

広報 まんのう

11
November

2009 vol.44



平成21年度香川県消防操法大会
＝関連記事5ページ

11月号の 主な内容

- あいあいタクシー 11/2から運行開始
- 保育所(園)入所児などの募集
- 「かんたんフィットネス」の会員募集
- 造林補助の追加募集
- 11/3(火・祝) 忠八祭り開催

まちの 動き

〈平成21年10月1日現在〉

- 人口 20,260 人 (前月比+1人)
男: 9,730 人
女: 10,530 人
- 世帯数 7,045世帯 (前月比+11世帯)



長らくお待たせしました 「あいあいタクシー」11月2日(月)から 実証運行を開始します

「あいあいタクシー(まんのう町デマンド乗合タクシーの愛称)」については、これまでに広報まんのう8月号(2、3ページ)や10月号(2、3ページ)でご紹介してきましたが、11月2日からの運行を前に、その仕組みについてもう一度確認をしておきましょう。

乗合タクシー向きなのは、時間に余裕があって、低料金で交通機関を利用したい人

あいあいタクシーは、簡単に言えば、1台のタクシー(9人乗り)にみんなで乗り合わせて、おのおの、町内の目的地に行く交通手段です。そのため、利用者が一人であれば早く目的地に着きますが、たいていは複数人で利用するので、予定していた到着時間よりも遅れることが予想されます。

その反面、個人宅以外の町内の場所には、どこへでも1回の乗車につき300円(乗り継ぎをした場合を含みます。)という他の交通機関よりも低額で利用することができます。

したがって、目的地に予定した時刻ぴったりに着きたい場合は、一般の

タクシーや路線バスなどを利用する方がよいことになります。

利用の仕方

①事前登録(無料)

あいあいタクシーを利用するには、まず利用者の事前登録が必要です。役場本庁や各支所、美合出張所、商工会の窓口にある「利用申込書」に必要事項をご記入の上、受付窓口にご提出ください。その後、予約センターから申し込み内容の確認を郵送で行いますので、記載内容のご確認と必要事項をご記入の上、予約センターまで返送してください。これで、あいあいタクシーの利用者事前登録は完了です。

②乗車券の購入

あいあいタクシーは運賃を現金ではなく、規定の乗車券で支払います。この乗車券は、1冊10枚つづり3,000円で販売しています。

このほかに「共通バス券」(写真あり、これを使うと1ヵ月3,000円でありあいあいタクシーと琴参バス(美合線・炭所線)が乗り放題となります。この券は、現在バスの定期券を利用し



ている学生でも使うことができます。

どちらの券も購入場所については、広報まんのう10月号(3ページ)に記載されています。

お近くの販売所でご購入ください。ただし、共通バス券については、券の受け取りが後日となりますので、お早めに販売所にお申し込みください。

③あいあいタクシーの予約

予約センターに電話をかけ、氏名、自治会名、利用する日と時間帯、行き先を受付係にお伝えください。

乗車して思った改善点など、皆さまのご意見をお聞かせください

あいあいタクシーは、11月2日から約3年間実証運行を行う予定です。全国的にはデマンド乗合タクシーの運行事例はありますが、県内では初の試みということもあり、この事業を実際にやってみなければ分からない点が多々あると思われます。

そこで、あいあいタクシーをご利用された方には、ぜひとも利用した際の

感想や改善点などをお聞かせください。それらの声を蓄積し、今後に生かしていけば、このあいあいタクシーはより良い交通手段になる可能性を秘めています。

町の交通政策を考えるには、行政だけでは限界があり、住民の皆さまのご協力が何よりも必要です。

共に町の公共交通体系を考えていきましょう。

【問い合わせ先】

まんのう町企画政策課
☎(73) 0106

あいあいタクシー予約センター

☎0877(58)8080

- 利用したい便の出発30分前までに予約を。
※午前8時に出発する第1便は前日の午後5時までに。1週間前から予約可能。
- 予約受付時間/午前8時30分～午後5時
※土日、祝日、年末年始を除きます。

期間限定の有利な造林補助制度があります

ご希望の方は、11月30日（月）までにご相談を

平成24年度末までに次のような造林事業を実施した場合、造林補助金の優遇措置Ⅱ下記補助率参照Ⅱが受けられます。ただし、町が策定する『まんのう町特定間伐促進計画』に、あらかじめその造林事業計画が記載され、計画どおりに実行されていることが補助採択の条件となります。

対象となる造林事業の種類

- ①植栽事業（平成21～24年度に実施する人工造林）
- ②下刈事業（右記の植栽に対して平成21～24年度に実施する下刈り）
- ③除間伐事業（35年生以下の人工林において実施する除間伐）

そこで、有利な補助金の優遇措置を受けていただけるよう、新規に間伐などの実施を計画されている方の施業内容を『まんのう町特定間伐促進計画』に掲載する手続きを行います。

平成24年度末までに間伐などを計画されている方は、11月30日までに事前に森林組合、香川県西部林業事務所または町産業経済課にご相談ください。

補助率（最大93%）

国（68%）

+

県（10%）※

+

町（15%）

※県独自の補助が受けられる場所は保安林や主要な水源・河川の上流などとなっており、場所によっては対象外となる場合があります。

この優遇措置を受けた場合の造林補助金の目安（例）

人工林の間伐（本数率で30%以上間伐）

種別	1ha当たりの金額
自力で間伐作業を実施した場合	約13万円程度
森林組合に間伐作業を委託した場合	約17万円程度

忠八祭り

11月3日（火・祝）開催

※雨天中止

この日は、二宮忠八飛行館の入館が無料!!



大和クレス株式会社の敷地内に臨時駐車場を設けていますので、ご利用ください。

▽忠八太鼓演奏と獅子舞演奏

会場／道の駅「空の夢もみの木パーク」（追上424番地1）

時間	実施内容
9:40～ 9:55	忠八太鼓演奏
10:00～ 10:30	獅子舞演奏

▽第4回二宮忠八紙飛行機大会

会場／大和クレス株式会社敷地特設場（追上392番地1）

時間	実施内容
9:00～11:00	受付
9:15～11:00	紙飛行機製作教室
11:00～11:10	滞空時間コンテスト開会式
11:15～12:00	紙飛行機滞空時間コンテスト
12:10～12:20	表彰、閉会式

【問い合わせ先】

仲南産直市（仲南道の駅交流センター）

☎（75）1994

※県の標準単価の改定によって補助金の額は変動する可能性があります。
※補助金交付申請の際に、別途森林組合の申請手数料などが必要になります（補助金支払い時に精算）。
【問い合わせ先】

香川県西部森林組合

☎（79）3120

仲南町森林組合

☎（77）2008

香川県西部林業事務所

☎（73）2347

まんのう町産業経済課

☎（73）0105



第1回まんのう町女性議会の議員を募集します

「女性議会」が平成22年1月24日（日）午後1時から役場本庁で開催されます。女性ならではの視点から、町の将来の在り方や、福祉、教育、子育て、環境などの質問を、町に対してしてみませんか。

▽応募資格／町内在住の女性▽募集定員／若干名※応募人数多数の場合は、選考の上、結果をお知らせします。▽募集期間／11月30日（月）まで

【問い合わせ先】

まんのう町企画政策課

☎（73）0106

平成22年度保育所（園）入所児募集

▼入所資格

町内に住所を有し、就学前までの児童で、父母（両親と別居している場合には児童の面倒をみている者）いずれもが、次のような事情にあり、保育に欠ける児童。

- 家庭外労働をしている場合
- 母親の出産などの前後（2カ月程度）の場合
- 家庭内労働をしている場合
- 病人、障害者の看護を長期にわたって従事している場合
- 親のいない家庭の場合
- 家庭の災害などのため復旧にあたっている場合

▼保育料

入所児の扶養義務者（原則として両親）の前年分（21年分）所得税額および前年度分（21年度分）町民税額により決定します。なお、入所児が第2子の4歳未満児や第3子以降の場合、減免措置があります。

▼提出書類

保育所入所申込書（入所児一人につき1枚）

※新入所児の場合は、入所申込受付日に渡しますので、必要事項をご記入押印の上、ご提出ください。

【添付書類】①平成21年分の所得税額が分かる書類（源泉徴収票または確定申告書（控）など）

②保育に欠ける証明書（就労証明書、民生委員による証明書など）

※添付書類で受付当日に用意できないものは、後日ご提出ください。

▼入所保育所（園）、申込受付日時・受付場所

申請者の希望により選択できますが、入所定数を超える場合は、第2、第3希望の保育所（園）となります。

施設名（住所）	定員	設置者	保育時間	申込受付日（受付場所）	受付時間
琴南保育所 （造田1981）	60人	まんのう町	8:00～16:00（月～金） 8:00～12:00（土） ※希望により7:30から18:00 まで保育します。 （土曜日は7:30～12:00）	12月14日（月） （琴南保育所）	午前10時 ～午後4時
仲南東保育所 （帆山744-23）	70人			12月15日（火） （仲南東保育所）	
長炭保育所 （炭所西778）	45人			12月16日（水） （長炭保育所）	
満濃南保育所 （吉野下1398）	90人			12月17日（木） （満濃南保育所）	
いろは保育園 （四條561-2）	120人	社会福祉法人 浄願福祉会	7:00～19:00（月～金） 7:00～18:00（土） ※8:30以前、17:30以降の保育 については、園長に連絡する こと。	12月18日（金） （町役場本庁3階）	

平成22年度幼稚園入園および預かり保育について

【入園対象児】

3歳児（平成18年4月2日～平成19年4月1日生）・・・四条、満濃南、長炭幼稚園のみ（校区外の方も入園可）

4歳児（平成17年4月2日～平成18年4月1日生）、5歳児（平成16年4月2日～平成17年4月1日生）

※入園対象児のいる世帯に入園通知を11月中にお送りしますので、入園届に必要な事項をご記入の上、

12月18日（金）までに幼稚園または教育委員会までご提出ください。

【保育料】 **5,000円／1カ月** ※第3子以降の在園児、二人在園世帯、当該年度の市町村民税の所得割が非課税となる世帯および生活保護世帯には減免措置があります。

【給食費】 **4,000円／1カ月**

〈預かり保育について〉

利用できる方は、次の①または②の要件を満たす方

①町内各幼稚園の園児で、保育終了後、保護者が労働などの理由により家庭での保育ができない者

②保護者に疾病その他の理由があり、家庭での保育が難しく、その理由を教育委員会が認めた者

【実施期間】 入園式翌日（3歳児は6月）から翌年3月31日までの月曜日～金曜日の午後2時から午後6時まで
※夏休み、冬休み中は午前8時30分から午後6時まで

【利用料金】 **5,000円／1カ月**

【問い合わせ先】 まんのう町教育委員会学校教育課 幼稚園・保育所担当 ☎（73）0108

平成21年度香川県消防操法大会

まんのう町消防団 小型ポンプの部 準優勝

平成21年度香川県消防操法大会（財団法人香川県消防協会、香川県主催）が9月13日、香川県消防学校（高松市生島町）で開催されました。

小型ポンプの部にまんのう町消防団（登録選手8人、上写真）が出場し、見事準優勝に輝きました。

この大会で行う消防操法は、施設や設備、人員を活用して災害などを防御、軽減するため、消防吏員や消防団員が消化技術の向上と初期消火のため必要な技術を身に付け、いかなる状況下においても、迅速、確実、かつ安全に行動できるように、主要な消防用機械器



後列左3番目から三角勝彦さん、本屋敷崇さん、岡坂守さん、宮地勝夫さん。前列左2番目から高尾洋規さん、上地辰志さん、宮川竜次さん、山本英志さん。



具のうち、特に反復訓練の必要なものを選定し、その操作と取り扱いの基本を定めたものです。さらに、操法を通じて消防人としての心構えを培い、消防活動に必要な「心・技・体」の基本を養うものです。

今大会では、消防ポンプ自動車を使用したものと、持ち運び可能な小型動力ポンプを使用したものの2種類の競技が実施されました。

審査は、国が定めた「消防操法の基準」と「消防訓練礼式の基準」を踏まえた「香川県消防操法大会実施要領」に基づき、各隊員の操作要領・行動・動作全般と

放水までの所要時間について行われます。各審査員の採点の合計点とタイム得点で順位を争います。

出場隊員は、指揮者、1番員、2番員、3番員の4人。小型動力ポンプから20mホースを3本つなぎ合わせ、ホース1線延長による放水体勢をとります。中、下写真。

今大会に向けて出場選手らは、仲多度南部消防組合や町消防団員の協力の下、消防操法の練習を6月下旬から約40日間にわたり行い本番に臨みました。

大会直前期には連日、厳しい練習を繰り返し、その成果が今大会の結果に結びついたようです。

町民の生命・財産を災害から守る消防団。さらなる活躍が期待されます。

11月に浄化槽の水質検査が実施されます

法律により、浄化槽の使用者は、毎年1回定期的に水質検査を受けることが義務付けられています。

そのため、知事指定検査機関である「社団法人香川県浄化槽センター」から浄化槽を設置している方に案内はがきが郵送されます。はがきが届いた際には、内容や趣旨をご理解の上、「浄化槽法定検査申込書」または「浄化槽設置後等の水質検査連絡書」を返送して水質検査を受けてください。

【問い合わせ先】

まんのう町民生生活課
☎（73）0101

11月9日～15日

平成21年 秋季全国火災予防運動

～住宅防火、いのちを守る
7つのポイント～

3つの習慣

- ①寝たばこは、絶対やめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ②寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

社会保険庁からの年金受給についてのお知らせ

【問い合わせ先】香川社会保険事務局普通寺事務所国民年金課

☎(62) 1660

年金を受給するには、「裁定請求」という手続きが必要

老齢基礎年金は、25年の資格期間を満たした方が65歳になると支給されます。

老齢基礎年金などの公的年金は、支給される条件がそろえば自動的に支給されるものではありません。本人が、必要な書類を提出し、「裁定請求」という手続きを行い、それが認められて、はじめて支給されます。

支給条件を満たす方には、「裁定請求書」などが送付されます

25年以上の加入期間があり老齢基礎年金などの受給年齢（老齢基礎年金では65歳）を迎える方を対象に、社会保険庁から、同庁が管理している年金加入記録などをあらかじめ印字した「裁定請求書」などの書類が、受給年齢になる3カ月前に送付されます。

この事前送付された裁定請求書を受け取った方は、印字された内容を確認し、漏れなどがあった場合は訂正するなどして、その裁定請求書と必要な貼

付書類を指定された場所（市区町村役場や社会保険事務所）に郵送または来訪によって提出し、裁定請求の手続きをすることになります。

加入期間が25年未満の方には、はがきが届きます

25年の加入期間が不足している方には、この裁定請求書が事前送付されず、かわりに「年金に関するお知らせ」というはがきが社会保険庁から、受給年齢になる3カ月前に送付されます。

加入期間が25年未満でも裁定請求ができる場合があります

公的年金には、「カラ期間」というものが設けられています。カラ期間とは、年金額には反映されませんが、25年の資格期間に含まれる期間のことです。

このカラ期間と年金の加入期間を合わせた期間が25年以上あれば、老齢基礎年金の資格期間を満たしたことになります。ですから、加入期間が25年に満たないからといって、はじめから裁定請求の手続きをあきらめないでください。

このカラ期間が自分にあると思われる方は、年金の受給権に結び付くこともありますので、市区町村役場または社会保険事務所にご相談ください。

■主なカラ期間

国民年金に任意加入できたのに任意加入しなかった期間など、次の4つの期間のうち、昭和36年4月以後（20歳以上60歳未満）の期間です。

- ① 厚生年金などの加入者の被扶養配偶者であった昭和61年3月以前の期間
- ② 学生であった平成3年3月以前の期間
- ③ 海外在住の期間（任意加入できなかった昭和61年3月以前の期間を含みます。）
- ④ 厚生年金や船員保険から脱退手当金を受けた昭和61年3月以前の期間（昭和61年4月以後に国民年金の加入期間がある場合に限りです。）

※カラ期間は、障害や遺族基礎年金の受給に必要な資格期間を判定する場合においても、同様に計算の対象とされます。

※老齢基礎年金の資格期間を満たし厚生年金の加入期間が1年以上ある昭和36（女性は41）年4月1日以前生まれの方については、生年月日に応じ60歳～64歳の間に60歳台前半の老齢厚生年金が支給されます。

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書を11月上旬に送付します

証明内容は、1月1日～9月30日の納付額と当年中に納付が見込まれる場合の納付見込額です。

10月1日～12月31日の間に初めて保険料を納付した方については、翌年2月上旬に同様の証明書が送付されます。

確定申告の際、社会保険料控除として国民年金保険料を申告する場合には、必ずこの証明書または領収証書が必要となりますので、申告を行うまで大切に保管してください。

「日本年金機構」が来年1月1日からスタート

国民の皆さまの信頼に応え、一層のサービス向上の実現を目指し、公的年金の財政責任・運営責任は厚生労働省が担い、社会保険庁は組織と人員を一新し、「日本年金機構」として生まれ変わります。公的年金の運営業務を担うようになります。

これに伴い、現在あるお近くの社会保険事務所は、新たに「年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続きご利用いただけます。

国保事業 平成20年度歳出総額22億3,059万7,344円 国保財政の早期安定化が急務となっています

平成20年度の歳入総額は23億3,141万9,861円、歳出総額は22億3,059万7,344円で、1億82万2,517円の黒字となっています。

しかし、この収支差引残額は、前年度からの繰越金、すなわち各年度の黒字分を積み立ててきたお金1億3,810万6,982円を取り崩した結果であり、この繰越金を考慮しなければ、平成20年度は3,717万7,304円の赤字となります。

このようになった原因として、医療

費の増加や、長引く不況と高齢化による国保税の減少などが考えられます。

国民健康保険（国保）の被保険者数は、平成19年度の5,123人に対し、平成20年度は5,135人と、ほぼ横ばいになっているものの、平成20年度の被保険者の医療費総額（被保険者と町が医療機関に支払った金額）は18億7,676万9,494円で、平成19年度の18億6,254万2,295円と比較すると、約0.8%の増加となっています。

国保会計の収入は、被保険者の皆さまに納めていただいている国保税のほ

か、大半を外部からの資金（社会保険診療報酬支払基金や国、県）で賄い、支出の大半は保険給付費が占める構造となっています。

国保財政の安定化には、**税収確保と医療費削減が必要**

これからの国保財政を安定させるには、収入面では外部資金比率の縮小、すなわち国保税収による財源の確保と、支出面では保険給付費の減少が必要です。

そのためにも、被保険者の皆さまには、国保税の納付についてご理解とご協力をお願いするとともに、健康診査の受診や日ごろからの健康管理が求められています。

【問い合わせ先】

まんのう町福祉保険課

☎（73）0124

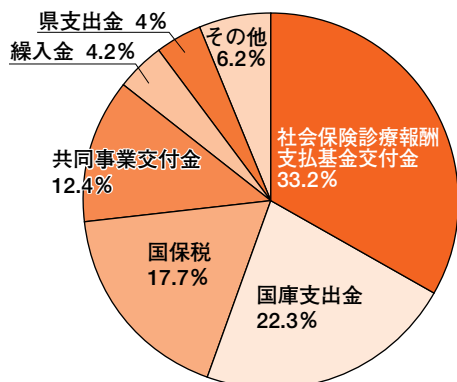
平成21年10／1～平成23年3／31 出産育児一時金の支給額と支給方法が変わりました

まんのう町国民健康保険に加入している場合、出産育児一時金として42万円が支給されます。ただし、産科医療補償制度に加入していない病院などで出産した場合、支給額は39万円となります。

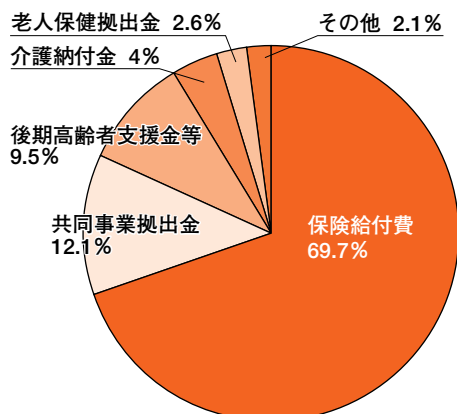
手続きは病院などで行い、町から病院などに出産育児一時金を直接支給します。ただし、この方法ができないところがありますので、詳しくは病院などにお問い合わせください。なお、希望により、被保険者が出産後に町から出産育児一時金を受け取る従来の方法もご利用いただけます。

平成20年度国民健康保険特別会計歳入歳出決算の状況

歳入の内訳 総額：23億3,141万9,861円



歳出の内訳 総額：22億3,059万7,344円



健康づくり講演会(無料)を開催します

▼日時／11月10日（火）午後1時30分～午後3時※午後1時開場

▼会場／丸亀市綾歌総合文化会館（アイレックス、丸亀市綾歌町栗熊西1680）

▼内容／メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予防に焦点を当てた、科学的根拠に基づく健康維持の秘訣の伝授。最新情報かつその日から実践できる方法の紹介。

▼講師／久野諺也先生（筑波大学准教授。テレビ番組「ためしてガッテン」や「きょうの健康」、「最終警告！たけしの本当は怖い家庭の医学」などに出演。）

▼その他／事前申し込み不要。直接ご来場ください。

【問い合わせ先】

まんのう町健康増進課

☎（73）0126

貯筋講座 8

講師／四国学院大学社会学部カルチュラル・マネジメント学科
片山昭彦 准教授

数値だけにとらわれず、時には「自分」に問い掛けてみる

体重や筋肉量、脂肪量などの体組成を測定しながら、運動と食事の両面から体の改善に取り組んで約4カ月がたちました。二人の数値の変化を表したのが、それぞれ図1、2です。

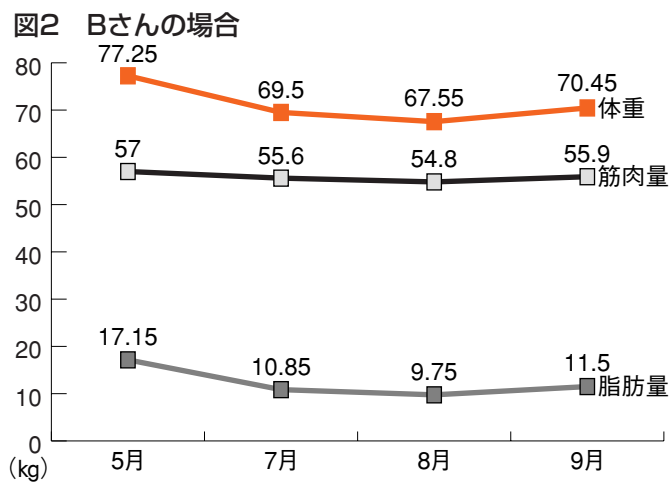
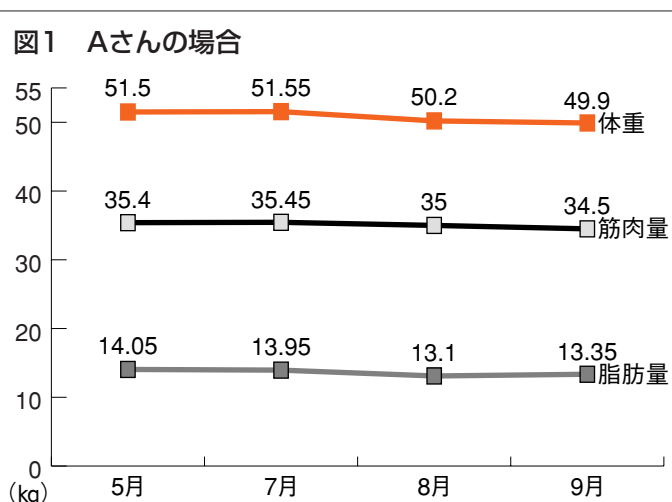
数値だけでなく、自分の感覚も大切

Aさんの場合、数値上は小さな変化ですが、体感的には大きな変化があったようです。山登りをして疲れにく

くなり、何より自分自身の脚でしっかりと歩いている感覚があるそうです。2カ月目から始めた筋力トレーニングの成果が出ているのだと思います。数値ではなかなか結果を見ることができなくても、体感的に変化に気付くことができたなら、それは十分な成果です。

義務的ではなく、楽しみながら取り組むのがコツ

Bさんの場合、最初の2カ月間の急



激な体重減少が気になっていました。その時のアドバイスは、「頑張り過ぎない」「楽しみながら」でした。数値結果だけでなく、体の変化を楽しみながら、義務的に生活改善をしないことが大切です。意識的ではないにせよ、「どうしてもしなければならぬ」という考えは、無理が生じ、体調を崩してしまうことがあります。健康な生活を築くための生活改善が、不健康な生活を招くことになってしまいます。

管理栄養士からのアドバイス

二人には再び一週間分の食事記録を取っていただき、内容の変化を見ました。

Aさんは外食時のメニュー選びに失敗し、食事バランスが崩れてしまう傾向があるようです。「うどんのおかずはおにぎり」ではありません。単品ではなくできるだけ定食を選ぶようにすることで主菜・副菜もそろった食事が取れるようになります。

一方、Bさんは揚げ物や肉料理中心の食事が目立ちました。魚料理の回数を増やし、肉と魚を1対1の割合で摂取することを目指しましょう。Bさんの体型の場合、1回の御飯の量は200グラム必要です。主食は減らさず、主菜の内容や調理法を見直してみよう。

今月の筋力トレーニング
うつぶせの姿勢で背中とお尻を鍛える

背中とお尻を鍛えるのは、しっかりとした姿勢を維持するために非常に重要です。今回のトレーニングは、うつぶせの姿勢で腕や脚を持ち上げるので、安全に鍛えることができます。

① 指先から足先までまっすぐになるよう両手両足を伸ばし、うつぶせになります。その際、頭を上げて前方を見るようにすると、首や腰に負担がかかりやすいため、真下を見ておでこをつけるような姿勢をとります。

② 左手で床を支え、右手を斜め前方に伸ばすようにします。それと同時に、斜め前方に伸ばした右手と反対側の左脚を軽く上げます。意識する部位は、背中からお尻全体です。この際、腰への負担を軽減させるために、腰を無理に反らしたり、あごを上げたりしないように注意してください。

③ 右手と左脚をゆっくりと戻し、次は右手で床を支え、左手を斜め前方に伸ばしながら、右脚を軽く上げます。この動作を5〜10回程度繰り返し、負荷を軽くしたいのであれば、腕だけ、または脚だけでもかまいません。

11月は無料体験実施中!!

「かんたんフィットネス」の会員になって、 いい汗をかきませんか?

11月2日から満濃農村環境改善センター2階にある「健康生きがいルーム」(旧視聴覚室)で、生活習慣病の予防と改善を目的に、軽運動などができる「かんたんフィットネス」が始まります。

ここでは、医師から運動を禁止されていない方を対象に、最新の情報技術を駆使し、個人の体質に適合した運動プログラムを提供し、専属のインストラクターによる指導を受けながら自身の体質改善を図っていきます。

その運動プログラムには、施設内に設置されたトレッドミルⅡ左上写真ⅡやエアロバイクⅡ左下写真Ⅱを使用する有酸素運動、器具Ⅱ右下写真Ⅱを使用する筋力トレーニング、さらに、家庭でも実践できる筋力トレーニングが含まれます。

この会員になるには、まず事前の



施設見学と体験が必要です。興味のある方は、ぜひ一度11月の無料体験期間にお試ください。予約は不要です。その際には、運動ができる服装や運動靴、タオル、飲み物(水やお茶)などをご持参の上、直接会場にお越しください。

■営業時間

平日午前9時～午後8時

※土日、祝日、年末年始は休み

■会費

月額1,250円(税込み)

【問い合わせ先】

健康生きがいルーム

(満濃農村環境改善センター2階)

☎(73) 2706



「ハローイングリッシュクラブ」参加者募集

長尾会館では毎週金曜日、中学生以上(初心者レベル)の方を対象に英会話教室を開催しています。

明るくフレンドリーなケビン先生と一緒に、家庭的な雰囲気の中で英会話を楽しみませんか。

詳しい内容や見学希望、入会希望の方は事前に長尾会館までお問い合わせください。

▽日時/毎週金曜日、午後7時30分～午後8時30分

▽場所/長尾会館(まんのう町長尾1582番地)

▽費用/資料印刷代実費

■講師のプロフィール



▽名前/Kevin

Curtis (ケビン・カーチス)

▽出身地/アメリカ・ユタ

州ソルトレイクシティー

▽身長/196cm

▽趣味/山岳スキー、音楽鑑賞

▽好きな食べ物/いちご大福、広島風お好み焼き、すし

【問い合わせ先】

長尾会館 ☎(79) 2021

ポルトガル語入門講座 (無料) 受講生募集

サンバやボサ

ノバ、カーニバル、サッカー、コーヒー、肉料理シュラスコなどブラジルにはすてきな文化がたくさんあります。

そんなブラジルで話されているポルトガル語を、ブラジル出身の陽気な女性講師と楽しく勉強してみませんか。来日3年目なので日本語も分かり、初心者の方にも安心してご参加いただけます。

▽日時/11月17日、24日、12月1日、8日、15日、22日(全6回)

いずれも午後7時～午後8時30分

▽場所/満濃農村環境改善センター

▽内容/文法の基礎や簡単な日常会話、ブラジル文化についての興味深い話など

▽募集人数/10人(5人未満の場合は実施しません。)

▽申込締め切り日/11月10日(火)

【申し込み先/問い合わせ先】

まんのう町国際交流協会事務局
(かりん会館内、水曜日休館)

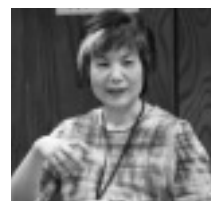
☎(75) 0200



— 私たちの健康は、私たちの手で —

ヘルスメイトへの道

8



平成21年度ヘルスメイト養成講座の第4回
日が9月25日、満濃農
村環境改善センターで
開催されました。

今回の講座では、中讃保健福祉事務
所の八木多輝子さん「写真」による、
栄養と調理の基礎知識についての講義
などが行われました。

ここでは、その講義内容の一部をご
紹介します。

基本は、正しい栄養の知識を 持つてバランスよく食べること

私たちは食べ物をお口から取り入れ、
その栄養成分を活用することにより生
命を維持し、活動エネルギーを保って
います。したがって、健康は、毎日の
生活でどのような食品をどのように調
理し、どれだけ食べるかに大きく左右
されます。

食べ物に含まれる栄養素

栄養素とは、人の成長や生命の維持、
健康な日常生活を送るために、食べ物
を通して外から取り入れる必要のある
成分のことです。

食べ物に含まれるさまざまな成分の
うち、体の組織をつくる「タンパク質」
エネルギー源でもある「脂質」「炭水化
物」を3大栄養素といい、骨や歯の栄
養素である「無機質（ミネラル）」と体
の働きを円滑にする「ビタミン」を合
せて、5大栄養素といいます。

このほか食物繊維や水分などがあり、
それぞれ重要な働きをしています。

栄養素の特徴を知って、食生活 に生かす

骨や歯の構成成分であり、細胞内の
情報伝達や血液の凝固にかかわる「カ
ルシウム」は、ビタミンDと一緒に取
ると、効率的に体内に吸収させること
ができます。

ビタミンDは脂溶性ビタミンの一種
なので、油との相性がよく、調理の際
にその性質を生かしてみたいかがで
しょう。

糖質の代謝に必要な成分である「ビ
タミンB1」や、各種栄養素の代謝に
必要な成分である「ビタミンB2」は
普段の食事で不足しがちです。B1を
多く含む食品として豚肉が、B2を多

く含む食品としてレバーが挙げられま
す。B2が不足すると、口内炎になり
やすいので、その症状を一つの目安と
してもいいかもしれません。

1日の食塩摂取量の目標量が来年度
から、男性は9グラム未満、女性は7.5
グラム未満になることから、塩分につ
いても気を付けておきたいところです。
食品の栄養表示ではナトリウムが関係
してくるのですが、食塩相当量（グラ
ム）を算出するには、表示されている
ナトリウム量（ミリグラム）×2.54
÷1,000で可能となります。

特定の栄養素に偏らないことが 大切

何々が体に良いといわれれば、それば
かりを摂取しがちです。しかし、大切
なのは、あくまで全体のバランスです。

絶賛放送中

中讃テレビ「食育工房」

今月の出演者は、まんのう町食生活改
善推進協議会の黒川喜代さん＝写真右。



テレビで紹介された料理レシピ（全品）
は、町ホームページや、健康増進課、各
支所の窓口で手に入ります。

食育標語

※所属名と学年は、応募時のもの

「ぬくもりと
笑顔のつまった
みんなの食」



高篠小学校6年
川田 樹稀菜

「いただきます
ごちそうさまに
感謝をこめて」



満濃中学校1年
石崎 雅大

健康美容食品である「マコモタケ」を一度、ご賞味ください



今回マコモタケⅡ上写真Ⅱの栽培を行っているのは、今年4月に

域振興研究会（近石義則会長）の皆さんです。会員数は14人、栽培面積は町内全体で約40アールになります。この団体は、町内にあるタケノコやヒマワリ油などの特産品以外に何か別の特産品となり得るものを発掘するために設立されました。昨年、マコモタケを栽培したマコモタケ研究会の会員らも今年からこの会に加わり、マコモタケ栽培に取り組んでいます。

マコモタケは、イネ科の多年草であるマコモの若い茎が肥大化した部分のことです。中国では、高級食材として用いられています。

減反政策で休耕田となった土地を有効活用しようと今年栽培したのは3種類。収穫時期に応じて、^{わせ}早生、^{なかて}中生、^{おくて}晩生に分けられます。収穫は9月下旬から始まりましたが、11月上旬に販売されるのは晩生になるでしょう。

マコモタケは健康美容食品としての

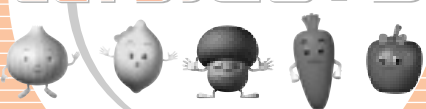
一面もあり、カリウムを多く含んでいることから、血圧を下げる効果があるといわれ、このほか食物繊維や、ビタミン、ミネラルも含み、低カロリーです。素材の味を楽しみたいなら生で食べるのでもいいかもしれません。食感はややキシヤキとしており、口の中にはほんのりと甘みが広がります。

調理例としては、天ぷらや酢みそあえ、奉書焼きⅡ左写真Ⅱなどがあります。このとき、マコモタケを繊維に沿って切ると、シャキシャキとした食感を残すことができます。

このマコモタケは、道の駅空の夢もみの木パーク内になる仲南道の駅交流センター（仲南産直市 75・1994、営業時間は午前8時～午後6時※11月の場合）で販売されています。価格は、1本当たり150円前後です。



食改の食育だより



一食に野菜を120g食べよう

15分で朝食作り
料理レシピ



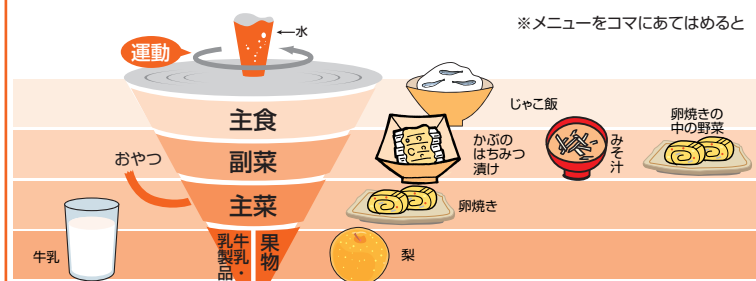
完全栄養食品の卵を食べて、朝からしっかり体を目覚めさせよう。

カラフル卵焼き

600kcal台の栄養バランスメニュー

じゃこ飯、カラフル卵焼き、かぶのはちみつ漬け、秋野菜たっぷりみそ汁、梨、牛乳

食べた物を食事バランスガイドのコマにあてはめてみましょう。



材料(4人分)

- 卵 4個 ●ピーマン 1個 ●パプリカ(赤) 1/2個 ●長ネギ 10cm
- みりん 小さじ1と1/2 ●薄口しょうゆ 小さじ1 ●ひまわり油 小さじ1

作り方

- 1 具材はすべて粗みじん切り。中心まで切り目を入れて開く。
- 2 卵、みりん、しょうゆをボウルに入れ、混ぜ合わせる。
- 3 油を1/2量ひき、①の野菜をいため、②のボウルに入れて混ぜる。
- 4 折り畳む。残りの油をひき、卵液を数回に分けて流し入れる。8等分し、2切れずつ器に盛る。

●エネルギー 98kcal ●タンパク質 6.5g ●脂質 6.2g ●食物繊維 0.5g ●食塩 0.4g

ふるさと探訪

44

「天空の里」葛籠野



蕎麦のハゼ干し

国道四三八号線を南へ、三頭トンネルの1kmほど手前に八鷹神社がある。そこを左へ、島ヶ峰に向かつてつづら折れの山道をしばらく走ると、急に視界が開け、小さな集落に出る。葛籠野である。

讃岐山脈に抱かれた集落は、海拔が六百五十mを越え、周りは山に囲まれて、なだらかな盆地状になっている。初めてこの地を訪れた人々は、集落内にある水田を見て一様に驚く。まさに天空の里である。

集落内には氏神である山積神社のほかに、金毘羅さんやお大師さんも祀られている。

集落の始まりについては諸説がある。その一つは、戦に敗れた平家の武士たちだが、ここを安住の地を選び、刀を鎌や鍬に持ち替えて、自ら汗し、大変な

苦勞をして山を開き、水路を作り、水田や畑を開いた。そして、子々孫々に至る今日まで慎ましくそこに住んできたというものである。

今では住む人も少なくなり、荒れた田畑も増えてきた。十数年前までは葉たばこやキャベツを栽培していた。中でもキャベツについては、高冷地栽培の先進地といわれている。キャベツの名前すらあまり知られていなかった明治末ころ、北海道から縁者を頼って種を取り寄せ、栽培を始めたという。品質も良く多くの人から大変喜ばれていたようである。

また、この地は金毘羅街道の一つである阿波街道が通っていたようで、林自治会内の路傍に、マルに金の字が彫られた石の道標が残っている。

全讃史によると、大内郡坂本（現在の東かがわ市）を発した上道が讃岐南部の山脈地帯の山を登り、谷を越え、川を渡り、当地を通って伊予に出たと書かれている。「この道は崇峻帝の封境を定めし時、官吏往返する所の道なり」とあるので、旅人は上古から葛籠野の地を往来していたことがうかがえる。

今、昔の事をうかがい知り得ないが、そこに住む一人として、先人の苦勞や精神を思い起こし、今後も静かに集落を見守ってゆきたい。

（文責 川東 宮本光芳）

多文化共生への扉



中秋節に象徴される、家族間の結束

今年の10月3日は、十五夜でしたが、皆さんはどのように過ごされましたか。日本人にとって十五夜はそれほど重要な節句ではないと聞き、とても驚きました。

日本の十五夜は、中国では「中秋節」と呼ばれています。この日は、家庭円満であることを願う節句です。そのため、実家を離れて暮らしている人もよほどの理由がない限り帰省し、家族と過ごすのが一般的です。毎年中秋節の前後は帰省ラッシュが生じ、電車などの切符が取れなかったり、道路が混雑したりと、多くの交通機関に影響が出ます。それほど、私たち中国人にとって大切な日なのです。

なぜ、この日に家庭円満を願うのかというと、昔から中国では「丸」という形は円満を意味し、満月は家庭円満の象徴とされてきたからです。

そのため、各家庭では、ザクロやリンゴ、ザボンなどの丸い果物や、「月餅」と呼ばれるまんじゅうのような丸い形のお菓子をお供えし、家族みんなで、丸い器に盛った料理を食べながらわいわい話をしたり、供えていた果物や月餅を

お月見しながら食べたりして、家族だんらんの時間を過ごします。ただ最近では、自宅ではなくレストランで家族と食事をするなど、時代とともに中秋節の過ごし方が変わってきている部分もあります。

私たち中国人は、節句の時のみならず普段の生活においても家族との関係を大切にしています。

遠くに住んでいて会うのが難しければ、頻繁に電話をし、家族との会話の時間を持ちます。今、母国を離れて生活していますが、私たち研修生の多くが時間の都合をつけ、週に2回ほどは必ず公衆電話まで自転車で行き、中国にいる家族との会話をします。もちろん、家族のことが心配だからというのがありますが、どこにいても家族との関係を大切にしたいからです。

中秋節の過ごし方にも表れているように、中国では家族を大切にすると考えが当たり前のようになっています。このような文化を私たちは誇りに思いますし、これからも守り続けていきたいです。（買田 タン・ホンシャオ、フォン・チヨンリン）

会館ジャーナル

長尾会館 ふれあいサロン

秋の交流遠足

▽とき／11月4日（水）
 町内在住の65歳以上の方ならどなたでも参加できます。ただし、事前申し込みが必要で、定員になり次第締め切らせていただきます。参加ご希望の方は、長尾会館までお問い合わせください。【問い合わせ先】 ☎（79）2021

▽行き先／樺川荘（高松市塩江町）、大窪寺（さぬき市）
 集合時間／午前9時40分 ▽集合場所／長尾会館
 ▽参加費／一人 2,000円
 ※初めて参加される方は、3,000円
 町内在住の65歳以上の方ならどなたでも参加できます。ただし、事前申し込みが必要で、定員になり次第締め切らせていただきます。参加ご希望の方は、長尾会館までお問い合わせください。【問い合わせ先】 ☎（79）2021

何が差別言葉？

言葉と人権



「クチ」の9つの差別的語や不愉快語などを含む32種の魚類の標準和名を改称しました。「人権に対する配慮および差別的語を含む一部の標準和名における言い換えや言い控えによる混乱を収めること」と、日本魚類学会標準和名検討委員会は改称の理由を説明しています。

日本魚類学会

は2007（平成19）年に「メ

クラ、オシ、バ

カ、テナシ、セ

ムシ、イザリ、

セツパリ、ミツ

クチ」の9つの差別的語や不愉快語

などを含む32種の魚類の標準和名を

改称しました。「人権に対する配慮お

よび差別的語を含む一部の標準和名

における言い換えや言い控えによる

混乱を収めること」と、日本魚類学

会標準和名検討委員会は改称の理由

を説明しています。

33

シリーズ
「暮らしの中の人権問題(5)」

▽改称事例（一部）

①「メクラウナギ」

↓「メタウナギ」

②「セムシクロアンコウ」

↓「クロアンコウ」

③「ミツクチゲンゲ」

↓「ウサゲンゲ」

④「アシナシゲンゲ」

↓「ヤワラゲンゲ」

考えてみると、ほかにも身体障がい者に配慮して「片手落ち」は「アンバランス」に、「ギッチョ」は「左利き」にするなど、「人権尊重は言葉から」との気持ちであなたも日ごろ何げなく使っている言葉を見直してみませんか。

（香川人権研究所）

人権作文コーナー



『ぼくらが作ったいじめの映画』を読んで



高篠小学校
5年 大河内美紀

みなさんは、いじめについて考

えたことがありますか。私は二回

あります。一回目は、いじめにつ

いてのまん画を読んだ時。二回目

は、『ぼくらが作ったいじめの映

画』という本を読んだ時。この

本は、まん画とは違って、実際に

あったいじめをテーマにして映画

を作っていく話でした。この世界

からいじめというものが消えたら

どんなにいいだろうかと、私はこ

の時、いじめについてそう思いま

した。

親友だったナツキとシオリの関

係がくずれ、シオリがクラスのみ

んなをまきこみ、ナツキをいじめ

る、という話でしたが、そのいじ

め方ときたら、ナツキのノートに

落書きをしたり、いやな言葉を書

いた紙を机の中に入れたりして、

私はナツキのことがかわいそうで

仕方がありませんでした。

実際に悪口を書いたシオリの気

持ちは、どんなのだろうか。書いて

いておもしろかったのだろうか。

楽しかったのだろうか。読んでい

て、私はだんだん腹が立ってきた

した。だけど、シオリ役を演じて

いた人は、おもしろかったとか楽

しかったかと思わず、むしろ逆に、

つらいとか心が苦しいと思ってい

たみたいでした。いじめをしてい

る人も実際はこんなにもつらいん

だと私は初めて知りました。映画

では、ナツキが自殺しそうになっ

たのですが、シオリが勇気を出し

て本当の気持ちを伝えたので、ナ

ツキもクラスの人々も笑顔を取

りもどすことができました。

私はこの本を読んでみて、みな

さんに伝えたいことが一つできま

した。それは、たった少しの勇気

でいじめをとめることができます。

だから、今、いじめを受けている人

でもいじめをしている人でも、一

人ぼっちの人でも絶対に希望を失

わないでください。希望を持って

いれば、きっとこれからの人生、

どんなことがあっても笑顔でいる

ことができる私は信じています。

そして、いじめられている人や一

人ぼっちの人がいたら、やさしく

声をかけてあげてください。

私は、これからの人生、いじめ

などにむだな時間を使わず、笑顔

☎0877(23)2221 内線133

全国一斉「労働時間相談ダイヤル」
(無料)を行います

☎0120(794)713～

11月21日(土)午前9時～午後5時、
長時間労働や賃金不払残業などに関
する電話相談に応じます。※平成22年4月1日から改正労働基
準法が施行されます。

【問い合わせ先】

香川労働局労働基準部監督課

☎087(811)8918

催し物

◆第13回「いいお産の日」

◆日時／11月8日(日)正午～午後4
時※受付は午前11時30分～午後3時
◆会場／善通寺市子ども・家庭支援
センター(善通寺市文京町2-2-2)◆内容／寸劇と座談会「助産師と語
ろう、お産の疑問は一気に解決!」、
マタニティーヨガ、ベビーマッサージ、
沐浴体験、妊婦ジャケット体験、
スリング講習、歯科相談、骨盤ケア、
母乳育児相談、お産相談、中西讃地
区各病院の紹介など◆その他／参加
費無料。申し込み不要。

【問い合わせ先】

いいお産の日実行委員会事務局
(しのはら助産院内)

☎0877(98)4560

※平日午前10時～午後6時

◆関節リウマチ講演会(無料)

◆日時／11月14日(土)午前10時～
正午◆会場／丸亀市保健福祉セン
ター(ひまわりセンター)4階研修会
議室1・2(丸亀市大手町2-1-7)◆演題／リウマチの下肢の関節障害
◆講師／東藤 智先生(宇多津浜ク
リニック)◆その他／講演会終了後、
療養相談があります。

【問い合わせ先】

RAほのぼの会 牛田

☎0877(62)9398 ※FAX 兼用

◆出張職業相談

◆日時／11月26日(木)午後1時30分
～午後3時30分◆会場／まんのう町
役場本庁3階第1会議室◆相談員／ハ
ローワーク丸亀の職員

【問い合わせ先】

ハローワーク丸亀 ☎0877(21)8609

◆高齢化対応住宅講座(無料)

◆日時／11月18日(水)午後1時30分
～午後4時◆会場／香川県社会福祉
総合センター7階第1中会議室(高松
市番町1-10-35)◆内容／老人ホー
ムやケアハウス、高齢者専用賃貸住
宅など多様な高齢者住宅の違いや、
選ぶ際のポイントなどを解説◆講師
／米沢なな子さん(高齢者住宅情報
センター大阪・センター長)◆定員／
70人(申込先着順)

【申し込み先／問い合わせ先】

香川県土木部住宅課住環境整備グ
ループ ☎087(832)3584◆第2回公開医療セミナー
(無料)◆日時／11月29日(日)午後1時30分
～午後3時30分※午後1時から受付開
始◆会場／四国医療専門学校・3号
館(宇多津町浜五番丁62-1)◆演題
／循環器疾患のあれこれ～まずは
予防、でも罹ったらどうする!～◆
講師／水重克文先生(高松医療セン
ター院長)◆定員／100人(先着順)

【問い合わせ先】

四国医療専門学校 ☎0877(41)2323

募集

◆平成21年度陸上自衛隊高
等工科学校生徒採用試験この試験は、将来陸上自衛隊にお
いて、高機能化・システム化された
装備品を駆使・運用するとともに、
国際社会において自信を持って対応
できる自衛官となる者を養成するた
めに、中学校卒業生などを対象に採
用する制度です。入校と同時に、通信制高校に入学
し、高等学校の普通科と同等の教育
を受け、併せて技術陸曹として必要
な、防衛学、各種技術の専門教育や
各種訓練を受けながら、課程終了時
には、高等学校の卒業資格を取得で
きます。身分は自衛官でない「生徒」
で、手当の支給を受けながら高等学
校教育などを受けます。◆応募資格／中卒(見込みを含みま
す。)17歳未満の男子◆受付期間／11
月1日(日)～平成22年1月8日(金)◆
第1次試験／平成22年1月23日(土)

【問い合わせ先】

自衛隊善通寺地域事務所

☎0877(63)2363

9月届け出分

おめでた

健やかな成長を…(敬称略)

氏名	誕生日	保護者名	地区
白川 稀章	8.26	豊	追上
堀川 奏	8.29	洸輔	追上
大岡 香里菜	9. 2	孝雄	買田
長尾 蓮臣	9. 3	勇樹	造田
曾川 琥太郎	9.10	裕司	真野
中田 彩音	9.10	智也	長尾
森末 帆美	9.10	裕之	追上
森川 結愛	9.13	健二	炭所東
森藤 彩希	9.13	正樹	吉野
平尾 泰士	9.19	慎一	七箇
大井 麗	9.24	勇氣	炭所東
氏家 莉央	9.29	盟人	造田

9月届け出分

おくやみ

ご冥福をお祈りします…(敬称略)

死亡者名	死亡月日	年齢	地区
大谷 カメノ	9. 1	89	長尾
小藤 久市	9. 2	90	吉野下
櫻井 重信	9. 2	84	炭所西
兼若 美代子	9. 3	83	吉野
竹内 豊	9. 5	94	長尾
枝園 峰子	9. 7	83	新目
北山 庄三	9. 9	79	佐文
谷江 茂幸	9.10	86	新目
森藤 千代子	9.10	84	七箇
岡崎 キミ子	9.11	85	造田
苧坂 文吉	9.12	92	炭所西
三好 文夫	9.12	88	造田
青野 利孝	9.17	81	佐文
石川 馨	9.22	77	川東
尾西 實男	9.23	97	山脇
兼近 ヒサエ	9.23	82	七箇
葛原 峯子	9.27	71	七箇
谷 光ツル	9.29	79	帆山

※ご家族やご遺族の了解を得て掲載しています。

情報ひろば

季節性インフルエンザ予防接種 の自己負担金を一部助成します

◆対象者／①町内に住所を有し、接種日現在において満65歳以上の者②町内に住所を有し、接種日現在において60～64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する者およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する者◆実施期間／11月2日(月)～12月26日(土)※各医療機関の休診日を除きます。◆実施場所／県内の指定医療機関◆自己負担金／1,000円※生活保護受給者は無料。◆持参物／①役場から対象者に郵送された「季節性インフルエンザ予防接種(高齢者)のお知らせ」のはがき②被保険者証

【問い合わせ先】

まんのう町健康増進課

☎0877(73)0126

皆さまからのご意見 をお待ちしています

仲南地区で実施していた浄化槽市町整備推進事業の終了に伴い、設置済みの浄化槽の維持管理を目的として『まんのう町公営設置浄化槽管理

条例案』について、「まんのう町パブリック・コメント手続要綱」に基づき、皆さまからのご意見を次のとおり募集します。

◆資料入手方法／役場本庁、各支所、美合出張所で閲覧可能。町ホームページ(<http://www.town.manno.lg.jp>)からもダウンロード可。◆募集期間／11月4日(水)～24日(火)※郵送の場合は、同日必着。◆意見提出方法／「まんのう町パブリックコメント意見提出用紙」にご記入の上、次の方法によりご提出ください。①住民生活課、各支所、美合出張所のいずれかへの持参②郵送(〒766-0022まんのう町吉野下430番地)③ファクシミリ：0877(73)0111④電子メール：jumin@town.manno.lg.jp※電話による受付はいたしません。

【問い合わせ先】

まんのう町住民生活課

☎0877(73)0101

香川県最低賃金は、時間額652円 (平成21年10月1日から改定)

この最低賃金は、臨時やパートを含むすべての労働者に適用されます。ただし、特定の産業(①冷凍調理食品製造業②汎用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業③電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業④船舶製造・修理業、船用機関製造業)については、特定最低賃金が適用されます。

【問い合わせ先】

香川労働局労働基準部賃金室

☎087(811)8919

11月は 労働保険適用促進月間

労働者(アルバイトを含みます。)を一人でも雇っている事業主は労働保険(労災保険、雇用保険)に加入する義務があります。

【問い合わせ先】

香川労働局総務部労働保険徴収室

☎087(811)8917

丸亀労働基準監督署第2課

☎0877(22)6244

丸亀公共職業安定所

☎0877(21)8609

全国一斉「女性の権利ホット ライン」電話相談の開設

～☎0570(070)810～

◆期間／11月15日(日)～21日(土)

◆時間／午前8時30分～午後7時※土日は、午前10時～午後5時◆相談員

／男女共同参画社会推進委員や人権擁護委員、高松法務局職員

【問い合わせ先】

高松法務局人権擁護部第一課

☎087(815)5312

「年末調整」説明会 を開催します

年末調整関係書類を事前にお送りしますので、ご来場の際には必ずお持ちください。

①◆日時／11月17日(火)午後2時～

午後4時◆会場／丸亀市綾歌総合文化会館(アイレックス)・大ホール(丸

亀市綾歌町栗熊西1680)②◆日時／

11月18日(水)午後2時～午後4時◆

会場／丸亀市民会館・大ホール(丸

亀市大手町二丁目4-20)③◆日時／

11月19日(木)午後2時～午後4時◆

会場／善通寺市民会館・ホール(善通

寺市文京町三丁目3-1)

【問い合わせ先】

丸亀税務署法人課税第1部門

テレビ、新聞で話題!
安心、低価格な

お仏壇クリーニング

安心の
20年保証



お試しキャンペーン実施中!!

どれか1つお好きなサービスを5,000円でお試しいただけます。

- ① お位牌の洗浄
- ② 紗(アミ戸)の張替え
- ③ ご本尊の洗浄
- ④ 仏具(3点)洗浄



心金堂

(株)メイクリールお仏壇本舗加盟店

お見積もり無料!まずはご相談ください

☎0120-6969-33

第33回まんのうフェスティバル



雨の中、カンフー演武を披露する金庸武術隊の皆さん

第33回まんのうフェスティバルが8月1日、祓川河川敷公園で開催されました。

雲行きが怪しい中始まったこのイベントでは、極真カラテ中山道場の皆さんによる板割りなどの披露や、町交通安全母の会連合会による交通安全ビンゴゲーム、まんのうなぎなたクラブ・満濃なぎなたスポーツ少年団・琴平高校なぎなた部によるリズムなぎなた、町商工会青年部による抽選大会などが行われました。

途中から激しい雨が降り出し、讃岐まんのう太鼓の演奏は中止になったものの、盆踊りや花火の打ち上げは雨の中予定どおり行われ、無事終了しました。

ことなみサマーフェスタ2009



スケッチブックに書かれた文字から意味を当てる「連想クイズ」を行う桂こけ枝さん=写真左

ことなみサマーフェスタ2009が8月13日、琴南中学校グラウンドで開催されました。

午後5時に花火の打ち上げで開始されたこのイベントでは、小中学生による空手道演武・剣道演武や地元同好会による、ブラジル音楽で使用される太鼓「マラカトゥ」の演奏、地元アマチュアバンド「MACみあい」によるライブのほか、落語家の桂こけ枝さんのトークショーが行われました。ショーでは、落ちのある桂さんの軽妙な語り会場を盛り上げていました。

その後、総踊り、200発の花火の打ち上げ、お楽しみ抽選会があり、幕を閉じました。

まんのう出会いキャンプ



竹巻きバンを作る子どもら

学校間や異年齢間の交流を図ろうと、まんのう出会いキャンプが8月4日から6日にかけて、大川山キャンプ場で行われ、町内の小中学校の児童・生徒ら36人が参加しました。

大川山の中腹から頂上まで歩くことから始まった今回のキャンプでは、ボランティアスタッフなどの協力の下、竹巻きバン作りやピザ作りといった普通のキャンプではなかなか体験できない食事作りをしたり、国指定史跡の中寺廃寺跡を見学したりしました。

ある者はリーダーとしての役目を経験し、またある者は交流範囲を広げるなど、このキャンプを通して、参加者一人一人が何かを得たことが最終日の参加者らの顔からうかがえました。

まんのう町成人式



記念撮影に臨む新成人ら

まんのう町成人式が8月16日、町民文化ホールで開催されました。

今回の成人式には新成人となる278人のうち148人が参加しました。式典では、恩師の言葉として新居律子先生、岡原秀和先生、中家美廣先生の順で、新成人に向けて、「遅刻をしない。信用第一」と自身が大学の先生から言われた、今も大切にしている教えを伝えたり、アカペラで歌を歌いその歌詞をお祝いの言葉として送ったりするなどしました。

讃岐まんのう太鼓の勇壮な演奏を楽しんだ後は、1年後の自分にあてた手紙を書く時間があり、参加者らは真剣な面持ちで将来の自分を想像しながら手紙を書いていました。



11月の行事予定

Event Schedule in November



日	行事名	時間	場所
2(月)	栄養相談(要予約/健康増進課 ☎73-0126)		役場本庁
4(水)	ポリオ	13:00~14:00	満濃農改センター
5(木)	未楽来運動教室	10:00~11:00	満濃農改センター
	心配ごと相談	13:00~16:00	満濃農改センター
9(月)	胃がん検診・子宮がん検診	8:30~11:00	仲南農改センター
10(火)	健康相談	13:30~14:00	福良見中筋集会所
11(水)	大腸がん検診検体収集	8:30~13:00	健康増進課、仲南支所、 琴南支所、美合出張所
	心配ごと相談	9:00~12:00	琴南総合センター
	乳幼児健診	13:30~14:30	琴南農改センター
	こころの健康相談 (要予約/健康増進課 ☎73-0126)		琴南農改センター
12(木)	身体・知的障害者相談	9:30~11:30	琴南農改センター
	未楽来運動教室	10:00~11:00	吉野体育館
	身体・知的障害者相談	13:30~16:30	仲南支所
13(金)	大腸がん検診検体収集	8:30~13:00	健康増進課、仲南支所、 琴南支所、美合出張所
16(月)	健康相談	13:30~14:00	大口公民館
17(火)	大腸がん検診検体収集	8:30~13:00	健康増進課、仲南支所、 琴南支所、美合出張所
18(水)	ポリオ(予備日)	13:00~13:30	満濃農改センター
	健康相談	13:30~14:00	天神集会所
19(木)	大腸がん検診検体収集	8:30~13:00	健康増進課、仲南支所、 琴南支所、美合出張所
	身体・知的障害者相談	9:00~12:00	役場本庁
	未楽来運動教室	10:00~11:00	吉野体育館
	人権相談	10:00~15:00	仲南支所
	2歳児健診	13:00~14:30	仲南農改センター
20(金)	行政相談	9:00~12:00	琴南農改センター
	健康相談	13:30~14:00	買田集会所
25(水)	乳幼児健診	13:00~14:30	満濃農改センター
26(木)	こころの健康相談 (要予約/健康増進課 ☎73-0126)		琴平ゆうあいの家
	精神保健福祉相談	9:00~12:00	役場本庁
	健康教室	10:00~10:30	エピアみかど
	未楽来運動教室	10:00~11:00	満濃農改センター
	健康相談	10:30~11:30	エピアみかど
	行政相談	13:00~16:00	仲南支所
	心配ごと相談	13:00~16:00	仲南支所
27(金)	栄養教室(メタボの予防 と改善/要予約/健康増進課 ☎73-0126)	9:30~12:30	満濃農改センター
28(土)	無料法律相談(要予約/ まんのう町商工会 ☎73-3711)		まんのう町商工会館

休日当番医

テレホンサービス
☎(73)4400(日・祝日のみ)

日	科	医療機関名	電話番号
1日	内科	林医院	75-5125
3日	内科	岩崎医院	75-5161
	外科	山本ヒフ泌尿器科医院	75-3112
8日	内科	岩佐病院	73-3535
	外科	松浦外科胃腸科医院	75-3211
15日	内科	小国医院	75-2317
	外科	岩佐病院	73-3535
22日	内科	おおにし病院	75-5101
23日	内科	大浦内科消化器科医院	75-1600
29日	内科	森内科医院	73-4188

※当番医は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。



平成21年 町内の110番・119番

区分		9月中	1月からの累計
交通事故	物損(件)	51 (37)	304 (272)
	人身(件)	14 (18)	137 (150)
	死亡(件)	0 (0)	2 (5)
救急出動	火災(件)	2 (1)	12 (15)
	救急(件)	80 (83)	702 (715)

※()内の数字は昨年同期の件数

スポーツの結果 (敬称略)

日	大会名	場所	結果
9月27日(日)	まんのう町 グラウンドゴルフ 協会杯大会	神野公民館 グラウンド 参加:70人	優勝:末久 忠(吉野) 準優勝:前田宏一(四條) 第3位:田中博文(神野)

町内一斉清掃

11月22日(日)実施
住民生活課 ☎(73)0101

学校記者クラブ

気持ちを一つにする応援合戦

今月の
リポーター



琴南小学校 6年
堀江 真紀



今年の運動会は、全校生八十五名が力を合わせてがんばりました。全校生の種目はもちろん、各学年のダンスや組み立て体操、親子競技など盛りだくさんの内容でした。

その中で、わたしが紹介したいのは、応援合戦です。みんなの気持ち盛り上げ、その色を一つにする大切なものです。練習はとても大変で、わたしが説明していても全然聞いてくれなかったり、遊び出したりする子もいました。動きを覚えてなかったり、大きな声が出なかったりして、毎日、昼休みに練習しました。少しずつ動きがそろい、みんなが一つになれた気がしました。

本番は大成功で、今までの努力がむだでなかったと思います。

心に残った応援合戦

今月の
リポーター



琴南小学校 6年
村松 学

九月二十七日は、第五回秋季運動会でした。今年のテーマは、「輝けこの瞬間！集まれみんなのパワー！」です。一年生から六年生までが、赤、白、青、黄のチームに分かれて応援合戦、玉入れ、綱引き、リレーで得点を競います。

応援合戦は、一番の見どころで、二期から準備を始めました。リーダーが中心となり、並ぶ隊形、かけ声、ポーズなどを考えます。全体練習が始まると、分かりにくいところややりにくいところの言葉やポーズを変えていきます。何回も何回も練習を重ねてやつと応援合戦ができ上がります。ぼくは、リーダーなのでみんなをまとめるのが大変でした。

ぼくたちのチームは、一番得点が低かったけれど、みんなが協力し合ってがんばったので、とても満足しています。

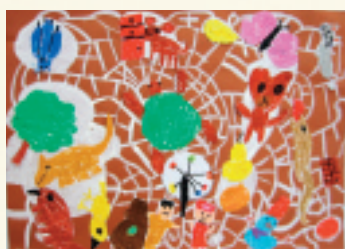


学校美術館



「私のくつ」

仲南小学校 6年 近石 萌美



「動物たちの冬ごもり」

仲南小学校 3年 豊福 一天



開催地への恩返し



さぬきバイカーズミーティング実行委員会長の藤嶋義紀さん＝写真左＝が9月15日、まんのう町へ寄附をしていただきました。

今回の寄附は、ことなみ土器どきひろばで行われた第10回さぬきバイカーズミーティングの会場内でのチャリティーオークションやチャリティーショップの売上金と、イベント収益の一部を充てたものです。

このイベントは、バイクを通してさまざまな楽しみを参加者と共有しようと平成12年に琴平町で開催され、平成16年から現在の会場で行われています。

今後、このイベントがモーターサイクル文化の発展にますます寄与していくことが期待されます。