

広報 まんのう

10
October

2009 vol.43



9.5 第10回さぬきバイカーズミーティング
(ことなみ土器ひろば)

10月号の 主な内容

- デマンド乗合タクシーの利用方法 一問一答
- 国保 一人当たりの医療費 県内ワースト3位
- 住宅用火災警報器 無料配布の申請を受け付け
- 満濃地区を対象に温泉施設への送迎バスを運行
- 10/25 第24回かりんまつり開催

まちの 動き

〈平成21年9月1日現在〉

- 人口 20,259 人 (前月比-13人)
男: 9,731 人
女: 10,528 人
- 世帯数 7,034世帯 (前月比-6世帯)



よく寄せられるデマンド乗合タクシーの利用方法についてのご質問にお答えします

【問い合わせ先】 まんのう町企画政策課 ☎ (73) 0106

問 デマンド乗合タクシーを利用すればどこにでも行くことができますか。

答 運行は町内のみで、個人宅を除く、町役場や公民館、病院、金融機関、郵便局、会社、商店、美容院、学習塾、接骨院、寺院などへの送迎に限られています。

そのため、町外の病院やJR琴平駅などへ行きたい場合は、通常のタクシーや路線バス、鉄道をご利用ください。

問 土曜日や日曜日などにも利用できますか。

答 利用できません。デマンド乗合タクシー（以下「乗合タクシー」といいます。）の運行は平日の午前8時～午後5時のみで、土日、祝日、年末年始は休止します。

問 乗りたい時にいつでも乗れますか。

答 事前登録が必要です。利用申込書に必要事項をご記入の上、役場本庁、各支所、美合出張所、商工会のいずれかにご提出ください。登録費用は無料ですので、利用するかどうか迷ってい

る場合は、まずは申し込みをしておくことをお勧めします。

問 誰でも利用できますか。

答 まんのう町に住んでいて、事前に利用登録をされた方に限られます。ただし、次に該当する方は利用できませんので、あらかじめご了承ください。

▽酒に酔っている方▽重篤な方▽ペット同伴の方▽自ら一人で乗降できない方▽車いすを使用している方▽ひざの上に載らないほどの大きな荷物を持っている方

問 予約が必要だと聞きました。が、どうしたらいいのですか。

答 利用したい便の出発30分前までに予約センター（☎0877・58・8080）へ電話してください。予約受付時間は午前8時30分～午後5時（土日、祝日、年末年始を除きます。）です。ただし、午前8時に出発する第1便は前日の午後5時までに予約をしておかなければなりません。

予約受付は、早くて1週間前からとなっています。

問 予約の取り消しはできますか。

答 できます。利用の必要がなくなった時点ですぐに予約センターへ連絡してください。ただし、乗合タクシーが出発した後の取り消しが相次いだ場合は、利用登録自体が取り消される場合がありますのでご注意ください。

問 午前9時で病院の診察予約をした場合、その時間に間に合うように着きますか。

答 第1便は午前8時から運行しますので、もしその時間帯の利用者が一人だけであれば、間に合うかもしれません。

しかし、乗合タクシーは基本的に複数の方が同時に利用しますので、目的地に着くまでかなりの時間がかかることが予想されます。

したがって、到着時間のお約束はできませんので、あらかじめご了承ください。

問 未就学児一人を除き、1回乗車につき運賃は300円と聞きましたが、現金で支払えばいいのですか。

答 現金でのお支払いはできません。運賃のお支払いは、事前に購入された「回数券」で行います。

この「回数券（10枚つづり3,000円・分売不可）」は町内の販売所Ⅱ次ページ参照Ⅱで10月中旬ごろから購入でき

ます。

なお、販売開始の際には音声告知放送でお知らせする予定です。

問 回数券以外に「共通パス券」があると聞きましたが、それはどんなものですか。

答 「共通パス券」とは、乗合タクシーと路線バス（琴参バス美合線・炭所線）を、1カ月3,000円で乗り放題ができる券です。

この券を使えば、乗合タクシーでは行けなかったJR琴平駅などに行くことができますようになります。

購入先は、回数券の販売所と同じⅡ次ページ参照Ⅱですが、共通パス券の受け取りは後日となりますので、お早めに申し込んでおくことをお勧めします。

問 琴南地区から役場本庁に行くのに1回の乗車で行けるのですか。

答 町内を3地域に分けて、それぞれをジャンボタクシー（9人乗り）1台で運行する現在の仕組みでは、できません。地域をまたがる移動の場合は乗り継ぎが必要です。乗り継ぎ地点は役場本庁と琴南支所です。

乗り継ぎ時の待ち時間の短縮や路線バスへの乗り継ぎなどについては、今後の課題として検討していきます。

回数券・共通パス券の販売所一覧表 (順不同)

■ 琴南地区

黒川商店▽(有)佐野商店▽高尾商店▽谷川米穀店▽(有)森林業▽稲毛石油▽米田タイヤサービス▽米田美容室▽サロンみねとし▽(有)さん電工▽シヨップかみかわ▽(有)大仙興業▽手打ちうどん藤よし▽美合内装▽村松青果▽大前商店▽(有)カーガレージ琴南▽(株)カーサポート・エム▽港酒店▽宮地酒店▽ヤマザキシヨップ宮地店

■ 仲南地区

ファミリーマート仲南町佐文店▽真鍋指物店▽香川モータース▽石川商店▽葛原酒店▽(株)小西石油▽塩入温泉▽(有)七箇工業▽ひいちゃんキッチン▽松崎電機▽麦っ子▽大平商店▽焼鳥八重▽日之基経木▽白川建設工業(株)▽仲南産直市▽(株)ゆめフーズ▽カフェ筍の里▽琴平スバル自動車販売(有)▽(株)白川土建▽(有)仲南タクシー▽農協商事(株)▽(有)細木原自動車▽真鍋牛乳販売所▽(有)宮本モータース▽今川商店▽大谷建設(株)▽竹下自動車整備工場

■ 満濃地区

(株)イソザキ▽(有)井上電気工務店▽岩山歯科医院▽岡田うどん店▽(有)清製材所▽栗田建材店▽栗田建設(株)▽(有)栗田建具店▽サイト牛乳店▽新名商店▽太郎うどん▽つるや装飾▽寺嶋建具店▽林酒店▽ふかだクリニック▽福家商店▽メガネ・宝石ミチヒサ▽(有)森近食料品店▽モンデン理容室▽山口理容▽山本車輛(有)▽山本ヒフ泌尿器科医院▽大岡石油店▽大岡鉄工(株)▽岡モータース▽(有)久保田製材所▽新家電化センター▽(有)杉上スチール▽つじむら住設(有)▽D R U G H O U S E 幹葉局▽西岡接骨院▽フジイ書店▽(株)藤田萬翠園▽(株)藤保▽ヘアメイク リーゼント▽ベイクシヨップ カレンズ▽(株)まなべ結婚式場▽(有)丸井石油▽(有)丸美商店▽(株)満濃タクシー▽横井三徳堂▽朝田酒店▽喫茶・カラオケ シンフォニー▽白川呉服店▽曾我部建具

▽(有)田岡製材所▽(株)阿讃建工社▽石崎商店▽神野建設工業(株)▽寿野フードセンター▽(株)清田建設▽(有)ビッグフット▽(有)松浦組▽みはらうどん▽阿讃土木工業(株)▽(株)礎建設▽(有)イトウ▽(株)カーコンサルタント大西▽木の崎うどん▽久保商店▽(有)西讃金属工業所▽千葉生花店▽辻村電業(株)▽長田フードセンター▽(有)西内花月堂▽西岡酒店▽ハウジングひらお▽ハナあかり▽ヘアサロンためひろ▽ヘアサロンミヤタ▽三萩理容所▽(有)吉野タクシー▽(有)岡坂商店▽川口医院▽(有)河野電気商会▽小林酒店▽(株)サンオイル▽(有)清田商店▽滝下モータース▽平田歯科医院▽毎日牛乳 毛利販売店▽平田商店▽(株)ヤマノ▽(有)坂井石油店▽(株)城山堂▽西山商店▽(株)H A T A コーポレーション▽(有)アーネスト▽梅木うどん店▽M F P ? 森モータース▽カフェレスト デジャブ▽(有)琴讃商運▽(有)高木屋酒店まんのう店▽(有)バイクシヨップホリケ▽(有)ヒカル写真館▽本多商店▽おらん家▽酒のゆうびん家▽ヘアークラブ Z E N ▽山神うどん▽(有)金丸産業▽カフェテラス峠▽カフェテラス マスダ▽喫茶 道

(平成21年9月10日現在)

あいあいタクシー予約センター

☎0877 (58) 8080

- 利用したい便の出発30分前までに予約を。
※午前8時に出発する第1便は前日の午後5時までに。1週間前から予約可能。
- 予約受付時間／午前8時30分～午後5時
※土日、祝日、年末年始を除きます。

まんのう町デマンド乗合タクシーの愛称

「あいあいタクシー」
に決定

応募者68人の中から厳正な審査の結果、亀山弘美さん(神野)の応募作品「あいあい(愛逢)タクシー」が選ばれました。おめでとうございます。

「この愛称が多くの住民の方々に愛され、たくさんの出逢いをもたらしてくれることを期待しています」
(亀山さん談)

新型インフルエンザによるインフルエンザ脳症に気を付けて

インフルエンザのような症状（発熱や気道症状）に加え、「呼び掛けに答えない」など意識レベルの低下や意味不明の言動が見られたり、けいれんやけいれん後の意識障害が持続したりする場合は、「インフルエンザ脳症」にかかっている恐れがあるので、医療機関で早めに受診してください。

■インフルエンザの予防方法

- ① 十分な栄養・睡眠・休養を取る。
- ② 不用な外出と人込みを避けるようにする。
- ③ 外出時はマスクを着用する。
- ④ 帰宅時の手洗い・うがいを励行する。
- ⑤ 感染したと思われる場合には、安静にし、ぜんそく、糖尿病などの疾患のある人や、乳幼児・高齢者・妊婦などは重症化する恐れがあるので早めに診察を受ける。

満濃地区の皆さまへ 10月から温泉施設への送迎バスを運行します

9月30日に「かりん温泉」が閉館されるのに伴い、10月1日から満濃地区を対象に、塩入温泉とエピアみかどへの送迎バスを運行します。

運行経路は、高篠・長尾方面、炭所

方面、四條・神野・吉野方面、吉野・真野方面の4つに分けられ、各方面とも両温泉施設には週1回ずつ行くことができます。

なお、停車場所や出発時間、運行曜日などの詳しいことについては、月号と一緒に配布されている『温泉送迎バス運行表』をご覧ください。

【問い合わせ先】

まんのう町健康増進課

☎0877（73）0126

寝具類の洗濯サービスをご利用ください

日常生活に欠かせない寝具類を洗濯・乾燥・消毒をすることにより、清潔で快適な生活を過ごせるよう支援します。

■利用対象者

まんのう町に住所を有する次に掲げる方と世帯です。なお、今年の6月に洗濯サービスを利用された方でも対象になります。入院や入所されている方は対象外です。

- ① おおむね70歳以上のひとり暮らしの方
- ② 70歳以上の高齢者のみの世帯とこれに準ずる世帯
- ③ 重度身体障害者の方（1、2級該当で寝たきりの方）
- ④ 心身の障害などの理由により寝具類の衛生管理が困難な方

■対象製品

掛け布団、敷き布団、毛布、枕、マットレス（対象は3点、同種の物が複数でも可。）

※「めん綿、羊毛、羽毛、合繊わた」のいずれも洗濯できますが、「真わた」製品は洗濯できませんので、ご了承ください。

■利用料金

1回につき300円

※ご利用時にお支払いください。

■利用方法

洗濯サービスをご希望の方は、申請書（健康増進課地域包括支援センター室、各支所、美合出張所の各窓口にあります。）に必要事項をご記入の上、各地区担当の民生委員の意見も添えて受付窓口にご提出ください。

申請を受け付けた翌月に、洗濯業者が寝具類を回収し、洗濯後、ご自宅へ配達します。

■受付期間

10月1日（木）～11月2日（月）

■受付場所

健康増進課地域包括支援センター室、各支所、美合出張所

【問い合わせ先】

まんのう町健康増進課 地域包括支援センター室

☎0877（73）0125

契約・遺言は公正証書で

公証役場をご存じですか。公証役場では、当事者の依頼により遺言書を作成するほか、法律行為に関して、確実な証拠を残し、争いを未然に防止するために、金銭の貸借、離婚に伴う養育費などの支払いなど各種の契約書（公正証書）を作成しています。

遺言書を公正証書で作成しておく、遺言者の意思を確実に保存しておくことができる上、相続や遺贈の手続きが簡単になります。また、金銭の支払いを約束した公正証書は、裁判をすることなく差し押さえの手続きを執ることができます。

これらの事柄に関して、ぜひ公正証書を作成しておくことをお勧めします。証書作成手続きについての相談は一切無料ですので、お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】

高松公証役場

（高松市番町一丁目7番11号 五番町ビル6階）

☎087（851）9870

丸亀公証役場

（丸亀市塩飽町7番地2 県信ビル5階）

☎0877（23）4734

「介護者の集い」の参加者を募集します

日ごろご家庭で介護をされている皆さま、少しの間介護から離れて心身ともにリフレッシュしませんか。

■対象者／ご家庭で家族の介護を行っている方

■とき／11月26日(木)

■場所／兵庫県 淡路島方面(本福寺、洲本温泉ほか)

■募集定員／35人

■参加費／1,500円(当日集金)

■申込期間／10月1日(木)～

11月2日(月)

■申し込み先／問い合わせ先

まんのう町健康増進課

地域包括支援センター室

☎0877(73) 0125

満濃荘老人介護支援センター

☎0877(79) 3326

仲南荘老人介護支援センター

☎0877(77) 2323

身近な買い物からエコ活動



レジ袋は全国で年間約305億枚、乳幼児を除く国民一人当たり年間約300枚使用され

ています。レジ袋をマイバックに替えると、レジ袋に使用される原油だけでなく、それを運ぶガソリンや、ごみとして焼却するエネルギーも節約できます。

このほかにも、簡易包装や、詰め替え商品などごみの減量化ができる商品の選択、輸送燃料の掛からない地産地消、エコ家電の購入など、環境にやさしい取り組みはいろいろあります。

そこで、ネットワークグリーンコンシューマーがかわでは10月から2カ月間、事業者・消費者団体・行政が一体となって、「買い物でエコ！キャンペーン2009」を実施します。

みんなのために、あなたの子どもたちのために、一人一人ができることから始めてみましょう。



社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を11月上旬にお送りします

所得税法の改正により、国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合に、1年間に納付した額を証明する書類の添付や提示が義務付けられました。このため、生命保険会社などが発行する控除証明書と同様の「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を

発行します。

1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(はがき)は、社会保険庁から11月上旬に送付されます。

確定申告の際、社会保険料控除として国民年金保険料を申告する場合には、必ずこの証明書または領収証書が必要となりますので、申告を行うまで大切に保管してください。

証明内容は、1月1日から9月30日までの納付額と当年中に納付が見込まれる場合の納付見込額です。

10月1日から12月31日までの間に初めて保険料を納付した方については、翌年2月上旬に同様の証明書が送付されます。

■問い合わせ先

香川社会保険事務局善通寺事務所

国民年金課

☎0877(62) 1660

「子どもと家庭の電話相談」をご存じですか？

子どもに関する悩みや心配事の電話相談室です。

例えば、しつこく困っている、友達ができにくい、学校へ行きたがらないなど、子どものことなら何でもご相談ください。秘密は厳守されます。

専門の相談員がお受けしますの
で、一人で悩まず、話し合いながら一
緒に考えましょう。

■相談電話番号

☎087(862) 4152

■受付時間

月曜日～土曜日、午前9時～午後9時
※日、祝日、年末年始は休み。

■問い合わせ先

香川県子ども女性相談センター

☎087(862) 8861

「里親」や「ファミリー」になりませんか？

■里親

家庭のさまざまな事情で保護者と一
緒に暮らせない子どもを自分の家庭に
迎え入れ、保護者にかわって健やかに養
育してくださる「里親」を求めています。

■ファミリー

香川県では、児童福祉施設に入所し
ている児童に、週末や休暇期間中など
に家庭生活を体験してもらう「週末ホー
ムステイ事業」を実施しており、その
家庭(ファミリー)も募集しています。

■問い合わせ先

香川県子ども女性相談センター

☎087(862) 8861

香川県西部子ども相談センター

☎0877(24) 3173

第24回まんのう町かりんまつり 太鼓台かきくらべ

■日時／10月24日（土）午後6時～

※雨天決行

■会場／まんのう町役場本庁前の駐車場

■出場太鼓台（11台太鼓台）

天皇太鼓台、生稻太鼓台、新道太鼓台、上組太鼓台、本村太鼓台、久保太鼓台、五条太鼓台、杉ノ上太鼓台、大橋太鼓台、木ノ崎太鼓台、池下太鼓台



【問い合わせ先】

かりんまつり太鼓台かきくらべ実行委員会事務局
（まんのう町商工会内） ☎（73）3711

第24回まんのう町かりんまつり

■とき／10月25日（日）※雨天決行

■会場／国営讃岐まんのう公園

入園料無料、別途駐車料金は必要。シャトルバスの運行あり。

時間	実施内容
10:00	開会式
10:15	かりんの実品評会表彰式
10:30	讃岐まんのう太鼓・讃岐かりん太鼓演奏
10:55	豪華賞品抽選券配布
11:05	仮面ライダーダブル ショー
11:40	Hip Hop Jazz
12:10	大正琴の調べ
12:35	See So（リズム体操・子ども手話）
13:10	光元東上組獅子舞披露
13:40	仮面ライダーダブル ショー
14:10	仮面ライダーダブル 撮影会
14:25	丸太積み大会
15:30	豪華賞品当選者発表
15:55	閉会式
16:00	終了

※詳細は、各世帯に配布するチラシをご覧ください。

【問い合わせ先】

まんのう町産業経済課 ☎（73）0105

かりんまつり協賛事業 「かりんの実」の品評会 出品募集

■出品期限／10月16日（金）

■出品場所／まんのう町役場

産業経済課

■出品量目／1kg程度

【問い合わせ先】

まんのう町産業経済課

☎（73）0105



かりんまつり協賛事業 第5回満濃池空海俳句大会 参加者募集

■日時／10月18日（日）正午開場

■会場／かりん会館

（まんのう町神野168番地7）

■投句／三句（当季雑詠）

※午後1時 締め切り

■選者／岩本多賀史先生（現代俳句協会香川県会長）、今井誠人先生（現代俳句協会香川県副会長）、金崎紫峰先生（俳人協会香川県会長）、永森とみ子先生（日本伝統俳句協会香川県会長）

■会費／300円（菓子代）

■主催／まんのう池コイネット・俳句部会

【問い合わせ先】

まんのう池コイネット（かりん会館内）

☎（75）0200 ※水曜日休館

まんのう町文化祭・公民館まつり（予定）

と き	行 事 名	会 場
10月31日（土）、11月1日（日）	第4回琴南地区文化祭 ～琴南公民館まつり～	琴南公民館ほか
11月1日（日）	第27回高篠公民館まつり	高篠ふれあいセンターほか
11月8日（日）	第27回長炭地区文化祭 ～長炭公民館まつり～	なごみ館ほか
	第9回四条公民館まつり	四条公民館ほか
11月14日（土）、15日（日）	第51回仲南地区文化祭 ～仲南公民館まつり～	仲南公民館ほか
11月15日（日）	第25回神野公民館まつり	勤労青少年ホームほか
11月21日（土）、22日（日）	第3回まんのう町文化祭 「展示部門」	満濃農改センター、四条公民館、四条小学校体育館
11月29日（日）	第3回まんのう町文化祭 「芸能部門」	まんのう町町民文化ホール

【問い合わせ先】 まんのう町教育委員会 社会教育課 ☎（73）0108

平成21年度森のコンサート「楽しい音楽会」出演団体募集

今年度も平成22年2月7日(日)～14日(日)に開催します。

今回は、

初日に開催

する「楽し

い音楽会」

枠を増や

し、皆さん

と共に「森のコンサート」を盛り上げていこうと計画しています。



そこで、参加団体数には制限があるものの、できる限り多くの団体に参加

していただこうと考えていますので、町内で活動している音楽団体(カラオケを除きます。)は、ぜひお申し込みください。

■申込締め切り日

10月23日(金)

【申し込み先/問い合わせ先】

まんのう町仲南支所 森のコンサート担当 ☎0877(77)2111

地上デジタル放送簡易チューナーを無償給付します

国では、経済的な理由で地上デジタル放送がまだ受信できない方に対し、簡易なチューナーの無償給付などの支援を行います。支援は現物給付ですので、ご自身で購入されたチューナーや

アンテナ改修などの費用を清算することはできません。

■対象者

生活保護世帯などの公的扶助受給世帯、障害者のいる市町村民税非課税世帯、社会福祉事業施設入所者の方々と、日本放送協会(NHK)の受信料の全額免除を受けている世帯。ただし、既に地上デジタル放送が視聴できる環境にある世帯については対象外です。

■申込受付期間「平成21年度分」

10月1日(木)～12月28日(月)

※消印有効

【問い合わせ先】

総務省地デジチューナー支援実施センター ☎(0570)033840

※受付時間/平日午前9時～午後9時(土日、祝日は午前9時～午後6時)

■DV被害者の方へ

子育て応援特別手当の事前申請を受け付けます

■対象者

平成15年4月2日～平成18年4月1日に生まれた子どもと一緒に、住民票または外国人登録原票と別の住所にお住まいのドメスティックバイオレンス(DV)被害者の方。

※申請の際には、被害を証明する書類などが必要です。

■申請期間

10月1日(木)～30日(金)

※平成21年9月30日までに、まんのう町に住民登録されている方の子育て応援特別手当の申請受付開始などは、12月以降に案内します。しばらくお待ちください。

【問い合わせ先】

まんのう町福祉保険課

☎0877(73)0124

【議会情報】

第6回まんのう町議会臨時会
会期/8月21日

まんのう町健康づくり憩いの施設「かりん温泉」条例の廃止について

まんのう町満濃保健センター条例の廃止について

右記条例が平成21年10月1日をもって廃止されることになりました。

平成21年度まんのう町一般会計補正予算

歳入歳出予算の総額に歳入歳出それぞれ4億2,000万円を追加し、歳入歳出予算の総額が歳入歳出それぞれ9億9,077万6千円になりました。

平成21年度まんのう町水道事業会計補正予算

収益的支出額を350万円増額し、総額が2億3,853万1千円になりました。

資本的収入額を3億8,286万6千円増額し、総額が6億8,998万9千円に、資本的支出額を3億2,388万円増額し、総額が7億9,996万9千円になりました。

資本的収入額が資本的支出額に対し不足する額1億9,980万円は消費税資本的収支調整額、当年度損益勘定留保資金、過年度損益勘定留保資金で補てんすることになりました。

まんのう町商品券がエコポイント交換商品の対象に

9/18から交換可能になっています!



▽事業者コード/「B318」

▽交換商品

商品コード「1」

まんのう町商品券
5,500円分
(交換点数5,000点)

商品コード「2」

まんのう町商品券
11,000円分
(交換点数10,000点)

※両商品とも1割お得!

【問い合わせ先】

まんのう町商工会

☎0877(73)3711

国保・一人当たりの医療費は約36万円(県内ワースト3位) 2年連続で高医療費市町村に指定される

近年、まんのう町国民健康保険(国保)の被保険者の医療費が著しく増加し、平成20年度の保険給付費は総額15億5,467万1,396円で、一人当たりの医療費は363,661円となり、県平均(334,569円)を大きく上回っています。

表1 まんのう町と県平均との医療費などの比較

項 目	まんのう町	県平均	増 減
一人当たり医療費(総計)	363,661円	334,569円	29,092円
一人当たり医療費(入院)	152,235円	139,457円	12,778円
一人当たり医療費(入院外)	123,308円	120,178円	3,130円
一人当たり医療費(調剤)	66,605円	51,217円	15,388円
1日当たり医療費(総計)	13,511円	12,839円	672円
1件当たり日数(総計)	2.61日	2.47日	0.14日

その結果、平成20年度から2年連続で高医療費の町として、厚生労働大臣から指定を受け、国保財政の安定的な運営に向け取り組みが急務となっています。

調剤費は、県平均額の30%増

表1は、平成20年度の一人当たりの医療費などについて、まんのう町と県平均を比較したものです。

最も県平均額を上回ったのは、調剤費で、1.3倍となっています。調剤費を抑制していくには、かかりつけ医を決め、検査内容や薬で分からないことは、医師に納得いくまで聞き、まだ家に同じ薬が残っているのに、また同じ薬をもらわないようにすることが必要です。

1件当たりの日数、すなわち一つの病気で医療機関にかかった日数では、県平均日数と比べて、それほど大差はありませんが、1.06倍で、県内ワースト2位に位置しています。

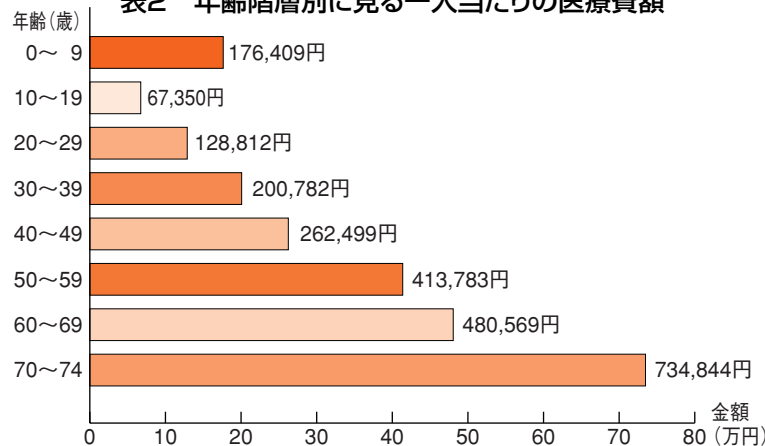
年齢とともに増える医療費

若い時からの健康管理が大切です

表2は、平成20年4月～平成21年3月診療分について年齢階層別に一人当たりの医療費を表したものです。

0歳～9歳を除き、年齢とともに一人当たりの医療費が増加していることが分かります。医療費が低い10歳～19歳(67,350円)と、高い70歳～74歳(734,844円)と、高い70歳～74

表2 年齢階層別に見る一人当たりの医療費額



年一回は健診を受け、早期発見で重症化を防ぎましょう

町では昨年度から、40歳～74歳の国保被保険者を対象に、特定健診と特定保健指導を行っています。特定健診は生活習慣病予防に重点を置いた検査内容としており、その健診結果から生活習慣病の発症の危険性が高い方を対象

に特定保健指導を行うことで、病気の早期発見と予防を目指しています。
健診以外にも皆さんの健康づくりを支援しています

主なものに、日常生活に運動を取り入れメタボリックシンドロームの予防や筋力アップを図る「未^み来^ら教室」や、保健師や管理栄養士が心身の健康に関する個別の相談に応じ、家庭における健康管理に役立ててもらうために各地区で行われている「健康相談」があります。開催日などは、各月号の広報誌中に掲載される行事予定をご参照ください。詳しくは、健康増進課(☎73・0126)までお問い合わせください。

高医療費になることで、最終的に国保税率の上昇を招きます

今ほど、一人一人の健康に対する意識改革が求められている時はありません。皆さんが医療費を少しずつ下げることができれば、自己負担が少なくなり、国保税率が下がることにつながります。そうでなければ、逆の結果を招いてしまいます。今から健康づくりに励みましょう。

【問い合わせ先】

まんのう町福祉保険課
☎(73) 0124

貯筋講座 ⑦

講師／四国学院大学社会学部カルチュラル・マネジメント学科
片山昭彦 准教授

エクササイズウォーキングで消費カロリーをさらにアップ！

エクササイズウォーキングとは、通常のウォーキングよりも歩幅が広く、ひじを直角に曲げ、コンパクトにきびきびと振り、歩く速度を速めた歩き方です。この歩き方をすれば運動負荷を高められるので、消費カロリーをより多くすることができます。

歩幅は、目安として身長45%程度がよいといわれています。歩幅を広げて歩くことで、体全体で多くの筋肉が強く活動し、全身運動となります。

少し余裕ができたなら、坂道や階段の上り下りにも挑戦してみましょう。普段のウォーキングコースに坂道や階段がなければ、コースの途中の安全な場所、スクワットなどの筋力トレーニングをしてみるのもいいでしょう。

ウォーキングを楽しくするコツは？

一つは、この時期に各地で開催される里山歩きなどのウォーキング大会に参加することです。一般的には誰でも参加自由で、参加者の体力に合わせたコースがいくつか用意されています。

もう一つは、ウォーキング仲間や地

域の方々と誘い合って、いつもの違うコースを歩いてみることです。

こうしたちょっとした挑戦が、ウォーキングの楽しさを発見させてくれるはずです。そのときは、水分補給用の飲み物と、栄養補給用の食べ物をお忘れなく。

今月の筋力トレーニング 四つんばいで腕立て伏せ

両ひざを床につけることで、負荷を調整することができます。安全に上半身を鍛えることができます。

① ひざを少し曲げて床につけ、四つんばいの姿勢になります。その時、ひじは軽く曲げておきます。
② 両手を肩幅より少し広めに置き、指先はやや内側に向けます。

③ 息を吐きながら、ゆっくりとひじを曲げていき、1秒ほど保って、ゆっくりと元の姿勢に戻ります。この動作を5〜10回行ってください。筋力がついてきたら、回数を増やしてください。

④ 四つんばいの姿勢がきつい場合は、立った姿勢で壁に手をつき、腕の曲げ伸ばしをするとういでしょう。

本邦初使用 歩行環境シミュレーター「わたりジョーズ君」 最新テクノロジーを駆使した「最先端」の交通安全教室で学ぶ

三代代交流交通安全教室（満濃南校区青少年育成会議、神野交通安全母の会主催）が7月5日、勤労青少年ホームで開催され、満濃南小学校の児童やその保護者、神野延寿会の皆さんなど224人が参加しました。

今回の教室では、全国初となる歩行環境シミュレーター「わたりジョーズ君」を使用しての交通指導「写真」などが行われました。この機器は、危険な道路では体験できない車の行き交う複雑な交通環境を、最新のコンピュータグラフィック技術で再現し、現実に近い横断体験が繰り返しできるものです。

これにより、利用者は、車の速度や動きにより、道路を安全に横断できるかどうかを予測する能力を訓練できます。



参加者らは、

再現された横断時の映像を見て、安全に渡れた理由や、事故に陥った原因を学んだり、横断時に左右どの範囲までを見てい

たのかを確認したりして、自身の今後の生活に生かしていました。

「町民交通傷害保険」に加入 しましょう！

家族ぐるみの加入で

万全の交通事故対策

▼受付期間／10月1日（木）〜30日（金）
▼申し込み先／総務課 各支所、美合出張所 ▼保険料（掛け金）／一人1,200円（1年分） ▼保険期間／平成21年11月1日〜平成22年10月31日

【問い合わせ先】

まんのう町総務課 ☎（73）0100

自賠責保険・共済の有効期限は切れていませんか？

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的に、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられています。

四輪車はもちろん、車検制度のない250cc以下のバイク（原動機付自転車・軽二輪自動車）は有効期限切れや掛け忘れにご注意ください。

なお、自賠責制度の詳しい内容は、<http://www.jibai.jp/>をご覧ください。

— 私たちの健康は、私たちの手で —

ヘルスメイトへの道

7



平成21年度ヘルスメイト養成講座の第3回目が8月21日、満濃農村環境改善センターで開催されました。

今回の講座では、町の管理栄養士から食品成分表の使い方や栄養計算、献立の立て方などについての講義や、調理実習が行われました。

ここでは、その講義内容の一部をご紹介します。

理想的な食事は、3大栄養素のバランスが取れている

食事の3大栄養素といえば、タンパク質、脂質、炭水化物です。

理想的な食事は、食事全体のエネルギー量に対し、タンパク質が12〜15%、脂質が20〜25%、炭水化物が60〜68%になっています。

しかし、実際にこのバランスを守りながら、献立を立てるのは、食品成分表や献立作成ソフトを使用しなければ、なかなか至難の技です。

食事のバランスと適量の両方がおのずと分かる便利な方法があります

食事のバランスと適量の両方を知る方法として、1日分で確認する「食事

バランスガイド」と、1食分で確認する「3・1・2弁当箱法」があります。この「3・1・2弁当箱法」とは、弁当箱の容積比で視覚的に確認する食事法のことをいいます。

「3・1・2弁当箱法」をうまく使いこなすコツは？

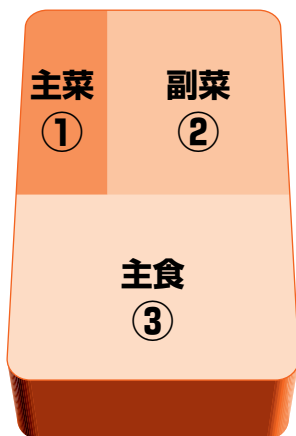
5つのルールを守るだけで簡単に理想的な食事が出来上がります。

■自分に合った容量（ミリリットル）の弁当箱を選ぶ

例えば、1食の必要エネルギーが600キロカロリーの方の場合、600ミリリットルの弁当箱を選べばよいということです。

■主食・主菜・副菜の表面積比を3対1対2にする

弁当箱を左図のように仕切りなどで分けます。



■料理が動かないようにしっかりと詰める

■同じ調理法のおかずを重ねて詰めない

過剰摂取になりがちな脂質の量を抑えたり、使用する調味料の偏りも防げたり、減塩にもつながります。

■見た目がおいしそうで彩りもきれいである

減塩生活で生活習慣病の予防を

生活習慣病を予防し健康を保つために必要なエネルギーや各栄養素の摂取量の基準を示す「食事摂取基準」で1日の食塩摂取量の目標量が来年度から、男性は10グラム未満から9グラム未満へ、女性は8グラム未満から7.5グラム未満に変更されます。

この弁当箱法を利用して、今から減塩生活に取り組んでみましょう。

絶賛放送中

中讃テレビ「食育工房」

今月の出演者は、まんのう町食生活改善推進協議会の小山シモエさん=写真右=と、特別ゲスト・大濱夏菜さん=写真中央。



テレビで紹介された料理レシピ(全品)は、町ホームページや、健康増進課、各支所の窓口で手に入ります。

食育標語

「毎日の食事があってあなたがいる」



高篠小学校6年
丸尾 彩香

「親から子代々うけつぐわがやの味」



高篠小学校6年
池川 ちふみ

※所属名と学年は、応募時のもの

親子とも「早食い」が肥満に大きく関係

中讃地域対象の食・生活習慣調査結果（平成20年）から明らかに

中讃地域は肥満傾向の子どもの割合が高いことから、地域内の住民約4,000人を対象に食・生活習慣を平成20年に調査した結果、「早食い」が肥満に大きく関係していることが分かりました。

「早食い」の原因は、かまない、味わわない、忙しくて食事（給食）時間が短い、軟らかい食べ物や手間をかけずに食べられる料理を好む、はしよりスプーンを使う、食に興味がないことなどが考えられます。

そこで、食べ方を通じた生活習慣病予防を推進するために住民の一人一人が自分の食べ方を振り返り、「早食い」の改善（予防）に取り組むきっかけとなるキャッチコピーを募集します。家族みんなが「食事をよくかみ、ゆっくり味わって食べたくなる」キャッチコピーをご提案ください。

「早食い」改善（予防）キャッチコピー募集

応募締め切り日

平成21年10月30日（金）必着

応募資格

丸亀市、坂出市、善通寺市、宇多津町、

綾川町、琴平町、多度津町、まんのう町に居住している方または通勤・通学している方

応募条件

作品は、自作で未発表のものに限りです。一人何点でも応募できますが、1枚（1通）につき1点とします。

応募方法

キャッチコピーと応募者の氏名（ふりがな）・年齢（学生については学年）・連絡先（電話番号）を明記の上、郵送またはファックスで応募ください。

香川県中讃保健福祉事務所のホームページ（<http://www.pref.kagawa.jp/chusanhoken/>）からも応募可。

作品の取り扱い

入賞作品の著作権など一切の権利は主催者に帰属するものとし、啓発用の印刷物の作成などに使用します。

【応募先／問い合わせ先】

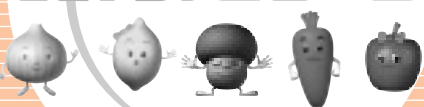
中讃保健福祉事務所 健康福祉課
〒763-10082

丸亀市土器町東八丁目526番地

☎（24）9961

FAX（24）8340

食改の食育だより



一食に野菜を120g食べよう

15分で朝食作り
料理レシピ



チーズたっぷりの本格的なピザを
親子で一緒に作ってみよう！

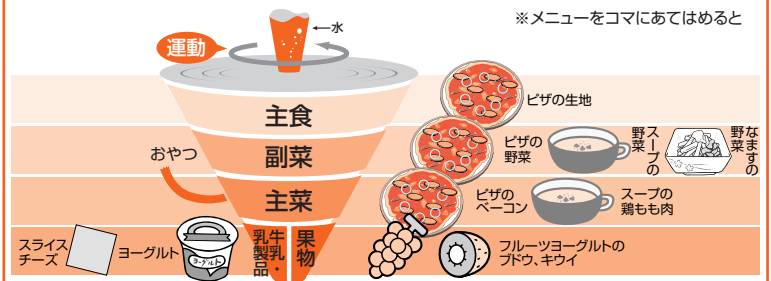
超簡単ピザ

600kcal台の栄養バランスメニュー

超簡単ピザ、かぼちゃのコンソメスープ、大根なます、
フルーツヨーグルト

食べた物を食事バランスガイドのコマにあてはめてみましょう。

※メニューをコマにあてはめると



材料(4人分)

- ① ●強力粉 280g ●砂糖 大さじ1・小さじ1 ●ドライイースト 大さじ1・小さじ1
- お湯 230ml ●ケチャップ 大さじ2・小さじ2 ●ミニトマト 4個 ●ピーマン 1個
- 玉ネギ 1/2個 ●ベーコン 28g ●スライスチーズ 3枚

作り方

- ① ボウルに①を入れ、80℃のお湯を加え、勢よくかき混ぜる。
- ② ぬれふきんをかぶせ、15分程度発酵させる。
(ここまでは前日の夜に準備しておく。)
- ③ 手粉(強力粉)をつけ、生地をホットプレートに手早く平たく伸ばす。
- ④ 生地にケチャップを塗り、トマトとピーマン(輪切り)、玉ネギ(薄切り)、ベーコン(1cm幅)、チーズを載せる。ふたをし、180℃で10分程度焼いたら出来上がり。

●エネルギー 388kcal ●タンパク質 14.4g ●脂質 8.1g ●食物繊維 4.1g ●食塩 0.9g

ふるさと探訪 43

「長尾大隅守の塋域（その2）」



五輪塔下には死者を葬らない「詣り墓」との説があり、また、真言宗は土葬が宗旨とされている由。と、すれば他にも墓が……。との、ミステリアスな疑問も生じてくる。が、それはさておき、話を先に進めよう。

最後の大隅守「高勝」の五輪塔は、ひととき大きなので詳細を述べる。高さ0.8mの切り込みはぎ積みぎづみの基台の上に設けられ2.2mの高さを有し、地輪の正面は、得證院殿教養信隆大居士、向かって（以下同じ。）左側面には「長尾大隅守従四位橘高勝天正七年八月朔日つひなち没行年七十六歳」と彫られ、右側面には「長尾伊勢守八代目施主長尾伊勢次高峰

ほか三名」の刻銘があった。二基目の前には三架橋みまたのたちばなの家紋が中央に刻まれた線香台と花入れ（いずれも花崗岩）がしつらえてあった。

佐岡寺は、大同4（809）年に空海の開基と伝えられ、万福山薬師院崇福寺と称し伽藍がらんが整備され、8ヘクタールの境内を有していた。

大隅守が長尾村へ入部したのは、応安元（1368）年とされ、その後香華院（菩提寺）となり、当寺の飛び地を墓所とされたようである。時代は下るが江戸文政11（1828）年作の像高2.07mの金剛力士像が往時の隆盛を暗示している。

余談ながら、かの墓所は、『新修満濃町誌（平成17年発行）』では松林の中云々……。とあるが、いわゆる松くい虫によって松類は、枯死し、植生は照葉樹林にかえっている。松くい虫は、松につく害虫の総称（10種以上）であるが、狭義では、マツノマダラカミキリが媒介する「マツノザイセンチュウ」を指す。昭和43（1968）年鹿児島大学徳島陽山教授らによって発見、種の同定がなされた。北米（米国）原産のもので20世紀初頭に長崎県で初発見された侵入害虫である。

その後脅威的に蔓延し、日本列島を北上して、現在未分布は北海道のみとなっている。（続く）

（文責 長尾 小川俊和）

多文化共生への扉



実現させたい目標があるからこそ励める日本語学習

私が結婚を機に母国フィリピンから日本にやって来たのは、2005年の秋でした。日本に初めて来たときは、全く日本語が話せなくてとても苦労しました。できたことといえば日本語での自己紹介くらいで、それ以外は全く分からないという状態でした。

しかし、日本に来てからは、漫画本を読んだり、慣れてきたらテレビを見たりして、積極的に日本語に触れ、毎日時間を決めて勉強してきました。このほかにも、最近では、まんのう町国際交流協会が行っている日本語講座に通って勉強しています。

このように、私が日本語を勉強しているのには二つの理由があります。一つは、子どもが生まれたら、日本語で話し掛け、日本語でいろいろなことを教えてあげたい、という思いがあるからです。今のままでは将来子どもの勉強を見てあげることが難しいので、何とかしたいと頑張っています。

もう一つの理由は、車の運転免許を取りたいからです。

今、私の移動手段といえば、徒歩か、自転車か、夫の車に乗せてもらうかです。駅までは歩けば30分、車なら5〜10分かかります。

行きたいところに自由に行けないのは、本当に不便だと感じることも多いです。例えば、もし子どもが病気にかかり急に病院へ連れて行かなければならなくなったとき、今の状態のままでは夫がいなければ私には子どもをすぐに連れて行くことができません。

そう考えると、これでは自分が安心して子どもを産んで育てることができないと思っています。子育て環境を整えるためにも、しっかり日本語の勉強をする必要があります。

晴れて車の免許を取ったら、まずは夫や友達とドライブや旅行に行きたいです。高知の桂浜や、愛媛、徳島に行ったことはありますが、まだ行ったことがない場所や、四国以外の所に行ってみたいと思っています。

さらに、私が運転して夫と二人で釣りに出掛けたりしたいです。休みの日には夫とよく釣りに行っているのですが、このときは、夫についていくだけではなく、私も釣りをして、楽しんでいます。

そして、子どもができたから私が運転して家族みんなでドライブに行ければいいなと思っています。

（七箇 池田ミシェル）

会館ジャーナル

無料人権相談を 実施します

- 一人で悩まずにお気軽にご相談ください**
- ▽日時／10月2日（金）午前10時～午後3時
 - ▽会場／長尾会館（仮設事務所）
 - ▽相談内容／人権にかかわることなどの悩み事
- ※相談内容の秘密は厳守されます。
▽相談員／まんのう町人権擁護委員
- 【問い合わせ先】 ☎（79）2021



ユニバーサル・デザイン

生活と人権



「ユニバーサル・デザイン」を提唱したロナルド・メイス氏の写真はアメリカの大学で建築学を教えていました

が、電動車いすを利用する重度の身体障害者でした。

バリアフリーによって高齢者や障害者の社会参加が進んだ反面、特別な存在と見られたり、予想外のことが起きたりしました。視覚障害者の点状ブロックが車いす利用者の障

人権コラム

32

シリーズ
「暮らしの中の人権問題(4)」

害になったり、女性がハイヒールのかかとをひっかけて転倒したりすることがありました。

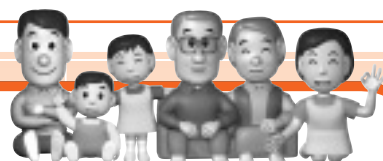
ロナルドは、障害者や高齢者だけでなく若者や健康な人など誰もが利用しやすいデザインを考えました。

誰もが使いやすい便利な、物・建物・デザイン」の新しい考え方が広がっています。誰もが暮らしやすいまちづくりを進めましょう。



（香川人権研究所）

人権作文コーナー



大切なわたし



四条小学校
4年 久保綺莉香

学級活動の時間に「大切なわたし」という勉強をしました。始め

に自分が思う学級の人とちがうところ、自分だけがしている体験などを書き出します。それから、先生が読む友達の書いたことを聞いて、だれのことかを考えました。

わたしは、牧場でバター作りをしたこと、名前が珍しいこと、妹と誕生日の日が同じことを書きました。友達は、頭をけがしたこと、計算が得意なこと、性格のこと、将来のことなどいろいろなことを書いていました。三つずつ書いたのですが、それを聞いてもだれのことか分からない友達もいました。みんなちがうことを考えていたり、体験していることがちがっていたりするんだなあと思いました。

友達



四条小学校
4年 福家 丈史

友達との接し方について、学級で話し合いました。

友達のよいところを見つけるのはむずかしいです。悪いところは、すぐ見つけられて、そのことを友達に注意することができません。僕は、友達への注意がきつくなることがあります。後から自分が言われたらと考えると、とてもいやだろうなと思うことを言ってしまうことがあります。そんな時は、とても反省して、次からは言わないぞと思います。

そんなほうが気を付けていることとは、こまっっている友達を見かけたら、できるだけ声をかけてあげることです。自分がこまっっている時に声をかけてもらって、とてもうれしかったからです。

ほかたちの学級目標は「ひとめあい 共に のびます」です。これからも、こまっっている友達には進んで声をかけ、みんなが仲よく楽しい学級や学校にしたいと思っています。

きたいと思います。自分も友達も大切にしていきたいと思っています。

～午後3時30分◆会場／かりん会館
(まんのう町神野168-7)

【問い合わせ先】

まんのう町国際交流協会
(かりん会館内、水曜日休館)

☎0877(75)0200

◆無料労働相談会

◆日時／10月13日(火)～16日(金)
正午～午後4時◆会場／香川県庁東館1階ロビー◆対象者／県内の事業所にお勤めの労働者や使用者◆相談内容／解雇や退職、賃金未払い、労働条件の引き下げなどの労使関係上のトラブル◆相談員／弁護士、大学教授など◆その他／申し込み不要。直接会場にお越しください。

【問い合わせ先】

香川県労働委員会事務局

☎087(832)3721

◆四国研究センター一般公開(入場無料)

◆日時／10月24日(土)午前9時～午後3時30分◆会場／四国研究センター仙遊地区(善通寺市仙遊町1-3-1)◆内容／講演会(食について考える、みかんはどうして日本で作られるようになったのか、麦ごはんを食べよう)、実験・体験(DNA抽出実験など)、研究成果の紹介・展示、農業技術相談、ゲーム・クイズ、試食(豆腐、麦飯カレー、ヤーコンふりかけ)など

【問い合わせ先】

近畿中国四国農業研究センター
四国研究センター連絡調整チーム

☎0877(62)0800

◆「秋のあそびの日 かりんの森夢広場」(参加費無料)

自然の中でいろいろな遊びを楽しみましょう。友達や家族そろって、ぜひご参加ください。

◆日時／11月3日(火・祝)午後1時～午後3時30分◆会場／かりん会館(まんのう町神野168-7)およびその周辺◆内容／「自然を味わう」「消える絵本」「ジャンボシャボン玉」など◆申込締め切り日／10月23日(金)◆申し込み先／まんのう町教育委員会社会教育課☎0877(73)0108◆主催／まんのう町レクリエーション協会、まんのう町子ども会育成連絡協議会◆後援／まんのう町教育委員

会、まんのう町ジュニアリーダークラブ

【問い合わせ先】

まんのう町レクリエーション協会
代表：小山雅史

☎0877(79)3319 ※FAX 兼用

◆住宅リフォーム初級講習

◆日時／11月16日(月)～20日(金)
午後6時～午後9時◆会場／丸亀高等技術学校(丸亀市港町307)◆内容／網戸・障子戸・ふすま戸のリフォーム技法◆講師／1級技能士(表具・建具)◆募集人員／10人◆対象者／在職者◆受講料など／4,000円◆受付期間／10月30日(金)まで

【申し込み先／問い合わせ先】

香川県立丸亀高等技術学校キャリアアップ担当 ☎0877(22)2633

募 集

◆中蒜山バスハイク参加者

◆とき／10月25日(日)◆場所／中蒜山(岡山県真庭市)◆参加費／7,000円(保険料と入湯料を含みます)※説明会の会場で集金。◆募集人数／30人※定員になり次第締め切り。◆その他／10月15日(木)午後7時30分から善通寺市民会館(善通寺市文京町3-3-1)2階で説明会が開催されます。

【申し込み先／問い合わせ先】

中蒜山バスハイク実行委員会 三木

☎0877(98)7284

◆平成22年4月入校の障害者職業訓練生

◆募集対象者／身体障害者◆募集科目・募集定員／(1年制)OAシステム科・20人、グラフィックアート科・20人、情報ビジネス科・20人、インテリアCAD科・15人、(6カ月制)オフィスワーク事務科・15人◆願書受付期間／(第1回)10月1日(木)～10月30日(金)、(第2回)12月7日(月)～平成22年1月21日(木)◆応募書類の提出先／居住地を管轄する公共職業安定所◆選考日／(第1回)11月11日(水)、(第2回)平成22年2月3日(水)

【問い合わせ先】

国立県営
兵庫障害者職業能力開発校

☎072(782)3210

8月届け出分

おめでた

健やかな成長を…(敬称略)

氏名	誕生日	保護者名	地区
やま だ 麻 央	7.26	義之	公文
お 田 悠 惺	7.27	俊史	買田
は 西 道 昌	7.28	達典	四條
服 部 綾 乃	7.30	進一郎	吉野
近 藤 綾 乃	7.31	雅敏	佐文
白 川 陽 葵	8. 9	庄一	炭所西
藤 丸 翔 琉	8. 9	拓自	七箇
光 成 虹 葵	8.11	健二	吉野下
大 倉 璃 空	8.12	達也	長尾
吉 川 美 緒	8.13	幸秀	西高篠
藤 岡 泰 生	8.14	貴司	佐文
真 鍋 陽 貴	8.15	雄也	吉野下
片 山 結 愛	8.19	正造	東高篠
堀 川 愛 々	8.23	広志	吉野
細 谷 友 鈴	8.24	敏隆	四條
森 岡 翼			

8月届け出分

おくやみ

ご冥福をお祈りします…(敬称略)

死亡者名	死亡日	年齢	地区
かわ 田 論	8. 2	86	造田
ひ 尾 良 子	8. 3	90	岸上
たけ 内 敏 恵	8. 5	78	吉野
まつ 下 徳 子	8. 8	74	大口
近 藤 誠 子	8.11	80	七箇
三 原 正	8.11	90	真野
白 川 シズエ	8.12	89	佐文
あさ 田 浩 子	8.18	68	真野
か 香 川 久 一	8.18	88	宮田
増 田 章 三	8.20	57	塩入
寺 嶋 元 江	8.21	88	長尾
馬 場 綾 子	8.22	98	吉野下
た 谷 東 貴 子	8.27	59	吉野
にし 西 原 利 一	8.27	93	帆山
みや 宮 本 忠 雄	8.27	78	中通
湯 浅 成 信	8.27	78	造田
堀 家 新 一	8.30	86	東高篠

※ご家族やご遺族の了解を得て掲載しています。

情報ひろば

こころの健康づくり アンケート調査にご協力ください

この調査は、地域住民のこころの健康に関する実態や意識を調査し、中讃地域における「こころの健康づくり」に関する総合的な自殺予防対策事業を推進するための基礎資料とすることを目的に実施されます。

◆調査期間／10月19日(月)～30日(金)◆調査対象／住民基本台帳から20歳～79歳の男女を無作為に500人抽出。◆実施方法／郵送法◆調査項目／対象者の属性、こころの健康状態、うつ病・自殺に対する認識、医療機関や相談機関についての考え方・認知度

【問い合わせ先】

香川県中讃保健福祉事務所
保健対策第二課 精神保健担当

☎0877(24)9963

10/26(月)から会社・法人 登記事務の取扱庁が変更されます

高松法務局丸亀支局、観音寺支局および寒川出張所で取り扱っている会社・法人登記事務を高松法務局法人登記部門で取り扱うようになります。

ただし、次の事務については、引

き続き、丸亀支局、観音寺支局および寒川出張所で取り扱います。

▽会社・法人登記に係る登記事項証明書および印鑑証明書の交付事務(動産・債権譲渡登記に係る概要記録事項証明書の交付事務を含みます。)※登記事項要約書の交付事務は取り扱いません。▽印鑑カードの交付・廃止事務▽電子証明書の発行・使用廃止事務▽電子証明書識別符号(休止届出用暗証コード)の変更事務

【問い合わせ先】

高松法務局 ☎087(821)6191

催し物

◆不動産鑑定無料相談会

◆日時／10月2日(金)午前10時～午後4時◆会場／香川県庁東館1階ロビー、丸亀市役所1階相談室◆内容／香川県不動産鑑定士協会所属の不動産鑑定士(各会場3人程度)が土地・建物などの不動産の価格や土地取引に関する県民からの相談に応じます。◆その他／直接会場にお越しください。相談者が多数の場合は、会場ですばらくお待ちいただくことがありますので、あらかじめご了承ください。

【問い合わせ先】

香川県不動産鑑定士協会事務局

☎087(822)8785

◆登記無料相談所

◆日時／10月3日(土)午前10時～午後3時◆会場／丸亀市民会館・第5会議室(丸亀市大手町2-4-20)、善通寺市民会館・小第1会議室(善通寺市文京町3-3-1)※このほか、県下6会場でも同時開催。◆相談内容／土地・建物の調査、測量、登記

【問い合わせ先】

香川県土地家屋調査士会

☎087(821)1836

◆法務局くらしの相談所(無料)

◆日時／10月4日(日)午前10時～午後3時◆会場／高松天満屋・10階パンケットルーム(高松市常磐町1-3-1)◆相談内容／登記(相続、売買、土地境界、会社登記など)、戸籍・国籍(婚姻、養子縁組、国籍選択、帰化など)、供託(家賃トラブル、給与の差し押さえなど)、人権(近隣関係、いじめ、セクハラなど)など、暮らしの中でお困りになっていること◆相談員／高松法務局職員※秘密は厳守されます。

【問い合わせ先】

高松法務局 ☎087(821)6191

※土日、祝日を除く平日の午前8時30分～午後5時15分

◆高松矯正展

◆日時／10月10日(土)午前10時～午後4時、10月11日(日)午前9時30分～午後3時◆会場／高松刑務所構内◆内容／パネル展示、刑務所作業製品展示、所内見学、県警音楽隊ミニドリル、四国フォーク村ギター演奏ほか

【問い合わせ先】

高松刑務所処遇部作業部門

☎087(821)6119

◆まんのう町国際運動会 (参加費無料)

中国やフィリピン、タイ、インドネシア、ラオス、カンボジア、オーストラリア出身の方々と、パン食い競争や玉入れなど日本の運動会ならではの競技を一緒に行いながら、楽しく国際交流をしてみませんか。

◆日時／10月11日(日)午後1時30分

au by KDDI Create it!

まんのう町
炭所西 片岡東周辺 ※

auエリア拡大!!

10月初旬予定

この機会にぜひauユーザーへ
仲間入りしませんか?

当店にてお待ちしております。

※サービスエリア拡大地区は、開始時期・対象地区などが変更になる場合があります。



auショップ郡家
丸亀市郡家町3444-1
☎(0877)56-1787



国土交通行政関係功労者表彰式



左から事務局長の高嶋弘さんと会長の西村徳さん

国土交通行政関係功労者表彰式が7月17日、高松サポート合同庁舎で開催されました。

この式は、国が国土交通行政についてみんなに幅広く知ってもらうための各種広報行事の一環として行われたものです。

式では、地域づくりおよびまち・すまいづくり関係功労者として、まんのう池コイネット（会員数36人）が表彰されました。この団体は、満濃池周辺において清掃活動やボランティアガイド活動、夏の自然観察会、湖畔コンサート、俳句大会、国際交流会などを行うとともに、水環境保全に取り組む、まんのう町を核とした地域づくりに貢献しているということで、今回表彰されました。

おめでとうございます。

香川県茶園品評会表彰式



左から山下政数さんと近石茂幸さん

香川県茶園品評会表彰式が7月31日、三豊市高瀬町農村環境改善センターで開催されました。

町内からは、山下政数さんが香川県知事賞を、近石茂幸さんが香川県茶業振興協議会長賞を受賞しました。

この品評会は、茶の栽培技術の向上と茶業経営の安定に役立つことを目的に実施されています。昭和30年の第1回開催以降、ほぼ5年ごとに開催され、今回で9回目を迎えます。

二人は、園相の良否を主とした第1次審査を通過し、立地条件・作業環境、植栽方法、栽培管理、生育状況の4つの観点から、審査員8人による第2次審査の結果、今回の受賞となりました。

おめでとうございます。

日ごろの茶園管理が実を結ぶ

三世代ふれあい交通教室



ヤマト運輸の社員と一緒に横断歩道の渡り方を学ぶ児童ら

三世代ふれあい交通教室（満濃南校区青少年育成会議、吉野地区交通安全母の会主催）が7月12日、吉野体育館や元吉野小学校グラウンドなどで行われ、満濃南小学校の児童とその保護者や吉野地区老人クラブ連合会の皆さんなどが参加しました。

この教室では、自転車の乗り方指導や、子どもの視野を体験できる「視野メガネ」を使つての親子リレーゲームなどが行われました。

このほか、ヤマト運輸株式会社の社会貢献活動の一環として行われた「こども交通安全教室」もあり、児童らは寸劇を通して、①車の周りで遊ばないこと②車の下には入らないこと③道路に急に飛び出さないこと一を再確認しました。

ひまわりまつり



自ら作詞・作曲した歌を披露する莉央さん

ひまわりまつりが7月19日、帆山公民館とその周辺で開催されました。

会場では、バザーや産直市が行われ、暑さと訪れた人の多さで売れ行きは好調で、午前中でほぼ完売した状態でした。

その目の前では、エリグバードジャズオーケストラの演奏や、香川県を拠点に歌手活動をしている莉央（りお）さんのライブ、高瀬中学校吹奏楽部OB会の演奏、よこやまシティーボーイズのギター演奏などが行われ、訪れた人を楽しませていました。

公民館から少し離れた所に密集して咲いている「ひまわり畑」では、子どもたちがひまわりの写生をしたり、訪れた人らはひまわりをカメラに収めたりしていました。

ひまわりと音楽で来場者を迎え入れる

満濃池を拠点とした地道な活動が評価される

実技と劇を通して交通ルールを学ぶ



10月の行事予定

Event Schedule in October



日	行事名	時間	場所
1(木)	未楽来運動教室 心配ごと相談	10:00～11:00 13:00～16:00	満濃農改センター
2(金)	人権相談	10:00～15:00	長尾会館
5(月)	栄養相談(要予約/健康増進課 ☎73-0126)		役場本庁
7(水)	乳幼児健診	13:30～14:30	仲南農改センター
8(木)	こころの健康相談(要予約/健康増進課 ☎73-0126) 身体・知的障害者相談 未楽来運動教室 身体・知的障害者相談	9:30～11:30 10:00～11:00 13:30～16:30	役場本庁 琴南農改センター 満濃農改センター 仲南支所
9(金)	健康相談	13:30～14:00	本目集会所
14(水)	心配ごと相談 1歳6カ月児健診	9:00～12:00 13:30～14:30	琴南農改センター 仲南農改センター
15(木)	身体・知的障害者相談 未楽来運動教室	9:00～12:00 10:00～11:00	役場本庁 満濃農改センター
16(金)	行政相談	9:00～12:00	琴南農改センター
19(月)	健康相談	13:30～14:00	久保集会所
20(火)	栄養教室(肥満症の予防と改善/要予約/健康増進課 ☎73-0126)	9:30～12:30	満濃農改センター
21(水)	胃がん検診 行政相談	9:00～11:00 10:00～15:00	なごみ館 役場本庁
22(木)	こころの健康相談(要予約/健康増進課 ☎73-0126) 精神保健福祉相談 未楽来運動教室 行政相談・心配ごと相談 心配ごと相談	9:00～12:00 10:00～11:00 13:00～16:00 13:00～16:00	琴平ゆうあいの家 役場本庁 満濃農改センター 仲南支所 満濃農改センター
23(金)	胃がん検診 子宮がん検診 乳がん検診	9:00～11:00 9:30～11:00 10:00～11:00	満濃農改センター 満濃農改センター 満濃農改センター
27(火)	胃がん検診 子宮がん検診 乳がん検診	9:00～11:00 9:30～11:00 10:00～11:00	満濃農改センター 満濃農改センター 満濃農改センター
28(水)	乳幼児健診 胃がん検診	13:30～14:30 9:00～11:00	満濃農改センター 満濃農改センター
29(木)	子宮がん検診 乳がん検診	9:30～11:00 10:00～11:00	満濃農改センター 満濃農改センター

休日当番医

テレホンサービス
☎(73)4400(日・祝日のみ)

日	科	医療機関名	電話番号
4日	内科	大山内科医院	79-3311
	外科	川口医院	79-0711
11日	内科	ふかだクリニック	73-2211
12日	内科	いわさき循環器科内科クリニック	75-2700
	外科	たかお整形外科医院	75-1127
18日	内科	池田内科医院	73-2366
	外科	松浦外科胃腸科医院	75-3211
25日	内科	永生病院	73-3300
	外科	山田外科医院	73-5211

※当番医は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。



平成21年 町内の110番・119番

区分	8月中	1月からの累計
交通事故		
物損(件)	32 (31)	253 (235)
人身(件)	18 (17)	123 (132)
死亡(件)	0 (3)	2 (5)
救急出動		
火災(件)	1 (5)	10 (14)
救急(件)	77 (83)	622 (632)

※()内の数字は昨年同期の件数

スポーツの結果 (敬称略)

日	大会名	場所	結果
8月1日(土)	第33回 まんのうフェス ティバル交流グ ラウンドゴルフ 大会	祓川河川敷 グラウンド 参加:82人	優勝:田岡 博(岸上) 準優勝:明神幸宏(公文) 第3位:武田正治(吉野)
8月29日(土)	まんのう町 グラウンドゴル フ協会杯大会	祓川河川敷 グラウンド 参加:70人	優勝:前田宏一(四條) 準優勝:大西 寛(西高篠) 第3位:大西峰子(四條)

学校記者クラブ

竹とんぼ作り

今月の
リポーター



仲南小学校 4年
石川 舞

四年生は、総合学習で仲南地区の特産品である竹をテーマにして、竹の種類や使われ方を調べてきました。仲南の竹は、モウソウダケが多くタケノコとして食べられています。

この竹を利用して竹とんぼを作りました。香川孝典先生に教えていただきました。

まず、プロペラにする竹をローソクの火であぶり、曲げました。かたくても力がいり、先生に手伝ってもらって曲げました。

次に、ナイフで柄にする竹をけずりました。手を切らないように気をつけました。

最後に、プロペラと柄をくつつけて完成です。

竹を曲げたり、けずったりするだけですが、とてもむずかしいことが分かりました。また、火を使うことにもきんちようしました。香川先生いろいろ教えてくださって、ありがとうございました。

たのしいよー！せいかつか

今月の
リポーター



仲南小学校 1年
西大 宏彰

ぼくは、せいかつかで、あさがおやさいをがんばってそだてました。あさがおの二まいのふたばは、かたががかけたドーナツにみえました。ほんばは十五まいもあって、おおきさは手のひらよりちよつとおおきかったです。きれいなほなもさきました。やさしい、あかいミニトマトがたくさんできてうれしかったです。

こうりゆうかいでは、ようちえんのとちとちとなかよくあそびました。「だるまさんがころんだ」がおもしろかったです。カレーパーティーもしました。たまねぎをきって、めがいたくなつたけれど、おいしいカレーができてよかったです。

とき川へ川あそびにもいきました。みずがためたくて、きれいでした。ちようをみつれたり、さかなをとったりしたのが、たのしかったです。これからも、たのしみです。



学校美術館



「グラブ」



琴南小学校 6年 大北 優香



「グラブ」



琴南小学校 6年 岡 京介

住宅用火災警報器の無料配布開始

消防法の改正により平成23年5月31日までに住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

町では、平成21年10月1日現在で住民登録がある世帯主※で、原則持ち家（ただし、アパートや賃貸マンションなどを除きます。）に住んでいる方を対象に、住宅用火災警報器を無料配布します。

※一つの家屋内に複数の世帯主が同居している場合は、いずれかの世帯主が対象。

▼申請期間／平成21年10月1日～平成22年1月31日 ※申請受付後、順次配布手続きを行う予定。▼申請場所／役場総務課、各支所、美合出張所 ※申請用紙は、町ホームページまたは各申請窓口にあります。▼配布個数／1個 ▼その他／自治会に加入されている方は、自治会で取りまとめ予定。取り付けや維持管理は各自で。

【問い合わせ先】

総務課 ☎(73)0100