10:00~11:00	満濃農改センター
	心配ごと相談	13:00~16:00	満濃農改センター
3(金)	人権相談	10:00~15:00	役場本庁
6(月)	栄養相談(要予約/健康増進課 ☎73-0126)		役場本庁
	健康パトロール	10:00~11:30	西谷農村活性化センター
8(水)	心配ごと相談	9:00~12:00	琴南総合センター
	1歳6カ月児健診	13:30~14:30	満濃農改センター
9(木)	こころの健康相談(要予約/健康増進課 ☎73-0126)		役場本庁
	身体・知的障害者相談	9:30~11:30	琴南農改センター
	未楽来運動教室	10:00~11:00	満濃農改センター
	身体・知的障害者相談	13:30~16:30	仲南支所
13(月)	健康パトロール	10:00~11:30	琴南総合センター
14(火)	健康相談	13:30~14:00	大谷川集会所
16(木)	身体・知的障害者相談	9:00~12:00	役場本庁
	未楽来運動教室	10:00~11:00	吉野体育館
17(金)	行政相談	9:00~12:00	琴南農改センター
	健康パトロール	10:00~11:30	琴南公民館
	健康相談	13:30~14:00	追上集会所
21(火)	栄養教室(脂質代謝異常症の予防と改善/要予約/健康増進課 ☎73-0126)		満濃農改センター
22(水)	乳幼児健診	13:30~14:30	仲南農改センター
	こころの健康相談(要予約/健康増進課 ☎73-0126)		琴平ゆうあいの家
23(木)	精神保健福祉相談	9:00~12:00	役場本庁
	未楽来運動教室	10:00~11:00	吉野体育館
	行政相談・心配ごと相談	13:00~16:00	仲南支所
24(金)	健康相談	13:30~14:00	山脇集会所
25(土)	無料法律相談(要予約/まんのう町商工会 ☎73-3711)		まんのう町商工会館
27(月)	健康パトロール	10:00~11:30	琴南農改センター
29(水)	結核・肺がん検診(補充)	9:00~ 9:40	なごみ館
		10:00~10:40	満濃保健センター
		11:00~11:40	勤労青少年ホーム
		13:00~13:40	高篠ふれあいセンター
		14:00~15:40	満濃農改センター
	乳幼児健診	13:30~14:30	満濃農改センター
30(木)	結核・肺がん検診(補充)	9:00~10:00	琴南総合センター
		10:30~11:30	琴南農改センター
		13:30~15:00	仲南農改センター

休日当番医

テレホンサービス
☎(73)4400(日・祝日のみ)

日	科	医療機関名	電話番号
5日	内科	岩佐病院	73-3535
12日	内科	小国医院	75-2317
	外科	岩佐病院	73-3535
19日	内科	おおにし病院	75-5101
20日	内科	大浦内科消化器科医院	75-1600
	外科	山本ヒフ泌尿器科医院	75-3112
26日	内科	永生病院	73-3300

※当番医は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。



平成21年 町内の110番・119番

区分	5月中	1月からの累計
交通事故	物損(件)	26 (33)
	人身(件)	16 (22)
	死亡(件)	0 (0)
救急出動	火災(件)	2 (1)
	救急(件)	89 (81)
		403 (395)

※()内の数字は昨年同期の件数

スポーツの結果 (敬称略)

日	大会名	場所	結果
5月30日(土)	まんのう町グラウンドゴルフ協会杯大会	神野公民館グラウンド 参加:66人	優勝:末久 忠(吉野) 準優勝:安藤 武(東高篠) 第3位:大西 寛(西高篠)

『ほしぞらウォーク』開催のお知らせ

■日時/8月8日(土)、午後6時~

■集合場所/長炭小学校

※詳しくは、広報まんのう8月号と一緒に配布される案内チラシをご覧ください。

【問い合わせ先】

まんのう町教育委員会 ☎(73)0108



学校記者クラブ

心に残る修学旅行

今月の
リポーター



高篠小学校 6年
尾崎 美駆

四月三十日、五月一日に修学旅行に行きました。その中で、やっぱり映画村が一番楽しかったです。六年生みんなでお化けやしきに入ったり、家族へのおみやげを買ったりしました。お化けやしきは友だち五人ぐらいで入りました。あまりのこわさにみんながみつきながら走って出てきました。本当にこわかったです。

修学旅行を通してさらに友だちと仲良くなれたと思います。また、みんなで行動する時には、自分のことより全体のことを考えて行動することや友だちと協力することの大切さを学びました。この二日間で学んだことをこれからの小学校生活に生かしていきたいと思っています。

二日間の思い出は一生の思い出です。この二十五名の友だちと一緒にこれからたくさん思い出をつくらせていただきます。



ピカピカになったプール

今月の
リポーター



高篠小学校 6年
香崎 優妃

五月二十五日、五、六時間目に四、五、六年生でプールそうじをしました。去年の夏から一度もそうじをしていなかったのが、最初はすごくきたなかったです。みんな「くさくさい。」といながらもさっそく掃除に取りかかりました。

しかし、思うように汚れが取れずに、みんな手こずっていました。タワシや棒ずりで力一杯こすっても黒い汚れはなかなかのきません。でも、全校生が気持ちよく水泳の授業ができるように一生懸命にがんばりました。バケツで水をかけながら友だちと協力してがんばりました。汚れがだんだん落ちてきれいになっていくのがうれしかったです。

今年はいよいよになったプールで力一杯泳ごうと思います。小学校生活最後の水泳の授業でいい思い出をたくさんつくりたいです。



学校美術館



「スイートピーとフリージア」 四条小学校 3年 井口 明音



「たまごからオオクワガタがうまれたよ」 四条小学校 2年 島田幸太郎



※所属名と学年は、応募時のもの

わが家のアイドル



おにしのあ
大西 乃愛ちゃん (1歳)
平成20年6月3日生(羽間)

父：大介さん、母：美樹さん

ご両親からのメッセージ

祝1歳!!

いつもかわいい笑顔をありがとう!!