Public Relations of Manno
まんのう町
広報 まんのう
2 February
2009 vol.35

塩入温泉　来館者数100万人を達成

## 2月号の主な内容

- ●2／16～　納税相談始まる
- ●出産育児一時金　38万円支給に
- ●住警器の購入費などを助成
- ●国保・後期高齢　納付方法変更の要件が緩和
- ●町県民税　前納報奨金制度が廃止に

## まちの動き

〈平成21年1月1日現在〉
●人口　20,327 人（前月比−14 人）
男:　9,746 人
女:　10,581 人
●世帯数 6,998 世帯（前月比−3 世帯）

まんのう町携帯版
ホームページはこちらから⇒

●この広報誌の内容はホームページでもご覧いただけます。 http://www.town.manno.lg.jp

# 平成20年中の所得申告を忘れずに
## ―申告期限は3月16日まで―

【問い合わせ先】税務課 ☎（73）0104

### 国民健康保険税や介護保険料にも影響する所得申告

いよいよ平成21年度町県民税の申告時期が近づいてきました。この平成20年中の所得に関する申告は、町県民税だけでなく、国民健康保険税（国保税）や介護保険料を正しく算定する基礎となるものです。

例えば、収入の有無にかかわらず申告をしなければ、国保税の軽減措置が受けられない場合があります。

この申告は、自分で計算し税額を算出するのが原則ですが、自分ではなかなかできない方のために、町では各地区に会場を設けて、納税相談を行います。相談が必要な方は、今月号の中に折り込んでいる日程表をご参照の上、指定された会場にお越しください。

### 相談会場に行く前に、まずは自分で整理を

職員一人が一日に対応できるのは10人程度です。相談者個々の事情により、その後の相談者の待ち時間が延びることもあります。十分な時間をかけて皆さんからの相談をお受けしたいと思いますので、あらかじめ自分でできるところは、ぜひ、ご自身で整理をしておいてください。

事前の整理が不十分な場合は多少時間がかかりますので、皆さんのご協力をお願いします。

### 申告が必要な方は？

平成21年1月1日現在、まんのう町内に住所を有している者または現に居住している方です。ただし、所得税の確定申告書を税務署に提出する方は、町県民税の申告をする必要はありません。

（例）

◆シルバー人材センターや内職などの収入がある

◆商工業、農業、不動産などの事業をしている

◆生命保険や損害保険の保険金の支払いを受け取るなど、一時所得がある

◆給与所得者や年金受給者で

・2カ所以上から給与をもらっている

・厚生年金や国民年金などを2つ以上受け取っている

・給与と年金の両方を受け取っている

・農業や事業をしている

### 申告に必要な物は？

**①印鑑**（認め印で可。ただし、所得税の口座振替や還付金の振り込みを希望される場合は、金融機関への届け出印が必要です。）

**②申告者本人名義の口座番号が分かるもの**（所得税の口座振替や還付金の振り込みを希望される場合）

**③確定申告書**（税務署から送付されている方のみ）

**④平成20年1月1日～12月31日の収入が分かる書類**

◆給与や公的年金などの源泉徴収票

◆シルバー人材センター会員配分金、内職、アルバイトなどでの支払通知書

◆生命保険会社で契約した保険金や年金の受取証明書

農業所得は、税法上、事業所得に該当するので、収入金額から必要経費を差し引いて所得金額を算出する「収支計算」によって申告するのが原則です。

### 農業所得を算出するのに必要な物

**収入関係**

| 項　目 | 書類の種類 |
|---|---|
| 農産物の販売金額 | ＪＡの「わが家の農業収益等集計表」、特定農業団体構成員の方は「平成19年度配分額通知書」も。 |
| 家事消費などの数量 | 農産物の種類や数量を記録したメモ |
| その他農業所得に関連して得た収入 | 振り込みのあった預金通帳、領収書の控えなど |

**必要経費関係**

| 項　目 | 書類の種類 |
|---|---|
| 雇人費 | 領収書、振込通知書など |
| 小作料・賃借料 | 領収書、振込通知書など |
| 作業委託費 | 領収書、振込通知書など |
| 利子割引料 | 金融機関などの返済表、利息計算書など |
| 租税公課 | 領収書 |
| 減価償却費 | 減価償却資産（農機具など）の領収書 |
| その他 | ＪＡの「わが家の農業経費等集計表」、特定農業団体構成員の方は「平成19年度配分額通知書」も。 |

**⑤所得控除額を計算するのに必要な書類**

◆**社会保険料**の領収書または控除証明書（国民健康保険税納付証明書、介護保険料納付証明書、国民年金保険料控除証明書、任意継続保険料納入証明書など）

なお、国民年金保険料控除証明書については、専用ダイヤル（平成21年3月13日まで、平日午前9時～午後5時）☎0570・070・117または香川社会保険事務局善通寺事務所国民年金課☎0877・62・1660へお問い合わせを。

◆**生命保険料**（一般、個人年金）、**地震保険料**の控除証明書

◆（**障害者控除**を受ける場合）身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳など

※認定基準日は、平成20年12月31日現在。

◆（**医療費控除**を受ける場合）医療費の領収書、保険などで補てんされた金額が分かる支払明細書

※おむつ代を控除するには、領収書と医師が発行する「おむつ使用証明書」（用紙は町税務課や各支所の窓口にあります。）が必要になります。ただし、医療費控除を受けることが2年目以降で介護保険法の要介護認定を受けている一定の方は、町健康増進課☎73・0126で交付される認定書でも可。

※あらかじめ自分で領収書の金額を集計して、「医療費の明細書」（町税務課または各支所の窓口にあります。）にご記入しておいてください。

◆（**住宅借入金等特別控除**を受ける場合）金融機関から交付を受けた「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」、この控除を受ける方の住民票の写し（町住民課☎73・0101で発行）、請負契約書や売買契約書（収入印紙があるもの）の写し、家屋や敷地の登記事項証明書（高松法務局丸亀支局☎23・0228で発行）など

**次のような申告は、税務署の申告相談会場へ**

**所得税**（住宅借入金等特別控除や医療費控除を受けられる方、譲渡所得（株式、土地・建物の売買）のある方、青色申告をする方）、個人事業者の**消費税及び地方消費税、贈与税**

## 今年から税務署の申告相談会場は、「丸亀市民会館」に

2月12日～3月16日（土日、祝日を除きます。）

税務署では、確定申告書や収支内訳書などの提出書類について、自分で作成し、イータックス（e-Tax）や郵送などで提出していただくことをお勧めしています。

イータックスを利用すれば、インターネットなどで申告や納税ができます。イータックスに関する手続きの詳細については、イータックスホームページ（http://www.e-tax.nta.go.jp）をご覧ください。

このほか、自分で確定申告書を作成される方のために、申告相談会場（確定申告書作成コーナー）を設置し、記載方法のアドバイスを行います。

### 受付時間

午前9時～午後4時30分

※申告相談会場が混雑した場合、受付を終了することがありますので、あらかじめご了承ください。

### 会場／丸亀市民会館（丸亀市大手町二丁目4番20号）2階第2・3、5、6会議室

※丸亀税務署内には、申告相談会場を設けていませんので、ご注意ください。

※丸亀市民会館の駐車場は大変混雑しますので、ご来場の際は、極力公共交通機関をご利用ください。

### 申告期限と納期限

◆所得税、贈与税／3月16日まで

◆消費税及び地方消費税（個人事業者）／3月31日まで

※期限間近になると、申告相談会場は大変混雑します。

※閉庁日（土日、祝日）は、丸亀税務署では申告相談や申告書の受付は行っていませんが、郵送などや税務署の時間外収受箱に投函することにより提出できます。

所得税と消費税及び地方消費税（個人事業者）の納税は、安全・確実・便利な振替納税（口座振替）をご利用ください。

**【問い合わせ先】**

丸亀税務署　代表（23）2221

# 第4回　会期／12月11日～22日
# まんのう町議会定例会

## まんのう町税条例の一部改正について

町県民税（住民税）を全期前納したときに交付（差し引き）される「前納報奨金」が平成21年度から廃止されます。

前納報奨金制度は、昭和25年（戦後の混乱期）に、納税者の納税意識の向上や税収の早期確保を目的として創設されました。

しかし、この制度は、①日本経済の成長に伴い、当初の目的はすでに達成されたこと②本町の約半数を占める住民税を給与から天引き（特別徴収）されている給与所得者には本制度の適用がなく公平性に問題があること③平成21年度から特別徴収（年金からの天引き）が開始される年金所得者においても適用されない―などの理由から、この制度は廃止されます。

なお、この制度が廃止になっても、税金を全期前納することは引き続き可能です。詳しくは、税務課（☎73・0104）まで。

## まんのう町ふるさと応援寄附条例の制定について

## まんのう町ふるさと応援基金条例の制定について

平成20年4月30日に「地方税法等の一部を改正する法律」が施行され、「ふるさと」に貢献したい、「ふるさと」を応援したいという納税者の思いを生かすことができるよう、地方公共団体に対する寄附金税制が大幅に拡充されました。

これにより、いわゆる「ふるさと納税」が制度化されました。この制度は、地方公共団体に対する寄附金のうち、5千円を越える部分について、個人住民税所得割のおおむね1割を上限として、所得税と合わせて全額が控除されるものです。

まんのう町では、寄附者の思いが実現化できるように、寄附金の使途が指定できるようにするとともに、基金を創設して、寄附金を適正に管理、運用する体制を整えました。

町に寄附をしたい方は、企画政策課（☎73・0106）までご連絡を。

## まんのう町琴南高齢者生活福祉センターの指定管理者の指定について

## まんのう町琴南高齢者ふれあいランドの指定管理者の指定について

## まんのう町特別養護老人ホームの指定管理者の指定について

右記施設の指定管理者として平成21年4月1日～平成26年3月31日、社会福祉法人正友会（まんのう町長尾1102番地）を指定することに決まりました。

## まんのう町エピアみかどの指定管理者の指定について

## まんのう町琴南健康ふれあいの里の指定管理者の指定について

## まんのう町琴南高齢者婦人活動センターの指定管理者の指定について

## まんのう町大川山キャンプ場の指定管理者の指定について

## まんのう町福祉施設美霞洞温泉の指定管理者の指定について

右記施設の指定管理者として平成21年4月1日～平成22年3月31日、財団法人ことなみ振興公社（まんのう町川東2355番地1）を指定することに決まりました。

## まんのう町塩入ふれあいセンターの指定管理者の指定について

## まんのう町塩入ふれあいロッジの指定管理者の指定について

## まんのう町塩入ふるさと研修館の指定管理者の指定について

## まんのう町塩入健康センターの指定管理者の指定について

## まんのう町仲南特産品センターの指定管理者の指定について

## まんのう町仲南道の駅交流センターの指定管理者の指定について

## まんのう町二宮忠八飛行館の指定管理者の指定について

右記施設の指定管理者として平成21年4月1日～平成22年3月31日、有限会社仲南振興公社（まんのう町追上424番地1）を指定することに決まりました。

## 香川県市町総合事務組合を組織する地方公共団体の数の減少及び香川県市町総合事務組合規約の一部変更について

平成21年3月31日で香川県市町総合事務組合から財田川防災組合が脱退することに伴い、平成21年4月1日から香川県市町総合事務組合規約の一部が変更されることに決まりました。

## 香川県市町総合事務組合を組織する地方公共団体の数の減少に伴う財産処分について

財田川防災組合へ非常勤普通負担金および非常勤特別負担金の一部を還付する場合に、非常勤職員公務災害補償等基金の一部を処分して支払うことに決まりました。

**三豊市のコミュニティバスの町内通過に関する協議について**

三豊市による自家用自動車を使用した有償旅客運送事業で、同市のコミュニティバスがまんのう町を通過してもいいことに決まりました。

**平成20年度まんのう町一般会計補正予算**

歳入歳出予算の総額に、歳入歳出それぞれ1億6、980万8千円を追加し、歳入歳出予算の総額がそれぞれ93億5、052万5千円になりました。地方債の限度額を1、000万円増額しました。

**平成20年度まんのう町国民健康保険特別会計補正予算**

事業勘定の歳入歳出予算の総額に歳入歳出それぞれ2億7、804万9千円を追加し、歳入歳出予算の総額がそれぞれ24億11万4千円になりました。

**平成20年度まんのう町介護保険特別会計補正予算**

歳入歳出予算の総額に歳入歳出それぞれ1億1、553万2千円を追加し、歳入歳出予算の総額がそれぞれ19億8、163万2千円になりました。

**平成20年度まんのう町簡易水道特別会計補正予算**

歳入歳出予算の総額から歳入歳出それぞれ57万円を減額し、歳入歳出予算の総額がそれぞれ2億6、043万円になりました。

**平成20年度まんのう町水道事業会計補正予算**

収益的収入額を225万5千円増額し、総額が2億4、045万9千円に、収益的支出額を1、420万円増額し、総額が2億4、424万5千円になりました。

資本的支出額を929万9千円増額し、2億6、315万2千円になりました。

資本的収入額が資本的支出額に対して不足する額1億241万6千円は、消費税及び地方消費税資本的収支調整額、当年度損益勘定留保資金、過年度損益勘定留保資金で補てんすることになりました。

**まんのう町国民健康保険条例の一部改正について**

平成21年1月1日から産科医療補償制度が創設されるのを踏まえ、被保険者が一定の条件を満たす病院などで出産を行った場合、申請により出産育児一時金として世帯主に38万円が支給されるようになりました。詳しくは、福祉保険課（☎73・0124）まで。

**人権擁護委員候補者の推薦について**

人権擁護委員候補者として、森本直樹さんを推薦することに決まりました。

**地方の道路整備のための財源確保に関する意見書**

①道路特定財源の一般財源化に当たり、道路特定財源として確保してきた財源総額の維持、充実に努めること②「地方道路整備臨時交付金制度」、「地方道路整備臨時貸付制度」など、地方に配慮された制度などの拡充またはそれにかわる制度を創設すること③国道32号綾南・綾歌・満濃バイパス、国道32号猪ノ鼻道路をはじめとする幹線道路の整備を一層促進すること―などを国に要望することに決まりました。

**地方整備局の事務所・出張所の存続を求める意見書**

①香川河川国道事務所やその出張所、国営讃岐まんのう公園事務所を存続させ、土器川や国道11・32・319号の改修改築・維持管理を国直轄で行うとともに、地方自治体も含めた災害対応が行えるように災害対策用機械などの整備を行うこと②国民の安心、安全を確保するために公共事業費の予算配分を防災・生活関連、維持管理に重点配分し、香川河川国道事務所や四国技術事務所の業務執行体制を災害時に迅速に対応できる体制にすること―などを国に要望することに決まりました。

**トンネルじん肺根絶の抜本的な対策を求める意見書**

①国は、平成19年6月に調印した「トンネルじん肺防止対策に関する合意書」に基づき、トンネルじん肺根絶のための対策を速やかに実行すること②公共工事によって発生するトンネルじん肺被害者の早期救済を図るため、「トンネルじん肺基金制度」を早急に創設すること―などを国に要望することに決まりました。

**皆さん、知っていましたか？**

**生活排水処理施設**（合併処理浄化槽など）を利用すると、くみ取りや単独処理浄化槽に比べて、生活排水を**7～8倍きれい**にして川や海に戻されるということを。

平成21年度の国保税

## 特別徴収（年金からの天引き）が口座振替に変更可能です

今までは、特別徴収から普通徴収（口座振替による納付）へ変更するには、国民健康保険税（国保税）の納付実績があり、直近2年間滞納していない方のみが対象でした。

しかし、平成21年度分の徴収からその要件がなくなり、申し出により納付方法が変更できるようになりました。ただし、申し出の時期によっては特別徴収の中止時期がご希望にそえない場合があるので、ご了承ください。

なお、口座振替に変更後、滞納が生じた場合は、特別徴収に切り替わります。

**■納付方法を変更するには**

印鑑（認め印で可。）をご持参の上、役場税務課、各支所、美合出張所のいずれかの窓口へお越しください。

**■役場に来られる前に、まずは金融機関へ行く必要がある場合も**

口座振替の登録をされていない方や、以前に国保税の納付に使われていた口座を変更される方の場合、事前に町指定の金融機関の窓口で「預貯金口座振替依頼書」をご提出いただき（この際、通帳の届け出印が必要。）、その本人控えもご持参の上、申し出てください。

**【問い合わせ先】**
まんのう町税務課
☎0877（73）0104

高齢者や障害者などが対象

## 住宅用火災警報器の購入費などが助成されます

消防法と仲多度南部消防組合火災予防条例により平成23年6月までに、すべての住宅に住宅用火災警報器（住警器）の設置が義務付けられています。

まんのう町では、住警器の普及を促進するために、高齢者や障害者などを対象に住宅用火災警報器購入費等助成事業を実施しています。

**■対象者**

①70歳以上の高齢者のみの世帯
②身体障害者手帳2級以上や精神障害者保健福祉手帳2級以上、療育手帳A以上取得者の世帯
③身体障害者手帳の交付を受け、聴覚障害を有する者の世帯
④要介護4以上の介護認定者の世帯

**■助成金額**

住警器の購入費と設置費（購入と合わせて業者が行ったものに限ります。）の合計額。ただし、一世帯当たり3千円が上限で、100円未満の端数は切り捨て。

**■購入時期**

平成18年6月1日～平成23年5月31日

**■その他**

助成対象の住警器（NSマーク＝下図＝が付いているもの）を、自治会で共同購入した場合、自治会長が一括して申請することもできます。

申請書などの関係諸書類は、役場総務課、各支所、美合出張所の窓口にあります。

**【問い合わせ先】**
まんのう町総務課
☎0877（73）0100

後期高齢者医療保険料

## 平成21年度分から納付方法の変更要件が緩和へ

後期高齢者医療保険料の納付方法は原則、特別徴収（年金からの天引き）です。現在、特別徴収の方は、一定の要件（平成20年8月号の広報まんのう2ページ参照）を満たせば、申し出により普通徴収（口座振替による納付）へ変更できます。

その要件が、平成21年度からなくなり、被保険者は、申し出によりどなたの口座からでも振替可能となります。ただし、切り替えたことにより保険料の滞納が生じた場合は、特別徴収に戻る場合があります。

なお、被保険者本人に代わり口座振替により保険料を納付した方は、所得税などで社会保険料控除の適用が受けられ、税負担が軽くなる場合があります。

**■納付方法の変更をご希望の方は、まず窓口へ**

役場税務課、各支所のいずれかの窓口に一度お越しいただければ、今後の必要な手続きについてお伝えします。

ただし、申し出の時期によっては、特別徴収の中止時期が6月分以降になるので、ご了承ください。

**【問い合わせ先】**
香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎087（811）1866
まんのう町税務課
☎0877（73）0104

# つなごう世界2009

## 外国文化講座 クリスマスも世界でいろいろ

絵本を使った、トナカイの話を聴く参加者

外国文化講座が平成20年12月20日、かりん会館で行われました。

県の外国語指導助手（ALT、アメリカ）や、町の国際交流員（CIR、オーストラリア）、県のCIR（中国）を招待して、参加者は、各国のクリスマス事情を聴きました。

アメリカに伝わるトナカイのエピソード。オーストラリアではこの時期は夏なので、サンタクロースの格好をして、ビーチでバーベキューをすること。中国では日本と同じように、若者同士でパーティーをすること。

このような話を聞いた後、七面鳥の丸焼きやケーキなどを食べ、参加者各自が用意してきたプレゼントの交換をしました。

## 国際交流講演会 まずは、知ることから始めてみよう

まんのう町国際交流講演会が平成20年12月21日、町民文化ホールで開催されました。

昨年8月に海外派遣された町内中学生による報告会の後、長谷川まり子さん＝写真＝による講演会が行われました。

長谷川さんは昨年、著書『少女売買―インドに売られたネパールの少女たち―』で新潮ドキュメント賞を受賞し、人身売買被害者支援のためのNGOラリグラス・ジャパンの代表を務めています。

講演では、人身売買される、ネパールの少女や女性を取り巻く状況や、それが起こる要因などが話され、まず知ることの大切さを聴衆に訴えかけました。

# The View of Manno

## ～外国から見たまんのう町　日本人の知らない新しさの発見～

### 一夫多妻制の国、マレーシア

日本をはじめ、世界の多くの国々は、一夫一婦制をとっています。でも、僕たちイスラム教徒の場合、一夫多妻制で4人まで妻を迎えることができます。ただし、これはマレーシア国民みんなでなく、イスラム教徒だけに適用される法律です。

それをするには、厳しい条件を満たさなければなりません。①一定以上の収入があることの証明②妻たちを平等に扱わなければならないこと③新しい人と結婚するときは、妻たちやその子供たちまでがチェックすること―こういった条件を裁判所が認めたら、結婚できます。

婚姻届には、①奥さんにお金を渡すこと②子供を育てること③暴力を振るわないこと―などの誓約が書かれています。

離婚は、3度願い出て、ようやく認められます。

日本人もマレーシアに来てイスラム教徒になれば、一夫多妻制は認められます。いずれにせよお金持ちでないと4人の妻とその子供たちを養えないので、マレーシアでも普通は奥さんが一人です。ちなみに、王様は一人しか奥さんが認められません。なぜなら、クイーンは、ただ一人だからです。

このような一夫多妻制や、先月号で紹介されていた、女性が顔以外を隠す習慣は、女性への救済制度（夫を亡くした女性や家の貧困などからの経済的救済）の名残として残っているものです。

一方で、首都クアラルンプールには、当時世界で最も高いビルといわれたペトロナスツインタワーがあり、2020年に先進国社会に仲間入りするとの目標「ワワサン2020」を掲げています。

僕の今の仕事や勉強が、これからのアジアの発展を日本の人たちと一緒に考えていく際に役立てればと思います。

（公文　アジキ・ビン・ガヒムン）

# いきいき健康応援セミナー④

講師／四国学院大学社会学部カルチュラル・マネジメント学科
片山昭彦　准教授

## 目指すは「自立期間」の延長

高齢化社会といわれている現在、「自立期間」を延ばしていこうという考え方が広まっています。

「自立期間」とは、高齢になっても介護などを必要としないで、活動的に生活を送ることができる期間のことをいいます。

「自立期間」を長くしていくためには、現在注目されている「生活習慣病」、または「転倒」を防ぐことが大切です。これらは、運動不足との関連性が高いといわれています。特に「転倒」は、近代化された便利社会の影響で、脚や全身の筋力低下の影響が大きいのです。

そのため、高齢者にとっても、「転倒」を防止するような筋力トレーニングが必要となります。

## 老化は、脚から始まる

一般的に、加齢により筋力は変化します。高齢者の場合は、一般的に下肢（脚部分）の方が、上肢（腕部分）よりも筋力の低下率が大きいといわれています。これは男女共通です。「脚から老化が始まる」といわれるのには、理由があったのです。

## ただ歩くだけでは不十分

転倒の予防のため、歩く能力を向上するには、歩幅を広げて、脚が高く上がるようにすることが大切です。歩幅を広げるには脚を大きく振り出せる筋力と、脚が大きく振り出された身体を安定させるバランス能力が必要になります。

最近の転倒や歩行に関する研究によれば、歩幅を広げるには、普通にただ歩くだけでは筋肉に対しての刺激が低すぎて、筋力の強化には不十分であるということが分かってきました。

したがって、歩くだけではなく、脚部分や体幹部など全身の筋力トレーニングが必要となります。全身の筋力トレーニングは、バランス能力向上にも有効です。

## 階段を使って、エクササイズ

ある公民館の階段に、こんな言葉を書いた紙が張ってありました。

### 「階段は無料のエクササイズ！」

まさにそのとおりです。

ついつい隣に見えるエスカレーターからの誘惑に負けてしまいますが、階段での歩行は、とても大切です。

階段を上るという行動には、股関節から太ももを前方に大きく振り出し、太ももを引き上げる運動が含まれています。

この運動の連続で、年齢とともに減少していく、股関節の屈曲動作を行う筋肉群を鍛えることができます。

ですから、ウオーキングと併せて、階段を使ってのトレーニングも取り入れてみましょう。

ちなみに、上るときだけでなく、下りるときも重要なトレーニングになります。山登りなどで、上りよりも下りの方がきついというのは、誰しもが経験したことでしょう。下りでは、筋肉が伸びながら力を発揮する必要があるため、より負荷がかかるのです。

## 今月のちょっと目標

### 「記録を付けることで、人は成長する」

新年が始まって、新しい目標を立てられた方、達成具合はいかがでしょうか。当然、人それぞれに目標があって、達成具合も異なります。

しかし、どうせやるなら、目標は常に達成したいものです。

そのために、真新しいカレンダーに、目標の達成具合を記入してみるのも一法です。やり方はいたって簡単。カレンダーの日付の上に、○、△、×を付けるだけです。それに加えて、記入する時間を決め、毎日記入し、月に1回検証してみましょう。

そうすることで、自分自身の行動パターンが一目瞭然になります。例えば、「水曜日はいつも×だな。」「ならば、水曜日の改善点は？」「水曜日はリラックスして、木曜日にちょっと頑張ってみよう。」というように、自然と、次にしなければならない行動が明らかになってきます。

大切なのは、記録を付けて継続することです。さあ、今日から始めましょう。

# 料理といえども、「ものまね」がすべての始まり

昨年の11月から始まった中讃テレビの番組『食育工房』。番組にはヘルスメイト（食生活改善推進員）や町の管理栄養士などが出演しています。2月の放送内容分で第4弾目をむかえますが、番組をご覧になっていかがでしょうか。

何事もそうですが、同じ体験をしても、そこから感じることや学ぶことは、人によって大きく異なります。テレビを視聴するという体験も同様です。

今回は、その体験を充実するための、ちょっとしたヒントをご紹介します。

## 料理レシピは、一つのきっかけ

まんのう町食生活改善推進協議会の副会長、髙尾年子さん＝写真右

料理をするときに限らず、何か新しいことをするときは、人はまず、「ものまね」からはいります。

料理でいえば、作っている人の行動に合わせて、同じものを作ろうとします。それを何回も何回も繰り返すことにより、一定の成果を出そうとします。つまり、一種の「型」を身に付けるということです。

## 「型」を身に付けオリジナルへ

「型」が身に付いたということは、料理の基本ができたということです。

基本ができていれば、身に付けたことを応用するのは簡単です。

今月の「魚のみそチーズ焼き」でいえば、付け合わせの野菜を別の野菜にかえてみるとか、魚とみそチーズの組み合わせを、別の素材とみそチーズにしてみるとか、いろいろなことが試せます。

そうすることができるようになったとき、料理をするのが楽しくなるだけでなく、「食」そのものにこだわる自分に気付くはずです。

# 食改の食育だより

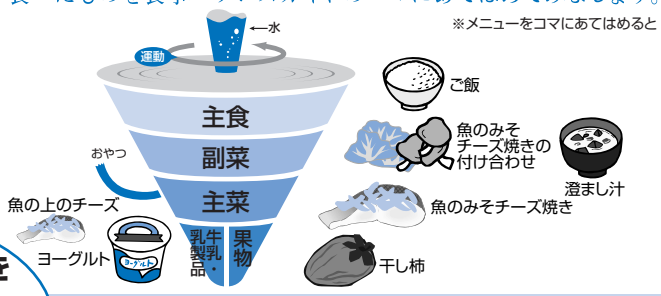
～一食に野菜を120g食べよう～

15分で朝食作り 料理レシピ

**風邪予防の食品をいっぱい取り入れ、栄養バランスの取れた朝食にしましょう。**

600kcal栄養バランスメニュー
ご飯、魚のみそチーズ焼き、澄まし汁、干し柿、ヨーグルト

食べたものを食事バランスガイドのコマにあてはめてみましょう。

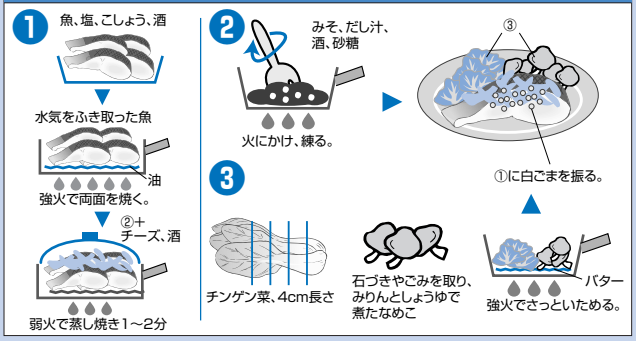



## 魚のみそチーズ焼き

**材料（4人分）**

●白身魚 60g×4切 ●塩 小さじ1/2 ●こしょう 少々（●中みそ 大さじ2 ●だし汁 大さじ2 ●酒 大さじ2 ●砂糖 大さじ1強） ●ピザ用チーズ 60g ●油 大さじ1 ●酒 大さじ2 ●チンゲン菜 240g（●なめこ 80g ●みりん 大さじ1 ●しょうゆ 大さじ1）●バター 10g ●白いりごま 大さじ1

**作り方**




●エネルギー 221kcal ●タンパク質 18.3g ●脂質 11.7g ●食物繊維 2.2g ●食塩 1.4g

# ふるさと探訪 35

## 川東用水の大恩人　高尾永兵衛

琴南地区川東は、地質に恵まれていたにもかかわらず、水が乏しく稲作ができなかった。土器川から水を引くにも、途中に滝山と呼ばれる岩山が川まで迫り、急峻な断崖絶壁が立ちはだかって、水路を作ることができなかったのである。

寛文十一年（一六七一）時の川東村政所、高尾右衛門三郎盛直（通称永兵衛）は、大胆にもこの地に水を引き水田化することを企てる。岩壁を削り、絶壁に水路を造る事を考えたのである。寛文十一年正月、お上に願い出て許可され、翌年二月に着工する計画で準備を進める。が、上方や中通免などから反対が起こる。

永兵衛は、これらの解決に奔走し、やっと百姓の了承が得られ着工することになるものの、工事は順調には進まなかった。各郷中から、一村当たり六人ずつ人夫を出すという約束であったが、二、三日来ただけで、後は一人も来なくなる。政所に催促すると、川東は極めて遠方で、その上満濃池の工事に掛かっているため、人夫の派遣は困難との返事。

やむなく村内の百姓や石工だけで工事を進めるが、現場は足場もない絶壁で、しかも堅い岩が立ちはだかる難工事であった。このため、村内の百姓ですら尻込みして、人夫はなかなか集まらなかった。

永兵衛は、早朝から現場に赴き指揮を執る。岩場の上の松の木から命綱を降ろし、これを身体に縛り付けて、作業の安全を確保する。さらに、掘った岩と同じ量の米を報酬として与えると約束した。人々は、私財を投げ出してまで、水路工事の完成に執念を燃やす永兵衛の情熱に打たれ、人夫は一人増え二人増え、立ちはだかる岩場に挑んでいった。

高尾永兵衛の記念碑

数年後、一キロメートルに及ぶ水路が完成し、大喜びした百姓たちは我先にと水田を拓いた。高尾永兵衛の一身を投げ打った壮挙は、今、川東本村地区十八ヘクタール余の美田に、毎年見事な黄金色を輝かせる。彼こそ川東本村の偉大なる恩人なのである。

（文責　川東　山下光男）

International exchange

ますます国際交流

## バレンタインのはかない恋の物語

Valentine's short-lived love story

リチャード・タルボット

女性の皆さん、2月14日のバレンタインデーの準備は進んでいますか。日本では、女性から男性に「義理チョコ」や「本命チョコ」をあげたり、「友チョコ」といって女性同士でチョコレートを贈り合ったりする習慣があるようです。

この日はもともと、「バレンタイン」という聖者を祝う日であったことをご存じでしたか。今回は、この聖バレンタインにまつわる逸話をご紹介します。

実は、この聖バレンタインと呼ばれる人物は7人いて、そのうちこの日に祝われる聖者は二人います。さらに、そのうちの一人のことが現在まで言い伝えられて、有名になっているようです。

時は3世紀のローマ。この時代では、キリスト教徒を支援することは違法でした。

それにもかかわらず、バレンタインは、キリスト教の司祭としてキリスト教徒を支援するだけでなく、秘密裏にキリスト教徒の結婚式を行っていました。

この事実が皇帝クラウディウス2世に知られ、バレンタインは逮捕、投獄されました。

その後、なぜか皇帝はバレンタインに会い、意気投合したようです。しかし、バレンタインは、皇帝をキリスト教に改宗させようとした結果、その行為が皇帝を激怒させ、バレンタインは死刑にされてしまいます。

一説によると、死刑の前に、バレンタインは、看守の、目の見えない娘を治すという奇跡を起こしたといわれています。さらに、彼女あてに最後の手紙を書き、その手紙の終わりには「あなたのバレンタインから」と署名されていました。この手紙で、バレンタインは看守の娘に恋をしていたことが明らかになりました。結局、バレンタインは死刑にされたので、彼女との恋が成就することはなかったのです。

このようなロマンスと聖バレンタインが結びついて、2月14日にバレンタインカードやプレゼントを渡す習慣ができあがりました。

ちなみに、オーストラリアでも、この日が意味する宗教色は薄れ、日本と同じような習慣になっています。

英語に関する質問などにお答えします。（教育委員会　リチャード・タルボット）電子メール:r-talbot@town.manno.lg.jp

# 人権コラム㉔

シリーズ「香川人権ゆかりの地巡り(10)」

## 大島青松園（高松市）ハンセン病苦難の島

絶対隔離策を定めた「らい予防法」は1996年に廃止されましたが、高松市沖の国立療養所「大島青松園」には今なお誤解や偏見のために社会復帰できない元患者さんたち約130人が余生を過ごしておられます。

大島青松園玄関

ハンセン病は、今は薬によって簡単に治ります。最近は人権学習で大島青松園を訪問する若者たちが増え、施設は人権侵害の島から人権発信の島へと変わりつつあります。

島の北部には「風の舞」と呼ばれるピラミッド型の慰霊碑が建っています。国の施策によって生涯、施設に隔離された人々は、「せめて死んだら灰になって、風に乗って故郷に帰りたい。」と切ない望郷の念を語り合ったといいます。

納骨堂

大島青松園は、1909年に中四国8県によって開設され、1941年に国立療養所になりました。

**【交通】**
高松港と庵治港から船で約20分

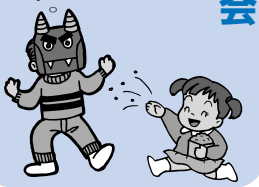
**【問い合わせ先】**
高松市人権啓発課
☎087（839）2292
国立療養所大島青松園
☎087（871）3131

## 会館ジャーナル

### 長尾会館 ふれあいサロン

### 長炭小3年生を迎えての節分交流会

**日時**／2月4日(水)　午前10時30分～
**場所**／長尾会館
**参加費**／一人　300円
町内在住の65歳以上の方ならどなたでも参加できます。参加ご希望の方は、長尾会館までお問い合わせください。
**【問い合わせ先】**☎(79)2021



# 人権作文コーナー

## 「とべないホタル」を読んで

四条小学校　四年
近藤　巧

羽が縮れて飛べないホタルを見捨てずに助けた勇敢なホタルに感動しました。身代わりになったホタルを見て他のホタルたちも自分が行こうと思っていたと言っていました。

ホタルたちは、飛べないホタルのことをちゃんと仲間だと認めていたのです。仲間として認めてくれたことを知った飛べないホタルは本当にうれしかったと思います。

ホタルをつかまえにきた男の子にもわけがありました。足の不自由な妹にホタルを見せたかったのです。

勇敢なホタルは、そのことが分かっていたので、逃げられるのに逃げずに、女の子の見えるところを飛んでいました。このホタルたちは本当に優しいなあと思いました。

ぼくたち四条小学校では、「気づき　考え　実行する」をめあてにしています。このホタルたちのように自分の周りのことに気づき、友達のことを考えて、行動したいと思いました。

## 「とべないホタル」を読んで

四条小学校　四年
冨田　波留香

このお話から、仲間たちの飛べないホタルのことを思う気持ちが強く伝わってきました。特に、勇敢なホタルが飛べないホタルの身代わりになるところが心に残りました。自分が飛べるから、飛べないホタルのことなどどうでもいいと思わないホタルたちはすてきです。相手のことを考えてあげているのに感動しました。

私たち四年生は、月に一回ぐらい国営讃岐まんのう公園の自然生態園で生き物の観察をしています。たくさんの命の輝きを見つけています。

この間見た虫たちの命の輝きが心に残っています。仲間といっしょに寒い冬を乗りこえようとしています。でも、一つの命だけでは生きていけません。仲間との助け合いがあるから生きていけるのです。私たち人間だってそうだと思います。

私も、このホタルの仲間たちや観察した虫たちのように、友達のことを考えてみんなと仲よく助け合いながら、精一杯生きたいと思います。

を養成します。

◆**受講資格**／香川県在住で満60歳（平成21年4月1日現在）以上の方かつ過去にかがわ長寿大学を受講したことのない方（かがわ長寿大学地域セミナーのみを受講したことのある方については、受講資格があります。）◆**募集人員**／190人◆**募集期間**／2月1日（日）～2月28日（土）当日消印有効◆**開講日時**／平成21年4月～平成23年3月（2年制）、年間26日間・1時限90分・1日2時限（第1時限：午前10時～午前11時30分、第2時限：午後1時～午後2時30分）、1年生は原則として月曜日、2年生は原則として火曜日に開講します。◆**場所**／香川県社会福祉総合センター 7階大会議室（高松市番町1丁目10番35号）◆**教材費などの負担金**／1年間につき2万円◆**申し込み方法**／往復はがきに、住所・氏名（ふりがなを記入。）・生年月日・年齢・性別・電話番号・「かがわ長寿大学受講希望」と書き、次の申し込み先へ送付してください。

**【申し込み先／問い合わせ先】**
財団法人かがわ健康福祉機構
長寿社会部　☎087（863）0222
〒760-0017
高松市番町1丁目10番35号

### ◆平成21年度香川県立高等学校「通信制課程生徒」

◆**修業年限**／3年修業コース（丸亀高等学校）、4年修業コース（丸亀高等学校、高松高等学校）◆**出願資格**／中学校またはこれに準ずる学校を卒業した者◆**出願受付期間**／3月2日（月）～3月20日（金）※土日も受付を行います。ただし、3月6、9、10、11、15日は除きます。◆**出願受付時間**／午前9時～午後4時30分※3月20日は午後1時まで。◆**入学選考料**／480円◆**作文・面接試験日**／個別に通知◆**試験会場**／出願した高等学校◆**年間受講料**／1科目につき730円、その他教科書代や学習書代などが必要。◆**その他**／入学願書の郵送を希望する者は、160円切手を同封して、志望する高等学校通信制課程へ請求してください。

**【問い合わせ先】**
香川県立丸亀高等学校通信制課程
☎0877（23）6003
香川県立高松高等学校通信制課程
☎087（831）7244

## おめでた

12月届出分

健やかな成長を・・・（敬称略）

| 氏　名 | 生年月日 | 保護者名 | 地区 |
|---|---|---|---|
| 田口楓己 | 11.22 | 幹男 | 佐文 |
| 大西創太 | 11.27 | 陽介 | 吉野 |
| 石堂大和 | 12. 1 | 裕也 | 吉野 |
| 鈴木柚稀 | 12. 5 | 義浩 | 七箇 |
| 吉本安那 | 12.10 | 真二 | 吉野 |
| 尾崎　司 | 12. 9 | 圭介 | 造田 |
| 小松愛佳 | 12.12 | 佳明 | 中通 |
| 株藪　栞 | 12.14 | 誠 | 四條 |
| 島尾莉玖 | 12.17 | 慎也 | 吉野下 |
| 堀田紗吏 | 12.17 | 聡 | 長尾 |
| 柿下龍之介 | 12.18 | 貴彦 | 造田 |
| 真鍋陽向 | 12.22 | 隆太郎 | 吉野下 |

## おくやみ

12月届出分

ご冥福をお祈りします・・・（敬称略）

| 死亡者名 | 死亡年月日 | 年齢 | 地区 |
|---|---|---|---|
| 久保ハツノ | 11.30 | 98 | 山脇 |
| 髙畑ヒサ子 | 12. 1 | 71 | 中通 |
| 香川照子 | 12. 2 | 77 | 山脇 |
| 近石　勝 | 12. 2 | 85 | 七箇 |
| 香川正夫 | 12. 4 | 76 | 岸上 |
| 宮脇照男 | 12. 7 | 83 | 吉野下 |
| 片山茂夫 | 12. 9 | 57 | 東高篠 |
| 森本英子 | 12. 9 | 86 | 川東 |
| 田中ミツヱ | 12.10 | 87 | 四條 |
| 荒川文子 | 12.11 | 84 | 山脇 |
| 大西大丈夫 | 12.12 | 81 | 東高篠 |
| 山本　光 | 12.14 | 18 | 造田 |
| 兼平　實 | 12.16 | 77 | 炭所西 |
| 伊井ウメコ | 12.17 | 80 | 吉野 |
| 藤保繁雄 | 12.19 | 87 | 七箇 |
| 山地クラ | 12.19 | 102 | 四條 |
| 中山常弘 | 12.20 | 72 | 吉野 |
| 三好カネコ | 12.20 | 97 | 炭所西 |
| 堀江キヨミ | 12.21 | 73 | 中通 |
| 松井國治 | 12.21 | 70 | 長尾 |
| 王尾重子 | 12.22 | 73 | 佐文 |
| 小野るい子 | 12.22 | 80 | 炭所西 |
| 片倉典雄 | 12.23 | 79 | 吉野 |
| 黒田アイ子 | 12.25 | 92 | 新目 |
| 南條幸代 | 12.25 | 77 | 西高篠 |
| 五所野尾基彦 | 12.27 | 98 | 佐文 |
| 射場只雄 | 12.28 | 68 | 岸上 |
| 篠原　亨 | 12.28 | 78 | 東高篠 |
| 増田イサノ | 12.28 | 98 | 公文 |
| 田中タケノ | 12.30 | 91 | 四條 |

※ご家族やご遺族の了解を得て掲載しています。

### ❸何口からでも加入できて、増減も自由

毎月の掛け金の上限である68,000円の範囲内なら何口からでも始められ、さらに加入後も増減できます。ただし、個人型確定拠出年金に加入している場合には、その掛け金と合わせて68,000円が上限になります。

### 加入できる人は

20歳から60歳未満の国民年金第1号被保険者です。ただし、国民年金の保険料を免除されている人、農業者年金に加入している人は加入できません。

### 国民年金本体の保険料納付もお忘れなく

国民年金の保険料が未納となった場合、その未納となった期間については基金の掛け金を納付していたとしても、年金または遺族一時金が支給されません。

**【問い合わせ先】**　香川県国民年金基金　0120（65）4192

# 情報ひろば INFORMATION

## 皆さんのご意見をお待ちしています

今春に全面開園予定の「かりんの丘公園」に関する「まんのう町都市公園条例」の改正案について、「まんのう町パブリック・コメント手続要綱」に基づき、皆さんからのご意見を次のとおり募集します。

◆**資料入手方法**／役場本庁、各支所および美合出張所で閲覧可能。町ホームページからもダウンロード可。◆**募集期間**／2月2日(月)～2月23日(月)※郵送の場合は、同日必着。◆**意見送付方法**／「まんのう町パブリックコメント意見提出用紙」にご記入の上、次の方法によりご提出ください。①建設課への書面の持参②郵送(〒766-0022まんのう町吉野下430番地)③ファクシミリ：(73)0112④電子メール：kensetsu@town.manno.lg.jp

※電話による受付はいたしません。

**【問い合わせ先】**
まんのう町建設課☎0877(73)0107

## 農業用軽油免税証の交付申請を受け付けます

今回は、春申請者分の受付です。免税チケットは、4月1日から使用可能です。

◆**日時**／2月5日(木)、6日(金)両日とも午前9時～午後4時※この日以降は、中讃県税事務所(坂出市久米町1-18-20☎46・4613)で申請してください。◆**会場**／役場本庁(3階第2会議室)、琴南支所、仲南支所◆**持参物**／**【継続・更新の場合】**印鑑、耕作証明書、使用簿、領収書、農業機械の納品書または購入証明書(農業機械に変更があったときのみ)※更新の場合は別途、県収入証紙代400円が必要。**【新規の場合】**印鑑、耕作証明書、県収入証紙代400円、農業機械の納品書または購入証明書※耕作証明書発行の申請は、役場本庁農林課、琴南支所、仲南支所でできます。

**【問い合わせ先】**
まんのう町農林課☎0877(73)0105
琴南支所　☎0877(85)0102
仲南支所　☎0877(77)2115

## 遺児年金制度をご存じですか

まんのう町では、父または母の死亡により遺児となった児童の保護者に対し、遺児一人につき年間1万円の年金を支給しています。

要件に該当する方は、年金を受給できます。年金の受給を希望される方は、役場福祉保険課に申請をしてください。

◆**支給要件**／①保護者と児童が共にまんのう町に住所を有すること②児童は義務教育終了までであること③児童の父または母が再婚していないこと◆**持参物**／住民票謄本、印鑑(認め印で可。)、保護者名義の預金通帳

**【問い合わせ先】**
まんのう町福祉保険課
☎0877(73)0124

## 催し物

### ◆年金相談所を開設します

香川県国民年金基金では、国民年金や国民年金基金についての年金相談所を開設します。

◆**日時**／2月10日(火)午前10時～午後4時◆**会場**／役場本庁3階第1会議室

**【問い合わせ先】**
香川県国民年金基金
0120(65)4192

### ◆青少年育成　特別講演会

◆**日時**／2月28日(土)午前10時開演※午前9時30分受付開始◆**会場**／まんのう町町民文化ホール◆**演題**／明るく楽しい人生を創る法◆**講師**／樫原禅澄先生(総本山善通寺・法主)◆**主催**／まんのう町青少年育成会議、まんのう町男女共同参画推進委員会

**【問い合わせ先】**
まんのう町教育委員会
☎0877(73)0108

## 募集

### ◆平成21年度 かがわ長寿大学受講生

高齢者が仲間づくりや知識・教養を身に付けながら、自らの生きがいと健康づくりを図るとともに、地域社会での実践的な指導者

## 国民年金基金　ーもうひとつの安心をプラスー

国民年金基金は、自営業などの方を対象に、ゆとりある老後を過ごすことができるよう、老齢基礎年金に上乗せして年金を給付する公的な年金制度です。

### 国民年金基金に加入すると、こんなメリットが

**❶税制面で優遇**

国民年金基金の掛け金はすべて社会保険料として所得から控除され、受け取る年金にも公的年金控除が適用されます。

**❷掛け金がお得**

年金の受取額が同額の場合、月々の掛け金は一般の個人年金に比べ安くなっています。

# まちのニュース

## みどりとのふれあい行事

**独創的な作品が出来上がった「どんぐりの工作」**

工作に夢中になる児童ら

みどりとのふれあい行事が平成20年12月5日、仲南小学校で開催されました。

この行事は、森の恵みや働きを体感してもらおうと、全校児童を対象に香川県森林センター（新目）により企画されたものです。

全学年共通として、木の枝とどんぐりなどで工作する「どんぐりの工作」を、1、2年生は「しおりづくり」、3年生は「焼き印」も行い、学年が上がると、森林・草地・裸地の模型を使っての降雨実験で森林の働きを学習するなど、普段の学校の授業ではできない体験をしました。

## 第27回吉野公民館まつり

**自治会対抗競技で大盛り上がり**

「防災バケツリレー」で2チームに分かれてタイムを競う子供たち

第27回吉野公民館まつりが平成20年11月8、9日、吉野公民館や満濃保健センターなどで開催されました。

9日には、吉野体育館で、自治会対抗の競技が行われ、「防災バケツリレー」「防災担架リレー」「玉入れ競技」の3種目をしました。

恒例の「玉入れ競技」以外のリレー 2種は、防災意識を高めてもらおうと、地区内で行っている防災訓練からヒントを得て、初めて行われたものです。

各種目に得点を付けて、3種目合計の得点数で、各自治会は競い合いました。

## 第3回二宮忠八紙飛行機大会

**下一けたが2と8の順位も表彰**

紙飛行機を飛ばす子供を見て、思わず体を反らす大人たち

第3回二宮忠八紙飛行機大会（二宮忠八顕彰会主催）が平成20年11月3日、大和クレス株式会社敷地特設場（追上）で行われました。

この大会は、飛行するカラスにヒントを得て、世界に先駆けて飛行原理を考案した二宮忠八を顕彰するために行われた「忠八祭り」の最後を飾るイベント。

小学生以下の「子供の部」と中学生以上の「大人の部」に分かれて、規定の台紙で作った紙飛行機を飛ばし、滞空時間を競い合いました。

## 子どもタウンミーティング

**町を「元気まんまん」にするために**

コーディネーターに意見を促される参加児童

子どもタウンミーティング（まんのう町青少年育成会議主催）が平成20年12月13日、満濃農村環境改善センターで開催されました。

この会は、より多くの児童たちと町長らが、まんのう町の将来について語り合おうと、例年開催されていた「子ども議会」にかわるものとして行われたものです。

この日参加した児童は、町内の小学6年生99人。児童からは、町政に対する要望などがあったり、将来の夢や今頑張っていることが発表されたりして、元気なまちづくりについて考えました。

# 2月の行事予定

## Event schedule in February

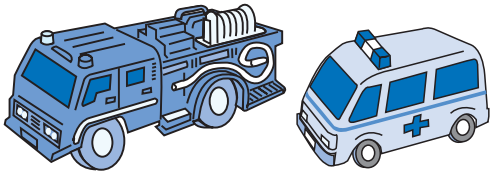
| 日程 | 行事名 | 時間 | 場所 |
|---|---|---|---|
| 2日(月) | 栄養相談<br>(要予約☎73-0126) | | 役場本庁 |
| 4日(水) | 行政相談 | 10:00~15:00 | 役場本庁 |
| 5日(木) | 未楽来運動教室 | 10:00~11:00 | 満濃農改センター |
| | 心配ごと相談 | 13:00~16:00 | 満濃農改センター |
| | 2歳児健診 | 13:30~14:30 | 満濃農改センター |
| 6日(金) | 健康相談 | 10:00~11:30 | 勤労青少年ホーム |
| 12日(木) | こころの健康相談<br>(要予約☎73-0126) | | 琴南農改センター |
| | 身体・知的障害者相談 | 9:30~11:30 | 琴南農改センター |
| | 未楽来運動教室 | 10:00~11:00 | 満濃農改センター |
| | 身体・知的障害者相談 | 13:30~16:30 | 仲南支所 |
| 17日(火) | 栄養教室<br>(メタボ(主に脂質異常症)の予防と改善／要予約☎73-0126) | | 満濃農改センター |
| 18日(水) | 心配ごと相談 | 9:00~12:00 | 琴南農改センター |
| | 乳幼児健診 | 13:30~14:30 | 琴南農改センター |
| 19日(木) | 身体・知的障害者相談 | 9:00~12:00 | 役場本庁 |
| | 未楽来運動教室 | 10:00~11:00 | 満濃農改センター |
| | 行政相談・人権相談 | 10:00~15:00 | 仲南支所 |
| | 心配ごと相談 | 13:00~16:00 | 満濃農改センター |
| | 2歳児健診 | 13:30~14:30 | 満濃農改センター |
| 20日(金) | 行政相談 | 9:00~12:00 | 琴南農改センター |
| | 乳幼児健診 | 13:30~14:30 | 満濃農改センター |
| 26日(木) | こころの健康相談<br>(要予約☎73-0126) | | 琴平ゆうあいの家 |
| | 精神保健福祉相談 | 9:00~12:00 | 役場本庁 |
| | 未楽来運動教室 | 10:00~11:00 | 満濃農改センター |
| | 心配ごと相談 | 13:00~16:00 | 仲南支所 |
| | 法律相談<br>(要予約／まんのう町社協☎73-3313) | 13:00~16:00 | 満濃農改センター |

## 休日当番医

テレフォンサービス　☎(73)4400（日･祝日のみ）

| 日 | 科 | 医療機関名 | 電話番号 |
|---|---|---|---|
| 1日 | 内科 | 池田内科医院 | 73−2366 |
| 8日 | 内科 | 森内科医院 | 73−4188 |
| | 外科 | 山田外科医院 | 73−5211 |
| 11日 | 内科 | 林医院 | 75−5125 |
| 15日 | 内科 | 岩﨑医院 | 75−5161 |
| | 外科 | 松浦外科胃腸科医院 | 75−3211 |
| 22日 | 内科 | 岩佐病院 | 73−3535 |

※当番医は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。



## 平成20年　町内の110番119番

| 区分 | | 12月中 | 1月からの累計 |
|---|---|---|---|
| 交通事故 | 物損（件） | 36（35） | 375（385） |
| | 人身（件） | 19（15） | 206（173） |
| | 死亡（件） | 0（ 0） | 5（ 1） |
| 救急出動 | 火災（件） | 2（ 0） | 21（ 29） |
| | 救急（件） | 100（81） | 984（906） |

（　）は昨年同期

## スポーツの結果（敬称略）

| とき | 大会名 | 場所 | 結果 |
|---|---|---|---|
| 12月21日(日) | 第15回まんのう町体育協会長杯バドミントン大会 | 高篠小学校体育館<br>参加:28人 | Aクラス<br>優　勝：西川芳史・真鍋政志　組<br>準優勝：向井健太・楠原百恵　組<br>Bクラス<br>優　勝：小林哲朗・小山晴信　組<br>準優勝：橋塚晃一・今井直美　組 |
| 12月27日(土) | まんのう町グラウンドゴルフ協会杯大会 | 祓川河川敷グラウンド<br>参加:74人 | 優　勝：旭　昇(新目)<br>準優勝：大谷文雄(吉野)<br>第3位：大西峰子(四條) |

## 第10回木こく池釣り大会入賞者（敬称略）

平成20年12月7日実施

会場：木こく池（七箇）　対象魚：ニジマス

（小・中学生の部）

1位　山西てるひで　880g
2位　清水普未　850g
3位　三井俊太郎　850g

（一般の部）

1位　大西知己　3,880g
2位　高木良太　3,830g
3位　細谷竜也　3,500g

2009 Vol.35
まんのう町 広報 まんのう 2 February

# 仲南小学校記者クラブ

## 楽しいおめん作り

今月のリポーター

仲南小学校　1年
**松下 玲也**

ぼくたち一ねん生は、生かつかのじかんにおめんをつくりました。あきののはらで見つけたいろいろなものをつかってつくりました。はなは、まつぼっくり、ほっぺたは、赤いみをつけました。トトロのこどもができました。おもしろいおめんがつくれてとてもたのしかったです。

今月のリポーター

仲南小学校　1年
**髙井　蘭**

生かつでおめんをつくりました。目を三日月みたいにしました。上のほうに赤いみをくっつけたり、みどりのはっぱをひげにしたりしてくふうしました。はっぱをたてにつけてあごひげもはやしました。つくっているときに「こわいかおになっているな。」とおもいながらつくりました。できあがると、うれしかったです。

## みんなで成功！しっぽくうどん作り

今月のリポーター

仲南小学校　4年
**仁科 大輝**

ぼくたちは、総合学習で空海さん調べをし、空海さんが香川県の名物のうどんのもとを、中国から持ち帰った事が分かりました。そこで、自分たちでうどんを作ってみたいと思い、ヘルスメイトのみなさんといっしょに、うどんを小麦粉から作ってみることにしました。

まず最初に、小麦粉と塩をまぜます。次に、生地を足でふんでねりこみ、めんぼうで生地をのばして切ります。切る時、ヘルスメイトさんが「めんは、はしから切ると太さがそろうよ。」と、教えてくれました。切った生地をゆでると、うどんの出来上がりです。

野菜いっぱいのだしをうどんにかけて食べました。満点のだしだと思いました。

みんなで協力して、楽しく作ったしっぽくうどんの味は、わすれられない、よい思い出になり、うれしかったです。

## 塩入温泉来館者数　100万人を達成

塩入718番地140
●問い合わせ先／☎(78)3363
●営業時間／午前10時～午後9時（午後8時30分入館停止）

●休館日／水曜日、年末年始（12/31～1/1）
●料金／大人500円（ただし、町内在住で70歳以上は400円）、子供（3～12歳）400円など

塩入温泉（塩入ふれあいセンター）の来館者数が1月6日、平成13年12月にリニューアルオープンして約7年で100万人を突破しました。100万人目になった方は、琴平町在住の山内豊さん(85)。

ほぼ毎日、塩入温泉に通っているという山内さんには、100万人達成を記念して、温泉無料招待券や仲南地区特産のヒマワリ油、花束が贈られました。

「普段よく来ていただいている方が100万人目になったので、本当によかったです。」と温泉施設関係者は述べていました。

広報誌にお子さんの写真を掲載しませんか?
1～3歳のお子さんの写真を募集しています。
**問い合わせ先　企画政策課　☎(73)0106**

## 学校美術館

「エルマーの冒険」

満濃南小学校　3年
**佐野 有彩**

「おいしいあき、みつけたよ!」

満濃南小学校　1年
**亀井 里奈**

●発行/〒766-0022 香川県仲多度郡まんのう町吉野下430番地 まんのう町企画政策課 ☎0877(73)0106 ●平成21年2月1日発行 ●印刷/(株)メディアハウス

再生紙を使用しています。
PRINTED WITH SOY INK リサイクル可能な大豆油インクを使用しています。

●この広報誌は、四国新聞販売株式会社に委託し、町内の全世帯に配布しています。
配布についての問い合わせは、まんのう町企画政策課 ☎(73)0106まで。