



まんテンちゃん

まんのう

Public of
Relations of
Manno



大川念仏踊 (関連記事12P)

国勢調査 2P

集団健診のお知らせ 3P

動物愛護週間 7P

本誌に記載のある行事等につきましては、
新型コロナウイルスの影響により中止
または順延となることがあります。

令和2年国勢調査を実施します



国勢調査 2020



- 国勢調査は、2020年(令和2年)10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。
- 9月中旬から、調査員がみなさまのお宅を訪問し、調査書類をお配りします。
- 訪問時に世帯の代表者氏名と男女の人数をおたずねします。
- インターネットが利用できる方は、できる限りインターネットでの回答をお願いします。(インターネット回答用IDを配布します。)紙の調査票の郵送での回答、調査員の回収による回答も可能です。

以外と簡単、便利 インターネット回答

24時間いつでも3ステップで回答できます。
①アクセス ②ログイン ③回答



インターネット回答期間

9/14(月) → 10/7(水)

調査票(紙)での回答期間

10/1(木) → 10/7(水)



国勢調査をよそおった不審な訪問者や、不審な電話・電子メール・ウェブサイトなどにご注意ください。不審に思った際には、まんのう町企画政策課までお知らせください。

国勢調査については、「国勢調査2020 総合サイト」をご覧ください。

<https://www.kokusei2020.go.jp/>



総務省・都道府県・市区町村

【問い合わせ先】企画政策課 ☎73-0106

令和2年度

集団健診 特定健診・ 若年健診についてお知らせ

新型コロナウイルス感染症のため延期になっておりました特定健診・若年健診を9月4日から実施いたします。

今年度の集団健診は新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するために、対象者を縮小し、日時指定で実施いたしますので、受診券に記載の日時に時間厳守でお越しください。大変、ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。なお、感染拡大状況により、中止と判断することがありますがご了承ください。

▼対象者

- ・まんのう町国保加入者
(40歳以上74歳以下)
- ・若年健診受診希望者
(19歳以上39歳以下)
- ・生活保護受給者証をお持ちの方
(74歳以下)

▼実施日

9月4日(金)～10月13日(火)

※密集を避けるため、日時指定としております。時間厳守でお越しください。指定の時間都合の悪い方は、別の日時をご案内しますので、健康増進課(健診予約専用ダイヤル89-7016)に必ずご連絡をお願いいたします。

集団健診／大腸がん検診

たします。

後期高齢者医療保険の方

新型コロナウイルス感染症の重症化リスクを踏まえて、今年度は集団健診を中止いたします。医療機関健診をご利用ください。(前立腺がん検診を含む)

まんのう町国保以外の健康保険 の被扶養者(家族)の方

今年度は各保険者が指定する医療機関で受診してください。
前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査を希望される方は町内の実施医療機関をご利用ください。

【問い合わせ先】

- ・健診に関すること
健康増進課 ☎73-0126
- ・国保受診券の発行に関すること
福祉保険課 ☎73-0124

40歳を過ぎたら 大腸がん検診を受けましょう

大腸がんは、早期に発見すれば高い確率で完治するといわれています。

初期段階ではほとんど自覚症状がないため、毎年検診を受けましょう。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、中止となる可能性があります。ご了承ください。

検体収集日	時 間	検体収集場所
9月24日(木)	8:30～13:00	役場本庁、琴南支所、 仲南支所、美合出張所、 かりん健康センター
9月25日(金)		
9月28日(月)		
9月30日(水)		
9月29日(火)	17:00～19:00	役場本庁のみ

▼対象者 40歳以上の町民(今年度中)

▼検診方法 便潜血検査(2日法)

▼検診料 無料

▼持参物 検体キット、問診票

※大腸がん検体収集場所での密集を避けるため、問診票、検体キットの記入もれないようお願いいたします。

便潜血検査とは

便に潜む血液の有無を調べる検査です。簡単で2日間の排便で有効な検診の方法

・便の表面をまんべんなくこすり、容器に入れて提出ください

精密検査が必要と言われたら 大腸内視鏡検査を受けましょう

便潜血検査は大腸がんのスクリーニング検査です。一度でも陽性が出たら、必ず精密検査を受けましょう。

※申込者にはご案内と検査キットを9月中旬にお送りします。

【問い合わせ先】

健康増進課 ☎73-0126

9月は「かがわ認知症予防月間」です （かがわの認知症高齢者支援サイトより）

香川県は、世界アルツハイマーデー（9月21日）を含む毎年9月を「かがわ認知症予防月間」としています。認知症を正しく理解して、認知症予防に取り組んだり、認知症の人とその家族への支援の輪を広げましょう。

認知症を知っていますか？

いろいろな原因で脳の細胞が壊れたり、働きが悪くなったために、記憶や判断力の障害などが起こり、生活に支障が出ている状態を言います。認知症のうち約半数はアルツハイマー型認知症と言われています。



日常生活のチェック

「こんなことはありませんか？」物忘れの自己チェックをしてみましょう。

- 物の名前が出てこなくなった。
- 同じことを何回も言ったり、聞いたりする。
- ささいなことで怒りっぽくなった。
- 財布を盗まれたと人を疑う。
- 慣れている道で迷ってしまう。
- 夜中に突然起きだして騒ぐ。
- 置忘れやしまい忘れが目立ってきた。
- 以前に比べ、身だしなみを構わなくなった。
- 簡単な計算ができなくなった。
- テレビの内容が理解できなくなった。

***このような症状が続くようであれば、かかりつけ医や地域包括支援センターにご相談ください。**

大切なことは早期受診と関わり方…早期に受診、治療をすることで進行を抑えることができます。受診と同時に大切なのが、周りの人の関わり方です。「焦らせない」「否定しない」「笑顔でやさしく」などの温かい関わりがとても大切です。

香川県 認知症予防の三位一体プロジェクト

認知症予防に向けて、「運動」「栄養」「社会交流」の3つを取り組みましょう。

1 運動

認知症予防運動「コグニサイズ」を行いましょう。
簡単な計算やしりとりなどの課題を運動とともに行うことで、脳の活性化を目指します。例えば、足踏みしながら計算をする、ウォーキングしながらしりとりをする など



2 栄養

塩分や脂質のとりすぎに注意して、肉や魚、野菜などバランスのとれた食事を摂りましょう。

3 社会交流

趣味やボランティアなどの地域グループ活動に参加して、人と人とのふれあいを続けていきましょう。

【問い合わせ先】 まんのう町 福祉保険課 地域包括支援センター室 ☎73-0125

誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して 9月10日～16日は「自殺予防週間」です。

自殺予防相談窓口	いのちの電話	こころの健康相談
	●香川いのちの電話協会 ☎087-833-7830(24時間) ☎0120-783-556 (毎月10日 8:00から翌日8:00まで・無料)	●香川県精神保健福祉センター ☎0570-064-556(平日9:00～16:30) ●まんのう町健康増進課 ☎0877-73-0126(平日8:30～17:15)
	心の危機の相談	自殺予防 土曜ホットラインかがわ
	●マインドファースト ☎090-9455-9164(随時)	●グリーフワークかがわ ☎087-813-1247(毎週土曜日15:00～18:00)

※「かがわ自殺予防対策Webサイト」にその他各関係機関の相談窓口一覧が掲載されております。

敬老祝い金が支給されます

高齢者を敬愛し、長寿を祝福するために敬老祝い金を支給します。※申請は不要です。

喜寿・米寿・白寿の方へのお祝い金は各地区民生委員がご自宅にお届けします。

なお、今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、町長による高齢者慰問は行いません。100歳以上の方へのお祝い金は福祉保険課職員がお届けします。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

【問い合わせ先】福祉保険課 ☎73-0124

令和2年度 対象者	支給額
77歳(喜寿・昭和19年生まれ)の方	5千円
88歳(米寿・昭和8年生まれ)の方	1万円
99歳(白寿・大正11年生まれ)の方	1万5千円
今年度で満100歳の方	3万円
今年度で満101歳以上の方	1万円

ただし、令和元年9月1日以前より
まんのう町に住民登録されている方

秋の全国交通安全運動

9月21日(月) ▶ 9月30日(水)

- 子供を始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
- 高齢運転者等の安全運転の励行
- 夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 横断歩道利用者の安全確保

まんのう町
交通安全対策推進協議会

【問い合わせ先】総務課 ☎73-0100

令和2年度

交通安全ファミリー作文コンクール

▶作品の題材

皆さんの家庭、学校、地域等において、交通安全について考え、話し合った内容や、その結果実行していることなどを作文に書いて応募してください。

▶応募期間 令和2年7月11日(土)～9月10日(木) ※当日消印有効

▶応募区分 ○小学生の部 ○中学生の部

▶受賞者数・表彰区分

	最優秀作	優 秀 作		佳 作
	内閣総理大臣賞	国務大臣・ 国家公安委員会委員長賞	文部科学大臣賞	警察庁交通局長賞
小学生の部	1点	各学年1点以内	1点以内	各学年3点以内
中学生の部	1点	各学年1点以内	1点以内	各学年3点以内

副 賞…小学生の部及び中学生の部：図書カード

表 彰…最優秀作受賞作は、令和3年1月開催予定の交通安全国民運動中央大会において表彰する予定です。

優秀作及び佳作受賞者については、警察庁及び主催団体から表彰状等を送付します。

入賞作…入賞作品は、警察庁ホームページ「交通安全ファミリー作文コンクール」に掲載します。

【問い合わせ先】

事務局 株式会社オーエムシー内「交通安全ファミリー作文係」 ☎03-5362-0267

警察庁交通局交通企画課交通安全ファミリー作文コンクール担当 ☎03-3581-0141



後期高齢者医療制度からのお知らせ

医療費通知(医療費のお知らせ)の発行が 年1回(2月)になります。

通知の目的

医療費通知は、被保険者の皆様に健康に対する理解を深めていただくために、医療機関の名称や通院（入院）日数、医療費総額や自己負担相当額などが記載されており、重複受診の抑制など医療保険の健全な運営を図ることを目的として発行しています。また、これまで8月と2月の年2回にわけてお送りしていましたが、**年1回（2月）の発行となります。**

医療費通知を確定申告に利用される際の注意点

平成30年度から、『医療費通知』の自己負担相当額部分（被保険者自身が支払った医療費）を、確定申告で医療費控除の医療費の明細書として利用することができるようになりました。

ただし、本来の通知目的とは異なる利用であるため、申告に必要な内容がすべて記載されているわけではありません。したがって、**医療費通知（2月発行）とあわせて従来通り領収書を保管していただく必要がある**など下記のような注意が必要です。

2019年分の 申告対象	← 2020年分の確定申告対象期間 →	
令和元年	令和2年	
11月～12月 診療分	1月～10月 診療分	11月～12月 診療分
	医療費通知 (令和3年2月発行)	領収書 (随時発行されたもの)
前年申告分なので 計算から除外して 下さい。	※医療費通知に記載のない控除対象 支出分は、領収書が必要です。	※2月発行の医療費通知に データが間に合わない ため領収書が必要です。

※医療費通知の再発行はいたしかねますので、領収書と一緒に大切に保管してください。

医療費通知には、データ処理時期の影響、保険対象外の診療分、医療機関の請求遅れなどの理由により受診記録が一部記載されない場合があります。

また、医療費通知の自己負担相当額は、領収書の額と算出方法が異なるため、金額に若干の相違があり、任意保険の給付、公的医療助成、高額療養費の給付などがある場合「医療費通知の自己負担相当額」と「実際の自己負担額」が異なりますので、ご自身で額を訂正していただく必要があります。

なお、医療費控除で使用した医療費通知や領収書などは、確定申告期限から5年間保存する必要があります。

【問い合わせ先】 香川県後期高齢者医療広域連合 ☎087-811-1866

まんのう町 福祉保険課 ☎0877-73-0124

●医療費控除の申告に関することは、所轄の税務署にお問い合わせください。

9月20日～26日は 動物愛護週間 です。

動物愛護週間は、命ある動物の愛護と適正な飼育について理解と関心を深めていただくため、「動物愛護管理法」で定められています。この機会に私たちが飼っている動物、身近にいる動物について、もう一度考えましょう。ペットは飼い主に安らぎを与えてくれる大切なパートナーです。その一方で、ペットを飼うことはルールとマナーを守る責任が伴います。次の7カ条を守ってペットと楽しく暮らしましょう。

終生飼養

動物の種類や習性などを正しく理解し、清潔で安全で快適な飼養環境を用意して、それぞれの動物が本能や個性にあった動物本来の行動がとれるように工夫しましょう。そして動物がその命を終えるまで責任をもって飼育しましょう。

恐怖・抑圧の防止 及び逸走予防

動物が恐怖や抑圧を受けないように、また精神的な苦痛や不安な兆候を示さない様に的確な対応をとりましょう。また、飼っている動物が逃げ出したり迷子にならないように、必要な対策をとりましょう。

みんなで守ろう!! 飼主の7カ条

迷惑防止

鳴き声や毛、羽毛などの飛散、臭いや排泄物など日頃から周囲の方への配慮を心掛けましょう。

病気の知識と予防

怪我や病気の場合には適切な治療を受けさせましょう。動物の病気や感染症等について正しい知識を持ち、その予防に必要な注意を払いましょう。

身元表示（所有明示）

飼主が分かるよう首輪や迷子札、足環、マイクロチップ等をつけましょう。

繁殖制限

動物は本能で繁殖を行い、自らの意志で繁殖をコントロールすることはできません。望まれない命を生み出さない為にも責任を持って世話ができる頭数を飼育しましょう。繁殖を望まない場合は、不妊・去勢手術を受けましょう。※町の補助金制度をご利用ください。

災害対策

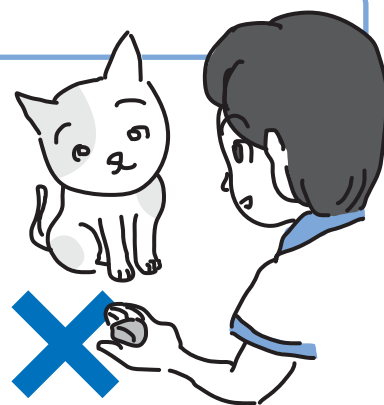
備蓄品の準備、避難訓練、日常生活におけるしつけ等をしており、災害時に対応できるようにしましょう。

無責任に餌をあげるのは止めましょう



野犬が人を襲う事例が発生しています。

捨て犬や捨て猫、野生化した犬猫にかわいそうだからと餌を与えていませんか。かわいそうだからと無責任に餌を与える行為は、本当に犬猫にとって幸せなことでしょうか。無責任な餌やりによって増えた野犬が、子どもや老人を襲って怪我をさせる事例が発生して近隣の方々に迷惑をかけています。自治体に引き取られる犬猫のうち約7割が子犬や子猫です。メス猫は生後4～12カ月で子猫を産めるようになり、年に2～4回発情期があり、1回に4～8頭の子猫を産みます。メス犬は生後6～9カ月で子犬を産めるようになり、年に約2回発情期があり、1回に3～10頭の子犬を産みます。1頭のメスにより1年後には20頭以上、2年後には80頭以上に増えていきます。無責任な餌やりは犬猫だけでなく、近隣の住民にも迷惑が掛かる行為なので止めましょう。



保護犬や保護猫の譲渡を考えてみましょう

野良や飼主不明で保護されたり、飼えなくなって引取ったペットを保健所や動物愛護団体で新しい飼主に譲渡しています。また、獣医師やボランティア等と連携して譲渡の機会を増やす取り組みも増えてきました。動物の命を救い、新たな飼い主として、動物に安心して生活できる環境を提供できます。

【問い合わせ先】 住民生活課 ☎73-0101

地域おこし協力隊 コラム



地域おこし協力隊
水沼 佑太

地域おこし協力隊の水沼です。今回は次の4つのまんのう町ハイキングを企画しました。※地域おこし企画一般モニター登山のガイド料は無料です。

① 10月6日(火)

3時間コース (9時～12時) 解散予定13時

② 10月17日(土)

3時間コース (9時～12時) 解散予定13時

③ 10月18日(日)

5時間コース (9時～14時) 解散予定15時

④ 10月20日(火)

5時間コース (9時～14時) 解散予定15時

集合場所は後日ご連絡します。

定員 各回先着6名

参加料 200円 (保険代等として)

持ち物 昼食、行動食 (お好みのおやつ)、飲み物、雨具 (簡易のカップ可)

服装 登山に適した靴と動きやすい服装 (履きなれた運動靴、登山靴推奨) 帽子

注意事項

・小雨決行、雨天の場合は当日、(9時～12時) 山の話&アウトドアで使える小物づくり体験 (無料) を行います。(材料はこちらで準備します)

・コースは城山・猫山・鷹丸山・大川山・尾瀬山のいずれかを予定しています。予告なく時間・コースが変更になる場合がございます。ご了承ください。

締め切り日 各開催日の1週間前

onusubi.hike@gmail.com

水沼まで 0800-4165-9929

氏名、年齢、住所、連絡先 (電話番号・メールアドレス)、希望日 (お一人様1つまで) ※個人情報保護は保険の取り扱いのみ使用いたします。

(ONSUBI HIKE まんのうでは、プライバシーを有料で受け付けています。)

遊休農地をなくすために

農業委員会では、農地利用の最適化活動に取り組んでいます。

近年、山間部だけでなく、市街地でも遊休農地が増加しています。遊休農地の発生防止と解消を図るために、農業委員会では、毎年、8月から10月にかけて農地の利用状況を調査し、遊休農地には利用意向調査を行っています。遊休農地は近隣の農地や生活環境に悪影響を及ぼします。農地を適正に管理するようお願いいたします。

遊休化する前に農業委員会に相談を！

耕作や管理ができなくなりそうな方は、農業委員会や香川県農地機構へご相談ください。

【問い合わせ先】 まんのう町農業委員会 ☎73-0105

計量器の定期検査のお知らせ

取引や証明に使用するはかりは、計量法に基づき2年に1回、定期検査を受けなければなりません。はかりの定期検査を次の日程で実施しますので、いずれかの会場で検査を受けてください。

▶ 日時・場所

- 10月1日(木) 仲南公民館 午前10時～11時30分 琴南公民館 午後1時～3時
- 10月5日(月) まんのう町役場本庁 午前10時～午後3時
- 10月6日(火) まんのう町役場本庁 午前10時～午後3時

【問い合わせ先】 香川県計量検定所 ☎087-881-2517 地域振興課 ☎73-0122

素敵な出会いと結婚

「婚活クラブ」では結婚に関心はあるが出逢いや縁に恵まれず、結婚できないで悩むの方のサポートをしています。この素敵な町「まんのう」で出逢いを探してみませんか。勇気を出して第一歩を踏み出しましょう。まずは、会員登録をお願いします。

- 入会金、登録料無料 ● 登録者は香川県全域
- 「個別相談会 (本人・家族)」の開催 ● スキルアップの「婚活講座」のご紹介

お知らせ

第2回 「個別相談会(本人・家族)」

要予約 お電話ください。

- ▶ 日時 9月20日(日) 9時～17時、9月23日(水) 9時～12時
- ▶ 場所 満濃農村環境改善センター
- ▶ 会費 1,000円 (当日持参ください)

【問い合わせ先】 まんのう町婚活クラブ ☎89-2281

2020.9 まんのう 8

スマホをお持ちの
みなさまへ



楽しく歩いて まんのう町メンバー内で 上位を狙おう!

まんのう町が推奨するウォーキングアプリ「あるくと」は、歩いた歩数に応じてポイントやカードが貯まり、プレゼントに応募できます。

「まんのう町」に団体登録すると、団体内での順位が表示されます。ウォーキングを楽しみながら上位を目指しましょう!

【問い合わせ先】

・凸版印刷株式会社 山下・太田 ☎087-851-5690
・学校教育課 ☎89-7100



まんのう町メンバー募集

アプリダウンロード無料

Androidの方

「あるくと」の使い方

STEP1

「aruku&(あるくと)」を
スマホにダウンロード(無料)

STEP2

「まんのう町」グループに参加

①画面の「設定」から

「団体会員認証設定」をタップ

②団体コード「manno」を入力

③「まんのう町」グループが出てきたら

「OK」を押す



iOSの方



星の
あるまち
まんのう

まんのう
天文台
だより

★ 今月の星

「はくちょう座の 散開星団(M29)」

夏の宵、天頂付近には5つの星が「天の川」の中に大きな十字形を描いています。これが「はくちょう座」です。「はくちょう座」の十字形は、「南十字」によく似ていることから、「サザンクロス(南十字)」に対し、「はくちょう座」の十字形を「ノーザンクロス(北十字)」といいます。北十字の交差するところにあるγ(ガンマ)星サドルの南に散開星団M29があります。M29は小型の散開星団で、明るさは6.6等です。



まんのう天文台で撮影した はくちょう座の散開星団(M29)

【問い合わせ先】・まんのう天文台 ☎89-0619(留守の場合は琴南公民館へ転送されます) ・生涯学習課 ☎89-7100

1日に野菜を350g食べよう!

食改の
食育だより

甘酢しょうががアクセント!
残暑にピッタリの酢の物です!!

きゅうりと 甘酢しょうがの和え物

[エネルギー]69kcal [たんぱく質]4.6g
[脂質]3.8g [食物繊維]1.1g [食塩]1.0g

材料(4人分)

- キュウリ…2本
- ハム…2枚
- 酢…大さじ1
- めんつゆ…小さじ2
- 塩…適量
- 卵…1個
- みりん…小さじ1
- 砂糖…小さじ1
- 乾燥わかめ…4g
- 油…小さじ1
- ごま…小さじ1
- しらす干し…20g

料理のポイント

- 使い切れずに冷蔵庫に余ってしまいがちな、甘酢しょうがを使ったリメイク料理です。
- 冷やし中華の具材が余ってしまった時にも活用できます。
- まだまだ注意の必要な食中毒の予防にも酢の物は最適です。

作り方

- ① 太めのせん切りにし、塩をふってしぼる。
薄焼き卵、ハム、きゅうりを短冊切りにする。
- ② わかめは水でもどす。
Aをよく混ぜ合わせる。
①を軽く混ぜ合わせた後にしらす干しを加えてさっと和える。



ふるさと探訪

174

幕末の満濃池決壊は
なぜ起きたのか？

災害記録から色々なことを学び防災に役立てようという動きが広まっています。歴史に学ぶという視点で幕末の満濃池の決壊を見てみましょう。ペリー来航の翌年（1854年）7月に満濃池は決壊します。これについては「大地震の影響説」と「工法ミス説」があります。通説は「地震影響説」で各町史や観光パンフレットはこの立場です。しかし、近年見つかった史料は、工法上の問題があったことを示しています。

長谷川喜平次の提案で木樋から石樋へ
満濃池の樋管である揺（ゆる）は、かつては木製で堤の下に埋められました。そのため数十年ごとに交換する必要がありました。この普請は大規模なもので、讃岐国全土から人々が駆り出されました。そのため「行こうか、まんしようか（どなんしようか）」、満濃池普請、百姓泣かせの池普請」というような里謡が残っています。

このような樋管替えの負担を減らしたいと考えた榎井村庄屋の長谷川喜平次は、木製樋管から石材を組み合わせ石製の樋管を採用することにしました。工事は嘉永2（1849）年の前半と、嘉永6（1853）年の後半の二期に分けて行われます。この画期的な普請事業の完成に、喜平次は「図面通りに普請は終わりました。丈夫に出来ました」と倉敷の代官所に報告しています。これで樋管替の普請から解放されるという思いが伝わってきます。

しかし、近年に榎井村の百姓総代が倉敷代官所へ提出した文書が直島の庄屋から見つかりました。そこには次のように書かれています。「石樋の接合のために、前回の



決壊後の満濃池
池跡に金倉川の川筋だけが
描かれている

普請箇所を掘った所、土圧等により石樋の蓋の部分が十三本、敷石が三本破損していた。（中略）そのため、上下に補強用の棧木を敷き、その上に数千貫の大石を置いたが、棧木が腐って折れると、上に置かれた大石の重さで蓋石が折れ、石樋内に流れ込み詰まってしまい堰堤は崩れるであろう。」

新工法への不安と的中

これ以外にも関係者からは「破損部分が見つかったっており、それに対して適切な処置ができておらず、一・二年以内に池が破損するだろう」という風評があったようです。つまり、木樋から石樋に変えた画期的な普請は、関係者の間では新工法への不安があったようです。

嘉永7年7月9日 満濃池決壊

嘉永6（1853）年11月普請がようやく終わります。翌年のゆる抜きも無事終え、田植えが行われました。その後、6月14日に強い地震が起り、7月5日に池守が底樋の周辺から濁り水が噴出しているのを発見します。そして4日後には、堤防は決壊するのです。

この後、満濃池は16年間、明治維新を迎えるまで決壊したまま放置されるのです。どうして修復されなかったのでしょうか？それはまた次回に…。

参考文献

芳澤直起 嘉永七年七月満濃池決壊
香川県立文書館紀要

（佐文 池内 敏樹）

まんテンちゃんの
質問コーナー

まんテンちゃんは、満濃池の主からドラゴンポシエット（ドラボ）をもらいました。まんテンちゃんは、満濃池のことがいろいろ知りたいので、今日もドラボ君とお話をしています。



まんテンちゃん

ドラボ〜。佐文の綾ちゃんと仲良しなんだってえ〜？（^v^）

ドラボくん



どこからそんな聞いたんや。「佐文綾子踊」の綾さんやろ？確かに彼女の踊りに魅せられて龍王様が雨を降らしたこともあるけど…そもそも彼女は結婚しとったでな。正確には綾夫妻の雨乞い踊りや。しかもそれを教えたのが、弘法大師とかいう噂が巷で…



まんテンちゃん

踊れば雨が降るの？

ドラボくん



降るまで踊るから、100%雨は降る！



まんテンちゃん

は？

ドラボくん



とにかく今も昔も、雨が降るかどうかは凄く大事なことなんや。雨が降らんことには稲が育たん。稲が育たんご飯が食べれへんやろ？そやから、神さんに願いを聞いてもらうために、祈祷したり雨乞い踊りをしたんや。そして、その長い歴史が認められて、ユネスコ無形文化遺産の候補にもなったんやで！けど…今年の綾子踊は、コロナの影響で中止らしい。



まんテンちゃん

じゃあ、うちで踊ろうだね。

四条公民館

人権コラム

人権コラム

人権作文コーナー

地域・学校の拠点として

公民館において二十六の同好会があり、地域住民のニーズに沿った活動が展開され、参加者の積極的な活動が進められているとのことでした。

一方、地域内連携として、他地域では見かけない「通学合宿」があります。小学校四年～六年生の自主参加の児童が、七日間、公民館で宿泊し学校へ行きます。



香川史子館長



四条公民館

家庭・保護者を離れ、共同生活の中で良好な人間関係と社会性が育まれ、地域の協力や地域内の信頼関係が無ければ実施できません。地域・保護者・学校のつながり力を大変興味深く伺いました。

人と人とのつながり

地域を挙げて行う公民館まつりや各地域行事を企画・運営する際、地域住民全員をターゲットにした活動をめざしたいという香川館長のお話の底流には、人とのつながりを創るのが公民館の使命であることに加えて人とかかわることをいとわない想いがあると感じました。

子どもたちからボランティアでかわっていただいた方へのお礼の手紙、そして、それが高齢者の生きがいにもつながっていることなど、古きよき風景のある街だと思えます。

(香川人権研究所)

人権作文コーナー



みんなが幸せに
くらすためには



満濃南小学校4年
おかざき りあ
岡崎 莉愛

わたしは、うわさ話を聞いたことがあります。うわさ話には、いいうわさと悪いうわさがあります。わたしが聞いたのは、悪いうわさです。うわさは、人から人へと広まっていきます。そのうわさがどんどん広まって、うわさをされた人にまでとどいていくと、その人はもちろんきずつてしまします。

そうしたら、その人は自分のことを大切にできなくなってしまうかもしれません。人はなぜ、このような悪いうわさ話をしてしまうのでしょうか。理由は二つあると思います。

一つ目は、うわさ話をする人は人の悪いところばかりを見つけて、よいところを見つけないということです。二つ目は、人の悪いところを見つけたら、それをうわさ話として伝えるという方法で友だちをたく

さんつくって、仲よくなるうとしているからだと思います。

では、どうしたら、悪いうわさ話はなくなるのでしょうか。わたしが考えた方法は二つあります。

一つ目は、もし、自分がうわさ話を人から聞いたときには、そのうわさ話をつまらなさそうに聞くことです。そうしていれば、うわさ話をしてきた人は、そのような悪いうわさ話をしてても仲よくなれないと分かって、うわさ話をやめるはずで

二つ目は、友だちのいいところを見つけて、それを広めることです。そうすれば、話した人も聞いた人もいい気持ちになると思いうからです。そうすることで悪いうわさ話はなくなり、いいうわさ話に変わっていくと思います。

この二つのことをみんながすると、人がきずつくよううわさはなくなると思っています。

わたしは、これから友だちのいいところなどをたくさん見つけて、それをみんなに伝えていきたいです。

みんなが安心して幸せにくらえたらいいなあと思います。





Town news

まちのニュース



声高らかに山間に響く 「大川念仏踊」

8月2日、大川念仏踊（香川県指定無形民俗文化財）が大川山山頂に所在する大川神社等で奉納されました。毎年、旧暦の6月14日に近い日曜日に奉納されていますが、今年は閏月があるため、例年よりも約1ヶ月遅い奉納となりました。

今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため時間を短縮し、最小限の踊り手で奉納を行いました。「ナムアーミドーヤ」の掛け声に合わせ、鮮やかな装束に身を包んだ、小学生3名が鉦、太鼓、うちわを持ち、元気に飛び跳ねながら雨乞踊を奉納し、恵みの雨と五穀豊穡を祈願しました。



ラジコン型草刈機実演会

近年、農業を取り巻く環境は、農業者の高齢化・後継者不足により農地やため池などの維持管理に大変苦慮しています。特に中山間地域においては、平坦地に比べ畦畔やため池法面（のりめん）の面積が大きく、草刈り作業が農家の大きな負担となっていることに加え、作業中の滑落による事故の危険性が指摘されています。

これらの問題を解消する参考にしてもらおうと、8月3日、仲南地区の木斛（もっこく）池でラジコン型草刈機の実演会が開催され、町内外から農業者や改良区関係者が見学に訪れました。実演会後には香川県の担当者から購入補助金等について説明があり、参加者は耳を傾けていました。



長炭地区地域安全推進委員協議会活動

長炭地区地域安全推進委員協議会は、琴平警察署などと連携して地域の事故防止と住民生活の安全向上を目的とした協議会で、現在10名の委員で構成されており会員からの会費と共同募金からの助成金で活動しています。

活動内容は交通安全キャンペーンや独居老人宅への訪問などを行っており、7月31日、これらの活動の一環として、国道438号線炭所大橋付近において交通安全啓発看板を設置しました。国道438号線は近年事故が多発しており、皆さんが事故に遭わない・遭わせないとの思いから設置されました。スピードの出し過ぎに注意し、安全運転を心がけましょう。



▲看板を設置中

▼会員の皆さん

国道438号線沿いに
看板を設置しました



▲被災地への想いを込めた土のう袋

☆ 満中生被災地応援

令和2年7月豪雨災害で被害を受けた熊本県の方を勇気づけようと、満濃中学校の生徒たちが応援メッセージを書いた土のう袋を被災地へ送りました。

▲応援メッセージを書いた満中生



土のう袋には「がんばれ熊本」「早くたくさんの笑顔がみれますように」「笑顔の向こうに希望がある。いつも同じ空を見つめています」など、被災地の方を励ますメッセージに可愛らしい絵が添えられ、これを見て少しでも元気になってほしいとの思いがたくさん詰まったものとなりました。この度の災害で被害に遭われた方々の一日も早い復興を願っています。

☆ 認知症キッズサポーター

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気であり、現在香川県の65歳以上の9人に1人は認知症の症状があると言われて、今後もその数は増加すると予測されています。町では、子どもたちにも高齢者や認知症の理解を深めてもらい、地域で高齢者や認知症の方、また、その家族を温かく見守り応援してくれる「認知症キッズサポーター」を養成するための講座を開催しています。

7月14日、長炭小学校の5年生を対象に養成講座が開催されました。子どもたちは、紙芝居や寸劇、グループワークを通して認知症の理解を深め、「どのように接すればよいのか」「自分に何ができるのか」を考えました。最後は認知症サポーターのあかしである「オレンジリング」を手に付け記念撮影を行いました。



▲自分に出来ることを書いて「思いやりの木」を制作



▲寸劇で接し方の「よい例」「悪い例」を体験



▲オレンジリングを手に記念撮影

☆ JR塩入駅七夕飾り

7月3日、仲南こども園の園児によってJR塩入駅が七夕飾りで彩られました。今年は新型コロナウイルス感染防止のため、こども園において笹に飾りつけを行った後、先生たちによって塩入駅に設置されました。園児たちは自分たちで作った色とりどりの飾りを、「願い事が叶いますように」と想いを込めて笹に取り付けました。

末久園長は、「新型コロナウイルスの影響で多くのイベントが中止になっているが、このような季節を感じることが出来る行事は子どもたちにとってとても大切なので、感染予防をしながら出来るだけ取り組んで行きたい。」と語られました。

鮮やかに彩られた七夕飾りは7月15日まで飾られ、地元の方や駅の利用者の心を和ませました。



▲JR塩入駅に飾り付けられました



こども園で飾り付け▲▶





お知らせ

知っていますか？建退共制度

建退共制度とは、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。ホームページ「建退共」に、制度説明動画、Q&Aなど建退共制度の知りたい情報が記載されています。ぜひ、アクセスしてご覧ください。

▼問い合わせ先
(独)勤労者退職金共済機構
建退共香川県支部
☎087-851-7919

催し物

傾聴ボランティア事業 話の聴き方講座

【日時】9月24日(木)午後2時〜3時30分
【場所】町役場仲南支所2階 大会議室
【内容】日常的な近所づきあいや地域福祉活動で生かせる傾聴技法の基礎を学ぶ。【講師】四国学院大学社会福祉学科島影教授 【参加費】無料
【申込期限】9月15日(火)
▼申し込み・問い合わせ先

(福)まんのう町社会福祉協議会
☎77-2991

令和2年度空き家対策セミナー

空家家を考えよう！ 手遅れになる前に

【日時】10月7日(水)午後1時30分〜4時30分
【場所】香川県庁ホール、レクザムホールパーク丸亀(サテライト会場) 【定員】先着150名
【内容】空き家の適切な管理や活用方法、相続する際の注意点などについて、専門の講師によるセミナーを開催。【講師】NPO法人空家・空地管理センター上田代表理事 【参加費】無料
【申込方法】郵送、FAX、Eメール
【申込期限】9月23日(水)
▼申し込み・問い合わせ先
香川県土木部住宅課
☎087-832-3583
FAX 087-806-0247
Eメール jutaku@pref.kagawa.jp

四国学院大学オープンキャンパス

【日時】9月22日(火)午前11時〜午後3時30分
【場所】四国学院大学
【内容】大学紹介、モデル授業、ヨンガクセミナー、個別相談会、キャンパスツアーなど。ヨンガクセミナーは総合型選抜の体験報告型の受験時に利用することができます。

▼問い合わせ先
四国学院大学入試課
☎0120-459-433

坂出市番の州公園 ガーデンセミナー

①「家庭菜園(冬野菜基礎編)」
②「ハーブの育て方と利用方法」
【日時】9月27日(日)①午前9時30分〜11時45分②午後1時30分〜3時45分
【場所】番の州公園管理事務所
【参加費】①500円②1,000円
【定員】①②各先着12名
【内容】①家庭菜園で

の冬野菜の育て方について学べる野菜作り初心者対象のセミナーです。②プランターや庭植えで育てるハーブとその利用方法について学べるセミナーです。

申し込み・問い合わせ先

坂出緩衝緑地 管理事務所
☎45-6820
FAX 43-5213
Eメール info@bamusu.com
※申し込みは郵便またはFAX、Eメールで

無料相談

アイヌの方々からの 様々なご相談をお受けします

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。
◎相談無料 ◎匿名可 ◎秘密厳守
【相談専用電話】0120-771-208
【受付】月曜〜金曜 午前9時〜午後5時 ※本相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

問い合わせ先

(公財)人権教育啓発推進センター
☎03-5777-1802

自殺予防週間における全国一斉 「暮らしとこころの相談会」

【日時】9月10日(木)午前10時〜午後1時
【場所】香川県弁護士会館2階
【相談方法】電話相談 ☎087-802-5228 相談日のみ開設。予約不要。および面接相談(予約制)。
【内容】多重債務、労働、離婚、DV、生活困窮、こころの問題などを弁護士が無料で適切なアドバイスを行う。
▼申し込み・問い合わせ先
香川県弁護士会事務局
☎087-822-3693



教えてください！ あなたの まんのう町 「こころの風景」

NHK-BSプレミアムで放送する『にっぽん縦断こころ旅』。俳優の火野正平さんが、番組に寄せられたエピソードをもとに、地元の人々とふれあいながらこころの風景を訪ねます。“2020秋の旅”は、北海道をスタート！東北は青森から太平洋側の岩手・宮城・福島を南下し、一気に四国は徳島へ。香川・愛媛・そして高知を目指す12週間の旅をします。その旅のルートは、皆さんから寄せられたお手紙で決まります！

皆さんの心にあるまんのう町の思い出の風景や情景を、エピソードを添えて出してみませんか？
「何気ない風景」「思い出の風景」「忘れられない風景」「音の記憶と重なる情景」など

- ▶ 香川県の放送予定 12月7日(月)〜12月11日(金)
- ▶ 応募方法 ①住所 ②名前 ③電話番号 ④性別 ⑤年齢 ⑥思い出の場所・風景 ⑦場所にまつわるエピソードを記入して下記まで。
ファックス…03-3465-1327 はがき・封書…〒150-8001 NHK「こころ旅」係(住所不要)
- ▶ 締め切り 香川県 10月19日(月)必着！ 詳しくは番組ホームページをご覧ください <http://nhk.jp/kokorotabi> または「こころ旅」で検索！
- ▶ 問い合わせ NHKふれあいセンター 0570-066-066(ナビダイヤル)または050-3786-5000

戸籍の窓

7月届け出分（敬称略）

※ご家族やご遺族の了解を得て掲載しています。町外の窓口で届けを提出された場合や、掲載を控えられた場合は、掲載されません。



おめでた

氏名	生年月日	保護者名	地区
いけした 池下 萌那	6.26	大祐	吉野
たにぐち 谷口 弥乗	7.2	真司	中通
こんどう 近藤 伊織	7.5	敏宏	吉野下
なかや 中家 由稀	7.7	啓吾	四條
おおさか 逢坂 碧	7.24	勝	山脇



おくやみ

氏名	死亡月日	年齢	地区
すずき 鈴木 隆	7.8	65	七箇
おかさか 岡坂 豊	7.11	91	中通
くもん 九門ツヤ子	7.13	92	羽間
かみち 上地 清明	7.17	71	勝浦
ばば 馬場 久子	7.17	90	七箇
なかがわ 中川 徳市	7.24	71	中通
よしだ 吉田 良邦	7.25	83	公文
おおひがし 大東ミヨ子	7.29	92	七箇

「海の管制官」
ワークシヨップ参加者募集
運用管制官の職場・業務を体験してみよう！

【日程】令和3年3月31日まで
午前10時～午後5時までの間で約1時間
【場所】備讃瀬戸海上交通センター
【対象】高校生、大学生、専門学校生、社会人等（高校卒業資格があり概ね29歳までの方）
【内容】運用管制官の業務説明、シミュレーターを使用した体験など
【参加費】無料
【申し込み・問い合わせ先】

募集



不動産鑑定無料相談会
【日時】10月2日（金）午前10時～午後4時
【場所】県庁本館1階ギャラリー前、丸亀市役所2階相談室
【内容】不動産鑑定士が、土地・建物等の不動産価格や土地取引に関する相談に無料で応じる。
【申込】不要
【問い合わせ先】
（公社）香川県不動産鑑定士協会事務局
☎087-822-8785

採用試験
自衛官採用試験案内
【一次試験日】①防衛大学校学生（一般試験）11月7日、8日②防衛医科大学校（医学科学生コース6年）10月24日、25日③防衛医科大学校（看護科学生コース4年）10月17日
【受付期間】①10月22日まで②10月7日まで③10月1日まで
【応募資格】①②③高卒、18歳以上

備讃瀬戸海上交通センター
☎0877-49-3366

シルバー会員の入会説明会
【日時】9月10日（木）午後1時30分
【場所】まんのう地区センター会議室
【対象】昭和36年3月31日以前生まれ
【持参物】あり。事前にご連絡ください。
【内容】働く意欲がある元気な方、健康と生きがいづくりをサポート。趣味の同好会や技能取得の講習会もあります。
【問い合わせ先】
（公社）仲善広域シルバー人材センター
まんのう地区センター
☎79-3911

令和2年度海上保安大学校 学生採用試験
【試験日】一次試験10月31日（土）、11月1日（日）、二次試験12月18日（金）
【受付】8月27日～9月7日まで
【申込】インターネット <http://www.kaiho.mlit.go.jp/recruitment/admission/>
【問い合わせ先】
備讃瀬戸海上交通センター
☎0877-49-3366

上21歳未満の男女
香川県内で実施
【試験会場】①②③
【問い合わせ先】
自衛隊普通寺地域事務所
☎63-2363

四国学院大学 2021年度総合型選抜出願受付開始
【出願期間】9月15日（火）～令和3年度3月12日（金）
【試験日】出願受付後入試課より通知
【場所】四国学院大学
【選抜方法】テーマ探求型と体験報告型から一つ選択
【問い合わせ先】
四国学院大学入試課
☎0120-459-433

借金・相続・成年後見・DV・・・。

誰に相談したらいい？

お金はかかるの？

こんなこと聞いていいのかな？

まずは、**法テラス**へ お電話を

TEL 0570-078393

- 適切な相談窓口を無料でご案内します。
- 経済的に困りの方には無料法律相談や弁護士等費用の立替の制度もご利用いただけます。



高松市寿町2-3-11高松丸田ビル8階

法テラスは、「総合法律支援法」にもとづいて国が設立した公的な法人です。

宝くじ助成でまちづくりを

一般財団法人自治総合センターが行う令和2年度宝くじ助成事業を活用し、宮東自治会では太鼓台関係の備品の整備を行いました。

この事業は、自治会組織などが自主的に行うコミュニティ活動に必要な設備の整備に対して助成を行いコミュニティの健全な発展を図るとともに宝くじの普及・広報事業を行うことを目的としています。

※今年度（令和2年度）分の助成申請は終了し、令和3年度分については**今年度秋頃**の予定です。詳細が判り次第、通知します。

【問い合わせ先】 企画政策課 ☎73-0106





日	月	火	水	木	金	土
※「膝痛予防改善教室」「肩こりほぐし教室」「腰痛ほぐし教室」は次回12月上旬頃のお申込となります。 ※「ピラティス」「ヨガ」「書道教室漢字・かな」「笑って健康になる講座」は年間のお申込となります。 詳細はスポーツセンターまんのう受付までお願い致します。受付時間15:00～22:00(火曜休館)				3 書道教室 漢字実用 13:00～14:00 肩こりほぐし教室 14:00～15:00 スポーツ塾 19:00～20:00	4 腰痛ほぐし教室 14:00～15:00 	5 笑って健康になる講座 14:00～15:00
6	7 膝痛予防改善教室 14:00～15:00 	休館日	9 ピラティス 14:00～15:00	10	11	12
13	14		16 書道教室 かな実用 13:00～14:00 肩こりほぐし教室 14:00～15:00 スポーツ塾 19:00～20:00	17 書道教室 かな実用 13:00～14:00 肩こりほぐし教室 14:00～15:00 スポーツ塾 19:00～20:00	18 腰痛ほぐし教室 14:00～15:00 	19  事前申込 16:00～18:00 オンライン哲学対話
20	21		23 ヨガ 14:00～15:00	24	25	26
27	28 膝痛予防改善教室 14:00～15:00		30	※おはなし会 工作会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止です。		



スポーツセンターまんのうだより



トレーニングルーム

トレーニング室
利用

1回 250円

膝が痛い、やせたいなど、どのように運動すればいいかお悩みの方、お気軽にお越しください。初回講習会の際に詳しくお話を伺い、トレーナーが目的に合った運動メニューを作成いたします。※初回講習会に関しまして、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止している場合がございます。一度スポーツセンターまんのうまでお問合せください。**回数券のご案内**…回数券利用可能金額は2,500円で11回分とお得になります。有効期限は発行より1年間です。(すでに回数券をお持ちの方、休館期間中3/4～6/18約4ヶ月分、有効期限を延長させていただきます。)

まんのうスポーツ塾

9～11月の
生徒募集中!!

鉄棒、跳び箱、大縄跳びなど様々な運動を体験してスポーツを好きになろう!

▶場所 スポーツセンターまんのう 武道場

▶日時 9/3・17・10/1・15・
11/5・19 木曜日
19:00～20:00

▶月会費 1,400円(月2回)
※傷害保険料含む

▶定員 20名
※(小学校全学年対象)

お問い合わせ先

☎73-3611 15:00～22:00 休館日：毎週火曜日、12月29日～1月3日
ホームページ http://towntip.jp/manno/sns/community.php?bbs_id=826



イベントや講座に関するお問い合わせはスポーツセンターまんのうまでお気軽にお問合せください。



町立図書館
だより

特設コーナー

見上げてごらん 夜空の先のその向こう

9/19(土)
16:00～18:00

中高生のためのオンライン哲学対話

中高生のみなさん、哲学についてZOOMで対話してみませんか?

9月のテーマは「客観的ってなんだろう?」です。

哲学についての知識がなくてもOK! 自宅のPCで対話ができます。ぜひご参加ください。

お問い合わせ先

☎56-4055 Eメール toshokan@manno-library.jp ホームページ <https://www.manno-library.jp/>
開館時間：10:00～18:00 休館日：毎週火曜日、12月29日～1月3日、特別整理期間



各種相談

行事名	日	時間	場所
無料法律相談 要予約/まんのう町商工会 ☎73-3711	26日		まんのう町商工会館
人権相談	18日	9:00～12:00	琴南公民館
行政相談	18日	13:00～16:00	仲南支所
心配ごと相談	3日	13:00～16:00	満濃農改センター
	10日	9:00～12:00	琴南総合センター
	18日	13:00～16:00	仲南支所
身体・知的障害者相談	10日	9:30～11:30	琴南農改センター
		13:30～16:30	仲南支所
	17日	9:00～12:00	役場本庁
精神保健福祉相談	24日	9:00～12:00	役場本庁
交通事故巡回相談 要予約/総務課 ☎73-0100	17日	10:00～15:00	役場本庁
ものわすれ相談 要予約/福祉保険課(包括) ☎73-0125	2日	9:00～11:00	役場本庁

保健だより

問 健康増進課 ☎73-0126

行事名	日	時間	場所
乳幼児健診	16日	9:30～10:30	かりん健康センター
3歳児健診	23日	13:00～14:30	かりん健康センター
パパママ学級	27日	9:30～11:30	かりん健康センター
栄養相談 要予約	7日		かりん健康センター
こころの健康相談 要予約	10日		琴平町ゆうあいの家
未未来運動教室	3日	10:00～11:00	満濃農改センター
	10日		満濃農改センター
	17日		勤労青少年ホーム
	24日		満濃農改センター
大腸がん検診検体収集	24日～30日	8:30～13:00	役場本庁、仲南支所、 琴南支所、美合出張所、 かりん健康センター

※土日は除く
※29日(火)は、役場本庁17:00～19:00のみ

休日当番医

テレホンサービス ☎73-4400
(日・祝のみ)

日	医療機関名	電話番号
6日	池田内科医院	73-2366
13日	山本ヒフ泌尿器科医院	75-3112
20日	小国医院	75-2317
21日	休日当番なし	
22日	川口医院	79-0711
27日	中川医院	77-2330

※当番医は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。
※診療科目、受付時間等は直接医療機関へお問い合わせください。

救急電話相談 (19:00～翌朝8:00)

- 一般 **#7899** または
☎087-812-1055
- 小児 **☎#8000** または
☎087-823-1588



2020年 町内の110番・119番

区分		7月中	1月からの累計
交通事故	物損(件)	28 (42)	221 (263)
	人身(件)	4 (4)	27 (32)
	死亡(件)	0 (0)	2 (2)
救急出動	火災(件)	0 (0)	6 (8)
	救急(件)	75 (82)	478 (560)

※カッコ内の数字は昨年同期の件数



スポーツの結果 (敬称略)

令和2年7月26日(日) 祓川グラウンドゴルフ場
参加: 63名

まんのう町グラウンドゴルフ協会杯大会

優勝: 紀伊 弘文 (吉野)
準優勝: 若林 義則 (長炭)
第3位: 高尾 義輝 (長炭)


まんまんカフェ 認知症カフェ

日時 9月14日(月) 9:30～11:30 場所 琴南農改センター
問い合わせ先 福祉保険課 地域包括支援センター室 ☎73-0125

どなたでもお気軽に
お立ち寄りください



稲垣飛鳥の ひまわりオイル Recipe

18分

簡単うえに、見栄えもするのでおもてなしの一品におすすめです。



タイのカルパッチョ

毎月、香川県出身の料理研究家稲垣飛鳥さんによるひまわりオイルを使った簡単なレシピを連載しています。今月は、町内の方から応募のあったレシピの中でよかったものを再現（一部編集）して掲載します。今回は「タイのカルパッチョ」です。

- 材料**〈2〜3人分〉 ●お刺身用のタイ 300g
●塩 適量 ●ひまわりオイル 大さじ2
●レモン汁 大さじ1/2
●パプリカ 赤・黄 各々 1/12(5mm角にカットする)
●きゅうり 1本

- 作り方** 1 タイは刺身より、少し薄めに切っておく。
2 きゅうり2/3本を輪切り、残りの1/3本を角切り（5mm程度）にする。
3 パプリカを角切り（5mm程度）にする。
4 ひまわりオイルとレモン汁をあわせる。5 お皿に輪切りのきゅうりを並べ、タイを盛りつけ、塩を振りかける。6 角切りにした野菜をちらし、4をまわしかけ、冷蔵庫で冷やして完成。

〈料理研究家〉稲垣 飛鳥 | 香川県出身の再現レシピ研究家。フルート奏者。神奈川県在住。再現レシピが多くのメディアで取り上げられ、Yahoo!検索ランキング1位になるほど注目を集め、現在はレシピ開発、講演、商品開発など幅広く活躍する。

学校美術館

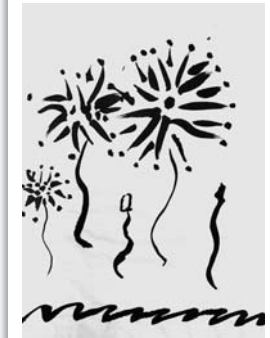


下



高篠小学校3年 よしの ここな
吉野 心絆

はじめて筆でかいたよ



下



高篠小学校3年 かわもと かな
川本 葉菜

野菜

満濃中学校2年
みい なつみ
三井 菜津美さん

入選作品

豚肉と夏野菜の さっぱり蒸し

1品の野菜量 約186g

※応募者の学校名・学年は応募時のものです。
※町立図書館にある電光掲示板で入選作品のレシピなどをご覧いただけます。

まんのう町役場 暮らしのダイヤル

市外局番 (0877)		税務課	73-0104	地籍調査課(琴南支所内)	85-0103
総務課(代表番号)	73-0100	農林課	73-0105	仲南支所	77-2111
住民生活課	73-0101	建設土地改良課	73-0107	琴南支所	85-2111
(衛生・環境)	73-0123	企画政策課	73-0106	美合出張所	84-2111
会計室	73-0103	地域振興課	73-0122	教育委員会 学校教育課・生涯学習課	89-7100
福祉保険課	73-0124	議会事務局	73-0109	文化財室	85-2221
(地域包括支援センター室)	73-0125	健康増進課	73-0126	県広域水道企業団まんのう支所	79-0830

まちの動き

〈令和2年8月1日現在〉

人口

18,367人(前月比-15人) 男:8,877人 女:9,490人

世帯数

7,547世帯(前月比+5世帯)