



まんのう

Public of
Relations of
Manno



まんのうひまわり焼酎「みちる」完成（関連記事12P）

地方創生臨時交付金(第2次)事業一覧 2P
緊急学生支援給付金、持続化応援給付金について 3P
こども園・保育園入園案内 4P

本誌に記載のある行事等につきましては、
新型コロナウイルスの影響により中止
または順延となることがあります。

まんのう町 主な新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金 （第2次）事業一覧（9月補正予算）

まんのう町では、国から交付予定である第2次の新型コロナウイルス感染症対応の地方創生臨時交付金3億7,019万8千円を有効活用すべく、7月中旬から、議会と執行部において、協議を進めてきた結果、9月補正予算において、下記の様々な事業を実施することとなりました。（主な施策を掲載しています。）

（単位：千円）

No.	区分	施策	予算額	効果
1	防災・学校	小学校6校の体育館にLPガス式の空調設備を導入【指定避難所環境整備事業】	341,000	小学生の熱中症予防及び、大規模災害時の避難場所である体育館に空調を設置することで、3密回避のための避難時仕切りをした場合でも避難生活ができるようにする。LPガスの空調設備は、停電時でも使用できるほか、非常用発電機能をも有する。
2	事業者	町独自の持続化給付金支給事業	121,550	20%以上売り上げが減少している中小法人、個人事業者等に対し、30万円の給付金を支給。
3	子育て	子育て応援給付金事業	88,000	平成14.4.2以降に生まれた子ども一人につき3万円を保護者等に支給。 コロナ感染拡大で子育て世代の生活環境を支援。
4	障害者	心身障害者福祉年金特別給付金事業	25,500	身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持っている方に一人につき2万円を支給。
5	住民	出産祝臨時給付金事業	11,100	令和2年4月28日から令和3年4月1日の間に生まれた子ども一人につき10万円を保護者に支給する。
6	学生	奨学生生活援助金支給事業	7,500	まんのう町以外の奨学金を受けている町出身大学生等1人につき5万円を支給。
7	学校	オンライン授業実現のための設備整備	2,500	今後、学校が休業となった場合の遠隔授業または通常の授業においても密を避けるため、複数の教室で同じ授業を実施する場合に備えて、指導用のWEBカメラ、PC、モニターなどを整備。
8	学校	小学校修学旅行遠足バス3密対策	6,000	小学生修学旅行・行先変更、日程変更等による追加費用及び小学生遠足・バス追加（3密回避のため）費用。
9	防災	災害時避難用具整備事業	5,720	熊本県7月豪雨などのコロナ渦での避難所対策用具の整備を図る。
10	住民	特定健康診査（40歳以上の国保加入者）一部補助事業	900	感染症拡大を防止する為、特定健診の集団実施（無料）は中止し、医療機関での受診（1,000円負担）をお願いしている。自己負担金1,000円を町が助成することにより、少しでも多くの方へ受診を促す。

緊急学生支援給付金のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大により、将来の不安が増す中、経済的に厳しい環境下の大学生等に給付金を支給し修学の支援を行います。

▶ **申請期限** 令和3年2月26日(金)まで

▶ **受給対象者** 日本学生支援機構等から貸与等される奨学金（まんのう町の奨学金を除く）を受給している大学（大学・短大・高専・専修学校（専門課程））生等で、次の①～③のいずれかに該当される方

①令和2年10月1日時点でまんのう町内に住所を有する

②まんのう町立満濃中学校又は琴南中学校を卒業

③中学校卒業時に町内に住所を有する

▶ **給付金の額** 受給対象者一人につき5万円

▶ **申請の方法** 町ホームページにて入手した申請書兼請求書に必要事項を記入の上、次の書類を添付して、下記まで郵送してください（申請書兼請求書はまんのう町教育委員会でも入手可能です）。

①奨学金を受給していることを証する書類

②学生証の写し

③債権者登録申出書（給付金の振込口座登録）

【郵送先・問い合わせ先】 〒769-0313 まんのう町生間415-1 まんのう町教育委員会 学校教育課 ☎89-7100

『まんのう町持続化応援給付金』の交付をはじめます!

新型コロナウイルス感染症の影響により、売上が減少している町内の中小企業者等の事業の継続を応援するため、給付金を支給します。

▶ **対象者**

町内に事業所や住所を有する中小企業等、個人事業者（農林漁業者を含む。）で、令和元年12月31日以前から事業収入を得ており、今後も事業継続する意思があること。

▶ **要件**

①前年の事業収入（売上）が100万円以上あること。

②新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年1月から令和2年12月までの事業収入（売上）のうち、前年同月比で20%以上、かつ、5万円以上の減少があること。

③法人等は、町に法人町民税の申告があること、個人事業者は、所得税の確定申告をしていること。

④町税の滞納がないこと。

▶ **給付額**

1事業者につき30万円（1事業者につき1回限り）

※国の持続化給付金を受けた方で、支給額が30万円に満たない場合は、国の給付額と同額とする。

▶ **申請方法**

申請期…令和2年10月26日(月)から令和3年3月1日(月)まで

申請先…役場本庁 地域振興課 (3F)

月曜日から金曜日（祝日を除く）9:00～16:00（12:00～13:00除く）

※地域振興課に電話にて日時を予約し、地域振興課までお越しください。

※窓口受付のみとする。（郵送・オンライン不可）

※申請書は、町ホームページ、地域振興課、仲南・琴南各支所、まんのう町商工会にて入手してください。

▶ その他…持続化応援給付金の詳細や申請書等は、町ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】 地域振興課 ☎73-0122



令和3年度 まんのう町 こども園・保育園入園案内

まんのう町内には6つのこども園と1つの保育園があります。希望により施設を選べますが、定員を超えると希望施設に入園できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※年度途中の入園申込についても期日までに申請してください。出生前の児童の入園申込も受け付けます。

入園資格

こども園短時間利用（1号認定）	町内に住んでいる3歳児以上で就学前までの児童
こども園長時間利用、保育園（2・3号認定）	町内に住んでいる就学前までの児童で、保護者いずれもが就労しているなどの事情にあり、保育の必要な児童

入園できる年齢

四条・高篠こども園	3歳児（令和3年4月1日時点で満3歳になっている児童）から
満濃南・長炭・仲南・琴南こども園	生後6ヶ月を経過した日の翌月から
いろは保育園	生後2ヶ月から



教育・保育時間

こども園	短時間利用（1号認定）	月～金曜日	8:30～14:00（春休み、夏休み、冬休みなどの長期休業日があります。）
		土曜日	休園日
こども園	長時間利用（2・3号認定）	月～金曜日	①支給認定証により「保育短時間認定」を受けた場合 8:30～16:30 ②支給認定証により「保育標準時間認定」を受けた場合 7:30～18:00 （※ただし、満1歳に満たない児童は8:30～16:30）
		土曜日 ※必要に応じて実施	8:30～12:00（※ただし、満1歳に満たない児童は利用できません。また、入園後1ヶ月は利用できません。）
保育園	月～金曜日	①支給認定証により「保育短時間認定」を受けた場合 8:30～16:30 ②支給認定証により「保育標準時間認定」を受けた場合 7:30～18:30 延長保育：7:00～19:00 ※延長保育を利用する場合は園長の許可が必要です。 満1歳に満たない児童は利用できません。また、入園後1ヶ月は利用できません。	
		土曜日	通常保育（8:30～17:30） 入園後1ヶ月は利用できません。また、満1歳に満たない児童も利用できません。 延長保育（7:30～17:30） 延長保育を利用する場合は園長の許可が必要で、満1歳に満たない児童は利用できません。

※新規入園児は、入園後1ヶ月程度は上記保育時間よりも短い時間で保育をする、ならし保育があります。

保育料等

3～5歳児の保育料は無償です。0～2歳児については、扶養義務者（原則として両親）の市町村民税所得割額、世帯員の市町村民税額均等割課税状況等により算定します。ただし、両親の前年分の収入の合計額が103万に満たない場合、祖父母等の市町村民税額で保育料を算定します。その他、給食費（1・2号認定児）や絵本代、PTA会費などの諸費が必要です。

入園申込受付日、受付場所

施設名	設置	申込受付日	受付場所	受付時間
高篠こども園	まんのう町	12月9日(水)	高篠こども園(東高篠413-1)	午前8時30分 午後5時
四条こども園		12月10日(木)	四条こども園(四條689)	
満濃南こども園		12月11日(金)	満濃南こども園にこにこ棟(吉野下1398)	
長炭こども園		12月15日(火)	長炭こども園(炭所西777)	
仲南こども園		12月16日(水)	仲南こども園(帆山744-18)	
琴南こども園		12月17日(木)	琴南こども園(造田1981)	
いろは保育園	社会福祉法人浄願福祉会	12月18日(金)	仲南支所2階大会議室	

申込には印鑑をお持ちください。こども園長時間利用や保育園（2・3号認定）を希望する場合は、就労証明書等の保育の必要な理由を証明する書類の提出が必要です。（左記書類や申込書の様式は教育委員会学校教育課(仲南支所内)、各こども園、保育園、町公式HPに設置しています。ただし、申込書以外の書類は受付日以降の提出でも構いません。）

上記申込日に来られない方は、12月9日(水)～12月18日(金)の期間に教育委員会学校教育課(仲南支所内)にてお申し込みください。継続利用を希望する児童については、現在利用中のこども園、保育園へ提出してください。

【問い合わせ先】 教育委員会 学校教育課 ☎89-7100

ひきこもりの問題で悩んでいませんか？

ひきこもりは、誰にでも起こりえます。
悩みや苦しみを抱え込む前に、
あなたのタイミングでお気軽にご相談ください。

●ひきこもりに関する相談窓口

相談機関	相談内容等	電話番号	受付時間
ひきこもり地域支援センター「アンダンテ」	ひきこもりに関する専門的な相談 (電話相談、来所相談、メール相談、訪問等)	087-804-5115	月～金 8:30～17:15
中讃保健福祉事務所 保健対策第二課	こころの健康相談、ひきこもり相談 (電話相談、来所相談、訪問等)	0877-24-9963	月～金 8:30～17:15
まんのう町役場	健康増進課 こころの健康相談、 ひきこもりサポーター派遣 (電話相談、来所相談、訪問等)	0877-73-0126	月～金 8:30～17:15
	福祉保険課 障害福祉サービス、自立支援医療、 生活保護等についての相談	0877-73-0124	
まんのう町社会福祉協議会 「生活自立相談支援センター」	仕事や生活等、生活困窮についての相談	0120-320-438 0877-75-5081	月～金 9:00～17:00
家族会 「KHJ香川県オリーブの会」	ひきこもりの子どもをもつ親の会 (居場所、相談訪問活動、学習会、月例会) ☆家族会 ☆ポパイの会(当事者会) ☆女子会(当事者の女子の集い)	087-802-2568	第1～4土曜 13:30～16:00

●香川県ひきこもり社会資源マップ

ひきこもり支援機関と詳しい支援内容をまとめたものをひきこもり支援センターホームページで公開しています。こちらのQRコードからも見ることができます。



11月は児童虐待防止推進月間です。

児童虐待問題は
社会全体で解決すべき課題です。

いちはやく
189 ちいさな命に 待たなし
(児童虐待防止推進月間 令和元年度 最優秀作品)

あなたの1本のお電話で
救われる子どもがいます。



児童相談所全国共通
3桁ダイヤル

いちはやく

189

お住まいの地域の児童相談所に電話をおつなぎします。

●西部子ども相談センター ☎0877-24-3173 ●子ども女性相談センター ☎087-862-8861

毎年11月は「児童虐待防止推進月間」です。地域の方々のちょっとした「目くばり」「気くばり」で子どもを虐待から救えます。「おや?」と気になることがありましたら迷わずご連絡ください。秘密は厳守されます。

住民生活課(住民・戸籍係)に 窓口受付システムを設置します



令和2年12月より、町民サービスの一環として、住民生活課(住民・戸籍係)に窓口受付システムを設置します。住民・戸籍係にご用の方は、窓口受付システムにて受付カードを取り、順番になりましたら窓口の表示パネルに受付番号を表示するとともに音声でご案内します。

窓口受付システムで受け付ける業務

- 住民票、戸籍、印鑑等の証明書交付**
- マイナンバーの手続**
- 戸籍(出生、婚姻等)の届出**
- 転入、転出、印鑑登録等の手続**

受付の流れ(証明書発行の場合)

- ①記載台に必要な交付申請書に記入してください。
 - ②窓口受付システムで受付カードをお取りいただき、お待ちください。
 - ③順番になりましたら窓口の表示パネルに番号を表示するとともに、音声でお呼びします。
 - ④手数料を支払い、証明書を受け取りください。
- ※住民異動、戸籍の届出、印鑑登録、マイナンバー等の手続で事前予約されていない方等については、窓口受付システムから受付カードを発券して椅子でお待ちください。準備ができ次第番号をお呼びし、用件をお聞きます。
※マイナンバーの手続で事前予約をされている方は直接窓口までお越しください。



マイナンバーカードの電子証明書更新等手続が集中しています **必ず予約を**

全国的にサーバーが大変混雑しているため、電子証明書の更新、新規発行や暗証番号の変更等の手続に時間を要し、30分程度お待ちいただき、場合によってはお手続ができない状況となることがあります。マイナンバーカード関連の手続をされる方は、混雑解消のため原則として予約制とさせていただきますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

◎対象となるマイナンバーカード関連手続は次のとおりです。

- ・マイナンバーカードの交付手続
- ・電子証明書の発行、更新手続
- ・電子証明書の暗証番号の変更、初期化手続

【予約申込先】 住民生活課 ☎73-0101

電話予約による 時間外 証明書交付のご案内

開庁時間に来られないときは、事前に住民生活課または税務課へ電話予約することで、夜間や休日でも本庁宿直室で受け取ることができます。

●交付できる証明書

- ・住民票の写し
- ・印鑑登録証明書
- ・所得証明書
- ・課税所得証明書
- ・固定資産評価証明書
- ・固定資産課税台帳証明書

●受取方法

- ▶持参物 証明手数料及び本人が確認できるもの(運転免許証・パスポートなど)及び印鑑登録証明書を交付する場合は、印鑑登録証
- ▶受取できる方 本人または同一世帯の方に限ります。
- ▶受取窓口 本庁 宿直室
- ▶受取時間 月～金/17時15分～20時 休日/8時30分～20時
- ▶予約の取消し 受領を指定した日に来られないときは、予約を取り消したものとみなします。

【予約申込先】 住民生活課 ☎73-0101 税務課 ☎73-0104

年内のし尿くみ取り **申 込**

12月4日(金)まで

年内のし尿くみ取りの申し込み締め切り日は、12月4日(金)です。締切日以後の申し込みは、年明けの実施となりますのでお早めにお願ひします。年末のごみ収集の日程については、ご家庭に配布している「ごみ収集日程表」をご確認ください。

【問い合わせ先】 住民生活課(衛生・環境) ☎73-0123

《《 ごみの減量化にご協力ください！ 》》

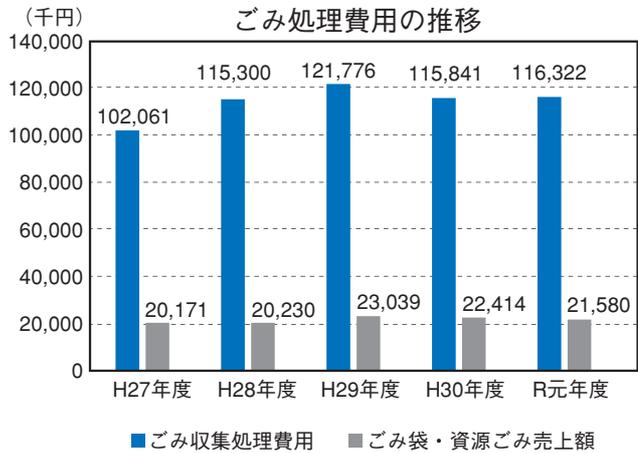
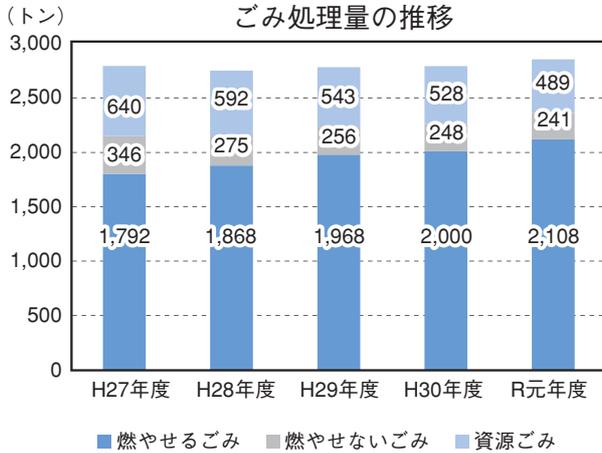
1日1人420gのごみ

(令和元年度実績)

1日1人当たり14円の処理費用

(令和元年度実績)

町で収集・処理するごみは年間約2,838トン(令和元年度実績)で、ほぼ横這いの状態が続いています。これを町民1人当たりになると、1日420グラムに相当します。また、町民1人当たり1日14円の処理費用になります。



ごみの処理に係る費用も皆様の税金です！

過去5年間のごみ収集量の推移は燃やせるごみは増加傾向にあり、燃やせないごみ・資源ごみについては減少傾向にあります。しかし、処理費用の削減、処分場の延命及び地球温暖化防止の為にもごみの減量を進めて行かなければなりません。その為には住民の皆様の日頃からのご協力が必要不可欠です。

【ごみの減量化・4R】

①リフューズ（ごみになるものは要らないと断る）、②リデュース（ごみになるものは出来るだけ減らす）、③リユース（捨てずに再利用する）、④リサイクル（不要になった物はリサイクルする）を心掛け、今後ごみの減量にご協力をお願いします。

上記グラフのとおり、ごみ処理費用が平成30年度と比べ令和元年度は約48万円の増となっています。また資源ごみの売上は貴重な町の財源として、ごみ処理費用及び生ごみ処理機等の補助制度に活用させて頂いておりますので、今後も町が実施している紙をはじめとした資源ごみ分別収集に出して頂きますようお願いいたします。

プラスチック製容器包装ごみ等について、買取はありませんので処理費用削減の為にも

- ・食品用トレイ等は販売店等の店頭回収に出しましょう。
- ・洗剤、シャンプー、調味料等は繰り返し使える容器に入った商品を選びましょう。
- ・乾電池、蛍光灯は販売店に持ち込みましょう。

水きりでごみの減量化を！

台所の生ごみの水切りを充分に行うことによって約40グラムの減量が出来ると言われております。1日1人が40グラム減量すると年間で約830万円の税金が節約出来ます。

生ごみ減量対策として、補助金制度をご活用下さい！

●電気式生ごみ処理機購入補助金

1基につき購入金額の1/2以内（千円未満の端数は切捨て）、限度額4万円、1世帯1基まで。（※過去5年以内にこの制度を利用された方は、この補助を受けることが出来ません。）

●生ごみ処理容器購入補助金

1基につき購入金額の1/2以内（千円未満の端数は切捨て）、限度額5千円、1世帯2基まで。

※補助金制度をご利用される方は、購入前に詳しい申請方法を住民生活課までご確認ください。

【問い合わせ先】 住民生活課（衛生・環境） ☎73-0123

税務署からのお知らせ

令和2年分年末調整説明会開催中止のお知らせ

今般の新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、例年実施しておりました年末調整説明会につきましては、開催を中止することとしました。ご不便をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。なお、年末調整に関する各種情報については、国税庁ホームページに年末調整特集ページの作成を予定（11月掲載予定）していますので、こちらのページをご覧ください。

税務署での面接相談は、事前の予約をお願いします

税務署では、窓口の混雑緩和のため、面接相談の事前予約制を実施（確定申告期間中の所得税、贈与税及び個人事業者の消費税に関する相談を除く）しています。電話での回答が困難な相談内容（具体的に書類や、事実関係を確認する必要がある場合など）については、事前に所轄の税務署に電話等で相談日時を予約してください。なお、制度や法令等の解釈・適用についてのご相談や申告書等の記載方法に関するご質問で簡易なものについてのご相談は、電話相談センター（所轄の税務署へ電話をかけ、音声案内に従い「1」番を選択）をご利用ください。

【問い合わせ先】 丸亀税務署 ☎23-2221（代表番号）

まんのう町 交通安全母の会連合会

役場玄関ロビー展

11月13日(金)～27日(金)

夏休み期間中に募集していました交通安全の標語・図案の1次選考通過作品及び優秀作品を下記の期間、役場玄関前に展示します。なお、1次通過作品の中から優秀だと思える作品を来庁者の方に選んでいただくために投票箱を設置しておりますのでご家族そろってぜひ投票してください。

▶ 展示場所 まんのう町役場玄関ロビー
【問い合わせ先】 総務課 ☎73-0100

集会場耐震対策補助金

町では、地震被害を軽減するため、昭和56年5月以前に建てられた自治会の集会場を対象に、耐震化補助事業を実施しています。補助金の申請方法などの詳細はお問い合わせください。

【問い合わせ先】
企画政策課 ☎73-0106

区分	補助額（千円未満切捨）	上限
耐震診断	90%を補助	9万円
耐震改修工事	25%を補助 ※上記耐震診断を行った翌年 4月以降に実施すること	100万円
簡易耐震改修工事		
耐震シェルター等設置工事		

宝くじ助成で災害に強い地域づくりを



一般財団法人自治総合センターが行う令和2年度宝くじ助成事業を活用し、まんのう町消防団ではチャップス、ホースバッグ、消防用ホースを整備しました。

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施している地域防災組織育成事業であり、地域防災のリーダーである消防団の装備拡充を図るとともに、宝くじの普及・広報事業を行うことを目的としています。

【問い合わせ先】 総務課 ☎73-0100



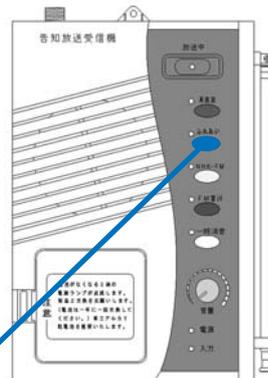
図書館のおはなしの時間

をはじめました。

皆さまに本と親しむ時間として、毎月1作、ボランティアグループの協力を頂き、児童文学作品などの朗読をお届けしています。ぜひお聴きください。

◎放送：行政放送ふれあいチャンネル 毎週土曜日 午後8時30分から

【問い合わせ先】まんのう町立図書館 ☎56-4055 生涯学習課 ☎89-7100



このボタンをONにするとふれあいチャンネルを聞くことができます。

広報誌保存ファイルが新しくなりました

広報まんのうの保存に便利な「広報まんのう綴（保存用ファイル）」が新しくなりました。ご希望の方は、役場本庁3階企画政策課または仲南支所、琴南支所、美合出張所並びに各公民館でお受け取りができます。なお、数に限りがございますので、1世帯につき1部のみ配布となりますのでご協力をお願いします。

【問い合わせ先】企画政策課 ☎73-0106



地域おこし協力隊 コラム



地域おこし協力隊
水沼 佑太

● 季節の移ろいを
温かく楽しもう

稲穂が刈り取られ、緑豊かな山々に夕の陽が注がれています。秋冬の登山は気温も落ち着き歩

きやすく山の色彩の変化も多様です。木々が葉を落とし、覆い茂っていたところからは秋冬ならではの景色が見え始めます。気温が日毎夜毎、低くなっていきます。2019年11月の財田地域（気象庁データ）では、日最低の平均気温は6.1℃、日最高の平均気温は18.0℃でした。大川山など標高の高いところでは、さらに約5℃低いと思います。山頂付近は風がスーッとよく吹き体感温度はさらに低く感じます。今回は汗冷え対策をはじめ、基本的な注意点を紹介します。今

1、気温が低い場合↓防寒対策しましょう。肌に触れる下着は、ウールや化繊など乾きやすいものを選択してください。ニット帽や手袋など小物が重宝します。靴下も厚手がおすす

めです。
2、風が冷たい場合↓風を通してにくいジャケットやズボンで防風対策しましょう。

3、日なたと日陰の気温差が大きい↓ファスナーがついているものが換気できて便利です。

4、朝晩の気温差が大きい↓温度調整しやすいジャケットや小物で調整しましょう。出発前は寒いですが、歩き始めるとすぐに温かくなります。出発後10〜15分後に丁度よくなるような服装がおすすめです。

5、日没時間が早い↓無理のない登山計画を立てましょう。集合はいつもよりお早めに。15時までに下山できるような心がけましょう。日中でも樹林帯はとて暗くなります。ヘッドライトもあると安心です。

6、天気が変わりやすい↓防寒・悪天対策をしましょう。レインウェアは必須アイテムです。

OMUSUBIHIKE#まんのう

まんのう町の山の楽しさを広める活動をしています。イベントへの参加や山歩きのご相談はお気軽にどうぞ！

omusubi.hike@gmail.com

NEWS 琴平交通安全協会の活動紹介 通学児童・生徒の保護誘導活動を継続的に実施



(四條支部・吉野支部の活動の様子)

琴平交通安全協会では、秋の全国交通安全運動期間中の朝の通学・通勤時間帯に、各地区の主要交差点等で立哨し、ドライバーや自転車利用者に対する交通安全の呼びかけや、通学児童・生徒の保護誘導活動を行いました。

当協会では、各地区の有志ボランティアのご協力のもと、継続的に交通安全活動を実施しています。

ぜひ、交通安全協会に入会して、交通安全活動へのご協力をお願いいたします。

【問い合わせ先】琴平交通安全協会 ☎75-0166

国民年金についてのお知らせ

国民年金保険料の『産前産後期間免除制度』があります

○免除対象となる方

国民年金第1号被保険者（20歳以上60歳未満の自営業者、農林漁業従事者、その配偶者、学生など）であり、平成31年2月1日以降に出産された方です。

※出産とは、妊娠85日（4か月）以上の出産をいいます。（死産、流産、早産された方を含みます。）

○免除される期間

出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。

なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日又は出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

産前産後期間として認められた期間は保険料を納付したのものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

すでに保険料を納付されている場合、産前産後期間の保険料は還付されます。

○申請先

住民登録のある市区町村の国民年金窓口です。

○必要書類

- ・母子健康手帳など（出生前に申請する場合）
- ・基礎年金番号又はマイナンバーがわかるもの
- ・本人確認できるもの
- ・印鑑

【問い合わせ先】 ・善通寺年金事務所 ☎62-1662 音声ガイダンス②→②
 ・福祉保険課 ☎73-0124

申請は、出産予定日の6か月前から
 できます。出産後の申請も可能です。



後期高齢者医療制度からのお知らせ

お薬の飲み残しはありますか？

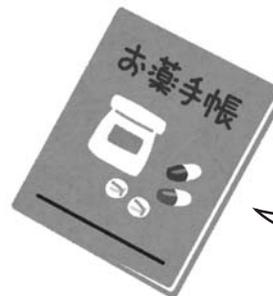
お薬の飲み残しがある場合は、まず、薬局の薬剤師にご相談ください。薬の種類、量、使用期限などの確認や、体調や体質などを相談することで、調整してくれる場合もあります。



お薬手帳を持参しましょう！

複数の病院で薬を処方されている方は、飲み合わせ（併用禁忌）による相互作用や重複投薬による過量服用などが原因で副作用を起こすおそれがあります。

これを未然に防ぐためにも、病院や薬局に行くときはお薬手帳を持参して、医師や薬剤師に確認してもらいましょう。



お薬手帳を忘れると
 医療費(管理指導料)が
 高くなる場合があるよ。

●医療費通知について（再周知）

これまで年2回（8月、2月）にわけてお送りしていましたが、

年1回2月（令和3年2月発送、通知期間は令和元年11月～令和2年10月診療分）

の発行となります。

（詳細は広報9月号に掲載しております。）

【問い合わせ先】 香川県後期高齢者医療広域連合 ☎087-811-1866

離婚時の年金分割制度のお知らせ

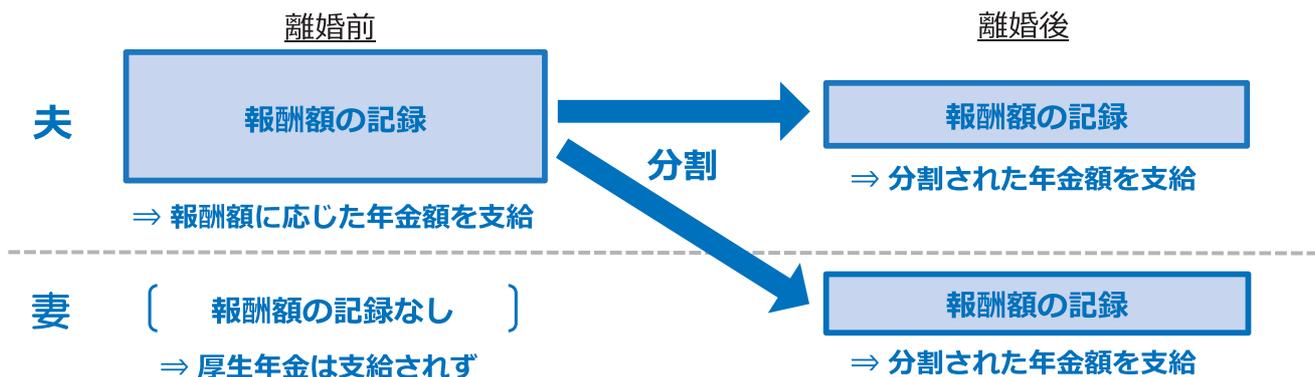
- ▶ 離婚した場合、お二人の婚姻期間中の厚生年金を分割して、それぞれ自分の年金とすることができます。
- ▶ 離婚後2年以内※に手続を行っていただく必要があるので、お早めに、お近くの年金事務所または街角の年金相談センターまでご相談ください。

※ 年金分割割合を定める調停等の長期化により離婚後2年を経過した場合は、調停等の成立日から6ヶ月以内*であれば手続き可能です。 *調停等の成立日が令和2年8月2日以前の場合は1ヶ月以内

離婚時の年金分割のイメージ

- ✓ サラリーマン等が加入する厚生年金は、給与等の報酬の額に応じて保険料を納付し、報酬額の記録に応じて厚生年金が支払われます。
- ✓ 離婚時の年金分割が行われると、婚姻期間中について、厚生年金の支給額の計算の基となる報酬額の記録が分割されることになり、年金額をお二人で分割できます。

【例：サラリーマンの妻である専業主婦であった方の場合（厚生年金）】



年金分割の方法（2種類）

※ いずれの場合も、原則として離婚後2年以内に手続を行うことが必要です。

①合意分割

- ✓ お二人からの請求により、年金を分割できます。
- ✓ 年金分割の割合は、お二人の合意、または、裁判手続によって決定されます。

②3号分割

- ✓ サラリーマンの妻である専業主婦の方など、国民年金第3号被保険者※であった方からの請求により、年金を分割できます。
- ✓ 年金分割の割合は、2分の1ずつとなります。
- ✓ 平成20年4月以降の第3号被保険者期間中の報酬額が分割の対象となります。

※ 厚生年金保険の被保険者または共済組合の組合員の被扶養配偶者で、20歳以上60歳未満の方

年金事務所や年金相談センターの所在地は以下のホームページをご参照ください。
<https://www.nenkin.go.jp/section/soudan/index.html>

☆ まんのうひまわり焼酎「みちる」完成

まんのう町は、農業振興のまちとして、水稻や麦、野菜栽培をはじめ、多種多彩な農産物が生産されています。

仲南地区の帆山地域では、合併前の平成元年から転作田にひまわりを栽培し、それを活用した地域振興が行われてきました。現在では、同地域を中心に町内各所でひまわりが栽培されるようになっていきます。

まんのう町で栽培されているひまわりはオイル用で、開花期は短いですが、時期をずらして栽培しており、6月下旬から7月中旬まで花の観賞を楽しむことができます。太陽をいっぱい浴びて、しっかりと詰まった種を収穫し、搾油して上質なオイルとなります。

今回、ひまわりオイルやドレッシング、ひまわり牛だけでなく、もっと多くの方に「まんのうひまわり」を知っていただけるよう、PRの一環として、ひまわりの種を利用した焼酎（製造は西野金陵株式会社）を限定1,500本完成させました。

◎ひまわり焼酎

ひまわりを活用した特産品開発として、西野金陵株式会社様の協力により製造しました。原料はひまわりの種子から油分を取り除いたものに、米麴と米を使用したものです。

製造でのポイントは、原料となるひまわりの種にあるオイルの量とのことでした。元来お酒の製造には、オイルは不要なものですが、全くないと特徴や香味もなくなることから、それをどのくらい残すかが重要な要素だったそうです。再三にわたって打ち合わせをし、種に残すオイルの量を決めてこのひまわり焼酎が完成しました。この焼酎はひまわりオイルのような香りと、そのオイル由来のオイリーな口当たりとなめらかさが表現されています。

町のシンボルである満濃池や満開のひまわり、まんのう町で暮らす人たちがまんのう町へ訪れる人たちが笑顔で満ちるよとの思いを込めて「みちる」と命名しました。是非ともご賞味ください。

◎販売及び販売店に関するお問合せ

株式会社グリーンパークまんのう ☎79-1730
 ネットショップ <https://mannou.easy-myshop.jp/>
 まんのう町役場地域振興課 ☎73-0122



品 目	焼酎乙類
原 材 料	ひまわり種子(まんのう町産100%)、米麴(国産米)、米(国産)
アルコール分	25%
内 容 量	720ml
価 格	¥1,650(税込み)



仁科さん(地域おこし協力隊) ▶
もお勧めです

☆ Town news まちのニュース

☆ 交通キャンペーン

9月23日、晴天の下、仲南こども園で交通キャンペーンが行われました。園ではコロナ過の中でも交通安全の意識を高める経験は大切にしたいとの思いから、今年もキャンペーンを行いました。

始めに、琴平警察署交通課長から道路を渡るときの「止まる、待つ、見る」の3つの約束についてお話があり、交通安全について学んだ後、園児たちによる誓いの言葉と鼓隊の演奏が行われ、元気いっぱいの声や音色が園内に響き渡りました。

その後、仲南支所へ移動し、仲南支所長と教育委員会、仲南公民館長に「安全運転をお願いします」と言葉をかけ、マスコットグッズを手渡しました。

一人ひとりが交通事故を起こさない、遭わないよう安全運転を心がけましょう。



スマホをお持ちのみなさまへ



楽しく歩いて プレゼントを当てよう!

まんのう町が推奨するウォーキングアプリ「あるくと」は、歩いた歩数に応じてポイントやカードが貯まり、プレゼントに応募できます。使い方は簡単、地図上に現れる様々なキャラクター（住人）から依頼された歩数を制限時間内に歩くだけ。プレゼントは、地域の名産など魅力的な賞品がそろいます。涼しくなりお散歩が楽しい季節に、「あるくと」をご利用ください。

【問い合わせ先】

- ・凸版印刷株式会社 山下・太田 ☎087-851-5690
- ・学校教育課 ☎0877-89-7100



まんのう町メンバー募集

アプリダウンロード無料

Androidの方

「あるくと」の使い方

STEP1

「aruku&(あるくと)」を
スマホにダウンロード(無料)



STEP2

「まんのう町」グループに参加

- ①画面の「設定」から
「団体会員認証設定」をタップ
- ②団体コード「manno」を入力
- ③「まんのう町」グループが出てきたら
「OK」を押す



星の
あるまち
まんのう

まんのう
天文台
だより

★今日の星

「カシオペア座の バックマン星雲(NGC281)」

「カシオペア座」は北の空にあって、ほぼ1年中、その姿を見ることが出来ます。11月頃は北天高く輝いているので一番見やすい時期です。「カシオペア座」の目印は、五つの星が形づくるW字の形と言われますが、今は逆さまになっているので、北極星の上に、M字の形が見えています。「カシオペア座」のWを形づくる星の1つ、α(アルファ)星の東に、大型の散光星雲NGC281があります。見かけの大きさは満月よりやや大きく、写真に写すとゲームキャラクターのバックマンに見えることから「バックマン星雲」と呼ばれています。



まんのう天文台で撮影した
カシオペア座のバックマン星雲(NGC281)

【問い合わせ先】まんのう天文台 ☎89-0619(留守の場合は、琴南公民館 ☎85-2221 または生涯学習課 ☎89-7100)

1日に野菜を350g食べよう!

食改の 食育だより

この一皿で野菜がいっぱい!
主菜にもなる一品です!!

里芋と牛肉の煮物

[エネルギー]246kcal [たんぱく質]12.5g
[脂質]9.8g [食物繊維]4.1g [食塩]1.6g



材料 (4人分)

- 里芋…200g
- 牛肉…200g
- ごぼう…1/2本
- 人参…1/2本
- しめじ…1/2株
- こんにゃく…1/2枚
- 長ネギ…10cm
- ごま油…大さじ1
- だし汁…300ml
- 砂糖…大さじ2
- 酒…大さじ2
- しょうゆ…大さじ2
- みりん…大さじ2
- めんつゆ…大さじ1
- 七味唐辛子…お好みで

料理のポイント

- 牛肉が硬くなるのが気になる時は、少し煮た後取り出しておきましょう。
- 美味しく仕上げるためには、丁寧にアクを取り除きましょう。

作り方

- ① 皮をこそぎ、斜め切りにして水につけ、アクを抜く。
斜め切り 小房に分ける
- ② 一口大にちぎったこんにゃくを2〜3分炒りする。
- ③ ①のネギ以外と②と④を加えて、アクを取りながら12分程度煮る。
皮をむく 斜め切り
- ④ 里芋が柔らかくなれば、長ネギを加えて、ひと煮立ちさせる。

ふるさと探訪

176

「西川のお薬師さん」

「日々平安を願って」

国道四三三八号線下内田のバス停から、南に四百メートル程行くと、上所の西川集落があり、そこに薬師堂がある。「西川のお薬師さん」と呼ばれ地区住民に親しまれている。祭典の日には獅子舞が奉納される。木造の建物の中に、熊野神社の小さな祠と、左側には石作りの薬師如来座像が祀られている。開基は不詳である。境内には、十二社権現と呼ばれる小さな石の祠と不動明王の石像もある。複数の神仏が祀られているのは極めて珍しい。古において、人々は多くの自然災害や疫病に悩まされ、それらを回避する願いも込められたことが推察される。

造田内田地区において、土器川は「大川」と呼ばれ、たびたび氾濫し開拓も困難を極めた。中世には、西川などの谷間を開いた地域に集落が発達し、重要な位置を占めていた。薬師堂は現在地に祀られていたようであるが、熊野権現は近くの西川池の辺りにあったのではないかと言われている。西村家文書によると、文政十三年（一八三〇年）五月八日の豪雨により西川池が決壊し薬師堂なども全て土砂に埋没したという。その後復興され今日に至るまで地区住民の厚い信仰を集めている。

長年、薬師堂の世話役をされていた長老夫妻が取材に応じてくれた。「小さい頃、大人たちから大川（土器川）が大水で溢れた、仏像もほうぼうに流され、それを集めたというのを聞いた。薬師像は首から折



れていた。また、昔は小さい子供のお神輿があり、近くの西川池の下の神事場まで担いでいった。七、八歳頃の楽しい思い出だった。住む人も少なくなってきたが、今なお参詣をされる人もいます。お薬師さんをこれからも守り続けてほしい。」と熱い想いを語ってくれた。

科学技術や医療技術が進歩している現代においてさえ、相次ぐ自然災害に加え、新型コロナウイルス感染症は未だ収束の見通しがたらず、不安な日々が続いている。このような状況の下で新しい生活様式を模索する中、平和と安寧を願うとともに、祈りの聖域として「お薬師さん」が後世まで継承されることを切に願いたい。

（参考文献）西村家古文書

（文責 田中 淳）

まんテンちゃんの質問コーナー

まんテンちゃんは、満濃池の主からドラゴンポシエット（ドラポ）をもらいました。まんテンちゃんは、満濃池のことがいろいろ知りたいので、今日もドラポ君とお話をしています。



まんテンちゃん

満濃池の周りの建物は、「かりん亭」とか「かりん会館」とか、「かりん」がつくのは何ぞ？

ドラポくん



平安時代に遡るけど、弘法大師が満濃池修築の折、お土産として持ってきたと言われとる1本のかりんの苗がネーミングの元ネタやな。



まんテンちゃん

おいしそだね？

ドラポくん



食ってみるか？果物みたいやけど、硬くて食べれんで。これは、古くから薬用に使用れとってな、喉の薬なんや。それに熟せばいい香りがして、芳香剤にもなるんやで。



まんテンちゃん

万能なんだ〜。薬師如来さんの持ってる薬壺の中に入ってそだね。

ドラポくん



昔は今みたいに病院があるわけじゃないから、薬草・薬木は貴重やし、池の工事するにも重機があるわけやないやろ？土埃や粉塵舞う中、人の手が握った道具だけで進めていくんや。喉も痛むし、一番必要な薬やんか！



まんテンちゃん

空海さんそこまで考えてたのΣ(・□・:)

ドラポくん



え〜と…どうかなあ？

※このコラムは、毎年満濃池を社会見学で訪れる小学生達の質問により構成されています。

施設の特長
平成二十二年のリニューアルの際、事務室を中心に各活動場所が互いに見える設計であったり、中央通路を広く取ったりすることで、つながり

地域の拠点
長田館長さんから文化の拠点としての小学校がなくなり、また、高齢化や人口減等の課題がある中において地域住民をつなぐ施設として公民館の役割は大きく、大人から子どもまでが利用しやすい運営に心がけていると伺いました。



吉野公民館



カフェコーナー



長田玲子館長

来年は実施できるだろう公民館まつり等、世代を超えて人が集うイベントが楽しみです。
(香川県人権研究所)

最後に「今の課題」をお尋ねすると「来館者の少なさ」「子どもの地域離れ」と即答されました。きっと打開策をもお持ちなのだと感じました。

感のある機能美を感じます。また、道路を挟んで体育館や運動場もあり、館の活動を拡げています。
吉野II公民館
コロナ禍のため思うような活動ができない中、地域の有志30名が、250枚ものマスクを作成し、小学校に寄贈したと聞き日々の暮らしの中にある地域・人のつながりの強さを感じました。また、訪問した日には、コーラスやユニカールの練習に生き生きと取り組む風景がありました。

NO コロナハラスメント

～正しい情報をもとに冷静な行動を～

今、インターネットやSNSなどで新型コロナウイルス感染症に感染された方やその家族、さらには最前線で命をかけて闘っている医療従事者の方々への差別や偏見が起きております。

差別や偏見は恐れから生まれることがあります。

見えないウイルスから自分や大切な人を守りたいと思う一心から必要以上にウイルスを恐れ、差別や偏見に繋がることをしていないでしょうか。

新型コロナウイルスは誰もが感染してしまう可能性があり、誰もが気づかぬうちに感染させてしまう可能性がある感染症です。

こんな苦しい時だからこそ、お互いが助け合い、また尊重し合える社会にしていきませんか。

皆さん、「正しい情報をもとに冷静な行動」をとり、決して差別や誹謗・中傷をしないようお願いいたします。

そして、もし、差別や誹謗・中傷を受けられた方がいらっしやいましたら、一人で悩まず、国や県または町の相談窓口にご相談ください。

まんのう町長 **栗田 隆義**



～正しい情報をもとに冷静な行動を～
まんのう町・香川県人権啓発推進会議



お知らせ

イベント中止のお知らせ

本年度予定しておりました左記のイベント等については、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため中止となりました。楽しみにしていた方には申し訳ありませんが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

ふれあいじんけんフェスタ

問い合わせ先

企画政策課 ☎73-0106

女性議会

問い合わせ先

企画政策課 ☎73-0106

まんのう10Kマラソン

問い合わせ先

地域振興課 ☎73-0122

「国の教育ローン」 〔日本政策金融公庫〕のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま一人につき350万円以内を、固定金利(年1.70%(令和2年5月1日現在))で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることが出来ます。詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、コールセンターへお問い合わせください。

問い合わせ先

教育ローンコールセンター

☎0570-008656(ナビダイヤル)

または ☎03-5321-8656

「踏み事故防止キャンペーン」 「きげんです」 「むりなおうだん」のちりり

踏み事故防止推進協議会では、踏み事故防止に関する広報活動の一環として「踏み事故防止キャンペーン」を展開し、自動車ドライバーなどに対し踏み事故防止に対する意識の高揚を図ることとしましたので、皆さまのご理解・ご協力をよろしく願います。

【実施期間】11月1日(日)～10日(火)

問い合わせ先

踏み事故防止推進協議会事務局

☎087-802-6762

11月は、Sマーク標準営業約款 普及登録促進月間です。

標準営業約款制度(厚生労働大臣認可)は法律で定められた消費者(利用者)擁護に資するための制度です。約款に従って営業することを登録した理容店・美容店・クリーニング店・めん類飲食店・一般飲食店では「安全・安心・清潔」を約束する信頼できるお店です。

問い合わせ先

(公財)香川県生活衛生営業指導センター

☎087-862-3334

催し物

パーキンソン病患者・家族交流会

「集う場」

〔日時〕11月10日(火)午前10時～11時30分
〔場所〕綾南農村環境改善センター1階研修室
〔内容〕歯科医師による勉強会・座談会
〔対象者〕パーキンソン病で療養されている方及びその家族
〔参加費〕無料
〔定員〕20名
〔申込締切〕11月4日(水)

申し込み・問い合わせ先

中讃保健福祉事務所健康福祉課

☎24-9961

難病医療講演会

〔日時〕12月10日(木)午後2時～4時
〔場所〕中讃保健福祉事務所3階研修室
〔テーマ〕脊椎の骨化症と狭窄症の病態と治療について
〔講師〕香川県立中央病院生熊先生
〔対象者〕後縦靭帯骨化症、黄色靭帯骨化症、広範脊柱管狭窄症で療養されている方及びその家族
〔参加費〕無料
〔定員〕40名(先着順)

【申込締切】12月4日(金)

申し込み・問い合わせ先

中讃保健福祉事務所健康福祉課

☎24-9961

県立保健医療大学公開講座

「健やかに生きよう」

〔日時〕11月9日(月)午後1時30分～4時
〔場所〕香川県立保健医療大学大講義室
〔内容〕がんの予防と検診のきほん、新型コロナウイルス感染症対策など
〔受講料〕無料
〔定員〕50名
〔申込締切〕11月4日(水)

申し込み・問い合わせ先

香川県立保健医療大学

☎087-870-1212

あそびの日

かりんの森夢広場(無料)

〔日時〕11月29日(日)午後1時～3時
〔場所〕かりん会館周辺
〔内容〕満濃池の畔でいろいろな遊びを楽しみませんか。友達や家族そろってご参加ください。地面でアート、ネパール式紙飛行機、空気砲、フロッタージュ、ジャンボシャボン玉、HOTTひといき等。
〔申込先〕生涯学習課 ☎89-7100
〔申込期限〕11月13日(金)

問い合わせ先

まんのう町レクリエーション協会

代表 小山雅史
☎79-3319 (FAX兼用)

「新プラン」で 出合いを全力サポート!

11月も結婚相談所と提携し、様々な取り組みをします。奮ってご参加ください。詳細はお問い合わせください。

①婚活ワーク(本人)

〔日時〕11月1日(日)午前10時～12時

②プチパーティ&お見合い(本人)

〔日時〕11月21日(土)午後10時～

申し込み・問い合わせ先

まんのう町老人クラブ連合会
婚活クラブ

☎89-2281

満濃池森林公園 第3回紅葉ライトアップ

〔日時〕11月27日(金)～12月6日(日)日没～午後9時(入園は午後8時45分まで)雨天中止
〔場所〕満濃池森林公園
ふれあいの森
〔入園料〕無料

問い合わせ先

公園管理事務所

☎57-6520

坂出市番の州公園 第14回木の実アート展

〔日程〕11月6日(金)～15日(日)午前10時～午後3時
〔場所〕坂出市番の州公園管理事務所
〔内容〕木の実アート作品や風景画等の展示、クイズラリー、ナチュラルクラフトワークショップなど※日時指定のイベントあり

問い合わせ先

坂出緩衝緑地 管理事務所

☎45-6820

無料相談

弁護士による無料法律相談会

〔日時〕令和3年1月22日(金)午後1時～4時
〔場所〕まんのう町役場3階大

戸籍の窓

9月届け出分（敬称略）

※ご家族やご遺族の了解を得て掲載しています。町外の窓口で届けを提出された場合や、掲載を控えられた場合は、掲載されません。



おめでた

氏名	生年月日	保護者名	地区
鳥井 達生	8.29	昌宏	東高篠
小亀明咲日	8.30	裕次郎	長尾
堀家 彩未	9.3	克明	西高篠
青野千鶴代	9.4	靖史	七箇
岡河 花	9.5	省吾	吉野下
大庭 優花	9.6	良太	吉野下
大橋 陽太	9.8	仁	東高篠
守井 文都	9.8	直樹	長尾
森川 零士	9.17	亮平	七箇
今田 滯	9.18	直樹	真野
森 愛羽	9.21	秀行	買田



おくやみ

氏名	死亡月日	年齢	地区
田岡 ヒロ	9.3	89	岸上
森末 義隆	9.8	91	岸上
片山 花子	9.18	94	真野
今田 武男	9.19	87	真野
石川 博美	9.27	49	吉野

全国一斉 「女性の権利ホットライン」強化週間
 【日時】11月12日(木)～18日(水) 午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前

香川県司法書士総合相談センター 定例相談会
 【日時】11月21日(土) 午後1時～4時
 (前日までに要予約) 【場所】丸亀市生涯学習センター4階講座室4 【相談内容】一般相談(相続登記、不動産・商業登記など)、法テラス相談、成年後見相談 【相談料】30分無料
 ▼申し込み・問い合わせ先
 香川県司法書士会事務局
 ☎087-821-5701

会議室 【内容】借金、離婚、成年後見、労働、相続等の民事トラブルについて法テラスの弁護士が無料で法律相談を実施します。 【申込】事前予約制、資力要件あり
 ▼申し込み・問い合わせ先
 法テラス香川
 ☎050-3383-5570

「シンポー出張相談開催」
 ～暴力団 みんまでなくそう～
 おそれずに
 【日時】11月6日(金) 午後1時～午後4時
 【場所】丸亀市生涯学習センター4階講座室3 【内容】秘密厳守、暴力団等反社会勢力からの被害・関係遮断、香川県暴力団排除推進条例に関する質問
 ▼問い合わせ先
 香川県暴力団追放運動推進センター
 ☎087-837-8889

「シンポー出張相談開催」
 ～暴力団 みんまでなくそう～
 おそれずに
 【日時】11月6日(金) 午後1時～午後4時
 【場所】丸亀市生涯学習センター4階講座室3 【内容】秘密厳守、暴力団等反社会勢力からの被害・関係遮断、香川県暴力団排除推進条例に関する質問
 ▼問い合わせ先
 香川県暴力団追放運動推進センター
 ☎087-837-8889

10時～午後5時) 【内容】夫やパートナーからの暴力や職場等におけるセクシュアル・ハラスメントといった女性をめぐる様々な人権問題に関する相談に応じます。期間中は相談時間の延長及び休日の受付を行います。 【相談電話】☎0570-070-810
 ▼問い合わせ先
 高松法務局人権擁護部第一課
 ☎087-821-7850

募集

シルバー会員の入会説明会

【日時】11月10日(火) 午後1時30分
 【場所】まんのう地区センター会議室
 【対象】昭和36年3月31日以前生まれ
 【持参物】あり。事前にご連絡ください。
 【内容】働く意欲がある元気な方、健康と生きがいづくりをサポート。趣味の同好会や技能取得の講習会もあります。
 ▼問い合わせ先
 (公社)仲善広域シルバー人材センター
 まんのう地区センター
 ☎79-3911

採用試験

四国学院大学 学校推薦型選抜

【試験日】11月25日(水)、26日(木)、27日(金)のいずれか 【場所】四国学院大学、その他地方会場 【出願期間】11月2日(月)～16日(月) ※試験日、選考方法、試験会場は試験によって異なります

▼問い合わせ先
 四国学院大学入試課
 ☎0120-459-433

自衛官採用試験案内 (陸上自衛隊高等工科学校生徒)

① 一般採用試験
 【試験日】令和3年1月23日(土) 【応募資格】15歳以上17歳未満の男子(令和3年4月1日現在) 【受付期間】11月1日～1月6日 【試験会場】香川県内
 ② 推薦採用試験
 【試験日】令和3年1月10日・11日の内1日 【応募資格】①に同じ 【受付期間】11月1日～11月30日 【試験会場】高等工科学校(神奈川県横須賀市)
 ▼問い合わせ先
 自衛隊普通寺地域事務所
 ☎63-2363

借金・相続・成年後見・DV・・・。

誰に相談したらいい？
 お金はかかるの？
 こんなこと聞いていいのかな？

まずは、法テラスへ お電話を

TEL 0570-078393

- 適切な相談窓口を無料でご案内します。
- 経済的にお困りの方には無料法律相談や弁護士等費用の立替の制度もご利用いただけます。

高松市寿町2-3-11高松丸田ビル8階



法テラスは、「総合法律支援法」にもとづいて国が設立した公的な法人です。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 膝痛予防講座A 14:00~15:00	休館日	4 ピラティス 14:00~15:00 事前申込 オンライン哲学講座 16:00~18:00	5 書道教室A 13:00~14:00 肩こりほぐし教室A 14:00~15:00 スポーツ塾 19:00~20:00	6 腰痛ほぐし教室A 14:00~15:00	7 笑って健康になる講座 14:00~15:00
8	9 膝痛予防講座B 14:00~15:00		11	12	13	14
15	16 膝痛予防講座B 14:00~15:00	18 ヨガ 14:00~15:00	19 書道教室B 13:00~14:00 肩こりほぐし教室B 14:00~15:00 スポーツ塾 19:00~20:00	20 腰痛ほぐし教室B 14:00~15:00	21	
← 図書館 臨時休館 11/16~19 →						
22	23	25	26	27	28	
29	30	※おはなし会 工作会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止です。				

毎週土曜は行政放送ふれあいchでおはなし会
11月は「あかいろうそく」です。

※「膝痛予防改善教室」「肩こりほぐし教室」「腰痛ほぐし教室」は次回12月上旬のお申込みとなります。
※「ピラティス」「ヨガ」「書道教室漢字・かな」「笑って健康になる講座」は年間のお申込となります。
詳細はスポーツセンターまんのう受付までお願い致します。受付時間15:00~22:00(火曜休館)

スポーツセンターまんのうだより

トレーニングルーム トレーニング室 利用 1回 250円

膝が痛い、やせたいなど、どのように運動すればいいかお悩みの方、お気軽にお越しください。初回講習会の際に詳しくお話を伺い、トレーナーが目的に合った運動メニューを作成いたします。※初回講習会に関しまして、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止している場合がございます。一度スポーツセンターまんのうまでお問合せください。

回数券のご案内 回数券利用可能金額は2500円で11回分とお得になります。有効期限は発行より1年間です(すでに回数券をお持ちの方、休館期間中(3/4~6/18、8/6~8/19)の有効期限を延長させていただきます)

まんのうスポーツ塾 11~12月の生徒募集中!!

鉄棒、跳び箱、大縄跳びなど様々な運動を体験してスポーツを好きになろう!

- ▶ 場所 スポーツセンターまんのう 武道場
- ▶ 日時 11/5・19 12/3・24 木曜日 19:00~20:00
- ▶ 月会費 1,400円(月2回) ※傷害保険料含む
- ▶ 定員 20名※(小学校全学年対象) ※詳細はスポーツセンターまんのうまでお問い合わせください。

お問い合わせ先 ☎73-3611 15:00~22:00 休館日：毎週火曜日、12月29日~1月3日
ホームページ http://towntip.jp/manno/sns/community.php?bbs_id=826



イベントや講座に関するお問い合わせはスポーツセンターまんのうまでお気軽にお問合せください。

特設コーナー 前半：Do Art! 芸術しよっ! 後半：科学道100

町立図書館
だより

秋の読書週間【アートウィーク】10/28(水)~11/9(月)

まんのう町立図書館の秋の読書週間はアートウィーク! ◎写遊会 写真展示
◎竹細作品展示 ◎まんのう文学会作品展示 ◎みんなのギャラリー拡大版 ほか

臨時休館のお知らせ

11月16日(月)~19日(木)は特別整理期間のため休館します。返却ポストへの返却は可能ですが、DVD、CD付きの資料、紙芝居、大型絵本は20日(金)以降にカウンターまでお持ちください。

お問い合わせ先

☎56-4055 Eメール toshokan@manno-library.jp ホームページ <https://www.manno-library.jp/>
開館時間：10:00~18:00 休館日：毎週火曜日、12月29日~1月3日、特別整理期間



各種相談

行事名	日	時間	場所
無料法律相談 要予約/まんのう町商工会 ☎73-3711	14日		まんのう町商工会館
人権相談	12日	9:00~12:00	仲南支所
行政相談	20日	13:00~16:00	仲南支所
心配ごと相談	5日	13:00~16:00	満濃農改センター
	12日	9:00~12:00	琴南総合センター
	20日	13:00~16:00	仲南支所
身体・知的障害者相談	12日	9:30~11:30	琴南農改センター
	19日	9:00~12:00 13:30~16:30	役場本庁 仲南支所
精神保健福祉相談	26日	9:00~12:00	役場本庁
交通事故巡回相談 要予約/総務課 ☎73-0100	19日	10:00~15:00	役場本庁
ものわずれ相談 要予約/福祉保険課(包括) ☎73-0125	4日	9:00~11:00	役場本庁

保健だより

問 健康増進課 ☎73-0126

行事名	日	時間	場所
乳幼児健診	18日	9:30~10:30	かりん健康センター
3歳児健診	25日	13:00~14:30	かりん健康センター
離乳食講習 要予約	27日	13:30~15:00	かりん健康センター
栄養相談 要予約	2日		かりん健康センター
こころの健康相談 要予約	12日		仲南公民館
胃がん検診	5日	時間指定	かりん健康センター
	6日		かりん健康センター
	15日		かりん健康センター
子宮頸がん検診 乳がん検診	10日	時間指定	かりん健康センター
	11日		満濃農改センター
	12日		かりん健康センター
未来来運動教室	13日	10:00~11:00	かりん健康センター
	5日		勤労青少年ホーム
	12日		勤労青少年ホーム
	19日		勤労青少年ホーム
	26日		満濃農改センター



休日当番医

テレフォンサービス ☎73-4400
(日・祝のみ)



日	医療機関名	電話番号
1日	川口医院	79-0711
3日	岩崎医院	75-5161
8日	岩佐病院 (内科)	73-3535
15日	小国医院	75-2317
22日	おおいし病院	75-5101
23日	大浦内科消化器科医院	75-1600
29日	永生病院	73-3300

※当番医は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。
※診療科目、受付時間等は直接医療機関へお問い合わせください。

救急電話相談 (19:00~翌朝8:00)

- 一般 #7899 または ☎087-812-1055
- 小児 ☎#8000 または ☎087-823-1588



2020年 町内の110番・119番

区分		9月中	1月からの累計
交通事故	物損(件)	43 (34)	310 (347)
	人身(件)	7 (5)	38 (43)
	死亡(件)	0 (0)	2 (3)
救急出動	火災(件)	1 (2)	10 (10)
	救急(件)	79 (77)	637 (736)

※カッコ内の数字は昨年同期の件数



スポーツの結果 (敬称略)

令和2年9月27日(日) 吉野グラウンドゴルフ場
参加: 67名

まんのう町グラウンドゴルフ協会杯大会

優勝: 平井 清子 (長炭)
準優勝: 末久 忠 (吉野)
第3位: 武田 正治 (吉野)



まんまんカフェ 認知症カフェ

日時 11月16日(月) 9:30~11:30 場所 満濃農改センター
問い合わせ先 福祉保険課 地域包括支援センター室 ☎73-0125

どなたでもお気軽に
お立ち寄りください

休日当番医

町内の110番119番

スポーツの結果

まんまんカフェ



稲垣飛鳥の

ひまわりオイル Recipe

さつまいもの甘さと
ひまわりオイルの風味が
感じられ、お食事にも
おやつにもいけますよ!



さつまいもマフィン

毎月、香川県出身の料理研究家稲垣飛鳥さんによるひまわりオイルを使った簡単なレシピを連載しています。今月は、町内の方から応募のあったレシピの中でよかったものを再現（一部編集）して掲載しています。今回は「さつまいもマフィン」です。

材料(8個分)

- さつまいも中 1本
- 卵 1個
- 砂糖 50g
- ひまわりオイル 60cc
- 小麦粉 120g
- ベーキングパウダー 小さじ1
- 牛乳 50cc
- 黒いりごま 適量

作り方

- 1 さつまいもをよく洗って皮をむき1.5cm程度の角切りにして水にさらした後、600wのレンジで3分30秒加熱して柔らかくする。
※オーブンはあらかじめ180度に予熱しておく。
- 2 ボウルに卵を割り、泡立て器でほぐし、砂糖を入れて混ぜ、混ぜたらひまわりオイルを入れてさらに混ぜる。
- 3 2に振った小麦粉とベーキングパウダーを入れて混ぜ、さらに牛乳も加えて混ぜる。
- 4 1のさつまいもを3に入れてさっくりと混ぜ、カップに8等分し、黒いりごまを適量ふりかける。
- 5 180度に予熱したオーブンで20分～25分焼く。竹串を刺して何もついてこなければ完成。

〈料理研究家〉稲垣 飛鳥

香川県出身の再現レシピ研究家。フルート奏者。神奈川県在住。再現レシピが多くのメディアで取り上げられ、Yahoo!検索ランキング1位になるほど注目を集め、現在はレシピ開発、講演、商品開発など幅広く活躍する。

学校美術館



四条小学校3年
やの たける
矢野 尊



四条小学校2年
とくい すみれ
徳井 堇

パンダの
ふしぎな
せかい

野菜

満濃中学校2年
もりとう みやび
森藤 都妃さん
めぐみさん
(保護者)

入選
作品

スタミナ満点
ひや奴

1品の
野菜量
約80g

※応募者の学校名・学年は応募時のものです。
※町立図書館にある電光掲示板で入選作品のレシピなどをご覧いただけます。

まんのう町役場 暮らしのダイヤル

市外局番(0877)		税務課	73-0104	地籍調査課(琴南支所内)	85-0103
総務課(代表番号)	73-0100	農林課	73-0105	仲南支所	77-2111
住民生活課	73-0101	建設土地改良課	73-0107	琴南支所	85-2111
(衛生・環境)	73-0123	企画政策課	73-0106	美合出張所	84-2111
会計室	73-0103	地域振興課	73-0122	教育委員会 学校教育課・生涯学習課	89-7100
福祉保険課	73-0124	議会事務局	73-0109	文化財室	85-2221
(地域包括支援センター室)	73-0125	健康増進課	73-0126	県広域水道企業団まんのう支所	79-0830

まちの動き
(令和2年10月1日現在)

人口
18,325人(前月比-19人) 男:8,852人 女:9,473人

世帯数
7,540世帯(前月比-13世帯)

再生紙を使用
しています。



※この広報誌は、再生紙を使用し、環境にやさしい植物性インキを使用しています。

本誌は、NTTタウンページ(株)に委託し町内全世帯を対象に配布しています。
お問合せ先/☎0120-030-702 営業時間 月～金 9:00～17:00(土曜・日曜・祝日・年末年始は休業)

