

PUBLIC of RELATIONS of MANNO

まんのう

広
まんの町
報



2022 vol.190

1

January

謹賀新年

町長・議長より新年のご挨拶……P2～3
成人式のご案内……P4
申告相談会の事前準備のお願い……P8

島ヶ峰(川東)

●本誌に記載のある行事等につきましては、新型コロナウイルス感染症の影響により中止または順延となることがあります。



「気運が芽吹き新しい成長の年」



まんのう町長

栗田 隆義

町民の皆様方には令和四年の輝かしい新春を迎え、謹んでお慶び申し上げます。旧年中は、まんのう町政に對しまして温かいご支援、ご協力を賜りましたことを厚く御礼申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症拡大のため、ほとんどのイベントが中止となり、非常に残念で寂しい年となりました。

今年の干支は「寅」、「気運が芽吹き新しい成長が期待できる年」と言われております。今年は新型コロナウイルス感染症が終息し、経済が復興する明るい年になるよう願っております。

昨年を振り返ってみますと、主な事業では、大規模災害時の避難所となる町内すべての小学校の体育館に、非常用発電機能を備えたLPガス空調設備を設置いたしました。この設備は、児童の熱中症予防対策にも有効であります。同時に、町内全てのこども園、小学校のトイレの蛇口を

自動水栓に交換しました。

また、琴南小学校では大規模改修第二期工事が夏休みを中心に行われ、満濃南こども園では園舎建築工事が順調に進められており、今年の夏頃に完成予定でございます。

七月には、新型コロナウイルス感染症の影響により落ち込んだ地域の消費を喚起するため、四〇パーセント・プレミアム商品券を発行し完売いたしました。

十月に完成した琴南総合センターは、町産木材をふんだんに使った温もりのある木造建築で、周りの山並みとも調和のとれた地域活動の拠点にふさわしい施設に生まれかわりました。

今年は、国の名勝「満濃池」で、自然散策やウォーキング等が出来る周遊道が春に完成し、八月には、琴南地区を中心に全国高等学校総合体育大会登山大会が開催されます。

そして、十二月には待望の無形民俗文化財「綾子踊」の風流グループが、ユネスコ無形文化遺産に登録される予定です。

現在は新型コロナウイルス感染者数も減少傾向にありますが、他国の状況を見ますとまだまだ油断できません。新しい生活様式の徹底に努め、気を緩めることなく感染症対策をお願いいたします。

結びに、町民皆様方にとって新しい年が幸多き年でありますよう心からご祈念申し上げます、新年のご挨拶といたします。



ご挨拶

4年



新年の

「コロナ禍を乗り越え希望ある未来へ」



まんのう町議会議長

大西 樹

新年あけましておめでとうございます。

年頭に当たり、まんのう町議会を代表致しまして、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。町民の皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。日頃から、町議会への深いご理解と、議会活動に対する温かいご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、昨年から引き続き今もお収束を見せない新型コロナウイルス感染症により、町民の皆様には行動の制限や経済的損失など、今まで経験したことのないご苦労をされていることに対し、大変心苦しく思っております。しかし、昨年の4月より新型コロナウイルスのワクチン接種が行われ、多くの皆様のご協力により接種が進み、感染は確実に抑えられてきています。また、時間の経過に伴いブレイクスルー感染が不安視される中、12月からは3回目の追加接種も始まり、より高い発症予防効果や感染予防効果、重症化予防効果が期待されます。それに加え、世界中で開発の急がれてい

る飲み薬は、コロナ対策の切り札とも言われており、早期供給が待たれます。何より、皆様お一人お一人が感染防止のためにできることを再確認し感染対策を実行していくことで、コロナ禍を共に乗り越えていけると信じています。

現在、新型コロナウイルス感染症の影響により、働き方改革やテレワークの推進など、地方での暮らしが見直されています。今後は、この地方回帰の流れを好機と見据え、地域の特性や強みを活かし、活力ある町づくり、魅力ある地域づくりのための施策を進めていく必要があると考えてます。

昨年は、町議会での申し合わせにより行動の自粛を余儀なくされた事もあり、各団体や町民の皆様との意見交換の場が思うように持てず、非常に心残りの年でした。今年は、新型コロナウイルス感染症の状況を考慮しつつ感染対策に万全を期した上で、少しでも多くの団体や町民の皆様との意見交換の場を持ちたいと思っておりますので、ご協力の程よろしくお願い致します。

最後に、本年が皆様にとりまして幸せで実り多い希望に満ちた年となりますことを心からご祈念し、新年のご挨拶と致します。

本年もよろしくお願い申し上げます。



令和3年度 まんのう町成人式のご案内

開催日時 令和4年1月9日(日)

受付／午後2時から

開式／午後3時 終了／午後4時30分(予定)

会場 まんのう町町民文化ホール
(まんのう町生間415-1)

その他 当日、成人式の様子を中讃テレビのチャンネルで生放送する予定です。(再放送も予定しています。)

※座席数の都合により、成人の方以外は入場できません。

※今後の感染状況により、延期となる場合があります。内容に変更があった場合、まんのう町のホームページにてお知らせします。



問い合わせ先

教育委員会 生涯学習課

☎89-7020 Webサイトはこちら⇒



国民年金についてのお知らせ

～新成人のみなさんへ～ 20歳になったら国民年金

●将来の大きな支えになります!

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

●老後のためだけのものではありません!

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。

◎保険料を未納のまま放置すると、年金の給付を受け取れない場合があります。

また、保険料には学生納付特例制度、納付猶予制度のほか、免除制度があります。

問い合わせ先 善通寺年金事務所 ☎62-1662 自動音声ガイダンス②→②



後期高齢者医療制度のお知らせ

医療費通知(医療費のお知らせ)は、令和4年1月末発送予定(年1回)です。

【医療費通知を確定申告に利用される際の注意点】

医療費通知とあわせて従来通り領収書を保管していただく必要があるなど以下のような注意が必要です。

2020年分の申告対象		2021年分の確定申告対象期間	
令和2年		令和3年	
11月～12月診療分	1月～10月診療分	11月～12月診療分	
医療費通知(令和4年1月末発送予定)		領収書(随時発行されたもの)	
前年申告分なので計算から除外してください。	※医療費通知に記載のない控除対象支出分は、領収書が必要です。	※1月末発送の医療費通知にデータが間に合わないため領収書が必要です。	

※医療費通知の再発行はいたしかねますので、領収書と一緒に大切に保管してください。

問い合わせ先 香川県後期高齢者医療広域連合 ☎087-811-1866 まんのう町 福祉保険課 ☎73-0124

●医療費控除の申告に関することは、所轄の税務署にお問い合わせください。

返還免除制度ができました まんのう町

奨学生募集案内

受付期間 令和4年1月7日(金)～令和4年1月31日(月)

資格 町内に5年以上在住する者で、高等学校または大学等への進学に際して学資の負担が困難と認められる者。
ただし、独立行政法人日本学生支援機構等の学資金を受けている者は除きます。

認定手続 奨学生志望者は、願書、在学学校長による推薦書、その他必要書類をまんのう町教育委員会学校教育課までご提出ください。

選考方法 学業、人物、健康および世帯の所得などの各項目をまんのう町奨学金選考委員会で検討した上、教育委員会が予算の範囲内において決定します。

NEW 奨学金の返還免除制度 奨学生が大学等を卒業した後、継続して3年以上の期間、まんのう町に居住した場合、奨学金の返還が免除される制度ができました。

問い合わせ先 教育委員会 学校教育課 ☎89-7100

令和4年度 放課後児童クラブ

就労等により保護者が昼間家庭にいない児童を預かり、適切な生活の場を与え、子どもの状況や発達段階を踏まえながら、児童の健全育成を行います。

利用日時

- 放課後から午後6時
最長で午後6時30分(時間厳守!!)
- 平日で学校が休みの時は、午前7時30分～午後6時
最長で午後6時30分(時間厳守!!)

利用できない日

- 日曜日、祝日
- お盆休み(8/13～8/15)、年末年始(12/29～1/3)
- 教育委員会が指定する日
(学級閉鎖や自然災害などにより学校が休校となった日など)



児童クラブ運営施設一覧

クラブ名称	住所	連絡先
琴南小放課後児童クラブ	造田1982-1	070-4510-9584
長炭小放課後児童クラブ	炭所西1431-2	070-4510-9585
満濃南小放課後児童クラブ	吉野74-1	070-4510-9586
四条小放課後児童クラブ	四條734-1	070-4510-8357
高篠小放課後児童クラブ	東高篠95-1	070-2186-8460
仲南小放課後児童クラブ	帆山744-23	070-4510-9290

申込書類の配布場所

町ホームページ、各放課後児童クラブ施設または教育委員会学校教育課(仲南支所内)にあります。
なお、放課後児童クラブ施設の開室時間は授業終了後からとなります。

☆詳細については町ホームページをご覧ください。問い合わせ先 教育委員会 学校教育課 ☎89-7100

小・中学生への就学援助

ご家庭の経済的な理由により、小・中学校への就学が困難なお子様
に学用品費、給食費、修学旅行費などを援助します。

対象者

- 生活保護法に規定する要保護者
- 児童扶養手当法に基づく児童扶養手当を受けている方
- 個人住民税が非課税の世帯
- 地方税法第323条に基づく町民税の減免を受けている世帯
- 国民健康保険法第77条に基づく保険税の減免または徴収猶予を受けている方
- 特別な事情があり、援助の必要があると教育長が認める者

新入学の方は、学用品費の援助を入学前に受けられます。

令和4年4月に小・中学校へ入学予定の方で、上記の対象者に該当する方は入学前に学用品費の援助が受けられます。
期間内に申請が必要となりますので、学校または教育委員会学校教育課(仲南支所内)にご相談ください。

◆申請期間 令和4年1月7日(金)～1月31日(月)

問い合わせ先 教育委員会 学校教育課 ☎89-7100

農業者座談会を開催します

農林課・農業委員会では、人・農地プランの実質化に向けて、今年度も農業関係者が地域内の農地をどう活用していくかについて話し合う場を設けます。

※参加無料です。お気軽にご参加ください。

※今後、農地を集積・集約化したい担い手や新しく農業を始めた方は話し合いに参加してください。

【問い合わせ先】

農林課 ☎73-0105



実施日	場所	区域	時間
2月	3日(木)	琴南公民館	15時～17時
	4日(金)	長炭地区活性化センター	
	7日(月)	役場本庁舎	
	8日(火)	役場本庁舎	
	9日(水)	仲南公民館	

農地の貸付・借受希望者はお相談ください!

公益財団法人香川県農地機構では、農地の有効活用推進のため、農地貸借の仲介をしています。

随時、貸付・借受希望を受付けていますので、希望される方はご相談ください。

※借受けの可否等は、農地の状況や借受希望者数等により異なります。

例えば 農地を貸したい人



相続で農地を取得したけど管理に困るなあ

借受け

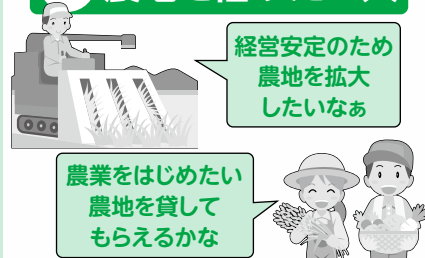
公益財団法人



香川県農地機構

貸付

例えば 農地を借りたい人



農業をはじめたい農地を貸してもらえるかな

問い合わせ先

まんのう町農業委員会事務局(農林課)

☎73-0105

ひまわりの里まんのう フォトコンテスト

入賞・入選者発表

ひまわり大賞

「遠足だよ」石井 祥一(綾川町)

ひまわり準大賞

「カメラ女子」相津 一善(綾川町)

千年ものがたり賞

「キャンパスに描く」三木 雅也(観音寺市)

ひまわり振興協議会会長賞

「今日のお仕事」田中 淳(まんのう町)

入選

原田 美智子(丸亀市) 福井 克明(綾川町) 白川 典雄(観音寺市) 長井 遼介(綾川町)
浦賀 幹生(高松市) 佐藤 道子(多度津町) 野田 ゆかり(三豊市)

問い合わせ先

農林課 ☎73-0105

(敬称略)

ナラ枯れにご注意ください！

●ナラ枯れとは

カシナガ(カシノナガキクイムシ)という昆虫が、「ナラ菌」という病原菌を木の中に持ち込むことで発生する木の伝染病です。高齢木のコナラやクヌギ等の落葉広葉樹が被害を受けやすく、感染木の3割程度が枯死します。

●まんのう町における発生状況

近年、香川県でナラ枯れが発生しており、まんのう町でもナラ枯れ被害を確認しています。被害木を数百本確認しており、さらに拡大すると予想しています。

●ナラ枯れ集団発生の原因は？

明確な原因は不明ですが、ナラ枯れは古来より定期的に発生しています。近年集団的被害が発生している原因は、コナラやクヌギの森が高齢化したことに加え、温暖化が進んだこと等でカシナガが繁殖し易い森林環境になったと考えています。

●ナラ枯れの見分け方

枯れた木の葉が落葉しないこと、木の幹に虫が入った穴があいていること、根元にフラス(虫のふんと木くずが混ざったもの)が大量に溜まっているのが特徴です。

●被害を受けるとどうなる？

被害を受けた木の3割程度が枯死します。枯れた木は数年で枝が落下し、やがて根が腐ってくると倒れるので、人家や道路の付近の枯木は、早めの伐倒が必要です。被害を受けない木もあるので、山全体が枯死することはありません。

●役場はどのような対策をしているのか？

定期的に被害状況を調査し、道路への倒木の危険性がある枯れ木は所有者の了解を得た上で伐倒しています。ナラ枯れは自然現象の過程と考えており、一定期間(10年程度)が経過すると次第に収束し、新たな若木が育ちます。大規模な伐採、薬剤の使用は、それ以上に森林環境を変化させる恐れがあると考えています。

●防除方法はあるのか？

被害木を切り倒す「伐倒駆除・燻蒸」、薬剤を注入する「樹幹注入」、カシナガの侵入を防ぐため幹をビニールで覆う「シート被覆」があります。ナラ枯れは発見した時には広範囲に広がっている場合が多く、伐採や薬剤で抑え込むのは困難です。守りたい木を保護する、危険な木を伐倒するポイントでの対策が重要と考えています。

●対策をする補助制度はあるのか？

被害対策は基本的に森林所有者で行っていただくようになります。ただし、神社等の保存木の保護や、人家や道路への倒木の危険がある場合はご相談下さい。

※内容について、詳しく知りたい方は農林課までご相談・お問い合わせください。

問い合わせ先 農林課 ☎73-0105

サポステが若者の就労をサポートします



○サポステ(地域若者サポートステーション)とは

働くことに踏み出したい15歳～49歳までの方やそのご家族を対象に、「職場定着するまで」を全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。現在お仕事や就学をされていない方たちとじっくりと向き合うことで「働き出す力」を引き出し、就職準備から職場定着まで一貫した支援を行います。相談窓口ではご本人だけでなく、ご家族の方からの相談も受け付けています。また、来所相談だけでなくオンライン相談、オンラインセミナーも実施しています。

日時／1月21日(金) 13:00～16:00(毎月第3金曜日実施)

場所／まんのう町役場 3階第1会議室

対象者／働くことに踏み出したい15歳～49歳までの方及びそのご家族

費用／無料 申し込み／予約優先

申し込み・問い合わせ先

さぬき若者サポートステーション
☎0877-58-1080

【URL】

<http://www.e-dome.co.jp/saposute/>



令和4年度
検診希望申込書を
配付します

令和4年度のがん検診、特定健診・後期高齢者健診(集団)、若年健診、人間ドックの希望申込書を12月下旬から1月上旬にかけて、各世帯に地区役員による配布、または郵便でお届けいたします。

説明書をよくお読みになり、必要事項を漏れなく記入ください。提出方法は、地区役員による回収、または指定回収場所への持参による提出となります。

【指定回収場所】
・かりん健康センター
・役場本庁(福祉保険課)
・仲南支所
・琴南支所
・美合出張所
・各地区公民館

【提出期限】
1月31日(月)

【問い合わせ先】

健康増進課 ☎73-0126

申告相談会の事前準備をお願いします

2月中旬から3月15日にかけて申告相談会を開催予定です。例年、会場は大変込み合うため、長時間お待ちいただく場合があります。新型コロナウイルス感染症の感染防止対策として混雑緩和を図る面からも、**必ず事前に自分で資料の仕訳・集計を済ませてから会場にお越しください。**仕訳・集計をしていない場合、申告相談をお断りする場合がありますので、ご注意ください。なお、申告相談会の日程については、次号の広報2月号に掲載します。

農業や事業の所得がある方は、自分で「収支内訳書」の作成を!

「農業所得」や「営業所得」、「不動産所得」がある方は、**必ず事前に1年間の収支内容をまとめた「収支内訳書」を自分で作成して申告相談会にお持ちください。**

農業所得がある方へ

- 農業収支内訳書の作成前にまとめておくと便利な「農業所得整理表」を税務課窓口等に置いてありますのでご活用ください。
- 農協との取引がある方は、農協との取引状況を項目ごとに分かりやすく整理した「**わが家の農業収益(経費)等集計表**」が農協の窓口で発行できますのでご利用ください。(詳しくは農協の窓口までお尋ねください。)
- 新たに購入価格が10万円以上の農機具等を購入した場合、決められた耐用年数に応じて「**減価償却費**」を計算します。自分で減価償却費を計算するのが難しい場合は、購入した農機具等の「**種類・購入年月・金額**」が分かるもの(領収書等)を申告相談会に持参してください。

収支内訳書

収支内訳書を自身で作成しましょう!

経費を各科目別(小作料・種苗費・肥料費・農具費等)に仕訳・集計できていると、申告相談がスムーズに進みます。様式や書き方の手引きは国税庁のホームページや、税務課に置いてあります。

医療費控除は『明細書』の作成を! ～領収書では控除が受けられません～

医療費控除を受ける場合には、領収書の提示が不要となり、代わりに「医療費控除の明細書」の作成が必要となりました。申告相談会でも、領収書の提示だけでは控除が受けられません。**必ず事前に自分で領収書の内容を「医療費控除の明細書」にまとめて、申告相談の際にご提出ください。**

※「医療費のお知らせ」などの医療費通知の添付により、明細の記入を一部省略することができます。

医療費控除の明細書



医療費控除の明細書には「医療を受けた人ごと、医療費の支払先の病院・薬局ごと」に分けて医療費を合計し、記入します。様式や書き方の手引きは国税庁のホームページや、税務課に置いてあります。

問い合わせ先 税務課 ☎73-0104

地域おこし協力隊

◆ まんのう町には2つの竜王山がある ◆



まんのう町には香川県最高地点である竜王山(1059.9m)があります。もう一つ同じ名前の「竜王山」をご存知ですか？

まんのう町の西側エリアにある、佐文、宮田、追上地区の間にそびえ立つ山です。標高は421.6m。平野に立つ讃岐富士(飯野山)の標高が422mなので、ほとんど同じ標高です。

道の駅「空の夢もみの木パーク」から道路を横断し(※道路の横断にご注意ください。)北西の方面に進んでいくと、竜王山があります。道中、道を示す標識はなく、また約100m急登する場所があります。初めての方は安全に登山を楽しむため、登山

経験のある方と一緒にがおすすめです。竜王山西側の鞍部には「五叉路」があり、金毘羅宮や讃岐財田駅などに続いています。山頂は木々が大きく育っているため眺望は望めませんが、登った達成感があります。降りてきて眺めるとより凛々しく見えます。



道の駅—竜王山

行程目安／距離:2.6km 累積標高(登り/下り):300m/300m 標高差:250m

※夏は蚊やマダニなどがいるので、肌の露出をさせた服装がおすすめ!



水沼 佑太 さん

「ろ座のコマドリの卵星雲(NGC1360)」

1月



東の空には、冬の星座の王者と呼ばれる「オリオン座」が見えています。「オリオン座」の1等星リゲルの脇から、南にうねうね続く天の大河の星座「エリダヌス座」の途中に、「ろ(炉)座」があります。「ろ座」は近世になって新しく付け加えられた星座の1つです。「ろ座」には、惑星状星雲としては大きなNGC1360があります。望遠鏡で観察すると、ボヤッとした薄い雲のようにはしか見えませんが、写真に撮ると、卵状の形をした青い星雲で、形や色合いが、コマドリの卵に似ていることから、「コマドリの卵星雲」と呼ばれています。

まんのう天文台で撮影した
ろ座のコマドリの卵星雲(NGC1360)

12月1日から3月31日まで、まんのう天文台は休館しています。問い合わせ先 琴南公民館 ☎85-2221 生涯学習課 ☎89-7020

食改の
食育だより

1日に350gの野菜を食べよう!

辛子明太子とクリームチーズで味付けいらず!

里芋の明太子チーズ和え

・エネルギー124kcal・たんぱく質5.5g・脂質6.5g・食物繊維1.7g・食塩1.0g

材料4人分

里芋……………300g
 クリームチーズ……………60g
 辛子明太子……………60g
 ひまわりオイル……………小さじ1
 しょうゆ……………適宜

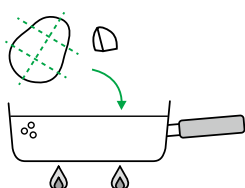
POINT

料理のポイント

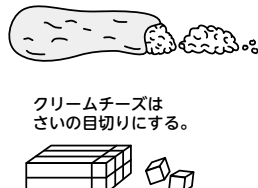
- ・クリームチーズはすぐに柔らかくなるので、和える直前に冷蔵庫から取り出して切りましょう。
- ・辛いのが苦手な場合は、明太子を使用してしょうゆなどで味を調えましょう。
- ・ひまわりオイルを加えると風味が良くなります。

作り方

① 里芋は一口大に切り茹でて粗熱をとる。



② 辛子明太子は皮をとりほぐす。



クリームチーズはさいの目切りにする。



③ ボウルに全て入れて混ぜ合わせる。



ふるさと探訪

金毘羅街道を歩く(高松街道)

190

高篠地区には3つの旧街道が通っている。羽間の高松街道、公文・西高篠の丸亀街道、東高篠の宇多津街道だ。今回は、丸亀境から旧金毘羅街道(高松街道)を歩いてみた。旧街道は羽間池の東側(現在の町道羽間中央線)に位置する。羽間池北側堤がまんのうと丸亀の境界になる。ここに地藏堂があり、船型地藏が3体祀られている。昔の延命寺跡で、関所も兼ねていたようだ。街道を少し進むと右手に今の延命寺がある。外観は民家のようなが、ここは羽間茶堂とも呼ばれ、参拝客の接待に使われていた大茶釜が残る。更に進んで池の南に達すると、少し小高くなり象頭山が一望できる。ここは昔「見返り坂」「残念坂」と呼ばれ、参拝から帰る人が名残惜しい思いで振り返ったそう。

先月号池内氏の記事にある安藤広重「六十余州名所図会讃岐象頭山遠望」は、ここからの絵と伝わる。県道高松琴平線を横切り、国道32号線と琴電の高架下をくぐって坂を下ると三差路に至り、香川郡山崎村の久利明四郎氏が建立した地藏が祀られている。三差路をしぼらく直進し、立石と刻まれた自然石の石柱がある三差路を斜め左にしぼらく進み、再び琴電の高架をくぐり、更に進むと左に金毘羅灯籠が立っている。これは昔の常夜灯で、火の管理は地元でされていたそう。更に進むと道は土器川の堤防へ登り、正面に旧祓川橋の

橋脚跡が残っている。旧祓川橋は木造で、明治35年に架橋され、昭和11年まで使用された。それ以前は板と石の簡素なもので、堤防も今より低かったようだ。土器川の対岸には、天保七年建立の三界万霊の地藏が祀られており、ここまで橋が架かっていた。ここからは旧四條村になる。

この調査により、道路が文化の伝達や地域の発展に与える影響が大きいことを伺い知ることができた。歴史の学習は、単に昔を知るだけでなく、時代の変遷を学び、それを将来設計の糧にすることが大切である。



参考文献 綾歌町史 満濃町史
金毘羅参詣道(北原仁巳氏)
瀬戸内海歴史民俗資料館だより

(東高篠 庄 智裕)

まんテンちゃんの質問コーナー



まんテンちゃんは、満濃池の主からドラゴンポシェット(ドラポ)をもらいました。
まんテンちゃんは、満濃池のことがいろいろ知りたいので、今日もドラポ君とお話をしています。



まんテンちゃん

満濃池の近くにお地藏さんがたくさん並んでるんだけど…
あれ何? 傘を貸したら大晦日に、お餅やら食べ物やら運んで来てくれるのかなあ…

(。・ω・)ん? 神野寺の裏に並ぶ88体の石仏のことかな?
四国4県には、88か所の霊場を順番に回るちゅうお遍路文化があるのは知ってるやろ? 全部回るのは何日もかかる。そやから霊場を石仏に写して一か所に集めて、1時間弱で回れるようにしたんや。満濃池にはお寺だけやのうて、池をはさんで反対側には、神野神社もあるで。



ドラポくん



まんテンちゃん

満濃池の東と西に、神社とお寺があるんだ(◎_◎;)
凄いい結界が張られてそうだけど? 年末年始に立ち寄ると、ご利益ありそうだね。

神野神社の鳥居から見る満濃池は、これまた絶景やで〜。
まんのう町内の小学生の俳句も奉納されとる(*"▽")あの5・7・5の17文字のやつな。
昔から8や17は、縁起がいい数とされとったからな。ほら、聖徳太子くんも、法律を17条にまとめたし…



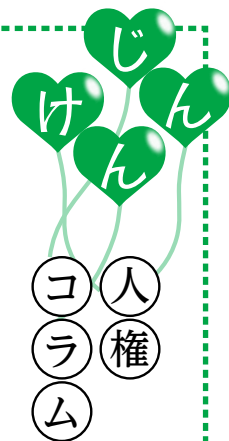
ドラポくん



まんテンちゃん

満濃池は凄く縁起が良いとこなんだ〜(^^)
2022年もいい年になればいいね。

※このコラムは、毎年満濃池を社会見学で訪れる小学生達の質問により構成されています。



LGBTQ+について

性同一性障害特例法

2004年より医師の診断で特定の要件を満たせば戸籍上の性別を変更できる「性同一性障害特例法」が施行されました。しかし、戸籍の性別を変更する際の要件として、生殖能力をなくす手術が必要とされました。WHOや欧州人権裁判所は、望んでいない当事者にまで一律に強要することは人権侵害であると声明を出しています。

香川県を本籍とする「特定の要件」を受け入れてまで性別変更をした当事者は98人います。

改めて性の多様性を考える

性別は、これまでのように二項対立的に雌雄(男女)をとらえるのではなく、身体的には雌と雄の間にもいくつもの性がグラデーションのように存在することが医学的にも証明されています。

これまで性別は、男性と女性の2つしかないと言われてきましたが、実際は違っ



ているようです。そして、明確に男女で区切ることができない以上、「身体的性と違う振る舞い方をしている」、「恋愛スタイルが自分と違う」からといって、その人を「人間としておかしい」とは言えません。さらに、性的少数者の人たちを排除してきた理由も存在しないこととなります。

男性か、女性のどちらかでしかいられないという社会や意識ではなく「性」については、多様であることを是として向き合うことが、差別解消の第一歩になるかもしれません。

(香川人権研究所)

「その書き込みに、責任を持てますか？」 「その向こうには、人がいます。」

SNSやインターネットの普及で、誰もが簡単に情報を発信することができるようになりました。

一方で、差別、偏見、いじめ、誹謗中傷などの書き込みによる被害が後を絶たず深刻な社会問題にもなっています。

メールや掲示板などに一度掲載された情報は、インターネット上で拡散される恐れがあり、完全に削除することや回収することはできないといわれています。

SNSやインターネットの向こうにはあなたと同じ人間がいます。あなたの放つ一瞬の言葉が誰かを一生傷つけてしまうことになるかもしれません。

軽い気持ちで書き込んだ言葉でも、相手を傷つけるような投稿は決して許されるものではありません。

ルールやモラルを守り、相手を傷つけない、相手を思いやる情報発信を心がけましょう。



「その向こうには、人がいます」
を動画で体感しよう。

QRコードをスマートフォンで読み込んでください。▶

※香川県人権啓発オリジナルショート動画が視聴できます。
※アプリのダウンロードは不要です。



問い合わせ先 企画政策課 人権推進室 ☎73-0106



まちのニュース!

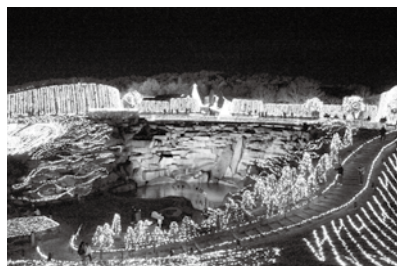
イベント・催物をピックアップ
Town News

News

ウィンターファンタジー開催中

国営讃岐まんのう公園では、ウィンターファンタジーが開催中です。今回のテーマは「ひとつなぎの空」。「大きな1つの空」と「人をつなぐ空」という意味が込められており、約60万球のLED電球やLEDスポット照明を使用して、“青空”や“星空”などをモチーフにした光の装飾が行われています。ウィンターファンタジーは1月10日まで開催されます。お問い合わせは国営讃岐まんのう公園(☎79-1700)まで。

【休園日】毎週火曜日[※12/28(火)、1/4(火)は特別開園(14:00~21:00)]
12/29(水)~1/1(土)祝



ひまわり焼酎発表会

今年のひまわり焼酎「みちる」の完成を記念した発表会が、11月10日にものづくりセンター(七箇)で開催されました。発表会にはまんのう町ひまわり観光大使の「ひまわりちゃん」も駆けつけ、会場を盛り上げてくれました。

“満濃池”“満開のひまわり”“笑顔が満ちるまち”から命名されたひまわり焼酎「みちる」。今年の味は、去年のスッキリ感や米こうじのほの甘さはそのままに、ひまわりの種子の焙煎温度を高めたことでナッツのような香りが豊かになっています。さらに、ボトルも満濃池をイメージした淡いブルーに一新しています。町内の酒屋やスーパーで販売していますので、ぜひ一度ご賞味ください。

News



◎販売元

一般社団法人サンフラワーまんのう

☎0877-89-6633(ものづくりセンター内)

News

そば打ち道場オープン

今月号の表紙に掲載された標高850メートルを超える地「島ヶ峰」(川東)。この地では寒暖差の大きさを利用した良質なそばの栽培が行われており、「島ヶ峰そば」としてメディアにも取り上げられるなど注目を集めています。

この島ヶ峰そばを自分で打って食べることができる「そば打ち道場」が今年度も開幕しました。良質なそば粉と川東のきれいな谷水で作られる絶品のそばを、自分で打つ体験ができることから毎回好評を博しています。スタッフの方々が優しく教えてくれるのでそば打ちが初めての方でも安心です。3月まで開催されますので、ぜひ一度体験してみてください。開催日など詳しくはまんのう町ホームページ、または美合出張所(☎84-2111)までお問い合わせください。





アッピングロケット



地面でアート



あそびの日 かりんの森夢広場

News

ジャンボシャボン玉

11月28日、満濃池の畔で「あそびの日 かりんの森夢広場」が開催されました。「あそびの日」とは、レクリエーションや野外活動などを通じて、人と人とのつながりや笑顔を広める取り組みのことです。「あそび」を通してルールの大

切さや思いやりの心を育てることを目的としています。

今回は、ジャンボシャボン玉やアッピングロケット、地面でアートなどが企画され、子ども達は元気いっぱいの笑顔で「あそび」を楽しんでいました。



News

人権教室を開催

人権擁護委員による人権教室が、11月1日に琴南小学校で3年生と5年生を対象に開催されました。授業では、絵の事例を見てこんな時自分だったらどうするかを考え、友達と意見を交換することで人権尊重の大切さを学びました。授業を受けた5年生の松葉さんからは「どのようなときでも、相手の気持ちを考えて行動したり、優しい言葉を使って接したりするという事の大切さを学んだ。今日学んだ事を生かせるように、これから気をつけていきたい。」と感想が寄せられました。



旬のイチオシ農産物をPR

News

かがわ農産物流通消費推進協議会では、子ども達に旬の県産農産物の美味しさに親んでもらいファンになってもらおうと、「旬のイチオシ」農産物を給食の食材として提供し食べてもらうPR活動を行っています。11月15日は「さぬきキウいっこ」が町内の学校に提供され、仲南小学校ではこの日に合わせて給食講座も開催されました。

講座では、生産者や香川県の担当者、さぬき讃サンはなやか(花野果)大使からキウいの説明やクイズが出題され、児童たちはメモを取りながら真剣に話を聞いていました。ちなみに、香川県はキウいの生産量が全国で第7位、県独自の品種登録数は全国1位(11品種)とのことです。さぬきキウいっこの試食も行われ、児童からは「甘くておいしい!」と声が聞こえてきました。

※さぬきキウいっこ…世界最小の品種で、一口サイズのキウイ。甘みが強いのが特徴。ビタミンEが一般的なキウイの約2倍含まれ、今年から栄養機能食品に認定された。



さぬきキウいっこを試食





お知らせ

1月10日は「110番の日」です

事件・事故救急ダイヤル110番

110番は事件・事故等があった時の緊急通報専用電話です。

警察の相談ダイヤル#9110

緊急性のない各種相談等は、警察相談専用電話【#9110】をご利用ください。

問い合わせ先

琴平警察署 ☎75-0110

石綿による健康被害を受けた方のご遺族の皆様へ

石綿を原因とする中皮腫や肺がん等で亡くなった労働者のご遺族の方については、労災保険の遺族補償給付を受ける権利が5年の時効で消滅していた場合でも、特別遺族給付金の請求ができる場合があります（労災保険法上の決定を既に受けている場合を除く）。詳しくは、左記までお問い合わせください。

問い合わせ先

丸亀労働基準監督署

☎22-62244

香川労働局労災補償課

☎087-811-8921

税務署から確定申告についてのお知らせ

国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」を利用すれば自宅等で申告書を作成し、e-tax送信または郵送等で提出することができます。簡便便利なスマホ申告もご利用ください。

確定申告会場について

【開設期間】2月16日（水）～3月15日（火）午前8時30分～午後4時※土日祝日除く

【入場整理券】会場内の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要。整理券は各会場で当日配付しますが、LINEを通じて事前発行も可能です。

問い合わせ先

丸亀税務署 ☎23-22221

気象台の電話窓口の一部変更

令和4年4月1日から高松地方気象台の気象情報等の電話窓口が変わります。

平日日中（午前8時30分～午後5時15分）

☎087-826-6123

夜間・土日祝日（自動音声アナウンス）

☎087-826-6124（終日利用可能）

問い合わせ先

高松地方気象台 ☎087-826-6121

チャイルドシートの無料貸出し

琴平交通安全協会では、会員様を対象にチャイルドシートの無償貸出しを行っています。貸出期間は、短期（二カ月以内）と長期（六カ月以内）があり、ご予約は貸出し一カ月前から承っております。詳しくは、お電話でお問い合わせください。

問い合わせ先

琴平交通安全協会事務局 ☎75-0166

催し物

パーキンソン病の医療講演会

【日時】2月9日（水）午後2時～4時

【場所】香川県中讃保健福祉事務所3階研修室【演題】パーキンソン病とうまく付き合おう【病氣・治療・日常生活について】【講師】岡山赤十字病院中島先生【対象者】パーキンソン病で療養されている方及びその家族等

【参加費】無料【申込締切】1月31日（月）

申し込み・問い合わせ先

中讃保健福祉事務所健康福祉課
☎24-9961

満濃池森林公園

基本がワカル！やってみる型定体験教室

【日時】1月16日（日）午前9時～正午、午後1時30分～4時30分【場所】森林学習展示館【参加費】無料【定員】各回15名（先着順）

【申込期間】1月6日～1月9日

申し込み・問い合わせ先

公園管理事務所 ☎57-6520

坂出緩衝緑地ガーデンセミナー

バラの冬剪定実習【日時】1月30日（日）午後1時30分～3時45分【場所】番の州公園管理事務所【参加費】500円【定員】先着15名【内容】春にどんなでもバラを上手に咲かせる技術を実習しながら学べます。

申し込み・問い合わせ先

坂出緩衝緑地 管理事務所
☎45-6820 FAX 43-5213

Eメール info@bannosus.com

※申し込みは郵便またはFAX、Eメールで

2022年4月新規オープン!

企業主導型
保育施設

つなぐ保育園

(株)メディカル・スクウェア

場 所：香川県仲多度郡まんのう町四條179番地

定 員：12名(最大19名)

対象年齢：0歳児～小学校就学前まで

開 園 日：月曜日～土曜日(日祝、年末年始は休園)

開園時間：8:00～19:00

給 食：保育園にて調理提供(アレルギー及び離乳食対応可)

月額保育料：2歳以下15,000円、3歳以上10,000円

※給食費は2歳以下は無料、3歳以上は5,000円/月

ふかだ
クリニック
の隣!



- ★小規模ならではのお子様お一人おひとりに寄り添った保育のご提供
- ★保護者の皆様にもご参加頂ける行事も実施!
- ★こだわりの給食、手作りおやつのご提供

園見学希望、入園希望等、お気軽にお問い合わせください!地域枠もあります。

【問い合わせ先】デイサービスセンターだん路 【担当:合田(ゴウダ)】(0877-58-8311)まで

戸籍の窓

11月届け出分(敬称略)

ご家族やご遺族の了解を得て掲載しています。町外の窓口で届けを提出された場合や、掲載を控えられた場合は、掲載されません。

おめでた

氏名	生年月日	保護者名	地区
藤野 琥珀 ふじの こはく	10.28	嘉津弥 岸 上	
山本 詩 やまもと うた	11.5	晴文 吉野下	
堀江 柚希 ほりえ ゆずき	11.6	良彦 吉野下	

おくやみ

氏名	死亡月日	年齢	地区
磯崎 正勝 いそざき まさかつ	11.2	96	四 條
大谷キヨエ おおたに	11.4	107	炭所東
篠原ハナ子 しのはら こ	11.5	91	羽 間
岸本 俱明 きしもと ともあき	11.7	84	真 野
亀田ヒサエ かめだ	11.12	96	岸 上
大西ヤスエ おおにし	11.18	98	長 尾
大本 敏夫 おおもと としお	11.27	82	川 東
赤松 俊明 あかまつ としあき	11.28	77	東高篠
柏原ナツエ かしはら	11.28	84	吉野下
齋部千恵子 いんべ ちえこ	11.29	97	吉 野
和泉 貞彦 いずみ さだひこ	11.30	92	大 口

無料相談

「相続登記はお済みですか月間」
司法書士無料相談会

〔日時〕2月5日(土)午前10時～午後3時
〔場所〕丸亀市市民交流活動センター(マルタス) ROOM2 〔相談内容〕相続や名義変更等の登記相談〔相談料〕30分無料〔予約〕完全予約制
▼申し込み・問い合わせ先

香川県司法書士会

☎087-821-5701

香川県司法書士総合相談センター
定例相談会

〔日時〕1月15日(土)午後1時～4時(前日までに要予約)〔場所〕丸亀市生涯学習センター14階講座室4 〔相談内容〕一般相談(相続登記、不動産・商業登記など)、法テラス相談、成年後見相談〔相談料〕30分無料
▼申し込み・問い合わせ先

香川県司法書士会

☎087-821-5701

募 集

求職者支援訓練
医療事務・調剤事務のお仕事を
目指しませんか

〔日時〕2月25日(金)～5月24日(火)午前9時30分～午後4時10分

〔場所〕(有)アクセス(土器町東)〔定員〕15人
〔料金〕無料(テキスト代は実費)〔申込〕事前にハローワークに相談し申込書を1月31日(月)までに(有)アクセスに持参または郵送

▼問い合わせ先

(有)アクセス ☎22-0121

試 験

四国学院大学

①一般A・共通テスト利用(A)

〔出願期間〕1月26日(水)まで

①一般B・共通テスト利用(B)

〔出願期間〕2月1日(火)～3月2日(水)

※詳しくは入試課まで

▼問い合わせ先

四国学院大学入試課

☎0120-459-433

自衛官採用試験案内

①予備自衛官補(一般)

②予備自衛官補(技能)

〔試験日〕4月11日(月)～17日(日)のいずれか1日

〔試験会場〕普通寺駐屯地

〔応募資格〕①18歳以上34歳未満②国家免許資格等を有する者(詳細は左記まで)

〔受付期間〕1月6日(木)～4月8日(金)

▼問い合わせ先

自衛隊普通寺地域事務所

☎63-23363

表 彰

令和2年度統計功労者功績表彰

厚生労働大臣表彰

毎月勤労統計調査

大倉工業株式会社仲南工場

雨漏り・外装リフォームのことなら お気軽にご相談ください



香川県知事 許可(般・2)第9699号
株式会社ヨコゼキシー

TEL.0877-89-5566 FAX.0877-89-5567
<http://www.yokozekiseal.com>



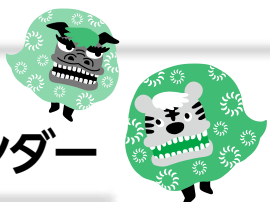
宝くじ助成で まちづくりを

一般財団法人自治総合センターが行う令和3年度宝くじ助成事業を活用し、上王地自治会でお祭り備品(獅子頭、獅子油単)の整備を行いました。

この事業は、自治会組織などが自主的に行うコミュニティ活動に必要な設備や備品の整備に対して助成を行いコミュニティの健全な発展を図るとともに宝くじの普及・広報事業を行うことを目的としています。

問い合わせ先 企画政策課 ☎73-0106

1 月カレンダー



スポーツセンターまんのう
地域開放教室



町立図書館

日	月	火	水	木	金	土
						1 休館日
2	3		5 ピラティス 14:00▶15:00	6 書道教室 漢字実用 13:00▶14:00 肩こりほぐし教室 14:00▶15:00 スポーツ塾 19:00▶20:00	7 腰痛ほぐし教室 14:00▶15:00 おはなし会 ●赤ちゃん向け(スタッフ) 10:30▶	8 笑って健康になる講座 14:00▶15:00
	休館日					
9 おはなし会 すまいるい 11:00▶	10	休館日	12	13	14	15 おはなし会 さめき語りの会 15:00▶
16	17 膝痛予防改善教室 14:00▶15:00	19 ヨガ 14:00▶15:00	20 書道教室 かな実用 13:00▶14:00 肩こりほぐし教室 14:00▶15:00 スポーツ塾 19:00▶20:00	21 腰痛ほぐし教室 14:00▶15:00	22	
23	24 膝痛予防改善教室 14:00▶15:00 農業講座【要予約】	26	27	28	29	
30	31					

毎週土曜はふれあいチャンネルで図書館のおはなしの時間 1月は「からすとうさぎ」です。

【毎週土曜はふれあいチャンネルで図書館のおはなしの時間】1月は「からすとうさぎ」です。

※「膝痛予防改善教室」「肩こりほぐし教室」「腰痛ほぐし教室」は3ヶ月ごとのお申し込みとなります。

※「ピラティス」「ヨガ」「書道教室漢字・かな」「笑って健康になる講座」は年間のお申し込みとなります。

詳細はスポーツセンターまんのう受付までお願い致します。受付時間15:00~22:00(火曜休館)

※新型コロナウイルスの影響で変更になる場合がございます。

スポーツセンターまんのうだより

1~2月の
生徒募集中!!

トレーニングルーム

膝が痛い、やせたいなど、どのように運動すればいいかお悩みの方、お気軽にお越しください。初回講習会の際に詳しくお話を伺い、トレーナーが目的に合った運動メニューを作成いたします。回数券も販売中。

※初回講習会に関しては一度スポーツセンターまんのうまでお問合せください。



トレーニング室利用 / 1回 250円

まんのうスポーツ塾

鉄棒、跳び箱、大縄跳びなど様々な運動を体験してスポーツを好きになろう!

場 所 ● スポーツセンターまんのう 武道場

日 時 ● 1/6・20 2/3・17 木曜日 19:00~20:00

月会費 ● 1,400円(月2回) ※傷害保険料含む

定 員 ● 14名 ※ (小学校全学年対象)

※詳細はスポーツセンターまんのうまでお問い合わせください。

お問い合わせ先

☎73-3611 15:00~22:00 休館日/毎週火曜日、12月29日~1月3日
http://towntip.jp/manno/sns/community.php?bbs_id=826



イベントや講座に関するお問い合わせはスポーツセンターまんのうまでお気軽にお問い合わせください。

町立図書館だより

特設
コーナー

前半「2021年本の総決算!」 後半「食育」

2021年にあった様々な出来事や話題になった本をふり返ります。 体は食べるもので出来ている。食生活を見直し、健全な食生活を実現していきましょう。

イベント

本の福袋 限定40袋 1月5日(水)~

テーマに沿ってスタッフが選んだ図書館の本を福袋にしています。どんな本が入っているかは袋を開けてのお楽しみ!

農業講座 1月24日(月) 要予約

みんな知りたい!病虫害のこと

お問い合わせ先

☎56-4055 Eメール/toshokan@manno-library.jp ホームページ/https://www.manno-library.jp/
開館時間/10:00~18:00 休館日/毎週火曜日、12月29日~1月3日、特別整理期間



Calendar

くらしのカレンダー

January 1月

各種相談

行事名	日	時間	場所
無料法律相談 要予約/まんのう町商工会 ☎73-3711	15 ^日		まんのう町商工会館
人権相談	14 ^日	9:00~12:00	なごみ館
行政相談	21 ^日	13:00~16:00	仲南支所
心配ごと相談	6 ^日	13:00~16:00	満濃農改センター
	13 ^日	9:00~12:00	琴南総合センター
	21 ^日	13:00~16:00	仲南支所
身体・知的障害者相談	13 ^日	9:30~11:30	琴南農改センター
		13:30~16:30	仲南支所
	20 ^日	9:00~12:00	役場本庁
精神保健福祉相談	27 ^日	9:00~12:00	役場本庁
交通事故巡回相談 要予約/総務課 ☎73-0100	20 ^日	10:00~15:00	役場本庁
ものわずれ相談 要予約/福祉保険課(包括) ☎73-0125	5 ^日	9:00~11:00	役場本庁

保健だより

問い合わせ先 健康増進課 ☎73-0126

行事名	日	時間	場所
乳幼児健診	12 ^日	9:30~10:30	かりん健康センター
	19 ^日	9:30~10:30	かりん健康センター
3歳児健診	26 ^日	13:00~14:30	かりん健康センター
パパママ学級(要予約)	23 ^日	9:30~11:30	かりん健康センター
栄養相談(要予約)	5 ^日		かりん健康センター
こころの健康相談(要予約)	13 ^日		琴平町ゆうあいの家
未楽来運動教室	6 ^日	10:00~11:00	満濃農改センター
	13 ^日		満濃農改センター
	20 ^日		満濃農改センター
	27 ^日		かりん健康センター

認知症
カフェ

まんまんカフェ

日 時 ● 1月20日(木) 13:30~15:30

場 所 ● 仲南支所2階大会議室

お問い合わせ先 ●

福祉保険課 地域包括支援センター室 ☎73-0125

どなたでもお気軽に
お立ち寄り
ください!



休日当番医

テレフォンサービス
☎73-4400 (日・祝のみ)



日	医療機関名	電話番号
1 ^日	中川医院	77-2330
2 ^日	やまもと耳鼻咽喉科	75-4133
3 ^日	ふかだクリニック	73-2211
9 ^日	大浦内科消化器科医院	75-1600
10 ^日	永生病院	73-3300
16 ^日	大山内科医院	79-3311
23 ^日	池田内科医院	73-2366
30 ^日	いわさき循環器科内科クリニック	75-2700

※当番医は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。
※診療科目、受付時間等は直接医療機関へお問い合わせください。

救急電話相談 (19:00~翌朝8:00)

一般 ☎ #7899 または ☎087-812-1055
小児 ☎ #8000 または ☎087-823-1588

2021年 町内の110番・119番



区 分	11月中	1月からの累計
交通事故	物損(件)	36 (33)
	人身(件)	2 (6)
	死亡(件)	0 (0)
救急出動	火災(件)	1 (1)
	救急(件)	91 (77)
		455 (380)
		42 (49)
		1 (2)
		10 (12)
		934 (832)

※カッコ内の数字は昨年同期の件数

スポーツの結果(敬称略)

まんのう町 グラウンドゴルフ協会杯大会

令和3年11月28日(日)
神野グラウンドゴルフ場
参加:68名

《試合結果》

優 勝 ● 山地 明美(羽間)

準優勝 ● 栗田 正信(四條)

第3位 ● 大谷 光男(長炭)

ダイヤモンド賞 ● 大原 静雄(高篠)



地域おこし協力隊

つくしの木まぐねコラム



新年あけましておめでとうございます。

お正月が近づくと玄関先にチラホラと見られるのが門松ですね。今月はそんな松のおはなし。

松は一年中青々としており、樹齢が千年とされるものもあるため、長寿と健康の象徴とされているそうです。また、「マツ」という名前の由来は「神を祀る」から来てい

るという説があり、新年の神様を迎えるために、お正月には門松が飾られてきたと言われています。

古くから伝わるものは駄洒落が多いですね。

神を祀る松。新年早々、先に一本取られてしまいました。待つ(松)たをかける際ありません。

今年もこんな感じですがどうぞよろしくお願い致します。

「木」をテーマに、「木」の向くまに。



地域おこし協力隊
岩井 つくしさん

学校美術館

とび出せ!わたしのみらい!



満濃南小学校2年
いしい ゆずは
石井 優珠羽



3・2・1GO!!とびだせ うちゅうへ!



満濃南小学校1年
あかざわ しゅう
赤澤 志優



まんのう町役場 暮らしのダイヤル 市外局番(0877)

総務課(代表番号)	73-0100
住民生活課	73-0101
(衛生・環境)	73-0123
会計室	73-0103
福祉保険課	73-0124
(地域包括支援センター室)	73-0125
税務課	73-0104
農林課	73-0105
建設土地改良課	73-0107
企画政策課	73-0106
地域振興課	73-0122
議会事務局	73-0109
健康増進課	73-0126
地籍調査課(琴南支所内)	85-0103
仲南支所	77-2111
琴南支所	85-2111
美合出張所	84-2111
教育委員会 学校教育課	89-7100
教育委員会 生涯学習課	89-7020
文化財室	85-2221

まちの動き (令和3年12月1日現在)

人 □ 17,909人(前月比-28人) 男:8,665人 女:9,244人
世帯数 7,455世帯(前月比-14世帯)

琴南子ども園き組
まさやま つぎ

昌山 月さん・はるひさん
(保護者)



野菜
たっぷりレシピ

豚肉と
たっぷり野菜の
レモン炒め
1品の野菜量
約150g

材料・分量 1人分

★オリーブ豚 50g
★アスパラガス 1本(20g)
★ブロッコリー 4かけ(40g)
★トマト(ミニ) 2こ(40g)
ナス 1/4本
インゲン 2本(20g)
ニンニク 1かけ
サラダ油 小さじ1
塩コショウ 少々
コンソメ 小さじ1
水 大さじ1
★ひまわりオイル 小さじ2
A 黒胡椒 適量
レモン汁 大さじ1

作り方

- ①全ての材料を食べやすい大きさに切る。
- ②サラダ油を引いたフライパンで、豚肉を炒め、色が付いてきたら野菜類を加え、サッと炒める。(お好みでニンニクも加え炒める)
- ③水を入れ、塩・コショウ、コンソメを入れて軽くまぜ、蓋をして蒸す。(途中、軽くまぜる)
- ④全体に火が通り、良い香りがしてきたら器に盛る。
- ⑤合わせておいた[A]を回しかけて完成。

★印は地産地消費食材です。※応募者の学校名・学年は応募時のものです。
※町立図書館にある電光掲示板で入選作品のレシピなどをご覧いただけます。

本誌は、NTTタウンページ(株)に委託し、町内の全世帯を対象に配布しています。
お問合せ先 ☎0120-030-702 営業時間/月～金 9:00～17:00(土曜・日曜・祝日・年末年始は休業)



再生紙を使用しています。

この広報誌は、再生紙を使用し、環境にやさしい植物性インキを使用しています。



本誌は、7割以上の再生紙を使用しています。

